

Núcleo de Estudantes de Medicina  
da Universidade do Minho



# PLANO DE ATIVIDADES

2023

# LISTA DE SIGLAS, ACRÓNIMOS E ABREVIATURAS

AAUMinho - Associação Académica da Universidade do Minho

AE - Associação(ões) de Estudantes

AG - Assembleia(s) Geral(ais)

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina

CCACR - Conselho Consultivo para a Área Cultural e Recreativa

CCAP - Conselho Consultivo para a Área Pedagógica

CM - Câmara(s) Municipal(ais)

CMB - Câmara Municipal de Braga

CO - Comissão(ões) Organizadora(s)

CP - *Contact Person*

CTERE – Comissão de Trabalho Extraordinária para a Revisão Estatuária

CVP - Cruz Vermelha Portuguesa

DAC - Departamento de Ação Comunitária

DANEM - Direção da Associação Nacional de Estudantes de Medicina

DCA - Direção de Comunicação e Administração

DCF - Departamento Científico e Formativo

DCR - Departamento Cultural e Recreativo

DDHS - Departamento de Direitos Humanos e Sexualidade

DEM - Departamento de Educação Médica

DIT - Departamento de Imagem e Tecnologia

DML - Departamento de *Marketing* e Logística

DM - Departamento de Mobilidade

DP - Direção de Parcerias

EM-UM - Escola de Medicina da Universidade do Minho

EMSA - *European Medical Students' Association*

FNAJ – Federação Nacional de Associações Juvenis

GT - Grupo de Trabalho

GTDHEM - Grupo de Trabalho em Direitos Humanos e Ética Médica

GTEM - Grupo de Trabalho em Educação Médica

GTF - Grupo de Trabalho em Formação



GTIT - Grupo de Trabalho em Imagem e Tecnologia  
GTPE - Grupo de Trabalho em Intercâmbios Clínicos  
GTRE - Grupo de Trabalho em Intercâmbios de Investigação  
GTSP - Grupo de Trabalho em Saúde Pública  
GTSSR - Grupo de Trabalho em Saúde Sexual e Reprodutiva  
HB - Hospital dos Bonequinhos  
HBraga - Hospital de Braga  
HLG - Hospital da Luz Guimarães  
ICVS - Instituto de Investigação em Ciências da Vida e Saúde  
IFMSA - *International Federation of Medical Students Associations*  
IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude  
IST - Infecções Sexualmente Transmissíveis  
JI – Jardins de Infância  
LAC - Laboratório(s) de Aptidões Clínicas  
MAG - Mesa da Assembleia Geral  
Meeting ME - *Meeting Medical Education*  
MIMED - Mestrado Integrado em Medicina  
MMM - *Minho Medical Meeting*  
NE - Núcleo(s) de Estudantes  
NEMUM - Núcleo de Estudantes de Medicina da Universidade do Minho  
NG - Núcleo de Gestão  
NMS - NEMUM *Music Sessions*  
NMO – *National Member Organizations*  
NOW - NEMUM *Open Week*  
OM - Ordem dos Médicos  
ONG - Organização não Governamental  
PAJ - Programa de Apoio Juvenil  
PAL - *Peer Assisted Learning*  
PN - Programa(s) Nacional(ais)  
PNA - Prova Nacional de Acesso  
PPD - Política de Proteção de Dados  
RGPD - Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados  
RL - Representação Local  
SASUM - Serviços de Ação Social da Universidade do Minho  
SIM - Sindicato Independente dos Médicos



TMUM - Tuna de Medicina da Universidade do Minho

TF – *Task Force(s)*

UC - Unidade(s) Curricular(es)

UEM&PG - Unidade de Educação Médica & Pós-Graduação

UMinho - Universidade do Minho

VIH - Vírus da Imunodeficiência Humana

VPE - Vice-Presidência Externa

VPI - Vice-Presidência para a Gestão Interna

# ÍNDICE

<b>LISTA DE SIGLAS, ACRÓNIMOS E ABREVIATURAS</b> .....	<b>2</b>
<b>INTRODUÇÃO</b> .....	<b>8</b>
<b>CONSIDERAÇÕES GERAIS</b> .....	<b>10</b>
<b>NÚCLEO DE GESTÃO</b> .....	<b>11</b>
<b>POSIÇÃO GLOBAL E REPRESENTAÇÃO ESTUDANTIL</b> .....	<b>14</b>
<b>SUSTENTABILIDADE E GESTÃO INTERNA</b> .....	<b>25</b>
<b>COMUNICAÇÃO E DIVULGAÇÃO</b> .....	<b>37</b>
<b>ENTIDADES PARCEIRAS E PATROCINADORAS</b> .....	<b>44</b>
<b>A CONVERSAR É QUE A GENTE SE ENTENDE</b> .....	<b>58</b>
<b>DEPARTAMENTO DE AÇÃO COMUNITÁRIA</b> .....	<b>60</b>
ALDEIA FELIZ.....	62
CAMINHADA VITAL.....	64
DAR(-TE) .....	66
ECODAYS .....	67
GATA NA SAÚDE .....	69
PRIMEIROS SOCORROS PSICOLÓGICOS 101 .....	71
PROCURAR SAÚDE.....	72
PROCURAR SAÚDE - FORMAÇÃO.....	74
UM DIA NA.....	76
<b>DEPARTAMENTO CIENTÍFICO E FORMATIVO</b> .....	<b>78</b>
<i>DR. QUIZ</i> .....	80
EDUCA(-TE).....	81
<i>ESCAPE MEDNESS</i> .....	84
FORA DA CAIXA.....	85
FORA DA CAIXA   Tese <i>ME</i> : ESTATÍSTICA 101 .....	87
<i>LET'S GET CLINICAL</i> .....	88
<b>DEPARTAMENTO CULTURAL E RECREATIVO</b> .....	<b>90</b>
ALOHA MED LIFE .....	92
<i>EUPHORIA GLOW PARTY</i> .....	93
NEMUM <i>MUSIC SESSIONS</i> .....	95
QUEM SABE, SABE! .....	97

<i>RED PARTY</i> .....	98
SARAU CULTURAL DA SEMANA CULTURAL PROFESSOR JOAQUIM PINTO MACHADO .....	100
SOB AS ESTRELAS.....	101
VAMOS A JOGO .....	103
<b>DEPARTAMENTO DE DIREITOS HUMANOS E SEXUALIDADE .....</b>	<b>105</b>
CERIMÓNIA DA BATA BRANCA .....	107
CONSONÂNCIAS.....	108
(DES)ENVOLVE-TE .....	110
SENSIBILIZAÇÃO DA RED PARTY .....	112
<i>UNDER THE UMBRELLA</i> .....	114
<b>WORKSHOPS DE PERFIL ACADÉMICO .....</b>	<b>116</b>
<b>DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO MÉDICA.....</b>	<b>118</b>
VIII EDIÇÃO DO <i>MEETING MEDICAL EDUCATION</i> .....	120
<i>MY MED PAL</i> .....	122
PERCURSOS DA CASA .....	125
PNALOGIA .....	126
SOU MESTRE EM MEDICINA: E AGORA? .....	128
TESE <i>ME: MAKING A START</i> .....	129
TICTAC ESPECIALIDADE .....	131
TUTORIAS .....	133
<b>DEPARTAMENTO DE IMAGEM E TECNOLOGIA .....</b>	<b>137</b>
<i>DESIGN DE MERCHANDISING</i> PARA AS “MONUMENTAIS FESTAS DO ENTERRO DA GATA” .....	139
<i>GET YOUR NOTION(S)</i> .....	140
<i>HOW TO EXCEL IN EXCEL</i> .....	141
IMAGEM GRÁFICA DAS ATIVIDADES DO NEMUM .....	143
JÁ FOCASTE?.....	144
O TEU OLHAR.....	146
<i>PODCAST- CAFÉ NO BAR</i> .....	147
VÍDEOS PROMOTORES DA DINÂMICA INTERNA DA DIREÇÃO DO NEMUM.....	149
<b>DEPARTAMENTO DE MARKETING E LOGÍSTICA .....</b>	<b>150</b>
APOIO NA ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES.....	152
CAMPANHAS PROMOCIONAIS .....	153
<i>KIT</i> DE RECEÇÃO ÀS NOVAS PESSOAS ESTUDANTES .....	154
LOJA <i>ONLINE</i> .....	155
<i>NEMUMEMBERSHIP</i> E CONCEÇÃO DE NOVAS PARCERIAS.....	157

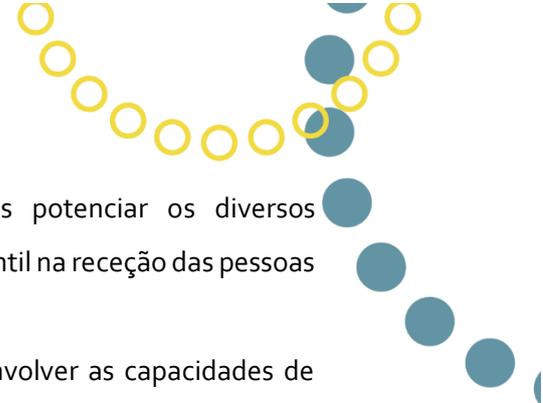
PACK IPM.....	158
PRODUTOS DE <i>MERCHANDISING</i> DO NEMUM.....	159
SERVIÇO DE PAPELARIA.....	160
VENDA DE LIVROS E MATERIAL MÉDICO.....	162
<b>DEPARTAMENTO DE MOBILIDADE.....</b>	<b>164</b>
<i>HEALTH NOT AS WE KNOW IT</i> .....	166
INTERNATO MÉDICO NO ESTRANGEIRO.....	167
LET'S TALK ABOUT ERASMUS+.....	169
<i>PROFESSIONAL EXCHANGES</i> – INTERCÂMBIOS CLÍNICOS.....	171
PROGRAMAS SOCIAIS LOCAIS.....	173
<i>READY TO BE CONTACT PERSON</i> .....	174
<i>RESEARCH EXCHANGES</i> - INTERCÂMBIOS DE INVESTIGAÇÃO.....	175
SESSÃO DE ESCLARECIMENTO SOBRE INTERCÂMBIOS E <i>EXCHANGE TALKS</i> .....	177
<b>HOSPITAL DOS BONEQUINHOS.....</b>	<b>179</b>
XVI EDIÇÃO DO HOSPITAL DOS BONEQUINHOS.....	181
HORA DA MAGIA.....	184
JORNADAS DA PEQUENADA.....	186
O HOSPITAL DOS BONEQUINHOS MAIS PERTO DE TI.....	188
<b>MINHO <i>MEDICAL MEETING</i>.....</b>	<b>191</b>
XVI EDIÇÃO DO MINHO <i>MEDICAL MEETING</i> .....	193

# INTRODUÇÃO

O Núcleo de Estudantes de Medicina da Universidade do Minho é a estrutura que representa as mais de oitocentas pessoas estudantes que integram a Escola de Medicina da Universidade do Minho. Como tal, a responsabilidade que acompanha a atuação deste Núcleo adquire dimensões extraordinárias, uma vez que a voz do NEMUM engloba a voz de todas as pessoas estudantes que este representa.

Para o mandato de 2023, apresentamos um Plano de Atividades que espelha a motivação, a ambição e a busca contínua pela qualidade das trinta e três pessoas que integram a Direção do NEMUM. Pretendemos incidir sobre as diversas áreas imprescindíveis para a formação de futuras gerações de profissionais de saúde competentes e completas. Apresentamos uma distribuição equilibrada dos focos de atuação do NEMUM e a centralização de objetivos, de forma a expandir atividades que, por si só, têm um potencial inimaginável. Para que tal seja possível, apresentamos uma distribuição renovada e uma proporção realista da quantidade de dirigentes associativos necessários para a carga de trabalho em cada um dos Departamentos.

- Através da atuação do Departamento de Ação Comunitária, pretendemos formar estudantes de Medicina altruístas, com empatia e com as capacidades comunicativas certas para a prática médica;
- Através do Departamento Científico e Formativo, pretendemos incidir sobre as temáticas inerentes às lacunas do currículo médico;
- Através do Departamento Cultural e Recreativo, pretendemos promover momentos culturais, a partilha de experiências entre estudantes e a prática saudável do desporto;
- Através do Departamento de Direitos Humanos e Sexualidade, pretendemos trabalhar temáticas fraturantes e estigmatizadas na sociedade;
- Através do Departamento de Educação Médica, pretendemos desmistificar as temáticas inerentes a esta área e trabalhar continuamente na aproximação da comunidade estudantil às metodologias de ensino;
- Através do Departamento de Imagem e Tecnologia, pretendemos criar uma imagem gráfica coerente e cativante, representativa do Núcleo;
- Através do Departamento de *Marketing* e Logística, pretendemos disponibilizar materiais úteis e de baixo custo para a comunidade estudantil e promover parcerias benéficas para a mesma;

- 
- Através do Departamento de Mobilidade, pretendemos potenciar os diversos Programas de Mobilidade e valorizar o envolvimento estudantil na receção das pessoas *incoming*;
  - Através do Hospital dos Bonequinhos, pretendemos desenvolver as capacidades de comunicação com as faixas etárias inferiores e formar as pessoas estudantes da EM-UM nas áreas da Pediatria;
  - Por fim, através do Minho *Medical Meeting*, pretendemos elevar o nome do congresso a nível nacional e internacional, ao desenvolver sessões formativas e *workshops* benéficos para a comunidade pré e pós-graduada da área da Medicina.

Tal como supra e inframencionado, o principal foco do NEMUM é a comunidade estudantil que este representa. No entanto, apenas será possível representar as pessoas estudantes e dar voz às suas preocupações se estas se envolverem ativamente naquele que é o trabalho do Núcleo. Pretendemos, então, potenciar a aproximação da comunidade estudantil, através da dinamização de atividades que promovam a sua integração, a sua participação e o seu envolvimento. Ademais, pretendemos realizar momentos de Tomadas de Posição e de auscultação, para que as pessoas estudantes sejam ouvidas nas temáticas pertinentes para o seu desenvolvimento e para a sua formação. Por último, mas sem descurar a sua importância, pretendemos dinamizar a divulgação das AG, juntamente com os restantes Órgãos Sociais do NEMUM, tendo em conta que este é o local no qual são tomadas as decisões que influenciam diretamente o corpo estudantil.

Enquanto Direção do NEMUM para o mandato de 2023, pretendemos despertar respostas e mudar procedimentos, tendo sempre em vista a excelência e o crescimento constante. Pretendemos estreitar as relações com os parceiros institucionais do Núcleo e potenciar o estabelecimento de novas parcerias benéficas para o mesmo. Pretendemos, ainda, ter uma voz ativa nas estruturas que, sinergicamente, advogam pelas necessidades da comunidade estudantil.

Com as bases solidificadas, descrevemos no presente documento as ideias, os métodos e os procedimentos que serão utilizados para o atingimento dos nossos objetivos.

# CONSIDERAÇÕES GERAIS

Com o presente Plano de Atividades visamos apresentar as iniciativas a que nos propomos enquanto Direção do NEMUM, tendo por base a nossa vontade em ir ao encontro ao que a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM necessita, assim como da concretização de um trabalho interno do Núcleo autossustentável e profícuo. Objetivamos desenvolver atividades e criar oportunidades que constituam uma mais-valia para o percurso académico e/ou profissional das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM, assim como fomentar o contacto entre o NEMUM e as mesmas.

Este contacto será aprimorado pelo investimento que iremos colocar nas plataformas de divulgação do Núcleo, que serão utilizadas para a promoção de todas as ações do NEMUM: *websites, e-mail, redes sociais e aplicação móvel*. Iremos, como descrito, aprimorar o trabalho desenvolvido por Direções passadas e procurar investir na criação de novas oportunidades de comunicação, para que, tanto as pessoas estudantes como o Núcleo, possam crescer e estar a par de todas as informações pertinentes para o seu desenvolvimento durante este mandato. Ademais, utilizaremos o *placard* do NEMUM como um intermediário para a passagem de informação pertinente para a comunidade estudantil.

Iremos, no presente documento, efetuar uma reflexão sobre os focos a desenvolver, assim como os métodos que utilizaremos para alcançar os nossos fins. Adicionalmente, faremos, continuamente, uma análise interna do desempenho do Núcleo e do impacto que este terá no público-alvo, análise esta que virá a ser partilhada num mínimo de dois momentos durante o mandato. Apresentaremos conclusões com base em formulários de avaliação realizados no âmbito das atividades desenvolvidas, através das plataformas UpHill Events® e Google Forms®, assim como com base nas recolhas de dados estatísticos e analíticos das plataformas de divulgação que iremos utilizar.

Ressalvamos que, apesar de este plano de Atividades refletir as vontades e objetivos a que nos propomos enquanto Direção do NEMUM, é da nossa competência e do nosso dever efetuar uma reflexão contínua acerca dos seus métodos que podem vir a ser alterados conforme o decorrer das atividades e o *feedback* obtido por parte da comunidade estudantil.

# NÚCLEO DE GESTÃO

**Presidência:** Maria Carolina Machado (4º ano).

**Vice-Presidência Externa:** Joana Duarte (4º ano).

**Vice-Presidência para a Gestão Interna:** Ana Ferreira (3º ano).

**Tesouraria:** Joana Costa (5º ano).

**Direção de Parcerias:** Bruna Ribeiro (4º ano).

**Direção de Comunicação e Administração:** Valentina Pereira (5º ano).

O Núcleo de Gestão ambiciona representar o NEMUM e a comunidade estudantil do Mestrado Integrado em Medicina da EM-UM, através da defesa dos interesses da mesma junto das entidades parceiras institucionais. Tem, ainda, como responsabilidade a supervisão e gestão dos restantes Departamentos, assim como a garantia da criação de sinergias entre os mesmos e o desenvolvimento de relações interpessoais. Ademais, é encarregue de gerir o património do NEMUM, bem como os recursos humanos e financeiros, salvaguardando uma atuação sustentável.



## OBJETIVOS GERAIS

- Preservar a parceria institucional com a EM-UM, dinamizando-a, de forma a assegurar a defesa dos interesses da comunidade estudantil;
- Recolher *feedback* resultante da auscultação estudantil;
- Potenciar a participação ativa de todos os elementos da Direção representados nos Grupos de Trabalho, Senado e *AA-Team* da Associação Nacional de Estudantes de Medicina;
- Fortalecer o envolvimento em atividades desenvolvidas pela Associação Académica da Universidade do Minho, assim como a participação nas Reuniões Gerais de Alunos e nas Assembleias de Núcleos, de forma a desenvolver uma relação de proximidade com a Associação;
- Fomentar a relação com as atuais entidades parceiras institucionais do NEMUM;
- Promover o estabelecimento de novas parcerias benéficas para a comunidade estudantil e para o desenvolvimento sustentável do NEMUM;
- Garantir uma gestão monetária eficiente e adequada às necessidades do Núcleo;
- Proporcionar momentos de formação e de capacitação aos elementos da Direção, com o intuito de potenciar o trabalho desenvolvido pelos mesmos;
- Estimular a dinâmica interna do NEMUM, incitando o trabalho de equipa, nomeadamente através da realização de *team builings*;
- Exponenciar o alcance das atividades dinamizadas pelo NEMUM, mantendo as diversas plataformas de comunicação e divulgação atualizadas, tais como a *app*, o *website* e as redes sociais do Núcleo;
- Apelar à maior proximidade das pessoas estudantes, através do envolvimento em Comissões Organizadoras e *Task Forces* e como *Contact Person* e Pessoas Colaboradoras;
- Assegurar a constante criação de memória institucional do NEMUM, assim como o cumprimento da PPD;
- Incitar ao maior envolvimento estudantil, nomeadamente através da participação em Assembleias Gerais, visando defender a sua opinião e os seus interesses, assim como exponenciar a representação estudantil.

## **OBJETIVOS DO PLANEAMENTO ESTRATÉGICO DO NEMUM**

### **PARA O TRIÉNIO 2022-2024**

- Reforçar as relações com as entidades parceiras institucionais do NEMUM;
- Fomentar as relações com outras Associações ou Núcleos de estudantes;
- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Representar as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM na ANEM, na AAUMinho e junto dos Órgãos Governativos da EM-UM, defendendo os seus interesses;
- Estimular nas pessoas estudantes uma atitude proativa na defesa dos seus interesses;
- Fomentar a ação dos Órgãos Consultivos do NEMUM;
- Promover a literacia da comunidade estudantil relativamente à ação dos diversos órgãos que a representam;
- Aumentar o número de pessoas estudantes envolvidas na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Estimular a formação complementar das pessoas estudantes da EM-UM, em território nacional, em áreas clínicas e científicas;
- Assegurar a sustentabilidade de recursos humanos e financeiros do NEMUM;
- Apoiar e capacitar as pessoas dirigentes e colaboradoras do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades;
- Garantir uma boa relação com as Secções Autónomas.

## POSIÇÃO GLOBAL E REPRESENTAÇÃO ESTUDANTIL

---

### ASSEMBLEIAS GERAIS DO NEMUM

Tal como definido estatutariamente, a Assembleia Geral é o órgão deliberativo máximo do NEMUM e pode deliberar sobre qualquer assunto previsto nos Estatutos do NEMUM. Ao longo do mandato, serão efetuadas três Assembleias Gerais Ordinárias, tal como previsto no documento supracitado, de forma a promover a transparência e a clareza dos trabalhos desenvolvidos pelo Núcleo. Ademais, e visto que é nas AG que são refletidos e discutidos todos os assuntos que englobam os Órgãos Sociais do NEMUM, bem como todos os assuntos considerados pertinentes e relevantes para o corpo estudantil, serão convocadas Assembleias Gerais Extraordinárias sempre que estas se considerem necessárias. Nestes momentos, as pessoas estudantes serão auscultadas sobre temáticas inerentes ao NEMUM, direta ou indiretamente, bem como sobre outros assuntos externos que tenham impacto nas mesmas.

É de notar a constante falta de adesão às AG por parte da comunidade estudantil, pelo que é da responsabilidade dos Órgãos Sociais do NEMUM promover a participação nestes momentos, tendo em conta a importância dos mesmos para o corpo discente da EM-UM. As decisões que são tomadas neste Órgão são representativas de todas as pessoas estudantes da Escola de Medicina da Universidade do Minho e espelham a sua opinião sobre as diversas temáticas que nele são discutidas. Neste sentido, estas guiarão o trabalho desenvolvido pela Direção do NEMUM, enquanto Órgão cuja responsabilidade é a defesa dos interesses da comunidade estudantil, pelo que a representatividade estudantil é, de facto, essencial. Na tentativa de colmatar esta problemática, serão adotadas estratégias de divulgação, discutidas entre os três Órgãos Sociais do NEMUM, para que as pessoas estudantes se sintam atraídas para as AG.

### ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO

A Associação Académica da Universidade do Minho constitui um importante parceiro do NEMUM, destacando-se positivamente pelas oportunidades de comunicação, interação e divulgação de atividades do Núcleo.

Para além disso, a promoção das Assembleias de Núcleos e Reuniões Gerais de Alunos permite que o NEMUM assegure a representação de toda a comunidade estudantil da EM-UM.

Anualmente, o NEMUM estabelece sinergias com a AAUMinho na organização da "Gata na Saúde", durante as "Monumentais Festas do Enterro da Gata" e durante a "Receção

ao Caloiro”, colaboração esta que pretendemos manter e potenciar. Ademais, consideramos pertinente o envolvimento do NEMUM nas diversas oportunidades promovidas pela Associação Académica da Universidade do Minho, bem como a procura ativa pela comunicação e pela colaboração com os restantes Núcleos e Associações da UMinho, por intermédio desta entidade parceira.

Deste modo, ao longo do mandato de 2023, é do intuito da Direção do NEMUM reforçar esta parceria, bem como assumir um papel interventivo nas Assembleias de Núcleos, transmitindo e advogando sempre pelos interesses da comunidade estudantil da EM-UM junto da AAUMinho, assegurar a presença no(s) FórUM Núcleos e, ainda, procurar organizar conjuntamente ações de saúde no meio académico e civil.

## **Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024**

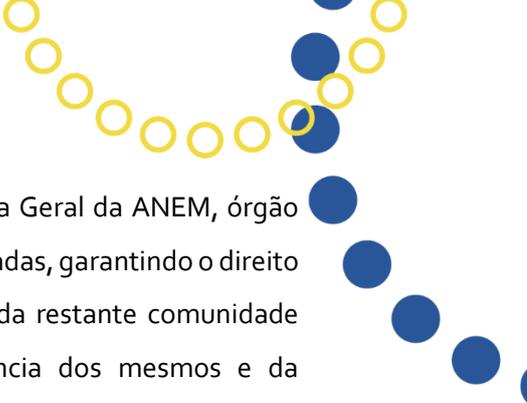
- Representar os estudantes do MIMED da EM-UM na AAUMinho, defendendo os seus interesses;
- Fomentar as relações com outras Associações ou Núcleos de estudantes.

## **ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE ESTUDANTES DE MEDICINA**

A Associação Nacional de Estudantes de Medicina assenta numa estrutura Federativa, ou seja, é constituída por um conjunto de Núcleos e Associações de Estudantes, cuja finalidade máxima é representar toda a comunidade estudantil de Medicina, nomeadamente todas as pessoas estudantes representadas localmente pelos diversos Núcleos de Estudantes e Associações de Estudantes das Escolas Médicas Portuguesas.

Neste sentido, a ANEM é a principal entidade parceira do NEMUM no que diz respeito à representação da comunidade estudantil de Medicina a nível nacional e internacional, detendo, ainda, um importante papel nas sinergias estabelecidas para a organização e concretização de atividades e de documentos informativos relativos ao panorama nacional.

A Federação é constituída pelos seus quatro Órgãos Sociais - Assembleia Geral, Conselho Fiscal, Direção e Senado -, sendo que o NEMUM assume a sua representação na ANEM através da participação no Senado, na *AA-Team* e nos Grupos de Trabalho abaixo descritos.



O NEMUM assegurará, para além disso, em cada Assembleia Geral da ANEM, órgão deliberativo máximo da Federação, pelo menos quatro pessoas delegadas, garantindo o direito ao voto. Para além disso, pretendemos incentivar o envolvimento da restante comunidade estudantil nestes momentos, através da divulgação da importância dos mesmos e da pertinência das temáticas discutidas.

## **Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024**

- Representar os estudantes do MIMED da EM-UM na ANEM, defendendo os seus interesses.

### SENADO

**Representação Local:** Maria Carolina Machado (Presidência).

### **Enquadramento**

O Senado é um Órgão Social da ANEM de natureza consultiva e deliberativa, sendo constituído pela Presidência de cada Associado da ANEM, pela Presidência da DANEM e por outros elementos constantes no Regulamento Geral do Senado.

O Senado debruça-se sobre o acompanhamento do trabalho da DANEM e sobre a deliberação, dentro das suas competências, sempre que não seja possível que a discussão ocorra em seio de Assembleia Geral. Desta forma, o Senado intervém na Política de Fundo da ANEM, avalia o funcionamento da estrutura da Federação e delibera sobre assuntos de política externa, entre outros, definidos no respetivo Regulamento.

A representação da comunidade estudantil da EM-UM na ANEM é uma das nossas prioridades de atuação, pelo que nos comprometemos a assumir uma postura proativa, interessada e interventiva em todas as índoles abordadas em seio de Senado.

### **Objetivos Específicos**

- Assegurar a presença na totalidade das reuniões do Senado;
- Acompanhar as discussões de Senado, mantendo uma postura proativa e uma intervenção crítica e objetiva;
- Defender os interesses da comunidade estudantil da EM-UM.

## MONEY TALKS

**Representação Local:** Joana Costa (Tesouraria)

### Enquadramento

As *Money Talks* são um fórum de discussão constituído, na sua maioria, pelas pessoas responsáveis pela Tesouraria em cada um dos Associados e pela Tesouraria da ANEM.

Em seio de *Money Talks* são debatidos todos os assuntos inerentes à gestão financeira da ANEM, nomeadamente no que diz respeito às Normas de Tesouraria, fundo de reserva e Regulamento de Acertos dos Programas de Intercâmbio, visando assegurar a sustentabilidade financeira da Federação com a devida auscultação da Representação Local. As *Money Talks*, para além disso, constituem um espaço para o debate de metodologias, partilha de ideias e esclarecimento de dúvidas entre as Tesourarias Locais.

### Objetivos Específicos

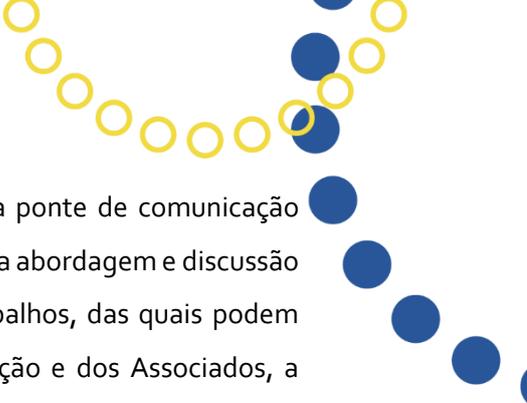
- Assegurar a presença em todas as reuniões de *Money Talks*;
- Assumir uma postura proativa e sustentável nas discussões e trabalhos desenvolvidos;
- Defender os interesses da comunidade estudantil da EM-UM.

## AA-TEAM

**Representação Local:** Joana Duarte (VPE) e Valentina Pereira (DCA).

### Enquadramento

A *AA-Team* é constituída, na sua maioria, pelas Vice-Presidências Externas de cada Associado da ANEM e, no caso do NEMUM, por uma pessoa ligada à área de Comunicação e Divulgação, sendo coordenada pela Vice-Presidência para a Gestão Interna da DANEM.



Um dos principais objetivos da *AA-Team* é estabelecer uma ponte de comunicação entre a Federação e os seus Associados, não descurando, no entanto, a abordagem e discussão de temáticas transversais que envolvem a Federação e os seus trabalhos, das quais podem salientar-se a calendarização e divulgação de atividades da Federação e dos Associados, a submissão de atividades aos Programas Nacionais da ANEM e o acompanhamento deste processo, a reformulação/otimização do Banco de Formadores/as e Monitores/as da ANEM, bem como o acompanhamento e partilha de *feedback* bidirecional respeitante aos trabalhos desenvolvidos nos diversos GT.

### **Objetivos Específicos**

- Assegurar a presença em todas as reuniões de *AA-Team*;
- Assumir uma postura proativa e colaborante nas discussões e trabalhos desenvolvidos em seio de *AA-Team*;
- Defender os interesses da comunidade estudantil da EM-UM.

### **GRUPO DE TRABALHO EM DIREITOS HUMANOS E ÉTICA MÉDICA**

**Representação Local:** Ana Catarina Pereira (DDHS).

#### **Enquadramento**

O GTDHEM dedica-se à área de atuação de Direitos Humanos e Ética Médica da ANEM.

Atualmente, debruça-se sobre o PN de Ética Médica e o PN de Humanização dos Cuidados de Saúde. O GT investe, sobretudo, na elaboração e na divulgação de material intelectual, bem como no desenvolvimento de iniciativas de voluntariado, contribuindo para uma formação mais humanística de todas as pessoas envolvidas.

### **GRUPO DE TRABALHO EM EDUCAÇÃO MÉDICA**

**Representação Local:** Maria Fontão e Tiago Pina (DEM).

#### **Enquadramento**

O GTEM dedica-se à área de atuação de Educação Médica da ANEM. Atualmente, debruça-se sobre o PN de Promoção da Qualidade Formativa Pré-Graduada, o PN para a Formação Médica Pós-Graduada e Profissionalização, o PN de Promoção do Envolvimento

Estudantil em Educação Médica e o PN pelo Planeamento da Formação Médica Contínua de Qualidade.

O GT contribui para a intervenção informada e fundamentada da ANEM junto de entidades e parcerias, no foro da Educação Médica e Política Educativa, focando-se no seu objetivo principal da melhoria da formação médica em Portugal. Simultaneamente, procura aproximar a comunidade estudantil de questões relacionadas com a pedagogia e com o ensino médico.

### GRUPO DE TRABALHO EM FORMAÇÃO

**Representação Local:** Beatriz Costa e Mafalda Gomes (DCF).

#### **Enquadramento**

O GTF destina-se à área de atuação de Formação da ANEM. Atualmente, debruça-se sobre o PN de Capacitação de Formadores, o PN de Formação em Competências Transversais, o PN de Formação Clínica Complementar e o PN de Formação Científica Complementar.

Este GT procura complementar diferentes aspetos da formação médica e colmatar lacunas identificadas na mesma, capacitando a comunidade estudantil de Medicina, bem como aumentando a literacia em saúde da população.

### GRUPO DE TRABALHO EM IMAGEM E TECNOLOGIA

**Representação Local:** Maria Luísa Coutinho (DIT).

#### **Enquadramento**

O GTIT destina-se à atuação nas áreas de Imagem e Tecnologia, enquadradas na área de atuação de Imagem e Comunicação da ANEM. Atualmente, debruça-se sobre o PN da Tecnologia e Inovação em Saúde e o PN do *Design* e Comunicação.

O GT promove atividades formativas nas áreas do *design* gráfico, tecnologia e inovação e a produção de material visual para as várias Áreas de atuação.

### GRUPO DE TRABALHO EM INTERCÂMBIOS CLÍNICOS

**Local Exchange Officer:** Cláudia Martins (DM);

**Local Exchange Officer Assist:** Martim Rocha (DM).

## GRUPO DE TRABALHO EM INTERCÂMBIOS DE INVESTIGAÇÃO

**Local Officer on Research Exchange:** Marta Morais (DM).

### **Enquadramento**

O GTPE e o GTRE destinam-se à área de atuação de Mobilidade da ANEM. Atualmente, debruçam-se sobre o PN de Compreensão Multicultural, o PN de Educação em Saúde Global e o PN de Enriquecimento Académico dos Estudantes em Mobilidade.

Ambos os GT cooperam com as suas Direções de Área na celebração de contratos com outras NMO integradas na IFMSA, na obtenção de vagas para estudantes *outgoing* e *incoming*, na discussão dos critérios de seriação, no planeamento e realização de programas sociais conjuntos e na confirmação de inscrições e de receções de estudantes.

## GRUPO DE TRABALHO EM SAÚDE PÚBLICA

**Representação Local:** Rui Silva (DAC).

### **Enquadramento**

O GTSP destina-se à área de atuação de Saúde Pública da ANEM. Atualmente, debruça-se sobre o PN para o Impacto das Alterações Climáticas na Saúde e a Sustentabilidade, o PN de Promoção da Saúde e Prevenção da Doença e o PN de Saúde Mental.

O GT atua junto da comunidade estudantil de Medicina e da comunidade, criando oportunidades que visam promover a informação, a sensibilização e a capacitação para diversas temáticas, contribuindo para uma sociedade consciente e informada.

## GRUPO DE TRABALHO EM SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA

**Representação Local:** Bruno Dias (DDHS).

### **Enquadramento**

O GTSSR destina-se à área de atuação de Saúde Sexual e Reprodutiva da ANEM. Atualmente, debruça-se sobre o PN de Educação para a Sexualidade, o PN de Prevenção da

Violência de Género e o PN de Prevenção de Infecções Sexualmente Transmissíveis e Contraceção.

O GT desenvolve projetos e atividades que contribuem para a capacitação da comunidade estudantil e que, conseqüentemente, permitem a sua interação com a comunidade, com o intuito de a tornar mais informada, inclusiva e capaz de viver uma sexualidade saudável.

### **Objetivos Específicos**

- Assegurar a presença em todas as reuniões de Grupos de Trabalho;
- Assumir uma postura proativa e colaborante nas discussões e trabalhos desenvolvidos em seio de GT;
- Auscultar, sempre que se revele necessário e pertinente, a comunidade estudantil relativamente aos trabalhos desenvolvidos em GT;
- Defender os interesses da comunidade estudantil da EM-UM.

### **CONSELHO CONSULTIVO PARA A ÁREA CULTURAL E RECREATIVA**

O CCACR é um dos órgãos consultivos do NEMUM, constituído pela Vice-Presidência para a Gestão Interna da Direção do NEMUM, por um elemento do Departamento Cultural e Recreativo e pela Presidência de cada uma das Comissões de Ano do MIMED da EM-UM.

Sendo um dos propósitos do CCACR garantir a melhor sinergia entre o NEMUM e as diferentes Comissões de Ano do MIMED da EM-UM, propomo-nos a convocar reuniões regulares, com o intuito de promover momentos de discussão e a troca de ideias entre todos os membros do órgão consultivo.

Adicionalmente, as Comissões de Ano, órgãos representativos do corpo discente de cada ano curricular, poderão reunir individualmente com a VPI, com o intuito de esclarecer qualquer questão que possa surgir aquando da preparação logística das atividades que dinamizam no âmbito recreativo e lúdico.

Serão, ainda, movidos esforços para potenciar o envolvimento das Comissões de Ano, neste órgão que consideramos ser de extrema importância para a comunidade estudantil.

De forma a potenciar a comunicação e a cooperação entre as Comissões de Ano, serão utilizadas vias de comunicação não formais, nomeadamente o Facebook® e o Messenger®.

## CONSELHO CONSULTIVO PARA A ÁREA PEDAGÓGICA

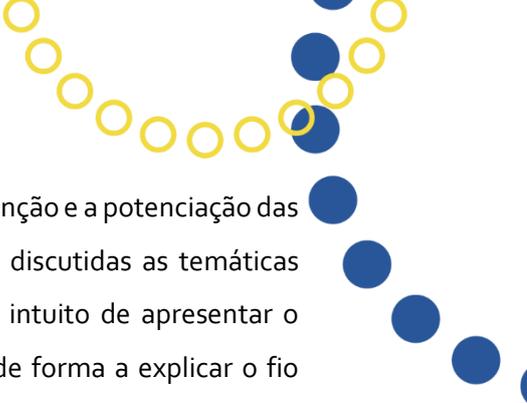
O Conselho Consultivo para a Área Pedagógica é um órgão consultivo do NEMUM que assume um elevado nível de importância, uma vez que nele estão presentes todas as pessoas representantes do corpo estudantil na área pedagógica. Através do CCAP, são discutidos assuntos fulcrais do MIMED, bem como assuntos de extrema relevância para a comunidade estudantil, pelo que é um excelente meio de aproximação entre o NEMUM e as pessoas estudantes. É fulcral a auscultação constante deste órgão no que diz respeito a assuntos em torno da pedagogia, visto que as pessoas nele representadas apresentam, por si só, a opinião das cerca de cento e cinquenta pessoas de cada ano curricular. Assim, pretendemos dinamizar o CCAP através da realização de momentos de *team building* e da promoção de um ambiente confortável para a discussão de temas que, por vezes, são discordantes.

Neste sentido, e tal como referido nos Estatutos do NEMUM, o CCAP será coordenado pela Presidência e por uma pessoa responsável pela Área Pedagógica - a Vice-Presidência Externa -, que estarão em contacto constante com os elementos do DEM e, consequentemente, com os elementos representados no GTEM.

Finalmente, pretendemos estabelecer uma ponte entre as pessoas representantes de todos os anos curriculares e o NEMUM, para que todos os assuntos sejam refletidos, discutidos e debatidos, e para que as conclusões tenham impacto direto junto das entidades que poderão atuar no sentido de as resolver. Serão, ainda, movidos esforços para que estas conclusões sejam transmitidas ao corpo discente, quer através dos grupos de ano curricular, quer através da produção de material a ser divulgado nas redes sociais.

## ESCOLA DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO MINHO

Um dos objetivos principais do Núcleo de Estudantes de Medicina da Universidade do Minho é a defesa dos interesses da comunidade estudantil do MIMED da EM-UM e a representação dos seus ideais junto das entidades parceiras institucionais e daquelas que advogam e têm impacto nestas temáticas. A Escola de Medicina da Universidade do Minho constitui um dos pilares mais importantes para a atuação do NEMUM, visto que, através da comunicação direta e constante com a Presidência da EM-UM, são refletidos e discutidos diversos assuntos que representam os interesses da comunidade estudantil. Ademais, são propostos tópicos de discussão que terão impacto nas pessoas estudantes a nível curricular e extracurricular e que divergem de UC para UC.



Desta forma, consideramos de extrema importância a manutenção e a potenciação das reuniões quinzenais com a Presidência da EM-UM, para que sejam discutidas as temáticas supramencionadas. Inicialmente, agendaremos uma reunião com o intuito de apresentar o Núcleo de Gestão do NEMUM e o Plano de Atividades do Núcleo, de forma a explicar o fio condutor que guia as ações da Direção. De seguida, será discutida a periodicidade das reuniões com a Presidência da EM-UM, bem como os membros que estarão presentes nestes momentos de discussão. Enquanto Direção, consideramos pertinente a presença da Presidência da EM-UM, bem como da Vice-Presidência e da Direção de Curso, quando as temáticas a serem discutidas envolverem assuntos pertinentes para as pessoas envolvidas.

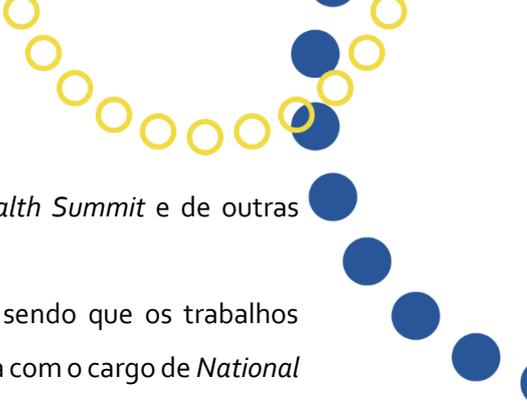
Por fim, é importante realçar, novamente, a importância desta parceria institucional para o NEMUM e para a comunidade estudantil que este representa, pelo que serão movidos esforços para priorizar esta relação e para promover momentos de discussão, para além dos periódicos, sempre que algum tópico se considerar pertinente.

Para além da proximidade com a Presidência da EM-UM, pretendemos manter um contacto próximo com as Subunidades Científico-Pedagógicas e de Investigação da Escola e com os serviços transversais, visto que são entidades extremamente importantes para o desenvolvimento das atividades do Núcleo, bem como para a divulgação das ações do mesmo junto da comunidade estudantil. Acreditamos que a sinergia entre o NEMUM e as diversas Subunidades é benéfica para ambas as partes, pelo que a manutenção destas relações será priorizada.

### EUROPEAN MEDICAL STUDENTS' ASSOCIATION

A *European Medical Students' Association* é uma organização não-governamental que tem como objetivo representar toda a comunidade estudantil de Medicina europeia no seio das Associações europeias.

Os Associados da EMSA são designados de *Faculty Member Organizations*, sendo que a mesma se divide em seis "pilares" - *Public Health, Health Policy, Medical Ethics and Human Rights, European Culture and Integration, Medical Science* e *Medical Education*. Cada pilar engloba atividades como palestras, *workshops* e momentos de formação e ainda a realização e posterior divulgação de *booklets*. Para além disso, um dos principais objetivos da EMSA é a participação no processo europeu de *policy making*, processo extremamente pertinente e essencial para a representação da comunidade estudantil de Medicina, a nível nacional e internacional. Para além do trabalho constante nos pilares referidos, a EMSA abre



candidaturas para delegações em eventos da OMS, do *World Health Summit* e de outras organizações de relevo e organiza duas *General Assemblies* anuais.

A EMSA Portugal fundiu-se, recentemente, com a ANEM, sendo que os trabalhos inerentes à mesma, serão, a partir de agora, assegurados pela pessoa com o cargo de *National Coordinator* da ANEM.

