

PLANO DE ATIVIDADES

2022



LISTA DE SIGLAS, ACRÓNIMOS E ABREVIATURAS

AAUMinho - Associação Académica da Universidade do Minho
AE - Associação(ões) de Estudantes
AG - Assembleia(s) Geral(ais)
ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina
CCACR - Conselho Consultivo para a Área Cultural e Recreativa
CCAP - Conselho Consultivo para a Área Pedagógica
CFJ - Conselho Fiscal e Jurisdicional
CMB - Câmara Municipal de Braga
CO - Comissão(ões) Organizadora(s)
CP - *Contact Person*
CVP - Cruz Vermelha Portuguesa
DAC - Departamento de Ação Comunitária
DANEM - Direção da Associação Nacional de Estudantes de Medicina
DCF - Departamento Científico e Formativo
DCR - Departamento Cultural e Recreativo
DEMPE - Departamento de Educação Médica e Política Educativa
DGS - Direção Geral de Saúde
DIT - Departamento de Imagem e Tecnologia
DM - Departamento de Mobilidade
DMF - Departamento de *Marketing* e *Fundraising*
EM-UM - Escola de Medicina da Universidade do Minho
FAQ - *Frequently Asked Questions*
GT - Grupo de Trabalho
GTDHEM - Grupo de Trabalho em Direitos Humanos e Ética Médica
GTEM - Grupo de Trabalho em Educação Médica
GTF - Grupo de Trabalho em Formação
GTIT - Grupo de Trabalho em Imagem e Tecnologia
GTPE - Grupo de Trabalho em Intercâmbios Clínicos
GTRE - Grupo de Trabalho em Intercâmbios de Investigação
GTSP - Grupo de Trabalho em Saúde Pública
GTSSR - Grupo de Trabalho em Saúde Sexual e Reprodutiva



HB - Hospital dos Bonequinhos
HLG - Hospital da Luz Guimarães
ICVS - Instituto de Investigação em Ciências da Vida e Saúde
IFMSA - *International Federation of Medical Students Associations*
IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude
LAC - Laboratório(s) de Aptidões Clínicas
MAG - Mesa da Assembleia Geral
Meeting ME - Meeting Medical Education
MIMED - Mestrado Integrado em Medicina
MMM - Minho *Medical Meeting*
NEMUM - Núcleo de Estudantes de Medicina da Universidade do Minho
NG - Núcleo de Gestão
NMS - NEMUM *Music Sessions*
NOW - NEMUM *Open Week*
OM - Ordem dos Médicos
PAL - *Peer Assisted Learning*
PANSUM - Plano de Apoio a Núcleos e Secções da Universidade do Minho
PN - Programa(s) Nacional(ais)
PNA - Prova Nacional de Acesso
RGPD - Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados
RL - Representante(s) Local(ais)
RNAJ - Registo Nacional do Associativismo Jovem
SASUM - Serviços de Ação Social da Universidade do Minho
SIM - Sindicato Independente dos Médicos
TMUM - Tuna de Medicina da Universidade do Minho
TOC – Técnico Oficial de Contas
TF – *Task Force*
UC - Unidade(s) Curricular(es)
UEM&PG - Unidade de Educação Médica & Pós-Graduação
UMinho - Universidade do Minho
VPA - Vice-Presidente para a Administração
VPE - Vice-Presidente Externa
VPI - Vice-Presidente Interna



ÍNDICE

INTRODUÇÃO	7
CONSIDERAÇÕES GERAIS	8
NÚCLEO DE GESTÃO	9
POSIÇÃO GLOBAL E REPRESENTAÇÃO ESTUDANTIL	12
ASSEMBLEIAS GERAIS DO NEMUM	12
ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	12
ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE ESTUDANTES DE MEDICINA	12
CONSELHO CONSULTIVO PARA A ÁREA PEDAGÓGICA	18
CONSELHO CONSULTIVO PARA A ÁREA CULTURAL E RECREATIVA	18
ESCOLA DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	18
SUSTENTABILIDADE E GESTÃO INTERNA	19
MANUTENÇÃO DA SEDE E INFRAESTRUTURAS	19
REVISÃO FINANCEIRA E CONTABILÍSTICA	20
SUGESTÕES	20
DINÂMICA INTERNA DA DIREÇÃO DO NEMUM	20
SECÇÕES AUTÓNOMAS	21
ENVOLVIMENTO ESTUDANTIL	22
COMUNICAÇÃO E DIVULGAÇÃO	24
E-MAIL INSTITUCIONAL DA UMINHO	25
WEBSITE NEMUM	25
REDES SOCIAIS	26
APLICAÇÃO MÓVEL "NEMUM"	27
CALENDÁRIO DE ATIVIDADES	28
UPHILL EVENTS®	29
PODCAST	29
PARCEIROS E PATROCINADORES	30
ALUMNI MEDICINA	30
ASSOCIAÇÃO DE VOLUNTARIADO PORTA NOVA	30
CÂMARA MUNICIPAL DE BRAGA	31
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA	31
HOSPITAL DA LUZ GUIMARÃES	31
HOSPITAL DE BRAGA	32
INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE	32
ORDEM DOS MÉDICOS	32
SINDICATO INDEPENDENTE DOS MÉDICOS	33
TUNA DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	33
OUTROS PATROCINADORES E APOIOS	33
DEPARTAMENTO DE AÇÃO COMUNITÁRIA	35
100 PAPAS NA LÍNGUA	37
CERIMÓNIA DA BATA BRANCA	38
CONSONÂNCIAS	39
DAR(-TE)	40

DIAS TEMÁTICOS	41
<i>ECOWEEK</i>	42
EDUCA-(TE)	43
FÉRIAS SOLIDÁRIAS	45
GATA NA SAÚDE	46
HORA DO CONTO	48
PROCURAR SAÚDE	49
PROCURAR SAÚDE - FORMAÇÃO	50
DEPARTAMENTO CIENTÍFICO E FORMATIVO	52
CONVERSAS MÉDICAS	54
DR. <i>QUIZ</i>	55
EDUCA-(TE)	56
<i>ESCAPE MEDNESS</i>	56
FORA DA CAIXA	57
JORNADAS FORMATIVAS	58
<i>LET'S GET CLINICAL</i>	59
DEPARTAMENTO CULTURAL E RECREATIVO	61
À CONVERSA COM...	63
<i>ALOHA MED LIFE</i>	63
COMES E BEBES	64
<i>ESCAPE MEDNESS</i>	65
<i>EUPHORIA GLOW PARTY</i>	65
<i>NEMUM MUSIC SESSIONS</i>	66
QUE DIA É HOJE?	67
QUEM SABE, SABE!	68
<i>RED PARTY</i>	69
SARAU CULTURAL DA SEMANA CULTURAL PROFESSOR JOAQUIM PINTO MACHADO	70
<i>SEX O'CLOCK</i>	71
TORNEIOS DESPORTIVOS	72
LIGA NEMUM – FUTEBOL	72
LIGA NEMUM – VOLEIBOL	73
WORKSHOPS DE DOMÍNIOS VERTICAIS E PERFIL ACADÉMICO	74
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO MÉDICA E POLÍTICA EDUCATIVA	75
VII EDIÇÃO DO <i>MEETING MEDICAL EDUCATION</i>	77
<i>CATCHING UP WITH MINHOMD</i>	78
GUIAS DE ANO CURRICULAR	79
GUIA GERAL DO ESTUDANTE	81
<i>MY MED PAL</i>	82
PERCURSOS DA CASA	83
PNALOGIA	85
SOU MÉDICO: E AGORA?	86

TESE <i>ME: MAKING A START</i>	87
TUTORIAS	88
DEPARTAMENTO DE IMAGEM E TECNOLOGIA	89
CONCURSO NAS ÁREAS DE IMAGEM, <i>DESIGN</i> GRÁFICO OU ARTES PLÁSTICAS	92
<i>DESIGN</i> DE <i>MERCHANDISING</i> PARA AS "MONUMENTAIS FESTAS DO ENTERRO DA GATA"	93
IMAGEM GRÁFICA DAS ATIVIDADES DO NEMUM	94
SESSÃO INFORMATIVA SOBRE MEDICINA DIGITAL	95
VÍDEOS PROMOTORES DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELO NEMUM	96
<i>WORKSHOPS</i> E DIVULGAÇÃO DE <i>SOFTWARES</i> , APLICAÇÕES E INOVAÇÕES DE ÂMBITO TECNOLÓGICO	97
<i>WORKSHOPS</i> NAS ÁREAS DE IMAGEM, <i>DESIGN</i> GRÁFICO OU ARTES PLÁSTICAS	98
DEPARTAMENTO DE <i>MARKETING</i> E <i>FUNDRAISING</i>	100
APOIO NA ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES	102
BANCO DE PARCEIROS E FORNECEDORES	103
CAMPANHAS PROMOCIONAIS	103
<i>KIT</i> DE RECEÇÃO AOS NOVOS ESTUDANTES	104
LOJA <i>ONLINE</i>	105
<i>NEMUMEMBERSHIP</i> E NOVAS PARCERIAS	106
PARCERIAS	107
PRODUTOS DE <i>MERCHANDISING</i> DO NEMUM	108
SERVIÇO DE PAPELARIA	109
VENDA DE LIVROS E MATERIAL MÉDICO	110
DEPARTAMENTO DE MOBILIDADE	111
INTERNATO MÉDICO NO ESTRANGEIRO	113
<i>LET'S TALK ABOUT ERASMUS+</i>	114
<i>PROFESSIONAL EXCHANGE</i> - INTERCÂMBIOS CLÍNICOS	115
PROGRAMAS SOCIAIS LOCAIS	116
READY TO BE CONTACT PERSON?	117
<i>RESEARCH EXCHANGE</i> - INTERCÂMBIOS DE INVESTIGAÇÃO	119
SESSÃO DE ESCLARECIMENTO SOBRE INTERCÂMBIOS E <i>EXCHANGE TALKS</i>	120
HOSPITAL DOS BONEQUINHOS	122
XV EDIÇÃO DO HOSPITAL DOS BONEQUINHOS	124
JORNADAS DA PEQUENADA	126
MÁQUINA DO TEMPO	127
MINHO <i>MEDICAL MEETING</i>	130
XV EDIÇÃO DO MINHO <i>MEDICAL MEETING</i>	131
CONCLUSÃO	135

INTRODUÇÃO

O NEMUM é, de acordo com os seus estatutos, a “estrutura representativa dos estudantes do Mestrado Integrado em Medicina da Universidade do Minho” e rege-se segundo os princípios fundamentais: Democraticidade, Independência, Autonomia, Unidade, Representatividade, Equidade e Transparência.

Enquanto Direção do NEMUM, queremos alcançar a excelência, questionando metodologias existentes, aprimorando-as, e desenvolvendo novas, no sentido de promover a proximidade dos estudantes ao Núcleo. Queremos também manter e solidificar as parcerias previamente estabelecidas e igualmente apostar noutras que se mostrem relevantes e benéficas para a comunidade académica da EM-UM.

Sendo a representação dos estudantes a nossa grande missão para o presente mandato, comprometemo-nos a inovar a forma como o NEMUM concretiza as atividades, desenvolvendo iniciativas pertinentes e necessárias. Pretendemos atuar segundo um plano que espelhe as necessidades e interesses dos estudantes, baseando-nos não só no seu percurso académico, mas incentivando igualmente a aposta em iniciativas no âmbito da Cultura, da Arte, da Tecnologia, da Ação Social, da Educação Não Formal, entre muitas outras.

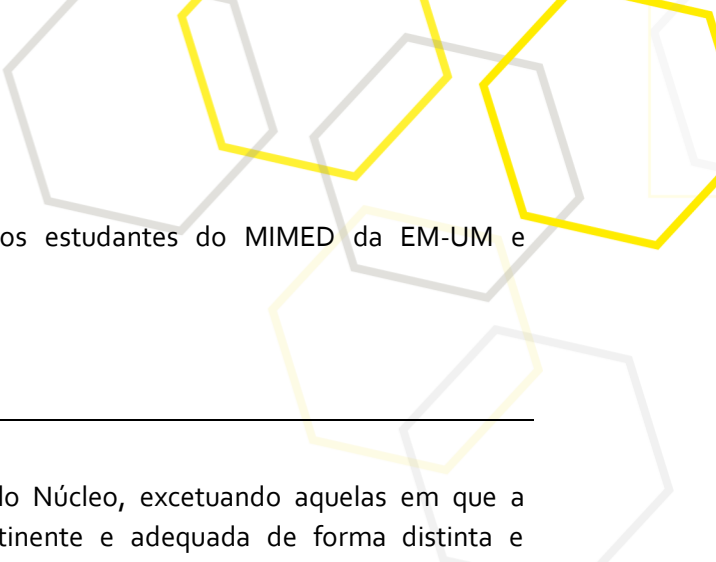
Com o intuito de atingir os objetivos a que nos propomos, a Direção está organizada por Departamentos, cada um destes com objetivos gerais e específicos, o que permite uma maior organização e eficiência no trabalho desenvolvido ao longo do mandato.

A Direção terá, desta forma, a seguinte organização:

- Departamento de Ação Comunitária;
- Departamento Científico e Formativo;
- Departamento Cultural e Recreativo;
- Departamento de Educação Médica e Política Educativa;
- Departamento de Imagem e Tecnologia;
- Departamento de *Marketing* e *Fundraising*;
- Departamento de Mobilidade;
- Hospital dos Bonequinhos;
- *Minho Medical Meeting*.

Tendo como principal público-alvo os estudantes do MIMED da EM-UM, queremos aumentar o envolvimento estudantil, incentivando não só a participação nas atividades desenvolvidas, como também uma postura ativa e de cooperação com o NEMUM. Consideramos a afluência às AG do NEMUM um fator de máxima relevância, pelo que nos comprometemos a divulgá-las de forma eficaz, alertando sempre para a importância da opinião dos estudantes nas mesmas. Serão desenvolvidas também várias iniciativas no âmbito do envolvimento estudantil, tais como a “*Call for CO*”, que tem como objetivo primordial a formação de Comissões Organizadoras; a “*Call for CP*”, incentivando o envolvimento nos programas de intercâmbios, as quais serão exploradas, posteriormente, no presente documento. De realçar, ainda, a nossa intenção de desenvolvimento de uma relação estreita com o CCAP e com o CCACR, permitindo uma relação de confiança e proximidade.

Na sequência das eleições para os Órgãos Sociais do NEMUM, decorridas no passado dia 13 de dezembro de 2021, a Direção do NEMUM vem, por este meio, apresentar o seu Plano de



Atividades, para o mandato de 2022, expondo-o aos estudantes do MIMED da EM-UM e submetendo-o à aprovação em AG.

CONSIDERAÇÕES GERAIS

A divulgação das atividades desenvolvidas pelo Núcleo, excetuando aquelas em que a realização da sua divulgação se considere mais pertinente e adequada de forma distinta e devidamente explicitada no Plano de Atividades, será efetuada através dos meios de comunicação oficiais do NEMUM, nomeadamente o *website* do NEMUM, a aplicação móvel “NEMUM”, o *e-mail* institucional da UMinho, as redes sociais, nas quais se incluem o Facebook®, Instagram® e Twitter®, a Uphill Events® e o calendário de atividades em formato físico, disposto no *Placard* do NEMUM.

Relativamente ao método de avaliação das atividades desenvolvidas pela Direção do NEMUM, este será realizado através de um questionário elaborado na plataforma Uphill Events® e/ou Google Forms®, para os estudantes participantes e/ou não participantes, divulgados via *e-mail* a todos os estudantes da EM-UM. Salvaguardam-se situações excecionais, explanadas posteriormente no presente documento, em todas as atividades, projetos e iniciativas nos quais os meios supracitados não se considerem os mais adequados.

NÚCLEO DE GESTÃO (NG)

Presidente: João Pedro Monteiro (5º ano)

Vice-Presidente Externa: Catarina Cunha (5º ano)

Vice-Presidente Interna: Maria Carolina Machado (3º ano)

Vice-Presidente para a Administração: Inês Machado (5º ano)

Tesoureira: Marta Maneca (3º ano)

O NG constitui a entidade responsável pela gestão sustentável do NEMUM, em termos de recursos humanos, financeiros e patrimoniais. É encarregue de coordenar e dinamizar os diversos Departamentos, procurando estabelecer uma relação de entreaajuda no seio da Direção. Está também incumbido de tutelar o cumprimento das atividades propostas, auxiliando no seu planeamento e execução, funcionando, portanto, como uma ponte central de orientação dos trabalhos desenvolvidos pelo Núcleo. Procura, ainda, potenciar a formação dos seus dirigentes, capacitando-os nas diversas vertentes da sua ação. De igual modo, tem como objetivo representar o NEMUM junto dos seus parceiros internos e externos, assim como dos estudantes da EM-UM, visando sempre assegurar a defesa dos interesses e posições dos mesmos. Por fim, encontra-se ao seu cuidado a gestão das plataformas de comunicação e divulgação do NEMUM.



OBJETIVOS GERAIS

- Representar ativamente os estudantes do MIMED da EM-UM junto da Presidência da EM-UM, da AAUMinho, da ANEM e de outras entidades na área da Saúde e Educação;
- Auscultar, veicular e defender as posições dos estudantes da EM-UM no que diz respeito a questões do seu funcionamento, pedagógicas e outras que se demonstrem relevantes;
- Estabelecer uma relação próxima, ativa e coesa junto dos atuais parceiros do NEMUM, tanto internos como externos, bem como procurar o estabelecimento de novas parcerias com diversas entidades que se mostrem benéficas para o NEMUM e para os estudantes;
- Desenvolver uma relação de proximidade e cooperação com a Secção Autónoma HajaSaúde!, procurando potenciar a ação sinérgica entre a Direção do NEMUM e a Secção Autónoma de modo a ir ao encontro do interesse dos estudantes;
- Potenciar, criar e proporcionar atividades, momentos e ferramentas de capacitação aos estudantes da EM-UM, que completem e enriqueçam o seu currículo académico;
- Assegurar e procurar aumentar, qualitativa e quantitativamente, os serviços prestados pelo NEMUM aos estudantes do MIMED, no sentido de garantir maior benefício para os mesmos;
- Promover, elucidar e informar os estudantes da EM-UM no que diz respeito a temáticas de âmbito nacional, em particular, no que toca a assuntos relativos à sua formação médica e ao seu futuro profissional;
- Estimular a dinâmica interna do NEMUM, através da organização de sessões de capacitação e formação, como também de fortalecimento do trabalho em equipa, de forma a motivar e capacitar os dirigentes associativos do Núcleo, para que os enriqueçam e motivem de forma a potenciar uma maior e melhor capacidade de atuação;
- Estimular a colaboração contínua, simbiótica e eficiente entre os diferentes Departamentos da Direção do NEMUM;
- Administrar e gerir o espólio do Núcleo e os seus recursos, com base em princípios de sustentabilidade;
- Dinamizar o *website* do NEMUM como plataforma central de comunicação e divulgação do Núcleo;
- Manter a constante atualização das redes sociais do Núcleo, nomeadamente o Facebook®, o Instagram® e o Twitter®, dinamizando as mesmas e aproximando, assim, o NEMUM dos estudantes;
- Promover e potenciar a inovação da aplicação móvel "NEMUM", para que esta seja um meio de comunicação e divulgação eficaz, promovendo a proximidade dos estudantes com o Núcleo;
- Uniformizar a imagem do Núcleo em todos os meios de divulgação e comunicação;
- Incentivar o envolvimento, a participação e a adoção de uma postura crítica e ativa por parte dos estudantes nas diversas áreas de atuação do NEMUM;
- Fomentar a proximidade entre os estudantes e o NEMUM, promovendo uma relação bilateral, transparente e aberta;
- Aproximar os estudantes das atividades desenvolvidas pela Direção do NEMUM e de todos os membros da Direção através da criação de oportunidades que visem essa aproximação dos estudantes;

- Intensificar e promover a troca de ideias e opiniões, assim como a promoção de momentos de convívio entre toda a comunidade académica;
- Zelar pela preservação e continuidade do património e memória institucional do NEMUM e cumprir com a Política de Proteção de Dados do NEMUM;
- Sensibilizar os estudantes para a importância da comparência e participação nas Assembleias Gerais locais e nacionais, de forma a garantir que a opinião e os interesses dos mesmos são defendidos de forma fidedigna.