Deste modo, tendo em conta a obrigação do NEMUM em potenciar a formação da sua comunidade estudantil e a sua representação, no presente mandato, será efetivada a adesão do NEMUM à EMSA enquanto *Associate Member*, sendo esta representação assegurada pela Vice-Presidência Externa e outra pessoa *Local Coordinator* ainda a definir. Enquanto *Associate Member*, o NEMUM pretende assegurar uma postura interventiva e cooperativa em todos os momentos e trabalhos para os quais for solicitado. A Direção do NEMUM compreende a necessidade e a pertinência do estatuto de *Full Member* na EMSA, pelo que tentará assegurar, em constante acompanhamento e comunicação com a pessoa *National Coordinator* da ANEM, a candidatura para a transição a *Full Member*.

## FEDERAÇÃO NACIONAL DAS ASSOCIAÇÕES JUVENIS

A Federação Nacional das Associações Juvenis representa as Associações Juvenis e possui uma representação política determinante, defendendo os interesses do associativismo juvenil perante os poderes públicos, através de uma participação crítica e ativa, promovendo um diálogo estruturado e inclusivo.

Para além disso, a FNAJ apresenta um conjunto de ferramentas que se revelam extremamente pertinentes e úteis para o trabalho das Associações Juvenis, nomeadamente, apoio de âmbito jurídico, contabilístico e fiscal de projetos e de recursos, acesso à ferramenta Associar PRO - plataforma de gestão associativa e contabilística da FNAJ - e acesso à bolsa de pessoas formadoras, voluntárias e jovens líderes da FNAJ, sob alçada do Projeto Bolsas FNAJ.

Durante o presente mandato, será efetivada a adesão do NEMUM à FNAJ mediante a calendarização de uma reunião inicial, para apresentação do Núcleo, da sua visão e do trabalho a ser desenvolvido, bem como para discutir mais aprofundadamente as possibilidades de cooperação com a Federação, assim como os deveres e direitos do NEMUM perante a mesma. Para além disso, é do interesse da Direção do NEMUM assegurar a participação no Encontro Nacional de Associações Juvenis, momento de intercâmbio de partilha de boas práticas associativas e de debate de políticas de juventude e, ainda, em várias

sessões inseridas no Plano Nacional de Formação, que promove cursos certificados para o Movimento Associativo Juvenil.

## IMAGEM CORPORATIVA

Ao longo do mandato, são vários os momentos e contextos de representação externa nos quais se perspetiva a presença de membros da Direção do NEMUM. Em alguns destes contextos, objetiva-se a presença da totalidade dos elementos da Direção, de modo que consideramos pertinente a criação e produção de uma peça de vestuário que permita a identificação dos elementos do Núcleo nos momentos explanados.

Com vista a desenvolver a peça supramencionada, o DIT elaborará um *design* personalizado para cada elemento da Direção, no qual estarão destacadas informações relativas ao Núcleo de Estudantes de Medicina da Universidade do Minho, bem como o nome do elemento da Direção e o respetivo Departamento. Por fim, a Tesouraria responsabilizar-se-á pela pesquisa do orçamento mais custo-eficaz para a produção do material, assim como pela efetivação da encomenda, projetando-se a entrega no menor intervalo de tempo possível.

## **SUSTENTABILIDADE E GESTÃO INTERNA**

.....

### COMISSÃO DE TRABALHO EXTRAORDINÁRIA PARA A REVISÃO ESTATUTÁRIA

Uma vez iniciada a revisão estatutária prevista no Artigo 39º do Capítulo IX dos Estatutos do NEMUM no mandato de 2022, é do nosso interesse incidir sobre esta temática e continuar o trabalho realizado pela Comissão de Trabalho Extraordinária para a Revisão Estatutária. Pretendemos realizar uma análise detalhada do Documento e refletir e discutir todas as temáticas que nele se enquadram, para garantir uma revisão aprofundada. Objetivamos, ainda, atualizar este Documento de acordo com a ação do NEMUM, que tem vindo a sofrer um crescimento exponencial nos últimos anos, e realizar propostas de alteração objetivas, concretas e coerentes, resultantes da discussão entre todas as pessoas envolvidas que embarcam na CTERE com o mesmo objetivo: garantir uma ação adequada do Núcleo e zelar pela “estrutura representativa dos estudantes do Mestrado Integrado em Medicina da Universidade do Minho”. Por fim, e de forma a uniformizar os documentos do Núcleo, para que estejam em concordância com os Estatutos, pretendemos analisar todos os documentos e



entregar um parecer justificado relativo aos mesmos que, por algum motivo, entrem em conflito com os Estatutos atualizados.

Para além da coordenação da Presidência sobre os trabalhos a serem desenvolvidos durante o ano, adicionamos a co-coordenação efetuada pela Vice-Presidência Externa, de forma a garantir que o trabalho não é, em momento algum, descurado. É do nosso interesse a realização de reuniões periódicas, a definir na primeira reunião com a CTERE. Como tal, e em concordância com o documento apresentado na 98ª AG do NEMUM, durante o presente mandato propomo-nos a:

- Analisar o Relatório Final da CTERE no mandato de 2022, tendo em consideração as suas metodologias, conclusões e recomendações;
- Elaborar um documento com as propostas da CTERE relativas à alteração dos Estatutos;
- Apresentar o respetivo documento aos membros dos diferentes Órgãos Sociais do NEMUM;
- Apresentar as propostas fundamentadas e coerentes numa AG convocada para o efeito;
- Analisar os Regulamentos e Regimentos do NEMUM e entregar um parecer à Direção do NEMUM sobre os documentos que possam estar em conflito com os Estatutos atualizados e aprovados.

## CELEBRAÇÃO DO VIGÉSIMO ANIVERSÁRIO DO NEMUM CELEBRAÇÃO ANUAL

### **Enquadramento**

O dia 8 de outubro de 2023 marcará a celebração do vigésimo aniversário do NEMUM.

Denota-se um crescimento exponencial do Núcleo desde o ano da sua fundação. Atualmente, a Direção do NEMUM é constituída por trinta e três elementos, representa cerca de oitocentas pessoas estudantes e realiza dezenas de atividades, entre as quais congressos de excelência e de referência nacional e internacional.

Assim, consideramos ser de extrema importância a celebração constante do crescimento e inovação acima explanados.

Neste sentido, será realizada uma celebração anual do vigésimo aniversário do NEMUM, através da qual serão comemorados e recordados os vinte anos de existência do Núcleo. Mensalmente, iremos celebrar, idealmente, dois anos sob a forma de exposições,

atividades lúdicas e formativas, bem como através de divulgações nas redes sociais do NEMUM.

### Objetivos Específicos

- Recordar os principais marcos da história do Núcleo;
- Fomentar o interesse e a curiosidade do corpo discente pelo associativismo;
- Realizar, pelo menos, uma atividade por mês relativa à celebração do vigésimo aniversário do Núcleo, até ao dia do seu aniversário;
- Aproximar o NEMUM da comunidade académica;
- Celebrar o vigésimo aniversário do NEMUM ao longo de, pelo menos, oito meses.

### Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Assegurar a sustentabilidade dos recursos humanos do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

### Planeamento

A “Celebração Anual” do vigésimo aniversário do NEMUM irá decorrer ao longo de, pelo menos, oito meses, durante os quais iremos recordar e eternizar os principais marcos da história do Núcleo.

Assim, iremos começar por definir os moldes desta comemoração, nomeadamente os marcos que iremos destacar mensalmente e os métodos que iremos utilizar, para que a mesma seja frutífera.

Dada a relevância desta solenidade, apesar do planeamento das celebrações ficar à responsabilidade do Núcleo de Gestão, ambicionamos envolver toda a Direção no processo criativo.

De forma a avaliar a pertinência da “Celebração Anual” bem como o impacto da mesma, pretendemos auscultar a comunidade da EM-UM, nomeadamente de forma informal para obtermos um *feedback* mais direto e através do preenchimento de um formulário personalizado, enviado a todas as pessoas estudantes, no mês de outubro.

## NEMUM OPEN WEEK

### **Enquadramento**

Sendo um dos nossos propósitos de atuação aproximar o corpo discente da EM-UM do NEMUM, urge a necessidade de potenciar o envolvimento estudantil nas atividades desenvolvidas pelo Núcleo, bem como nas decisões tomadas a nível local e nacional.

Tendo isto em conta, e de forma a colmatar a insuficiente participação das gerações mais jovens no associativismo, esta semana de celebração, dinamizada durante o mês de outubro, surge com o intuito de dar a conhecer o NEMUM à comunidade estudantil do MIMED da EM-UM, nomeadamente através da divulgação das diferentes Áreas de Atuação, dos diversos momentos marcantes da dinâmica interna e das atividades dinamizadas pelo Núcleo.

A NOW consistirá numa semana inteiramente dedicada à dinamização de atividades e/ou simulações que permitam às pessoas estudantes da EM-UM conhecer o dia-a-dia dos elementos da Direção do NEMUM. Adicionalmente, pretendemos elaborar exposições e materiais de divulgação que recordem a história do Núcleo e que despertem o interesse e a curiosidade por parte da comunidade estudantil.

### **Objetivos Específicos**

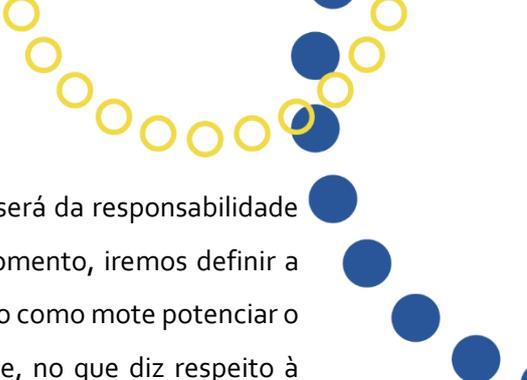
- Aproximar o corpo discente da EM-UM do NEMUM;
- Potenciar o envolvimento estudantil nas iniciativas dinamizadas pelo Núcleo;
- Envolver os Órgãos Sociais e um mínimo de cinco entidades parceiras institucionais do NEMUM na atividade;
- Dar a conhecer a dinâmica interna e os propósitos de ação da Direção do NEMUM, bem como as atividades desenvolvidas pela mesma.

### **Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024**

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Assegurar a sustentabilidade dos recursos humanos do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

### **Planeamento**

A NEMUM *Open Week* será dinamizada na segunda parte do mandato, mais concretamente no mês de outubro, durante a semana que engloba o dia do aniversário do NEMUM.



A preparação logística de todas as atividades desenvolvidas será da responsabilidade da Vice-Presidência para a Gestão Interna. Assim, num primeiro momento, iremos definir a planificação da NOW, nomeadamente os moldes das iniciativas, tendo como mote potenciar o envolvimento estudantil. Tendo em conta a pertinência da atividade, no que diz respeito à aproximação do NEMUM às pessoas estudantes, toda a Direção será envolvida na sondagem de temas, ideias e métodos para cativar o público-alvo.

No decorrer das atividades previamente delineadas, ambicionamos, ainda, auscultar, de forma formal e informal, o *feedback* da comunidade estudantil, com o intuito de fomentarmos a aproximação com as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM, adotando uma postura de recetividade e transparência. Adicionalmente, objetivamos partilhar com o corpo discente um formulário de avaliação personalizado, através do qual poderá partilhar sugestões e destacar pontos positivos e negativos, no que concerne às iniciativas realizadas no âmbito da NOW.

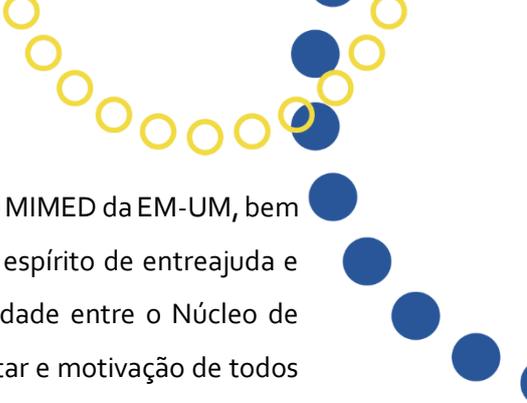
#### GALA DO VIGÉSIMO ANIVERSÁRIO DO NEMUM

Tal como explanamos anteriormente, são notórios o crescimento exponencial e inovação do Núcleo, o que se reflete na consistência de todas as nossas ações, nomeadamente nas atividades desenvolvidas, na representação externa, nas relações com as entidades parceiras institucionais e patrocinadoras e na aposta constante na comunicação e divulgação profícuas. No entanto, tal só é possível devido ao fio condutor que permanece desde o ano de fundação, o que enfatiza a relevância de pensarmos e refletirmos tendo em vista a continuidade das nossas ações e propósitos.

Desta forma, consideramos crucial celebrarmos o vigésimo aniversário do NEMUM junto da comunidade estudantil do MIMED da EM-UM e das entidades parceiras institucionais, pelo que objetivamos realizar um jantar de gala comemorativo. Ambicionamos, assim, contar com a representação dos três Órgãos Sociais eleitos do NEMUM, nas pessoas dos atuais elementos, bem como daqueles que deles fizeram parte no passado. Adicionalmente, iremos convidar a Presidência, a docência e a não-docência da Escola Medicina, bem como todo o corpo discente e as entidades parceiras relevantes para a atuação do Núcleo.

#### DINÂMICA INTERNA E CAPACITAÇÃO DA DIREÇÃO DO NEMUM

Apesar de apresentarmos uma Direção constituída por trinta e três elementos divididos por onze Departamentos, incluindo o Núcleo de Gestão, ambicionamos trabalhar como uma



unidade coesa em prol da representação da comunidade estudantil do MIMED da EM-UM, bem como da defesa dos seus interesses. Assim, e de modo a garantir o espírito de entreatajuda e comunicação interdepartamental, procuramos maximizar a proximidade entre o Núcleo de Gestão e os demais Departamentos, sendo crucial zelar pelo bem-estar e motivação de todos os membros, pelo que nos propomos a auscultá-los, frequentemente e de forma individual, nomeadamente através dos *Mental Health Watch*.

Relativamente à plataforma oficial de comunicação interna, iremos utilizar o ClickUp®, dado considerarmos que permite uma distribuição de tarefas profícua, assim como organizar todas as informações essenciais à realização dos trabalhos. Ademais, a Vice-Presidência para a Gestão Interna estará responsável pela gestão da plataforma de comunicação, sobretudo para acompanhar as funções e o trabalho desenvolvido por cada Departamento. Além disso, iremos comunicar via *e-mail* sempre que considerarmos que o assunto em questão poderá ser do interesse de direções futuras. Todos os documentos serão armazenados na Google Drive®, tal como tem vindo a ser feito.

Com o intuito de fomentar o espírito de equipa, bem como de proporcionar momentos memoráveis de felicidade e de convívio que contribuam para a motivação dos membros da Direção do NEMUM, objetivamos dinamizar, regularmente, momentos de *team building*. Adicionalmente, pretendemos que as atividades realizadas promovam um ambiente de confiança, de conforto e de tolerância entre todos os elementos da Direção, o que, certamente, irá contribuir para a otimização do exercício das suas funções e das atividades dinamizadas.

Para além dos momentos formativos inseridos nos *team buildings*, nomeadamente formações no âmbito da gestão de tempo, de *stress* e de conflitos, bem como no âmbito da comunicação em equipa, ambicionamos desenvolver momentos de capacitação mensais, com o objetivo de familiarizar os membros da Direção com diversos métodos de trabalho e/ou com plataformas que potenciem o exercício das suas funções, assim como de colmatar potenciais falhas identificadas no seio da mesma.

Dada a representação do NEMUM na ANEM, torna-se fulcral potenciar a capacitação dos dirigentes associativos, para que os mesmos possam agir em prol da defesa dos interesses da comunidade estudantil nas respetivas Áreas de Atuação da Federação. Assim sendo, perspetivamos que os membros da Direção do NEMUM participem no *Insight Out*, uma atividade formativa dedicada à Representação Local dos Grupos de Trabalho da ANEM, bem como às suas necessidades. Esta iniciativa encontra-se dividida em diferentes percursos formativos, nos quais são abordadas temáticas inerentes às diversas Áreas de Atuação da ANEM.

Ainda no âmbito da capacitação dos dirigentes associativos, pretendemos incentivar a participação dos elementos da Direção do NEMUM no *MedSCOOP*, um evento formativo dinamizado pela ANEM, que possibilita oportunidades únicas de discussão e partilha de ideias relativamente a temáticas relevantes na sociedade atual. Para além de ambicionarmos que os demais membros da Direção adquiram competências transversais e que aprofundem conhecimentos essenciais à inovação das atividades dinamizadas, pretendemos, ainda, aprimorar relações interpessoais e de trabalho com as demais Associações e Núcleos de Estudantes de Medicina.

## ENVOLVIMENTO ESTUDANTIL

### CALL FOR COMISSÕES ORGANIZADORAS, PESSOAS COLABORADORAS, TASK FORCES E CONTACT PERSON

#### **Enquadramento**

O NEMUM procura atuar em prol da defesa dos interesses das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM, representando-as a nível local e nacional. Assim sendo, procuramos dinamizar iniciativas que complementem a formação médica e que estimulem o desenvolvimento pessoal e académico das mesmas. Deste modo, e dado ser crucial potenciar a aproximação entre o Núcleo e o corpo discente, propomo-nos a dinamizar a “*Call for Comissões Organizadoras*”, a “*Call for Pessoas Colaboradoras*”, a “*Call for Task Forces*” e a “*Call for Contact Person*” através das quais pretendemos envolver as pessoas estudantes na preparação logística de diversas atividades e, simultaneamente, reduzir a carga de trabalho dos membros dos Departamentos da Direção do NEMUM.

#### **Objetivos Específicos**

- Potenciar a aproximação entre o NEMUM e a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM;
- Promover o envolvimento estudantil dinamizando, pelo menos, dois momentos de “*Call for Comissões Organizadoras, Pessoas Colaboradoras, Task Forces e Contact Person*”;
- Preencher todas as vagas destinadas às pessoas estudantes da EM-UM;
- Permitir que as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM possam contribuir para a preparação logística de diversas iniciativas dinamizadas pelo Núcleo.

## Objetivos do Planejamento Estratégico do NEMUM para o triênio 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Aumentar o número de pessoas estudantes envolvidas na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Apoiar e capacitar as pessoas dirigentes e colaboradoras do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar o plano de atividades.

## Planeamento

Dado que em mandatos transatos foram apontadas diversas lacunas no que concerne ao sentido de responsabilidade das pessoas estudantes que integram as Comissões Organizadoras e as *Task Forces*, pretendemos dar a conhecer, de forma clara, transparente e elucidativa, as atividades nas quais as pessoas estudantes inscritas estarão envolvidas. Assim, num primeiro momento, promopo-nos a divulgar, sob a forma de *instastory*, informações relevantes sobre cada iniciativa, nomeadamente as funções dos elementos de cada CO e das TF, bem como das CP e das pessoas colaboradoras, o propósito das atividades, aquilo que é esperado que cumpram, entre outras. À semelhança do que aconteceu em mandatos transatos, e tendo em conta o *feedback* bastante positivo, pretendemos manter os métodos de inscrição utilizados previamente para as “*Call for Comissões Organizadoras, Pessoas Colaboradoras, Task Forces e Contact Person*”.

Num primeiro momento, a “*Call for Comissões Organizadoras, Pessoas Colaboradoras e Task Forces*” será divulgada ainda durante o mês de janeiro, de modo a não comprometer o decorrer dos trabalhos de atividades que exigem uma preparação logística atempada. De realçar que, exceccionalmente, o método de inscrição na *Task Force* de Parcerias será distinto dos métodos de inscrição das restantes *Task Forces*, dada a disparidade de funções, bem como a relevância a mesma iniciar funções numa fase bastante precoce do presente mandato. Seguidamente, iremos seriar as pessoas estudantes inscritas, segundo critérios explanados no respetivo Regulamento. A Presidência e a Vice-Presidência para a Gestão Interna serão responsáveis pela criação de uma plataforma de comunicação com as pessoas Colaboradoras e integrantes das CO, que permita a transmissão de informações que as mesmas considerem relevantes, tal como o agendamento de reuniões e/ou de momentos de capacitação.

No que concerne à divulgação da “*Call for Contact Person*”, esta dependerá da calendarização da atividade “*Ready To Be Contact Person*”. Ademais, tendo em conta a baixa

adesão que se tem vindo a verificar, ambicionamos inovar os métodos de divulgação e garantir que a mesma é atempada. Depois de encerrada a fase de inscrições, pretendemos criar uma plataforma de comunicação com as CP, idealmente o Facebook®, para que possamos partilhar informações relevantes.

Ao longo do mandato, e conforme as necessidades identificadas pelos demais Departamentos, iremos divulgar, atempadamente, as “*Call for TF*”. Posteriormente, o Departamento responsável pela atividade em questão, juntamente com o Núcleo de Gestão, irá reunir com as pessoas estudantes inscritas, de forma a dar a conhecer os moldes da iniciativa, bem como as responsabilidades que lhes são atribuídas. Ademais, será utilizada uma plataforma de comunicação, com o objetivo de garantir uma comunicação profícua entre as pessoas envolvidas.

## ORÇAMENTO PARTICIPATIVO

### **Enquadramento**

Durante o presente mandato, retomamos o “Orçamento Participativo”, uma iniciativa direcionada à comunidade estudantil da EM-UM, que consiste na criação e na posterior concretização de atividades, projetos e/ou iniciativas por parte da mesma.

Esta atividade surge da necessidade de envolver as pessoas estudantes naquela que é a ação do Núcleo e de potenciar a aproximação das mesmas ao NEMUM e à Direção associativa. Desta forma, serão criadas oportunidades para que qualquer pessoa estudante possa dar o seu contributo para o desenvolvimento de um projeto coeso, objetivo e importante para a comunidade estudantil.

### **Objetivos Específicos**

- Potenciar o envolvimento da comunidade estudantil e aproximá-la do NEMUM;
- Obter um mínimo de três candidaturas ao orçamento participativo;
- Incentivar a participação das pessoas estudantes no desenvolvimento de projetos pertinentes e relevantes;
- Desenvolver estratégias para a implementação do projeto vencedor até ao final do mandato de 2023.

### **Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024**

- Assegurar a sustentabilidade dos recursos humanos do NEMUM;

- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## **Planeamento**

Inicialmente, será realizado um regulamento cuidado e objetivo para a atividade, que contemplará o processo de submissão das candidaturas e o processo de seriação das mesmas.

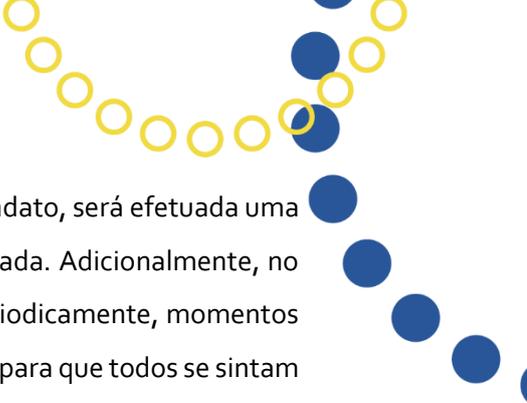
De seguida, e tendo em conta a falta de adesão demonstrada nos últimos anos de implementação deste projeto, é da nossa intenção efetuar uma divulgação atempada, coerente e com todas as informações necessárias para dar a conhecer a iniciativa à comunidade estudantil. Desta forma, pretendemos dar exemplos práticos sobre temáticas e/ou projetos com potencial para serem submetidos a concurso.

O formulário será encerrado após o intervalo de tempo explanado no Regulamento, a elaborar, e as candidaturas serão seriadas, de forma a eleger uma pessoa vencedora, que verá o seu projeto implementado. Para que tal seja possível, a Direção do NEMUM fará uma análise detalhada do projeto, juntamente com a pessoa responsável pela sua submissão, de forma a delinear os métodos mais eficazes e adequados para a realização do plano de ação.

Tendo em conta a importância desta iniciativa, serão efetuados formulários destinados à sua avaliação. Estes serão divulgados não só com as pessoas estudantes que submeterem candidaturas, mas também com as pessoas estudantes que decidiram não participar na atividade, de forma a recolher um *feedback* fidedigno e importante sobre a pertinência da atividade. Ademais, a pessoa vencedora terá acesso a um formulário, para que avalie o acompanhamento da Direção do NEMUM, bem como os métodos utilizados para a implementação do seu projeto.

## **MANUTENÇÃO DA SEDE E INFRAESTRUTURAS**

Um dos pilares fundamentais para o bom funcionamento do Núcleo é a sua sede, situada no piso zero da EM-UM. Este é um local que, para além da sua utilidade na organização de atividades e de todos os projetos que visamos orientar, funciona como interface e ligação entre a Direção e a restante comunidade estudantil. Para a Direção, este local permite o decorrer de reuniões, organização de materiais e bens do Núcleo, receção de encomendas, arquivo de documentos, entre outros. No que concerne à restante comunidade estudantil, este é o local que lhes permite, aquando na EM-UM, estar em íntimo contacto com o NEMUM. Deste modo, é do nosso maior interesse preservar a sua comodidade e funcionalidade, visando a que se torne um local apelativo para quem nele trabalha e para as pessoas estudantes que nele se



podem apoiar. Para que este objetivo seja cumprido, no início do mandato, será efetuada uma reorganização do espaço para que a sua potencialidade seja aprimorada. Adicionalmente, no decorrer do ano, serão calendarizados, com recurso ao ClickUp®, periodicamente, momentos de limpeza e organização da sede por parte dos membros da Direção, para que todos se sintam consciencializados da sua importância e, simultaneamente, para potenciar momentos de interação entre os mesmos.

O *placard* do NEMUM constitui uma interface de comunicação essencial tanto para o Núcleo, como para entidades que assim o desejem utilizar, sendo da responsabilidade da Diretora de Comunicação e Administração a manutenção da sua organização. Contudo, visamos a que este seja aprimorado e valorizado. Ademais, pretendemos efetuar uma reorganização da sua estrutura, trazendo conteúdos que consideramos pertinentes para a comunidade estudantil, garantindo a sua constante renovação e atualização.

O NEMUM dispõe, ainda, de um espaço partilhado localizado no parque de estacionamento condicionado dezassete, cuja função é o armazenamento de materiais da EM-UM e do Núcleo. É do nosso interesse a manutenção deste espaço, objetivando que a sua utilização durante este ano seja feita tendo em atenção a sua organização e constante viabilidade.

Visamos, durante o decorrer do mandato, concretizar a criação de uma sala de convívio para as pessoas estudantes da EM-UM. Assim, em colaboração com a administração da Escola e os serviços disponibilizados, cabe-nos potenciar este futuro espaço com elementos que possibilitem o bem-estar e conforto dos que o poderão utilizar, garantindo a sua constante manutenção e qualidade.

## REVISÃO FINANCEIRA E CONTABILÍSTICA

Dado o carácter de entidade fiscal do NEMUM, a revisão legal da respetiva contabilidade torna-se obrigatória por lei. A pessoa Pessoa Contabilista Certificada contratada em mandatos prévios irá manter as suas funções no presente mandato, em razão do seu desempenho eficiente e transparente a respeito dos serviços requisitados. Perspetiva-se a manutenção desta relação frutífera, com impacto positivo de longa data no NEMUM.

## SECÇÃO AUTÓNOMA – HAJASAÚDE!

O HajaSaúde! é uma secção autónoma do NEMUM, que se rege por Regulamento próprio e de acordo com os estatutos do Núcleo. Constitui-se como um órgão mediático,

publicando a revista “Haja Saúde” e dinamizando as suas ações nas diferentes plataformas de divulgação da secção.

Sendo um órgão relevante para o NEMUM, consideramos de extrema importância a melhoria da comunicação com o mesmo e, desta forma, pretendemos calendarizar reuniões, com periodicidade a definir por ambas as partes, permitindo estabelecer uma via de comunicação mais eficiente entre o NEMUM e o HajaSaúde!, assim como promover oportunidades de sinergia em temáticas de interesse para ambos.

## SUGESTÕES

É essencial que o trabalho da Direção do NEMUM seja realizado em prol do desenvolvimento de atividades e de oportunidades ajustadas ao interesse da comunidade estudantil. Assim, consideramos a opinião dos que a compõem crucial para o crescimento e desenvolvimento do Núcleo.

De modo a potenciar tanto a intervenção estudantil, como a partilha e expressão de opiniões, planeamos privilegiar e desenvolver vias de comunicação com as pessoas estudantes que, a nosso ver, poderão potenciar o número de sugestões pela sua comodidade e disponibilidade, nomeadamente:

- Comunicação direta junto de qualquer membro da Direção do NEMUM para posterior registo;
- Espaço para contacto direto com o Núcleo no *website* do NEMUM, disponível a qualquer momento;
- Através das nossas redes sociais, nomeadamente pela colocação de *Insta Stories* destinadas ao efeito;
- Formulários de avaliação personalizados relativos às diferentes atividades dinamizadas;
- Através da Caixa de Sugestões disponível fisicamente na porta da sede do NEMUM;
- Através de uma nova Caixa de Sugestões a ser colocada na zona do bar da EM-UM, devidamente sinalizada com um cartaz informativo;

Objetivamos, assim, tentar alcançar um maior número de pessoas estudantes, promovendo estes meios de comunicação e divulgação, assim como reforçar, aquando do atendimento realizado na sede, a possibilidade de deixarem as suas sugestões através dos diferentes meios. Comprometemo-nos a assegurar que todas as sugestões, comentários e

opiniões serão tidas em conta, para que a aproximação com a comunidade estudantil seja potenciada.

## COMUNICAÇÃO E DIVULGAÇÃO

### APLICAÇÃO MÓVEL “NEMUM”

A aplicação móvel “NEMUM” visa facilitar o acesso, por parte da comunidade estudantil, a informações relevantes, nomeadamente o horário de atendimento do NEMUM, o calendário de eventos, as informações acerca da constituição dos Órgãos Sociais Eleitos e da Secção Autónoma do Núcleo, assim como as entidades parceiras. Adicionalmente, esta permite que as pessoas que criem uma conta na aplicação acedam à sua área pessoal onde poderão encontrar o Cartão de Sócio digital e eventos de interesse selecionados pelas mesmas.

Uma vez que o seu potencial de comunicação com a comunidade estudantil ainda se encontra pouco explorado, é do nosso maior interesse desenvolver as suas potencialidades, aprimorando as já existentes, garantindo a sua constante manutenção e atualização, e desenvolvendo novas funcionalidades. Assim, a atualização e a manutenção do *software* será deixada ao encargo de um profissional especializado na área, ao passo que a DCA será responsável por gerir as informações nela divulgadas, através da utilização do *backoffice*.

Com o intuito de promover a adesão estudantil à aplicação, prevê-se que, até setembro de 2023, seja discutida e elaborada uma proposta de alteração do *design* da mesma, assim como da plataforma de trabalho, propondo uma reformulação mais atrativa e intuitiva, coerente com a imagem do Núcleo. Ademais, visamos concretizar a possibilidade de emissão de notificações através da aplicação, projeto já averiguado, que ainda não foi possibilitado, mas que acreditamos ser uma funcionalidade chave para a pertinência da sua utilização.

Pretendemos que a aplicação se torne, cada vez mais, uma ferramenta indispensável para a Direção e o corpo discente da EM-UM. Assim, comprometemo-nos, simultaneamente às alterações que pretendemos executar, a reforçar a sua relevância junto da comunidade estudantil através de divulgações nas redes sociais do NEMUM e através do incentivo aquando do atendimento. Adicionalmente, visamos promover a sua utilização, exigindo a apresentação do Cartão de Sócio digital em situações de levantamento de produtos com desconto de sócio, sem o qual terão que apresentar uma fatura de pagamento da quota de sócio, previamente requerida ao DML.

## CARTAZES FÍSICOS

Apesar da forte presença do NEMUM nas redes sociais, visando, cada vez mais, uma divulgação eficaz e sustentável das nossas iniciativas e oportunidades, é, por vezes, necessário optarmos por diferentes abordagens de modo a atingirmos o público-alvo desejado. Assim, em atividades como a XVI Edição do Hospital dos Bonequinhos, a decorrer no Hospital de Braga, e a XVI Edição do Minho *Medical Meeting*, a decorrer no Altice® Forum Braga, pretendemos afixar cartazes nos locais de maior relevância, para uma melhor divulgação dos eventos. Ademais, planeamos efetuar uma divulgação física de atividades e iniciativas que, enquanto Direção, acreditamos que beneficiem da mesma, quer seja no *placard* do NEMUM, quer na EM-UM e/ou noutros locais que permitam chegar à comunidade à qual se dirigem.

## COMUNICAÇÃO SOCIAL

Tendo em conta o crescimento exponencial do NEMUM, assim como o nosso objetivo de alcançar um público-alvo mais abrangente, ambicionamos optar por plataformas de comunicação pouco exploradas. Assim, no seguimento do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido por Direções precedentes, pretendemos alargar a comunidade que nos segue e que acompanha o trabalho que desenvolvemos.

A comunicação social, apesar do seu forte peso na sociedade, é o meio de comunicação mais difícil de integrar. Todavia, os seus resultados provaram-se promissores, como pudemos ver na influência e peso que vieram a ter em iniciativas como o Hospital dos Bonequinhos. Com isto em mente, e sempre com o objetivo de fazer crescer o Núcleo e de sermos capazes de trazer oportunidades cada vez melhores à comunidade estudantil do MIMED da EM-UM, objetivamos desenvolver esta vertente da comunicação, trabalhando de modo a alcançar, pelo menos, quatro iniciativas do Núcleo divulgadas em meios de comunicação externos ao NEMUM e, pelo menos, duas iniciativas do Núcleo divulgadas em meios de comunicação social televisivos. Acreditamos que apesar de ser um passo que requer algum esforço, este será uma mais valia para a potencialidade dos projetos que viremos a desenvolver.

## E-MAIL INSTITUCIONAL DA UMINHO

O *e-mail* institucional da UMinho, sendo o único meio de comunicação que prevemos que atinja a totalidade do nosso público-alvo, é uma plataforma de comunicação essencial com toda a comunidade académica e, sobretudo, com a comunidade estudantil da EM-UM. É através do mesmo que divulgamos iniciativas e oportunidades desenvolvidas e/ou promovidas



pelo NEMUM, eventos, questionários, comunicados, entre outros. Assim, prevemos que este se mantenha como meio oficial de comunicação e de divulgação do Núcleo, assegurando que a sua utilização seja feita de forma eficaz.

## OPORTUNIDADES DA SEMANA

O NEMUM é uma entidade que, pela sua inserção no meio estudantil e na EM-UM, possui as condições e ferramentas necessárias para chegar, mais facilmente, aos corpos discente, docente e não docente da EM-UM. Perante este facto, são inúmeras as oportunidades que chegam ao *e-mail* do NEMUM, com o objetivo de serem posteriormente divulgadas junto da comunidade a que apelam. Dada a importância que damos em trazer, às pessoas estudantes, as melhores ferramentas para o seu desenvolvimento pessoal e académico, o NEMUM tem se disponibilizado para efetuar esta transmissão, nomeadamente, pela divulgação das mesmas através do *e-mail* institucional. Contudo, dada a afluência de *e-mails* que são diariamente recebidos pela comunidade estudantil, consideramos que seria necessário adotar um novo meio de comunicação para as numerosas oportunidades geradas.

Assim, com o objetivo de direcionarmos estes pedidos para um público-alvo interessado e mais disponível, objetivamos criar um grupo Facebook® onde serão, daqui para a frente, divulgadas estas mesmas oportunidades. Será, num primeiro tempo, divulgada a existência deste grupo nas redes sociais, com uma explicação elucidativa acerca dos seus objetivos e vantagens. Posteriormente, ao longo do mandato, será lembrada e incentivada a adesão da comunidade estudantil a este grupo através de publicações periódicas nas redes sociais, sendo que objetivamos, com este meio, aumentar o número de oportunidades divulgadas e, simultaneamente, alcançar uma adesão de, pelo menos, cem pessoas.

## PLACARD NEMUM

Como já mencionado, o NEMUM dispõe de um *placard* disposto na EM-UM, cabendo à DCA a sua organização e manutenção. Nele pretendemos manter a afixação do calendário mensal já existente, a possível afixação de oportunidades desenvolvidas por entidades parceiras, assim como desenvolver a sua potencialidade de comunicação e de envolvimento estudantil, partilhando as oportunidades de parcerias desenvolvidas pelo Núcleo, que possam ser benéficas para as pessoas estudantes.

## CALENDÁRIO MENSAL

O NEMUM dispõe de numerosos meios de divulgação eletrônicos cujos benefícios são indiscutíveis. Contudo, consideramos necessária a existência de um local, dentro da EM-UM, onde as pessoas estudantes possam ter um acesso célere a informações relevantes. Assim, à semelhança do que foi feito no mandato transato, objetivamos a manutenção de um calendário mensal disposto no *placard* do NEMUM, para que a comunidade discente possa ter um acesso facilitado às atividades e oportunidades, assim como às suas informações relevantes, organizadas pelo Núcleo. Acreditamos que dispor os cartazes das atividades num calendário visual, organizado e intuitivo, poderá ser uma mais valia para a promoção tanto do envolvimento estudantil e interesse nas atividades desenvolvidas pelo Núcleo, como para o acompanhamento das atividades já conhecidas.

## DIVULGAÇÃO DE PARCERIAS

As entidades parceiras de que o NEMUM dispõe são, geralmente, divulgadas, entre outros, nas redes sociais e aplicação do NEMUM. Numa perspectiva de aprimorar o contacto dos estudantes com as oportunidades geradas pelo Núcleo, assim como aumentar a adesão ao NEMUMembership, pretendemos reorganizar o *placard* para que nele sejam incluídas informações sobre as parcerias já estabelecidas. Comprometemo-nos, também, a zelar pela manutenção e atualização das mesmas, para que a comunidade estudantil possa ter acesso a uma fonte de informação atualizada, que consideramos ser do maior interesse para a mesma.

## REDES SOCIAIS

O NEMUM possui diversos meios de comunicação digitais com a comunidade estudantil. Estes incluem plataformas como os *websites* oficiais, o *e-mail* institucional, a UpHill Events® e as redes sociais do Núcleo: Facebook®, Instagram®, Twitter® e LinkedIn®. Apesar de mais informais, estas últimas constituem o principal foco de atuação da comunicação e divulgação que efetuamos com a comunidade estudantil, sendo vital para o sucesso do trabalho desenvolvido pelo Núcleo, uma aposta na construção das publicações que efetuamos. Desta forma, pretendemos promover a adesão e envolvimento estudantil utilizando estes meios de comunicação de forma mais atrativa e ajustada ao público-alvo. Pretendemos analisar os dados obtidos nas mesmas para perceber como adaptar o nosso trabalho à procura da comunidade, a

fim de obter os melhores resultados possíveis e, num segundo tempo, retirar as conclusões necessárias para avaliar o desempenho das divulgações que realizámos.

### Calendário Semanal

No presente mandato, objetivamos manter uma divulgação constante das atividades de interesse para a comunidade estudantil da EM-UM. Assim, para além do calendário mensal disponível no *website* do NEMUM e do calendário físico disposto no *placard*, pretendemos manter a divulgação, através de Instagram® *Stories*, de um calendário semanal que servirá de lembrete para os acontecimentos da semana. Com este formato, objetivamos atingir uma comunidade estudantil mais recetiva às redes sociais, promovendo uma maior interação nas nossas redes, propulsionando, igualmente, as divulgações nelas feitas.

### Coordenadas NEMUM

Para além de envolver a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM nas oportunidades e atividades que desenvolvemos, é do nosso maior interesse que a mesma tenha a oportunidade de perceber e de ser envolvida no que o NEMUM realiza durante o ano. Assim, pretendemos desenvolver a rubrica “Coordenadas NEMUM”. Esta terá por intuito a divulgação, nas redes sociais do Núcleo, das iniciativas nas quais o NEMUM estará envolvido num determinado período, prévio às publicações a realizar. Assim, pretendemos divulgar a nossa presença em âmbito de representação externa, Assembleias Gerais, Grupos de Trabalho, reuniões com entidades parceiras ou qualquer outra iniciativa de interesse para a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM, assim como para qualquer pessoa que siga o trabalho que realizamos.

### Insta Challenge

#### **Enquadramento**

Enquanto Direção do NEMUM pretendemos promover a interação da comunidade estudantil com o trabalho que desenvolvemos e com os comunicados que fazemos. Pretendemos, também, perceber o que funciona melhor a nível de divulgação e perceber quais as ferramentas mais eficazes para chegar ao nosso público-alvo. Nesta perspetiva e segundo os resultados de Direções anteriores, acreditamos que uma ferramenta chave para este intuito é a utilização do Instagram® e, mais particularmente, dos Instagram® *Stories*. Estes permitem,

através da realização de sondagens e questionários, ter uma local de comunicação e interação direta com as pessoas estudantes que nos seguem.

É do nosso maior interesse potenciar este meio visando a sua utilização aquando momentos em que seja necessário um maior apelo ao interesse da comunidade estudantil. Logo, pretendemos divulgar atividades e conteúdos do Núcleo, suscitando o interesse das pessoas estudantes, através da realização de curtos questionários. Estes poderão abordar temas de relevo levantados por qualquer Departamento do NEMUM, de modo a complementar a divulgação e promoção das suas atividades.

### **Objetivos Específicos**

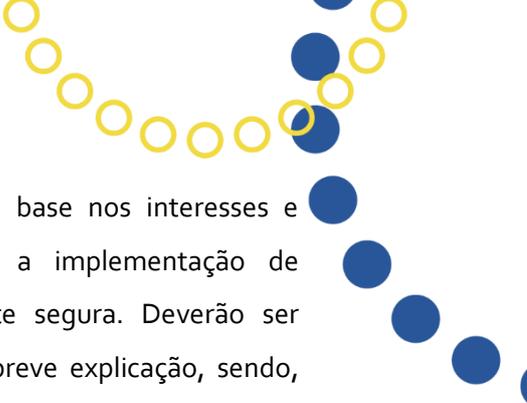
- Informar a comunidade estudantil acerca de temas relevantes divulgando, simultaneamente, iniciativas e atividades do NEMUM;
- Promover o interesse das pessoas estudantes por assuntos da atualidade e/ou relevantes para o seu percurso académico e/ou profissional;
- Incentivar a comunicação entre a comunidade estudantil e o Núcleo, através de publicações interativas;
- Realizar, no mínimo, um *Insta Challenge* no âmbito de cada Departamento;
- Recolher informações acerca do comportamento e empenho da comunidade estudantil que interage com as plataformas sociais do NEMUM, analisando as interações obtidas em cada edição;
- Cativar as pessoas estudantes às redes sociais do Núcleo, aumentando a quantidade de pessoas estudantes que nos segue.

### **Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024**

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM.
- Aferir a qualidade dos procedimentos.
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

### **Planeamento**

Primeiramente, caberá ao DIT definir os moldes gráficos nos quais será integrada esta rubrica para que, durante todo o mandato, esta se torne reconhecível e intuitiva para a comunidade estudantil que interage com as nossas plataformas sociais, mais particularmente, com a conta Instagram® do NEMUM. Seguidamente, deverão ser definidos, por cada Departamento, os temas e/ou atividades a serem incluídos na iniciativa.



Será, então, elaborado o conteúdo de cada edição, com base nos interesses e necessidades da comunidade estudantil, procurando, sempre, a implementação de informações fidedignas, originárias de uma bibliografia de fonte segura. Deverão ser desenvolvidas questões, respectivas opções e resposta correta e breve explicação, sendo, depois, a sua integração na imagem do *Insta Challenge* concretizada pelo DIT. Caberá à DCA a sua finalização e divulgação, garantindo que a mesma seja feita num espaço de tempo adequado e propenso a uma adesão favorável por parte das pessoas estudantes.