OBJETIVOS DO PLANEAMENTO ESTRATÉGICO PARA O TRIÉNIO 2022-

2024

- Reforçar as relações com as entidades parceiras institucionais do NEMUM;
- Fomentar as relações com outras Associações ou Núcleos de estudantes;
- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Representar os estudantes do MIMED da EM-UM na ANEM, na AAUMinho e junto dos Órgãos Governativos da EM-UM, defendendo os seus interesses;
- Estimular nos estudantes uma atitude proativa na defesa dos seus interesses;
- Fomentar a ação dos Órgãos Consultivos do NEMUM;
- Promover a literacia da comunidade estudantil relativamente à ação dos diversos órgãos que a representam;
- Aumentar o número de estudantes envolvidos na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Estimular a formação complementar dos estudantes da EM-UM, em território nacional, em áreas clínicas e científicas;
- Assegurar a sustentabilidade de recursos humanos e financeiros do NEMUM;
- Apoiar e capacitar os dirigentes e colaboradores do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades;
- Garantir uma boa relação com as Secções Autónomas.

POSIÇÃO GLOBAL E REPRESENTAÇÃO ESTUDANTIL

ASSEMBLEIAS GERAIS DO NEMUM

A Assembleia Geral, dirigida pela MAG, constitui, segundo os estatutos do NEMUM, “o órgão deliberativo máximo do NEMUM”, a qual tem poder para discutir e deliberar sobre todos os assuntos de maior pertinência para o Núcleo e, inerentemente, para os estudantes da EM-UM. A AG reunirá, ordinariamente, três vezes por ano e, extraordinariamente, quando necessário. A solicitação de convocação de Assembleias Gerais Extraordinárias por parte da Direção do NEMUM à MAG será feita nas circunstâncias que as justifiquem e levará a discussão variadas temáticas, referentes a situações internas e/ou externas, visando a auscultação da posição dos estudantes da EM-UM. No mandato de 2022, a Direção do NEMUM, juntamente com a MAG e com o CFJ, considera prioritário o desenvolvimento de estratégias que possibilitem cativar e envolver os estudantes nas AG, visto que a participação ativa e interessada nestes momentos constitui um fator de máxima relevância para a dinamização dos trabalhos e direção das ações do NEMUM enquanto entidade representativa dos estudantes.

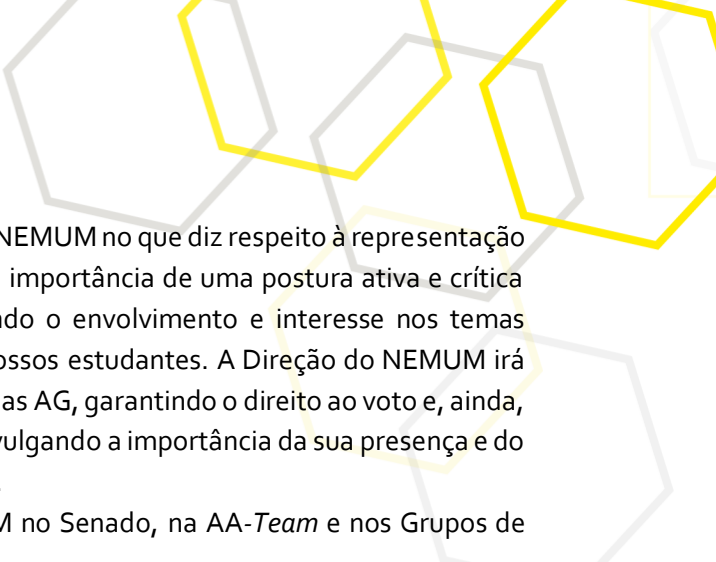
ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO

A AAUMinho constitui um forte parceiro do NEMUM, permitindo que o Núcleo se desenvolva enquanto representante oficial dos estudantes de Medicina perante a UMinho, através de Assembleias de Núcleos e Reuniões Gerais de Alunos. Além disso, assume um papel importante no que concerne à comunicação e divulgação das atividades do Núcleo e ao apoio financeiro ao abrigo do PANSUM. O NEMUM colabora anualmente com a AAUMinho na organização da “Gata na Saúde”, durante as “Monumentais Festas do Enterro da Gata” e a “Receção ao Caloiro”, colaboração que pretendemos manter. Deste modo, ao longo do mandato, é objetivo da Direção reforçar a parceria, assumindo um papel interventivo nas Assembleias de Núcleos e transmitindo os interesses dos estudantes da EM-UM à UMinho, bem como estar presente nas Formações e no(s) FórUM Núcleos, pretendendo ainda dar continuidade à organização de ações conjuntas de saúde, junto da comunidade académica e civil.

ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE ESTUDANTES DE MEDICINA

A ANEM é uma Federação constituída por quatro órgãos: a Assembleia Geral, o Senado, o Conselho Fiscal e a Direção. Tem como objetivo máximo a representação dos estudantes de Medicina a nível nacional, dinamizada através da comunicação e colaboração com as Associações/Núcleos de Estudantes das oito Escolas Médicas portuguesas.

O NEMUM assume a sua representação na ANEM através da participação no Senado, na AA-Team e nos GT abaixo descritos.



É de ressaltar que a ANEM é o maior parceiro do NEMUM no que diz respeito à representação estudantil, a nível nacional e internacional, reforçando a importância de uma postura ativa e crítica em seio de Senado, AA-Team e demais GT, fomentando o envolvimento e interesse nos temas abordados, tendo sempre em conta os interesses dos nossos estudantes. A Direção do NEMUM irá assegurar a presença de, pelo menos, quatro delegados nas AG, garantindo o direito ao voto e, ainda, incentivar a participação dos estudantes nas mesmas, divulgando a importância da sua presença e do impacto das questões discutidas no percurso académico.

Adiante, explanamos a contribuição do NEMUM no Senado, na AA-Team e nos Grupos de Trabalho.

Senado

Representante local: João Pedro Monteiro (Presidente).

Enquadramento

O Senado é um órgão representativo de natureza consultiva e deliberativa, sendo constituído pelos Presidentes de cada Associação/Núcleo associado da ANEM, o Presidente da DANEM e outros elementos constantes no Regulamento Geral do Senado. O Senado é responsável por fazer o seguimento do trabalho da DANEM e deliberar, dentro das suas competências, sempre que a discussão não seja possível de ocorrer em sede de AG. Desta forma, o Senado intervém na Política de Fundo da ANEM, avalia o funcionamento da estrutura da Federação e delibera sobre assuntos de política externa, entre outras, definidas no respetivo Regulamento.

A representação dos estudantes da EM-UM de forma exímia na ANEM é algo que consideramos ser basilar na nossa ação, pelo que nos comprometemos a assumir uma postura ativa, interessada e interventiva nas temáticas abordadas neste órgão.

Objetivos específicos

- Representar o NEMUM, a nível nacional, na ANEM;
- Intervir de forma crítica e objetiva em todos os assuntos discutidos em seio de Senado, nomeadamente, nos referentes à Política Educativa, importantes para a formação médica;
- Defender os interesses dos estudantes da EM-UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio

2022-2024

- Representar os estudantes do MIMED da EM-UM na ANEM, defendendo os seus interesses.

Planeamento

O Presidente irá, com a devida preparação, participar ativamente nas reuniões periódicas de Senado agendadas, com vista a melhor defender a posição e os interesses do NEMUM e dos seus associados. Envolver-se-á, igualmente, nas sessões formativas desenvolvidas, bem como nas demais iniciativas programadas a nível nacional e local. De realçar, também, que manterá uma postura

interessada, constante e ativa nos meios de comunicação acordados em seio de Senado, prestando atenção e dando o seu contributo relativamente aos assuntos abordados.

O Presidente irá redigir um resumo de cada reunião na qual participe em seio de Senado. Será dado *feedback* acerca do Senado e do decurso dos trabalhos realizados em todas as reuniões de Direção e serão feitos pontos de situação nas plataformas de comunicação interna da Direção, sempre que tal se justificar. Adicionalmente, será redigida uma avaliação da sua participação até à data no Relatório Intercalar e Relatório Final de mandato.

AA-Team

Representantes locais: Catarina Cunha (VPE) e Inês Machado (VPA).

Enquadramento

A *AA-Team* é constituída pelos Vice-Presidentes Externos de cada Associação/Núcleo associado da ANEM e um representante local ligado à área de Imagem e Comunicação, sendo coordenada pela Vice-Presidente para a Gestão Interna da DANEM.

A *AA-Team* estabelece uma ponte de comunicação entre a Federação e os seus Associados, tendo também como objetivo abordar temáticas transversais que envolvem a Federação, das quais se destacam a calendarização e divulgação de atividades da Federação, a submissão de atividades aos PN da ANEM e a sua revisão, a capacitação e discussão acerca do RGPD, a reformulação/otimização do Banco de Formadores da ANEM, bem como o acompanhamento dos trabalhos desenvolvidos pelos GT.

Objetivos específicos

- Representar o NEMUM, a nível nacional, em seio da ANEM;
- Assumir uma postura ativa, recetiva e participativa no seio da *AA-Team*;
- Defender os interesses dos estudantes da EM-UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Representar os estudantes do MIMED da EM-UM na ANEM, defendendo os seus interesses.

Planeamento

A VPE e a VPA participarão ativamente nas reuniões periódicas de *AA-Team* agendadas e envolver-se-ão nas sessões formativas organizadas, bem como nas demais iniciativas programadas a nível nacional e local. De realçar, também, que será mantida uma postura constante e ativa nos meios de comunicação acordados em seio de *AA-Team*, dando os seus contributos relativamente aos assuntos abordados.

Em cada reunião na qual participem em seio de GT, será redigido um breve resumo dos assuntos abordados. Também será dado *feedback* acerca da *AA-Team* e do decurso dos trabalhos em todas as reuniões de Direção e serão feitos pontos de situação nas plataformas de comunicação interna da Direção, sempre que tal se justificar. Adicionalmente, será redigida uma avaliação da sua participação até à data no Relatório Intercalar e Relatório Final de mandato.

Grupos de Trabalho

O NEMUM também se faz representar nos seguintes Grupos de Trabalho da ANEM, através dos seus RL.

Grupo de Trabalho em Direitos Humanos e Ética Médica

Representante local: Inês Rodrigues (DAC).

Enquadramento

O GTDHEM destina-se à área de atuação de Direitos Humanos e Ética Médica da ANEM. Atualmente, debruça-se sobre o PN de Ética Médica e o PN de Humanização do Estudante de Medicina e dos Cuidados de Saúde. O GT dedica-se, essencialmente, à elaboração e divulgação de material intelectual e ao desenvolvimento de iniciativas de voluntariado, contribuindo para a formação humanística de todos os envolvidos.

Grupo de Trabalho em Educação Médica

Representantes locais: José Pedro Melo (DEMPE) e Susana Gomes (DEMPE).

Enquadramento

O GTEM destina-se à área de atuação de Educação Médica da ANEM. Atualmente, debruça-se sobre o PN de Promoção da Qualidade Formativa Pré-Graduada, o PN de Formação Médica Contínua de Qualidade e o PN para a Formação Médica Pós-Graduada e Profissionalização. O seu objetivo primordial recai sobre a melhoria da formação médica em Portugal. Assim, o GT contribui para a intervenção informada e fundamentada da ANEM junto de entidades e parceiros, no âmbito de problemáticas de Educação Médica e Política Educativa. Simultaneamente, procura aproximar a comunidade estudantil de questões relacionadas com a pedagogia e o ensino médico.

Grupo de Trabalho em Formação

Representantes locais: Ana Pereira (DCF) e Rita Costa (DCF).

Enquadramento

O GTF destina-se à área de atuação de Formação da ANEM. Atualmente, debruça-se sobre o PN de Capacitação de Formadores, o PN de Formação em Competências Transversais, o PN de Formação Clínica Complementar e o PN de Formação Científica Complementar. Este GT procura complementar diferentes aspetos da formação e capacitação dos estudantes de Medicina, bem como aumentar a literacia em saúde da população em temáticas relevantes.

Grupo de Trabalho em Imagem e Tecnologia

Representante local: João Belmiro Martins (DIT).

Enquadramento

O GTIT destina-se à atuação nas áreas de Imagem e Tecnologia, enquadradas na área de atuação de Imagem e Comunicação da ANEM. Atualmente, debruça-se sobre o PN da Tecnologia e Inovação em Saúde e o PN do *Design* e Comunicação. O GT promove atividades formativas nas áreas do *Design*, Tecnologia e Inovação e a produção de material visual que promova a literacia em saúde da população. Revela-se também como um meio promissor do debate e desenvolvimento de ideias que reflitam as necessidades locais na área.

Grupo de Trabalho em Intercâmbios Clínicos

Local Exchange Officer: João Dourado (DM);

Local Exchange Officer Assist: Diana Fernandes (DM).

Grupo de Trabalho em Intercâmbios de Investigação

Local Officer on Research Exchange: Sofia Araújo (DM).

Enquadramento

O GTPE e GTRE destinam-se à área de atuação de Mobilidade da ANEM. Atualmente, debruçam-se sobre o PN de Enriquecimento Académico dos Estudantes em Mobilidade, o PN de Educação em Saúde Global e o PN de Compreensão Multicultural. Ambos os GT colaboram com os seus DM, por exemplo, na celebração de contratos com várias Associações Nacionais integradas na IFMSA, na obtenção de vagas para *outgoings* e *incomings*, na discussão dos critérios de seriação, no planeamento e realização de programas sociais conjuntos e na confirmação de inscrições e de receções.

Grupo de Trabalho em Saúde Pública

Representante local: Bruno Dias (DAC).

Enquadramento

O GTSP destina-se à área de atuação de Saúde Pública da ANEM. Atualmente, debruça-se sobre o PN de Promoção da Saúde e Prevenção da Doença e o PN para o Impacto das Alterações Climáticas na Saúde. O GT atua junto dos estudantes de Medicina e da comunidade, criando oportunidades que visam promover a informação, sensibilização e capacitação para diversas temáticas, contribuindo para uma sociedade atenta e informada.

Grupo de Trabalho em Saúde Sexual e Reprodutiva

Representante local: André Martins (DCR).

Enquadramento

O GTSSR destina-se à área de atuação de Saúde Sexual e Reprodutiva da ANEM. Atualmente, debruça-se sobre o PN de Educação para a Sexualidade, o PN de Consciencialização para os Direitos Sexuais e Reprodutivos, o PN de Prevenção de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e Contraceção e o PN de Prevenção da Violência de Género. O GT desenvolve projetos e atividades que contribuam para a capacitação dos estudantes e permitam a sua interação com a comunidade, com o intuito de a tornar mais informada, inclusiva e capaz de viver uma sexualidade saudável.

Objetivos específicos

Cada RL deverá:

- Representar o NEMUM, a nível nacional, no respetivo GT;
- Assumir uma postura ativa, recetiva e participativa em seio do GT;
- Participar nas atividades e projetos relativos ao seu GT, segundo o Plano de Atividades do mesmo;
- Auscultar, sempre que necessário, os estudantes da EM-UM no âmbito do trabalho desenvolvido no seio do seu GT;
- Defender os interesses dos estudantes da EM-UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Representar os estudantes do MIMED da EM-UM na ANEM, defendendo os seus interesses.

Planeamento

Os RL designados a cada GT irão, com a devida preparação prévia, participar de forma ativa nas reuniões agendadas, procurando defender a posição e os interesses do NEMUM e dos seus associados. Envolver-se-ão, igualmente, nas sessões formativas organizadas, bem como nas demais iniciativas programadas a nível nacional e local. A representatividade do NEMUM por parte dos RL contará com o auxílio da VPE, sempre que necessário.

Em cada reunião na qual os RL participem, será redigido um breve resumo dos assuntos abordados. Também será dado *feedback* acerca do GT e do decurso dos trabalhos em todas as reuniões de Direção e serão feitos pontos de situação nas plataformas de comunicação interna da Direção, sempre que tal se justificar. Adicionalmente, será redigida uma avaliação da sua participação até à data no Relatório Intercalar e Relatório Final de mandato.

CONSELHO CONSULTIVO PARA A ÁREA PEDAGÓGICA

O CCAP é um órgão estatutário do NEMUM, constituído pelo Presidente do NEMUM e pelos representantes dos estudantes nos diversos órgãos pedagógicos da EM-UM, nomeadamente, na Comissão de Curso, no Conselho Pedagógico, no Conselho da Escola e no Senado Académico. Sendo um órgão no qual estão representados todos os anos do MIMED, o seu desenvolvimento assume-se como um dos objetivos do NEMUM, potenciando uma maior proximidade com os estudantes, permitindo a auscultação dos mesmos e a atuação do NEMUM, segundo as suas preocupações e os seus interesses. Neste sentido, é essencial o estabelecimento de objetivos e de vias de comunicação, formais e não formais, desde o início do mandato. Com o intuito de manter uma postura proativa durante a totalidade do mandato, o órgão será presidido pelo Presidente do NEMUM, contando também com a presença de um elemento do DEMPE na gestão do CCAP. É um objetivo da Direção do NEMUM alargar a atuação do CCAP, não se restringindo apenas à participação em reuniões de preparação e levantamento de questões fundamentais para o MIMED, mas também na continuação da produção de material intelectual. É de realçar a importância de momentos de capacitação e de *Team building*, incentivando um espírito de equipa e a partilha de vivências e opiniões.

CONSELHO CONSULTIVO PARA A ÁREA CULTURAL E RECREATIVA

O CCACR é um órgão consultivo do NEMUM, coordenado pela VPI, contando também com a presença de um elemento do DCR e dos coordenadores de cada Comissão de Ano do MIMED da Universidade do Minho.

As Comissões de Ano são órgãos representativos dos estudantes de cada ano curricular, no que concerne a questões de âmbito recreativo, cultural e lúdico. É intuito da Direção do NEMUM realizar reuniões periódicas com as Comissões de Ano, bem como em alturas consideradas necessárias, permitindo estabelecer uma via de comunicação mais eficiente entre o NEMUM e as comissões eleitas, assim como promover o debate em temáticas de interesse. Para além do referido, as Comissões de Ano terão oportunidade de agendar reuniões individuais com a VPI, com o intuito de discutir questões que considerem pertinentes ou que surjam durante a realização de atividades. Salientamos a importância da criação de vias de comunicação não formais, de modo a potenciar a dinâmica de trabalho do CCACR e a proximidade dos coordenadores das Comissões de Ano à Direção do NEMUM, através da VPI.

ESCOLA DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO MINHO

A EM-UM constitui um parceiro notável e de destaque para o NEMUM, pelo que acreditamos que uma boa relação com a Presidência da EM-UM seja um alicerce importante para o Núcleo, essencial na defesa dos interesses dos estudantes e no acompanhamento do seu percurso académico, no campo curricular e extracurricular. Consideramos fundamental incentivar a realização de reuniões periódicas, nas quais sejam discutidos temas relativos às UC a decorrer, assim como a abordagem de

temáticas atuais, no âmbito da Política Educativa, que consideremos pertinentes e que tenham impacto tanto no percurso académico como no futuro dos estudantes da EM-UM, enquanto profissionais de saúde.

Ademais, pretendemos dar continuidade e ainda reforçar as relações com as Subunidades Científico-Pedagógicas e de Investigação da Escola, bem como com os demais serviços transversais, dos quais são exemplos o Núcleo de Internacionalização, o Núcleo de Comunicação, a UEM&PG, entre outros considerados relevantes.

Deste modo, a Direção do NEMUM manifesta total interesse e disponibilidade para colaborar com a Presidência da EM-UM e predispõe-se a contribuir em tudo o que seja solicitada e esteja ao seu alcance, no sentido de fomentar uma relação de entreaajuda, benéfica para ambas as partes e para os estudantes.