A avaliação da pertinência deste formato será realizada tendo por base as interações recolhidas pela plataforma Instagram® do NEMUM, aquando a publicação das diferentes edições da rubrica, assim como pela inserção, nos Formulários de Avaliação de cada atividade que tenha sido associada a um *Insta Challenge*, de um espaço para a avaliação do mesmo.

### UPHILL EVENTS®

A aplicação UpHill Events® é, sem dúvida alguma, uma ferramenta profícua ao trabalho desenvolvido pelo Núcleo, na medida em que permite o acesso às atividades desenvolvidas pelo NEMUM, assim como à partilha de informações sobre as mesmas, de forma simples, mantendo, simultaneamente, uma transmissão de dados segura de acordo com o PPD do NEMUM.

À semelhança do que foi feito no mandato transato, pretendemos manter a sua utilização, passando esta pela divulgação das oportunidades geradas pelo Núcleo, inscrições nos *workshops*, atividades e congressos, envio de *e-mails* informativos às pessoas inscritas, divulgação e envio de formulários e emissão e divulgação de certificados. Prevemos zelar pela sua correta utilização, esta que é feita, em parte, por todos os Departamentos do Núcleo, mantendo-se a responsabilidade da sua manutenção, coordenação e supervisão na DCA.

Contudo, ressalvamos a nossa vontade em efetuar, ao longo do mandato, a procura de alternativas à aplicação em questão, dado algumas dificuldades encontradas com as suas funcionalidades, problemas de comunicação com os responsáveis pela mesma, assim como pelo *feedback* obtido, tanto por parte da Direção de 2022, como por parte da comunidade estudantil.

## WEBSITES NEMUM

A página *web* oficial do NEMUM é uma plataforma social que permite o agrupamento de muitas das informações que pretendemos transmitir à comunidade estudantil. Consideramos que é adequada, profícua e vital a manutenção da sua utilização, promovendo as interações com a mesma. Pretendemos que nela continue a ser concretizada a colocação de um calendário de atividades atualizado, de notícias de interesse, de informações e documentos de relevo, assim como de ligações, nomeadamente a ligação direta à nossa Loja *Online*, úteis para as pessoas estudantes.

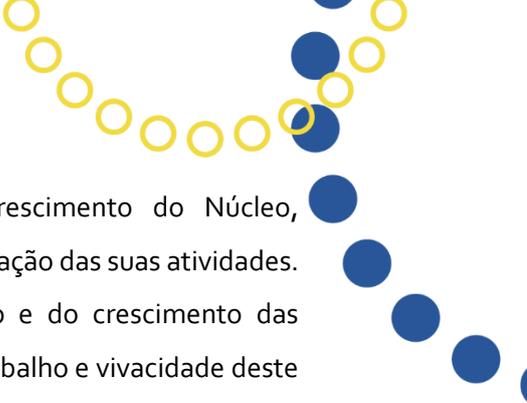
Dada a importância da sua utilização, pretendemos, ao longo do mandato, promover e divulgar as suas possibilidades, junto da comunidade estudantil, através das redes sociais do NEMUM. Ademais, prevemos discutir com o técnico responsável como aprimorar as possibilidades da mesma. Prevedemos, no início do mandato, atualizar as informações e documentos de relevo nela presentes e, continuamente ao longo do ano, repensar a sua organização, focando-nos na importância da criação de um espaço cada vez mais intuitivo e útil para a comunidade estudantil, reforçando a necessidade da sua constante atualização e da adição de conteúdos como ligações para o *podcast* do NEMUM, ou ainda a divulgação das entidades parceiras e benefícios associados ao *NEMUMembership*.

Adicionalmente, o NEMUM possui, para além do seu site principal, uma página *web* dedicada ao congresso Minho Medical Meeting, assim como uma destinada à divulgação do *Meeting Medical Education*. Para o presente mandato, perspectivamos aumentar as interações em ambas, garantindo que estas se mantêm atualizadas com as edições a realizar. Adicionalmente, será discutida com o técnico responsável, a possibilidade de criação de uma nova página direcionada à divulgação das iniciativas desenvolvidas pelo Departamento do Hospital dos Bonequinhos, nomeadamente da sua atividade principal. Assim, objetivamos não só aprimorar plataformas ainda pouco exploradas e realmente valorizadas pela comunidade estudantil e não estudantil, como promover a divulgação das iniciativas desenvolvidas pelo NEMUM.

## **ENTIDADES PARCEIRAS E PATROCINADORAS**

### PARCERIAS

O crescimento do Núcleo de Estudantes de Medicina da Universidade do Minho assenta em pilares muito bem estabelecidos. Um deles apresenta-se como as fortes ligações que



estabelece com entidades parceiras, imprescindíveis para o crescimento do Núcleo, nomeadamente pelo contributo na organização, concretização e elevação das suas atividades.

Dentro destas, percebemos a importância da manutenção e do crescimento das parcerias institucionais que são já espectadoras de primeira fila do trabalho e vivacidade deste Núcleo. Ademais, concentramo-nos constantemente na necessidade de permitir o contacto com novas entidades parceiras que nos oferecem contrapartidas inegáveis para o benefício do NEMUM.

É segundo este fio condutor que estabelecemos as nossas prioridades enquanto Direção e, por isso, alocamos dois cargos que se revelam fundamentais neste sentido: VPE e DP.

## DIREÇÃO DE PARCERIAS

A sustentabilidade financeira do NEMUM é algo que priorizamos e que valorizamos, uma vez que o Núcleo tem vindo a demonstrar um crescimento exponencial num curto período de tempo.

Neste sentido, a Direção de Parcerias surge com o novo cargo introduzido neste mandato. Neste cargo, revela-se a importância da aquisição de novas parcerias monetárias para o crescimento exponencial das atividades do NEMUM e do próprio Núcleo.

Desta forma, a Direção de Parcerias e a sua *Task Force* são responsáveis pela procura ponderada de novas parcerias monetárias e da negociação com as mesmas sobre os benefícios para ambas as partes. Para isto, utilizarão os métodos de contacto formais e uma boa exploração da plataforma LinkedIn®. Ademais, propõem-se a discussões abertas com os novos parceiros monetários, principalmente através de reuniões no formato mais cómodo para estes.

## NOVAS PARCERIAS MONETÁRIAS

Com a criação do novo cargo de Direção de Parcerias, comprometemo-nos a aprimorar a angariação de novas parcerias monetárias, com o intuito de promover o crescimento exponencial do NEMUM, tendo em conta a importância deste processo.

Inicialmente, serão construídos e atualizados todos os documentos necessários para a realização de um trabalho profícuo, eficiente, benéfico e perspicaz, nomeadamente as Pirâmides de Patrocínios do Minho *Medical Meeting*, do *Meeting Medical Education*, do Hospital dos Bonequinhos, das Consonâncias e do NEMUM, sendo que esta última terá, ainda, as



informações sobre as atividades pertinentes e de relevância para potenciais entidades parceiras, nomeadamente a Aldeia Feliz, a Caminhada Vital e o NEMUM *Music Sessions*. Ademais, serão criados modelos de *e-mail* e contratos de patrocínios monetários, de forma a preparar com antecedência a receção da *Task Force* de parcerias, que terá acesso a todos os documentos necessários para a realização de um trabalho coeso, inteligente e profícuo.

Edificaremos a uniformização da gestão de fundos monetários angariados, em estrita comunicação e colaboração com a Tesoureira, garantindo uma coordenação mais profícuo dos mesmos, não apenas para benefício do Núcleo, como para redistribuição de recursos transversalmente às respetivas atividades. Para além do habitual *fundraising* no sentido de angariação de fundos para diferentes atividades, comprometemo-nos a promover a identidade do NEMUM a potenciais parceiros monetários.

Dando continuidade ao trabalho desenvolvido pela *Task Force* de Parcerias do mandato transato, continuaremos a promover o registo uniforme dos contactos efetuados e das entidades selecionadas, de forma a documentar, num arquivo único, a informação fulcral para a manutenção desta atuação. Assim, manteremos como base do nosso trabalho, a respetiva *Master Sheet* de Parcerias, na plataforma Sheets®. Dada esta uniformização, prevê-se uma relação mais próxima com as entidades financiadoras de mandatos transatos, bem como uma procura devidamente fundamentada de novas parcerias monetárias a contactar.

Após uma escolha das entidades a endereçar, priorizaremos o contacto das mesmas através de mecanismos mais individuais e personalizados, onde o estudo de cada uma destas parcerias se revela fulcral para o sucesso da conexão. Desta forma, através da plataforma LinkedIn® e da pesquisa detalhada por informações nos respetivos *websites* das empresas, pretendemos estruturar prioridades, criar relações próximas e criar planos de abordagem pertinentes para com as entidades parceiras e com elevado grau de destaque para as atividades e/ou iniciativas que vão de encontro ao âmbito de ação e às temáticas basilares das respetivas empresas.

Além disto, alertas e conscientes da necessidade de oferecermos contrapartidas às nossas entidades parceiras, propomos-nos à entrega de um novo documento desenvolvido pela Direção com o intuito de aumentar a transparência da nossa parte: o Relatório de Impacto, no qual se encontrarão discriminados índices de elevada importância para a entidade com a qual estabelecemos parceria. Neste documento, estarão discriminados números e percentagens relativos ao número de pessoas estudantes abrangidas pela atividade, ao número de pessoas da comunidade abrangidas pela atividade, à avaliação por parte das mesmas, ao aumento percentual das visualizações nas redes sociais e nos *websites* das respetivas atividades, entre outras informações relevantes e pertinentes.

Aliado a este documento, serão ainda enviados comprovativos fotográficos do cumprimento das contrapartidas evidenciadas nas respetivas pirâmides de patrocínios.

Para além do supramencionado, outras estratégias foram pensadas e refletidas, para que o trabalho da Direção de Parcerias juntamente com a *Task Force* de Parcerias fosse eficiente e promovesse efetivamente o crescimento do Núcleo. Os *e-mails* serão enviados em horas estratégicas do dia e períodos estratégicos do mês e do ano, tendo em conta estatísticas já analisadas. Pretendemos responder a todas as respostas obtidas, mesmo que negativas, de forma a manter e potenciar relações para o futuro do NEMUM.

Confiantes das potencialidades do Núcleo de Estudantes de Medicina da Universidade do Minho enquanto organização em constante crescimento e com uma grande intervenção, tanto na comunidade estudantil, como na sociedade em que se encontra inserido, investiremos num crescimento dos apoios monetários adquiridos no próximo mandato e preservaremos todas as relações importantes para manter as relações indispensáveis para o Núcleo.

## TASK FORCE DE PARCERIAS

### **Enquadramento**

Com a motivação de cumprir o objetivo partilhado pela Direção do Núcleo, no que diz respeito ao aumento das parcerias monetárias do NEMUM como fator fundamental para a melhoria da gestão monetária e para o desenvolvimento exponencial do sucesso do mesmo, decidiu-se manter uma equipa destinada à angariação de fundos monetários transversais a todo o NEMUM.

Conscientes da certeza de que o Núcleo apresenta como melhores armas o envolvimento da comunidade estudantil e os recursos humanos que esta representa, comprometemo-nos a criar uma *Task Force* de Parcerias, com cinco vagas disponíveis, para todas as pessoas que se aventurarem a participar num movimento inovador pautado pela procura e pela gestão de parcerias monetárias.

Esta *Task Force* terá como objetivo a participação ativa no contacto com possíveis entidades parceiras, na discussão interna sobre as oportunidades que nos oferecem e no momento de negociação com as mesmas. Ademais, será acompanhada regularmente pela Direção de Parcerias que ficará responsável pela gestão da equipa e por conduzir a ação da mesma, em estrita relação com a restante Direção do NEMUM. Tendo em vista a proficuidade e a melhoria constante do trabalho desenvolvido por todas as pessoas envolvidas, serão realizadas reuniões periódicas, a definir com a TF, nas quais serão apresentados pontos de situação e serão efetuados *role plays*, para motivar e capacitar os elementos da TF.

Com isto, pretendemos a criação de uma equipa coesa, informada e capacitada nas suas funções, no sentido de garantir o benefício de todas as atividades e, conseqüentemente, do próprio Núcleo.

### **Objetivos Específicos**

- Aumentar em 33% o número de novas parcerias monetárias em relação ao mandato transato;
- Documentar a taxa de eficiência dos contactos com novos parceiros;
- Responder a um mínimo de 90% das respostas obtidas aos pedidos endereçados;
- Garantir a boa relação com novos parceiros, assente no cumprimento das contrapartidas negociadas, e entrega de relatório de impacto.

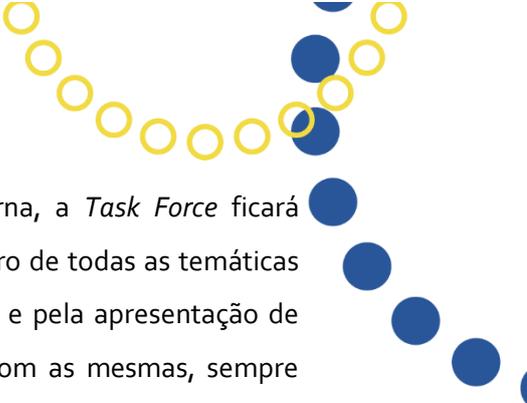
### **Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024**

- Aumentar o número de estudantes envolvidos na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Assegurar a sustentabilidade dos recursos financeiros do NEMUM.

### **Planeamento**

A *Call for Task Force* de Parcerias será realizada na primeira parte do mandato, tendo, anteriormente, ocorrido uma divulgação intensa nas redes sociais do Núcleo, através da partilha de testemunhos da comunidade estudantil que participaram ativamente na área de *fundraising*. Serão movidos esforços para que esta divulgação ocorra o mais rapidamente possível, visto que o mês de janeiro é essencial para o pedido de parcerias, tendo em conta o fecho de orçamento de variadas empresas. Posteriormente, serão selecionadas as pessoas inscritas, segundo os critérios descritos em Regulamento, para que sejam iniciados os trabalhos desta *Task Force*.

Desde o primeiro momento serão organizadas sessões de capacitação aliadas a momentos de dinamização interna para garantir a formação de uma equipa fundamentada nos princípios de coesão e entreajuda. Tendo em conta a importância desta *Task Force* para o desenvolvimento do Núcleo e para o crescimento das suas atividades, é importante a manutenção de uma equipa trabalhadora e, acima de tudo, motivada, para que todos os objetivos sejam cumpridos. Para tal, para além dos momentos de *team building*, pretendemos inserir a *Task Force* em todos os momentos pertinentes para o seu desenvolvimento pessoal, bem como nos momentos que espelhem a qualidade do seu trabalho e os resultados do mesmo.



Após decidida a melhor divisão de tarefas e gestão interna, a *Task Force* ficará responsável pelo *brainstorming* de novas empresas a contactar dentro de todas as temáticas inerentes à ação do núcleo, pelo contacto com entidades parceiras e pela apresentação de propostas concretas e de planos de ação profícuos em reuniões com as mesmas, sempre acompanhadas pela Direção de Parcerias.

Graças a toda esta preparação e trabalho, perspetivamos um bom funcionamento desta equipa, que terá uma interação muito próxima com o Núcleo de Estudantes de Medicina da Universidade do Minho e um crescimento exponencial do mesmo e das suas atividades.

## VICE-PRESIDÊNCIA EXTERNA

A manutenção e reforço das parcerias previamente estabelecidas pelo NEMUM apresenta-se como uma prioridade fundamental para o desenvolvimento do Núcleo, como referido anteriormente, pelo apoio que nos oferecem quer a nível logístico como monetário.

Neste sentido, é do interesse da Direção, na pessoa da Vice-Presidência Externa, acompanhar as parcerias institucionais existentes, apresentando a nova Direção às mesmas e explorando novas oportunidades de sinergia com estas entidades, que se revelem benéficas para as partes envolvidas.

## ALUMNI MEDICINA

A *Alumni Medicina* - Associação de Antigos Alunos de Medicina da Universidade do Minho constitui um parceiro crucial do NEMUM, assumindo-se frequentemente como um agente facilitador da atuação do Núcleo, promovendo-o e mantendo sempre uma postura cooperativa.

A Direção do NEMUM pretende continuar a potenciar a colaboração com a *Alumni Medicina*, designadamente através do estabelecimento de sinergias, nomeadamente, no que respeita à seleção de pessoas oradoras e formadoras, à divulgação e ao apoio logístico e/ou monetário para a realização das atividades do Núcleo. Para além disso, é também objetivo da Direção explorar de que modo poderá apoiar o Fundo de Emergência Social da *Alumni Medicina*, que se destina a apoiar estudantes da EM-UM com dificuldades económicas.

## ASSOCIAÇÃO DE VOLUNTARIADO PORTA NOVA

Considerando a relevância de formar as futuras gerações de profissionais de saúde, para que se tornem mais capacitadas, humanistas e conhecedoras de realidades díspares, e reconhecendo o papel da Associação de Voluntariado Porta Nova no seu âmbito de estreita relação com a Medicina Humanitária, a Direção do NEMUM tem como objetivo trabalhar em sinergia nos objetivos comuns, focando-se no mote partilhado - formar futuras gerações de profissionais de saúde mais capacitadas e conscientes.

Neste sentido, a Direção pretende proceder à calendarização de reuniões, com periodicidade a definir por ambas as partes, permitindo estabelecer uma via de comunicação mais eficiente entre o NEMUM e a Porta Nova, assim como investir em oportunidades de cooperação que se identifiquem como pertinentes para ambas as partes. Ademais, consideramos pertinente a discussão inicial de ambos os Planos de Atividades, para que não haja sobreposição de temáticas e/ou âmbitos de ação específicos que resultem na sobrecarga da comunidade estudantil.

## CÂMARA MUNICIPAL DE BRAGA

A Direção do NEMUM tem como objetivo, ao longo do presente mandato, promover a manutenção da relação de proximidade estabelecida com a Câmara Municipal de Braga, exponenciando, sinergicamente, a nossa ação junto da comunidade.

Para além das componentes humanitária e comunitária potenciadas junto desta entidade, acreditamos que as iniciativas desenvolvidas no âmbito cultural e recreativo do NEMUM poderão beneficiar de uma estreita parceria entre o Núcleo e a CMB. Ademais, serão comunicadas, numa primeira reunião, todas as atividades pertinentes que são direcionadas para a comunidade, bem como as que apresentam um público-alvo vasto e completo, como é o caso do Minho *Medical Meeting*.

Para além disso, consideramos crucial assegurar uma participação proativa no Conselho Municipal da Juventude da CMB - órgão consultivo do Município que procura garantir o direito de participação, auscultação e intervenção da população juvenil na cidade, através das suas Associações, Federações, Instituições, Juventudes Partidárias, Núcleos de Estudantes, entre outros. A participação do NEMUM neste âmbito é justificada não só pela imprescindível parceria com o IPDJ e pelo apoio recebido com a submissão da candidatura ao Programa de Apoio Juvenil, mas, ainda, pelos debates que aí se geram sobre temáticas, iniciativas e experiências de interesse para o NEMUM e pessoas associadas.

## CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

A parceria entre o NEMUM e a Cruz Vermelha Portuguesa é estabelecida através da sua Delegação de Braga. Em mandatos transatos, foram idealizadas e planificadas algumas iniciativas em sinergia pelo Núcleo e a CVP, no entanto, acredita-se que existem, ainda, oportunidades para desenvolver esta parceria.

Assim, é intenção da Direção do NEMUM manter esta parceria e procurar explorar e debater, em conjunto com a CVP, os projetos e as atividades futuras em que o NEMUM e a CVP possam cooperar, trabalhando em conjunto, no sentido do atingimento de objetivos comuns.

## HOSPITAL DA LUZ GUIMARÃES

O Hospital da Luz de Guimarães tem colaborado, em mandatos transatos, com o NEMUM no âmbito do Hospital dos Bonequinhos. Tendo sido, anteriormente, manifestado interesse numa sinergia noutras índoles, é do interesse da Direção manter e promover esta parceria, investindo numa comunicação mais próxima e eficiente.

Para além disso, pretende averiguar-se a possibilidade de, efetivamente, se explorarem outras oportunidades de cooperação, nomeadamente, no âmbito da realização de estágios formativos, uma vez que se acredita que seriam um complemento relevante para a formação da comunidade estudantil da EM-UM.

## HOSPITAL DE BRAGA

Tendo em conta o historial de atividades efetuadas em sinergia com o Hospital de Braga em mandatos transatos, torna-se indispensável para a Direção do NEMUM manter e potenciar a parceria com o HBraga, de modo a que ambas as partes sejam beneficiadas.

Pretendemos manter um contacto próximo e uma comunicação eficiente, pretendendo contar com apoio em termos logísticos, de recursos humanos e de infraestruturas. Contamos, ainda, com a divulgação e promoção das atividades do Núcleo junto da comunidade e comunicação social e, para além disso, com a manutenção do seu papel crucial na receção de estudantes *incoming* que efetuam intercâmbios clínicos na EM-UM.

Ademais, consideramos que a atividade “Hospital dos Bonequinhos” efetuada no Hospital de Braga potencia a ação do NEMUM, bem como a imagem e o reconhecimento desta entidade.

Adicionalmente, consideramos fundamental reforçar a articulação com este parceiro no que respeita à representação e defesa de interesses da comunidade estudantil da EM-UM, sobretudo ao nível de temáticas de Política Educativa, como as condições da formação clínica na instituição.

## INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE

O IPDJ é um parceiro essencial de todas as ações desenvolvidas pelo NEMUM. Através da candidatura ao Programa de Apoio Juvenil, o apoio monetário recebido revela-se imprescindível para a execução orçamental do Núcleo, sendo que, à data de apresentação deste Plano de Atividades, a mesma já foi submetida.

A comunicação com o IPDJ será mantida no decorrer do mandato, de forma a acompanhar o processo de verificação e efetivação da candidatura, bem como outros programas de apoio do IPDJ, executando a submissão de candidatura, sempre que a análise dos mesmos se considere pertinente.

## ORDEM DOS MÉDICOS

A parceria entre a Ordem dos Médicos e o NEMUM é estabelecida, essencialmente, através da Subsecção de Braga da Secção Regional do Norte da Ordem dos Médicos.

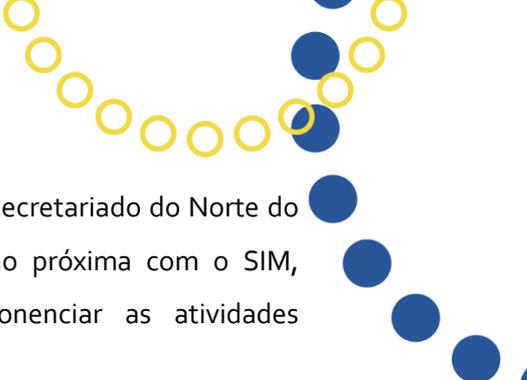
É intuito da Direção promover a manutenção da parceria estabelecida, assegurando uma comunicação proativa e eficiente e reforçando esta relação, apostando no desenvolvimento de atividades organizadas em cooperação.

Acreditamos no benefício desta parceria no que respeita à divulgação do Núcleo junto da comunidade estudantil de Medicina, bem como ao apoio clínico-científico, monetário e de *merchandising*.

Adicionalmente, pretendemos assegurar a presença do NEMUM em todos os momentos em que for solicitada, acompanhando e apoiando a OM.

## SINDICATO INDEPENDENTE DOS MÉDICOS

A relação com o Sindicato Independente dos Médicos tem vindo a ser vinculada ao longo de vários mandatos, nomeadamente através dos múltiplos apoios e patrocínios em atividades do Núcleo.



Esta parceria efetiva-se, geralmente, junto da Delegação e Secretariado do Norte do SIM. Assim, pretende-se promover a manutenção de uma relação próxima com o SIM, procurando apoios logístico e financeiro, que permitam exponenciar as atividades desenvolvidas pelo NEMUM.

## TUNA DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO MINHO

A Tuna de Medicina da Universidade do Minho constitui um parceiro importante para o NEMUM. Esta cooperação tem sido mutuamente benéfica, nomeadamente no que diz respeito ao empréstimo de material entre as duas entidades envolvidas e através da sua participação em vários eventos organizados pelo Núcleo.

Assim, é do intuito da Direção manter de forma próxima esta parceria, promovendo uma comunicação eficiente e o apoio bilateral entre a TMUM e o NEMUM, procurando corresponder às expectativas que promovam o maior benefício para ambas as partes.

## XERPA MD

A Xerpa MD consiste numa plataforma de *logbooks* digitais, criados para estudantes de Medicina e profissionais de saúde a realizar o Internato de Formação Geral, com o objetivo de facilitar o registo de informação durante as residências hospitalares.

A relação entre o NEMUM e a Xerpa MD foi estabelecida no âmbito do *Meeting ME*, com o intuito de averiguar a colaboração que o NEMUM poderia estabelecer neste projeto.

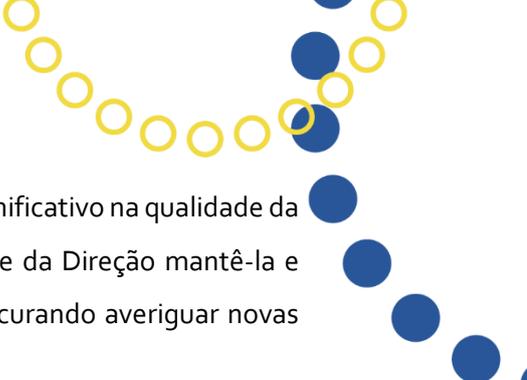
Neste sentido, compreendendo a pertinência no âmbito da inovação da formação da comunidade estudantil da EM-UM, é do intuito da Direção acompanhar as pessoas envolvidas e, para além disso, manter uma relação de proximidade, visando continuar a acompanhar o processo de implementação desta plataforma junto da comunidade do MIMED da EM-UM.

## OUTROS PATROCINADORES E APOIOS

### AMBOSS®



A parceria entre o NEMUM e a AMBOSS® tem-se revelado, ao longo dos últimos anos, pertinente e benéfica para ambas as partes, quer pelos patrocínios e apoios logístico e monetário em algumas das atividades desenvolvidas pelo Núcleo, pela AMBOSS®, quer através da divulgação de ações e estudos desenvolvidos pela AMBOSS®, por parte do NEMUM.



Assim, consideramos que esta parceria tem um contributo significativo na qualidade da formação médica da comunidade estudantil, pelo que é do interesse da Direção mantê-la e reforçá-la, mantendo a proximidade no contacto estabelecido e procurando averiguar novas potenciais iniciativas conjuntas

### Associações, Núcleos e Clubes Estudantis

Para o complemento da formação médica da comunidade estudantil de Medicina, acreditamos que é imprescindível a oferta de oportunidades que versem temáticas transversais e de índoles distintas às que são abordadas no currículo do MIMED da EM-UM.

Neste sentido, é do interesse da Direção do NEMUM desenvolver e investir em sinergias com outras Associações, Núcleos e Clubes Estudantis, promovendo novas iniciativas conjuntas que se revelem pertinentes para a comunidade estudantil.

### DECO

Tendo em conta o estabelecimento da parceria com a DECO no mandato transato, é do intuito da Direção retomar o contacto com a mesma, com o objetivo de averiguar de que modo pode ser efetivada a cooperação entre a DECO e o NEMUM, visando o maior benefício para ambas as partes. Será, então, efetuado um primeiro contacto para a realização de uma reunião neste âmbito.

### Federação Nacional dos Médicos

Tendo em conta o interesse manifestado pela Federação Nacional dos Médicos em oficializar uma parceria com o NEMUM, é do interesse da Direção reunir com a FNAM, debater as oportunidades de sinergia que se revelem mais benéficas para ambas as partes e oficializar esta parceria.

Para além disso, acreditando no contributo que esta parceria poderá ter para o crescimento do Núcleo, é do intuito da Direção manter uma comunicação próxima e regular com a FNAM, mantendo uma postura proativa e interessada.

## Outras Instituições Afiliadas à EM-UM - Hospital da Senhora da Oliveira Guimarães e Unidade Local de Saúde do Alto Minho

Os locais onde são efetuados os estágios e onde decorre a formação da comunidade estudantil da EM-UM apresentam-se como instituições com as quais o estabelecimento de parcerias poderia revelar-se benéfico para o NEMUM, visando o apoio na realização e divulgação de iniciativas do Núcleo.

Para além disso, à semelhança do que acontece com outras instituições de formação, consideramos pertinente reforçar uma articulação eficaz com as mesmas no que concerne à representação e defesa de interesses da comunidade estudantil da EM-UM, com especial destaque para as índoles de Política Educativa.

## Laboratórios Farmacêuticos

A procura por apoios de empresas da indústria farmacêutica, com o intuito de obtenção de material e de financiamento, apresenta-se como algo prioritário na atuação do NEMUM.

Tendo em conta que o estabelecimento de parcerias com estas entidades se encontra, ainda, numa fase pouco desenvolvida, é intenção da Direção do NEMUM investir, através do novo cargo de Direção de Parcerias, nestes contactos, uma vez que se consideram de extrema relevância para a organização das atividades do Núcleo.

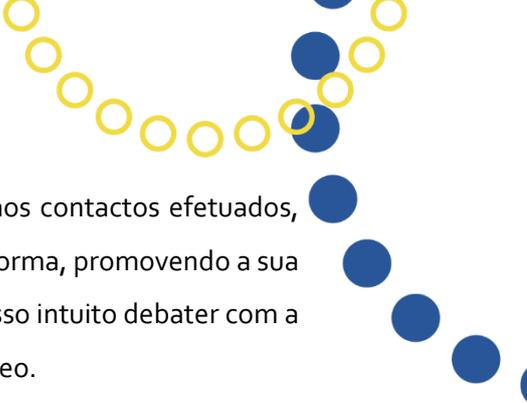
## Lions Clube de Braga

A *Lions Clube de Braga* é uma associação de direito privado, sem fins lucrativos, filiada em *Lions Clubs International*, tendo cooperado com o NEMUM, no mandato transato, no âmbito da atividade "Procurar Saúde".

Tendo em conta a disponibilidade e o interesse demonstrados, é do interesse da Direção do NEMUM exponenciar esta sinergia, pretendendo averiguar as oportunidades de cooperação entre o NEMUM e a *Lions Clube de Braga*, uma vez que esta entidade é considerada pertinente para o crescimento do Núcleo.

## MD Masterclass

A *MD MasterClass* é uma plataforma digital de ensino médico, cujo intuito é conjugar o conhecimento e o entretenimento, através da disponibilização de *masterclasses* realizadas por profissionais de saúde, através da partilha da sua experiência e raciocínio clínico.



Neste sentido, é do interesse da Direção dar continuidade aos contactos efetuados, averiguando o *feedback* das pessoas que já contactaram com a plataforma, promovendo a sua divulgação junto da comunidade estudantil. Para além disso, é do nosso intuito debater com a MD *MasterClass* a possibilidade de novas sinergias que apoiem o Núcleo.

### MedApprentice

A *MedApprentice* é uma organização dedicada ao contributo para a Educação Médica em Portugal. No mandato transato, cooperou com o Núcleo no *Meeting ME*, sendo que se considera pertinente a manutenção e o reforço desta parceria.

Neste sentido, é do interesse do Núcleo estabelecer uma comunicação próxima e eficiente, explorando, sinergicamente, oportunidades de colaboração entre a *MedApprentice* e o NEMUM.

### Society Loving The Planet Minho

A *Society Loving The Planet Minho* atua, especialmente, no âmbito da sustentabilidade e ecologia, tendo colaborado com o NEMUM no mandato transato, nomeadamente, através da produção de material informativo.

Neste sentido, reconhecendo a pertinência das temáticas, é do intuito da Direção do NEMUM averiguar e explorar junto da *Society Loving The Planet Minho* formas de exponenciar esta sinergia, cooperando em iniciativas comuns com impacto na comunidade estudantil e na comunidade civil.

### SABSEG Corretor de Seguros®

A parceria entre a SABSEG Corretor de Seguros® e o NEMUM, doravante designada SABSEG, foi estabelecida no mandato passado, tendo sido efetivada através do apoio logístico na atividade “Dia Mundial da Atividade Física”.

Para além disso, foi demonstrado interesse em concretizar uma sessão formativa em cooperação com o DCF, pelo que é do nosso interesse, no presente mandato, dar continuidade a esta atividade.

Adicionalmente, é do intuito da Direção do NEMUM explorar esta parceria e averiguar possibilidades de sinergias que se possam revelar benéficas para a SABSEG e para o NEMUM.

### Instituto de Línguas *LanguageCraft*®

A parceria entre o NEMUM e o Instituto de Línguas *LanguageCraft*®, estabelecida no mandato transato, oferece à comunidade estudantil da EM-UM a possibilidade de realização de cursos de línguas em regime *online*.

De acordo com o descrito, ainda que tenham sido dirigidos esforços no sentido de alcançar os objetivos desta sinergia, a mesma não foi bem sucedida. Neste sentido, é do interesse do NEMUM refletir sobre a pertinência da mesma nos moldes atuais e averiguar junto do Instituto de Línguas *LanguageCraft*® novas formas de otimizar e dinamizar a parceria estabelecida ou outras oportunidades de cooperação com o NEMUM.

### Unidades Hospitalares de âmbito privado inseridas no distrito de Braga

O estabelecimento de parcerias com instituições de âmbito privado no distrito de Braga constitui um dos interesses do NEMUM, tendo em conta o complemento académico que estas podem oferecer à nossa comunidade estudantil.

Neste sentido, é do interesse da Direção explorar a disponibilidade destas instituições no que diz respeito ao apoio das atividades do Núcleo, visando a criação de oportunidade adicionais para a comunidade estudantil da EM-UM.

### USP Braga

A parceria entre a Unidade de Saúde Pública de Braga e o NEMUM tem vindo a ser explorada nos mandatos transatos, através de uma postura cooperativa entre ambas.

Tendo em conta o potencial desta parceria, é do interesse do NEMUM reforçar esta relação, mantendo uma comunicação proativa e regular com a USP de Braga. Para além disso, pretendemos ainda averiguar e debater oportunidades de sinergia entre ambas as partes, que se revelem benéficas para a comunidade estudantil da EM-UM e para a comunidade civil de Braga.

# A CONVERSAR É QUE A GENTE SE ENTENDE

---

## Enquadramento

Com esta atividade, objetivamos promover a discussão de temas de cariz formativo, cultural e científico e alertar as pessoas estudantes para problemáticas e temas relevantes e fraturantes, nos moldes que a eles melhor se adequem, visando a promoção do pensamento crítico e a melhoria argumentativa que sustenta as perspectivas das futuras gerações de saúde.

Procuramos convidar pessoas oradoras informadas nas diferentes áreas, adaptando o formato de acordo com a temática e com a pertinência dos respetivos métodos.

## Objetivos Específicos

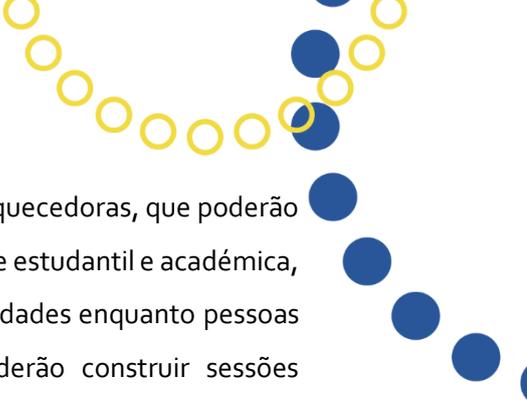
- Dinamizar, no mínimo, três sessões;
- Fomentar a reflexão e discussão de temáticas diversificadas e fraturantes;
- Obter, no mínimo, setenta participantes por sessão;
- Realizar, pelo menos, uma sessão em cada um dos seguintes métodos: mesa redonda, testemunhos de profissionais de saúde e de pessoas doentes e, por fim, conversas informais;
- Fortalecer o espírito crítico do conjunto de participantes.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

No âmbito da atividade “A Conversar É Que A Gente Se Entende” serão dinamizadas, pelo menos, três sessões durante o presente mandato. Dado ser uma atividade transversal aos demais Departamentos da Direção do NEMUM, a calendarização e as suas temáticas serão posteriormente definidas pelos mesmos.



Assim, serão selecionadas temáticas atuais, polêmicas e enriquecedoras, que poderão contribuir para o desenvolvimento pessoal e formativo da comunidade estudantil e acadêmica, para que, de seguida, possamos solicitar a colaboração de individualidades enquanto pessoas intervenientes nas sessões. Desta forma, os Departamentos poderão construir sessões pertinentes e enquadradas no seu âmbito de ação, com mais flexibilidade de temas e de métodos de ação, o que não prejudicará as atividades a serem construídas.

Posteriormente, iremos proceder à divulgação da iniciativa, bem como ao *link* através do qual as pessoas estudantes se poderão inscrever.

Objetivamos que as sessões potenciem a discussão dos assuntos abordados entre o conjunto de participantes e a pessoa oradora, de forma a aprimorar o sentido crítico das pessoas estudantes, e a partilha de testemunhos.

Relativamente à avaliação da atividade, iremos partilhar com todas as pessoas participantes um formulário personalizado, através do qual poderão destacar pontos positivos e negativos, assim como sugerir alterações para as sessões futuras. Ademais, será elaborado, ainda, um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

# DEPARTAMENTO DE AÇÃO COMUNITÁRIA

**Coordenação:** Maria Inês Martins (2º ano).

**Restantes Vogais:** Eduardo Silva (1º ano) e Rui Silva (2º ano).

O Departamento de Ação Comunitária age de forma a potenciar a intervenção estudantil na comunidade, através da realização de ações de cariz social e humanitário. Procura, ainda, dinamizar iniciativas que possibilitem uma maior consciencialização da importância da Saúde Pública e da literacia em Saúde. Este Departamento objetiva apelar à empatia da futura geração de profissionais de saúde e, concomitantemente, ambiciona servir a comunidade.



## OBJETIVOS GERAIS

- Aproximar as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM da comunidade na qual estão inseridas;
- Fortalecer a intervenção da comunidade estudantil nas populações, apelando à solidariedade da mesma;
- Inovar as atividades até então dinamizadas, tais como a "Aldeia Feliz", o "Procurar Saúde", os "Ecodays" e o "Dar(-te)";
- Potenciar a dinamização de ações de voluntariado benéficas para a comunidade e para as pessoas estudantes, que resultam na consciencialização e sensibilização das mesmas;
- Promover atividades inseridas no âmbito da saúde ambiental e da saúde mental, visando a sensibilização das pessoas estudantes.

## ALDEIA FELIZ

---

### Enquadramento

Ano após ano, constata-se que o isolamento social e o difícil acesso aos cuidados de saúde são realidades cada vez mais prevalentes no seio da população idosa. Por outro lado, sabendo que as doenças crónicas são a principal causa de morte nesta faixa etária, surge a necessidade de intervirmos junto da mesma, de forma a assumirmos um papel ativo na prevenção e na prestação de cuidados de saúde primários.

A “Aldeia Feliz” procura combater estas lacunas, nomeadamente através da realização de rastreios cardiovasculares, com o intuito de rastrear precocemente as patologias supramencionadas.. Por outro lado, o corpo estudantil do MIMED da EM-UM terá a oportunidade de contactar com populações envelhecidas e isoladas durante cinco dias, porta a porta, acompanhado de representantes políticos da região.

### Objetivos Específicos

- Rastrear, pelo menos, cinquenta pessoas de uma comunidade isolada;
- Contar com a inscrição de, pelo menos, vinte pessoas estudantes;
- Visitar, pelo menos, três aldeias isoladas;
- Proporcionar momentos de convívio com grupos populacionais de localidades mais isoladas, combatendo o isolamento social;
- Fomentar o trabalho de equipa entre o conjunto de participantes;
- Promover o desenvolvimento de capacidades comunicativas com diferentes grupos populacionais, independentemente da faixa etária;
- Combater a desinformação presente no seio da população da terceira idade, através da entrega de materiais informativos, elaborados em colaboração com o Grupo de Trabalho em Saúde Pública da ANEM, visando a promoção da literacia em saúde;
- Realizar, pelo menos, um programa social;
- Obter uma avaliação média de, pelo menos, quatro e meio em cinco relativamente à pertinência da atividade, no formulário de avaliação personalizado e previamente divulgado com as pessoas participantes.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-

### 2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Realizar atividades com mais que um dia de duração;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Realizar atividades diretamente dirigidas à comunidade;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

### Planeamento

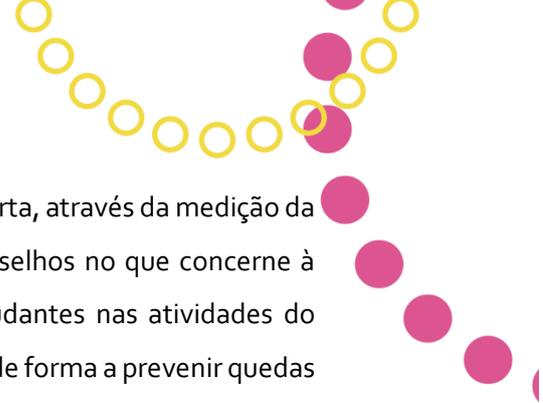
A “Aldeia Feliz” será dinamizada na segunda parte do mandato, previamente ao início do ano letivo 2023/2024, e terá a duração de cinco dias.

Num primeiro momento, iremos entrar em contacto com diversas Câmaras Municipais do país, de forma a apresentar a nossa iniciativa e demonstrar interesse em dinamizá-la em aldeias isoladas do concelho, sob a forma de um pedido de parceria e apoio. Caso algum dos Municípios manifeste interesse recíproco, daremos início à preparação logística da atividade, nomeadamente à procura de alojamento e reservas de transporte e alimentação, que serão primeiro discutidos com a respetiva CM.

Ainda previamente à atividade, iremos discutir a elaboração de um conjunto de flyers em seio de GTSP, bem como a sua utilização por parte do NEMUM, caso a mesma seja autorizada, a entregar à população que visitarmos, com informações relevantes no que toca à prevenção e rastreio de doenças cardiovasculares, assim como com números de emergência e segurança.

Para que as pessoas estudantes dos anos curriculares teóricos estejam capacitadas para realizar os referidos rastreios e para sensibilizar a comunidade terão de participar numa sessão de formação inserida na atividade “Procurar saúde – Formação” que decorrerá no início do ano civil e previamente à Aldeia Feliz, por nós dinamizada, através do convite de pessoas oradoras e formadoras capacitadas e adequadas.

Atempadamente, iremos divulgar a “Aldeia Feliz”, assim como o Regulamento, no qual estarão explanadas informações relevantes, assim como os direitos e deveres de cada pessoa participante. De forma a exponenciar a visibilidade da iniciativa, dinamizada desde 2014, pretendemos, em colaboração com a DCA, divulgá-la junto dos media locais e nacionais.



No decorrer da atividade, iremos realizar rastreios porta a porta, através da medição da Tensão Arterial e Glicemia Capilar, e transmitir informações e conselhos no que concerne à sensibilização para a importância de facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM das visitas ao médico de família e aos cuidados a ter de forma a prevenir quedas ou outros acidentes domésticos. Adicionalmente, e de forma a estimular o convívio e o espírito de equipa no conjunto de participantes, pretendemos dinamizar, pelo menos, um programa social.

Relativamente à avaliação da atividade, iremos partilhar com todas as pessoas participantes um formulário personalizado, através do qual poderão destacar pontos positivos e negativos, assim como sugerir alterações para edições futuras.