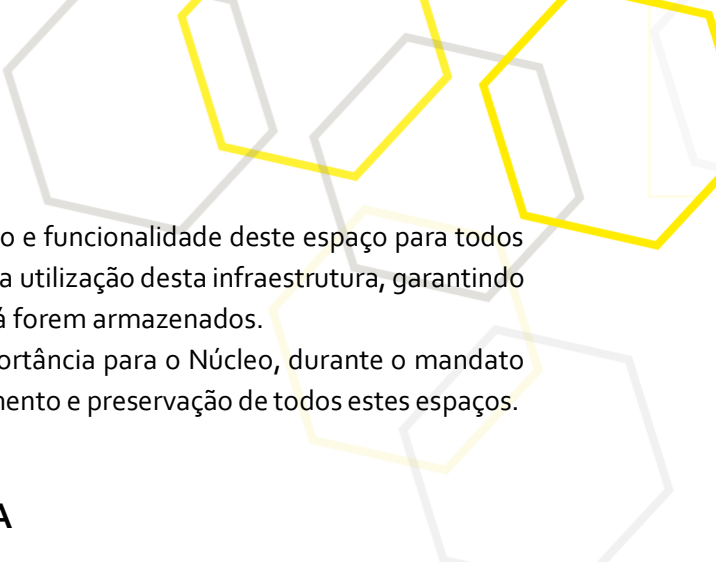
SUSTENTABILIDADE E GESTÃO INTERNA

MANUTENÇÃO DA SEDE E INFRAESTRUTURAS

A sede do NEMUM, localizada no piso zero da EM-UM, é um espaço essencial para o bom decorrer das atividades e trabalhos do Núcleo. Para além de se apresentar como uma infraestrutura de interesse para a Direção, no que concerne à comunicação interna, receção de encomendas, armazenamento de material e arquivo de documentos, é também o espaço físico que, por excelência, permite o contacto direto entre o NEMUM e a comunidade académica, revelando-se crucial no estabelecimento e na manutenção de uma relação de proximidade com a mesma. Assim, incumbe-se à Direção do NEMUM o dever de gerir este espaço de forma cuidada, comprometendo-se a mantê-lo organizado e funcional, bem como a preservar todos os componentes da sua infraestrutura. Para este fim, será criado um espaço na plataforma de comunicação ClickUp® dedicado, exclusivamente, à gestão da sede, que será útil para alertar os membros da Direção para assuntos relacionados com a mesma, nomeadamente o aviso de receção de encomendas ou de reuniões a decorrer naquele espaço, promovendo o uso racional e organizado da infraestrutura. Ademais, pretendemos manter o atendimento presencial nos cinco dias úteis da semana, garantindo que sejam cumpridas as normas de saúde pública impostas pela pandemia da COVID-19, bem como as normas que constam no Plano de Contingência em vigor na EM-UM. Contudo, como é impossível prever a evolução pandémica, reserva-se à Direção do NEMUM o direito de alterar o número de dias de atendimento presencial, de forma a garantir a segurança dos seus membros e da comunidade académica.

O *placard* do NEMUM, igualmente localizado no piso zero da EM-UM, é um espaço expositivo que permite a veiculação de informações úteis e diversificadas para a comunidade académica da EM-UM. É função da Direção do NEMUM, na pessoa da VPA, a gestão da afixação de conteúdos neste *placard*, por parte do Núcleo e de terceiros, garantindo que este permaneça um espaço bem cuidado, organizado e atualizado.

O armazém, localizado na parte traseira do parque de estacionamento condicionado dezassete da Universidade do Minho, é um espaço partilhado, de grande interesse para a arrumação



de material do Núcleo. Assim, para manter a organização e funcionalidade deste espaço para todos os seus utilizadores, é vital que o Núcleo seja cuidadoso na utilização desta infraestrutura, garantindo a correta e ordenada disposição dos seus materiais que lá forem armazenados.

Por se marcarem como espaços de elevada importância para o Núcleo, durante o mandato de 2022 comprometemo-nos a zelar pelo bom funcionamento e preservação de todos estes espaços.

REVISÃO FINANCEIRA E CONTABILÍSTICA

Devido ao seu carácter de entidade fiscal, é vantajoso que o NEMUM contrate um Técnico Oficial de Contas, sendo o mesmo responsável por rever a contabilidade do Núcleo. Dado o trabalho minucioso e transparente realizado em mandatos anteriores, a TOC contratada manterá as suas funções durante o mandato atual, com vista a dar continuidade a esta relação profícua e de grande contributo para o NEMUM.

SUGESTÕES

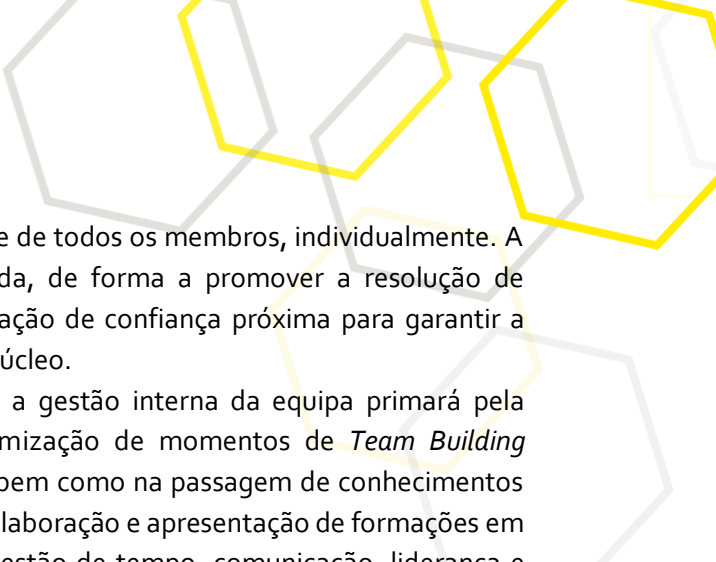
Enquanto Direção do NEMUM, consideramos a opinião dos estudantes crucial para o crescimento do Núcleo, assegurando que a representação dos estudantes e o desenvolvimento de atividades sejam ajustados aos seus interesses. Para este propósito, queremos abrir e manter vias de comunicação diretas com a comunidade estudantil, ininterruptamente disponíveis para os mesmos exprimirem, cómoda e livremente, as suas opiniões e sugestões.

Neste sentido, elegemos as seguintes vias de comunicação como preferenciais, mas não exclusivas, para o efeito anteriormente referido: através da comunicação direta junto de qualquer membro da Direção do NEMUM, que deve, obrigatoriamente, registar e transmitir a opinião/sugestão consigo partilhada; através do *website* do NEMUM, no espaço denominado “Sugestões”, especialmente criado para permitir a submissão de sugestões ou comentários, em qualquer horário ou lugar e; por fim, através da Caixa de Sugestões, localizada na porta da sede do NEMUM.

Enquanto Direção do NEMUM, comprometemo-nos a responder prontamente à totalidade das sugestões/comentários dos estudantes, potenciando a aproximação dos mesmos ao Núcleo que os representa.

DINÂMICA INTERNA DA DIREÇÃO DO NEMUM

A Direção do NEMUM é composta por trinta e uma pessoas, as quais assumiram a responsabilidade e o compromisso de exercer as suas funções nos cargos a que se candidataram. No entanto, o NEMUM acarreta muito mais do que apenas o trabalho individual. O espírito de entreajuda, a cooperação, a comunicação e o espírito crítico são os quatro maiores pilares que sustentam o trabalho desenvolvido pelo Núcleo. O sustento desta estrutura apenas será conseguido com uma relação próxima entre o Núcleo de Gestão e os Departamentos, através da constante



auscultação da Direção, num todo, dos Departamentos e de todos os membros, individualmente. A gestão da equipa será constante, estreita e equilibrada, de forma a promover a resolução de problemas e procura de soluções e de manter uma relação de confiança próxima para garantir a eficácia e transparência do trabalho desenvolvido pelo Núcleo.

Para além da auscultação estreita da Direção, a gestão interna da equipa primará pela promoção de relações interpessoais, através da dinamização de momentos de *Team Building* centrados na formação de um forte espírito de equipa, bem como na passagem de conhecimentos no âmbito da educação formal e não formal, através da elaboração e apresentação de formações em temáticas pertinentes para os membros da Direção - gestão de tempo, comunicação, liderança e motivação, críticas construtivas, *marketing* e tecnologias de informação, entre outras. As formações serão dinamizadas sempre que necessário e poderão contar com outras temáticas adequadas ao crescimento e à aprendizagem de todos os envolvidos. A capacitação da Direção do NEMUM é essencial e será constante, de forma a otimizar o trabalho e a motivar todos os membros, fatores que consideramos fulcrais para o desenvolvimento de um trabalho de excelência.

Por outro lado, temos a intenção de que os membros da Direção participem no *MedSCOOP*, um evento formativo para dirigentes associativos na área da Medicina, realizado anualmente pela ANEM. Os RL de todos os GT da ANEM terão, ainda, a oportunidade de participar no *Insight Out*, um conjunto de atividades formativas constituído por diferentes percursos inseridos nas diferentes áreas de atuação da Federação e, conseqüentemente, do Núcleo. Tencionamos com a nossa participação, além de um momento de desenvolvimento de equipa, prosperar as relações de trabalho com as restantes AE/Núcleos de Estudantes de Medicina do país e com a ANEM.

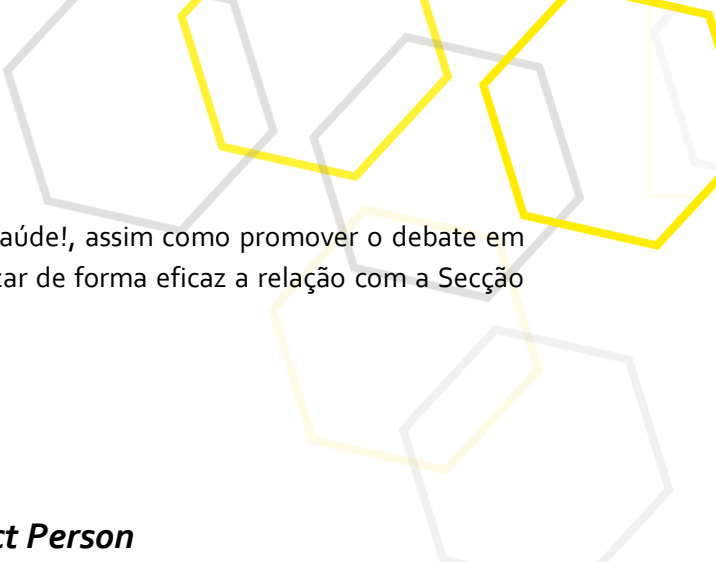
No que concerne à comunicação interna, a plataforma ClickUp® será a principal via de comunicação. Esta plataforma permite concentrar e organizar toda a informação interna da Direção, o que será benéfico e proveitoso para todos os membros. O ClickUp® será gerido pela VPI, no que diz respeito à dinâmica interna e à comunicação com os Departamentos sobre o trabalho desenvolvido, o que permitirá uma melhor gestão da comunicação da Direção, a promoção da discussão de temas comuns aos Departamentos e a antevisão de potenciais constrangimentos ou dificuldades nos trabalhos e/ou na equipa. Os restantes membros do NG serão auscultados em temáticas pertinentes nesta área. Todavia, com o intuito de zelar pela memória institucional, assuntos importantes serão também comunicados via e-mail. No seguimento deste objetivo, a Google Drive® continuará a ser utilizada para a partilha e o armazenamento de documentos, como advinha em anos transatos.

SECÇÕES AUTÓNOMAS

HajaSaúde!

O HajaSaúde! é uma secção autónoma do NEMUM, que se rege por Regulamento próprio em concordância com os estatutos do Núcleo. Este órgão mediático publica a revista “Haja Saúde” com uma periodicidade semestral e dinamiza as suas ações nas diferentes plataformas de divulgação da secção.

Sendo um órgão de importância para o NEMUM, consideramos extremamente relevante a melhoria da comunicação com o mesmo. Desta forma, é intuito da Direção do NEMUM proceder à marcação e realização de reuniões, com periodicidade a definir, permitindo estabelecer uma via de



comunicação mais eficiente entre o NEMUM e o HajaSaúde!, assim como promover o debate em temáticas de interesse para ambos os órgãos e dinamizar de forma eficaz a relação com a Secção Autónoma.

ENVOLVIMENTO ESTUDANTIL

Call for Comissões Organizadoras e Contact Person

Enquadramento

Sendo os estudantes o principal público-alvo do NEMUM, é de extrema importância que estes conheçam as áreas de atuação do Núcleo, assim como a metodologia associada a todas as atividades e projetos desenvolvidos pelo mesmo. Deste modo, urge a necessidade de aumentar o envolvimento estudantil e a aproximação dos estudantes à Direção, através do desenvolvimento de “Call for CO”, “Call for CP” e “Call for TF” que, para além de permitirem a integração dos estudantes diretamente nas atividades desenvolvidas pelo Núcleo, irão reduzir a sobrecarga de trabalho dos elementos da Direção, pelo que consideramos ser uma iniciativa vantajosa para ambas as partes.

Objetivos específicos

- Envolver os estudantes na organização direta de atividades e na sua representação;
- Desenvolver temáticas do interesse dos estudantes;
- Incentivar o envolvimento dos estudantes em iniciativas extracurriculares, e o aumento da literacia nas temáticas associativistas;
- Aproximar o NEMUM dos estudantes e restante comunidade académica.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio

2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Aumentar o número de estudantes envolvidos na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Apoiar e capacitar os dirigentes e colaboradores do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Com o intuito de aumentar a adesão a esta iniciativa, o NEMUM dinamizará ações de divulgação nas redes sociais, dando a conhecer aos estudantes as atividades que terão oportunidade de integrar, divulgando testemunhos e/ou imagens relativas ao trabalho realizado pelas CO em mandatos transatos, respondendo às questões mais frequentes e permitindo esclarecer todas as dúvidas inerentes ao processo de candidatura e ao trabalho que será desenvolvido. Pretendemos,

ainda, manter o processo de inscrição no mesmo formato visto acreditarmos que a estruturação do formulário de inscrição se encontra adequada aos objetivos da atividade.

A “*Call for CO*” será divulgada, numa primeira fase, no início do mandato em fevereiro e, faseadamente, durante o mandato, de acordo com as necessidades das respetivas atividades, possibilitando a distribuição atempada dos estudantes pelas diversas atividades, assegurando o acompanhamento das mesmas, desde a sua preparação até à sua realização.

Será criada uma plataforma de colaboradores, gerida pelo Presidente e pela VPI, na qual estarão reunidos os estudantes selecionados pelas “*Call for CO*”, constituindo um meio de comunicação importante entre os estudantes e a Direção. Consideramos pertinente a criação desta plataforma após o período de seleção, permitindo a receção e o acolhimento dos estudantes. Ademais, acreditamos ser essencial um momento formativo de capacitação em áreas que permitam a aquisição de competências para a organização das atividades, enfatizando também a aposta sobre a dinâmica de equipa dentro das CO. A constituição e dinâmica do NEMUM, assim como os objetivos e as áreas de atuação farão, igualmente, parte da formação, incentivando o envolvimento noutras iniciativas desenvolvidas pelo Núcleo.

No que respeita à “*Call for CP*”, esta será anunciada entre os meses de março e abril, dado que a atuação dos estudantes apenas se iniciará no período do verão. Esta metodologia permitirá a realização de sessões de esclarecimento e uma divulgação atempada, com vista ao aumento da adesão. Posteriormente, será criada uma plataforma para CP, na qual serão divulgadas informações orientadoras da ação dos estudantes, assegurando uma comunicação eficaz entre os CP e a Direção, particularmente com os elementos responsáveis pelos Intercâmbios.

No que toca às “*Call for TF*”, estas serão realizadas de acordo com a necessidade e a pertinência da sua criação, associada a atividades elaboradas pelo NEMUM, que serão avaliadas atempadamente pelo Núcleo de Gestão, conjuntamente com os Departamentos organizadores das respetivas atividades. A metodologia será semelhante às restantes *Call* anteriormente referidas. Será divulgado um formulário de inscrição atempadamente e durante um período adequado, a definir. Posteriormente, serão realizadas reuniões com os Departamentos organizadores das atividades e as respetivas TF, com o objetivo de contextualizar os elementos constituintes das mesmas. Para promover a comunicação entre a TF e a organização da atividade, bem como a dinâmica de equipa dentro da TF, serão definidas plataformas de comunicação adequadas para o efeito.

NEMUM Open Week

Enquadramento

A participação e contribuição dos estudantes para o mundo do associativismo, recentemente, tem vindo a ser caracterizada como uma linha decrescente nos panoramas nacional e internacional. De facto, já diversas entidades demonstraram publicamente a sua preocupação com esta problemática, tendo sido inclusive traçados objetivos e metas que visam aumentar o envolvimento estudantil.

Sendo um dos principais objetivos do NEMUM o desenvolvimento de atividades para os estudantes da EM-UM, esta premissa é bastante dificultada pela falta de conhecimento e de interesse dos estudantes no que diz respeito à essência do Núcleo. Tendo isto em conta, o NEMUM tem o dever

de combater a falta de interesse e de participação dos estudantes, quer a nível local, quer a nível nacional, promovendo a aproximação dos mesmos às associações juvenis e estudantis.

Neste âmbito, e de forma a colmatar as problemáticas apresentadas anteriormente, surge a NOW que consiste num projeto com a duração de uma semana, constituído por atividades lúdicas e informativas, a definir, relativas à estrutura, dinâmica interna, história e objetivos do Núcleo. Com a dinamização deste projeto, os estudantes serão motivados a conhecer o trabalho desenvolvido pelo NEMUM, a participar ativamente nas suas atividades e a intervir nos assuntos inerentes ao mesmo.

Objetivos específicos

- Apresentar o NEMUM como um Núcleo dedicado e preocupado com os interesses e a representação dos estudantes;
- Dar a conhecer a estrutura, a dinâmica interna, os objetivos e o funcionamento do NEMUM aos estudantes e comunidade envolvente, assim como das suas Secções Autónomas;
- Promover o interesse e envolvimento estudantil no associativismo;
- Incentivar os estudantes da EM-UM a intervir ativamente no trabalho desenvolvido pelo Núcleo;
- Aproximar o NEMUM dos estudantes e da restante comunidade académica.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio

2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Assegurar a sustentabilidade dos recursos humanos do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

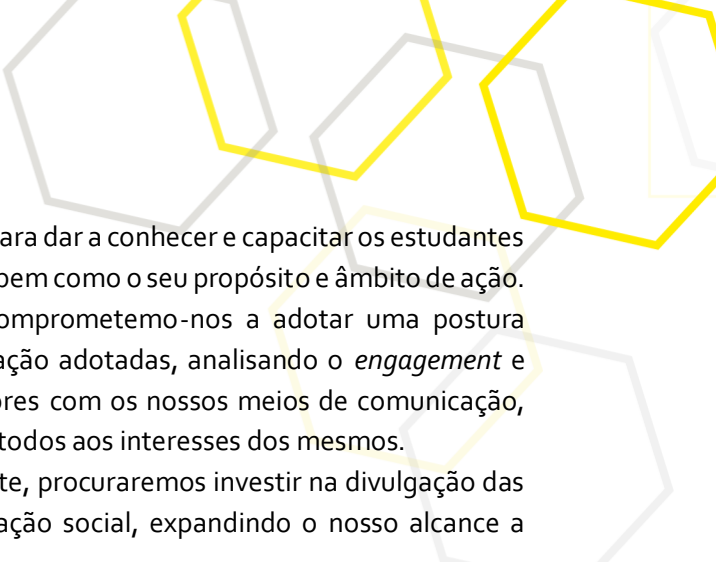
Planeamento

A NEMUM *Open Week* ocorrerá na segunda parte do mandato, idealmente, logo após a entrada dos novos estudantes da EM-UM. Inicialmente, será realizado um *brainstorming* dos métodos mais eficazes de desenvolver atividades cativantes e que despertem o interesse dos estudantes. De seguida, proceder-se-á à preparação da logística da atividade, que ficará ao encargo da VPI, dentro dos moldes considerados mais benéficos de acordo com o *brainstorming* supracitado.

COMUNICAÇÃO E DIVULGAÇÃO

É vital para o sucesso do NEMUM e para a concretização da sua missão manter um conjunto de meios de comunicação que possibilitem o estreitamento de relações com o seu público-alvo e a promoção de todas as suas atividades junto dos estudantes e parceiros do Núcleo.

Ao articular estas plataformas, ambicionamos divulgar todas e quaisquer iniciativas do NEMUM, assim como atividades promovidas por entidades externas ao Núcleo que sejam entendidas como pertinentes para o nosso público-alvo, apelando à participação e ao envolvimento estudantis.