Ademais, será efetuado, ainda, um formulário de avaliação para as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

## CAMINHADA VITAL

---

### Enquadramento

Segundo dados do Plano Nacional de Saúde 2021 - 2030, os principais fatores de risco de morte prematura, nomeadamente o consumo de tabaco, o sedentarismo e a alimentação rica em gorduras, são preveníveis. Por isso, urge intervir junto da comunidade, através da realização de rastreios e da consciencialização da mesma.

Desta forma, propomo-nos a reavivar a “Caminhada Vital”, outrora já realizada, com o intuito de combatermos o sedentarismo populacional e de enfatizarmos a importância e os benefícios da prática de exercício físico, sobretudo no que concerne à prevenção de inúmeras patologias.

Assim, pretendemos associar-nos à Câmara Municipal de Braga e Associações e/ou entidades de relevo, de forma a assinalar um Dia Nacional, Internacional ou Mundial de combate e/ou prevenção de determinada patologia. Adicionalmente, pessoas estudantes do MIMED da EM-UM irão realizar rastreios cardiovasculares no âmbito da atividade “Procurar Saúde” no local do evento, através da medição da Glicemia Capilar e da Tensão Arterial.

### Objetivos Específicos

- Contar com a inscrição de, pelo menos, duzentas pessoas na “Caminhada Vital”;

- Sensibilizar a comunidade para a importância da prática do exercício físico, nomeadamente na prevenção de diversas patologias;
- Realizar, pelo menos, cem rastreios;
- Contar com a participação de, pelo menos, quatro pessoas estudantes no “Procurar Saúde” dinamizado no local da “Caminhada Vital”.

## **Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-**

### **2024**

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Realizar atividades diretamente dirigidas à comunidade;
- Reforçar as relações com entidades parceiras institucionais do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## **Planeamento**

A “Caminhada Vital” irá realizar-se num dia enquadrado na promoção da saúde e prevenção da doença.

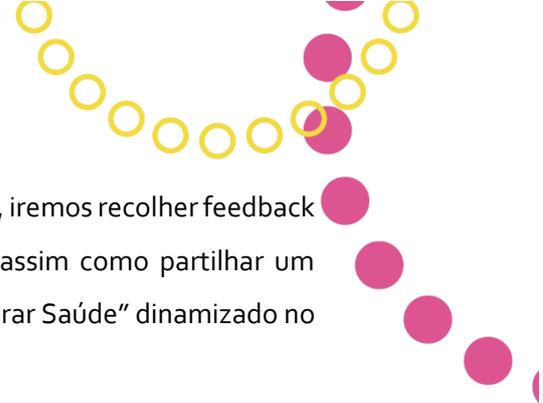
Antes de darmos início à preparação logística da atividade, iremos entrar em contacto com a Câmara Municipal de Braga e com Associações e/ou entidades de relevo, manifestando o nosso interesse em voltar a dinamizar esta iniciativa. Adicionalmente, pretendemos, em conjunto, definir a sua calendarização, bem como os moldes segundo a qual será dinamizada.

Previamente à atividade, iremos endereçar um pedido de apoio logístico ao DML de forma a adquirir todo o material necessário para a realização dos rastreios à população.

Dado perspetivarmos uma grande adesão por parte da comunidade, serão movidos esforços para a realização da preparação logística da atividade de forma atempada.

Posteriormente, e em conjunto com as restantes entidades envolvidas, iremos elaborar os materiais de divulgação e sensibilização, posteriormente partilhados nas redes sociais, com os media locais e nacionais e distribuídos pela comunidade.

As pessoas participantes poderão optar por participar na caminhada ou na corrida, ambas realizadas no âmbito da “Caminhada Vital”. Ademais, poderão ainda ser rastreadas pelas pessoas estudantes do MIMED da EM-UM que se irão encontrar no local a realizar rastreios cardiovasculares.



De forma a avaliarmos o sucesso e a pertinência da atividade, iremos recolher feedback de todas as entidades envolvidas durante o decorrer da mesma, assim como partilhar um formulário personalizado com o conjunto de participantes do “Procurar Saúde” dinamizado no âmbito da “Caminhada Vital”.

## **DAR(-TE)**



### **Enquadramento**

Atualmente, e no seio da comunidade na qual nos inserimos, identificamos diversos contextos de desigualdade social. Desta forma, esta atividade surge com o intuito de estimular o espírito solidário da comunidade estudantil da EM-UM.

Assim, as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM terão a oportunidade de apadrinhar uma criança institucionalizada e/ou hospitalizada, proporcionando-lhe um momento de alegria, ao oferecer uma prenda, previamente, escolhida por ela.

### **Objetivos Específicos**

- Apadrinhar, pelo menos, oito crianças;
- Promover momentos de alegria a crianças institucionalizadas;
- Entregar a totalidade das prendas às crianças apadrinhadas;
- Estimular o espírito solidário das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Alertar a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM para as desigualdades socioeconómicas que afetam a população.

### **Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024**

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Realizar atividades diretamente dirigidas à comunidade;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

Esta atividade será dinamizada na primeira parte do mandato, idealmente no Dia Mundial da Criança.

Inicialmente, iremos contactar uma instituição de solidariedade social ou uma Unidade Hospitalar, de forma a pedir a colaboração da mesma. De seguida, iremos pedir que partilhem connosco uma lista que contenha os nomes fictícios de cada criança, bem como os respetivos presentes.

Posteriormente, iremos divulgar, no Facebook® do NEMUM, estes pedidos especiais de crianças que se encontram numa situação de maior fragilidade, sob a forma de publicações, para que as pessoas estudantes possam apadrinhá-las, através de um comentário na publicação correspondente. Concomitantemente, será, ainda, divulgado o Regulamento onde estarão explanadas informações relevantes.

De seguida, as pessoas estudantes deverão entregar os presentes na sede do NEMUM, no prazo estipulado em Regulamento.

Numa data a combinar com a instituição de solidariedade social e/ou Unidade Hospitalar, iremos proceder à entrega dos presentes.

No que concerne à avaliação da atividade, iremos divulgar com a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM um formulário personalizado, através do qual poderão destacar pontos positivos e/ou negativos, assim como partilhar sugestões.

Ademais, será efetuado, ainda, um formulário de avaliação para as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

## ECODAYS

---

### Enquadramento

As alterações climáticas apresentam um impacto crescente na saúde das populações, sendo uma evidência científica que a poluição atmosférica causa sete milhões de mortes anualmente, à escala global, e que os eventos meteorológicos extremos causam cerca de sessenta mil mortes por ano.

Assim, urge trabalhar de forma a aumentar a informação e as ferramentas disponíveis, de modo a promover o desenvolvimento de políticas que promovam a mitigação e a adaptação do impacto das alterações climáticas na saúde, através da promoção da sustentabilidade.



Posto isto, propomo-nos a realizar, pelo menos, duas sessões formativas, teóricas ou práticas, nas quais pretendemos capacitar a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM para a inclusão de práticas saudáveis no seu quotidiano.

### Objetivos Específicos

- Contar com a participação de, pelo menos, cinquenta estudantes em cada sessão;
- Sensibilizar a comunidade estudantil para o impacto das alterações climáticas na saúde global;
- Realizar um mínimo de duas sessões no âmbito da atividade;
- Incentivar a adoção de práticas mais sustentáveis por parte da comunidade estudantil do MIMED da EM-UM;
- Capacitar o corpo discente da EM-UM para a inclusão de práticas saudáveis sustentáveis no seu quotidiano.

### Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades;
- Aferir a qualidade dos procedimentos.

### Planeamento

Iremos dinamizar, pelo menos, duas sessões formativas presenciais, no âmbito dos “*Ecodays*”, idealmente, uma em cada parte do mandato.

Primeiramente, iremos nutrir esforços de forma a encontrar Associações, entidades e/ou profissionais que abordem temáticas como a sustentabilidade, a gestão de recursos, a ecologia ou a alimentação saudável e sustentável. Em seguida, iremos definir os moldes e o tema a abordar em cada sessão ou *workshop*, de forma a enviar um pedido de colaboração às pessoas palestrantes previamente escolhidas.

Posteriormente, iremos divulgar cada sessão, assim como o *link* através do qual as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM poderão inscrever-se.

No que toca à avaliação de cada sessão, pretendemos enviar a todas as pessoas participantes um formulário personalizado, no qual poderão destacar pontos positivos e/ou negativos, assim como partilhar sugestões para iniciativas futuras.

Ademais, será efetuado, ainda, um formulário de avaliação para as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

## GATA NA SAÚDE

---

### Enquadramento

A “Gata na Saúde” é uma atividade realizada, em conjunto com a AAUMinho e com outras Associações de Estudantes da Academia Minhota, com o intuito de garantir a segurança e o bem-estar das pessoas estudantes que necessitem de primeiros socorros e assistência durante as festividades académicas.

Assim, o corpo discente do MIMED da EM-UM poderá inscrever-se nesta atividade, a decorrer nos recintos das “Monumentais Festas do Enterro da Gata” e da “Receção ao Caloiro”.

### Objetivos Específicos

- Contar com a inscrição de, pelo menos, setenta pessoas estudantes do MIMED da EM-UM, no conjunto das duas edições;
- Zelar pela segurança e bem-estar da comunidade académica presente nas “Monumentais Festas do Enterro da Gata” e na “Receção ao Caloiro”;
- Promover momentos nos quais as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM possam pôr em prática cuidados de saúde básicos;
- Sensibilizar a comunidade académica para as consequências associadas ao consumo excessivo de álcool;
- Consciencializar a comunidade académica para os riscos de exposição a doenças sexualmente transmissíveis, bem como combater a violência sexual e de género, no seio da mesma.

### Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Reforçar as relações com as entidades parceiras institucionais do NEMUM;

- Fomentar as relações com as outras Associações Académicas ou Núcleo de Estudantes;
- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Realizar atividades com mais que um dia de duração;
- Realizar atividades diretamente dirigidas à comunidade;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

A “Gata na Saúde” decorrerá durante as “Monumentais Festas do Enterro da Gata”, em maio de 2023, e durante a “Receção ao Caloiro”, no início do ano letivo 2023/2024.

Inicialmente, iremos definir, em conjunto com a AAUMinho, a logística e planeamento da atividade, bem como o número de vagas disponíveis para as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM.

Posteriormente, iremos divulgar a atividade, assim como o *link* através do qual o corpo discente interessado poderá efetuar a respetiva inscrição e o Regulamento da mesma, no qual irão estar explanadas informações relevantes, assim como os direitos e os deveres das pessoas estudantes inscritas.

Após o encerramento das inscrições, iremos seriar o conjunto de inscritos, tendo em conta os critérios explanados no Regulamento, assim como alocar cada pessoa estudante inscrita ao(s) turno(s) pelo(s) qual/ quais manifestou preferência.

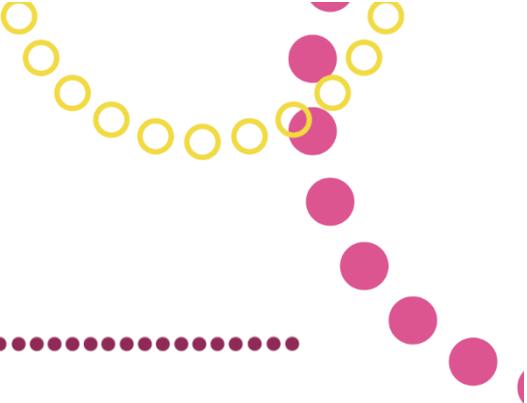
Previamente à atividade, o conjunto de participantes terá de frequentar uma formação, dinamizada pela AAUMinho, de modo a estar capacitado para comunicar e cuidar das pessoas estudantes que necessitarem de assistência durante as festividades académicas.

No final da atividade, será disponibilizado, via *e-mail*, um formulário de avaliação personalizado para que as pessoas estudantes participantes possam destacar pontos positivos e/ou negativos da “Gata na Saúde”, assim como partilhar sugestões para edições futuras.

Ademais, será efetuado, ainda, um formulário de avaliação para as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

Adicionalmente, procuramos recolher *feedback* das pessoas participantes no final de cada turno.

# PRIMEIROS SOCORROS PSICOLÓGICOS 101



## Enquadramento



Verifica-se uma tendência crescente do número de pessoas estudantes do MIMED da EM-UM que sofrem de patologias ou perturbações do foro psicológico, tais como o *burnout* e a ansiedade. Adicionalmente, os planos de estudos das escolas médicas apresentam lacunas relativamente aos cuidados de saúde mental, nomeadamente no que concerne à prevenção e ao tratamento de algumas patologias.

Assim, pretendemos dinamizar um *workshop*, com o intuito de capacitar o corpo discente da EM-UM para os cuidados básicos de saúde mental, especialmente para os primeiros socorros psicológicos.

## Objetivos Específicos

- Contar com a presença de, pelo menos, vinte pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Capacitar o corpo discente da EM-UM a agir em situações de emergência de saúde mental;
- Dinamizar, pelo menos, um *workshop* com o intuito de sensibilizar a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM para a importância dos cuidados de saúde mental;
- Sensibilizar as pessoas estudantes para a ocorrência de danos na saúde mental, em contextos de patologias, acidentes ou outros acontecimentos que coloquem em causa a integridade humana.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
  - Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
  - Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
  - Aferir a qualidade dos procedimentos;
  - Alinhar e inovar os Planos de Atividades.
- 

## Planeamento

O *workshop* “Primeiros Socorros Psicológicos 101” será realizado na primeira parte do mandato. Ponderaremos, ainda, a realização de uma sessão semelhante na segunda parte do mandato, tendo em conta a adesão e as necessidades da comunidade estudantil.

Num primeiro momento, iremos entrar em contacto com entidades especializadas na prestação de primeiros socorros psicológicos, averiguando o interesse e a disponibilidade das mesmas. Posteriormente, em conjunto com a(s) pessoa(s) formadora(s) iremos delinear os moldes do *workshop*, e procederemos à reserva de uma sala, junto da Unidade de Planeamento da EM-UM.

De seguida, iremos divulgar a iniciativa, com a devida antecedência, para que as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM interessadas no *workshop* possam inscrever-se.

Relativamente à avaliação da atividade, iremos divulgar com as pessoas participantes um formulário personalizado, através do qual poderão destacar pontos positivos e/ou negativos, assim como partilhar sugestões.

Ademais, será efetuado, ainda, um formulário de avaliação para as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

## PROCURAR SAÚDE

---

### Enquadramento

Um segmento considerável da população sofre de doenças crónicas e/ou apresenta fatores de risco cardiovascular, tratando-se de duas das maiores causas de mortalidade em Portugal.

Assim, cada “Procurar Saúde” dinamizado tem como intuito rastrear a população, através da avaliação dos fatores de risco cardiovascular, e sensibilizá-la para os riscos inerentes às patologias mais prevalentes no nosso país.

Assim, as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM, nomeadamente dos anos curriculares básicos que tenham participado na atividade “Procurar Saúde - Formação” e/ou dos anos curriculares clínicos, terão a oportunidade de realizar rastreios no seio da população, como por exemplo medir a Glicemia Capilar e a Tensão Arterial.

## Objetivos Específicos

- Rastrear, pelo menos, duzentas pessoas, no conjunto das edições dinamizadas;
- Contar com a participação de, pelo menos, quinze pessoas estudantes, no conjunto das edições dinamizadas;
- Sensibilizar a comunidade para a importância do rastreio das patologias mais prevalentes em Portugal;
- Consciencializar a população para a importância da monitorização da Tensão Arterial da Glicemia Capilar, do Índice de Massa Corporal e do Perímetro Abdominal;
- Capacitar as pessoas participantes na comunicação com diversos grupos populacionais, independentemente da literacia dos mesmos;
- Proporcionar oportunidades ao corpo discente para que possa intervir junto da comunidade;
- Aconselhar a população a optar por uma alimentação mais saudável, bem como a adotar um estilo de vida menos sedentário.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Realizar atividades diretamente dirigidas à comunidade;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

Sendo uma atividade dinamizada tendo em conta as necessidades da população, a calendarização, o local e o número de edições serão posteriormente definidos.

Assim, a preparação logística de cada edição terá início após o NEMUM e entidades externas considerarem ser pertinente dinamizar a iniciativa no seio de determinada população. Simultaneamente, iremos endereçar um pedido de apoio ao Departamento de *Marketing* e Logística, de forma a assegurarmos o material necessário para a realização dos rastreios.

Atempadamente, iremos divulgar a iniciativa junto da comunidade estudantil, bem como o Regulamento da mesma e o *link* através do qual as pessoas estudantes interessadas poderão inscrever-se.

No que toca à avaliação de cada "Procurar Saúde", pretendemos enviar a todas as pessoas participantes um formulário personalizado, no qual poderão destacar pontos positivos e/ou negativos, assim como partilhar sugestões para iniciativas futuras.

Ademais, será efetuado, ainda, um formulário de avaliação para as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

## PROCURAR SAÚDE - FORMAÇÃO

---

### Enquadramento

Esta formação tem como objetivos capacitar o corpo discente dos anos curriculares básicos do MIMED da EM-UM no que concerne à medição da Glicemia Capilar e da Tensão Arterial, assim como enaltecer a importância da comunicação na prática clínica. Para além disso, pretendemos alertar as pessoas estudantes para a importância da prevenção de algumas das patologias mais prevalentes em Portugal, tal como a Hipertensão Arterial, a Diabetes *Mellitus* e a Dislipidemia.

Sendo uma iniciativa capaz de fornecer e fomentar inúmeras capacidades essenciais à prática clínica, é necessária para que as pessoas estudantes dos anos curriculares básicos possam participar noutras atividades.

### Objetivos Específicos

- Capacitar o corpo discente dos anos curriculares básicos na medição de sinais vitais, nomeadamente da Tensão Arterial e da Glicemia Capilar;
- Fomentar a importância da comunicação adaptada a cada grupo populacional, independentemente da literacia e da faixa etária;
- Transmitir conhecimentos fundamentais ao corpo estudantil, para que este sensibilize a comunidade para a prática de um estilo de vida ativo, associado aos bons hábitos alimentares;
- Contar com a participação de, pelo menos, 20% das pessoas estudantes dos anos curriculares básicos;

- Garantir que 100% das pessoas participantes estão capacitadas para realizar rastreios junto da comunidade.

## **Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-**

### **2024**

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## **Planeamento**

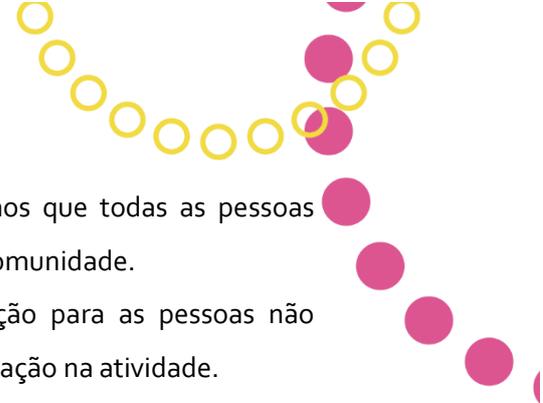
A atividade consiste na dinamização de, pelo menos, uma sessão de capacitação, a decorrer na primeira parte do mandato, que estará dividida em dois momentos, um momento formativo e outro no qual as pessoas estudantes poderão colocar em prática gestos clínicos essenciais à realização dos rastreios.

De forma a iniciarmos a preparação logística desta atividade, iremos entrar em contacto com profissionais de saúde e pessoas estudantes dos anos curriculares clínicos, endereçando um convite para dinamizarem estas sessões.

Uma vez que a sessão de capacitação consiste numa sessão teórica-prática, seguidamente, iremos endereçar um pedido de apoio logístico ao DML para que este proceda à aquisição do material necessário para que as pessoas participantes possam pôr em prática a medição da Glicemia Capilar e da Tensão Arterial.

Por último, iremos divulgar a atividade, bem como abrir inscrições para que a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM possa inscrever-se. Adicionalmente, será realçado o seu cariz obrigatório para as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM dos anos curriculares básicos que, futuramente, queiram participar em atividades nas quais serão realizados rastreios, nomeadamente as atividades "Procurar Saúde", "Caminhada Vital" e "Aldeia Feliz".

Relativamente à avaliação da atividade, iremos enviar um formulário personalizado a todas as pessoas participantes e formadoras, no qual poderão destacar pontos positivos e/ou negativos, bem como partilhar sugestões para iniciativas futuras. Adicionalmente, o conjunto de participantes irá dinamizar os gestos clínicos, previamente lecionados, sob supervisão da



peessoa formadora responsável pelo grupo, de forma a garantirmos que todas as pessoas participantes estão capacitadas para realizarem rastreios junto da comunidade.

Ademais, será efetuado, ainda, um formulário de avaliação para as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

## UM DIA NA...



### Enquadramento

Verificamos que o corpo discente do MIMED da EM-UM tem poucas oportunidades para intervir junto de grupos populacionais específicos, nomeadamente junto de pessoas portadoras de vícios e/ou dependências, assim como junto de pessoas que se encontram em situações de maior fragilidade.

Assim, surge a atividade “Um Dia Na...” com o intuito de incentivar as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM a intervir na comunidade, dando-lhe a conhecer diversas Associações de voluntariado locais e proporcionando ações junto das mesmas.

Ambicionamos promover, pelo menos, duas iniciativas neste âmbito, de forma a fomentar o espírito altruísta da comunidade estudantil e permitir que esta tenha um papel ativo em várias áreas de intervenção junto de grupos populacionais mais frágeis.

### Objetivos Específicos

- Possibilitar à comunidade estudantil do MIMED da EM-UM um maior contacto com pessoas institucionalizadas ou em situações de maior fragilidade;
- Sensibilizar o corpo discente para as desigualdades socioeconómicas inerentes ao panorama atual da nossa sociedade;
- Permitir que as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM desenvolvam capacidades de comunicação adequadas a diversos grupos populacionais específicos e/ou contextos socioeconómicos;
- Proporcionar momentos de alegria e felicidade a pessoas institucionalizadas ou que se encontrem numa situação de maior fragilidade, bem como aos colaboradores de, pelo menos, duas Associações de voluntariado.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-

### 2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Realizar atividades diretamente dirigidas à comunidade;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

### Planeamento

Iremos dinamizar, pelo menos, duas iniciativas no âmbito da atividade “Um Dia Na...”, cuja calendarização será posteriormente definida, em conjunto com as Associações de voluntariado do Distrito de Braga com as quais estabeleceremos contacto, de forma a perceber quais delas beneficiam com a nossa colaboração.

Depois de definirmos as Associações com as quais iremos colaborar, procuraremos perceber qual o papel das pessoas participantes nas ações dinamizadas pelas Associações em questão, de forma a definir os moldes da atividade.

Posteriormente, iremos divulgar a iniciativa com o corpo discente do MIMED da EM-UM, bem como o *link* através do qual poderão inscrever-se e o Regulamento da mesma, onde estarão explanadas informações relevantes para as pessoas participantes.

Durante o decorrer da atividade, pretendemos que o conjunto de participantes possa prestar cuidados de saúde básicos junto das pessoas abrangidas pelo propósito de ação da associação, assim como acompanhar o trabalho das pessoas colaboradoras.

No que concerne à avaliação da atividade, iremos divulgar com as pessoas participantes um formulário personalizado, através do qual poderão destacar pontos positivos e/ou negativos, assim como partilhar sugestões. Adicionalmente, iremos disponibilizar um formulário às pessoas colaboradoras da instituição para que avaliem a pertinência da atividade e a respetiva ação da comunidade estudantil participante.

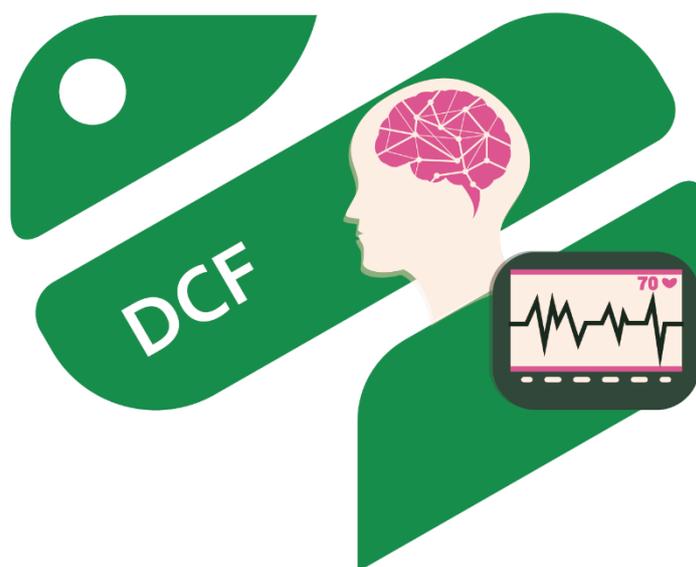
Ademais, será efetuado, ainda, um formulário de avaliação para as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

# DEPARTAMENTO CIENTÍFICO E FORMATIVO

**Coordenação:** Maria Inês Melo (3º ano).

**Restantes Vogais:** Beatriz Costa (2º ano) e Mafalda Gomes (3º ano).

O Departamento Científico e Formativo tem como foco principal mediar oportunidades que visem proporcionar um complemento formativo ao *curriculum* da comunidade estudantil da EM-UM. Neste sentido, identificando as lacunas formativas existentes, investe em encontrar as estratégias mais personalizadas e direcionadas para as colmatar, mantendo sempre o mote da aprimoração das competências clínicas, científicas e transversais de cada pessoa estudante, futura profissional de saúde.



## OBJETIVOS GERAIS

- Dinamizar oportunidades formativas em temáticas pertinentes e inovadoras que visem o complemento do *curriculum* da EM-UM;
- Promover o crescimento de atividades como o "Escape MEDness" e o "Let's Get Clinical", de forma a potenciar o contacto da comunidade estudantil com competências clínicas e científicas;
- Investir na formação transversal através de atividades que espelhem os interesses da comunidade estudantil da EM-UM;
- Dinamizar atividades que complementem a formação da comunidade estudantil, no que diz respeito ao desenvolvimento de *soft skills* e de áreas complementares à Medicina através da iniciativa "Fora da Caixa";
- Manter uma procura constante por temas atuais e relevantes para a formação médica, para a dinamização de atividades que abordem temáticas pertinentes e atuais relativas à realidade em que nos inserimos.

## DR. QUIZ



---

### Enquadramento

A PNA é um marco no percurso académico das pessoas estudantes do MIMED, que dedicam muito do seu tempo à preparação da mesma. No entanto, constata-se que existem poucas oportunidades para que estas possam aplicar e testar os seus conhecimentos de forma mais descontraída e informal.

A atividade “Dr. Quiz” surge com o objetivo de proporcionar à comunidade estudantil do MIMED da EM-UM oportunidades cativantes para que possam testar e aprofundar os seus conhecimentos para a PNA de forma interativa e dinâmica.

Será realizada, pelo menos, uma sessão dirigida aos anos clínicos, sob a forma de uma competição entre equipas, na qual serão abordados conteúdos incluídos na matriz da PNA. Além do momento de *Quiz*, existirão momentos nos quais serão explicados os raciocínios inerentes a cada pergunta colocada.

Ademais, serão nutridos esforços de forma a dinamizar uma sessão direcionada para os anos teóricos do MIMED da EM-UM, cujos moldes dependerão da parceria estabelecida com a Perguntas da Especialidade.

### Objetivos Específicos

- Dinamizar uma atividade formativa lúdica e apelativa;
- Assegurar que no final da sessão, pelo menos, 70% das pessoas participantes se sentem mais capacitadas para interpretar questões semelhantes às que compõem a PNA;
- Garantir que no final da sessão, pelo menos, 70% das pessoas participantes sentem que melhoraram as suas *skills* de comunicação e trabalho em equipa;
- Proporcionar um momento de partilha de conhecimento entre as pessoas participantes;
- Possibilitar a discussão de diversos conteúdos entre as pessoas participantes e formadoras, estimulando o desenvolvimento do raciocínio clínico.

### Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
  - Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- 

- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

Será realizada, pelo menos, uma sessão presencial, na primeira parte do mandato.

Primeiramente, iremos contactar pessoas formadoras especializadas nas temáticas a abordar, que contribuirão tanto para a dinamização da sessão, como para a elaboração das questões, garantindo que são cientificamente corretas e apropriadas.

Concomitantemente, será redigido o Regulamento, de forma a centralizar as informações fulcrais da atividade. Este documento será disponibilizado aquando da divulgação da atividade e, posteriormente, as pessoas participantes poderão inscrever-se em equipas de quatro elementos.

No final da sessão, será atribuído um prémio, previamente divulgado, à equipa vencedora.

Por fim, e de forma a avaliar o sucesso e a pertinência da atividade, serão enviados formulários de avaliação personalizados às pessoas participantes e às pessoas não participantes.

Ademais, será elaborado, ainda, um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

## EDUCA(-TE)

---

### Enquadramento

Os planos curriculares abordam de forma superficial diversos temas relevantes e importantes para o desenvolvimento pessoal e profissional da comunidade estudantil dos Ensinos Básico e Secundário. Simultaneamente, as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM, durante a sua formação, não têm a oportunidade de intervir, enquanto formadoras, junto das comunidades estudantis mais jovens.

O projeto “Educa(-te)” pretende, assim, combater a desinformação relativamente a temáticas essenciais da nossa sociedade, junto da comunidade estudantil dos Ensinos Básico e

Secundário. De modo a garantir que as pessoas participantes estejam capacitadas para abordar estas temáticas em contexto de sala de aula, estas irão frequentar, previamente, uma sessão de formação teórica e uma sessão de formação prática inserida numa reunião entre as pessoas participantes e organizadoras, que lhes transmitirá estratégias de comunicação com a faixa etária em questão.

### Objetivos Específicos

- Proporcionar às pessoas estudantes do MIMED da EM-UM momentos de intervenção na comunidade;
- Potenciar o desenvolvimento de *soft skills* das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Abordar temas transversais e relevantes para o desenvolvimento pessoal e profissional de, pelo menos, cem crianças dos Ensinos Básico e Secundário;
- Realizar uma edição completa, nomeadamente, pelo menos, uma sessão de formação e a posterior aplicação dos conhecimentos adquiridos pelas pessoas participantes nas sessões de formação a realizar em estabelecimentos de ensino do concelho de Braga, até ao final do mandato;
- Assegurar que, pelo menos, 80% das pessoas estudantes presentes na sessão de formação se sentem capacitadas para dinamizar as sessões junto da comunidade estudantil dos Ensinos Básico e Secundário, no final da sessão de formação;
- Garantir que 80% das pessoas estudantes dinamizam, pelo menos, uma sessão em contexto de sala de aula, até ao final da iniciativa;
- Contar com a participação de, pelo menos, 15 pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aumentar a adesão dos estabelecimentos de ensino, comparativamente à edição anterior.

### Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-

#### 2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Realizar atividades com mais que um dia de duração;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;

- Realizar atividades diretamente dirigidas à comunidade;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

A atividade, a decorrer na primeira parte do mandato, encontrar-se-á dividida em sessões de capacitação inicial, direcionadas para as pessoas participantes da EM-UM, e em diversas sessões de formação, dinamizadas pelas mesmas, em estabelecimentos de ensino do concelho de Braga.

Primeiramente, iremos definir quais as temáticas a abordar nas sessões de capacitação e, posteriormente, iremos endereçar pedidos de colaboração às pessoas formadoras, nomeadamente profissionais de saúde e/ou especialistas nas respetivas temáticas. Simultaneamente, iremos entrar em contacto com vários Agrupamentos de Escolas do concelho de Braga, de forma a sondarmos a disponibilidade dos mesmos para receberem as pessoas estudantes que irão dinamizar sessões junto da comunidade estudantil dos Ensinos Básico e Secundário.

Concomitantemente à divulgação da iniciativa, será divulgado um formulário de inscrição, bem como o Regulamento previamente redigido pelo Departamento. Após as sessões de capacitação, iremos averiguar a disponibilidade das pessoas participantes, assim como transmitir informações relevantes, através da realização de uma reunião.

Seguidamente, iremos agendar as sessões de formação nas escolas, tendo em conta a disponibilidade de ambas as partes. Prevemos alocar duas ou três pessoas participantes por cada sessão de formação, sendo que o transporte das mesmas será assegurado pela Direção do NEMUM.

De forma a avaliar o conhecimento das pessoas participantes no que concerne às temáticas abordadas nas sessões de formação iniciais, serão enviados dois formulários de avaliação, um previamente à sessão e outro após o final da mesma. Por fim, seguidamente às sessões de formação dinamizadas nos estabelecimentos do concelho de Braga, será enviado um questionário de avaliação personalizado às pessoas participantes e às pessoas responsáveis de cada escola básica e/ou secundária, com o intuito de averiguar a pertinência da atividade, assim como de dar a oportunidade a todas as entidades envolvidas de partilharem sugestões e/ou alterações a ter em consideração em edições futuras.

Ademais, será elaborado, ainda, um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não

participação na atividade.

## **ESCAPE MEDNESS**

### **Enquadramento**

A aquisição de conhecimento médico e científico raramente é feita de forma dinâmica e lúdica. Desta forma, a atividade “*Escape MEDness*”, inspirada no modelo de *Escape Room*, pretende colmatar esta lacuna para que as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM possam desenvolver um raciocínio mais rápido e competências essenciais ao trabalho em equipa. Assim, as pessoas participantes terão a oportunidade de resolver enigmas enquanto aplicam e adquirem conhecimento médico e científico essencial na futura prática clínica.

### **Objetivos Específicos**

- Criar, pelo menos, três enigmas;
- Alcançar, pelo menos, a inscrição de quatro equipas;
- Garantir condições para que 100% das equipas inscritas terminem a atividade, com sucesso, dentro do intervalo de tempo estipulado;
- Promover o desenvolvimento de um raciocínio rápido;
- Fomentar competências essenciais ao trabalho em equipa;
- Estimular o envolvimento estudantil através da formação de uma CO, responsável por colaborar na preparação e dinamização da atividade.

### **Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024**

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Aumentar o número de estudantes envolvidos na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;

- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

Esta atividade, direcionada para as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM, será dinamizada na segunda parte do mandato, contando com a colaboração de uma CO e de uma Comissão Científica, tendo em conta a temática abordada. Conjuntamente, iremos elaborar uma narrativa, a partir da qual surgirão os enigmas e os desafios de caráter lúdico e clínico, que deverão ser resolvidos pelas equipas participantes, testando o conhecimento clínico e científico dos elementos das mesmas.

A iniciativa será dinamizada na EM-UM, num local ainda a definir, e o desempenho de cada equipa dependerá do intervalo de tempo que a mesma demorar a resolver todos os enigmas. O prémio atribuído às pessoas participantes da equipa vencedora será uma entrada numa *Escape Room*, contactada previamente pelo DML para o estabelecimento da parceria.

No que concerne à avaliação da atividade, iremos enviar formulários de avaliação personalizados a todas as pessoas participantes e não participantes, através do qual poderão destacar pontos positivos e negativos, assim como partilhar sugestões para iniciativas futuras

Ademais, será elaborado, ainda, um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

## FORA DA CAIXA

---

### Enquadramento

A formação em diversas áreas extracurriculares permite enriquecer o perfil académico e profissional das futuras gerações de profissionais de saúde. No entanto, constata-se um número reduzido de oportunidades de formação em áreas não médicas, que se revelam importantes para a formação de profissionais de saúde com uma visão holística sobre as áreas transversais à Medicina.

Neste sentido, esta atividade surge com o objetivo de proporcionar mais momentos formativos sobre as temáticas supramencionadas, através de um conjunto de sessões, nas quais pretendemos promover o desenvolvimento de aptidões essenciais ao desenvolvimento pessoal e profissional das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM.

## Objetivos Específicos

- Garantir que a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM tem acesso a, pelo menos, duas oportunidades de formação extracurriculares;
- Capacitar as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM em áreas pertinentes e complementares ao currículo médico;
- Assegurar que, pelo menos, 90% das pessoas participantes reconhecem a pertinência da sessão;
- Garantir que, pelo menos, 90% das pessoas participantes se sentem mais confortáveis com o tema no final da sessão.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

Esta atividade terá uma calendarização anual e serão dinamizadas, pelo menos, duas sessões presenciais com temas e formatos a definir. Nestas sessões serão abordadas temáticas extracurriculares, mas essenciais para a formação das futuras gerações de profissionais de saúde, tendo em conta a pertinência das mesmas enquanto complemento do seu percurso formativo.

Previamente a cada sessão, iremos endereçar um pedido de reserva de sala à Unidade de Planeamento da EM-UM e iremos entrar em contacto com pessoas especializadas na temática a abordar, convidando-as a dinamizar a sessão.

No final da atividade, iremos partilhar com as pessoas participantes formulários de avaliação personalizados, através dos quais poderão destacar pontos positivos e negativos, assim como partilhar sugestões para iniciativas futuras.

Ademais, será elaborado, ainda, um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

## FORA DA CAIXA | TESE *ME*: ESTATÍSTICA 101



### Enquadramento



A comunidade estudantil do MIMED da EM-UM depara-se com um número insuficiente de oportunidades adequadas para aprofundar conteúdos de estatística, essenciais à realização do Projeto Final de Mestrado. Desta forma, a atividade “Fora da Caixa | Tese *Me*: Estatística 101” surge com o intuito de capacitar as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM para a realização dos seus Projetos Finais de Mestrado.

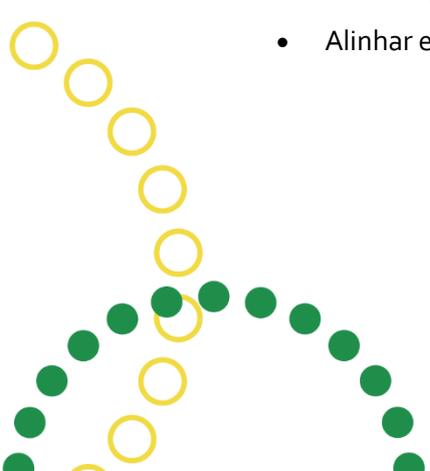
Esta atividade consiste na dinamização de um workshop presencial que pretende complementar a atividade “Tese *Me*: *Making a Start*”, dinamizada pelo DEM.

### Objetivos Específicos

- Capacitar as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM em conteúdos de estatística, essenciais à realização do Projeto Final de Mestrado;
- Realizar, pelo menos, um *workshop* até ao final do mandato, no contexto do “Tese *Me*”;
- Garantir que, pelo menos, 70% das pessoas participantes se sentem mais capacitadas para a utilização de ferramentas de análise estatística, no final da sessão;
- Garantir que, pelo menos, 80% das pessoas participantes conseguem identificar, no mínimo, duas fontes onde podem procurar mais informação sobre a análise estatística, para a realização do seu Projeto Final de Mestrado, no final da sessão.

### Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-

#### 2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
  - Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
  - Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
  - Aferir a qualidade dos procedimentos;
  - Alinhar e inovar os Planos de Atividades.
- 

## Planeamento

A atividade, a realizar na primeira parte do mandato, consistirá na dinamização de um *workshop* presencial cuja calendarização dependerá da data da atividade “Tese Me: Making a Start”, dinamizada pelo DEM. Esta sessão será direcionada às pessoas estudantes do MIMED da EM-UM, especialmente a comunidade estudantil que se encontra no 5º ano curricular, tendo em conta a proximidade do seu Projeto Final de Mestrado.

Previamente à atividade, pessoas especializadas serão convidadas a dinamizar o *workshop* e, posteriormente, iremos endereçar um pedido de reserva de espaço à Unidade de Planeamento da EM-UM para a realização do mesmo.

O sucesso e a pertinência da atividade serão avaliados através do envio de um questionário de avaliação personalizado.

Ademais, será elaborado, ainda, um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

## LET'S GET CLINICAL

---

### Enquadramento

O currículo médico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM contempla um número insuficiente de oportunidades para a aplicação de conhecimentos teóricos e para o treino de gestos clínicos e/ou cirúrgicos, bem como de aptidões essenciais na prática clínica.

Assim, a atividade “Let 's Get Clinical” surge com o intuito de colmatar esta lacuna, através da realização de *workshops* práticos, nos quais a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM poderá aprimorar diversas competências.

### Objetivos Específicos

- Proporcionar, pelo menos, dois momentos de treino prático de gestos clínicos e/ou cirúrgicos e de aplicação de conhecimentos teóricos essenciais na prática clínica;
- Possibilitar a partilha de conhecimentos teóricos e/ou práticos entre pessoas estudantes participantes de diferentes anos curriculares do MIMED da EM-UM;

- Assegurar as condições e os materiais necessários à realização dos *workshops* práticos, de modo a assegurar a qualidade dos mesmos;
- Realizar, pelo menos, dois *workshops*, até ao final do mandato;
- Verificar que, pelo menos, 70% das pessoas participantes se mostram capacitadas para a realização do gesto clínico e/ou cirúrgico, no final do respetivo *workshop*.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

### Planeamento

A atividade "*Let's Get Clinical*", com calendarização anual, consistirá num conjunto de, pelo menos, dois *workshops* práticos presenciais, para que as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM possam colocar em prática gestos clínicos e/ou cirúrgicos, bem como aplicar conhecimentos clínicos. Serão discutidos e selecionados temas relevantes a abordar nas sessões e contactadas pessoas formadoras especializadas nas áreas selecionadas.

Após definirmos a data e a hora adequadas para a realização de cada *workshop*, entraremos em contacto com a Unidade de Planeamento da EM-UM de modo a reservar um espaço para a dinamização dos mesmos. Iremos, ainda, garantir as condições e materiais necessários, a fim do sucesso de cada *workshop*.

Relativamente à avaliação da atividade, será enviado um formulário de avaliação personalizado depois da mesma. Adicionalmente, as pessoas participantes terão a oportunidade de realizar o gesto clínico e/ou cirúrgico respetivo, no final de cada *workshop*, com o apoio da pessoa formadora, de forma a testar os seus conhecimentos e a aplicação das técnicas transmitidas no *workshop*.

Ademais, será elaborado, ainda, um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

# DEPARTAMENTO CULTURAL E RECREATIVO

**Coordenação:** Sofia Araújo (3º ano).

**Restante Vogal:** Sara Dias (2º ano).

O Departamento Cultural e Recreativo foca-se na abordagem de áreas da experiência humana extrínsecas ao currículo médico. Desta forma, é responsável por proporcionar momentos de valorização da Arte, da Cultura e do Desporto, bem como momentos de convívio interestudantil e entre a comunidade docente e não-docente. Ademais, destaca-se pela sua missão em organizar vivências recreativas nas quais a satisfação da comunidade estudantil é o mote.



## OBJETIVOS GERAIS

- Promover a dinamização de atividades de caráter recreativo, inovando as iniciativas até então desenvolvidas;
- Realizar sessões de valorização da Arte, da Cultura e do Desporto, motivadas pela inovação;
- Garantir a partilha de momentos de convívio entre estudantes do MIMED, bem como o convívio entre a comunidade docente e não-docente da EM-UM;
- Fortalecer a ligação com a Presidência da EM-UM, bem como com a *Alumni Medicina*, através da organização de atividades lúdicas, em parceria com estas entidades;
- Contribuir para a identidade do NEMUM, através da dinamização de atividades de relevo para a comunidade estudantil como a “Semana Cultural Professor Doutor Joaquim Pinto Machado”, o “*Aloha Med Life*” e o “*NEMUM Music Sessions*”.

## **ALOHA MED LIFE**

---

### **Enquadramento**

Tendo em conta que o período de integração no Ensino Superior pode ser assustador para a comunidade estudantil, consideramos pertinente a realização de atividades de caráter lúdico e recreativo, com o objetivo de colmatar esta problemática.

O “*Aloha Med Life*” consiste, então, na dinamização de um *sunset* recheado de momentos musicais que visa o acolhimento das pessoas estudantes que irão ingressar no primeiro ano curricular do MIMED da EM-UM, no ano letivo 2023-2024. Assim, ambicionamos proporcionar ao corpo discente um ambiente caloroso de partilha e de confraternização interestudantil.

### **Objetivos Específicos**

- Fomentar a interação entre os diversos membros da comunidade estudantil da EM-UM;
- Integrar as pessoas estudantes do primeiro ano curricular no ambiente académico;
- Contar com a presença de um mínimo de duzentas pessoas na atividade;
- Ter, na avaliação global da atividade, uma classificação superior a quatro no que diz respeito à promoção de um ambiente seguro e confortável para a formação de relações;
- Promover momentos de convívio, de partilha de experiências e de confraternização.

### **Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024**

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Aumentar o número de pessoas estudantes envolvidas na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

A atividade realizar-se-á na segunda parte do mandato, mais concretamente no dia de receção às pessoas estudantes do primeiro ano curricular, no espaço exterior da EM-UM.

Inicialmente, e de forma a dar início ao planeamento da atividade, iremos entrar em contacto com um DJ, e garantir que as condições necessárias para a presença do mesmo estarão reunidas.

Previamente à atividade, e tendo em conta a crescente adesão estudantil, iremos proceder à compra de bens alimentares, a ser vendidos durante o evento segundo um sistema de senhas, sendo os preços dos mesmos definidos previamente.

Dada a azáfama que tem vindo a caracterizar este *sunset* de acolhimento, pretendemos formar uma *Task Force*, pelo que, atempadamente, iremos abrir as inscrições para a mesma. Os elementos da TF serão responsáveis por apoiar logisticamente os demais membros da Direção do NEMUM.

Relativamente à avaliação da atividade, iremos partilhar com os corpos discente, docente e não docente da EM-UM formulários personalizados de forma a auscultarmos a opinião dos mesmos e a recolher sugestões para iniciativas futuras.

## EUPHORIA GLOW PARTY

---

### Enquadramento

Com o intuito de proporcionar as melhores vivências académicas à comunidade estudantil do MIMED da EM-UM, bem como momentos de lazer e convívio que fortaleçam relações entre as pessoas estudantes, propomo-nos a dar continuidade à “*Euphoria Glow Party*”, uma festa já conhecida pela comunidade estudantil. Pretendemos potenciar a atividade, através da aposta em decoração alusiva ao tema, bem como numa divulgação coerente e clara.

À semelhança dos mandatos transatos, será dinamizado um “*Rally-NEMUM*”, com o objetivo de promover uma maior interação entre as pessoas estudantes participantes.

### Objetivos Específicos

- Promover momentos de convívio entre as pessoas estudantes de todos os anos curriculares do MIMED da EM-UM;

- Fomentar um ambiente de inclusão, integração e confraternização entre a comunidade estudantil;
- Contar com a participação de, pelo menos, oito equipas constituídas por quatro elementos cada no “Rally-NEMUM”;
- Contar com a presença de pessoas estudantes de, pelo menos, três anos curriculares no “Rally-NEMUM”.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

A “*Euphoria Glow Party*” irá decorrer na primeira parte do mandato, num espaço a definir.

Num primeiro momento, iremos entrar em contacto com vários espaços adequados à realização da atividade em questão, averiguando qual deles garante as melhores condições. De seguida, procederemos à calendarização da festa, bem como à sua idealização.

Relativamente à preparação logística, mais concretamente a decoração do espaço e o planeamento das estações do “Rally-NEMUM”, esta será da responsabilidade da Direção do NEMUM e será discutido com a entidade parceira que receber a festa no seu estabelecimento.

A iniciativa será divulgada com a devida antecedência, sendo que as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM interessadas em participar no “Rally-NEMUM” deverão proceder à sua inscrição, por equipas, através da plataforma UpHill Events®.

Durante a “*Euphoria Glow Party*” serão distribuídos acessórios *neon*, assim como pinturas faciais.

Relativamente à avaliação da atividade, iremos partilhar com o conjunto de participantes do “Rally-NEMUM” e com as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM formulários personalizados de forma a auscultarmos a opinião dos mesmos e a recolher sugestões para iniciativas futuras.

## NEMUM *MUSIC SESSIONS*



---

### Enquadramento

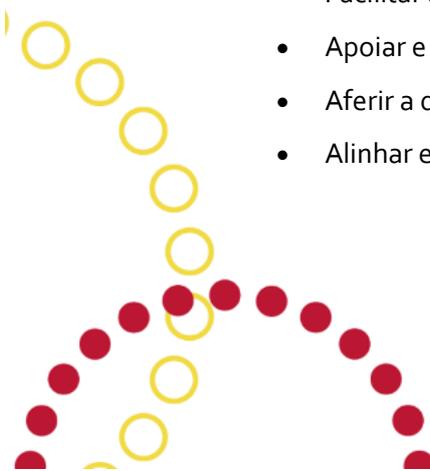
O NEMUM *Music Sessions* é um evento que visa promover a valorização da Arte, nomeadamente da Música, através da promoção de momentos de convívio e de partilha entre as pessoas estudantes e os corpos docente e não docente da EM-UM. Traduz-se numa celebração conjunta do aniversário da EM-UM e do NEMUM, marcado pela partilha de momentos musicais. Para além da presença de artistas convidados, o “NEMUM *Music Sessions*” conta, ainda, com a participação de pessoas estudantes da nossa escola.

Assim, esta atividade proporcionará um espetáculo cultural e de confraternização a toda a comunidade da EM-UM.

### Objetivos Específicos

- Fomentar a interação entre a comunidade estudantil da EM-UM e a comunidade docente e não docente;
- Dinamizar um momento de convívio aliado a, pelo menos, três experiências musicais;
- Proporcionar o enriquecimento cultural das pessoas estudantes da EM-UM;
- Contar com a presença de um mínimo de cento e cinquenta pessoas estudantes;
- Valorizar a Arte como meio de partilha entre a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM.

### Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Reforçar ligações com as entidades parceiras institucionais do NEMUM;
  - Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
  - Aumentar o número de pessoas estudantes envolvidas na organização e preparação das atividades do NEMUM;
  - Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
  - Apoiar e capacitar as pessoas dirigentes e colaboradoras do NEMUM;
  - Aferir a qualidade dos procedimentos;
  - Alinhar e inovar os Planos de Atividades.
- 

## Planeamento

A atividade irá decorrer na segunda parte do mandato, no âmbito das celebrações do Dia da Escola de Medicina da Universidade do Minho.

Num primeiro momento, irá proceder-se à realização de uma "Call for CO", de forma a edificar uma CO que ficará responsável pela organização logística do evento.

Esta atividade terá lugar no espaço exterior da EM-UM, onde será desenvolvido um recinto com um palco destinado às atuações das várias pessoas e/ou bandas convidadas. Consideramos ser um local apelativo à comunidade estudantil, que poderá aproveitar o mesmo para assistir confortavelmente ao espetáculo programado. A respeito da preparação do local do evento, contaremos com a ajuda de empresas parceiras relacionadas com o campo do entretenimento e material lúdico.

A divulgação será feita através dos meios habituais, no entanto, dado que pretendemos alavancar o público-alvo, objetivamos divulgar junto da restante comunidade académica e, ainda, através da afixação de cartazes e do contacto com a comunicação social.

Em relação às pessoas intervenientes, contactaremos, em conjunto com a CO, artistas de renome e pessoas estudantes do MIMED da EM-UM que se demonstrem interessadas em participar.

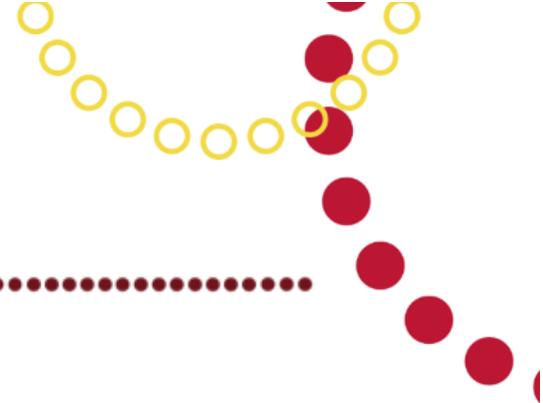
Será, mais tarde, edificada uma *Task Force* para o dia do evento, que estará responsável por apoiar logisticamente a CO na preparação do espaço, assim como na manutenção logística da atividade, no decorrer da mesma.

Durante este evento, será disponibilizada comida a todas as pessoas que assim desejarem, adotando um sistema de pagamento de senhas, que depois de adquiridas permitem o levantamento da comida.

Aliado à organização deste evento, pretendemos potenciar as nossas parcerias com a EM-UM e com a *Alumni Medicina*.

A atividade será avaliada através de formulários personalizados, que serão disponibilizados, pelos meios habituais, a toda a comunidade da EM-UM.

## QUEM SABE, SABE!



### Enquadramento



Com o intuito de proporcionar às pessoas estudantes do MIMED da EM-UM atividades de cariz cultural, ambicionamos dar continuidade à iniciativa “Quem sabe, sabe!”. Sob a forma de um *quiz*, as pessoas estudantes participantes têm a oportunidade de colocar à prova os seus conhecimentos nas mais diversas temáticas culturais.

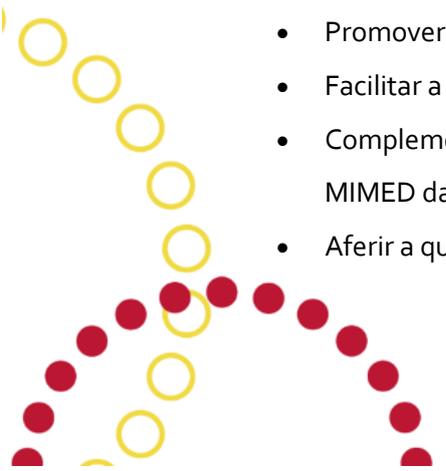
Pela adesão crescente em edições transatas, bem como pelo ótimo *feedback* obtido, esta atividade manter-se-á no formato de competição amigável por equipas. Para isso, serão criadas questões no âmbito de diversas áreas como a música, o desporto, a história, a geografia, entre outras.

De forma a promover a partilha de conhecimentos e momentos de convívio entre a comunidade académica da Universidade do Minho, esta atividade será dinamizada num local exterior à EM-UM.

### Objetivos Específicos

- Contribuir para a bagagem cultural da comunidade académica da Universidade do Minho;
- Fomentar o conhecimento das pessoas estudantes participantes no âmbito de, pelo menos, cinco áreas culturais distintas;
- Obter a participação de, pelo menos, seis equipas na atividade;
- Promover um momento de convívio entre o corpo estudantil da Universidade do Minho;
- Proporcionar um momento lúdico aliado ao desenvolvimento do espírito de equipa e cooperação.

### Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
  - Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
  - Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
  - Aferir a qualidade dos procedimentos;
- 

- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

A atividade “Quem sabe, sabe!” irá decorrer na segunda parte do mandato, num local exterior à EM-UM.

Num momento inicial, iremos definir o local onde a mesma se irá realizar, bem como elaborar um *quiz online* que aborde diversas temáticas culturais, nomeadamente a música, o desporto, a história, a geografia, entre outros.

De seguida, iremos proceder à divulgação atempada, bem como à abertura da fase de inscrições e à divulgação do Regulamento, previamente elaborado. Neste estarão explanadas diversas informações relativas à inscrição e à participação, nomeadamente o facto de ser condição obrigatória existirem, pelo menos, duas pessoas estudantes de Medicina por equipa. Assim, as pessoas estudantes da comunidade estudantil do MIMED da EM-UM, bem como da restante comunidade académica da UMinho interessadas no concurso poderão formar equipas diversificadas e proceder à sua inscrição, sendo que a equipa vencedora será premiada.

Relativamente à avaliação da atividade, iremos partilhar com as pessoas estudantes participantes um formulário personalizado de forma a auscultarmos a opinião das mesmas e a recolher sugestões para iniciativas futuras.

Ademais, será elaborado, ainda, um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explanar as razões que justificam a não participação na atividade.

## RED PARTY

---

### Enquadramento

Conscientes do aumento da incidência da infeção pelo vírus VIH em faixas etárias mais jovens, consideramos imprescindível dar continuidade à “Red Party”, que consiste numa festa temática com o intuito de sensibilizar a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM para a relevância da luta contra o VIH. Adicionalmente, e de forma a potenciar a adesão à atividade, objetivamos proporcionar momentos recreativos, pelo que iremos dinamizar o “Rally-NEMUM”.

Assim, iremos mover esforços para que a decoração do espaço, a definir, seja alusiva à temática, para que culmine na consciencialização das pessoas estudantes presentes para a importância da prevenção da Infeção por VIH, através da distribuição de preservativos.

## Objetivos Específicos

- Possibilitar momentos de convívio entre as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM, garantindo um ambiente de inclusão e integração;
- Consciencializar o corpo discente para a importância dos riscos de exposição associados às diferentes Infecções Sexualmente Transmissíveis;
- Contar com a presença de, pelo menos, cinquenta estudantes de Medicina;
- Contar com a inscrição de, pelo menos, oito equipas de quatro participantes cada no "Rally-NEMUM";
- Contar com a presença de pessoas estudantes de, pelo menos, três anos curriculares no "Rally-NEMUM".

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

A "Red Party" realizar-se-á na segunda metade do mandato. Inicialmente, iremos entrar em contacto com pessoas responsáveis por diversos espaços para a realização do evento, de modo a averiguar qual a parceria mais benéfica.

Posteriormente, iremos iniciar a preparação logística do evento, estando a Direção do NEMUM responsável pela decoração do espaço e pela preparação das estações do "Rally-NEMUM".

A iniciativa será divulgada com a devida antecedência, sendo que as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM interessadas em participar no "Rally-NEMUM" deverão proceder à sua inscrição, por equipas, através da plataforma Uphill Events®.

Relativamente à avaliação da atividade, iremos partilhar com o conjunto de participantes do "Rally-NEMUM" e com as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM formulários personalizados de forma a auscultar a opinião dos mesmos e a recolher sugestões para iniciativas futuras.

# SARAU CULTURAL DA SEMANA CULTURAL PROFESSOR JOAQUIM PINTO MACHADO

## Enquadramento

O “Sarau Cultural da Semana Cultural Professor Joaquim Pinto Machado” consiste numa “Gala dos Talentos”, assim reconhecido pelas pessoas estudantes da EM-UM, na qual estas são desafiadas a participar neste concurso amigável, partilhando aptidões pessoais e/ou talentos individuais, no âmbito das Artes.

Uma vez que esta atividade tem um simbolismo associado, principalmente para o corpo discente do sexto ano curricular, ambicionamos preparar uma menção honrosa atribuída às pessoas estudantes que em breve terminam o curso de Medicina.

## Objetivos Específicos

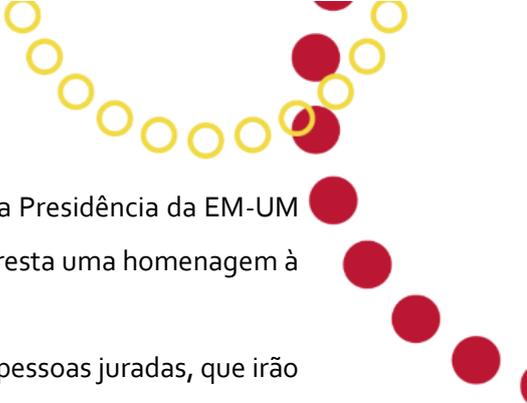
- Proporcionar momentos de convívio, de partilha e de expressão artística à comunidade estudantil do MIMED da EM-UM;
- Promover um momento de reconhecimento às pessoas estudantes finalistas do MIMED da EM-UM;
- Contar com a atuação de pessoas estudantes de, pelo menos, quatro anos curriculares do MIMED da EM-UM;
- Contar com, pelo menos, sete atuações de pessoas estudantes do MIMED da EM-UM.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

O “Sarau Cultural da Semana Cultural Professor Joaquim Pinto Machado” será realizado na primeira metade do mandato, no auditório Zulmira Simões da EM-UM.



Primeiramente, será iniciada e fortalecida a articulação com a Presidência da EM-UM no sentido de discutir e decidir a data da atividade, uma vez que se presta uma homenagem à pessoa fundadora da EM-UM.

Seguidamente, iremos proceder à formação de um painel de pessoas juradas, que irão avaliar e classificar as diferentes atuações de forma amigável. A classificação será definida pela votação do painel de júris e pela votação da plateia, em percentagens iguais.

Posteriormente, iremos divulgar a atividade, bem como a abertura do período de inscrições.

Finalmente, a atuação com maior classificação receberá um prémio, a definir. Adicionalmente, será atribuída uma menção honrosa às pessoas estudantes que terminam o curso de Medicina no presente ano letivo.

Relativamente à avaliação da atividade, iremos partilhar com as pessoas estudantes que atuaram e com a restante comunidade estudantil formulários personalizados, de forma a auscultarmos a opinião das mesmas e a recolher sugestões para iniciativas futuras.

## **SOB AS ESTRELAS**



### **Enquadramento**

Baseada no carácter inovador que pretendemos oferecer às nossas atividades, a iniciativa “Sob As Estrelas” surge com o principal objetivo de promover o convívio interestudantil e a promoção da cultura, desta vez sob a forma de cinema ou teatro. Esta atividade consistirá numa noite de entretenimento ao luar, com a projeção de um filme ou de uma peça de teatro numa tela branca.

Assim, esta iniciativa destinada às pessoas estudantes da Universidade do Minho oferece-lhes um momento de lazer, idealmente ao ar livre, no qual serão envolvidas por um ambiente riquíssimo a nível cultural, quer no âmbito do teatro, do cinema ou de outras formas de entretenimento.

### **Objetivos Específicos**

- Fomentar a cultura cinematográfica da comunidade estudantil da Universidade do Minho;

- Promover momentos de convívio entre as pessoas estudantes de Medicina e dos restantes cursos da UM;
- Contar com a presença de, pelo menos, cinquenta pessoas estudantes.

## **Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024**

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

### **Planeamento**

Esta atividade será dinamizada, idealmente, na segunda parte do mandato, no entanto a sua calendarização dependerá das condições climatéricas.

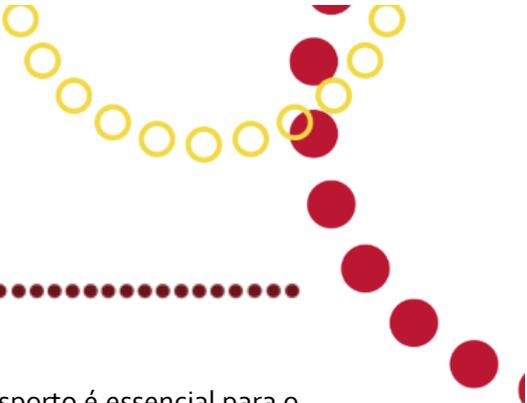
Num momento inicial, iremos decidir qual a temática da noite de entretenimento, através da divulgação de uma caixa de sugestões nas redes sociais do NEMUM, com o intuito de permitir uma procura profícua do local de execução desta nova atividade, nomeadamente, através do contacto com a Câmara Municipal de Braga, no sentido de garantir a melhor experiência possível às pessoas estudantes.

Seguidamente, e tendo em conta as decisões previamente tomadas, iremos dar início à preparação logística da atividade, nomeadamente à idealização da decoração do espaço e à aquisição de pipocas e bebidas, a serem vendidas no decorrer da mesma.

Atempadamente, iremos proceder à divulgação da iniciativa, através dos meios habituais e da afixação de cartazes em locais de grande visibilidade para a comunidade estudantil da Universidade do Minho.

Relativamente à avaliação da atividade, iremos partilhar com as pessoas estudantes da UM um formulário personalizado de forma a auscultarmos a opinião das mesmas e a recolher sugestões para iniciativas futuras.

## VAMOS A JOGO



---

### Enquadramento

Apesar de inerente a alguma competitividade saudável, o Desporto é essencial para o bem-estar físico, psicológico e social do ser humano. Assim a iniciativa “Vamos a Jogo” consiste na dinamização de, pelo menos, duas atividades desportivas, com os objetivos de intervir no sentido da adoção de um estilo de vida saudável, de combater o sedentarismo e de promover momentos de interação social entre a comunidade académica da Universidade do Minho.

Dado ser uma atividade já dinamizada e considerarmos ter potencial de crescimento, pretendemos dar continuidade ao Torneio Desportivo de Voleibol.

### Objetivos Específicos

- Proporcionar momentos de interação e de convívio entre a comunidade estudantil da Universidade do Minho;
- Dinamizar, pelo menos, duas atividades desportivas dirigidas à comunidade académica da UM;
- Contar com a inscrição de, pelo menos, quatro equipas em cada atividade desportiva;
- Reconhecer a relevância do Desporto para o bem-estar físico, psicológico e social.

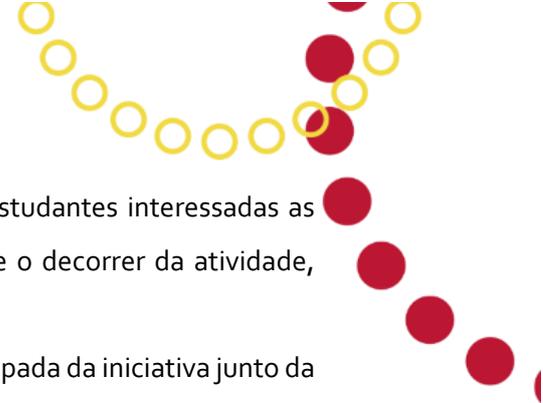
### Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e ações do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

### Planeamento

Inicialmente, iremos proceder à calendarização das atividades desportivas, tendo em conta as condições climatéricas, a disponibilidade dos espaços e o calendário letivo das pessoas estudantes.

De seguida, para cada atividade desportiva, iremos definir o local mais adequado para a realização da mesma, bem como proceder à aquisição dos materiais logísticos necessários.



Posteriormente, e de forma a dar a conhecer às pessoas estudantes interessadas as informações mais relevantes sobre o processo de inscrição e sobre o decorrer da atividade, iremos elaborar o Regulamento.

As inscrições das equipas decorrerão após a divulgação atempada da iniciativa junto da comunidade académica da Universidade do Minho, nomeadamente através da afixação de cartazes de modo a alcançar um maior número de pessoas. Seguidamente as equipas poderão negociar as datas dos respetivos jogos, de acordo com a sua disponibilidade. A equipa que se sagrar vencedora, receberá um prémio.

Relativamente à avaliação de cada atividade, iremos partilhar com os elementos das equipas um formulário personalizado de forma a auscultarmos a opinião dos mesmos e a recolher sugestões para iniciativas futuras.

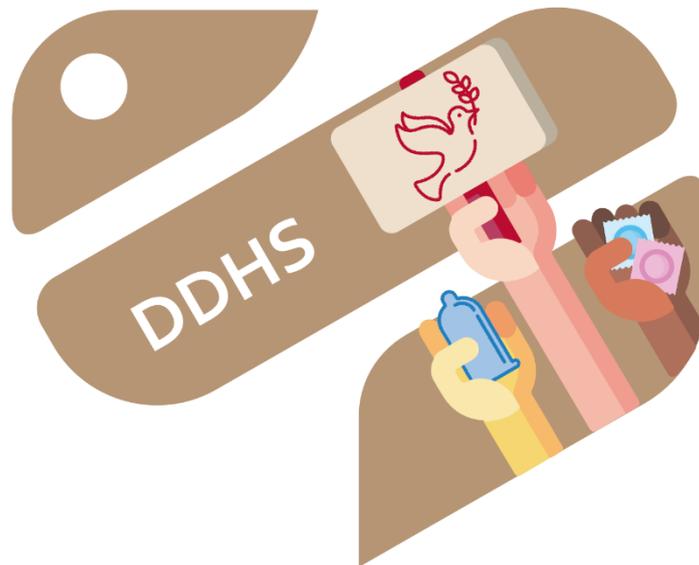
Ademais, será elaborado, ainda, um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

# DEPARTAMENTO DE DIREITOS HUMANOS E SEXUALIDADE

**Coordenação:** Ana Rui Pereira (5º ano).

**Restantes Vogais:** Bruno Dias (3º ano) e Catarina Pereira (3º ano).

O Departamento de Direitos Humanos e Sexualidade objetiva abordar temáticas atuais inerentes às áreas de Direitos Humanos e Ética Médica e de Saúde Sexual e Reprodutiva. É responsável pela sensibilização das pessoas estudantes no que diz respeito à prática de uma Medicina universal, justa e inclusiva, centrada na pessoa, assim como à igualdade de direitos e à humanização dos cuidados de saúde. Ambiciona, ainda, atuar na sensibilização da comunidade estudantil e da sociedade, no que concerne à vivência saudável da sexualidade.



## **OBJETIVOS GERAIS**

- Promover o desenvolvimento de atividades, num espaço seguro, que tragam visibilidade a questões pertinentes relacionadas com a Saúde Sexual e Reprodutiva;
- Investir na consciencialização da comunidade estudantil para os diferentes direitos sexuais e reprodutivos;
- Consciencializar a comunidade estudantil para os diversos dilemas éticos inerentes à profissão médica;
- Promover a dinamização de atividades que aumentem a adesão da comunidade estudantil ao envolvimento nas temáticas da Bioética e Ética Médica;
- Abordar a área dos Direitos Humanos e da Saúde Sexual e Reprodutiva e sensibilizar a comunidade estudantil para estas temáticas, através da dinamização de atividades completas e abrangentes, tais como as “Consonâncias”.

# CERIMÓNIA DA BATA BRANCA

---

## Enquadramento

A “Cerimónia da Bata Branca” consiste num evento formal que assinala a transição dos anos curriculares básicos para os anos curriculares clínicos.

Esta celebração tem como principal objetivo consciencializar a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM relativamente aos princípios e valores que devem orientar a prática clínica, sobretudo a relação entre profissionais de saúde e pacientes, ressaltando a importância da componente humanística e da ética médica.

A bata branca, símbolo da prática clínica, representa a importância do respeito pela dimensão humana, pelo que pretendemos atribuir um significado simbólico à cerimónia através da colocação da bata aos ombros e do estetoscópio ao peito.

Este evento reserva-se às pessoas estudantes do 3º ano do percurso original e do 4º ano do percurso alternativo, no ano letivo de 2023/2024, do MIMED da EM-UM.

## Objetivos específicos

- Contar com a presença de, pelo menos, cento e vinte pessoas estudantes do 3º ano curricular do percurso original e do 4º ano curricular do percurso alternativo;
- Realizar a “Cerimónia da Bata Branca” num auditório, preferencialmente, externo à EM-UM;
- Realçar a importância das responsabilidades das futuras gerações de profissionais de saúde no que diz respeito às competências clínicas e à dimensão humana inerente à profissão médica;
- Valorizar a relação profissional de saúde-paciente, no contexto da prática clínica;
- Sensibilizar o corpo discente para a importância de ver cada paciente como um ser humano complexo, tanto a nível individual como interpessoal.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de

### 2022- 2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

A “Cerimónia da Bata Branca”, a decorrer na segunda parte mandato, terá lugar num auditório, preferencialmente, externo à EM-UM, sendo que o dia será divulgado numa fase posterior, com a devida antecedência e em coordenação com a Docência da EM-UM.

Inicialmente, iremos contactar a pessoa docente Nadine Santos, de forma a definirmos a data do evento, procurando que a mesma seja benéfica para as pessoas estudantes do 3º ano curricular do percurso original e do 4º ano curricular do percurso alternativo.

Posteriormente, ambicionamos convidar diversas personalidades, nomeadamente a Presidência da EM-UM, a pessoa Diretora de Área de Direitos Humanos e Ética Médica da ANEM, a Presidência da *Alumni* Medicina e as pessoas docentes Cecília Leão e Nadine Santos, a marcarem presença na “Cerimónia da Bata Branca”, assim como a dirigirem algumas palavras ao corpo estudantil e às respetivas famílias presentes.

Durante a cerimónia, as pessoas estudantes terão a oportunidade de, simbolicamente, transitarem para a prática clínica, dado que irão colocar o estetoscópio ao pescoço e vestir uma bata branca, para que, seguidamente, procedam à leitura de um juramento baseado no Juramento de Hipócrates. Adicionalmente, ambicionamos proporcionar a todas as pessoas presentes um momento musical, para o qual iremos convidar grupos culturais da EM-UM e um *coffee break*, assim como oferecer uma lembrança ao grupo estudantil alvo.

Relativamente à avaliação da “Cerimónia da Bata Branca”, iremos partilhar com as pessoas estudantes dos anos curriculares participantes um formulário personalizado de forma a auscultarmos a opinião das mesmas e a recolher sugestões para iniciativas futuras.

## CONSONÂNCIAS

---

### Enquadramento

As futuras gerações de profissionais de saúde irão encontrar, durante a sua prática clínica, diversas questões e desafios no que diz respeito à Ética Médica, à Saúde Sexual e Reprodutiva e aos Direitos Humanos. No entanto, verificam-se lacunas no currículo de diversas Escolas Médicas, relativas às áreas supramencionadas, que são de grande relevo para o exercício da função de cada profissional de saúde.

Assim, as jornadas “Consonâncias” consistem na dinamização de sessões expositivas, mesas redondas e *workshops*, nos quais pretendemos que palestrantes e pessoas formadoras abordem temáticas relevantes e pertinentes na futura prática clínica das pessoas

participantes. Procuraremos temas de interesse da comunidade estudantil, versados nas áreas supramencionadas e pertinentes no que diz respeito ao contexto atual.

### **Objetivos específicos**

- Contar com a presença de pessoas estudantes de, pelo menos, duas escolas médicas do país;
- Contar com a participação de pessoas estudantes de, pelo menos, dois cursos da Universidade do Minho;
- Garantir, pelo menos, 75 inscrições;
- Dinamizar, pelo menos, dois *workshops* essencialmente práticos;
- Estabelecer, pelo menos, duas novas parcerias logísticas;
- Potenciar a divulgação das “Consonâncias”, junto da comunidade académica da UMinho e do corpo discente de outras escolas médicas;
- Aumentar o conhecimento das pessoas participantes em temas inerentes aos Direitos Humanos, à Saúde Sexual e Reprodutiva e à Ética Médica;
- Possibilitar a discussão de temáticas relevantes no panorama atual entre as pessoas participantes, através da criação de um espaço informal;
- Colmatar lacunas na formação médica, nomeadamente relativas aos Direitos Humanos e à abordagem perante diferentes grupos sociais;
- Convidar pessoas palestrantes de diferentes regiões do país e que apresentem contextos profissionais díspares.

### **Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de**

#### **2022- 2024**

- Fomentar as relações com outras Associações ou Núcleos de Estudantes;
- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Aumentar o número de pessoas estudantes envolvidas na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

A II Edição das “Consonâncias” irá decorrer na primeira parte do mandato e, exclusivamente, em formato presencial na EM-UM.

Num primeiro momento, iremos proceder à formação definitiva da Comissão Organizadora das “Consonâncias”, em conjunto com o Núcleo de Gestão, através de um processo de seriação das pessoas estudantes da EM-UM inscritas na “*Call for CO*”, segundo o Regulamento geral previamente divulgado. Comparativamente à edição transata, iremos reestruturar a organização da mesma, pelo que os elementos estarão divididos por Departamentos, supervisionados pelas pessoas Diretora e Diretora-Adjunta.

Seguidamente, a CO será responsável pelo contacto com possíveis pessoas oradoras e formadoras, pelo estabelecimento de patrocínios logísticos e pela elaboração da imagem das jornadas. De notar que serão contactadas pessoas palestrantes com experiência pessoal e/ou profissional relevante para a abordagem de temas inerentes à Ética Médica, à Saúde Sexual e Reprodutiva e aos Direitos Humanos, de forma a possibilitar uma discussão completa sobre as mesmas.

Atempadamente, iremos divulgar as “Consonâncias”, assim como o formulário, através do qual as pessoas estudantes poderão inscrever-se, junto da comunidade estudantil da EM-UMinho, de outros cursos da UMinho e de outras Escolas Médicas do país.

No âmbito destas jornadas, iremos dinamizar diversas sessões, nomeadamente em formato expositivo, mesas redondas e *workshops*, ao longo de um dia.

Relativamente à avaliação da II Edição das “Consonâncias”, iremos enviar um formulário personalizado a todas as pessoas participantes, via e-mail, para que as mesmas possam destacar pontos positivos e/ou negativos, assim como sugerir alterações para futuras edições.

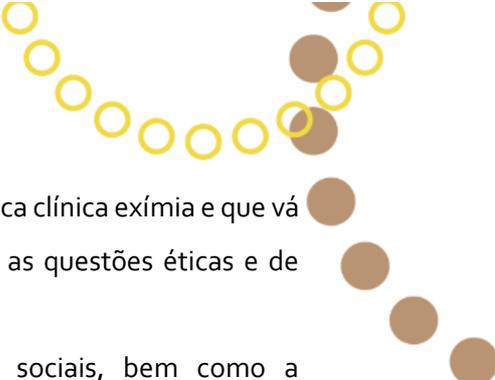
Ademais, será elaborado, ainda, um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

## (DES)ENVOLVE-TE

---

### Enquadramento

Em pleno século XXI, verificamos que diversas situações de injustiças sociais têm vindo a perpetuar-se, nomeadamente a nível mundial, conduzindo a violações graves dos Direitos



Humanos. Adicionalmente, consideramos que, associadas a uma prática clínica exímia e que vá ao encontro das necessidades da pessoa da qual estamos a cuidar, as questões éticas e de respeito pelos Direitos Humanos assumem particular relevância.

No sentido de combater a injustiça e a desigualdades sociais, bem como a discriminação, ambicionamos promover a defesa e a construção da paz e preparar a atual comunidade estudantil do MIMED da EM-UM para possíveis situações de conflitos éticos.

A atividade “(Des)Envolve-te” consiste num conjunto de sessões formativas que têm como principal objetivo fomentar o interesse das futuras gerações de profissionais de saúde nestas temáticas fraturantes e o desenvolvimento da sua consciência social, incentivando o debate e a reflexão das mesmas.

### **Objetivos específicos**

- Fomentar o conhecimento do corpo estudantil do MIMED da EM-UM relativamente a temáticas inerentes aos Direitos Humanos, à Ética Médica, à resposta humanitária e à promoção da paz;
- Capacitar a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM a agir segundo os princípios dos Direitos Humanos e da Ética Médica, quer na prática clínica, quer na vida quotidiana;
- Sensibilizar as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM para a relevância de ver a pessoa de forma holística, como um Ser Humano complexo;
- Reconhecer as desigualdades de acesso aos cuidados de saúde por diferentes grupos populacionais;
- Sensibilizar a comunidade estudantil para a importância de combater as constantes violações aos Direitos Humanos universais;
- Consciencializar a comunidade jovem para a importância de possuir um papel interventivo na sociedade;
- Estimular o espírito crítico da comunidade estudantil do MIMED da EM-UM;
- Dinamizar, pelo menos, três sessões formativas no âmbito dos Direitos Humanos e da Ética Médica;
- Contar com a presença de, pelo menos, cem pessoas estudantes do MIMED da EM-UM, no conjunto das três sessões.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022- 2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

### Planeamento

Esta atividade consiste na dinamização de, pelo menos, três sessões formativas, teóricas ou práticas.

Num primeiro momento, iremos definir a calendarização, os moldes e as temáticas de cada sessão, tendo em conta que o objetivo comum será capacitar as pessoas participantes a agirem em situações de conflitos éticos e a exercerem uma prática clínica exímia, sem injustiças e desigualdades, respeitando os Direitos Humanos universais.

Posteriormente, iremos contactar, para cada sessão, palestrantes de áreas profissionais díspares, com o intuito de dinamizarmos sessões enriquecedoras e de promovermos o debate e a reflexão entre o conjunto de participantes. Ambicionamos, ainda, possibilitar a partilha de testemunhos reais, dado serem temas tão intimistas.

Atempadamente, iremos divulgar cada sessão, assim como o *link* através do qual o corpo estudantil da EM-UM poderá concluir o processo de inscrição.

A avaliação de cada sessão terá por base o preenchimento de um formulário personalizado, previamente partilhado com todas as pessoas participantes.

Ademais, será elaborado, ainda, um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explanar as razões que justificam a não participação na atividade.

## SENSIBILIZAÇÃO DA RED PARTY

### Enquadramento

Globalmente, as Infecções Sexualmente Transmissíveis são uma das principais causas de morbimortalidade; no entanto, denota-se que este é um tema envolto em estigmas e

preconceitos enraizados na sociedade.

Dado ser uma sensibilização realizada no âmbito da “Red Party”, pretendemos consciencializar a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM para a infeção por VIH, não só pelas suas características clínicas, mas, especialmente, pelos contextos sociocultural e histórico associados a esta patologia.

Assim, pretendemos consciencializar o corpo discente para a importância do diagnóstico precoce de IST, nomeadamente através da realização de rastreios de VIH, e para o risco de exposição às mesmas.

### **Objetivos específicos**

- Consciencializar a comunidade estudantil relativamente aos riscos de exposição ao VIH;
- Consciencializar a comunidade estudantil relativamente aos riscos de exposição ao VIH;
- Promover a realização de rastreios para as IST na EM-UM, em coordenação com uma associação com o mesmo propósito de ação;
- Realizar, pelo menos, duas iniciativas neste âmbito;
- Combater o estigma associado às pessoas que vivem com VIH, no seio do corpo discente;
- Consciencializar a comunidade discente para a importância dos comportamentos preventivos associados às IST.

### **Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de**

#### **2022- 2024**

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

### **Planeamento**

A calendarização da “Sensibilização da Red Party” será definida tendo em conta a data

da realização da “Red Party”, em estreita comunicação com o Departamento Cultural e Recreativo.

Num primeiro momento, iremos entrar em contacto com uma associação cujo propósito de ação esteja relacionado com a prevenção de VIH, nomeadamente a realização de rastreios. Desta forma, pretendemos elaborar, materiais informativos, com o intuito de serem distribuídos pelas pessoas estudantes do MIMED da EM-UM, bem como de serem expostos em locais estratégicos da nossa Escola Médica. Adicionalmente, ambicionamos rastrear a comunidade estudantil, com o auxílio das pessoas representantes da associação, bem como proceder à entrega de preservativos, de forma a apelar à prevenção do VIH.

Relativamente à avaliação da atividade, iremos partilhar com toda a comunidade estudantil um formulário personalizado, através do qual poderão destacar pontos positivos e/ou negativos da “Sensibilização da Red Party”, assim como partilhar sugestões e/ou alterações.

## **UNDER THE UMBRELLA**

---

### **Enquadramento**

Diariamente, confrontamo-nos com diversas notícias alicerçadas no estigma, no preconceito e na perpetuação de mitos há muito refutados, inerentes à área de Saúde Sexual e Reprodutiva.

Desta forma, a atividade “Under the Umbrella” consiste num conjunto de sessões, teóricas ou práticas, nas quais serão abordadas as temáticas supramencionadas, num ambiente informal e intimista. Ambicionamos, assim, desmistificar, no seio da comunidade, as ideias que motivam a discriminação e a ausência de literacia em Saúde Sexual e Reprodutiva.

Adicionalmente, esta atividade pretende dotar o corpo discente do MIMED da EM-UM com as ferramentas necessárias para uma prática clínica mais inclusiva.

### **Objetivos específicos**

- Contar com 10% das vagas disponíveis, no conjunto das sessões, ocupadas por pessoas externas à EM-UM;
- Realizar, pelo menos, três sessões ao longo do mandato;

- Dinamizar sessões com formatos diversificados, dependendo da temática a abordar, nomeadamente sessões teóricas, momentos de partilha de testemunhos e *workshops*;
- Contribuir para uma prática clínica mais inclusiva, com o intuito de combater o estigma associado a determinados grupos populacionais;
- Aumentar o conhecimento da comunidade em geral sobre temáticas inerentes à Saúde Sexual e Reprodutiva.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022- 2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

Iremos dinamizar, pelo menos, três sessões no âmbito da atividade “*Under The Umbrella*”.

Num primeiro momento, iremos definir as temáticas a abordar em cada sessão, tendo em conta a pertinência na formação médica, assim como a calendarização e o formato das mesmas.

Depois de definirmos os moldes de cada uma, iremos contactar palestrantes especialistas nos temas a abordar, assim como dar continuidade à restante preparação logística.

Posteriormente, iremos divulgar cada sessão, assim como o *link* através do qual o corpo discente e a comunidade em geral poderá proceder à inscrição.

Relativamente à avaliação da atividade, no final de cada sessão, iremos divulgar com as pessoas participantes um formulário personalizado, com o intuito de recolhermos *feedback* sobre a pertinência da atividade e sugestões para iniciativas futuras.

Ademais, será elaborado, ainda, um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explanar as razões que justificam a não participação na atividade.

## WORKSHOPS DE PERFIL ACADÉMICO



### Enquadramento

Os “*Workshops* de Perfil Académico”, dinamizados no âmbito da UC de Perfil Académico, têm como intuito complementar a formação académica da comunidade estudantil do MIMED.

Desta forma, pretendemos que estes *workshops* abordem temáticas não incluídas no currículo médico, mas que são igualmente relevantes para a formação de futuras gerações de profissionais de saúde. Assim, pretendemos contribuir para o desenvolvimento de competências essenciais à prática clínica, nomeadamente realçar a importância de uma visão mais holística da mesma e dos cuidados de saúde centrados na pessoa com doença. Pretendemos, ainda, promover sessões no âmbito dos Direitos Humanos e da Ética Médica, com o intuito de tornar a comunidade estudantil mais humanista e empática. No entanto, não será descurada a abordagem de temáticas inseridas noutras áreas.

### Objetivos específicos

- Fornecer à comunidade estudantil do MIMED da EM-UM oportunidades de formação em temáticas não incluídas no currículo médico;
- Promover o desenvolvimento pessoal e académico do corpo discente do MIMED da EM-UM;
- Realizar, pelo menos, doze *workshops*, no total;
- Abordar temáticas relevantes para o futuro das pessoas estudantes enquanto pessoas profissionais de saúde dedicadas a uma prática clínica holística;
- Contar com a presença de, pelo menos, dois anos curriculares em cada *workshop*.

### Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022- 2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
  - Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
  - Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
  - Aferir a qualidade dos procedimentos;
  - Alinhar e inovar os Planos de Atividades.
- 

## Planeamento

Os “*Workshops* de Perfil Académico” serão dinamizados em datas a definir pela docência da UC de Perfil Académico.

Inicialmente, iremos reunir com as pessoas coordenadoras da Unidade Curricular, com o intuito de definirmos os moldes, as temáticas e a preparação logística dos *workshops*. As ideias delineadas pela Direção do NEMUM serão, anteriormente, ponderadas, para serem apresentadas de forma fundamentada na reunião. Depois de estas diretrizes estarem estabelecidas e do corpo docente responsável pela atividade as aprovar, iremos delinear as sessões e contactar pessoas formadoras, de forma a proporcionar momentos enriquecedores em diversas áreas de intervenção.

Atempadamente, iremos divulgar os “*Workshops* de Perfil Académico” junto do corpo discente do MIMED da EM-UM, bem como o *link* do formulário através do qual poderão completar a sua inscrição.