Procuraremos, ainda, usar estes meios de comunicação para dar a conhecer e capacitar os estudantes quanto aos Órgãos Sociais que constituem o seu Núcleo, bem como o seu propósito e âmbito de ação.

Para cumprirmos os objetivos supracitados, comprometemo-nos a adotar uma postura crítica perante as estratégias de divulgação e comunicação adotadas, analisando o *engagement* e demais estatísticas geradas pela interação dos utilizadores com os nossos meios de comunicação, permitindo-nos adaptar sistematicamente os nossos métodos aos interesses dos mesmos.

Além disto, sempre que considerarmos pertinente, procuraremos investir na divulgação das nossas iniciativas junto de diversos meios de comunicação social, expandindo o nosso alcance a público externo à comunidade académica da EM-UM.

E-MAIL INSTITUCIONAL DA UMINHO

O *e-mail* institucional da UMinho constitui o meio oficial de comunicação e divulgação de iniciativas, na medida em que permite o contacto com todos os estudantes do MIMED e a restante comunidade académica da EM-UM, assim como com a totalidade da comunidade académica da UMinho.

Por permitir assegurar que todas as informações enviadas chegam ao nosso público-alvo, ao contrário dos restantes meios de comunicação adotados pelo NEMUM, este meio de comunicação torna-se imprescindível para a divulgação de atividades, eventos, questionários, comunicados, entre outros tipos de informações que se mostrem pertinentes.

WEBSITE NEMUM

O *website* do NEMUM, www.nemum.com, página *web* oficial do Núcleo, mostra-se vital na divulgação de todas as suas iniciativas, bem como de notícias, informações e documentos, nos quais se incluem a missão, a constituição e o funcionamento do Núcleo, relevantes tanto para os estudantes do MIMED da EM-UM como para os parceiros do Núcleo.

Assim, o *website* constitui uma plataforma digital de aproximação da comunidade ao NEMUM que complementa a ação da sede e do *placard*, espaços físicos do Núcleo, integrando as várias plataformas digitais por nós utilizadas e fornecendo um acesso rápido e simples à nossa Loja *Online*, às nossas redes sociais e ao nosso calendário mensal de atividades.

Posto isto, e por reconhecermos a sua importância na orientação e capacitação dos estudantes quanto ao trabalho dinamizado pelo NEMUM no âmbito da representação dos seus interesses, é nosso objetivo promover este meio de comunicação junto da comunidade estudantil, melhorar as suas funcionalidades e acessibilidade, bem como salientar a importância deste meio na aproximação do Núcleo ao seu público-alvo.

REDES SOCIAIS

Seria utópico idealizar um plano de divulgação das iniciativas e projetos do Núcleo que não incluísse as redes sociais como uma das principais vias de comunicação com o nosso público-alvo.

Assim, é nosso objetivo manter atualizadas a página de Facebook® do NEMUM, www.facebook.com/NEMUM, bem como as suas contas de Instagram® e Twitter®, @nemun_em, simultaneamente, visto que o seu alcance tem vindo a revelar-se crucial na promoção do Núcleo e das suas iniciativas. Relativamente à página de LinkedIn® do NEMUM, <https://pt.linkedin.com/company/nemun> e tendo em conta o propósito desta rede social, procuraremos mantê-la atualizada através da publicação de imagens acompanhadas por um texto descritivo das iniciativas do Núcleo, após a realização das mesmas. Desta forma, pretendemos demarcar-nos pelo nosso profissionalismo e, possivelmente, estabelecer parcerias com base na influência que estes conteúdos possam vir a gerar.

Comprometemo-nos, ainda, a manter um espírito crítico perante as estratégias de promoção utilizadas e a mantermo-nos atualizados quanto às funcionalidades das redes sociais sob a nossa alçada, de forma a garantir que criamos conteúdos cada vez mais interativos e apelativos, aumentando o alcance das nossas publicações e, conseqüentemente, potenciando a aproximação do NEMUM ao seu público-alvo. Neste sentido, é imperativo que as estatísticas de interação dos utilizadores com as nossas redes sociais sejam alvo de análise periódica e os seus resultados traduzidos em indicadores de pertinência e de necessidade de diversificação de estratégias, de forma a termos dados concretos de avaliação destes meios de comunicação.

Insta Challenge

Enquadramento

A análise das estratégias de divulgação na página de Instagram® do NEMUM, bem como do *feedback* que nos foi transmitido pelas Direções anteriores, permitiu-nos concluir que a funcionalidade Instagram® *Stories* é um meio crucial para aproximar o Núcleo ao seu público-alvo, os estudantes de Medicina da EM-UM.

Por este motivo, pretendemos utilizar este meio para divulgar, consciencializar e despertar o interesse dos nossos estudantes e dos nossos seguidores, tanto em temáticas e conteúdos incluídos em atividades passadas ou futuras, como em temas atuais e/ou controversos de interesse para a comunidade médica e/ou para a sociedade em geral, através da publicação de Instagram® *Stories* que incluam questões com resposta de escolha múltipla.

Todos os Departamentos do NEMUM poderão requisitar este meio de divulgação complementar para as suas atividades ou, por outro lado, para a divulgação de temáticas que considerem pertinentes dentro do seu âmbito de ação.

Objetivos específicos

- Aproximar o NEMUM aos estudantes do MIMED da EM-UM, através da partilha de conteúdo interativo;

- Promover e divulgar atividades/iniciativas futuras do NEMUM, de forma a potenciar a sua participação e o seu envolvimento nas mesmas;
- Sensibilizar e despertar interesse nos estudantes do MIMED da EM-UM por assuntos abordados em atividades passadas, bem como em assuntos pertinentes para um cidadão comum, bem como para um profissional de saúde;
- Cativar os estudantes a explorar as plataformas sociais do NEMUM, facilitando o seu acesso às informações partilhadas nas mesmas.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio

2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Esta estratégia de divulgação contará com a elaboração de um *template*, a ser usado em todos os “*Insta Challenge*”, de forma a garantir que a imagem utilizada é reconhecida pelos estudantes e seguidores do Instagram® do NEMUM ao longo de todo o mandato.

Posteriormente, os Departamentos do Núcleo interessados em produzir conteúdo neste formato deverão articular com a VPA, que confirmará se a adoção desta estratégia será benéfica, garantindo que não há sobrecarga das redes sociais no espaço de tempo idealizado para a calendarização da divulgação das Instagram® *Stories*.

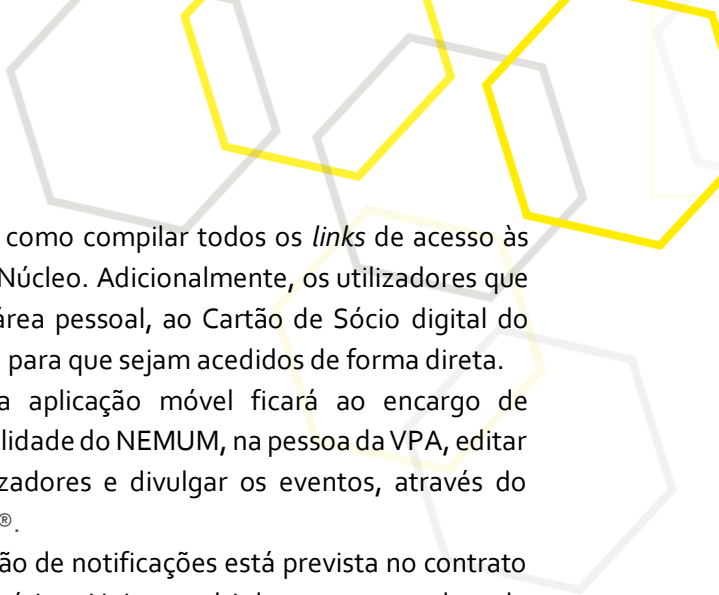
Após aprovação da VPA, os Departamentos devem elaborar as questões, bem como três a quatro opções de resposta por questão, de acordo com bibliografia de fonte segura, e contactar o DIT para a elaboração da imagem. Sempre que possível, deve ser deixada a referência às fontes bibliográficas utilizadas para que as mesmas possam ser consultadas por todos os estudantes.

Relativamente à avaliação desta estratégia de divulgação, pretendemos utilizar os seguintes meios: incluir uma alínea nos Formulários de Avaliação das atividades do Núcleo promovidas com este formato ou abrir um Formulário de Avaliação individual para os “*Insta Challenge*” que não se inserirem em atividades específicas e abrir um Formulário de Avaliação, no final do mandato, de forma a avaliar o uso desta estratégia de divulgação de forma global.

APLICAÇÃO MÓVEL “NEMUM”

Adquirida durante o mandato transato, a aplicação móvel “NEMUM” surgiu da necessidade de facilitar o acesso a um conjunto de informações relativas à organização, ao funcionamento e às atividades do Núcleo, através da agregação das mesmas num espaço *web* facilmente acessível pelos dispositivos mais usados pela generalidade dos estudantes do MIMED da EM-UM, os seus *smartphones* e/ou *tablets*.

Atualmente, a aplicação móvel “NEMUM” permite divulgar os eventos do Núcleo e respetivos *links* de inscrição, as parcerias comerciais estabelecidas e os elementos que fazem parte dos Órgãos



Sociais Eleitos e da Secção Autónoma do Núcleo, bem como compilar todos os *links* de acesso às restantes plataformas de comunicação e divulgação do Núcleo. Adicionalmente, os utilizadores que criarem uma conta na aplicação terão acesso, na sua área pessoal, ao Cartão de Sócio digital do NEMUM e aos eventos que marcarem como “Favoritos”, para que sejam acedidos de forma direta.

A atualização e manutenção do *software* da aplicação móvel ficará ao encargo de profissionais especializados, sendo apenas da responsabilidade do NEMUM, na pessoa da VPA, editar as diferentes secções da aplicação, gerir os seus utilizadores e divulgar os eventos, através do *backoffice* da aplicação, alojado na plataforma Umbraco®.

É ainda de referir que a funcionalidade de emissão de notificações está prevista no contrato inicial com a empresa Vertigma - Programação Informática, Unipessoal Lda., representada pelo Técnico Informático Ricardo Coelho, mas o seu desenvolvimento não foi concretizado. Assim, durante o presente mandato, pretendemos que a mesma esteja disponível e funcional o mais rapidamente possível, visto que entendemos que esta é uma funcionalidade chave na pertinência da aplicação.

Por entendermos que a aplicação ainda não tem o alcance pretendido, comprometemo-nos, também, a divulgar a aplicação móvel em momentos estratégicos ao longo do mandato, nomeadamente no início do ano letivo de 2022/2023, bem como a requerer a apresentação do Cartão de Sócio no levantamento de produtos vendidos com desconto de sócio, durante o atendimento do NEMUM, de forma a promover o seu uso. Nos casos dos estudantes do MIMED da EM-UM que, pelos mais variados motivos, não queiram ou não possam instalar a aplicação móvel “NEMUM”, os mesmos devem requerer a fatura do pagamento de quota de sócio ao DMF, através do *e-mail* dmf@nemum.com, sendo que este documento deverá ser apresentado em substituição do Cartão de Sócio.

CALENDÁRIO DE ATIVIDADES

Tendo em conta que o NEMUM desenvolve iniciativas e atividades com calendarização diversa ao longo de todo o mandato, entendemos que estratégias de agregação das datas e horas das atividades organizadas pelo Núcleo são uma mais-valia para promover o envolvimento e a participação estudantis. Neste sentido, entendemos que a divulgação de calendários de atividades é essencial para o bom decorrer dos trabalhos do Núcleo.

No presente mandato, pretendemos manter os calendários *online*, disponíveis na sua versão mensal no *website* do NEMUM e na sua versão semanal através dos Instagram® *Stories*, publicados com essa mesma periodicidade, bem como retomar o Calendário de Atividades mensal em formato físico, a ser colocado no *placard* do NEMUM, previamente mencionado na secção “Sustentabilidade e Gestão Interna” do presente Plano de Atividades. Com o regresso às atividades letivas presenciais, acreditamos que este último formato é essencial para garantir que todos os estudantes da EM-UM têm acesso facilitado ao nosso Calendário de Atividades e contribuirá, ainda mais, para a divulgação das atividades do Núcleo e, consequentemente, para o aumento da adesão estudantil.

Para avaliar a pertinência destes meios para a comunidade estudantil através de dados concretos, pretendemos incluir nos Formulários de Avaliação das atividades do NEMUM uma alínea referente ao Calendário de Atividades físico.

UPHILL EVENTS®

Com a aprovação do RGPD do NEMUM, a gestão de eventos do NEMUM da forma habitual, recorrendo ao Google Forms® para o processo de inscrições dos participantes e avaliação das atividades, bem como o envio de todos os certificados de participação a todos os participantes via *e-mail*, deixou de ser adequada e criaria muitos constrangimentos se continuasse a ser utilizada.

Neste sentido, durante o mandato de 2021, a Direção do NEMUM recorreu à plataforma de gestão de eventos Uphill Events®. As suas funcionalidades permitem, entre outros, divulgar os eventos do Núcleo na plataforma, gerir a inscrição dos participantes nas atividades, enviar *e-mails*, questionários de avaliação e emitir certificados de participação de forma automática e individualizada, de acordo com o RGPD em vigor.

A introdução desta plataforma nos trabalhos do Núcleo permitiu facilitar os trabalhos logísticos relativos à inscrição dos estudantes nas atividades e demais pós-eventos, necessários no processo de organização de qualquer iniciativa, garantindo a confidencialidade dos dados, especialmente no que concerne à emissão de certificados, que é facilmente acessível pelos utilizadores da plataforma na sua área pessoal, em qualquer altura.

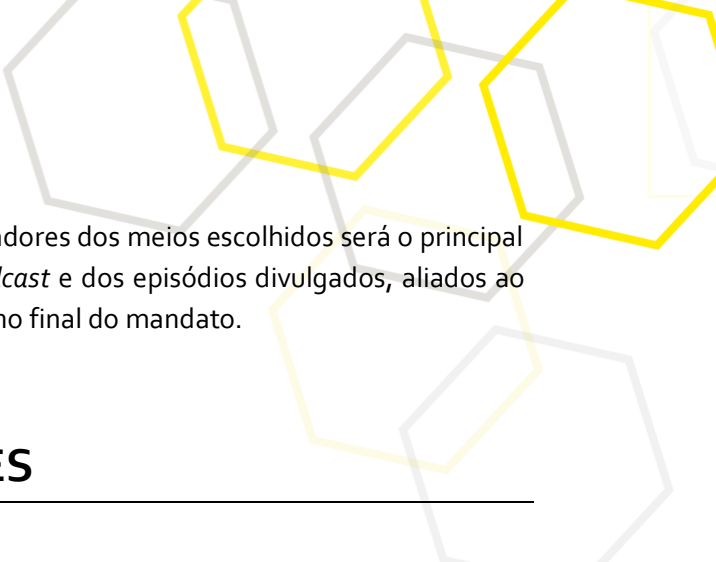
Assim, durante o mandato de 2022, pretendemos manter a plataforma Uphill Events® para a gestão das nossas atividades, continuando a explorar a plataforma e otimizar o seu uso, de maneira a garantir a confidencialidade e segurança dos dados que nos são fornecidos pelos nossos inscritos.

PODCAST

Ao longo de vários anos, foram pensadas e concretizadas várias estratégias que almejavam aproximar os estudantes do MIMED da EM-UM ao seu Núcleo de Estudantes, o NEMUM, e da representação externa que o mesmo faz, na defesa dos seus interesses. No entanto, apesar de considerarmos que as mesmas tenham sido pertinentes e inovadoras, a adesão estudantil ficou aquém do esperado, não justificando todo o trabalho e tempo despendidos na sua concretização.

Por acreditarmos ser imperativo que sejam feitos esforços para concretizar o objetivo enunciado anteriormente, durante o mandato de 2022, pretendemos criar um *Podcast*, com nome, calendarização e temáticas concretas ainda a definir. Prevemos que este novo meio de comunicação e divulgação será inovador e apelativo para os estudantes e crucial para que a Direção de 2022 consiga ter uma relação mais próxima com os mesmos.

Uma vez que a preparação e gravação dos episódios requerem uma preparação cuidada, pretendemos criar uma CO para a sua elaboração, sob orientação da VPA e de um membro do DIT. Prevemos que sejam necessárias quatro fases para a concretização deste *Podcast*: a primeira, referente à fase de preparação, onde serão escolhidas as temáticas, contactados os intervenientes e elaborados os guiões de cada episódio; a segunda, referente à gravação dos episódios; a terceira referente à edição dos ficheiros multimédia; e, por fim, a quarta e última fase, referente à divulgação periódica dos episódios previamente gravados, através dos meios de comunicação e divulgação que se considerem pertinentes.



A análise das estatísticas de interação dos utilizadores dos meios escolhidos será o principal método de avaliação da qualidade e pertinência do *Podcast* e dos episódios divulgados, aliados ao envio de um Formulário de Avaliação global do projeto, no final do mandato.

PARCEIROS E PATROCINADORES

No decorrer da história do NEMUM, os parceiros e patrocinadores têm-se revelado pilares cruciais, quer na sustentabilidade do Núcleo, quer no cumprimento das mais diversas atividades. Assim, a Direção do NEMUM 2022 compromete-se a dar continuidade e melhorar as relações vinculadas junto dos atuais parceiros, primando pela aproximação e pelo benefício para ambas as partes. Ademais, compromete-se a procurar novas parcerias, de âmbito científico, clínico ou formativo e, de igual modo, apoios financeiros, logísticos, entre outros, avaliando sempre a sua vantagem, qualidade e relevância. Pretendemos estabelecer relações mais abrangentes e de longo prazo com os nossos parceiros, tentando criar protocolos de parceria, sempre que possível. Adicionalmente, serão feitos esforços no sentido de concretizar apoios anuais ou pontuais junto de algumas entidades. Com vista ao crescimento das atividades do Núcleo, serão ainda solicitados patrocínios a empresas cujo público-alvo vá ao encontro das respetivas atividades do NEMUM.

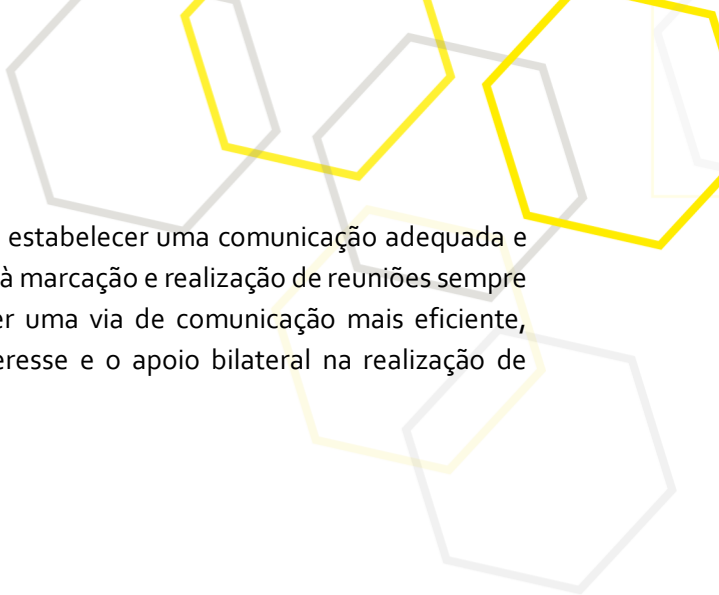
Gostaríamos de destacar a manutenção ou o estabelecimento de novas parcerias com as seguintes entidades:

ALUMNI MEDICINA

A *Alumni Medicina* - Associação de Antigos Alunos de Medicina da Universidade do Minho - constitui um parceiro fundamental do NEMUM, assumindo-se frequentemente como promotor e agente facilitador das ações do Núcleo. A Direção do NEMUM pretende continuar a fomentar a colaboração mútua com a *Alumni Medicina*, designadamente através do estabelecimento de parcerias, no que respeita à indicação de oradores e formadores, à divulgação, e ao apoio logístico e/ou monetário para a realização de atividades. É também objetivo da Direção explorar em que medida poderá apoiar o Fundo de Emergência Social da *Alumni Medicina*, destinado ao apoio de estudantes da EM-UM com dificuldades económicas, dado o carácter pertinente e meritório deste projeto.