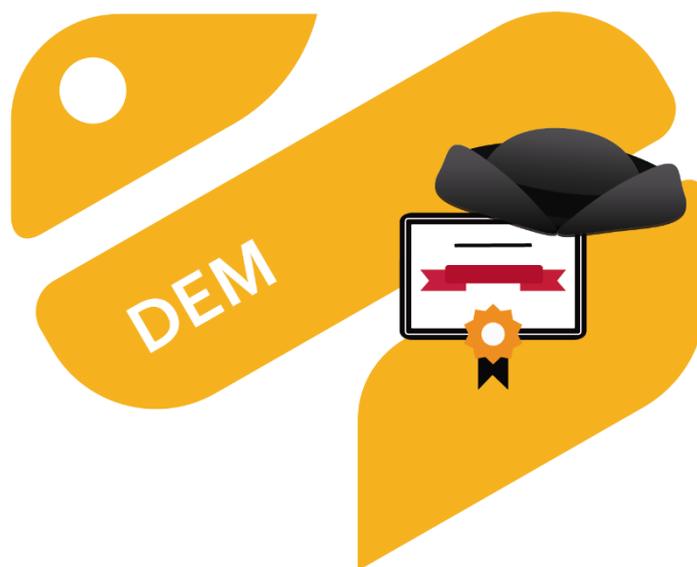
Após a realização da atividade, iremos enviar um formulário personalizado a todas as pessoas estudantes dos anos curriculares abrangidos pelos “*Workshops* de Perfil Académico”, de modo a destacarem pontos positivos e/ou negativos dos *workshops* em que participaram, assim como partilhar sugestões para iniciativas futuras.

# DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO MÉDICA

**Coordenação:** Emanuel Araújo (4º ano).

**Restantes Vogais:** Bárbara Ferreira (3º ano), Maria Fontão (2º ano) e Tiago Pina (5º ano).

O Departamento de Educação Médica responsabiliza-se pela análise cuidada do currículo médico, baseada na discussão da qualidade e eficácia do mesmo junto de entidades que versam sobre o benefício académico da comunidade estudantil, de entre as quais destacamos a ANEM e a EM-UM. Esta análise permite dirigir a sua intervenção, quer através da organização de atividades inovadoras que procuram completar a formação médica, quer através da intervenção direta ou indireta junto das entidades parceiras institucionais, tendo sempre como incentivo a constante auscultação das pessoas estudantes para as quais trabalha.



## OBJETIVOS GERAIS

- Consolidar a dinamização do “*Meeting ME*” e manter a imagem de um congresso de referência no mundo da Educação Médica, de forma a potenciar a participação estudantil quer a nível local, quer a nível nacional;
- Manter o programa de “Tutorias” com o intuito de garantir um forte apoio interestudantil para as pessoas estudantes que iniciam a sua formação médica;
- Perpetuar atividades de *peer assisted learning*, orientando-as para a consolidação de conhecimentos clínicos e de *soft skills*;
- Dinamizar atividades direcionadas para a comunidade estudantil, com base nas questões existentes no que concerne à formação médica;
- Assegurar a realização da iniciativa “*Tese Me - Making a Start*” como meio de orientação para a Unidade Curricular “Transição para a Prática Profissional”, na qual serão abordadas as diferentes opções para as pessoas estudantes desenvolverem o seu projeto.

## VIII EDIÇÃO DO *MEETING MEDICAL EDUCATION*



### Enquadramento



Face à necessidade de informar, envolver e capacitar as pessoas estudantes do MIMED a nível nacional nas diferentes temáticas, no panorama atual e nos respetivos entraves e progressos inerentes às áreas de Educação Médica e de Política Educativa, o “*Meeting ME*” afirma-se como um congresso de referência e de excelência, cujo principal objetivo é atenuar e colmatar tais lacunas, através da discussão de assuntos prementes no que diz respeito à educação e carreira médicas em Portugal.

Assim, o congresso consistirá na dinamização de diversas sessões, primando-se pela discussão de ideias, questões e evidências, com pessoas palestrantes especialistas nestes temas.

O público-alvo do “*Meeting ME*”, a comunidade estudantil do MIMED a nível nacional, será apresentado com um espaço que privilegia a reflexão e o enriquecimento académico nas temáticas supracitadas.

### Objetivos Específicos

- Colmatar o exíguo envolvimento estudantil nas áreas de Educação Médica e de Política Educativa, alcançando, pelo menos, duzentas e trinta pessoas inscritas da comunidade estudantil de Medicina a nível nacional;
- Contar com a presença e a representação de todos os anos curriculares do MIMED;
- Contar com a participação de pessoas estudantes participantes de, pelo menos, duas escolas médicas;
- Potenciar o envolvimento estudantil, através da formação de uma CO, envolvida na estruturação, planificação e organização do congresso;
- Obter, no mínimo, sessenta respostas de pessoas estudantes do MIMED no formulário de auscultação, de forma a construir um congresso que responda não só às questões e assuntos de maior relevo no contexto hodierno, como, também, àquelas que suscitam um maior interesse na comunidade estudantil;
- Dinamizar, pelo menos, cinco sessões científicas e vinte *workshops*, proporcionando momentos de capacitação e de enriquecimento intelectual às pessoas estudantes nas áreas de Educação Médica e de Política Educativa;

- Desafiar a comunidade estudantil do MIMED com a realização do "Quiz ME", através do qual terá a oportunidade de testar os conhecimentos adquiridos ao longo das sessões científicas do congresso;
- Proporcionar um momento de lazer e convívio entre as pessoas participantes, através da dinamização de um Programa Social;
- Fortalecer diversas parcerias institucionais, nomeadamente com a EM-UM, com a *Alumni Medicina* e com a ANEM, de forma a garantir a excelência do congresso.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

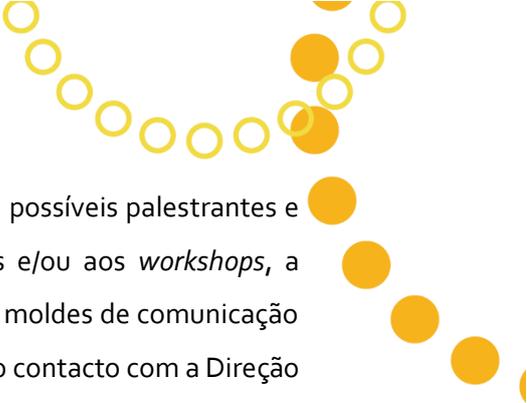
- Reforçar as relações com as entidades parceiras institucionais do NEMUM;
- Estabelecer parcerias comerciais;
- Fomentar as relações com outras Associações ou Núcleos de Estudantes;
- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Aumentar o número de estudantes envolvidos na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Realizar atividades com mais que um dia de duração;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Assegurar a sustentabilidade dos recursos financeiros do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

A atividade decorrerá na segunda parte do mandato, em formato, exclusivamente, presencial, num local externo à EM-UM, preferencialmente no Espaço Vita.

Inicialmente, será realizada uma "Call for CO" para procedermos à formação definitiva da CO do "Meeting ME" que, atendendo ao *feedback* obtido da edição transata, irá manter o mesmo número de elementos. Os elementos da CO, distribuídos por Departamentos, serão responsáveis por planear e organizar as sessões científicas e/ou os *workshops*, por angariar patrocínios logísticos e por elaborar a imagem gráfica do congresso.

Atempadamente, iremos efetuar o contacto com diferentes entidades de relevo envolvidas nas temáticas do congresso, tais como a Presidência e o Corpo Docente da EM-UM,



a *Alumni Medicina* e a ANEM, com o objetivo de reunir sugestões de possíveis palestrantes e ideias de temáticas que poderão adequar-se às sessões científicas e/ou aos *workshops*, a dinamizar durante os dois dias de congresso. No que diz respeito aos moldes de comunicação com a ANEM, pretende-se fomentar e reforçar esta relação através do contacto com a Direção de Área de Educação Médica e, inerentemente, com o GTEM, através da RL do NEMUM.

Seguidamente, e de forma a auscultar os interesses e as dúvidas das pessoas estudantes do MIMED, será divulgado um formulário *online*, no qual poderão sugerir temáticas que gostassem de ver abordadas no congresso.

Com o intuito de assegurar a autossustentabilidade do congresso, assim como a sua excelência, será cobrada, aquando do momento de inscrição, uma quantia monetária proporcional aos gastos necessários para o crescimento do congresso.

De forma a avaliar o impacto do congresso no conhecimento das pessoas participantes, iremos disponibilizar um formulário *online* em dois momentos distintos, previamente e após a atividade. O segundo formulário de avaliação personalizado será divulgado, via *e-mail*, e terá mais questões para além das referidas, para que todas as pessoas participantes possam ainda destacar pontos positivos e/ou negativos, assim como sugerir alterações para edições futuras.

Ademais, será elaborado, ainda, um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

Será, ainda, disponibilizado aos elementos integrantes da CO um formulário de avaliação *online*, para que possam dar o seu *feedback* relativamente à generalidade da sua experiência, quer durante o congresso, quer nos momentos de organização. Adicionalmente, durante o congresso, iremos disponibilizar caixas de sugestões, em diversos pontos estratégicos, para que as pessoas estudantes possam partilhar sugestões, a ter em conta nos restantes dias do mesmo.

Finalmente, será recolhido o *feedback* informal das pessoas oradoras e formadoras durante o congresso, para que a melhoria contínua do congresso seja potenciada.

## **MY MED PAL**



---

### **Enquadramento**

A transição dos anos teóricos para os anos clínicos gera, habitualmente, momentos de grande ansiedade, uma vez que é um marco importante no percurso académico das pessoas estudantes de Medicina.

Apesar do currículo médico da EM-UM conceder vários momentos de aprendizagem que facilitam esta transição, consideramos que a comunidade estudantil beneficiará com a dinamização da atividade “My Med PAL”, tendo em conta o ambiente mais informal conseguido pela aprendizagem por *peer-assisted learning*.

Com esta iniciativa, procuramos que um grupo de pessoas estudantes de anos curriculares clínicos superiores, previamente selecionado, partilhe conhecimentos clínicos com pessoas estudantes de anos curriculares clínicos inferiores.

Pretendemos, assim, dinamizar várias sessões de cariz maioritariamente prático, nas quais as pessoas participantes de anos curriculares clínicos inferiores irão beneficiar de um ambiente de maior conforto e livre de pressão causada por fatores externos, que facilitará a aprendizagem dos conceitos supramencionados.

## Objetivos Específicos

- Melhorar o acesso e a qualidade dos momentos de ensino das diversas competências clínicas;
- Apoiar a transição dos anos curriculares teóricos para os anos curriculares clínicos;
- Promover o aperfeiçoamento de *soft skills* das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Possibilitar à comunidade estudantil do MIMED da EM-UM uma maior familiarização com a Educação Médica, nomeadamente através do combate de certas lacunas identificadas no conhecimento clínico da mesma;
- Preencher, pelo menos, 85% das vagas disponibilizadas;
- Obter um grau de satisfação de, pelo menos, quatro, numa escala de zero a cinco, nos formulários de avaliação da atividade;
- Garantir a participação de, no mínimo, uma pessoa estudante de anos curriculares clínicos superiores para cada duas pessoas de anos curriculares clínicos inferiores.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;

- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

Esta atividade, com calendarização anual, consistirá na dinamização de, pelo menos, duas sessões, nas quais ambicionamos abordar a entrevista clínica e o exame físico. Tendo em consideração a natureza e os objetivos da iniciativa, esta decorrerá em formato presencial, com base no método *peer-assisted learning*.

Relativamente à preparação logística, inicialmente, iremos entrar em contacto com as pessoas representantes do corpo estudantil dos anos curriculares clínicos superiores, no sentido de averiguar a disponibilidade das pessoas estudantes que representam para colaborarem na dinamização da atividade, enquanto pessoas tutoras das sessões. Posteriormente, será definido o rácio pessoa formadora/pessoa formanda, mediante o número de respostas de pessoas interessadas.

De forma a definirmos a data da atividade, iremos auscultar as pessoas representantes dos anos curriculares clínicos inferiores, procurando encontrar aquela que seja a mais conveniente para ambas as partes.

De seguida, iremos agendar uma reunião com todas as pessoas formadoras, com o intuito de transmitir aqueles que serão os moldes da atividade. Contactaremos, ainda, a Unidade de Planeamento da EM-UM com o intuito de reservar as salas de "LAC" necessárias. Atempadamente, iremos divulgar a iniciativa, assim como abrir as inscrições, dando prioridade ao 3º e 4º anos curriculares do Minho MD.

No sentido de avaliarmos a atividade e o impacto da mesma no conhecimento das pessoas participantes, iremos enviar formulários pré e pós-sessão personalizados a todas as pessoas intervenientes. Pretendemos, assim, que avaliem a pertinência da atividade, bem como que destaquem pontos positivos e negativos da mesma e partilhem sugestões a ter em conta para edições futuras.

Ademais, será elaborado, ainda, um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

## PERCURSOS DA CASA



### Enquadramento

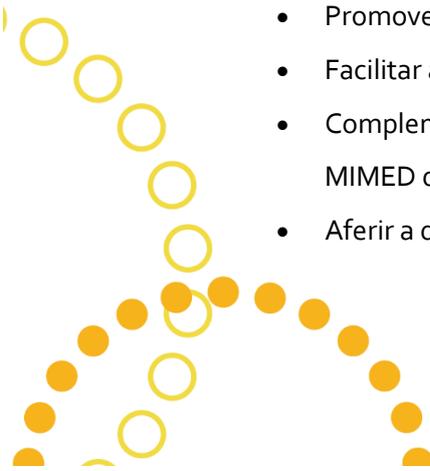
Apesar do esforço da EM-UM para que possamos percorrer várias especialidades médicas durante o estágio hospitalar, verifica-se que a comunidade estudantil desconhece a diversidade de percursos nos quais o MIMED permite ingressar.

Assim sendo, a atividade “Percurso da Casa” tem como principal objetivo tornar o corpo discente do MIMED da EM-UM mais familiarizado com as várias opções de formação pós-graduada, nomeadamente, no que concerne às especialidades médicas e outras saídas clínicas e não clínicas, através da dinamização de sessões expositivas dinamizadas por pessoas oradoras especializadas nas áreas a abordar.

### Objetivos Específicos

- Colaborar com especialistas de diversas áreas, a fim de dinamizar sessões com partilha de testemunhos e esclarecimento de dúvidas;
- Auscultar a comunidade estudantil, no início do mandato, de forma a sondar as suas preferências relativamente às diferentes especialidades e/ou carreiras alternativas;
- Dar a conhecer diversos percursos clínicos e/ou não clínicos pelos quais as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM poderão optar;
- Preencher, pelo menos, 70% das vagas disponíveis para cada sessão;
- Dar a conhecer, pelo menos, duas das vertentes pelas quais as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM demonstraram maior interesse;
- Obter um grau de satisfação de pelo menos quatro, numa escala de zero a cinco, nos formulários de avaliação de cada sessão.

### Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Reforçar as relações com as entidades parceiras institucionais do NEMUM;
  - Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
  - Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
  - Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
  - Aferir a qualidade dos procedimentos;
- 

- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

No âmbito desta atividade, de carácter anual, serão dinamizadas, pelo menos, duas sessões, cujos temas serão definidos após auscultar o interesse e as preferências das pessoas estudantes, através da disponibilização de um formulário e/ou da divulgação de caixas de sugestões no Instagram® do NEMUM, no início do mandato. As temáticas a abordar poderão enquadrar-se como especialidades, alternativas ou oportunidades da casa.

Posteriormente, iremos contactar a *Alumni Medicina* e/ou outras entidades relevantes, a fim de nos darem a conhecer profissionais das áreas seleccionadas.

Após definirmos a data de cada sessão, iremos endereçar um pedido de colaboração à pessoa oradora, que, no decorrer da sessão, irá partilhar o seu testemunho e esclarecer dúvidas colocadas pelas pessoas participantes.

As sessões poderão ser dinamizadas via Zoom® ou presencialmente, dependendo da disponibilidade da pessoa oradora e da dinâmica que a mesma perspetivar para a sessão.

Relativamente à avaliação da atividade, iremos disponibilizar um formulário de avaliação personalizado, no final da sessão, a todas as pessoas participantes, onde poderão avaliar a pertinência da atividade.

Ademais, será elaborado, ainda, um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explanar as razões que justifiquem a não participação na atividade.

## PNALOGIA

---

### Enquadramento

A PNA é um momento marcante no percurso académico das pessoas estudantes do 6º ano curricular, sendo decisiva no acesso ao Internato de Formação Específica.

Atendendo a isso, será dinamizada, pelo menos, uma sessão com o objetivo de esclarecer, informar e capacitar as pessoas estudantes para esse momento. Ambicionamos que, para além de serem esclarecidas dúvidas e partilhados testemunhos, sejam abordados assuntos relativos à PNA, nomeadamente os conteúdos e a bibliografia da mesma, assim como diversos métodos de estudo.

## Objetivos específicos

- Preencher, pelo menos, 80% das vagas disponíveis;
- Esclarecer as dúvidas partilhadas pela comunidade estudantil do MIMED da EM-UM no formulário de auscultação, previamente divulgado;
- Alcançar um grau de satisfação de, pelo menos, quatro, numa escala de zero a cinco nos formulários de avaliação;
- Contar com a presença de uma pessoa oradora que tenha realizado recentemente a PNA e de uma pessoa *Alumni Medicina*;
- Dar a conhecer às pessoas estudantes do MIMED da EM-UM as diferentes plataformas de estudo para a PNA, assim como alguns aspetos relevantes ao acesso à formação especializada.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Reforçar as relações com as entidades parceiras institucionais do NEMUM;
- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

Esta atividade será realizada, pelo menos, uma vez, na primeira parte do mandato.

Inicialmente, será disponibilizado um formulário pré-sessão às pessoas estudantes do 5º e 6º anos curriculares do MIMED da EM-UM, através das pessoas representantes, para auscultarmos as suas dúvidas e os conteúdos que gostavam de ver abordados nas sessões. Através das respostas obtidas neste formulário, conseguiremos, ainda, avaliar as preferências do corpo estudantil, deduzindo a pertinência da dinamização de outra sessão, assim como o formato da mesma.

Seguidamente, iremos entrar em contacto com a *Alumni Medicina* e/ou com outras entidades relevantes, de forma a convidar possíveis pessoas oradoras, assim como auscultar a disponibilidade das mesmas e os temas que poderão abordar.

Relativamente à avaliação desta iniciativa, iremos disponibilizar um formulário personalizado às pessoas participantes, através do qual poderão avaliar a pertinência da atividade e a relevância dos temas abordados.

Ademais, será elaborado, ainda, um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

## SOU MESTRE EM MEDICINA: E AGORA?

### Enquadramento

Denota-se que o término do 6º ano curricular do MIMED gera grande ansiedade nas pessoas estudantes, dado ser um período marcado pela dúvida e pela incerteza, sobretudo no que concerne à transição entre o percurso académico e a prática profissional.

Assim, a atividade “Sou mestre em Medicina: e agora?” surge com o intuito de colmatar possíveis dúvidas e lacunas de informação, através da partilha de, pelo menos, um testemunho, e do esclarecimento de todas as dúvidas que o corpo estudantil manifeste.

### Objetivos Específicos

- Ter, pelo menos, 75% das pessoas estudantes do 6º ano curricular presentes na sessão;
- Alcançar uma satisfação de, pelo menos, quatro, numa escala de zero a cinco, nos formulários de avaliação;
- Possibilitar às pessoas do 6º ano curricular um momento no qual se sintam à vontade para esclarecer qualquer dúvida referente ao ingresso no mundo do trabalho;
- Capacitar as pessoas participantes no que concerne a questões burocráticas e/ou logísticas associadas à prática profissional;
- Estimular a participação ativa da comunidade estudantil do MIMED da EM-UM na sessão, nomeadamente através da colocação das suas dúvidas e da partilha e/ou do debate de ideias referentes ao futuro profissional.

### Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Reforçar as relações com as entidades parceiras institucionais do NEMUM;
- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

Tendo em conta que pretendemos que a atividade proporcione um momento informal e de partilha de testemunhos pessoais, iremos dinamizar apenas uma sessão, a decorrer nas instalações da EM-UM, na primeira parte do mandato.

Antecipadamente, iremos entrar em contacto com as pessoas representantes do 5º e 6º anos curriculares, dado serem os anos curriculares que mais beneficiam com a dinamização da atividade, com o intuito de definir a data de realização da sessão. De seguida, iremos entrar em contacto com a *Alumni Medicina* e/ou com outras entidades relevantes, a jeito de eleger uma pessoa oradora que, preferencialmente, tenha terminado o MIMED recentemente. Posteriormente, iremos divulgar um formulário pré-sessão, com a finalidade de aferir quais as questões que o corpo discente gostará de ver abordadas pela pessoa oradora.

No que concerne à avaliação desta atividade, iremos enviar um formulário personalizado a todas as pessoas participantes, onde poderão avaliar a pertinência da sessão, destacar os pontos positivos e os negativos, assim como partilhar sugestões e/ou alterações, a ter em conta em iniciativas futuras.

Ademais, será elaborado, ainda um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explanar as razões que justificam a não participação na atividade.

## TESE ME: MAKING A START

### Enquadramento

O Projeto Final de Mestrado surgiu, recentemente, como uma novidade no percurso académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM, pelo que as mesmas ainda apontam lacunas e fragilidades no que concerne aos conhecimentos básicos e essenciais para a elaboração do mesmo.

Assim, os sentimentos de dúvida e incerteza manifestados pelas pessoas estudantes de anos curriculares superiores justificam a necessidade de dinamizarmos a atividade “Tese Me: Making a Start” na qual, pelo menos, uma pessoa docente da EM-UM e uma pessoa estudante do 6º ano curricular irão procurar responder às dúvidas colocadas pela comunidade estudantil, nomeadamente, pelo 5º ano curricular, assim como partilhar alguns conselhos e testemunhos pessoais no que diz respeito à elaboração do Projeto Final de Mestrado.

## Objetivos específicos

- Obter uma adesão de, pelo menos, 70% das pessoas estudantes do 5º ano curricular do MIMED da EM-UM;
- Alcançar um grau de satisfação de, pelo menos, quatro, numa escala de zero a cinco, no formulário de avaliação;
- Proporcionar à comunidade estudantil do MIMED da EM-UM a oportunidade de esclarecer as suas dúvidas relativamente à elaboração do Projeto Final de Mestrado;
- Garantir que as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM têm acesso a momentos de partilha de testemunhos de pessoas estudantes do 6º ano curricular que realizaram recentemente o Projeto Final de Mestrado;
- Capacitar o corpo discente no que diz respeito a diversos conceitos e burocracias envolvidas na elaboração do Projeto Final de Mestrado.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

Será realizada, pelo menos, uma sessão, na primeira parte do mandato.

Inicialmente, será disponibilizado um formulário pré-sessão às pessoas estudantes do 5º ano curricular do MIMED da EM-UM, através das pessoas representantes, para auscultar e recolher as suas dúvidas, bem como os conteúdos que gostavam de ver abordados na sessão. Adicionalmente, as respostas ao formulário permitirão, ainda, averiguar a pertinência e/ou necessidade de realizar outra sessão.

Posteriormente, iremos entrar em contacto com pessoas estudantes do 6º ano curricular que realizaram recentemente o Projeto Final de Mestrado, de forma a aferir o interesse e a disponibilidade das mesmas para serem pessoas oradoras da sessão. Serão, ainda, contactadas pessoas docentes, para que possam orientar a sessão, juntamente com as pessoas estudantes do 6º ano curricular.

Durante a atividade, a realizar na melhor data para todas as pessoas intervenientes, o painel de pessoas oradoras irá abordar, para além dos tópicos que considerarem pertinentes, as questões mencionadas pelas pessoas estudantes no formulário pré-sessão.

Relativamente à avaliação desta atividade, iremos disponibilizar um formulário personalizado a todas as pessoas participantes, onde poderão avaliar a pertinência da atividade e dos temas abordados.

Ademais, será elaborado, ainda, um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

## TICTAC ESPECIALIDADE

---

### Enquadramento

O acesso à formação específica, nomeadamente, o processo de escolha da especialidade médica, é, para a maioria da comunidade estudantil do MIMED, fonte de muitas dúvidas e inquietações. Neste sentido, denota-se a necessidade de colmatar estas dificuldades, para que as pessoas estudantes se sintam esclarecidas e, como tal, tenham o processo de tomada de decisão facilitado, com base em escolhas fundamentadas.

A atividade “TicTac Especialidade” surge com o intuito de proporcionar ao corpo discente da EM-UM um contacto mais próximo e intimista com as diversas especialidades médicas, por intermédio de pessoas especialistas nas mesmas. Assim, privilegia-se o esclarecimento de possíveis questões das pessoas participantes, assim como a partilha de experiências por parte da pessoa especialista, o que pode ser determinante nas escolhas que as pessoas estudantes, num futuro próximo, venham a fazer.

### Objetivos Específicos

- Auscultar a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM, de forma a sondar quais serão as especialidades que suscitam mais dúvidas e/ou interesse;
- Colaborar com especialistas, a fim de dinamizar sessões em que as pessoas participantes possam esclarecer as suas dúvidas relativamente às respetivas especialidades;
- Preencher, pelo menos, 75% das vagas disponíveis para cada sessão;
- Contar com a representação dos 5º e 6º anos curriculares no conjunto de participantes;

- Dar a conhecer, pelo menos, nove das especialidades sugeridas pela comunidade estudantil do MIMED da EM-UM;
- Disponibilizar um *booklet* digital, no final de cada sessão, para que o corpo discente tenha acesso às informações mais relevantes de cada uma das especialidades abrangidas;
- Obter um grau de satisfação de, pelo menos, quatro, numa escala de zero a cinco, nos formulários de avaliação.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Reforçar as relações com as entidades parceiras institucionais do NEMUM;
- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

Esta atividade, dirigida à comunidade estudantil do MIMED da EM-UM, terá uma calendarização anual e irá contar com a dinamização de, pelo menos, duas sessões presenciais, idealmente uma em cada parte do mandato.

Inicialmente, será elaborado, e posteriormente divulgado, um formulário pré-sessão, com a finalidade de averiguarmos quais serão as especialidades médicas que as pessoas estudantes gostavam de ver abordadas nesta atividade.

Posteriormente, iremos contactar a *Alumni Medicina* e/ou outras entidades relevantes, com o intuito de obtermos um banco de especialistas disponíveis para a sessão.

Em cada sessão, nove especialidades médicas serão divididas igualmente por três grupos, sendo cada um deles constituído por cinco pessoas estudantes. No momento da inscrição, as pessoas estudantes poderão escolher qual o grupo ao qual preferem ficar alocadas, sendo que as inscrições das pessoas estudantes dos 5º e 6º anos curriculares serão priorizadas. Concomitantemente, será contactada a Unidade de Planeamento da EM-UM, para que possam ser reservadas as salas necessárias à dinamização da atividade.

Durante a iniciativa, as pessoas participantes, divididas pelos respectivos grupos, terão a oportunidade de esclarecer as suas dúvidas, junto das respetivas pessoas especialistas, num período máximo de dez minutos por especialidade.

No final da atividade, será elaborado, e posteriormente disponibilizado, um *booklet* digital, no qual serão reunidas as informações mais pertinentes, de cada uma das nove especialidades abrangidas.

Em relação à avaliação da atividade, será divulgado um formulário de avaliação personalizado, no qual as pessoas participantes e especialistas terão a oportunidade de transmitir a sua opinião no que concerne ao sucesso e pertinência da atividade, bem como mencionar pontos positivos e/ou negativos da mesma e partilhar algumas sugestões que gostariam de ver implementadas em iniciativas futuras.

Ademais, será elaborado, ainda, um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

## TUTORIAS

---

### Enquadramento

As pessoas estudantes que ingressam, anualmente, no MIMED da EM-UM encontram, no início do seu percurso, alguns desafios inerentes a uma realidade até então desconhecida, o que pode dificultar a sua integração. Neste sentido, as “Tutorias” têm como propósito suavizar estas adversidades e, portanto, facilitar a adaptação das pessoas estudantes do 1º ano curricular e do Percurso Original e do 3º ano curricular do Percurso Alternativo.

Esta atividade consiste na atribuição de pessoas tutoras às pessoas estudantes do 1º ano curricular do Percurso Original e do 3º ano curricular do Percurso Alternativo. Ao longo do percurso académico, as pessoas tutoras, pertencentes aos restantes anos curriculares do MIMED, deverão auxiliar a(s) pessoa(s) tutoranda(s) correspondente(s), através do esclarecimento das suas dúvidas e do aconselhamento em relação a aspetos e temáticas pertinentes para esta nova etapa.

## Objetivos Específicos

- Colaborar com a UEM&PG, de forma a recolher informações necessárias à realização da atividade, nomeadamente o nome e número mecanográfico das pessoas estudantes que irão ingressar no MIMED da EM-UM no ano letivo 2023/2024;
- Inovar e adaptar o programa "Tutorias", tendo em conta o *feedback* relativo ao programa no ano letivo 2022/2023;
- Incentivar a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM a participar no programa, de forma a maximizar o número de pessoas tutoras inscritas;
- Alcançar a inscrição de, pelo menos, cem pessoas tutoras no programa;
- Realizar uma sessão de formação dirigida às pessoas tutoras, de modo a capacitá-las e conscientizá-las em relação à importância do papel que irão desempenhar;
- Atender às preferências das pessoas tutoras mencionadas no formulário de inscrição, aquando da distribuição das mesmas pelas novas pessoas estudantes, no início do ano letivo 2023/2024;
- Realizar uma sessão de *bonding*, no início do ano letivo 2023/2024, com o intuito de possibilitar uma primeira interação agradável entre a pessoa tutora e a(s) pessoa(s) tutoranda(s);
- Disponibilizar e divulgar o Regulamento do programa "Tutorias", com a finalidade de dar a conhecer às pessoas tutoras e tutorandas os seus direitos e deveres;
- Incentivar a manutenção de relações estáveis e contínuas no tempo entre a pessoa tutora e a(s) pessoa(s) tutoranda(s), a fim de promover as melhores adaptação e integração das novas pessoas estudantes;
- Obter um grau de satisfação de, pelo menos, quatro, numa escala de zero a cinco, nos formulários de avaliação da atividade.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Realizar atividades com mais que um dia de duração;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

A atividade será dinamizada na segunda parte do mandato, aquando do princípio do ano letivo 2023/2024.

Inicialmente, e ainda durante o ano letivo 2022/2023, iremos divulgar um formulário de avaliação intercalar, com a finalidade de recolher *feedback* relativamente ao programa “Tutorias”. Deste modo, pretendemos aferir quais os aspetos a considerar na dinamização da atividade, tendo em conta as críticas e sugestões das pessoas participantes.

Previamente ao início do ano letivo 2023/2024, iremos abrir as inscrições para as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM que, no momento da inscrição, deverão referir qual o número máximo de pessoas tutorandas que pretendem. Serão priorizadas as inscrições das pessoas estudantes do 2.º ano curricular do Percurso Original e do 4.º ano curricular do Percurso Alternativo do MIMED. No final do período de inscrições, será elaborada uma lista com todas as pessoas inscritas no programa “Tutorias”.

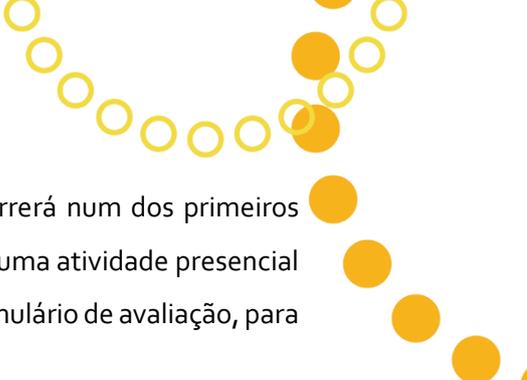
Aquando da divulgação do programa “Tutorias”, iremos partilhar, ainda, o Regulamento do mesmo, para dar a conhecer às pessoas tutoras os seus direitos e deveres e, assim, incentivar ao estabelecimento de relações adequadas entre estas e as pessoas tutorandas, que fomentem a adaptação e integração das novas pessoas estudantes.

Posteriormente, iremos contactar a UEM&PG, com o intuito de nos concederem acesso à lista de pessoas estudantes inscritas no 1.º ano curricular do Percurso Original e no 3.º ano curricular do Percurso Alternativo do MIMED, no ano letivo 2023/2024.

Seguidamente, será feita a distribuição das novas pessoas estudantes pelas pessoas tutoras inscritas na atividade, tendo em conta, sempre que possível, o número máximo de pessoas tutorandas referido previamente. Preferencialmente, as pessoas estudantes do 3.º ano curricular do Percurso Alternativo serão atribuídas a estudantes que ingressaram da mesma forma no MIMED.

Uma vez que temos recebido na EM-UM pessoas estudantes de outros países, consideramos pertinente averiguar a possibilidade de alargar o programa “Tutorias” para que as mesmas sejam abrangidas. Assim, serão nutridos esforços, discutindo esta possibilidade com a Presidência, para que tal seja possível e organizado.

Previamente à receção das novas pessoas estudantes do MIMED da EM-UM, será realizada uma sessão de formação, via Zoom®, de forma a capacitar as pessoas tutoras para desempenharem as suas funções, assim como transmitir algumas informações pertinentes relacionadas com o programa.



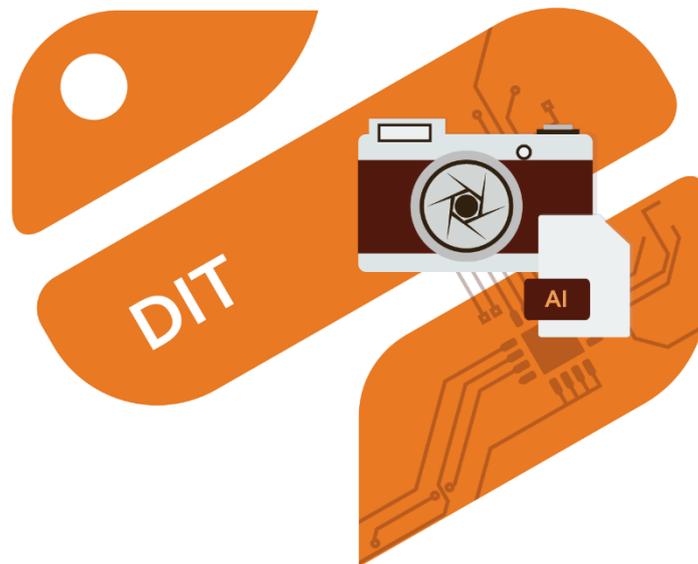
O primeiro contacto entre pessoas tutoras e tutorandas decorrerá num dos primeiros dias do ano letivo 2023/2024, e será potenciado pela dinamização de uma atividade presencial de *bounding*, a definir. No final da mesma, será disponibilizado um formulário de avaliação, para que as pessoas estudantes participantes possam dar o seu *feedback*.

# DEPARTAMENTO DE IMAGEM E TECNOLOGIA

**Coordenação:** Beatriz Couto (3º ano).

**Restantes Vogais:** Camila Sobral (2º ano), Luísa Coutinho (5º ano) e Mathilde Ferreira (2º ano).

O Departamento de Imagem e Tecnologia foca-se no desenvolvimento de material gráfico claro e elucidativo, de forma a garantir a passagem de uma imagem fidedigna e apelativa do NEMUM e das atividades desenvolvidas pelo Núcleo, junto das suas entidades parceiras e da comunidade estudantil. Pretende, ainda, proporcionar atividades e iniciativas inseridas nas áreas da Imagem e da Tecnologia, de forma a transmitir informações úteis para o percurso das pessoas estudantes da EM-UM.



## OBJETIVOS GERAIS

- Promover um maior envolvimento estudantil, através da produção e dinamização de material gráfico para a divulgação das atividades e para a representação do Núcleo, assegurando a sua constante qualidade e inovação;
- Promover a capacitação das pessoas estudantes nas áreas da Imagem e da Tecnologia, através da dinamização de atividades do interesse das mesmas;
- Desenvolver, através do *Podcast* "Café no Bar", os conhecimentos da comunidade estudantil sobre temáticas nas mais variadas áreas;
- Assegurar a cobertura fotográfica e videográfica dos eventos realizados para a comunidade estudantil, assim como dos momentos de dinamização interna do Núcleo;
- Contribuir para o bom funcionamento e para a coerência da imagem desenvolvida pelo Núcleo, atuando como membros consultivos para as Comissões Organizadoras de Imagem;
- Contribuir para a criação e manutenção da memória institucional do Núcleo.

# DESIGN DE MERCHANDISING PARA AS “MONUMENTAIS FESTAS DO ENTERRO DA GATA”

## Enquadramento

As “Monumentais Festas do Enterro da Gata” proporcionam diversos momentos de convívio entre todas as pessoas estudantes da UM. Assim, e com o intuito de dar ao corpo estudantil do MIMED da EM-UM a oportunidade de ser identificado como tal, ambicionamos elaborar e potenciar a venda de uma camisola de curso. Tendo em vista a concretização da mesma, foi estabelecida uma parceria com o DML, que ficará responsável pelo processo de encomenda e venda da *sweatshirt*. Será, ainda, dada a oportunidade às pessoas estudantes do MIMED da EM-UM de se envolverem no projeto, contribuindo para a elaboração do *design* do produto de *merchandising*.

## Objetivos Específicos

- Contar com a participação de, pelo menos, 65 membros da comunidade estudantil do MIMED da EM-UM no processo de elaboração do *design* da camisola de curso;”;
- Elaborar, pelo menos, duas opções de *design* do produto de *merchandising* no âmbito das “Monumentais Festas do Enterro da Gata”;
- Obter a participação de, pelo menos, 65 membros da comunidade estudantil na votação para a escolha do modelo final.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-

### 2024

- Promover a divulgação das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

A atividade será realizada na primeira parte do mandato, e em colaboração com o Departamento de *Marketing* e Logística.

Num primeiro momento, iremos auscultar a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM de modo a que a mesma possa escolher os diversos componentes que irão constituir a

*sweatshirt* elaborada no âmbito das “Monumentais Festas do Enterro da Gata”, através de um formulário previamente elaborado na plataforma Google Forms®.

Tendo em conta as preferências do corpo discente, iremos elaborar, pelo menos, dois modelos da *sweatshirt*, que serão, posteriormente, alvo de uma avaliação pelas pessoas estudantes do MIMED da EM-UM, através de um formulário elaborado na mesma plataforma. Posteriormente, ambicionamos oferecer um exemplar a uma das pessoas estudantes votantes, selecionada de forma aleatória.

Para a elaboração da *sweatshirt* contamos com a colaboração dos elementos do DML, que estarão responsáveis pela aquisição e comercialização da mesma.

Relativamente à avaliação da atividade, iremos partilhar com a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM um formulário personalizado.

## **GET YOUR NOTION(S)**

---

### **Enquadramento**

Atualmente, e de forma a complementar a formação das pessoas estudantes, encontram-se disponíveis várias plataformas tecnológicas de apoio ao estudo. Não obstante, apesar de estarmos perante a futura geração de profissionais de saúde à qual lhe são oferecidas oportunidades para trabalharem diretamente com diversos *softwares* na formação médica, bem como na prática clínica, a inovação dos mesmos requer uma constante atualização dos conhecimentos por parte da comunidade estudantil do MIMED da EM-UM.

Desta forma, ambicionamos dinamizar, pelo menos, um *workshop* no qual sejam abordados os aspetos mais relevantes sobre um *software* e/ou uma plataforma de estudo, idealmente, sobre o *Notion*.

### **Objetivos Específicos**

- Contar com a presença de, pelo menos, vinte pessoas estudantes;
- Promover a formação do corpo discente do MIMED da EM-UM na área tecnológica;
- Sensibilizar a comunidade estudantil para a importância do conhecimento tecnológico na formação médica e na prática clínica;
- Dotar as pessoas estudantes de conhecimentos essenciais à utilização de, pelo menos, uma plataforma de apoio ao estudo.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-

### 2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM- UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

### Planeamento

A atividade “*Get your Notion(s)*” consiste num *workshop* teórico-prático, a ser realizado na segunda parte do mandato, com formato a definir.

Num primeiro momento, iremos contactar especialistas na plataforma de estudo previamente escolhida, de forma a averiguar a sua disponibilidade e interesse para dinamizar o *workshop*.

Após definirmos a calendarização e os moldes da sessão, iremos divulgá-la junto da comunidade estudantil do MIMED da EM-UM, e, posteriormente, partilhar o *link* através do qual a mesma poderá inscrever-se.

Relativamente à avaliação da atividade, iremos partilhar com todas as pessoas participantes um formulário personalizado.

Ademais, será elaborado um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

## HOW TO EXCEL IN EXCEL

### Enquadramento

A inovação tecnológica é uma realidade cada vez mais presente na formação médica e na prática clínica, nomeadamente na vertente burocrática associada à profissão.

Desta forma, ambicionamos dinamizar um *workshop*, no qual sejam abordados aspetos relevantes sobre o Microsoft® Excel®, que permitam capacitar a comunidade estudantil do



MIMED da EM-UM, dotando-a de ferramentas essenciais e necessárias durante a formação médica e a prática clínica.

## Objetivos Específicos

- Garantir que as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM preenchem, pelo menos, 80% das vagas disponíveis;
- Assegurar que, após a sessão, 50% das pessoas participantes sabem utilizar as funções básicas do Microsoft® Excel®, lecionadas durante o *workshop*;
- Obter uma pontuação média de, pelo menos, quatro e meio em cinco relativamente à pertinência do *workshop*;
- Fomentar a formação das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM nas áreas tecnológica e digital.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

A atividade “*How To Excel in Excel*” consiste na dinamização de, pelo menos, um *workshop* presencial, durante a primeira parte do mandato.

Num primeiro momento, iremos entrar em contacto com especialistas de forma a averiguar a disponibilidade e interesse em colaborar connosco na dinamização da atividade. Posteriormente, iremos definir a calendarização e os moldes do *workshop*, bem como proceder à reserva do espaço da EM-UM onde o mesmo se irá realizar, para que, posteriormente, possamos divulgá-lo junto do corpo discente.

Relativamente à avaliação da atividade, iremos partilhar com as pessoas participantes um formulário personalizado. Adicionalmente, no final do *workshop*, as pessoas participantes

irão colocar em prática as técnicas previamente lecionadas, de forma a que pessoa formadora possa garantir que as mesmas estão capacitadas.

Ademais, será elaborado um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

## IMAGEM GRÁFICA DAS ATIVIDADES DO NEMUM

---

### Enquadramento

De forma a aproximar o corpo discente do MIMED da EM-UM do NEMUM, nomeadamente das atividades que dinamizamos, urge a necessidade de elaborar uma imagem clara, inovadora e que seja representativa do nosso propósito de ação. Adicionalmente, sendo um dos nossos objetivos representar as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM, procuramos defender os seus interesses e colmatar as lacunas identificadas no seio das mesmas, sendo essencial conseguirmos transmitir, de forma eficaz, as informações relativas às atividades desenvolvidas, assim como as conclusões veiculadas pelo Núcleo.

Assim, propomo-nos, ao longo do mandato, a elaborar conteúdos de imagem gráfica que sejam apelativos, cativantes e em concordância com a iniciativa à qual estão associados, com o intuito de aumentarmos a adesão estudantil e a visibilidade das iniciativas, em articulação com a DCA, responsável pela coordenação da divulgação nos meios de comunicação habitualmente utilizados.