ASSOCIAÇÃO DE VOLUNTARIADO PORTA NOVA

Considerando a importância de formar médicos mais capacitados, humanos e conhecedores de realidades distintas da que se vive em Portugal e reconhecendo o papel da Associação de Voluntariado Porta Nova junto dos estudantes da EM-UM neste sentido, a Direção do NEMUM tem como objetivo reforçar esta relação, apostando na sua exponencialização e procurando benefícios



para ambas as partes. Manifestamos total interesse em estabelecer uma comunicação adequada e profícua com a mesma, sendo do nosso intuito proceder à marcação e realização de reuniões sempre que for considerado pertinente, permitindo estabelecer uma via de comunicação mais eficiente, assim como promover o debate em temáticas de interesse e o apoio bilateral na realização de atividades consideradas relevantes.

CÂMARA MUNICIPAL DE BRAGA

A Direção do NEMUM tem como objetivo dar continuidade à relação de proximidade estabelecida com a CMB, potenciando a nossa ação junto da comunidade. Para além da componente humanitária e da ação comunitária, também as iniciativas no âmbito cultural e recreativo do Núcleo poderão beneficiar de uma estreita parceria entre o NEMUM e a CMB. Adicionalmente, consideramos fundamental garantir uma participação ativa no Conselho Municipal da Juventude da CMB, um órgão consultivo do Município que procura garantir o direito de participação, auscultação e intervenção dos jovens na cidade através das suas Associações/Núcleos de Estudantes, na medida em que acreditamos que a parceria com o IPDJ e o apoio recebido com a inscrição no RNAJ sejam imprescindíveis, bem como os debates que se geram sobre diversas temáticas e iniciativas sejam de interesse para o NEMUM e seus associados.

CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

A parceria entre o NEMUM e a CVP estabelece-se através da sua Delegação de Braga. Em mandatos transatos, foram discutidas e planificadas algumas atividades conjuntas entre a CVP e o Núcleo, no entanto, estes projetos não se efetivaram, como a Semana da Cruz Vermelha Portuguesa, e a participação da Delegação de Braga da CVP na *EcoWeek*. Adicionalmente, foi proposta a promoção, por parte do NEMUM, de Cursos de Primeiros Socorros certificados e lecionados pela CVP, com desconto para associados do NEMUM, e a realização de estágios observacionais em Projetos da Juventude da CVP. Assim, é intenção da Direção do NEMUM estabelecer uma parceria sustentável e coesa com esta entidade, explorando os projetos e as novas atividades futuras em que o NEMUM e a CVP possam cooperar.

HOSPITAL DA LUZ GUIMARÃES

A Direção do NEMUM tem como objetivo reaver e promover a exponenciação da relação com o HLG, de modo a desenvolver atividades consideradas vantajosas para os nossos estudantes. Adicionalmente, consideramos pertinente a averiguação da possibilidade, por parte do HLG, de exploração de outras áreas de envolvimento do Núcleo, como a de estágios formativos, a fim de se obterem maiores proveitos para os estudantes da EM-UM.

HOSPITAL DE BRAGA

A Direção do NEMUM tem como objetivo manter e potenciar a parceria com o Hospital de Braga, de modo que ambas as partes beneficiem dela o mais possível. Tendo por base o relevante historial de parceria entre o NEMUM e o Hospital de Braga, pretendemos contar com apoio em termos logísticos, de recursos humanos, em infraestruturas, na divulgação e na promoção à comunidade e comunicação social de eventos como o Hospital dos Bonequinhos e demais atividades e *workshops* clínico-científicos pontuais e em congressos como o *Minho Medical Meeting*. Ademais, sublinhamos a importância do Hospital de Braga continuar a receber os estudantes *incomings* que escolhem realizar intercâmbio clínico na EM-UM. Adicionalmente, consideramos fundamental reforçar uma eficaz articulação com este parceiro no que respeita à representação e defesa de interesses dos estudantes da EM-UM, sobretudo ao nível de temáticas de Política Educativa, como as condições da formação clínica dos estudantes na instituição.

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE

O IPDJ constitui um parceiro essencial de todas as ações desenvolvidas pelo NEMUM. Através da candidatura ao Programa de Apoio Juvenil, o seu apoio monetário revela-se fundamental para a execução orçamental do Núcleo, a qual, à data de aprovação deste Plano de Atividades, foi já submetida, na qual versam as atividades aqui apresentadas. A comunicação com este parceiro será mantida ao longo do mandato, de forma a acompanhar o processo de verificação e efetivação da candidatura. Ademais, pretendemos acompanhar os programas de apoio do IPDJ, executando a submissão de candidatura, sempre que for considerado pertinente.

ORDEM DOS MÉDICOS

A parceria entre a OM e o NEMUM é concebida essencialmente através da comunicação com a Subsecção de Braga da Secção Regional do Norte da Ordem dos Médicos. É nosso intuito dar continuidade à parceria estabelecida, assegurando uma comunicação profícua e reforçando esta relação, apostando no desenvolvimento de atividades conjuntas, como é exemplo a conferência “Violência contra Profissionais de Saúde” realizada no mandato transato. Assim, acreditamos no benefício desta parceria no que concerne à divulgação do Núcleo junto dos estudantes e da restante comunidade a nível local e nacional, bem como ao apoio clínico-científico, monetário, de *merchandising* ou de despesas de transporte em atividades desenvolvidas pelo Núcleo. Adicionalmente, pretendemos estar presentes nas inaugurações, nas celebrações e nos eventos, firmando a parceria instituída e apoiando a OM.

SINDICATO INDEPENDENTE DOS MÉDICOS

O SIM tem vinculado a sua relação com o NEMUM ao longo de vários mandatos, nomeadamente através dos múltiplos apoios e patrocínios em atividades, como o Minho *Medical Meeting* e *Meeting Medical Education*. Esta parceria concretiza-se, usualmente, junto da Delegação e Secretariado do Norte do SIM. Deste modo, pretende-se manter esta relação, procurando apoio clínico-científico para congressos e demais atividades similares, bem como apoio no planeamento, na divulgação e no patrocínio de despesas com convidados de certas atividades consideradas pertinentes pelo Núcleo.

TUNA DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO MINHO

A TMUM constitui um parceiro basilar do NEMUM. Esta cooperação tem-se revelado mutuamente benéfica, designadamente no que respeita ao empréstimo de material e através da sua participação nos demais eventos organizados pelo Núcleo. Assim, a Direção visa manter e reforçar esta parceria, promovendo uma comunicação profícua e o apoio bilateral nas atividades desenvolvidas.

OUTROS PATROCINADORES E APOIOS

AMBOSS©

A parceria entre o Núcleo e a AMBOSS© tem vindo a revelar-se profícua para ambos os intervenientes, através de patrocínios e apoio logístico em atividades desenvolvidas pelo Núcleo, por parte da AMBOSS©, e através da divulgação de ações e estudos desenvolvidos pelo parceiro, por parte do NEMUM. Assim, reconhecendo que este parceiro contribui significativamente para a qualidade da formação médica dos nossos estudantes, consideramos que esta colaboração deve ser mantida e reforçada, procurando desenvolver novas iniciativas conjuntas.

Associações, Núcleos e Clubes Estudantis

Acreditamos ser bastante enriquecedor para a formação dos nossos estudantes abordar temáticas diferentes e inovadoras, não nos cingindo apenas à área da Medicina. Neste sentido, e com o intuito de proporcionar oportunidades relevantes para os estudantes da EM-UM, é objetivo da Direção do NEMUM desenvolver novas colaborações e consolidar parcerias estabelecidas em mandatos transatos, como é exemplo o Clube de Estudantes de Medicina e Ciências da Vida Aeroespacial (CEMCA), procurando desenvolver novas atividades conjuntas.



Outras Instituições Afiliadas à EM-UM - Hospital da Senhora da Oliveira Guimarães e Unidade Local de Saúde do Alto Minho

Por se tratarem de locais de estágio e de formação para os estudantes da EM-UM, consideramos que a ação do NEMUM poderá beneficiar do estabelecimento de parcerias com estas instituições, com vista ao apoio para a realização e divulgação de atividades do Núcleo nestes locais. Adicionalmente, consideramos pertinente reforçar uma eficaz articulação com estas instituições no que respeita à representação e defesa de interesses dos estudantes da EM-UM, sobretudo ao nível de temáticas de Política Educativa, como as condições da formação clínica dos estudantes nas mesmas.

Laboratórios Farmacêuticos

Consideramos oportuna a procura de novos apoios junto de empresas da indústria farmacêutica, de modo a obter apoio material e monetário para a realização de atividades de cariz científico e comunitário, pelo que pretendemos estabelecer, junto destas novas entidades, parcerias sustentáveis de longa duração.

Unidades Hospitalares de âmbito privado inseridas no distrito de Braga

Consideramos pertinente o estabelecimento de parcerias com algumas instituições de âmbito privado, com vista ao seu apoio para a realização e divulgação de atividades do Núcleo nestes locais, nomeadamente a realização de estágios e de outras atividades de caráter formativo, criando oportunidades adicionais para os estudantes da EM-UM, de modo a complementar o seu percurso académico.

DEPARTAMENTO DE AÇÃO COMUNITÁRIA (DAC)

Coordenadora: Inês Rodrigues (5º ano)

Restantes Vogais: Bruno Dias (2º ano), Diana Oliveira (1º ano) e Maria Inês Melo (2º ano)

O DAC move-se no sentido de fomentar a participação ativa dos estudantes em iniciativas realizadas em prol da comunidade, procurando estimular a humanização dos futuros profissionais de saúde, através da realização de atividades de cariz social, que possibilitam não só a aproximação dos estudantes à comunidade, mas também uma maior consciencialização perante as diversas realidades inerentes à mesma.



OBJETIVOS GERAIS

- Apostar no desenvolvimento de atividades na área dos Direitos Humanos, da Ética Médica e da Medicina Humanitária, de forma a familiarizar os estudantes com estas temáticas;
- Manter a realização de atividades do interesse dos estudantes, tais como a “Aldeia Feliz”, o “Educa(-te)” e o “Dar(-te)”, investindo na inovação e expansão das mesmas;
- Investir em atividades como o “Procurar Saúde” e procurar novas formas de agir diretamente na comunidade, aproximando os estudantes da mesma;
- Potenciar o envolvimento do Departamento nos dias temáticos e nas ações de voluntariado com o objetivo de consciencializar a comunidade, no geral, apostando em ações pertinentes e benéficas para a mesma e para os estudantes da EM-UM;
- Inovar em atividades inseridas na saúde ambiental e na saúde mental, de forma a cativar e sensibilizar os estudantes, tendo em conta o crescente impacto destas temáticas na comunidade.

100 PAPAS NA LÍNGUA

Enquadramento

O “100 Papas na Língua” tem como principal objetivo elevar a discussão de temáticas sociais relevantes e sensibilizar a comunidade académica.

A atividade será realizada através de sessões de caráter formativo e didático, onde serão abordados temas com um elevado impacto na sociedade. Com o formato de mesa-redonda, esta atividade contará com a presença de personalidades ativas nos assuntos em questão, enaltecendo o debate entre as mesmas. Estas sessões destinar-se-ão aos estudantes do MIMED da EM-UM e à comunidade em geral, pretendendo fortalecer o espírito crítico e desenvolver a capacidade de argumentação dos membros da nossa sociedade.

Objetivos específicos

- Fortalecer o espírito crítico dos estudantes e da restante comunidade;
- Sensibilizar e apelar à necessidade de discussão de certas temáticas sociais;
- Familiarizar os estudantes com as problemáticas existentes na comunidade, através da aproximação destes à mesma;
- Mostrar o quão importante é a participação em atividades de caráter formativo para fomentar o crescimento pessoal;
- Alargar o conhecimento dos estudantes, através da dinamização de atividades extracurriculares;
- Consciencializar os jovens para a urgência de possuir uma voz ativa na comunidade, com a máxima de tornar os nossos estudantes mais interventivos.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Através da realização de diferentes sessões, com data a definir, esta atividade consiste, num primeiro momento, na seleção de temas fraturantes e com particular importância na nossa sociedade, cuja vertente mais polémica pode despoletar o desenvolvimento social e formativo dos estudantes.

Posteriormente, serão convidadas diversas personalidades com experiência no tema para o papel de moderador e para a participação na mesa-redonda, onde terão liberdade para dar a conhecer o seu ponto de vista, iniciando uma discussão fundamentada sobre o mesmo.

CERIMÓNIA DA BATA BRANCA

Enquadramento

A “Cerimónia da Bata Branca” tem o intuito de marcar, com um carácter formal, a transição dos estudantes do MIMED da EM-UM dos anos básicos para os anos clínicos.

Esta atividade pretende sensibilizar os estudantes para a responsabilidade inerente à prática da Medicina e, ainda, promover a humanização da mesma e a adoção de uma prática clínica centrada no doente.

Objetivos específicos

- Promover a prática humanística da Medicina;
- Motivar os estudantes para uma prática clínica exímia;
- Fomentar e valorizar as medidas implementadas na relação médico-doente pelas Escolas Médicas, assim como pelos profissionais de saúde e respetivos empregadores.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

A “Cerimónia da Bata Branca” contará com duas edições, uma em cada parte do mandato, sendo a primeira destinada aos estudantes que se encontram atualmente no 3º ano curricular do Plano de Estudos de 2010/2011 e a segunda para os que frequentam o 2º ano curricular do MinhoMD.

Para esta atividade, será requisitada a comparência e cooperação da Presidência da EM-UM, da Diretora de Direitos Humanos e Ética Médica da ANEM, da Professora Doutora Cecília Leão, Professora Catedrática da EM-UM, da Professora e Investigadora Nadine Santos, do Presidente da *Alumni* Medicina e de outras personalidades, para exporem o seu testemunho.

No decurso da cerimónia, será distribuído o Código de Ética Nacional para Estudantes de Medicina, e, simbolicamente, os estudantes vestirão a sua bata branca e colocarão o seu estetoscópio ao pescoço. No encerramento, será lido, em conjunto, um juramento que tem por base o Juramento de Hipócrates.

CONSONÂNCIAS

Enquadramento

Enquanto futuros profissionais de saúde, os estudantes da EM-UM deparar-se-ão com uma série de desafios que os colocarão à prova no que respeita aos complexos trilhos traçados pela Ética Médica e pelos Direitos Humanos. Na verdade, apesar destas duas componentes serem basilares para o exercício da profissão, verifica-se um descontentamento geral por parte dos estudantes de Medicina, transversal a todas as Escolas Médicas. Neste sentido, surge o “Consonâncias”, numa perspetiva de complementar esta lacuna nos *curricula* médicos e de trazer à discussão, durante um dia, vários temas fraturantes da sociedade atual.

Objetivos específicos

- Sensibilizar os estudantes para o aparecimento de novos dilemas éticos, tendo em conta o panorama científico-tecnológico atual;
- Promover o envolvimento e interesse dos estudantes no que diz respeito às temáticas da Ética Médica e defesa dos Direitos Humanos;
- Incentivar a adoção do modelo biopsicossocial por parte dos futuros profissionais de saúde, numa vertente de análise holística do paciente e não apenas da sua condição de saúde;
- Colmatar a falta de formação médica em Direitos Humanos;
- Sensibilizar para as particularidades de determinados grupos populacionais no que respeita ao acesso dos mesmos aos cuidados de saúde.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Numa fase inicial, procuraremos contactar profissionais da área da saúde, bem como outros experientes na temática que consideramos pertinentes, no sentido de construir um painel de oradores coeso para abordar as temáticas da Ética Médica e dos Direitos Humanos. Para além disso, será efetuado um recrutamento de estudantes interessados em integrar uma CO, que desempenhará um papel importante nas questões logísticas subjacentes à organização de umas jornadas deste âmbito.

Considera-se, igualmente, importante o contacto com a Unidade de Planeamento da EM-UM no sentido de apurar a disponibilização de espaços nos quais poderão decorrer as sessões expositivas, mesas redondas e *workshops*. É, portanto, de extrema relevância a articulação e estabelecimento de

parcerias com entidades externas no sentido de obter apoio financeiro e de divulgação para uma atividade desta natureza.

No decorrer das jornadas, os participantes terão a oportunidade de assistir a várias sessões expositivas, mesas redondas e participar num *workshop*, por eles escolhido, pertinentes para o desenvolvimento de competências relacionadas com a diminuição do estigma, da discriminação e da violação dos Direitos Humanos e das áreas subjacentes a esta temática.

DAR(-TE)

Enquadramento

O “Dar(-te)” é uma atividade que possibilita aos estudantes do MIMED da EM-UM fomentarem o seu espírito solidário, através do apadrinhamento de uma criança pertencente a uma Instituição de Solidariedade Social. Os estudantes oferecerão um presente escolhido pela criança que apadrinharem, com o intuito de proporcionar momentos simbólicos de alegria a todas as crianças da Instituição em questão.

Objetivos específicos

- Fomentar a participação dos estudantes em atividades extracurriculares que potenciem o seu desenvolvimento pessoal;
- Garantir às crianças institucionalizadas a vivência de momentos de felicidade e alegria;
- Alertar a comunidade académica para o presente contexto de desigualdade social;
- Promover valores de altruísmo e solidariedade na comunidade académica.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Realizar atividades diretamente dirigidas à comunidade;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Primeiramente, contactar-se-ão Instituições de Solidariedade Social, com o intuito de sondar o interesse e a disponibilidade para a realização da atividade. Caberá à instituição recolher uma lista com os presentes pedidos pelas crianças, que será posteriormente divulgada com nomes fictícios, em diferentes publicações, no Facebook® do NEMUM. Para que as crianças sejam apadrinhadas, os interessados deverão comentar as respetivas publicações e comprometer-se-ão a entregar os presentes na sede do NEMUM até à data a definir. Por fim, os presentes serão entregues à instituição.

A atividade terá sempre como base um regime compatível com a Política de Proteção de Dados do NEMUM e o Regulamento próprio da atividade.

DIAS TEMÁTICOS

Enquadramento

Os “Dias Temáticos” são atividades dirigidas à população estudantil e à comunidade, que procuram assinalar dias comemorativos nacionais, internacionais e/ou mundiais e que visam destacar áreas e temáticas de relevo, a abordar durante o percurso académico dos estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Explorar oportunidades formativas para os estudantes do MIMED da EM-UM;
- Consciencializar os estudantes para a importância da representatividade e celebração da diversidade;
- Promover a adoção de um estilo de vida saudável pela comunidade;
- Fomentar o contacto entre os estudantes e a comunidade;
- Sensibilizar a comunidade para áreas e temas relevantes no atual contexto social.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Realizar atividades diretamente dirigidas à comunidade;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Dia Internacional das Mulheres e Meninas na Ciência - 11 de fevereiro de 2022

Neste dia, pretendemos fazer uma reflexão acerca da questão “A Medicina ainda tem género?”, convidando personalidades que tenham uma opinião fundamentada no que diz respeito a esta problemática, para partilharem a sua história e transmitirem o seu ponto de vista aos estudantes. A sessão consistirá numa conversa entre os diferentes convidados, moderada por um estudante externo à Direção do NEMUM.

Dia Internacional da Luta Contra a Discriminação Racial - 21 de março de 2022

Organização de uma sessão no âmbito do “100 Papas na Língua” com membros de diferentes raças e etnias. O objetivo principal do “Dia Temático” passa pela discussão acerca das diferenças nos cuidados de saúde prestados às minorias em Portugal.

Dia Mundial da Atividade Física - 6 de abril de 2022

Organização de uma caminhada solidária para a comunidade em geral, na qual serão recolhidas tampas de plástico que serão, posteriormente, entregues a estabelecimentos, com o intuito de produzir material clínico.

Dia Internacional contra a Homofobia, a Transfobia e a Bifobia - 17 de maio de 2022

Contacto com uma associação cujo propósito seja a luta pela defesa dos direitos LGBTQIA+, de modo a incluir um número limitado de estudantes nas atividades diárias desta e, assim, aproximar os futuros médicos à realidade do terreno, no que respeita à temática em questão.

Dia Mundial do Dador de Sangue - 14 de junho de 2022

Preparação de uma ação de sensibilização sobre esta temática, em moldes ainda a definir.

Dia Mundial de Combate ao *Bullying* - 20 de setembro de 2022

Realização de uma parceria com o DCF para a realização de uma sessão de capacitação sobre o tema.

Dia Mundial da Saúde Mental - 10 outubro de 2022

Dinamização de uma sessão de formação no âmbito de Primeiros Socorros Psicológicos.

Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres - 25 de novembro de 2022

Promoção de uma recolha de bens na EM-UM que serão, posteriormente, doados a casas de apoio a mulheres vítimas de violência doméstica, a definir posteriormente.

Os Dias Temáticos serão avaliados mediante a realização de um questionário, disponibilizado via *e-mail* a todos os participantes.

ECOWEEK

Enquadramento

Segundo o Pacto Climático de Glasgow: COP26, verifica-se que, mundialmente, existem pessoas a viver em locais afetados nefastamente pelas consequências devastadoras das alterações climáticas e do aumento da intensidade e frequência de eventos com temperaturas extremas. Não só o aumento do nível médio das águas do mar, mas também os padrões de mudança climática, colocam em risco os meios de subsistência de diversas populações.

Urge, portanto, uma mudança profunda dos hábitos pouco sustentáveis vinculados na nossa sociedade, apesar do trabalho conduzido para a redução das emissões. Neste sentido, surge a *EcoWeek*, com o intuito de sensibilizar os estudantes da EM-UM para as causas ambientais e para o seu impacto na saúde das populações vindouras.

Objetivos específicos

- Aumentar a literacia dos estudantes do MIMED da EM-UM relativamente ao impacto das alterações climáticas na saúde das populações;
- Alertar os estudantes para a possibilidade do aparecimento de novas doenças e, igualmente, para o aumento da prevalência e do agravamento das já existentes;
- Capacitar os estudantes para o reconhecimento dos recursos disponíveis até à data, no que respeita à sustentabilidade do planeta;
- Reconhecer que as alterações climáticas condicionarão os aspetos nutricionais e a disponibilidade alimentar das gerações futuras.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Realizar atividades com mais que um dia de duração;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Realizar atividades diretamente dirigidas à comunidade;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

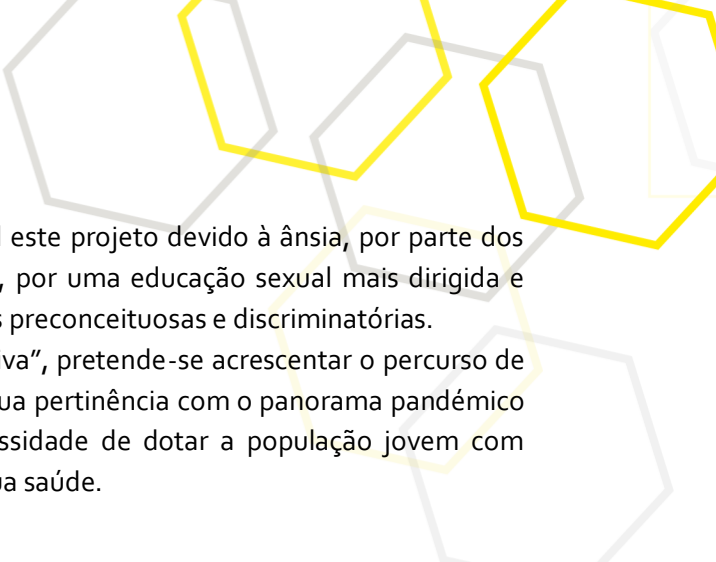
Inicialmente, serão contactados profissionais das mais diversas áreas que se demonstrem disponíveis para abordar o tema das alterações climáticas e o seu impacto na saúde das populações.

Ao longo da semana, definida posteriormente, realizar-se-ão diversas ações de sensibilização para a temática, quer através da dinamização de sessões expositivas, quer através da sensibilização nas redes sociais do NEMUM. Além disso, este será o momento ideal para incentivar a participação na atividade "Férias Solidárias", já que o tema da sustentabilidade ambiental será, também, desenvolvido na mesma.

EDUCA-(TE)

Enquadramento

O projeto "Educa-te" advém da constatação de uma desinformação inconsciente de temas fulcrais da nossa sociedade, como é o caso da Saúde Sexual e da defesa dos Direitos Universais por parte dos estudantes que frequentam a escolaridade obrigatória. Esta problemática coaduna-se, ainda, com a perpetuação, no ensino português, de abordagens ineficazes no que diz respeito às temáticas em questão.



Desta forma, consideramos de exímio potencial este projeto devido à ânsia, por parte dos estudantes frequentadores da escolaridade obrigatória, por uma educação sexual mais dirigida e diversificada, que não esteja envolta em atitudes e ideias preconceituosas e discriminatórias.

Além do percurso de “Saúde Sexual e Reprodutiva”, pretende-se acrescentar o percurso de “Saúde Pública, Mental e Alimentar”, justificando-se a sua pertinência com o panorama pandémico e com a desinformação premente, bem como a necessidade de dotar a população jovem com ferramentas que permitam a avaliação e promoção da sua saúde.

Objetivos específicos

- Incentivar os estudantes do MIMED da EM-UM a possuírem um papel ativo na sociedade, adotando uma perspetiva de sensibilização e prevenção;
- Potenciar a Educação Médica nos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Colmatar a falta de conhecimento relativamente às questões de identidade de género, orientação sexual e conceitos subjacentes;
- Promover a diminuição de preconceitos e ideias estigmatizantes e discriminatórias por parte da comunidade estudantil da EM-UM;
- Desenvolver as *soft skills* dos estudantes da EM-UM;
- Contribuir para a literacia da comunidade em geral, para os temas da Saúde Sexual e Reprodutiva, Nutrição, Saúde Pública e Saúde Mental;
- Promover a adoção de estilos de vida saudáveis.

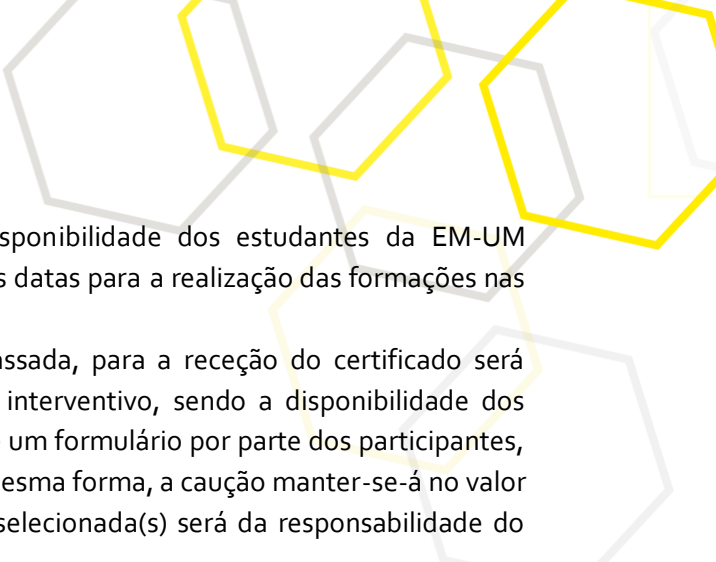
Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Realizar atividades com mais que um dia de duração;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Realizar atividades diretamente dirigidas à comunidade;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Reformulando a parceria com o DCF, reuniremos para a tomada de decisões relativas aos temas pertinentes a incluir em cada um dos percursos, bem como dos respetivos oradores a contactar, designadamente profissionais de saúde e/ou outros especialistas nas temáticas da Saúde Sexual e Reprodutiva, Saúde Mental, Saúde Pública e Ciências da Nutrição.

Tendo em conta não só a disponibilidade dos oradores convidados, mas também a pertinência no que respeita ao momento do ano letivo, serão definidas datas para a realização das sessões formativas, que receberão como participantes os estudantes do MIMED da EM-UM. Concomitantemente, serão estabelecidos contactos com as escolas do Ensino Básico e Secundário do distrito de Braga, a fim de renovar as parcerias pré-existentes e criar outras, promovendo a



expansão da atividade. Finalmente, conciliando a disponibilidade dos estudantes da EM-UM formados e das escolas contactadas, serão estabelecidas datas para a realização das formações nas escolas.

À semelhança do que aconteceu na edição passada, para a receção do certificado será obrigatório participar em, pelo menos, um momento interventivo, sendo a disponibilidade dos estudantes da EM-UM fornecida pelo preenchimento de um formulário por parte dos participantes, e em todos os momentos de formação subjacente. Da mesma forma, a caução manter-se-á no valor de três euros e o transporte da EM-UM à(s) escola(s) selecionada(s) será da responsabilidade do NEMUM.

De modo a perceber o impacto da atividade na comunidade escolar, cada momento formativo será avaliado através do preenchimento de um questionário por todas as escolas que aderirem ao projeto.

FÉRIAS SOLIDÁRIAS

Enquadramento

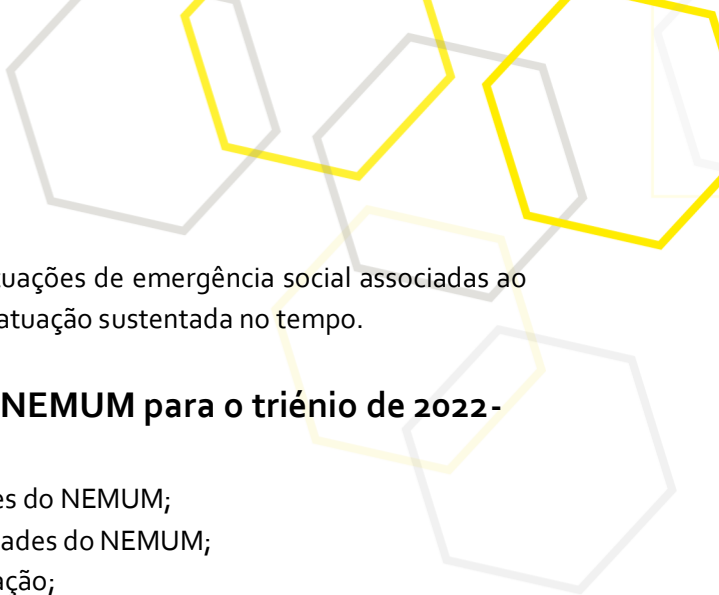
Com o objetivo de promover o espírito humanitário entre os estudantes do MIMED e de encorajar a prática de voluntariado, introduzimos as “Férias Solidárias”. Estas consistem num conjunto de atividades de cariz solidário e altruísta, que se irão desenvolver durante as pausas letivas, ao longo do ano de 2022.

Entre estas atividades, encontra-se a “Aldeia Feliz”, uma iniciativa existente desde 2014, que procura agir contra o isolamento social e o difícil acesso aos cuidados de saúde pela população idosa. Nesta, os estudantes deslocar-se-ão a grupos populacionais desprotegidos e isolados e promoverão os cuidados básicos de saúde, através da realização de rastreios e do aconselhamento da população.

Como novidade, este ano realizaremos uma atividade denominada “De mãos dadas”, na qual promoveremos ações relacionadas com a prática de voluntariado em prol do meio ambiente.

Objetivos específicos

- Fomentar, nos estudantes, ferramentas de comunicação com os doentes, independentemente da sua faixa etária e do seu nível de literacia em Saúde;
- Fornecer oportunidades de contacto com outras realidades, aumentando o número de estudantes a intervir no seio da comunidade;
- Desenvolver o espírito altruísta e solidário dos estudantes;
- Aumentar a perceção do contexto social e comunitário da população;
- Promover a participação dos estudantes em atividades extracurriculares que contribuam para o seu desenvolvimento pessoal e profissional;
- Incentivar o trabalho de equipa entre os estudantes que participam nas atividades;
- Encorajar a troca de conhecimentos médicos e sociais importantes entre os estudantes e o público-alvo;
- Proporcionar momentos de lazer e aprendizagem a grupos de idosos de localidades rurais



isoladas;

- Promover o envelhecimento ativo e prevenir situações de emergência social associadas ao isolamento na terceira idade, assegurando uma atuação sustentada no tempo.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Realizar atividades com mais que um dia de duração;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Realizar atividades diretamente dirigidas à comunidade;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

No que diz respeito à “Aldeia Feliz”, o primeiro passo será contactar as Câmaras Municipais do distrito de Braga e de distritos que se considerem pertinentes, no sentido de averiguar a possibilidade de apoiarem o projeto. O apoio prestado será, essencialmente, através do fornecimento de alojamento, transporte e alimentação aos estudantes voluntários. Uma vez estabelecida uma parceria entre o NEMUM e a Câmara Municipal em questão, a atividade será agendada, tendo em atenção os períodos de pausa letiva.

Os participantes da “Aldeia Feliz” terão de realizar uma formação prévia à atividade. No decorrer da atividade, serão identificadas as necessidades básicas, o enquadramento social e o nível socioeconómico da população idosa abordada. De acordo com os dados recolhidos no local, serão determinados quais os rastreios a fazer e os conselhos a transmitir.

Para as restantes atividades solidárias planeadas para as pausas letivas, numa primeira fase será efetuado o contacto com instituições de voluntariado, a nível nacional, que aceitem voluntários, de modo a estabelecer uma parceria. As instituições contactadas terão como ramo de ação a melhoria das condições ambientais. Conforme a parceria instituída, será avaliada a necessidade de pedir financiamento externo para o alojamento, transporte e alimentação dos estudantes inscritos.

Uma das ações de sensibilização para a sustentabilidade e a preservação do meio ambiente será a limpeza de praias.

GATA NA SAÚDE

Enquadramento

A “Gata na Saúde” é uma atividade realizada conjuntamente com a AAUMinho, que visa promover a saúde, através da prestação de primeiros socorros e assistência, no decorrer de determinados eventos realizados pela Associação Académica. Em semelhança ao que tem vindo a

ser feito, a atividade terá lugar nos recintos das “Monumentais Festas do Enterro da Gata” e da “Receção ao Caloiro”, se as condições epidemiológicas assim o permitirem.

Esta atividade destinar-se-á aos estudantes do MIMED da EM-UM e à população presente nas atividades acima referidas.

Objetivos específicos

- Consciencializar a população para os efeitos e consequências do consumo excessivo de álcool, bem como alertar para as Infecções Sexualmente Transmissíveis;
- Apelar à responsabilidade dos jovens estudantes, alertando para a importância de ter bons hábitos saudáveis;
- Fortalecer as técnicas de auxílio aos estudantes do curso de Medicina, em situações de emergência, especialmente resultantes de ações e consumos abusivos;
- Proporcionar oportunidades de contacto direto dos estudantes do MIMED da EM-UM com situações reais de prestação de cuidados de saúde básicos;
- Enaltecer o trabalho comunitário entre estudantes, principalmente em cursos ligados à área da saúde.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Fomentar as relações com outras Associações ou Núcleos de estudantes;
- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Realizar atividades com mais que um dia de duração;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Realizar atividades diretamente dirigidas à comunidade;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

A “Gata na Saúde” terá palco na “Semana Académica”, a acontecer em maio de 2022, e na “Receção ao Caloiro”, em outubro de 2022. Em primeiro lugar, será discutida a logística da atividade com a AAUMinho. Posteriormente, será divulgado um formulário de inscrição, para que os estudantes do MIMED da EM-UM tenham a possibilidade de se inscrever, atempadamente, sendo este um ponto fulcral para a logística da atividade. Será, na mesma altura, partilhado o Regulamento da atividade, sendo a sua leitura crucial para que os estudantes estejam a par dos seus direitos e deveres.

Com o intuito de oferecer os melhores cuidados de saúde a todos os presentes, será realizada uma sessão de formação, prévia à atividade, na qual serão abordadas as temáticas relevantes neste contexto, que serão discutidas previamente com a AAUMinho. O objetivo primordial desta formação é tornar os estudantes do MIMED capazes de resolver os quadros mais comuns no contexto de festas académicas.

No decorrer da atividade, estará sempre presente um coordenador pertencente à Direção do NEMUM, para evitar qualquer adversidade.

HORA DO CONTO

Enquadramento

A “Hora do Conto” visa oferecer a crianças internadas e/ou hospitalizadas momentos de lazer, através da leitura expressiva de histórias e contos pelos estudantes do MIMED da EM-UM. Esta atividade proporcionará aos estudantes a oportunidade de desenvolverem competências de comunicação e interação com crianças que estejam deslocadas do seu ambiente familiar, que são de extrema importância para a prática clínica.

Objetivos específicos

- Fomentar a aquisição, pelos estudantes da EM-UM, de competências ao nível da interação e comunicação com os escalões etários abrangidos pela atividade, enriquecendo-os pessoal e profissionalmente;
- Proporcionar momentos de entretenimento às crianças, de forma a promover um ambiente de conforto;
- Fomentar o espírito altruísta nos estudantes do MIMED da EM-UM, através da promoção da prestação de serviços à comunidade.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Realizar atividades diretamente dirigidas à comunidade;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Primeiramente, serão contactadas instituições que cumpram os critérios e condições necessárias para a realização desta atividade. De seguida, serão selecionados os locais onde a “Hora do Conto” será concretizada, de acordo com os critérios definidos em Regulamento próprio. Para a participação dos estudantes, será enviado um *e-mail* com a informação relativa à atividade. A metodologia a adotar será, posteriormente, discutida com a instituição selecionada.

PROCURAR SAÚDE

Enquadramento

Com o intuito de dar seguimento às atividades de rastreio desenvolvidas pelo NEMUM em anos anteriores, pretendemos continuar a proporcionar momentos de avaliação de fatores de risco cardiovascular, promovendo hábitos e estilos de vida saudáveis, aquando da sensibilização da comunidade para o risco de patologias prevalentes no seio da população portuguesa, destacando-se a Hipertensão Arterial, a Diabetes *Mellitus* e a Dislipidemia.

Os estudantes do MIMED da EM-UM terão a oportunidade de colocar em prática os conhecimentos adquiridos no decorrer das atividades letivas e de aprimorar as suas capacidades e ferramentas comunicativas, em particular a adaptação do discurso às diferentes faixas etárias e *backgrounds* sociais dos indivíduos a rastrear.

Objetivos específicos

- Medir valores de Tensão Arterial, Glicemia Capilar, Índice de Massa Corporal e Perímetro Abdominal, na população em geral;
- Recomendar a monitorização dos parâmetros supracitados;
- Sensibilizar e consciencializar a comunidade para a prevalência e as complicações associadas às Doenças Cardiovasculares e à Diabetes *Mellitus*, incentivando a prática de exercício físico, a alimentação saudável, a redução do consumo de álcool e tabaco e a vacinação;
- Promover a aplicação dos conhecimentos teórico-práticos, científicos e sociais, adquiridos pelos estudantes do MIMED durante a atividade “Procurar Saúde - Formação” e/ou durante os anos clínicos;
- Fomentar o espírito altruísta e de serviço à comunidade nos estudantes;
- Incentivar a aproximação dos estudantes da comunidade onde se inserem.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Realizar atividades diretamente dirigidas à comunidade;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

A atividade será dirigida aos estudantes que tenham participado, previamente, na atividade “Procurar Saúde - Formação” e/ou que frequentem os 4º, 5º ou 6º anos curriculares do MIMED, de forma a garantir que estão aptos para realizarem as atividades de rastreio.

Os locais de rastreio serão decididos conforme as entidades com interesse na realização da atividade e/ou contactadas pelo NEMUM. A divulgação da atividade será realizada assim que a data e o local do rastreio estejam definidos.

Após a inscrição na atividade, os candidatos serão selecionados, de acordo com o Regulamento próprio da atividade. Caso a atividade seja realizada no exterior do *campus*, será garantido o transporte dos estudantes inscritos. O NEMUM responsabilizar-se-á pela angariação e organização de todos os materiais necessários.

PROCURAR SAÚDE - FORMAÇÃO

Enquadramento

O “Procurar Saúde - Formação” tem como principal objetivo colocar os estudantes do MIMED da EM-UM numa posição confortável, no que diz respeito às competências essenciais para a sua futura prática clínica. Tal é feito através da instrução dos estudantes na avaliação de sinais vitais, no desenvolvimento da vertente da comunicação e na abordagem de temáticas importantes no quotidiano, tais como a Nutrição. Para além disso, procura-se alertar para a urgência da prevenção de patologias com grande incidência em Portugal, como a Diabetes *Mellitus*, a Hipertensão Arterial, a Dislipidemia e a Obesidade.