### Objetivos Específicos

- Obter uma pontuação média de, pelo menos, quatro e meio em cinco, relativamente à elaboração de cartazes interessantes e cativantes, nos formulários de avaliação das atividades dinamizadas pelo Núcleo;
- Alcançar, em média, cem visualizações, em cada cartaz e/ou vídeo divulgado nas redes sociais do NEMUM;
- Inovar os conteúdos de imagem gráfica das atividades do NEMUM, elaborando, pelo menos, dois formatos diferentes;
- Aproximar o corpo discente do MIMED da EM-UM do NEMUM, aumentando a adesão estudantil nas iniciativas dinamizadas.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-

2024

- Aferir a qualidade dos procedimentos.
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

### Planeamento

De forma a auscultar os pedidos de imagem dos restantes Departamentos da Direção do NEMUM, será utilizado um canal de comunicação na plataforma ClickUp®, associado a um calendário, que nos permitirá elaborar os cartazes e/ou vídeos promotores das iniciativas atempadamente. Com o intuito de produzirmos uma imagem gráfica representativa das atividades dinamizadas, iremos manter uma comunicação ativa com os demais Departamentos, para que possamos ter acesso às informações mais relevantes.

Relativamente à avaliação da imagem gráfica, nos formulários de avaliação das diferentes atividades dinamizadas, serão incluídas perguntas relativamente à qualidade, pertinência e/ou clareza dos cartazes e/ou vídeos promotores.

## JÁ FOCASTE?

---

### Enquadramento

Sendo um dos propósitos de ação do NEMUM complementar a formação do corpo discente do MIMED da EM-UM, colmatando lacunas do currículo médico, urge a necessidade de dinamizar um *workshop* no âmbito das áreas de imagem e de fotografia.

Desta forma, ambicionamos dotar as pessoas estudantes de capacidades e competências criativas, também elas essenciais ao desenvolvimento pessoal e profissional das futuras gerações de profissionais de saúde.

### Objetivos Específicos

- Contar com, pelo menos, vinte inscrições de pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Garantir que, no mínimo, 80% das pessoas estudantes se sentem mais capacitadas a fotografar no final da sessão;
- Dinamizar, pelo menos, um *workshop* no âmbito das áreas de imagem e de fotografia;

- Estimular a criatividade do corpo discente do MIMED da EM-UM.

## Objetivos do Planejamento Estratégico do NEMUM para o triênio 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil acadêmico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

### Planeamento

A atividade “Já Focaste?” consistirá na dinamização de, pelo menos, um *workshop* presencial no âmbito das áreas de imagem e de fotografia, durante a segunda parte do mandato.

Inicialmente, iremos convidar especialistas na área de forma a averiguar a disponibilidade e interesse em colaborar connosco na dinamização do *workshop*. De seguida, iremos definir a calendarização e os moldes da sessão, bem como proceder à reserva do espaço da EM-UM onde a mesma se irá realizar, para que, posteriormente, possamos divulgá-la junto do corpo discente.

Relativamente à avaliação da atividade, iremos partilhar com as pessoas estudantes participantes dois formulários personalizados, no início e no final da sessão, de forma a avaliarmos a pertinência do *workshop* e o interesse das pessoas participantes no tema. Adicionalmente, iremos enviar um questionário, via *e-mail*, para que as mesmas possam destacar pontos positivos e negativos, bem como partilhar sugestões para iniciativas futuras.

Ademais, será elaborado um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explanar as razões que justificam a não participação na atividade.

## O TEU OLHAR



---

### Enquadramento

Dado o número insuficiente de oportunidades oferecidas pelo currículo médico que estimulem a criatividade das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM, e tendo em conta a relevância do desenvolvimento de *soft skills* e competências fora do âmbito clínico, propomo-nos a dinamizar um concurso no âmbito da área da fotografia.

Desta forma, qualquer membro do corpo discente da EM-UM poderá concorrer, submetendo, pelo menos, uma fotografia que será, seguidamente, avaliada pela Direção do NEMUM e, possivelmente, pela restante comunidade estudantil.

### Objetivos Específicos

- Contar com a submissão de fotografias de, pelo menos, sete pessoas estudantes;
- Garantir que, pelo menos, 5% do corpo discente da EM-UM participa na votação, se aplicável;
- Potenciar a criatividade das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM.

### Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM.
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM.
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM.
- Aferir a qualidade dos procedimentos.
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

### Planeamento

A atividade será realizada na segunda parte do mandato.

Num primeiro momento, iremos elaborar o Regulamento do concurso, no qual estarão explanadas as condições de participação, assim como outras informações relevantes sobre o mesmo.

Atempadamente, iremos divulgar o concurso, bem como o Regulamento e o formulário através do qual as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM poderão submeter as suas fotografias a concurso.

De seguida, e com base num sistema de pontos, previamente explanado no Regulamento, iremos proceder à seleção das fotografias melhor pontuadas, em coordenação com a DCA, que serão alvo da avaliação final por parte da comunidade estudantil, após serem divulgadas no Instagram® do NEMUM. Ao autor da fotografia mais votada será atribuído um prémio, previamente divulgado.

Relativamente à avaliação da atividade, iremos partilhar com a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM um formulário personalizado.

## **PODCAST- CAFÉ NO BAR**

---

### **Enquadramento**

A promoção da literacia e do envolvimento da comunidade estudantil do MIMED a EM-UM é um dos propósitos de ação do NEMUM.

Neste sentido, propomo-nos a dar continuidade ao *podcast* “Café no Bar”, que integra conversas com pessoas oradoras de índole cultural, recreativa, formativa e/ou informativa, e que promove, igualmente, as iniciativas promovidas pelo NEMUM. De forma a garantir a qualidade do *podcast*, iremos contar com a colaboração de uma Comissão Organizadora, responsável por contactar as pessoas intervenientes, bem como por proceder à gravação dos episódios, assim como da DCA, que atuará enquanto membro consultivo.

### **Objetivos Específicos**

- Gravar, pelo menos, oito episódios do *podcast* “Café no Bar”;
- Obter uma pontuação média de, pelo menos, quatro e meio em cinco, relativamente à pertinência dos temas abordados;
- Dar a conhecer às pessoas estudantes do MIMED da EM-UM individualidades de índole cultural, recreativa, formativa e/ou informativa;
- Aproximar a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM do Núcleo.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-

### 2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Aumentar o número de pessoas estudantes envolvidas na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

### Planeamento

Os episódios do *podcast* “Café no Bar” serão gravados e divulgados ao longo de todo o mandato.

Inicialmente, iremos proceder à formação definitiva de uma Comissão Organizadora, através da seriação das pessoas inscritas na “*Call for CO*”.

Posteriormente, e em conjunto com os elementos da Comissão Organizadora, iremos definir as temáticas e iniciar a planificação dos episódios, bem como contactar as pessoas intervenientes. De seguida, será realizada a gravação de cada episódio e a sua posterior edição.

Tendo em conta a calendarização definida para o conjunto de episódios do *podcast*, iremos proceder à sua divulgação em plataformas digitais, nomeadamente no Spotify®. Adicionalmente, será elaborada uma imagem representativa do *podcast* “Café no Bar” para que o mesmo seja divulgado com a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM nos habituais meios de divulgação.

Relativamente à avaliação do *podcast*, iremos partilhar com as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM um formulário personalizado, através do qual poderão avaliar a pertinência dos temas abordados, as intervenções das pessoas convidadas, assim como as características deste formato. Adicionalmente, iremos contabilizar o número de interações de cada episódio, para uma avaliação mais global desta iniciativa.

# VÍDEOS PROMOTORES DA DINÂMICA INTERNA DA DIREÇÃO DO NEMUM

## Enquadramento

Com o intuito de darmos a conhecer à comunidade estudantil do MIMED da EM-UM a dinâmica interna da Direção do NEMUM, propomo-nos a elaborar vídeos promotores da mesma, que incluam momentos experienciados pelos diferentes elementos da Direção, nomeadamente momentos de *team building* e de capacitação, posteriormente divulgados nos meios de comunicação do Núcleo.

Adicionalmente, a elaboração dos vídeos promotores da dinâmica interna da Direção do NEMUM têm como objetivo contribuir para a manutenção da memória institucional do mesmo.

## Objetivos Específicos

- Alcançar, em média, quinhentas visualizações, nos vídeos promotores da dinâmica interna da Direção do NEMUM;
- Aproximar a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM do Núcleo;
- Estimular o envolvimento estudantil, cativando o interesse das pessoas estudantes.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Aferir a qualidade dos procedimentos.
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

Ao longo de todo mandato, e durante os diversos momentos de *team building* e capacitação, serão gravados vídeos de pequena duração e tiradas fotografias que nos permitam, posteriormente, reuni-los para a elaboração de vídeos promotores da dinâmica interna da Direção do NEMUM. Posteriormente, estes serão divulgados nos meios de comunicação habituais do Núcleo.

A análise das interações e visualizações nas redes sociais irá permitir-nos avaliar a qualidade e pertinência destes mesmos vídeos.

# DEPARTAMENTO DE *MARKETING* E LOGÍSTICA

**Coordenação:** Ana Sofia Lopes (4º ano).

**Restantes Vogais:** Francisca Pereira (4º ano) e Henrique Cardoso (2º ano).

O Departamento de *Marketing* e Logística é responsável pela venda de material na Loja *Online*, plataforma que permite à comunidade estudantil adquirir material escolar e médico, *merchandising* do NEMUM, livros e vestuário alusivo ao MIMED da EM-UM. Para além disso, procura garantir o apoio logístico às atividades desenvolvidas pelos restantes Departamentos, assim como estabelecer parcerias atrativas e vantajosas para as pessoas estudantes, através do *NEMUMembership*.



## OBJETIVOS GERAIS

- Procurar inovar os produtos de *merchandising* do NEMUM, visando a identificação da pessoa estudante junto da comunidade académica, assim como a sua aproximação ao Núcleo pelo qual é representada;
- Dinamizar campanhas promocionais que possibilitem à pessoa estudante a compra de material necessário a um preço justo e acessível, salvaguardando uma boa relação qualidade/preço;
- Garantir a atualização do *stock* de produtos disponibilizados pelo NEMUM, assim como o aprimoramento da Loja *Online*, de modo a zelar por um meio acessível através do qual a comunidade estudantil possa aceder e requisitar a compra dos produtos disponíveis;
- Renovar as parcerias já incluídas no *NEMUMembership* e procurar a criação de outras que se revelem do interesse da comunidade estudantil do MIMED da EM-UM;
- Fomentar a comunicação intradepartamento e interdepartamentos, de modo a garantir apoio no que diz respeito à obtenção de material logístico que os Departamentos necessitam para a elaboração das suas atividades, de forma sustentada ao longo do ano.

## APOIO NA ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES

### Enquadramento

Com o intuito de contribuir para a dinamização de atividades mais completas e enriquecedoras para a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM, através de uma articulação com os restantes Departamentos da Direção do NEMUM, procuramos angariar novas parcerias logísticas e reunir contactos benéficos. Ambicionamos, ainda, agir de modo a cativar as pessoas estudantes a participarem nas diversas atividades dinamizadas pela Direção do NEMUM.

Deste modo, pretende-se colaborar com os demais Departamentos através da angariação de materiais e apoio logístico, sempre que solicitado. Ademais, e em colaboração com a Direção de Parcerias, a Vice-Presidência Externa e Tesouraria, procura-se, também, estabelecer novas parcerias e delinear estratégias de *Marketing* e Logística que possam ser vantajosas não só para o Núcleo, como também para a restante comunidade estudantil do MIMED da EM-UM.

### Objetivos Específicos

- Promover a comunicação ativa com os demais Departamentos da Direção do NEMUM, através da criação de um canal na plataforma ClickUp®;
- Responder a, pelo menos, 80% dos pedidos de apoio logístico, até ao final do mandato;
- Estabelecer, pelo menos, dez novas parcerias e contactos benéficos com o intuito de contribuir para a dinamização de atividades enriquecedoras;
- Fomentar as relações já estabelecidas com entidades parceiras e/ou patrocinadoras.

### Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Reforçar as relações com as entidades parceiras institucionais do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

### Planeamento

Inicialmente, iremos explorar o Plano de Atividades de todos os Departamentos, com o intuito de averiguar quais as atividades que irão necessitar de apoio logístico. Assim,

poderemos perspetivar, globalmente, as necessidades às quais teremos de responder durante o presente mandato.

De forma a auscultar os pedidos de apoio dos demais Departamentos, será utilizado um canal de comunicação na plataforma ClickUp®, associado a um calendário, que nos permitirá prepará-los atempadamente. A fim de apoiar logisticamente diversas atividades e de alcançar os objetivos propostos, serão desenvolvidas novas parcerias, mantendo e reforçando as já estabelecidas.

No que concerne à avaliação do “Apoio na Organização de Atividades”, pretende-se elaborar um formulário personalizado através do qual cada Departamento poderá partilhar o seu *feedback* relativamente aos materiais conseguidos, para perceber se o apoio prestado foi eficaz e respondeu às necessidades e expectativas previamente definidas.

## CAMPANHAS PROMOCIONAIS

---

### Enquadramento

Estando cientes de que a formação médica está associada a um elevado dispêndio de quantias monetárias por parte do corpo discente, iremos dinamizar, pelo menos, uma campanha promocional com o intuito de permitir que a comunidade estudantil adquira artigos de papelaria, vestuário e/ou material médico a um custo mais acessível.

Adicionalmente, pretendemos escoar o *stock* de produtos pouco solicitados e aumentar o número de vendas dos artigos da loja *online* do NEMUM.

### Objetivos Específicos

- Escoar, pelo menos, 30% de um dos produtos menos solicitado da loja *online* do NEMUM, a incluir na campanha promocional;
- Facilitar a compra de artigos da loja *online* do NEMUM essenciais à formação médica;
- Escoar o *stock* de produtos da loja *online* do NEMUM pouco solicitados;
- Realizar, pelo menos, uma campanha promocional ao longo do ano.

### Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

De forma a averiguar o *stock* dos produtos da loja online do NEMUM, ao longo do mandato, iremos atualizar, regularmente, o inventário dos mesmos. Deste modo, e tendo em conta os artigos que são pouco solicitados, iremos definir quais os produtos a incluir nas campanhas promocionais, de modo a escoar o *stock* dos mesmos.

As campanhas promocionais serão divulgadas, atempadamente e nos meios habituais, quando considerarmos que as mesmas respondem às necessidades do momento do corpo discente do MIMED da EM-UM.

Relativamente à avaliação das campanhas promocionais, para além de enviarmos um formulário de avaliação personalizado às pessoas estudantes do MIMED da EM-UM, iremos comparar o número de vendas do mandato vigente com as do mandato transato.

## KIT DE RECEÇÃO ÀS NOVAS PESSOAS ESTUDANTES

### Enquadramento

Com o intuito de integrar as novas pessoas estudantes na EM-UM, assim como na cidade de Braga, ambicionamos entregar um *kit* de receção às pessoas estudantes que irão ingressar no 1º ano curricular do percurso original e no 3º ano curricular do percurso alternativo, no início do ano letivo 2023/2024.

O *kit* será constituído por panfletos informativos, *vouchers*, artigos representativos do NEMUM, do MIMED e da cidade de Braga, assim como produtos sobrantes do apoio logístico a outras atividades. Adicionalmente, pretendemos incentivar as novas pessoas estudantes a tornarem-se sócias do NEMUM, nomeadamente através da divulgação das vantagens que daí advêm.

### Objetivos Específicos

- Escoar, pelo menos, 40% do *stock* dos produtos sobrantes do apoio logístico a outras atividades;
- Promover a integração das pessoas estudantes do 1º ano curricular do percurso original e 3º ano curricular do percurso alternativo;
- Dar a conhecer o propósito de atuação do NEMUM.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-

2024

- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

### Planeamento

O *kit* de receção às novas pessoas estudantes será entregue no início do ano letivo 2023/2024, aquando do seu ingresso no MIMED da EM-UM.

Primeiramente, iremos definir os produtos a incluir no *kit*, garantindo que os mesmos sejam apelativos e facilitem a integração das novas pessoas estudantes. Iremos, ainda, entrar em contacto com a Câmara Municipal de Braga, com o intuito de colaborarem, oferecendo panfletos ou outros materiais informativos sobre a cidade.

Ademais, serão sondados serviços da cidade de Braga, nomeadamente de alimentação, de transporte e de carácter lúdico e recreativo, para a aquisição de *vouchers* e vales de desconto para as pessoas estudantes recém-chegadas à EM-UM.

Posto isto, iremos proceder à elaboração e à entrega dos *kits*, aquando do início do ano letivo 2023/2024.

### LOJA ONLINE

#### Enquadramento

De modo a facilitar a aquisição de artigos necessários à formação médica por parte do corpo discente da EM-UM, propomo-nos a garantir a manutenção da Loja *Online* do NEMUM.

Para além de atualizar, em tempo real, o *stock* dos produtos que nela se incluem, permite-nos expô-los, virtualmente, para que as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM possam aceder a toda a informação sobre os mesmos de forma célere e prática, assim como proceder à sua compra.

#### Objetivos Específicos

- Aumentar, pelo menos, 5%, do número de vendas através da Loja *Online*, em relação ao mandato transato;

- Possibilitar a aquisição de artigos de vestuários, de material médico e/ou de papelaria à comunidade estudantil do MIMED da EM-UM, de forma intuitiva e associada a menos custos;
- Atualizar e monitorizar, regularmente, o *stock* dos artigos.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Estabelecer parcerias comerciais;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

### Planeamento

A Loja *Online* estará em funcionamento e acessível a todo o corpo discente ao longo de todo o mandato, pelo que a sua manutenção será feita diariamente. Além disso, a imagem apelativa da loja é deveras importante, dado que cativa o interesse das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM, fomentando assim uma relação mais próxima e profícua entre as mesmas e o NEMUM.

Inicialmente, iremos auscultar a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM, nomeadamente através de uma caixa de perguntas no Instagram®, relativamente aos produtos que gostariam de ver incluídos na Loja *Online*.

Pretendemos, assim, garantir o *stock* dos produtos solicitados pela comunidade estudantil, com o intuito de assegurar a sua aquisição de forma breve.

Ambicionamos, ainda, salvaguardar e potenciar a diversidade de artigos disponibilizados na loja, bem como a sua qualidade, e assegurar a melhor relação qualidade-preço dos mesmos.

Por último, iremos avaliar, mensalmente, as estatísticas de venda da loja, com o intuito de averiguar quais são os produtos mais solicitados pela comunidade estudantil do MIMED da EM-UM, bem como através da comparação com os mesmos dados obtidos no mandato transato.

## NEMUMEMBERSHIP E CONCEÇÃO DE NOVAS PARCERIAS

### Enquadramento

O *NEMUMembership* tem como principal objetivo proporcionar às pessoas sócias do NEMUM diversos descontos em serviços, locais ou produtos, através do estabelecimento de parcerias comerciais benéficas.

Desta forma, ambicionamos fomentar as parcerias estabelecidas até ao momento, assim como nutrir esforços para o desenvolvimento de novas parcerias, aumentando o leque de vantagens para as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM que sejam sócias de pleno direito do NEMUM.

### Objetivos Específicos

- Estabelecer, pelo menos, cinco novas parcerias de interesse para a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM;
- Contar com, pelo menos, 275 pessoas sócias de pleno direito do NEMUM, no presente mandato;
- Possibilitar às pessoas sócias de pleno direito do NEMUM o acesso a descontos em serviços, locais ou produtos, nomeadamente nas áreas da saúde, cultura, formação extracurricular, entretenimento, restauração e serviços de papelaria;
- Publicitar as parcerias estabelecidas, nomeadamente na aplicação móvel e nas redes sociais do Núcleo.

### Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-

#### 2024

- Estabelecer parcerias comerciais;
- Assegurar a sustentabilidade dos recursos financeiros do NEMUM;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades

### Planeamento

Inicialmente, pretendemos contactar as parcerias até então estabelecidas e nutrir esforços de forma a garantir a sua manutenção e, posteriormente, publicitá-las na aplicação móvel e nas redes sociais do Núcleo.

Uma vez que os descontos e/ou ofertas deverão ser pertinentes e do interesse das pessoas sócias do NEMUM, ambicionamos auscultar a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM, para que, posteriormente, possamos estabelecer novas parcerias e colmatar as necessidades do corpo discente.

Relativamente à renovação e à aquisição do *NEMUMembership*, estas serão efetuadas através da encomenda e do respetivo pagamento da quota anual na nossa loja *online*. Posteriormente, as pessoas sócias do NEMUM poderão aceder ao *NEMUMembership* na aplicação móvel do Núcleo.

A avaliação desta atividade consistirá na comparação entre o número de pessoas sócias de pleno direito do NEMUM do presente mandato e do mandato transato, bem como através da avaliação da pertinência das parcerias, em formato a definir.

## **PACK IPM**

---

### **Enquadramento**

O *pack* IPM tem como objetivo proporcionar ao corpo discente dos anos curriculares clínicos a oportunidade de adquirirem o material médico necessário de forma mais prática e económica.

### **Objetivos Específicos**

- Alcançar um número de encomendas correspondente a, pelo menos, 70% das pessoas estudantes que irão ingressar nos anos curriculares clínicos;
- Facilitar a aquisição de material médico por parte do corpo discente que irá ingressar nos anos curriculares clínicos.

### **Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024**

- Alinhar e inovar os Planos de Atividades

## Planeamento

Num primeiro momento, iremos entrar em contacto com diversas empresas de material médico de forma a averiguar a melhor relação qualidade-preço. Posteriormente, iremos definir os produtos a incluir no *pack IPM*.

Previamente ao final do ano letivo 2022/2023, iremos divulgar, através dos meios habituais, um formulário de pré-venda, que deve ser preenchido pelas pessoas estudantes que pretendam adquirir o *pack IPM*.

No início do ano letivo 2023/2024, iremos proceder à entrega do *pack IPM*.

Como métodos de avaliação desta atividade, para além de ambicionarmos divulgar com a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM um formulário personalizado no qual poderão destacar pontos positivos e/ou negativos do *pack IPM*, assim como sugerir alterações, pretendemos comparar o número de vendas do mandato atual com o número de vendas do mandato transato.

## PRODUTOS DE *MERCHANDISING* DO NEMUM

### Enquadramento

Com o intuito de potenciar a identificação das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM junto da restante comunidade estudantil da UM, assim como a proximidade entre o NEMUM e as pessoas estudantes que representa, propomo-nos a elaborar, pelo menos, dois produtos de *merchandising* do NEMUM. Por conseguinte, iremos publicitá-los, para que o corpo discente da EM-UM possa proceder à encomenda e pagamento dos mesmos.

### Objetivos Específicos

- Elaborar, pelo menos, dois produtos de *merchandising* do NEMUM e do curso de Medicina, com o intuito de corresponder às necessidades e interesses do corpo discente;
- Vender, pelo menos, cento e cinquenta unidades de produtos de *merchandising*;
- Incluir a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM no processo de escolha do artigo representativo do NEMUM e do curso de Medicina;
- Fomentar a proximidade entre as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-

2024

- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

### Planeamento

No que concerne aos novos produtos de *merchandising*, inicialmente, iremos auscultar o corpo discente com o intuito de aferirmos os seus interesses e as suas necessidades e de definirmos os artigos representativos do NEMUM. Seguidamente, iremos endereçar pedidos de orçamento, através do contacto com diversas empresas, que iremos analisar, garantindo a melhor relação qualidade-preço.

Previamente à divulgação atempada, o DIT será responsável por elaborar o *design* dos produtos de *merchandising*.

De forma a facilitar a organização do processo de encomenda, será elaborado um formulário, divulgado com a devida antecedência, para que as pessoas interessadas possam realizar uma pré-encomenda.

Um dos produtos de *merchandising* desenvolvido pelo NEMUM é a *sweat* elaborada no âmbito das “Monumentais Festas do Enterro da Gata”, em colaboração com o DIT e com a DCA.

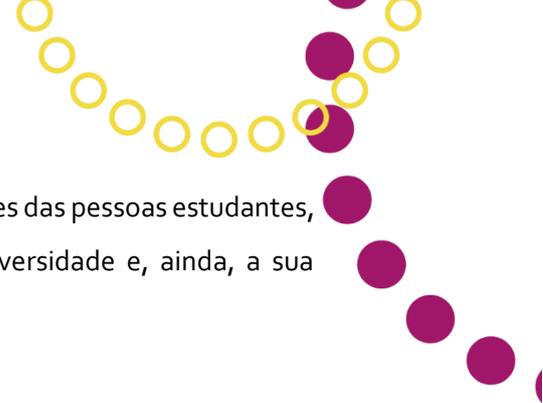
Tendo em conta o número de vendas dos produtos de *merchandising*, estes poderão ser, posteriormente, incluídos na loja *online*.

Iremos avaliar a pertinência e o sucesso dos produtos de *merchandising* do NEMUM, assim como a satisfação das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM, através da comparação entre o número de vendas do presente mandato e o do mandato transato.

## SERVIÇO DE PAPELARIA

### Enquadramento

Os materiais de apoio ao estudo, nomeadamente os artigos de papelaria, são dos produtos mais solicitados pelo corpo discente do MIMED da EM-UM. Assim, pretendemos possibilitar a aquisição destes artigos de interesse, de forma prática e associada a um custo acessível.



Adicionalmente, e com o intuito de responder às necessidades das pessoas estudantes, procuramos inovar a oferta destes produtos, reforçando a sua diversidade e, ainda, a sua divulgação.

## Objetivos Específicos

- Responder às necessidades e aos interesses do corpo discente;
- Expandir a diversidade dos artigos de papelaria e garantir a melhor relação qualidade-preço;
- Inovar os métodos de publicitação dos artigos de papelaria, assegurando o alcance de um maior número de pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Fomentar a proximidade entre a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM e o NEMUM.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Estabelecer parcerias comerciais;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

Inicialmente, iremos contactar diferentes superfícies comerciais de venda de artigos de papelaria, nomeadamente as atuais empresas fornecedoras, com o intuito de averiguar a melhor relação qualidade-preço.

Uma vez que os artigos de papelaria são bastante solicitados pelas pessoas estudantes do MIMED da EM-UM, pretendemos auscultá-la relativamente aos novos produtos que gostariam de ver incluídos no serviço de papelaria da nossa loja *online*, diversificando a oferta atual.

A comunidade estudantil do MIMED da EM-UM poderá adquirir os artigos do serviço de papelaria durante todo o ano letivo, pelo que iremos proceder, regularmente, à atualização do *stock*, assim como à divulgação e promoção destes artigos.

A avaliação do serviço de papelaria baseia-se na comparação entre o número de vendas do mandato atual e o número de vendas do mandato transato.

## VENDA DE LIVROS E MATERIAL MÉDICO

---

### Enquadramento

A atual formação médica associa-se a elevados custos, nomeadamente devido à compra de material médico e da bibliografia recomendada.

Visando facilitar a aquisição dos produtos essenciais à formação das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM, pretendemos desenvolver parcerias vantajosas com empresas responsáveis pela venda destes materiais, nomeadamente empresas de material médico e livrarias.

Dado que a bibliografia recomendada está em constante alteração, pretendemos mover esforços no sentido de atualizarmos a oferta atual de livros.

Pretendemos, ainda, tornar a sua compra acessível a toda comunidade estudantil do MIMED da EM-UM, assim como possibilitar o levantamento de todos os artigos na sede do NEMUM, no menor intervalo de tempo de espera possível.

### Objetivos Específicos

- Tornar acessível a compra de livros e material médico à comunidade estudantil do MIMED da EM-UM;
- Facilitar a entrega de produtos necessários à formação médica às pessoas estudantes do MIMED da EM-UM, disponibilizando-os na sede do NEMUM, após a sua encomenda;
- Reforçar as parcerias estabelecidas com empresas de material médico e livrarias;

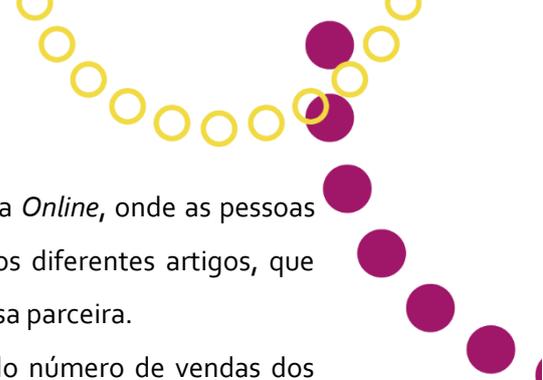
### Objetivos de Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

### Planeamento

Inicialmente, iremos reunir informações úteis relativas aos diversos fornecedores dos materiais de interesse, com vista a averiguar quais as empresas com a melhor oferta, nomeadamente a nível da relação qualidade-preço.

Após o processo de seleção, pretendemos reunir com as respetivas empresas, de modo a delinear a estratégia que assegure ao NEMUM a obtenção dos produtos no menor intervalo de tempo útil possível.



Os produtos estarão disponíveis durante todo o ano na Loja *Online*, onde as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM poderão consultar os preços dos diferentes artigos, que estarão em concordância com aquilo que foi acordado com a empresa parceira.

A avaliação desta atividade terá por base a comparação do número de vendas dos artigos no mandato atual com o número de vendas do mandato prévio.

# DEPARTAMENTO DE MOBILIDADE

**Coordenação:** Martim Rocha (4º ano).

**Restantes Vogais:** Cláudia Martins (5º ano) e Marta Morais (3º ano).

O Departamento de Mobilidade atua através da divulgação dos programas de mobilidade disponíveis para a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM. Versa-se sobre a dinamização de atividades e de sessões de esclarecimento relativas aos diversos programas e oportunidades de intuito análogo. Simultaneamente, é responsável pelo acolhimento e acompanhamento de pessoas estudantes estrangeiras, garantindo um programa de projetos científicos e estágios hospitalares cativantes, assim como a composição de um programa sociocultural diversificado e atrativo.



## OBJETIVOS GERAIS

- Organizar os programas de mobilidade disponíveis - Intercâmbios de Investigação, Intercâmbios Clínicos, Programa ERASMUS+ - assegurando a sua divulgação junto da comunidade estudantil;
- Divulgar e instruir estudantes da EM-UM quanto aos programas de mobilidade, através da partilha de testemunhos e da dinamização de sessões informativas, com vista a incitar a inscrição nos programas;
- Assegurar o apoio às pessoas *outgoing* em todas as etapas do processo, nomeadamente no período de candidatura aos programas de mobilidade, de forma a esclarecer eventuais questões e a garantir a informação da comunidade estudantil;
- Acompanhar as pessoas *incoming*, garantindo a sua integração social e boas condições de alojamento, assim como a qualidade dos estágios científicos e clínicos e do programa social local.

## **HEALTH NOT AS WE KNOW IT**



---

### **Enquadramento**

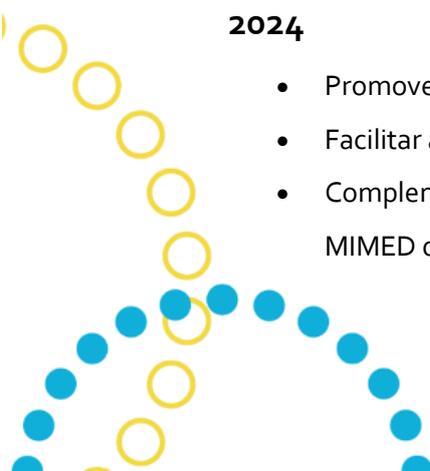
Verificamos que o currículo médico da EM-UM apresenta lacunas no que diz respeito ao conhecimento das necessidades e contextos epidemiológicos díspares de Portugal, apesar de se constatar uma crescente procura por oportunidades de estágios clínicos, de estágios de investigação, de programas ERASMUS+ ou até de formação específica em países estrangeiros. Além disso, devido à atual globalização dos cuidados de saúde, as atuais gerações de profissionais de saúde contactam cada vez mais com pacientes provenientes de meios culturais e epidemiológicos distintos, tornando-se, por isso, relevante promover a literacia em saúde global.

Esta atividade surge com o intuito de informar o corpo estudantil da EM-UM, através da dinamização de, pelo menos, duas sessões nas quais serão abordadas temáticas relevantes sobre a saúde global, nomeadamente a saúde pública, a epidemiologia, os sistemas de saúde e os currículos médicos de outras regiões do globo.

### **Objetivos Específicos**

- Contar com a presença de, pelo menos, cinquenta pessoas participantes em cada sessão;
- Informar as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM relativamente a temáticas referentes à saúde global da população, nomeadamente preocupações que devem ser tidas em conta para o futuro da sociedade;
- Dar a conhecer contextos epidemiológicos e a organização de diversos sistemas de saúde, distintos daqueles que podemos encontrar no nosso país;
- Obter uma avaliação de, pelo menos, quatro e meio em cinco relativamente à pertinência de cada sessão.

### **Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024**

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
  - Facilitar a participação de estudantes nas atividades do NEMUM;
  - Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- 

- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

Esta atividade consistirá na dinamização de, pelo menos, duas sessões, com formato a definir.

Num primeiro momento, iremos divulgar com as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM um formulário pré-sessão através do qual pretendemos averiguar os países e/ou regiões que gostavam de ver abordados nas sessões. Com base nos resultados obtidos, entraremos em contacto com profissionais de saúde que se encontrem a trabalhar nas regiões selecionadas, de forma a percebermos a sua disponibilidade e interesse em dinamizar a sessão.

Durante cada sessão, a pessoa oradora irá abordar os tópicos mais relevantes relacionados com a saúde pública, a epidemiologia, os sistemas de saúde e os currículos médicos de uma determinada região, sob a forma de partilha de testemunho e/ou de experiências. No final, as pessoas participantes, terão, ainda, a oportunidade de esclarecer todas as dúvidas e/ou curiosidades.

Relativamente à avaliação da atividade, será enviado um formulário personalizado a todas as pessoas participantes, no final da sessão.

Ademais, será elaborado, ainda, um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

## INTERNATO MÉDICO NO ESTRANGEIRO

### Enquadramento

Verifica-se uma tendência crescente no número de pessoas estudantes de Medicina recém-graduadas interessadas em realizar a formação específica no estrangeiro. No entanto, existem poucas oportunidades para que o corpo discente do MIMED da EM-UM esclareça as suas dúvidas quanto ao tema.

Assim, esta atividade pretende proporcionar à comunidade estudantil do MIMED da EM-UM momentos nos quais sejam partilhados relatos de pessoas experientes. Durante a sessão, serão abordados os aspetos mais relevantes sobre a formação específica no estrangeiro, de forma a informar e esclarecer as dúvidas das pessoas participantes.

## Objetivos Específicos

- Desenvolver, pelo menos, duas sessões formativas, nas quais sejam abordados os aspetos mais relevantes sobre o acesso à formação específica num país estrangeiro, nomeadamente os requisitos necessários e as condições oferecidas;
- Promover o esclarecimento de dúvidas relativamente à realização do internato médico no estrangeiro;
- Alcançar, pelo menos, cento e setenta pessoas participantes, no total das duas sessões;
- Obter uma pontuação média de, pelo menos, quatro e meio em cinco relativamente à compreensão e esclarecimento de dúvidas sobre o tema da sessão, através do formulário de avaliação.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação de estudantes nas atividades do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

Iremos realizar, pelo menos, duas sessões em formato *online*, via Zoom®.

Previamente às sessões, será elaborado e, posteriormente, partilhado com o corpo estudantil do MIMED da EM-UM, um formulário com o objetivo de auscultar a sua preferência relativamente aos países que gostariam de ver abordados nas sessões. De seguida, e de acordo com os resultados obtidos, iremos proceder à seleção da pessoa palestrante, idealmente alguém que se encontre a realizar ou que já realizou a formação específica num país estrangeiro.

Em conjunto com a pessoa oradora, iremos delinear a sessão, de modo a garantir que esta englobe os aspetos mais relevantes, no que concerne às condições de ingresso e trabalho no país em questão, e seja o mais elucidativa possível. No final da sessão, um intervalo de tempo será destinado à colocação de dúvidas por parte do conjunto de participantes.

Relativamente à avaliação de cada sessão, será enviado, posteriormente, um formulário personalizado às pessoas participantes.

Ademais, será elaborado, ainda, um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

## **LET'S TALK ABOUT ERASMUS+**

### **Enquadramento**

A comunidade estudantil do MIMED da EM-UM tem procurado envolver-se cada vez mais em atividades internacionais, nomeadamente no âmbito do programa ERASMUS+. No entanto, consideramos que a informação à qual têm acesso não é suficiente para esclarecer todas as potenciais dúvidas.

Neste sentido, pretendemos elucidar o corpo discente do MIMED da EM-UM, através de, pelo menos, duas sessões informativas, nas quais iremos contar com o testemunho de pessoas estudantes que já participaram no programa. Adicionalmente, pretendemos incentivar as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM a participarem nestas atividades internacionais que consideramos serem oportunidades enriquecedoras e que promovem o desenvolvimento pessoal das futuras gerações de profissionais de saúde.

### **Objetivos Específicos**

- Contar com, pelo menos, trinta e cinco participantes em cada sessão;
- Garantir que, pelo menos, 10% das pessoas participantes integram um programa de ERASMUS+, seis meses depois da primeira sessão;
- Elucidar o corpo discente do MIMED da EM-UM relativamente às diversas atividades internacionais dinamizadas no âmbito do programa ERASMUS+;
- Incentivar as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM a participarem em projetos do programa ERASMUS+;
- Obter uma pontuação média de, pelo menos, quatro e meio em cinco relativamente à compreensão das pessoas participantes acerca do programa ERASMUS+, através do formulário de avaliação, divulgado após a sessão;
- Obter uma pontuação média de, pelo menos, quatro e meio em cinco relativamente ao interesse em participar num programa de ERASMUS+, através do formulário de avaliação, divulgado no final da sessão.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-

### 2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Estimular a mobilidade internacional das pessoas estudantes da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar o plano de atividades.

### Planeamento

Iremos dinamizar, pelo menos, duas sessões em formato *online*, via Zoom®.

Primeiramente, iremos divulgar com a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM um formulário através do qual poderão partilhar as suas dúvidas e curiosidades relativamente ao programa ERASMUS+. Tendo em conta os resultados obtidos, iremos planear as sessões e convidar as pessoas oradoras, idealmente alguém que tenha participado, recentemente, numa atividade internacional do programa.

Durante cada sessão, serão partilhadas as experiências das pessoas oradoras e esclarecidas todas as dúvidas do conjunto de participantes.

Cada sessão será avaliada através de um formulário personalizado disponibilizado às pessoas estudantes imediatamente após a sessão.

Ademais, será elaborado, ainda, um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

Posteriormente, iremos elaborar e partilhar outro formulário, com o intuito de averiguar a adesão da comunidade estudantil do MIMED da EM-UM ao programa ERASMUS+, seis meses depois da primeira sessão.

# PROFESSIONAL EXCHANGES – INTERCÂMBIOS CLÍNICOS

## Enquadramento

Devido à atual globalização, é evidente a relevância da promoção do contacto entre diferentes culturas à escala mundial, com o intuito de instigar a sensibilidade cultural. Além disso, tendo em conta a falta de contacto com a diversidade cultural e a escassa abordagem de competências de comunicação intercultural, ao longo do MIMED, os programas de mobilidade, nomeadamente os Intercâmbios Clínicos, surgem, assim, da necessidade de fornecer à comunidade estudantil a oportunidade de desenvolverem o seu conhecimento e tolerância por culturas diferentes.

Os Intercâmbios Clínicos consistem num estágio clínico, a decorrer num país estrangeiro, com a duração de quatro semanas, no qual toda a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM poderá participar. A escolha do país de destino baseia-se num processo de seriação, realizado em conjunto com a ANEM e com a IFMSA, e depende do número de vagas disponíveis.

Propomo-nos, assim, a orientar as pessoas estudantes *outgoing* no seu processo de preparação para a realização do Intercâmbio Clínico, assim como a organizar a receção das pessoas estudantes *incoming* que se encontrem a realizar o seu estágio clínico no Hospital de Braga, assegurando o alojamento, a alimentação, o transporte e Programas Sociais Locais, que visem um melhor conhecimento e integração na cultura do nosso país.

## Objetivos Específicos

- Contar com a inscrição de, pelo menos, vinte pessoas estudantes *outgoing* na próxima *season* de intercâmbios (2024-2025);
- Fomentar o interesse do corpo discente do MIMED da EM-UM por culturas e costumes diferentes;
- Estimular o respeito e a valorização em ambientes multiculturais;
- Apoiar a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM no processo de candidatura aos Intercâmbios Clínicos;
- Obter uma pontuação média de, pelo menos, quatro e meio em cinco relativamente à qualidade do nosso acompanhamento no processo de candidatura aos Intercâmbios Clínicos das pessoas estudantes *outgoing*;

- Obter uma pontuação média de, pelo menos, quatro e meio em cinco relativamente ao apoio fornecido pelo DM e pelas CP durante o estágio hospitalar das pessoas estudantes *incoming*.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Estimular a mobilidade internacional das pessoas estudantes da EM-UM;
- Facilitar a participação de estudantes nas atividades do NEMUM;
- Realizar atividades com mais que um dia de duração;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

### Planeamento

Os Intercâmbios Clínicos decorrem ao longo de todo o mandato, iniciando-se no acompanhamento das pessoas estudantes *outgoing* durante o processo de preparação para a realização do Intercâmbio Clínico.

Seguidamente, iremos entrar em contacto com o Hospital de Braga, com o intuito de averiguar a possibilidade de receber o grupo de *incomings* e de lhes atribuir uma pessoa tutora especialista, assim como com os SASUM, de forma a reservar alojamento numa das residências universitárias.

O acolhimento das pessoas estudantes *incoming* terá início em julho de 2023 e terminará no final de agosto do mesmo ano. Durante este período, ser-lhes-á fornecido todo o apoio necessário à sua integração, nomeadamente uma refeição diária e a oportunidade de participarem nos Programas Sociais Locais.

Em outubro de 2023, iniciar-se-á o processo de candidaturas à nova *season* de intercâmbios, pelo que iremos proceder à sua divulgação e aos processos de seriação e de escolha de vagas.

A avaliação desta atividade terá por base um formulário a ser preenchido pelo grupo de estudantes *outgoing* com o intuito de avaliarem o acompanhamento que lhes foi prestado e por um formulário a ser preenchido pelas pessoas estudantes *incoming*, no qual poderão avaliar o estágio hospitalar, as condições oferecidas e os Programas Sociais Locais.

## PROGRAMAS SOCIAIS LOCAIS



### Enquadramento



Uma das componentes mais importantes dos Intercâmbios Clínicos são os Programas Sociais Locais, atividades turísticas e culturais dinamizadas com o intuito de facilitar a integração das pessoas estudantes *incoming* e de enriquecerem a sua experiência.

Relativamente a anos transatos, reconhecemos espaço para melhoria especialmente no que toca à motivação e envolvimento das CP na planificação dos Programas Sociais Locais. Estes programas consistem em atividades de entretenimento e integração cultural como jogos, eventos temáticos noturnos, passeios turísticos e caminhadas ao ar livre.

### Objetivos Específicos

- Estimular a integração das pessoas estudantes *incoming*;
- Desenvolver atividades recreativas e culturais, com o intuito de dar a conhecer a língua, a cultura e as tradições portuguesas;
- Contar com a presença de, pelo menos, 20% das pessoas *incoming* em cada atividade dinamizada;
- Atingir uma pontuação média de, pelo menos, quatro e meio em cinco, relativamente à qualidade dos Programas Sociais Locais.

### Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Realizar atividades com mais que um dia de duração;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

### Planeamento

Os Programas Sociais Locais serão dinamizados durante os meses de julho e agosto de 2023, aquando da estadia do grupo de estudantes *incoming*, e consistem num conjunto de atividades dinamizadas pelas CP, sob supervisão da Direção do NEMUM.

Assim, inicialmente, serão formadas equipas de CP, cada uma delas responsável pelo

planeamento de um Programa Social Local.

As atividades de convívio serão dinamizadas após o horário destinado ao estágio e durante dias e/ou fins-de-semana livres, o que permitirá visitar outras cidades, nomeadamente Porto, Aveiro, Coimbra e Guimarães.

A avaliação dos Programas Sociais Locais terá por base o preenchimento de um formulário tanto pelo grupo de *incomings* como pelas CP, no final do mês correspondente, com o intuito de averiguarmos a qualidade dos Programas Sociais Locais e o grau de satisfação de todas as pessoas envolvidas.

## **READY TO BE CONTACT PERSON**

### **Enquadramento**

A tolerância e o respeito multiculturais, assim como o conhecimento sobre programas de mobilidade, contribuem para o enriquecimento pessoal e académico da comunidade estudantil do MIMED da EM-UM.

Assim, ser *Contact Person* é uma oportunidade que permite ao corpo discente contactar com o grupo de *incomings*, acompanhando-o e facilitando a sua integração no nosso país. No entanto, apesar de ser uma experiência muito frutífera, grande parte das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM têm pouca informação em relação a esta oportunidade.

Desta forma, a atividade "*Ready To Be Contact Person*" consiste numa sessão, a dinamizar via Zoom®, na qual pretendemos dar a conhecer as responsabilidades e as vantagens de ser CP, através da partilha de vários testemunhos, encorajando o corpo estudantil a envolver-se e colaborar no acompanhamento do grupo de *incomings*, através da inscrição na "*Call for Contact Person*".

### **Objetivos Específicos**

- Realçar a importância das CP na dinamização dos Programas Sociais Locais;
- Cativar as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM a inscreverem-se na "*Call for Contact Person*";
- Contar com a presença de, pelo menos, trinta participantes na sessão;
- Garantir que, pelo menos, 40% das pessoas participantes na sessão sejam *Contact Person*, durante os meses de julho e agosto de 2023.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-

2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Aumentar o número de pessoas estudantes envolvidas na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Facilitar a participação de estudantes nas atividades do NEMUM;
- Apoiar e capacitar as pessoas dirigentes e colaboradoras do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

### Planeamento

Inicialmente, iremos divulgar nas redes sociais do NEMUM diversas imagens e vídeos de Programas Sociais Locais de anos transatos, com o intuito de estimularmos a curiosidade e o interesse das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM.

Seguidamente, iremos dinamizar a atividade "*Ready To Be Contact Person*", que consiste numa sessão, a decorrer via Zoom®, na primeira parte do mandato. A sessão irá contar com a presença de pessoas estudantes que tenham sido recentemente CP, de forma a que estas possam partilhar as suas experiências e esclarecer as dúvidas colocadas pelo conjunto de participantes.

Posteriormente, iremos divulgar e abrir as inscrições da "*Call for Contact Person*".

Relativamente à avaliação da atividade, iremos enviar às pessoas participantes um formulário personalizado, no final da sessão.

Ademais, será elaborado, ainda, um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

## RESEARCH EXCHANGES - INTERCÂMBIOS DE INVESTIGAÇÃO

### Enquadramento

Os Intercâmbios de Investigação são um programa de mobilidade internacional, coordenado pelo NEMUM, em conjunto com a ANEM e com a IFMSA, através do qual estudantes de Medicina realizam estágios de investigação científica com a duração de quatro

semanas numa das rotações laboratoriais disponibilizadas pela IFMSA, em vários países. De igual forma, estudantes de diversos países poderão realizar um Intercâmbio de Investigação no ICVS.

A escolha do país de destino será baseada num processo de seriação realizado a nível nacional.

Desta forma, pretendemos estimular a capacitação do corpo estudantil do MIMED da EM-UM com ferramentas de investigação científica disponíveis internacionalmente e proporcionar iniciativas desenvolvidas noutros países, em contextos de culturas e saúde populacional distintos.

### Objetivos Específicos

- Fomentar o interesse do corpo discente do MIMED da EM-UM por culturas e costumes diferentes;
- Estimular o respeito e a valorização em ambientes multiculturais;
- Apoiar a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM no processo de candidatura aos Intercâmbios de Investigação;
- Contar com a inscrição de, pelo menos, cinco estudantes *outgoing* na próxima *season* de intercâmbios (2024-2025);
- Obter uma pontuação média de, pelo menos, quatro e meio em cinco relativamente ao apoio prestado pelo DM e pelas CP ao grupo de *incomings* durante o estágio de investigação;
- Obter uma pontuação média de, pelo menos, quatro e meio em cinco relativamente ao acompanhamento prestado durante o processo de candidatura para o Intercâmbio de Investigação das pessoas *outgoings*.

### Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Facilitar a participação de estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Estimular a mobilidade internacional das pessoas estudantes da EM-UM;
- Realizar atividades com mais que um dia de duração;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

Os Intercâmbios de Investigação são delineados ao longo de todo o mandato, sendo que, inicialmente, iremos prestar todo o apoio necessário às pessoas estudantes *outgoings* durante o seu processo de candidatura para o intercâmbio da presente *season*.

Seguidamente, iremos iniciar a preparação para o acolhimento de pessoas *incoming*, através do contacto com o ICVS, de forma a averiguar a possibilidade de receberem o grupo de *incomings*, e com os SASUM, com o intuito de reservar alojamento numa das residências universitárias.

Nos meses de julho e agosto de 2023, receberemos o grupo de *incomings*. Iremos, ainda, contar com a colaboração das CP no que concerne ao planeamento e realização dos Programas Sociais Locais.

Em outubro, iremos divulgar a nova *season* de intercâmbios (2024-2025) e a abertura das inscrições para a mesma. Posteriormente, iremos seriar as pessoas estudantes inscritas na *season*, de acordo com os critérios de seriação estipulados pela ANEM, e realizar as sessões de escolha de vagas, tendo em conta a seriação previamente realizada.

A avaliação desta atividade terá por base um formulário a ser preenchido pelo grupo de estudantes *outgoing* com o intuito de avaliarem o acompanhamento que lhes foi prestado e por um formulário a ser preenchido pelas pessoas estudantes *incoming*, no qual poderão avaliar o estágio de investigação científica, as condições oferecidas e os Programas Sociais Locais.

## SESSÃO DE ESCLARECIMENTO SOBRE INTERCÂMBIOS E EXCHANGE TALKS

### Enquadramento

Verifica-se um número crescente de pessoas estudantes do MIMED da EM-UM que deseja realizar intercâmbios clínicos ou de investigação no estrangeiro. No entanto, consideramos que o conhecimento relativo aos mesmos, para muitas, ainda é escasso, confuso e repleto de dúvidas e receios. Assim, e para que as pessoas estudantes interessadas possam compreender melhor como funciona este processo, propomo-nos a dinamizar uma sessão de esclarecimento de dúvidas e de partilha de testemunhos que permite, simultaneamente, cativar a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM a participar nestes programas de mobilidade.

## Objetivos Específicos

- Dar a conhecer as diferentes oportunidades associadas aos programas de mobilidade;
- Estimular o interesse e curiosidade das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM relativamente aos Intercâmbios Clínicos e de Investigação;
- Contar com a presença de, pelo menos, cinquenta participantes na sessão;
- Esclarecer, pelo menos, 90% das dúvidas colocadas pelas pessoas participantes.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-

### 2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação de estudantes nas atividades do NEMUM;
- Estimular a mobilidade internacional das pessoas estudantes da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

Esta atividade será realizada, via Zoom®, durante a segunda parte do mandato, previamente ao início das candidaturas aos referidos Intercâmbios Clínicos e de Investigação.

Num primeiro momento, iremos divulgar um formulário com a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM, através do qual poderão partilhar quais as suas dúvidas e curiosidades relativamente aos programas de mobilidade. Aquando do contacto com as possíveis pessoas oradoras, idealmente pessoas estudantes que já realizaram, pelo menos, um intercâmbio, iremos partilhar com as mesmas os resultados obtidos, com o intuito de planearem da melhor forma a sessão.

Durante a sessão, serão partilhadas as experiências das pessoas oradoras e esclarecidas dúvidas que poderão surgir ao conjunto de participantes.

No final da sessão, será enviado às pessoas participantes um formulário através do qual poderão destacar pontos positivos e negativos, assim como sugerir alterações a ter em conta em atividades futuras.

Ademais, será elaborado, ainda, um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

# HOSPITAL DOS BONEQUINHOS

**Direção:** Diana Oliveira (2º ano).

O Hospital dos Bonequinhos promove a dinamização de iniciativas que visam desmistificar o medo da bata branca das crianças do concelho de Braga, assim como potenciar as capacidades comunicativas da comunidade estudantil do MIMED da EM-UM, complementando a sua formação. Adicionalmente, e de forma a exponenciar o foco de ação do Departamento, complementa a formação das pessoas estudantes, aproximando-as da comunidade, através da abordagem de temas atuais e inerentes à área da Pediatria.



## **OBJETIVOS GERAIS**

- Potenciar as parcerias já estabelecidas, nomeadamente com o Hospital de Braga e com a Câmara Municipal de Braga, e o desenvolvimento de novas parcerias benéficas para o crescimento das atividades a dinamizar;
- Inovar as sinergias até então estabelecidas com diversos Núcleos e Associações de Estudantes da Universidade do Minho e da Universidade do Porto;
- Diversificar a divulgação das iniciativas, exponenciando o alcance das mesmas;
- Sensibilizar as pessoas estudantes para temáticas inerentes à área da Pediatria e pertinentes no contexto atual da comunidade, através da dinamização de sessões inseridas nas “Jornadas da Pequenada”;
- Capacitar a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM, enfatizando a vertente humanista das pessoas estudantes;
- Desmistificar o medo da bata branca, através da inovação de iniciativas como o “Hospital dos Bonequinhos” e o “O Hospital dos Bonequinhos Mais Perto de Ti”.

## XVI EDIÇÃO DO HOSPITAL DOS BONEQUINHOS



### Enquadramento



O ambiente hospitalar é, ainda, um cenário que amedronta diversas faixas etárias, sendo, por isso, urgente agir de modo a contrariar tal problemática. Assim, estamos cientes de que é essencial desmistificar o medo da bata branca junto da população infantil.

Adicionalmente, para que a tranquilidade e a segurança predominem nos momentos de ida aos locais de prestação de cuidados de saúde, é crucial que as crianças sejam abordadas por profissionais de saúde que utilizem uma linguagem adequada e uma postura compreensiva. Contudo, constatamos que o atual plano curricular não oferece oportunidades suficientes para que a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM possa aprimorar tais competências e comportamentos.

A XVI Edição do Hospital dos Bonequinhos pretende desmistificar o medo da bata branca junto de crianças do concelho de Braga, nomeadamente de JI e/ou Colégios, assim como capacitar a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM a adaptar a sua postura e linguagem perante a referida faixa etária, de forma a colmatar as problemáticas supramencionadas.

À semelhança do que tem acontecido em mandatos transatos, estudantes de várias Universidades, nomeadamente da Universidade do Minho e da Universidade do Porto, vestem uma bata branca e replicam gestos clínicos, personificando o papel das pessoas profissionais de saúde. Assim, as crianças participantes, fazendo-se acompanhar de um bonequinho, têm a oportunidade de conhecer diversas estações, tais como triagem, nutrição e cirurgia que, no seu conjunto, formam um percurso e simulam o ambiente hospitalar, assim como diversos gestos clínicos e/ou especialidades.

Desmistificar o medo da bata branca é um propósito que pretendemos que se estenda a nível nacional, pelo que desejamos expandir a divulgação da iniciativa, nomeadamente junto de jornais e de estações de rádio e televisivas.

De forma a estimular a vertente filantrópica da comunidade em geral, ambicionamos desenvolver, em parceria com o DAC, iniciativas de cariz solidário, nomeadamente recolhas de bens alimentares e/ou essenciais, de modo a ajudar uma associação que pretendemos “apadrinhar”.

## Objetivos Específicos

- Estabelecer parceria com, pelo menos, cinco Núcleos e/ou Associações de Estudantes;
- Alcançar, no mínimo, setecentas crianças participantes;
- Contar com a inscrição de, pelo menos, oito JI e/ou Colégios do concelho de Braga;
- Contar com a participação de, pelo menos, duzentas pessoas estudantes de todos os cursos participantes na atividade;
- Elaborar um trajeto constituído, no mínimo, por dez estações;
- Desmistificar o medo da bata branca junto da população infantil, combatendo a ansiedade que domina as idas aos locais de prestação de cuidados de saúde;
- Estimular a curiosidades das crianças participantes relativamente ao funcionamento do corpo humano e apelar à prática de hábitos de vida saudáveis;
- Potenciar o desenvolvimento de competências essenciais à prática clínica, nomeadamente a comunicação e a desconstrução de conceitos;
- Aumentar a visibilidade da iniciativa através da divulgação de, pelo menos, quatro entrevistas e/ou notícias nos *media* locais e nacionais.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Reforçar as relações com as entidades parceiras institucionais do NEMUM;
- Fomentar as relações com outras Associações ou Núcleos de Estudantes;
- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Aumentar o número de pessoas estudantes envolvidas na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Realizar atividades com mais que um dia de duração;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Realizar atividades diretamente dirigidas à comunidade;
- Assegurar a sustentabilidade dos recursos financeiros do NEMUM;
- Apoiar e capacitar as pessoas dirigentes e colaboradoras do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

A XVI Edição do Hospital dos Bonequinhos será dinamizada na segunda parte do mandato e terá lugar na biblioteca do Hospital de Braga.

Assim, inicialmente, será realizada uma “*Call for Pessoas Colaboradoras*”, para que as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM possam contribuir para a organização e preparação das diversas atividades do Departamento, estando responsáveis pela preparação logística, assim como por arrecadar patrocínios logísticos e por elaborar a imagem das iniciativas. A coordenação e a supervisão das pessoas colaboradoras será da responsabilidade das pessoas Diretora e Diretora-Adjunta.

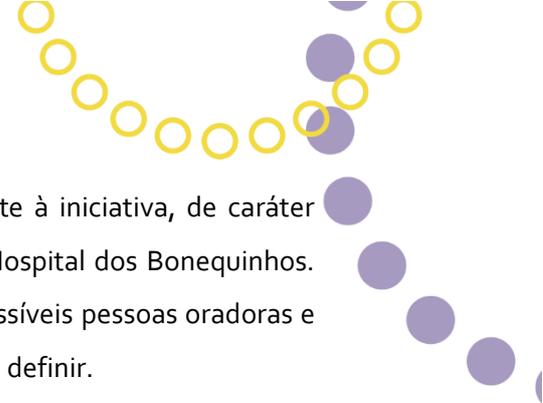
Atempadamente, iremos reunir com as entidades parceiras institucionais do evento, nomeadamente o Hospital de Braga e a Câmara Municipal de Braga, com o intuito de apresentar a iniciativa, de definir os moldes da mesma, nomeadamente a sua calendarização, e de discutir novas ideias e/ou sugestões.

Seguidamente, e de forma a melhorarmos a decoração e as dinâmicas das diversas estações, ambicionamos contactar e contar com o apoio de diversos patrocínios logísticos, inclusive através da manutenção das parcerias estabelecidas no mandato transato.

Posteriormente, em conjunto com as pessoas colaboradoras, iremos idealizar e definir quais as estações que irão constituir o percurso do Hospital dos Bonequinhos, bem como endereçar pedidos de colaboração a NE e AE de diversas Universidades, nomeadamente da Universidade do Minho e da Universidade do Porto, e agendar reuniões com os mesmos de forma a potenciar a melhor sinergia no que diz respeito à preparação logística da atividade.

No início do próximo ano letivo, iremos contactar os Agrupamentos de Escolas e Colégios do concelho de Braga, de modo a apresentar o evento e a partilhar o *link* do formulário através do qual se poderão inscrever na iniciativa. Encerrado o período de inscrições, iremos seriar os JI e/ou Colégios inscritos segundo os critérios explanados num Regulamento previamente elaborado e partilhado com os mesmos. Seguidamente, iremos alocar cada JI e/ou Colégio selecionado a um determinado horário, segundo a disponibilidade previamente demonstrada, informando-o, posteriormente, via *e-mail*. Pretendemos, ainda, que as crianças da associação a “apadrinhar” e do único JI que não conseguiu ficar alocado na edição passada visitem a nossa iniciativa no dia da abertura.

Atempadamente, iremos divulgar, nas redes sociais do Hospital dos Bonequinhos, o período de inscrições para as pessoas estudantes, em conjunto com os restantes NE e AE, assim como o Regulamento da atividade que contemplará, entre outras informações, os critérios pelos quais será feita a seriação das pessoas estudantes. De modo a capacitar as pessoas



participantes, será realizada uma sessão de formação, previamente à iniciativa, de caráter obrigatório para aquelas que irão participar pela primeira vez no Hospital dos Bonequinhos. Para tal, as pessoas colaboradoras irão entrar em contacto com possíveis pessoas oradoras e convidá-las a dinamizar a sessão de formação, com data e formato a definir.

Sendo do nosso interesse expandir a divulgação do evento, ambicionamos criar um *website*, em constante colaboração com a DCA, e entrar em contacto com jornais e estações de rádio e televisivas, de forma a potenciar a visibilidade da iniciativa. Ademais, pretendemos convidar uma figura com reconhecimento local ou nacional a apadrinhar a nossa iniciativa, com o intuito de expandir a divulgação da mesma e de avultar o número de crianças participantes.

Durante a XVI Edição do Hospital dos Bonequinhos, e em sinergia com o DAC, iremos realizar, pelo menos, uma iniciativa de cariz solidário, nomeadamente uma recolha de bens alimentares e/ ou de higiene pessoal, roupa, calçado e/ou brinquedos, que serão entregues, posteriormente, à associação/instituição apadrinhada.

De forma a avaliarmos o sucesso da atividade e o impacto da mesma nas crianças participantes, iremos sondar quais são as emoções que as crianças associam ao ambiente hospitalar, através de dinâmicas a implementar na estação de Psicologia. Adicionalmente, iremos enviar, via *e-mail*, um formulário de avaliação para as pessoas educadoras de infância responsáveis pelas crianças participantes, no qual as mesmas poderão partilhar sugestões, assim como pontos positivos e negativos do evento.

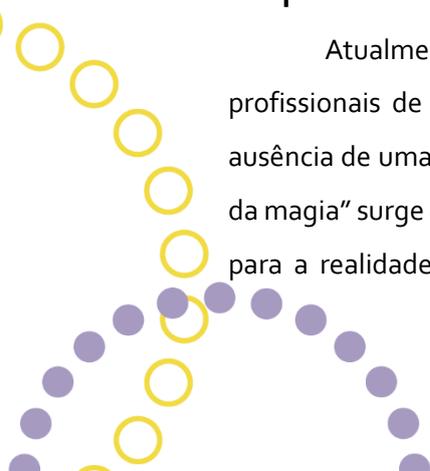
No que concerne às pessoas estudantes participantes, será enviado um formulário de avaliação personalizado, no qual terão a oportunidade de avaliar a pertinência da atividade e partilhar sugestões a ter em conta em iniciativas futuras.

Ademais, será elaborado, ainda, um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

## HORA DA MAGIA



### Enquadramento



Atualmente, denotam-se lacunas na vertente humanista das futuras gerações de profissionais de saúde, nomeadamente a incapacidade de desconstrução de conceitos e a ausência de uma postura tolerante e recetiva perante a faixa etária pediátrica. Assim, a “Hora da magia” surge com o intuito de consciencializar as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM para a realidade observada em diversas instituições e/ou em alas pediátricas de Unidades



Hospitalares, assim como de suavizar a situação de fragilidade das crianças institucionalizadas e/ou hospitalizadas.

Ambicionamos, em conjunto com as pessoas participantes, proporcionar momentos de diversão e entretenimento às crianças hospitalizadas, através da encenação de peças de teatro, da leitura de histórias e contos e da dinamização de jogos.

Assim, pretendemos que as pessoas participantes desenvolvam competências de comunicação com crianças em situações de sofrimento emocional, dado considerarmos que são de extrema importância para a prática clínica.

### **Objetivos Específicos**

- Aproximar as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM da comunidade na qual se inserem, proporcionando oportunidades para que as mesmas possam aprimorar capacidades comunicativas com a população infantil;
- Aumentar o interesse da comunidade estudantil em iniciativas de cariz solidário e humanístico;
- Alcançar pelo menos 15 crianças institucionalizadas e/ou hospitalizadas, promovendo um ambiente mais alegre, feliz, divertido e confortável, ainda que seja em meio hospitalar;
- Procurar estabelecer uma parceria profícua com, pelo menos, uma entidade/instituição.

### **Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024**

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Aumentar o número de pessoas estudantes envolvidas na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Realizar atividades diretamente dirigidas à comunidade;
- Aferir a qualidade de procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

A “Hora da Magia” será dinamizada na primeira parte do mandato, pelo que é crucial contactar, via *e-mail*, uma instituição e/ou uma Unidade Hospitalar, de forma a apresentar a iniciativa e demonstrar o nosso interesse em realizá-la nesse mesmo local. Caso a resposta seja positiva, iremos, sinergicamente, delinear a atividade e, seguidamente, as pessoas colaboradoras do Hospital dos Bonequinhos irão prosseguir com a materialização das dinâmicas a implementar.

Após elaborarmos o Regulamento da atividade, esta será divulgada nas redes sociais do Hospital dos Bonequinhos de forma a partilharmos com a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM informações relevantes e o *link* através do qual poderão proceder à sua inscrição. Após o término das inscrições, ambicionamos realizar uma sessão de formação e de esclarecimento para as pessoas inscritas, de forma a capacitá-las e dar a conhecer as dinâmicas a concretizar no dia da atividade.

No que concerne à avaliação da atividade, pretendemos enviar um formulário de avaliação personalizado às pessoas participantes, para que estas expressem a sua opinião em relação à atividade e para que tenham liberdade de partilhar sugestões para iniciativas futuras.

Ademais, será elaborado, ainda, um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

## JORNADAS DA PEQUENADA

---

### Enquadramento

As Jornadas da Pequeneda têm vindo a alicerçar-se ano após ano e tal urge da necessidade de fomentar o conhecimento da comunidade estudantil do MIMED da EM-UM e da comunidade em geral, no que concerne a temáticas da área da Pediatria.

Pretendemos, assim, que esta atividade tenha quer uma vertente informativa, quer uma vertente mais humanista, capacitando as pessoas estudantes para agir em situações de sofrimento emocional.

Estas consistem num conjunto de sessões, a decorrer, preferencialmente, via Zoom®, nas quais pretendemos contar com a presença de profissionais de saúde e/ou testemunhos reais para abordarem temáticas atuais da área da Pediatria.

Ambicionamos inovar as temáticas abordadas em cada uma das sessões, contribuindo para sensibilizar as pessoas estudantes para certas problemáticas, que apesar de obliteradas no currículo médico, consideramos pertinentes para a prática clínica.

## Objetivos Específicos

- Realizar, pelo menos, duas sessões das “Jornadas da Pequeneda”;
- Preencher, pelo menos, 80% das vagas disponíveis para cada sessão;
- Abordar temáticas inerentes à área da Pediatria, de modo a complementar o currículo médico da comunidade estudantil do MIMED da EM UM;
- Proporcionar um ambiente mais intimista e de partilha, contando, sempre que possível, com a presença de testemunhos reais;
- Aumentar em, pelo menos, 15% o conhecimento das pessoas participantes relativamente à temática abordada, em cada sessão.

## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Aumentar o número de pessoas estudantes envolvidas na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Realizar atividades diretamente dirigidas à comunidade;
- Aferir a qualidade de procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

Primeiramente, em conjunto com as pessoas colaboradoras do Hospital dos Bonequinhos, iremos definir a calendarização, o número e as temáticas a abordar nas sessões das Jornadas da Pequeneda.

Atempadamente, iremos entrar em contacto, via *e-mail*, com possíveis pessoas oradoras e, após a confirmação das mesmas, iniciaremos a divulgação de cada sessão nas redes sociais do Hospital dos Bonequinhos.

Concomitantemente, serão abertas as inscrições para a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM e para a comunidade em geral. No momento da inscrição, será avaliado o conhecimento das mesmas sobre a temática a abordar.

De forma a avaliar o sucesso das Jornadas da Pequeneda, após o término de cada sessão, iremos reunir com as pessoas oradoras, procurando recolher *feedback* da atividade. Adicionalmente, enviaremos um formulário de avaliação personalizado a todas as pessoas participantes com o intuito de averiguar se a sessão fomentou o conhecimento das mesmas acerca da temática e de permitir que avaliem o sucesso da atividade, possibilitando, ainda, a partilha de sugestões para sessões futuras.

Ademais, será elaborado, ainda, um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explicar as razões que justificam a não participação na atividade.

## O HOSPITAL DOS BONEQUINHOS MAIS PERTO DE TI

### Enquadramento

Devido ao número limitado de crianças que participam na Edição Principal do Hospital dos Bonequinhos, ambicionamos realizar esta iniciativa numa superfície comercial, permitindo que o nosso propósito e as nossas iniciativas alcancem um público-alvo mais vasto e sem restrição no que concerne à faixa etária e ao concelho das crianças que participam na atividade.

Embora seja realizada noutra local e sem critérios ou restrições de participação, esta atividade segue os mesmos moldes da XVI Edição do Hospital dos Bonequinhos, ou seja, propomo-nos a desmistificar o medo da bata branca e a potenciar as capacidades comunicativas das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM com a população infantil.

Como tal, esta atividade consistirá na construção de um percurso delimitado e constituído por diferentes estações, das quais destacamos as estações de Triagem e de Cirurgia, com o intuito de recriar o ambiente hospitalar. As crianças participantes vão percorrer um trajeto único, sendo que, em cada estação, poderão encontrar uma pessoa estudante a personificar o papel de profissional de saúde, através da utilização de uma bata branca e da replicação de gestos clínicos característicos de cada especialidade e/ou espaço hospitalar no bonequinho do qual cada criança se faça acompanhar.

## Objetivos Específicos

- Desmistificar o medo da bata branca junto da população infantil, combatendo a ansiedade que domina as idas aos locais de prestação de cuidados de saúde;
- Estimular a curiosidades das crianças participantes relativamente ao funcionamento do corpo humano e apelar à prática de hábitos de vida saudáveis;
- Potenciar o desenvolvimento de competências essenciais à prática clínica, nomeadamente a comunicação e a desconstrução de conceitos;
- Alcançar, no mínimo, trezentas e cinquenta crianças participantes;
- Preencher, no mínimo, 85% das vagas disponíveis para as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Potenciar a divulgação da iniciativa no concelho de Braga, aumentando a visibilidade da mesma;
- Estabelecer novas parcerias, procurando aumentar o número de patrocínios logísticos, comparativamente a mandatos transatos.

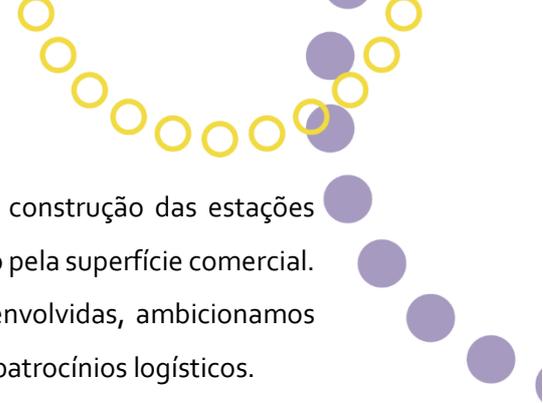
## Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Aumentar o número de pessoas estudantes envolvidas na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Realizar atividades diretamente dirigidas à comunidade;
- Assegurar a sustentabilidade dos recursos financeiros do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## Planeamento

Será dinamizada, pelo menos, uma edição da atividade "O Hospital dos Bonequinhos Mais Perto de Ti", na primeira parte do mandato.

Tendo em conta que ambicionamos que a iniciativa seja realizada numa superfície comercial, primeiramente, iremos contactar um estabelecimento que cumpra as condições necessárias para a realização da atividade, endereçando um pedido de colaboração e apresentando a iniciativa. Posteriormente, e em conjunto, definiremos a calendarização e os moldes da atividade.



Seguidamente, as pessoas colaboradoras irão dar início à construção das estações idealizadas, bem como à preparação e organização do espaço cedido pela superfície comercial. De forma a complementar as estações e as dinâmicas nelas desenvolvidas, ambicionamos estabelecer relações profícuas com entidades, das quais advenham patrocínios logísticos.

Numa fase mais avançada, divulgaremos o período de inscrições para a comunidade estudantil do MIMED da EM-UM, assim como o Regulamento da atividade.

Para além dos meios de divulgação habituais, pretendemos divulgar a iniciativa com os *media* locais e nacionais e nas redes sociais do Hospital dos Bonequinhos. Ademais, contamos com o auxílio da superfície comercial para alcançarmos, em conjunto, uma divulgação mais alargada.

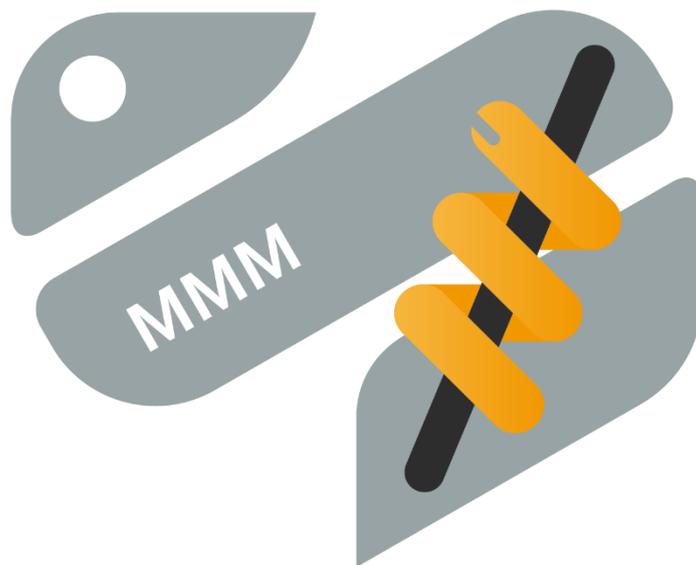
No que concerne à avaliação da atividade, para além de pretendemos recolher algum *feedback* durante e após o término da mesma, será enviado um formulário de avaliação personalizado às pessoas estudantes participantes, onde estas terão a oportunidade de expressar a sua opinião quanto à dinamização da iniciativa.

Ademais, será elaborado, ainda, um formulário de avaliação para que as pessoas não participantes possam explanar as razões que justificam a não participação na atividade.

# MINHO *MEDICAL MEETING*

**Direção:** Diogo Nogueira (4º ano).

O *Minho Medical Meeting* é um congresso médico que excela pela procura constante pela inovação e pertinência ao longo dos anos, tendo em conta a informação contínua da comunidade estudantil em temas atuais e relevantes para a formação médica pré e pós-graduada. Cada edição é construída tendo como base o crescimento do projeto, a qualidade das sessões propostas, a visibilidade nacional e internacional e, sobretudo, o conhecimento da comunidade que nela participa. Neste sentido, pretendemos dar a conhecer áreas clínicas, científicas, tecnológicas e humanistas, de forma a potenciar as competências essenciais para a formação de profissionais de saúde de excelência, e promover momentos de partilha e de reflexão entre as pessoas participantes e as pessoas oradoras.



## **OBJETIVOS GERAIS**

- Dinamizar um evento propício ao desenvolvimento das competências das pessoas estudantes que serão o futuro da Saúde, alicerçado na discussão de temas científicos inovadores e atuais;
- Promover a visibilidade do congresso a nível nacional e internacional, para que cada vez mais possa crescer e ser apelativo a um maior número de participantes;
- Potenciar a participação de pessoas oradoras de renome e a realização de atividades que contribuam para a constante dinamização e inovação do congresso;
- Promover o envolvimento estudantil e a partilha de conhecimentos e ideias entre as diferentes pessoas que integram a Comissão Organizadora;
- Visar a manutenção das parcerias já consolidadas, procurando o estabelecimento de novos contactos que possam auxiliar o crescimento do projeto.

## XVI EDIÇÃO DO MINHO *MEDICAL MEETING*

---

### Enquadramento

O MMM é um congresso científico de referência focado na área de formação médica, e direcionado para estudantes do MIMED e profissionais de saúde, a nível nacional.

Com o intuito de fomentar componentes essenciais para a formação das futuras gerações de profissionais de saúde, disponibiliza ao conjunto de participantes momentos de aprendizagem nas vertentes clínica, científica, tecnológica e humanista da Medicina. Assim, pretendemos capacitar as pessoas participantes e despertar o interesse das mesmas relativamente a temáticas pertinentes do panorama atual.

O planeamento e a organização do congresso, sem fins lucrativos, serão da responsabilidade dos elementos da CO, constituída por estudantes da EM-UM, sob o apoio da Direção do NEMUM.

De forma a assegurar a autossustentabilidade do MMM e a garantir a excelência das sessões e *workshops* a realizar, ambicionamos consolidar as parcerias estabelecidas em edições anteriores, assim como estabelecer novos contactos com entidades externas dos quais advenham apoios científico, monetário e logístico.

De modo a propiciar o desenvolvimento das competências das pessoas participantes, durante três dias, ambicionamos contar com a presença de um painel científico de pessoas oradoras de renome a nível nacional e internacional, nas mais diversas palestras e debates, alicerçados na discussão de temáticas inovadoras e atuais. Adicionalmente, pretendemos cativar o conjunto de participantes para as abordagens científicas e tecnológicas, cruciais na prática clínica das futuras gerações de profissionais de saúde, nomeadamente através da dinamização de *workshops* essencialmente práticos. Comprometemo-nos, ainda, a dinamizar concursos, *quizzes* e, pelo menos, um Programa Social que proporcionem momentos de convívio, diálogo e lazer entre as pessoas participantes.

Comprometemo-nos a alavancar o crescimento do MMM, que avança para a sua XVI edição, através da promoção da visibilidade do congresso, que se destaca pela proficuidade, inovação e pertinência das temáticas, assegurando a notoriedade e a excelência que o caracterizam.

## Objetivos Específicos

- Dinamizar um congresso de excelência e de referência nacional, no qual sejam abordadas temáticas atuais pertinentes e de interesse para as pessoas participantes, que fomentem a aprendizagem e reflexão das mesmas;
- Contar com a participação de, pelo menos, trezentas pessoas participantes;
- Contar com a participação de, pelo menos, trinta profissionais de saúde;
- Alavancar a divulgação do congresso, a nível nacional e internacional, assim como o número de participantes;
- Potenciar o envolvimento estudantil no associativismo, nomeadamente através da formação de uma CO, responsável pela preparação e organização do congresso, e de uma *Task Force*, que irá apoiar logisticamente a CO e as pessoas Diretora e Diretoras-Adjuntas, antes e durante o congresso, integradas por estudantes do MIMED da EM-UM;
- Estabelecer novas parcerias logísticas, de modo a proporcionar a melhor experiência ao conjunto de participantes;
- Estimular o espírito crítico do conjunto de participantes, através dos momentos de debate entre profissionais experientes em diversas áreas, nos quais sejam expostas opiniões discrepantes;
- Possibilitar o diálogo e a troca de experiências entre, pelo menos, 15 estudantes de várias Escolas Médicas;
- Incentivar o contacto das pessoas participantes com palestrantes de renome, propiciando a partilha de conhecimentos e experiências;
- Promover o contacto entre estudantes e profissionais de saúde, assim como a partilha de conhecimentos, de experiências e de opiniões;
- Criar condições de *networking* para as pessoas participantes;
- Dinamizar, pelo menos, cinquenta *workshops* essencialmente práticos, que permitam às pessoas participantes consolidar conhecimentos adquiridos durante a formação médica, bem como desenvolver competências não versadas nos planos curriculares;
- Promover um Programa Social com o intuito de proporcionar momentos de lazer e de convívio entre as pessoas participantes, complementando holisticamente a experiência individual de cada participante;
- Desenvolver uma iniciativa de cariz solidário, durante o congresso, que permita angariar e, posteriormente, doar fundos a uma instituição de solidariedade social;

- Permitir que as pessoas participantes testem os seus conhecimentos médicos, através dinamização de, pelo menos, três concursos, nos quais terão a oportunidade de estimular a busca constante pela aprendizagem.

## **Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024**

- Reforçar as relações com as entidades parceiras institucionais do NEMUM;
- Estabelecer parcerias comerciais;
- Fomentar as relações com outras Associações ou Núcleos de estudantes;
- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Aumentar o número de pessoas estudantes envolvidas na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Facilitar a participação das pessoas estudantes nas atividades do NEMUM;
- Realizar atividades com mais que um dia de duração;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico das pessoas estudantes do MIMED da EM-UM;
- Assegurar a sustentabilidade dos recursos financeiros do NEMUM;
- Apoiar e capacitar as pessoas dirigentes e colaboradoras do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

## **Planeamento**

Primeiramente, iremos proceder à formação definitiva da CO do MMM, através da seriação das pessoas inscritas na "Call for CO" do NEMUM, em conjunto com o Núcleo de Gestão. Dada a reestruturação interna da Direção do NEMUM, bem como a perspetiva de expansão do congresso, iremos alterar a organização da CO, comparativamente às edições anteriores, de forma a que a distribuição de tarefas seja mais equilibrada e rentável. Assim, cada Departamento terá uma pessoa Coordenadora, responsável pela gestão interna do mesmo, em articulação com a pessoa Diretora-Adjunta Interna. Adicionalmente, a pessoa Diretora-Adjunta Externa estará responsável pelas relações externas.

Posteriormente, iremos reunir com a Presidência da EM-UM com o intuito de obter informações relativas à calendarização do ano letivo 2023/2024 e de averiguar a disponibilidade da mesma em ceder o espaço destinado à realização dos *workshops*. A data de realização da XVI edição do Minho *Medical Meeting* será definida de acordo com a disponibilidade da EM-UM



e do público-alvo, priorizando uma época letiva benéfica para as pessoas estudantes do MIMED da EM-UM e das restantes Escolas Médicas do país.

Sendo um dos nossos objetivos aumentar o número de participantes e a visibilidade do congresso face a edições transatas, as sessões científicas do congresso decorrerão num espaço exterior à EM-UM, preferencialmente no Altice® Fórum Braga, devido à maior lotação dos seus auditórios, bem como pela projeção a nível nacional que pode oferecer à XVI edição do MMM, o que será benéfico para o crescimento do congresso. Este contacto será efetuado logo após a definição da data do congresso, no início do mandato de 2023.

Em conjunto com a CO do MMM, iremos definir uma linha temática orientadora das sessões, bem como o formato das mesmas.

Após o planeamento inicial das sessões, iremos contactar as pessoas pertencentes à Comissão Científica, nomeadamente docentes, a Presidência da EM-UM e a *Alumni Medicina*, bem como outros órgãos, instituições e/ou entidades, com o intuito de reunir contactos de possíveis palestrantes e pessoas formadoras e de discutir eventuais melhorias relativamente à temática e/ou à planificação do MMM.

De seguida, o Departamento Científico e o Departamento de *Workshops*, irão contactar palestrantes e pessoas formadoras, respetivamente.

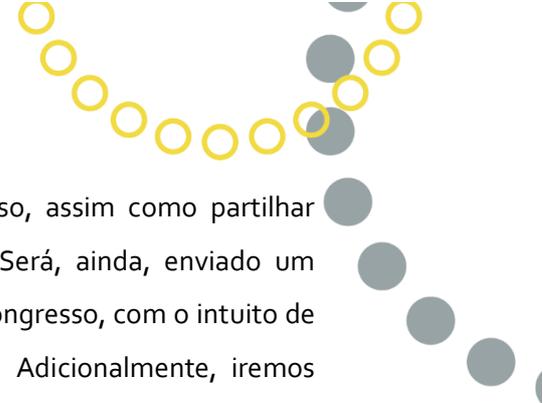
Simultaneamente, o Departamento de Logística procurará estabelecer contactos com diversas entidades, instituições e empresas, a fim de angariar patrocínios logísticos essenciais à elaboração dos *kits* de participante e de pessoas oradoras. Adicionalmente, ficará responsável por organizar e planear os *coffee breaks* e os almoços dos três dias de congresso, o Programa Social e os momentos de desafios clínicos, nomeadamente o concurso de *posters* e o "*MinhoMedicalQuiz*".

O Departamento de Divulgação e Imagem será responsável pela elaboração e divulgação dos conteúdos partilhados em todas as plataformas de comunicação do congresso, bem como pela gestão das redes sociais do mesmo.

De forma a garantir a autossustentabilidade do MMM, será cobrada uma taxa de inscrição às pessoas participantes, proporcional aos gastos necessários para o crescimento do congresso e para a realização de um *Minho Medical Meeting* de excelência.

Com o intuito de apoiar logisticamente a CO do MMM nos dias prévios ao congresso, assim como durante o mesmo, será formada uma *Task Force*. A abertura das inscrições será divulgada atempadamente nos meios habituais de divulgação do NEMUM e nas redes sociais do MMM.

No que concerne à avaliação da XVI edição do *Minho Medical Meeting*, será enviado um formulário personalizado às pessoas participantes, no final do evento, através do qual poderão



destacar pontos positivos e negativos relativamente ao congresso, assim como partilhar sugestões e/ou alterações a ter em conta em edições futuras. Será, ainda, enviado um formulário de avaliação para as pessoas que não participaram no congresso, com o intuito de recolher *feedback* sobre os motivos que levaram à sua decisão. Adicionalmente, iremos partilhar um formulário com todos os membros da CO, que permita a recolha de um *feedback* mais abrangente, relativo às diversas componentes da planificação e dinâmica do congresso. Por fim, recolheremos *feedback* informal por parte das pessoas oradoras e formadoras, não só no que diz respeito ao espaço, à dinâmica do congresso e à pertinência das temáticas, mas também no que diz respeito aos pontos mais positivos e aos pontos menos positivos do evento, de forma a promover a sua melhoria em edições futuras.

# CONCLUSÃO

Para o mandato de 2023, enquanto Direção do NEMUM, apresentamos um Plano de Atividades recheado de oportunidades interventivas nas diversas faixas etárias da comunidade, de atividades e de congressos no âmbito da Ciência e Formação, de formas de promoção da Cultura e do Desporto, de sensibilização sobre temáticas inerentes aos Direitos Humanos e à Saúde Sexual e Reprodutiva, das diferentes metodologias e componentes da Educação Médica, da produção e divulgação cativante e coerente da imagem gráfica do Núcleo, da inovação tecnológica, de estratégias de *Marketing* e de diversos programas de Mobilidade.

Adicionalmente, propomo-nos a representar a comunidade estudantil junto das mais diversas entidades parceiras e a auscultar, constantemente, as pessoas representantes da mesma, de forma a que o Núcleo esteja sistematicamente atualizado sobre todas as problemáticas, sugestões e reflexões.

Internamente, pretendemos capacitar toda a Direção e promover momentos de sinergia entre a mesma, para que o NEMUM tenha as capacidades indispensáveis para o cumprimento de todos os objetivos explanados no presente Plano de Atividades. A sustentabilidade financeira será, ainda, uma prioridade, tendo em vista a distribuição racional dos recursos e a reorganização dos mesmos, visando a angariação de fundos como meio de crescimento exponencial para o Núcleo.

As linhas orientadoras presentes neste documento refletem a ambição da Direção, bem como as ideias e as propostas descritas em todas as temáticas. Focamo-nos na motivação e na capacitação como garantia de que todas as propostas receberão a melhor atenção por parte de toda a Direção do NEMUM, sem, em momento algum, colocar alguma prioridade em segundo plano.