Esta atividade destinar-se-á aos estudantes do MIMED da EM-UM, transmitindo-lhes valências que poderão ser aplicadas noutras atividades desenvolvidas pelo Núcleo.

Objetivos específicos

- Capacitar os estudantes do MIMED da EM-UM no que diz respeito à medição de sinais vitais, como a Tensão Arterial, a Glicemia Capilar e o cálculo do Índice de Massa Corporal;
- Enaltecer a importância da comunicação médico-paciente na prática clínica, ajudando os estudantes a desenvolver esta competência;
- Elucidar os estudantes na temática da Nutrição, de forma a que estes consigam sensibilizar a população para a prática de bons hábitos alimentares;
- Alargar o conhecimento dos estudantes, abordando temáticas complementares às do currículo académico;
- Colocar os jovens estudantes em contacto com a prática clínica fora da instituição universitária, enriquecendo a experiência dos mesmos.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;

- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

A atividade será realizada no formato de duas sessões de formação, na primeira e segunda parte do mandato, respetivamente. Nos primórdios, serão contactados oradores para auxiliar na componente prática da atividade, podendo ser solicitada a intervenção de estudantes dos anos clínicos.

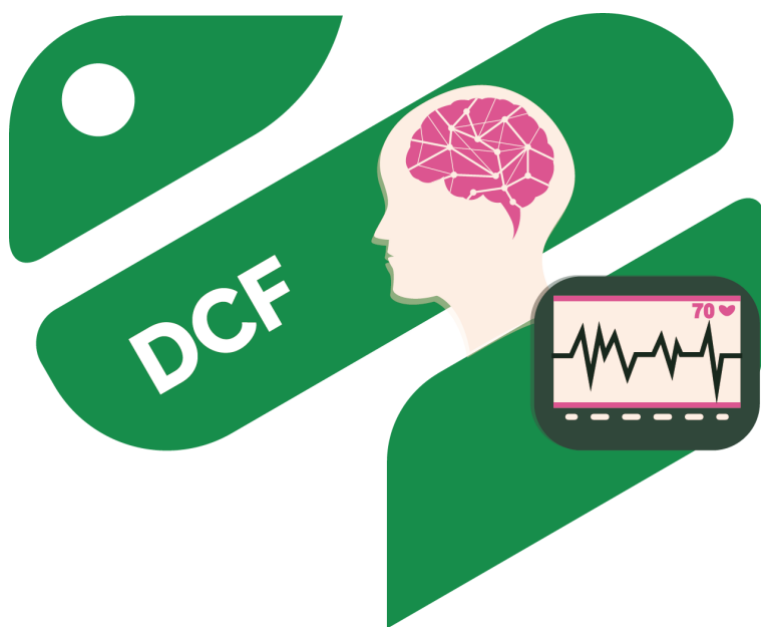
As sessões terão um carácter teórico-prático e serão guiadas por professores da EM-UM, médicos e/ou outros profissionais de saúde. Em relação às sessões de cariz teórico, os oradores farão emergir temas, como a Nutrição e comunicação, essenciais para o complemento da vertente prática.

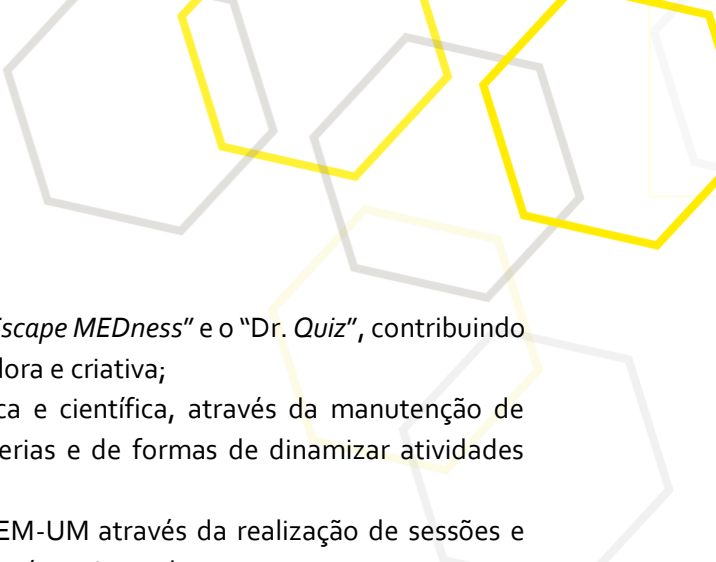
DEPARTAMENTO CIENTÍFICO E FORMATIVO (DCF)

Coordenadora: Rita Costa (4º ano)

Restantes Vogais: Ana Pedro Pereira (4º ano), Diogo Nogueira (3º ano) e Luana Passos (2º ano)

O DCF procura inovar e auxiliar na construção e complementação do currículo académico dos estudantes da EM-UM, assim como colmatar lacunas do mesmo através da dinamização de sessões expositivas e práticas, e da criação de materiais que permitam a aquisição de conhecimentos e competências essenciais para a sua formação.





OBJETIVOS GERAIS

- Promover o crescimento de atividades como o “*Escape MEDness*” e o “*Dr. Quiz*”, contribuindo para a formação dos estudantes de forma inovadora e criativa;
- Aproximar os estudantes da investigação clínica e científica, através da manutenção de parcerias existentes, da procura de novas parcerias e de formas de dinamizar atividades formativas nesta temática;
- Complementar a formação dos estudantes da EM-UM através da realização de sessões e atividades dedicadas a áreas do seu interesse e/ou áreas inovadoras;
- Inovar nas atividades desenvolvidas pelo Departamento, de forma a cativar os nossos estudantes e a expandir o conhecimento dos mesmos no que concerne a temáticas que preencham as lacunas do seu currículo médico, de foro clínico, científico e de educação não formal;
- Investir na capacitação dos estudantes da EM-UM, no que diz respeito a temáticas paralelas à área da Saúde, com o objetivo de enriquecer a sua formação e o seu conhecimento perante a realidade que nos rodeia.

CONVERSAS MÉDICAS

Enquadramento

O pensamento crítico é uma competência importante na formação de qualquer cidadão, nomeadamente dos estudantes de Medicina, para que estes formem opiniões fundamentadas sobre problemas e temáticas que os rodeiam.

As "Conversas Médicas" surgem, assim, como um meio de abordagem, segundo um formato de conversa médico-doente, de diversas patologias ou outros assuntos relacionados com a área médica que sejam do interesse dos estudantes da UMinho, com o intuito de fomentar a reflexão e discussão, e confrontando os estudantes com algumas problemáticas da prática médica, exploradas do ponto de vista do doente/utente, bem como dos profissionais de saúde e/ou comunidade. Além disso, por serem abertas a toda a comunidade académica, constituem um espaço fundamental para a partilha de informação sobre temas relacionados com a Medicina.

Objetivos específicos

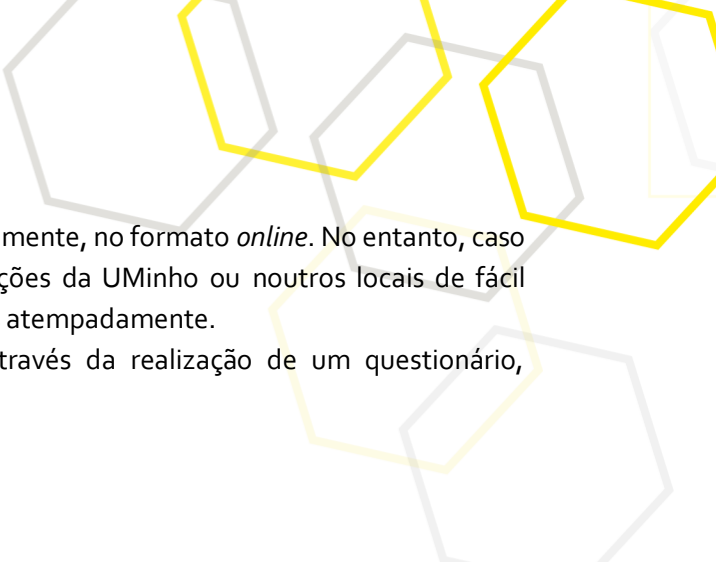
- Fomentar a reflexão e discussão de temáticas diversificadas, permitindo aos estudantes de Medicina e restantes membros da comunidade académica adquirir conhecimentos que lhes permitam formar opiniões fundamentadas sobre problemas e temáticas que os rodeiam;
- Desenvolver o pensamento crítico dos estudantes da UMinho;
- Enriquecer o conhecimento dos estudantes noutros âmbitos da Ciência e Cultura Geral;
- Apresentar temáticas relevantes da prática clínica sob a perspetiva de vários elementos da comunidade, incluindo médicos e doentes;
- Fomentar a partilha de experiências e testemunho pessoais de doentes e profissionais acerca de temas centrais da Medicina;
- Aumentar o interesse dos estudantes do MIMED e público em geral em temas de grande relevância na comunidade científica atual.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

A atividade terá uma calendarização anual. Serão contactados oradores especializados nas áreas a discutir, assim como pessoas cujo testemunho das suas vivências seja pertinente para o tema abordado na "Conversa Médica" em questão, de modo a incentivar e moderar o debate da melhor forma possível.



As "Conversas Médicas" decorrerão, preferencialmente, no formato *online*. No entanto, caso se proporcione, também poderão ter lugar nas instalações da UMinho ou noutros locais de fácil acesso à comunidade académica, que serão contactados atempadamente.

Cada sessão será avaliada individualmente, através da realização de um questionário, disponibilizado a todos os participantes.

DR. QUIZ

Enquadramento

O "Dr. Quiz" consiste numa competição dirigida aos estudantes dos anos clínicos do MIMED da EM-UM, na qual, através da apresentação e discussão de casos clínicos das diversas áreas contempladas na PNA, será posto à prova o seu conhecimento. Assim, de uma forma dinâmica e interativa, pretende-se simular um momento de aprendizagem e avaliação baseado nas orientações da PNA, familiarizando os estudantes com o modelo e permitindo aos mesmos aplicar e testar os seus conhecimentos clínicos.

Objetivos específicos

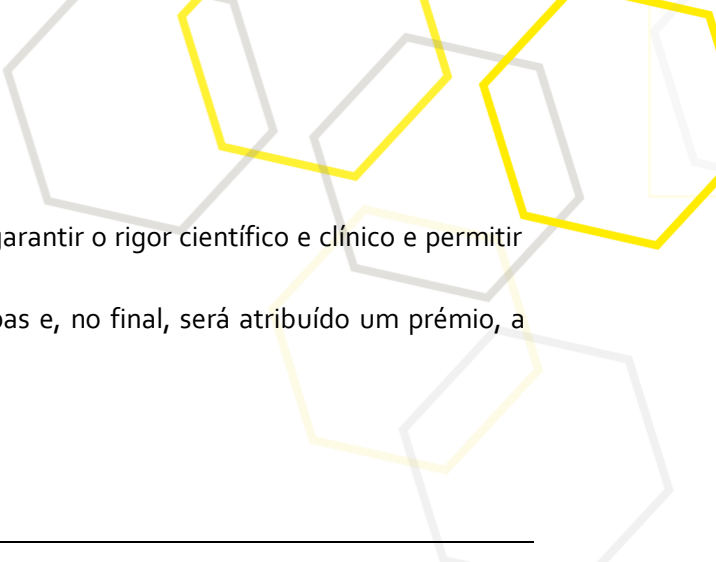
- Incentivar a procura de conhecimentos nos vários temas abordados;
- Promover e treinar a comunicação e o trabalho em equipa;
- Incentivar a discussão e partilha de conhecimentos entre os participantes;
- Proporcionar a discussão das diversas temáticas com profissionais especializados, fomentando a estruturação de um correto raciocínio clínico nos estudantes;
- Fornecer, de modo lúdico-didático, uma atividade interativa de resolução de diferentes casos relacionados com a prática clínica, que se revelem uma ferramenta útil de preparação para a PNA;
- Colmatar a disparidade e o número reduzido de oportunidades para a aplicação de conhecimentos e competências clínicas adquiridos no curso de Medicina.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

A atividade consistirá numa sessão única, com data a definir segundo a maior conveniência e comodidade dos estudantes dos anos curriculares abrangidos, idealmente em formato presencial, na EM-UM. Para a elaboração e estruturação das questões, procurar-se-á estabelecer uma parceria com



profissionais das diversas áreas abordadas, de forma a garantir o rigor científico e clínico e permitir uma discussão enriquecedora entre os estudantes.

Os participantes deverão inscrever-se em equipas e, no final, será atribuído um prémio, a definir, à equipa vencedora.

EDUCA-(TE)

Atividade que será desenvolvida em parceria com o DAC, apresentada anteriormente no presente Plano de Atividades.

ESCAPE MEDNESS

Enquadramento

A aquisição de conhecimento médico é, na maioria das vezes, um processo árduo, exaustivo e formal. Por contraposição, o “*Escape MEDness*” pretende, de forma dinâmica e lúdica, fomentar a aquisição de conhecimento e competências transversais à prática médica, testar aquelas já obtidas no decorrer do curso de Medicina e fomentar o trabalho em equipa e a rapidez de raciocínio. Esta é uma atividade destinada a todos os estudantes do MIMED da EM-UM e inspirada no modelo de *Escape Room*, que visa a resolução de enigmas e desafios relacionados com as diferentes áreas do saber e essenciais a um profissional de saúde.

Objetivos específicos

- Testar e fomentar a aquisição de conhecimento clínico e científico, transversal à prática médica;
- Exercitar a capacidade de resolução de problemas e rapidez de raciocínio;
- Estimular o trabalho em equipa;
- Dinamizar a participação estudantil nesta atividade e no associativismo, com recurso à formação de uma CO, responsável pela colaboração na planificação e preparação do evento;
- Proporcionar um momento lúdico e de contacto entre os estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Aumentar o número de estudantes envolvidos na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;

- Apoiar e capacitar os dirigentes e colaboradores do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

O “*Escape MEDness*” será realizado em parceria com o DCR, na segunda parte do mandato, e contará com o apoio de uma CO e de uma Comissão Científica, a definir mediante a Especialidade Médica com maior enfoque na história a construir. Após a escolha do tema, será construída uma narrativa, dividida em etapas, com diferentes enigmas e desafios que testem o conhecimento clínico e científico dos estudantes do MIMED da EM-UM. O prémio da atividade será definido em colaboração com o DMF. A atividade decorrerá em formato presencial, nas instalações da EM-UM.

FORA DA CAIXA

Enquadramento

A profissionalização dos estudantes de Medicina exige um conjunto de competências não-clínicas e não-científicas que dificilmente são inteiramente contempladas no currículo médico do ciclo de estudos em Medicina. Indo ao encontro dessas lacunas na formação dos estudantes, as sessões “Fora da Caixa” pretendem fornecer aos estudantes do MIMED da EM-UM *skills* que contribuam para o seu desenvolvimento pessoal, bem como aptidões e conhecimentos importantes para a sua atividade profissional, para além das que constam no currículo médico obrigatório.

Objetivos específicos

- Proporcionar aos estudantes oportunidades para adquirirem e aperfeiçoarem as suas *soft skills*;
- Formar os estudantes em áreas complementares ao seu currículo médico obrigatório e que podem ser úteis para os estudantes no seu futuro pessoal e profissional;
- Colmatar a impossibilidade do currículo médico do ciclo de estudos em Medicina contemplar todas as competências não-clínicas e não-científicas necessárias para a profissionalização dos estudantes de Medicina.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

A atividade terá uma calendarização anual e consistirá na realização de *workshops*, em formato a definir, teóricos ou práticos, em que serão abordados temas importantes para a formação profissional dos futuros médicos e que não estão incluídos no Plano de Estudos do MIMED da EM-UM, ou que estão incluídos apenas como disciplinas opcionais com número de vagas restrito.

Para o desenvolvimento dos mesmos, serão convidados profissionais especializados na área em questão. Será, ainda, solicitada autorização da EM-UM para a realização dos *workshops* no seu espaço. Os *workshops* serão divulgados e avaliados pelos participantes de forma individual.

JORNADAS FORMATIVAS

Enquadramento

As “Jornadas Formativas” configuram-se como um espaço privilegiado para a discussão e exploração de temáticas pertinentes e atuais da prática médica. Através da dinamização de diversas sessões em diferentes formatos, pretende-se oferecer aos estudantes do MIMED da EM-UM oportunidades formativas de excelência que visem complementar o seu currículo, potenciar o seu contacto com diferentes contextos da prática clínica e fomentar o interesse dos estudantes pela vertente científica da Medicina.

Objetivos específicos

- Promover a atualização dos estudantes de Medicina, através da dinamização de momentos formativos com temas pertinentes e atuais;
- Contribuir ativamente para a formação científica complementar do currículo das Escolas Médicas;
- Proporcionar aos estudantes de Medicina experiências formativas de cariz científico enriquecedoras;
- Desenvolver atividades formativas e científicas que pautem pela inovação e excelência, cobrindo os interesses dos estudantes de Medicina;
- Potenciar a colaboração com outros Departamentos e outras áreas de atuação do NEMUM, contribuindo para uma abordagem holística e multidisciplinar dos temas apresentados;
- Colmatar o número reduzido de oportunidades para adquirir e aplicar competências científicas no curso de Medicina, bem como para a vivência da Medicina em contexto de investigação.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Realizar atividades com mais que um dia de duração;

- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

A atividade consistirá em várias sessões com diversos formatos adaptados ao seu tema específico, distribuídas ao longo de um período a definir. Para a execução das sessões, serão contactados profissionais especializados no respetivo tema, procurando também estabelecer colaborações com outros Departamentos e parceiros do NEMUM. Todas as sessões da atividade serão divulgadas de forma conjunta e concordante, através dos meios de divulgação habituais, e a sua avaliação será realizada de forma individual.

LET'S GET CLINICAL

Enquadramento

A ausência ou o reduzido tempo letivo protegido para a aplicação de conhecimentos e treino prático de gestos clínicos, cirúrgicos e comportamentos adequados da prática clínica é um problema identificado pelos estudantes de Medicina. Assim, o *"Let's Get Clinical"* consistirá num conjunto de *workshops* práticos, que darão a oportunidade aos estudantes do MIMED da EM-UM de aplicar, consolidar e explorar conhecimentos teóricos, bem como aperfeiçoar técnicas do interesse dos mesmos.

Objetivos específicos

- Proporcionar as condições necessárias para que os estudantes ponham em prática os conhecimentos práticos e teóricos adquiridos ao longo do curso;
- Incentivar a aquisição e consolidação de competências clínicas;
- Colmatar a disparidade e o número reduzido de oportunidades para aplicação de conhecimentos e competências clínicas adquiridos no curso de Medicina, bem como para a vivência da prática clínica e da integração em equipas multidisciplinares;
- Complementar a ausência ou o reduzido tempo letivo protegido para o treino prático de gestos clínicos, cirúrgicos e comportamentos adequados da prática clínica.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;

- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

A atividade terá uma calendarização anual. Consistirá na realização de *workshops* práticos, no formato presencial, que abordem gestos clínicos, cirúrgicos e comportamentos adequados da prática clínica. Para o desenvolvimento dos mesmos, serão convidados profissionais especializados na área em questão. Será, ainda, solicitada autorização da EM-UM para a realização dos *workshops* nos seus espaços. Os *workshops* serão divulgados e avaliados pelos participantes de forma individual.

DEPARTAMENTO CULTURAL E RECREATIVO (DCR)

Coordenador: André Martins (3º ano)

Restantes Vogais: Bruna Ribeiro (3º ano) e Tomás Tinoco (5º ano)

O DCR procura dinamizar momentos de convívio e interação entre os estudantes, desenvolvendo atividades lúdicas e recreativas. Simultaneamente, pretende explorar áreas relevantes e complementares ao currículo médico, como a Saúde Sexual e Reprodutiva, a Arte, a Cultura e o Desporto.



OBJETIVOS GERAIS

- Expandir as atividades inseridas na temática da Saúde Sexual e Reprodutiva;
- Manter a articulação com a EM-UM na organização dos *workshops* das diversas UC, na dinamização da Semana Cultural Professor Doutor Joaquim Pinto Machado e do "NMS";
- Promover o convívio entre os estudantes dos diferentes anos curriculares da EM-UM, através do desenvolvimento de atividades lúdicas e recreativas;
- Continuar a inovar as atividades desenvolvidas pelo Departamento, nomeadamente a "Gala de Talentos", o "*Aloha Med Life*" e o "NMS";
- Promover a realização de sessões culturais nas áreas da Música, do Teatro, do Cinema e de outro tipo de temáticas que possam beneficiar os estudantes e para que estes tirem partido das suas capacidades artísticas;
- Manter as atividades desportivas desenvolvidas pelo Departamento, procurando sempre inovar.

À CONVERSA COM...

Enquadramento

O “À Conversa Com...” visa abordar temáticas relevantes e pertinentes, nomeadamente no âmbito da Arte, da Cultura e do Desporto, relevantes para os estudantes da EM-UM, tendo em conta que são um complemento da sua formação médica. A realização desta atividade passará pela elaboração de sessões informais de diálogo entre oradores devidamente informados sobre os temas a abordar e os estudantes.

Objetivos específicos

- Promover a dinamização de atividades no âmbito da Arte, da Cultura e do Desporto para os estudantes do MIMED da EM-UM;
- Estimular a troca de experiências e vivências entre estudantes, promovendo um ambiente de partilha e inclusão;
- Dinamizar sessões informais fora do âmbito do MIMED.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

A atividade será anual e contará com pelo menos uma sessão, em data a definir. De forma a realizar o “À Conversa Com...”, serão contactados oradores devidamente informados sobre a temática da sessão a abordar. As sessões decorrerão em formato presencial ou *online*, via plataforma Zoom®, a definir dada a temática a abordar.

ALOHA MED LIFE

Enquadramento

A atividade “Aloha Med Life” surge no âmbito de aproximar os recém-chegados caloiros do ambiente universitário, de modo a que a sua adaptação e integração no meio académico seja facilitada. A realização desta atividade passará por um momento de descontração e confraternização entre os estudantes, a decorrer na parte exterior da EM-UM.

Objetivos Específicos

- Aproximar os recém-chegados caloiros do ambiente universitário;
- Promover um ambiente de inclusão, integração e confraternização entre os estudantes do MIMED da EM-UM;
- Promover momentos de convívio entre os estudantes fora do âmbito do MIMED.

Objetivos do Planejamento Estratégico do NEMUM para o triênio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Aumentar o número de estudantes envolvidos na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

A atividade será realizada na segunda parte do mandato, no dia de recepção aos caloiros. Dada a logística e os recursos necessários para a realização da mesma, procederemos à formação de uma *Task Force*. Esta irá decorrer na parte exterior da EM-UM, onde haverá um espaço dedicado aos estudantes, para que tenham a oportunidade de confraternizar num espaço confortável e com um ambiente agradável.

Proceder-se-á à divulgação da atividade, que contará com a afixação de cartazes em locais de maior afluência da EM-UM, para além dos meios de divulgação habituais.

COMES E BEBES

Enquadramento

A realização de *workshops* de culinária e de bebidas tem como objetivo a partilha de diversas receitas com a comunidade estudantil da EM-UM. Para este ensinamento prático, serão contactados e convidados profissionais especializados na área, com o intuito de promover técnicas de cozinha diferentes e bebidas originais.

Objetivos específicos

- Enriquecer a cultura gastronómica dos estudantes;
- Proporcionar a interação social entre os estudantes dos diferentes anos da EM-UM;
- Criar momentos de convívio entre os estudantes fora do âmbito do MIMED.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM.

Planeamento

A atividade contará com, pelo menos, uma sessão, em data a definir. De forma a realizar o *workshop*, serão procurados locais para a sua realização e, posteriormente, serão contactados oradores devidamente informados sobre o tema da sessão a decorrer.

De seguida, proceder-se-á à divulgação da atividade, assim como à abertura do seu período de inscrição, que contará com uma taxa de inscrição, de forma a cobrir as despesas alimentares. As sessões decorrerão preferencialmente em formato presencial, embora exista a possibilidade de adotar o formato *online*, via plataforma Zoom®, caso as condições pandémicas assim o exijam.

ESCAPE MEDNESS

Atividade que será desenvolvida em parceria com o DCF, apresentada anteriormente no presente Plano de Atividades.

EUPHORIA GLOW PARTY

Enquadramento

Após dois anos de impossibilidade de realização da “*Euphoria Glow Party*”, esta festa retomarà no ano de 2022, caso as condições pandémicas assim o permitam. A atividade, que foi bem recebida nos mandatos transatos, tem como objetivo a criação de um momento de lazer na época pós-exame dos estudantes do MIMED da EM-UM.

Será reimplementado, igualmente, o famoso “*rally-NEMUM*”, o que facilitará a interação intra-ano e interanos dos estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Promover um ambiente de descontração e divertimento pós-exames e o convívio entre estudantes dos diferentes anos e diferentes cursos da UMinho;
- Aproximar os estudantes de Medicina da restante comunidade estudantil universitária num momento de carácter recreativo;
- Retomar o espírito académico e recreativo, impedido pelas condições pandémicas.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

A atividade decorrerá, preferencialmente, na primeira parte do mandato, se as condições pandémicas assim o permitirem. Para a sua realização, serão contactados diferentes espaços, entre os quais o “KeimÒdrumo”, que recebeu a atividade com bastante sucesso em edições anteriores. Para além disto, a organização da atividade passará pela criação de uma tabela de preços, compra de material decorativo, organização e distribuição das tarefas e turnos das estações do “rally-NEMUM” e compra de bebidas.

Posteriormente, procederemos à divulgação da atividade, assim como à abertura do período de inscrições na mesma, tanto para o *rally*, como para o evento em si.

NEMUM *MUSIC SESSIONS*

Enquadramento

O “NMS” é um evento que visa a valorização da Arte, em especial a Música, como valência cultural inerente a qualquer indivíduo. Este reflete a importância dos momentos de convívio e partilha entre os estudantes e a comunidade académica da EM-UM docente e não docente, onde se celebram vivências e experiências musicais. Para além da presença de artistas convidados, o “NMS” não dispensará os talentos daqueles que verdadeiramente constituem o NEMUM - os nossos estudantes.

Assim, esta atividade proporcionará um espetáculo cultural a toda a comunidade da EM-UM. Este ano, em parceria com uma associação à escolha, este evento, no qual a solidariedade será o mote, reverterá a favor da mesma.

Objetivos específicos

- Valorizar a Arte como meio de partilha entre os estudantes do MIMED da EM-UM;
- Enriquecer o repertório cultural e lúdico dos estudantes;
- Proporcionar um momento de convívio aliado a experiências musicais;
- Fomentar a aproximação dos estudantes da EM-UM à comunidade docente e não docente.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Reforçar ligações com as entidades parceiras institucionais do NEMUM;
- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;

- Aumentar o número de estudantes envolvidos na organização e preparação das atividades do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Apoiar e capacitar os dirigentes e colaboradores do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

O “NMS” será realizado na segunda parte do mandato, constituindo parte das celebrações do Dia da Escola de Medicina da Universidade do Minho. Inicialmente, será construída, através da “*Call for CO*”, uma CO, bem como uma *Task Force*. Esta atividade terá lugar no espaço exterior da EM-UM, onde será colocado um palco comum para as diferentes atuações, pois consideramos ser um espaço confortável e apelativo para os espectadores poderem aproveitar o espetáculo. O palco será, à partida, alugado a uma empresa de organização de eventos. Relativamente aos protagonistas do “NMS”, contactaremos, em conjunto com a CO, artistas e estudantes que se demonstrem interessados em participar.

Aliado a este espetáculo, será servida comida a todos os que assim desejarem, adotando um sistema de pagamento de senhas que depois de adquiridas permitem o levantamento da comida.

A associação escolhida será contactada pelo DAC, sendo que, consoante a ajuda que nos for pedida, o bilhete do concerto deverá reverter, na sua totalidade, a favor da mesma. Este bilhete poderá passar pela ajuda monetária ou pela entrega de bens, dependendo da associação em questão. A realização da angariação de bens decorrerá aquando da entrada no local do “NMS”.

Para a organização deste evento, pretendemos contar com a ajuda das nossas parcerias com a EM-UM e a *Alumni Medicina*.

QUE DIA É HOJE?

Enquadramento

No âmbito de celebrar dias de carácter cultural e recreativo com pouca visibilidade, será criada uma rubrica na qual serão divulgadas entrevistas sobre o dia em questão, de modo a envolver os estudantes do MIMED da EM-UM na celebração de dias impactantes e de relevo para a comunidade. Estas entrevistas consistirão em perguntas curtas e informais, nas quais os estudantes serão abordados, de forma desprevenida, para que respondam, de forma natural, a diversas questões relacionadas com o dia a celebrar.

Objetivos específicos

- Aproximar os estudantes do MIMED da EM-UM, através da participação em momentos culturais e recreativos;
- Enriquecer o conhecimento cultural dos estudantes, através de momentos de entretenimento;

- Promover momentos informais de partilha entre os estudantes da EM-UM;
- Apostar na criação de momentos fora do âmbito do MIMED.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-

2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

A atividade será anual e contará com, pelo menos, três rubricas. Realizar-se-ão entrevistas aos estudantes da EM-UM relativas ao dia a assinalar, em datas a definir, adquirindo esta atividade, idealmente, o formato presencial, previamente ao dia em questão. Posteriormente, procederemos à compilação das entrevistas sobre o dia assinalado, sendo esta divulgada nas redes sociais do NEMUM, no dia temático a celebrar.

QUEM SABE, SABE!

Enquadramento

No âmbito de testar a cultura geral dos estudantes do MIMED da EM-UM, será realizado o “Quem Sabe, Sabe!”, concurso que decorrerá de forma dinâmica e interativa, em equipas compostas por um máximo de quatro elementos, num local a definir. Neste concurso, os participantes verão testados os seus conhecimentos nas mais diversas áreas, entre as quais se destacam o Cinema, a Música, o Desporto, a Ciência, a Literatura, a Geografia, a História, entre outras. Assim, será estimulada a promoção da cultura nos estudantes da EM-UM, realçando-se a partilha de conhecimento, o espírito de equipa e a cooperação entre os subentendidos ao momento recreativo.

Objetivos específicos

- Promover a cultura nos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Proporcionar aos estudantes da EM-UM um momento lúdico conjugado ao desenvolvimento do espírito de equipa e cooperação;
- Dar a oportunidade aos estudantes de participarem num concurso cultural;
- Criar momentos de convívio entre os estudantes fora do âmbito do MIMED.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-

2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;

- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

O concurso será calendarizado para a segunda metade do mandato. Para a realização deste, serão contactados diferentes espaços, idealmente bares perto da UMinho, que ofereçam as condições necessárias para a realização de eventos deste tipo, caso as condições pandémicas assim o permitam. Após o estabelecimento da parceria com o espaço onde a atividade se irá desenvolver, será discutido o prémio para a equipa vencedora do concurso, a definir com o parceiro logístico envolvido na organização da atividade. Posteriormente, serão divulgadas informações relativas à inscrição no concurso, e outras igualmente relevantes para a sua realização.

RED PARTY

Enquadramento

Dois anos após a ausência de festas, dada a situação pandémica vigente, a “Red Party” regressa na tentativa de recuperar o espírito académico e recreativo. Esta atividade temática surge com o intuito de sensibilizar os estudantes para a luta contra o VIH/SIDA, assim como para a educação dos mesmos para os riscos de exposição associados às diferentes Infecções Sexualmente Transmissíveis.

À semelhança de anos transatos, realizar-se-á o “rally-NEMUM”, que facilitará a interação entre os estudantes do MIMED da EM-UM. Adicionalmente, realizar-se-á uma atividade de sensibilização para o VIH/SIDA nas redes sociais do NEMUM.

Objetivos Específicos

- Promover um ambiente de inclusão, integração e confraternização entre os estudantes do MIMED da EM-UM;
- Criar momentos de convívio entre os estudantes fora do âmbito do MIMED;
- Consciencializar e educar os estudantes para a importância dos riscos de exposição associados às diferentes Infecções Sexualmente Transmissíveis;
- Sensibilizar os estudantes para a campanha da luta contra o VIH/SIDA.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;

- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Realizar atividades diretamente dirigidas à comunidade;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

A atividade será realizada na segunda metade do mandato, com data a definir, se as condições pandémicas assim o permitirem. Primeiramente, proceder-se-á ao contacto de espaços para a realização do evento, destacando a parceria com o “KeimÓdrumo”, local onde foram realizadas edições anteriores. Posteriormente, dar-se-á início à organização logística do evento, através da criação de uma tabela de preços, da organização e distribuição de tarefas e de turnos para as estações do “rally-NEMUM” e da compra de bebidas. Por último, dar-se-á início à divulgação da atividade com a abertura do período de inscrições, tanto para o *rally*, como para o evento em si.

Na semana prévia à da realização do evento, serão divulgadas notas expositivas sobre o VIH/SIDA nas redes sociais do Núcleo.

SARAU CULTURAL DA SEMANA CULTURAL PROFESSOR JOAQUIM PINTO MACHADO

Enquadramento

O “Sarau Cultural da Semana Cultural Professor Joaquim Pinto Machado”, mais conhecido como “Gala dos Talentos”, trata-se de um momento anual em que os estudantes da EM-UM têm a liberdade de mostrar as suas aptidões artísticas e culturais, relacionadas com a Arte, a Música e o Teatro. A atividade surge pela necessidade de criar momentos de partilha, sendo esta alargada a todos os membros da comunidade da EM-UM. Este ano, optar-se-á pela realização da gala sob os moldes de um concurso, onde os participantes colocarão os seus talentos à prova perante um painel de jurados.

Objetivos Específicos

- Potenciar momentos de expressão artística e cultural pelos estudantes do MIMED;
- Promover um ambiente de inclusão, integração e confraternização entre os estudantes da EM-UM;
- Criar momentos de convívio entre os estudantes fora do âmbito do MIMED.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;

- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

A atividade será realizada na primeira metade do mandato, com data a definir em reunião com a Presidência da EM-UM. Proceder-se-á à constituição de um painel de jurados relacionados com as áreas da Música e do Teatro, para a avaliação e classificação das diferentes atuações. O primeiro classificado receberá um prémio, a definir de acordo com os patrocínios obtidos. Ademais, será atribuída uma menção honrosa aos estudantes finalistas do MIMED da EM-UM, pela participação no Sarau Cultural. Posteriormente, dar-se-á início à divulgação da atividade, a decorrer no auditório Zulmira Simões, concomitante à abertura do período de inscrições.

SEX O'CLOCK

Enquadramento

O “Sex O’Clock” visa combater o estigma associado à sexualidade e à temática do sexo, de forma a esclarecer e educar os estudantes do MIMED da EM-UM, desmistificando ideias erróneas preconcebidas e contribuindo para a humanização da sua formação médica. A realização desta atividade passará pela elaboração de sessões informais de diálogo entre oradores, devidamente informados sobre os temas relativos à Saúde Sexual e Reprodutiva, e os estudantes.

Objetivos Específicos

- Esclarecer e aumentar a formação dos estudantes do MIMED da EM-UM sobre temáticas da área de Saúde Sexual e Reprodutiva;
- Desmistificar ideias erróneas preconcebidas pelos estudantes da EM-UM;
- Contribuir para a humanização da formação médica, através da promoção da inclusão e diversidade do outro;
- Dinamizar sessões informais fora do âmbito do MIMED.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

A atividade terá uma calendarização anual e contará com pelo menos duas sessões, em datas a definir. De forma a realizar o “*Sex O’Clock*”, serão contactados oradores devidamente informados sobre a temática da sessão a abordar. As sessões decorrerão em formato presencial ou *online*, via plataforma Zoom®, a definir, tendo em conta a temática a abordar e a preferência do orador convidado.

TORNEIOS DESPORTIVOS

LIGA NEMUM – FUTEBOL

Enquadramento

Com o regularizar das condições pandémicas vigentes, a “Liga NEMUM de Futebol” regressa no ano de 2022, com o objetivo de alertar para a importância da prática desportiva na vida de cada estudante e proporcionar momentos de lazer e convívio entre os estudantes do MIMED da EM-UM.

Esta atividade apresentou grande sucesso em mandatos transatos, pelo que se optará pela realização da mesma, novamente, dada a oportunidade de a retomar, caso as condições pandémicas assim o permitam.

Objetivos específicos

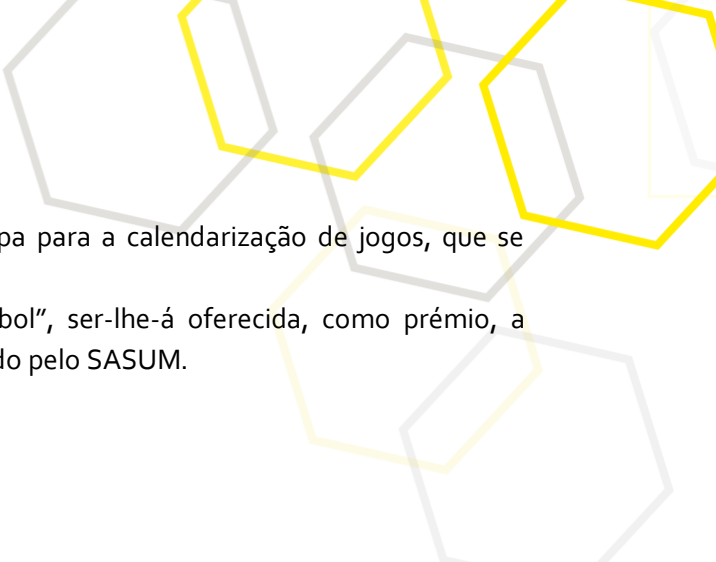
- Valorizar o desporto como um hábito de vida saudável;
- Promover o desenvolvimento e aprimoramento de competências de trabalho em equipa;
- Proporcionar momentos de convívio entre estudantes fora do âmbito do MIMED.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Primeiramente, será efetuado o Regulamento da atividade, de forma a explanar todas as informações relativas à atividade. De seguida, procederemos à abertura do período de inscrições das equipas para a “Liga NEMUM de Futebol”. As equipas deverão inscrever-se nos meios habituais e será necessário o pagamento de uma quota de inscrição. Após conclusão do período de inscrições,



proceder-se-á à coordenação com os capitães de equipa para a calendarização de jogos, que se finalizarão durante o início do mandato subsequente.

À equipa vencedora da “Liga NEMUM - Futebol”, ser-lhe-á oferecida, como prémio, a inscrição na atividade “Troféu do Reitor” 2023, organizado pelo SASUM.

LIGA NEMUM – VOLEIBOL

Enquadramento

O desporto é visto como uma atividade enriquecedora, não só ao nível do convívio interestudantil e competências de trabalho em equipa, como também ao nível da promoção da saúde e do bem-estar do indivíduo, de forma a sensibilizar para o combate do sedentarismo, cada vez mais enraizado na sociedade atual.

Assim sendo, apresentamos a “Liga NEMUM de Voleibol”, um torneio de voleibol a ser realizado entre os estudantes do MIMED da EM-UM, como meio de vincular a importância da prática desportiva na vida de cada estudante.

Objetivos específicos

- Valorizar o desporto como um hábito de vida saudável;
- Promover o desenvolvimento e aprimoramento de competências de trabalho em equipa;
- Proporcionar momentos de convívio entre estudantes fora do âmbito do MIMED.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e ações do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

A “Liga NEMUM de Voleibol” será realizada durante uma tarde num campo ao ar livre, em data a definir, caso as condições pandémicas assim o permitam. Após a seleção do local do torneio e da elaboração do Regulamento da atividade, procederemos à divulgação da mesma, através dos meios de divulgação habituais e através da afixação de cartazes em locais de maior afluência na EM-UM. As equipas inscrever-se-ão via formulário disponibilizado nos meios habituais e será necessário o pagamento de uma quota de inscrição. Finalizadas as inscrições e consoante o número apurado, será dinamizado o torneio. Será atribuído um prémio, a definir, à equipa vencedora.

WORKSHOPS DE DOMÍNIOS VERTICAIS E PERFIL ACADÉMICO

Enquadramento

Os *workshops* de Domínios Verticais e Perfil Académico têm como objetivo proporcionar aos estudantes do MIMED da EM-UM uma formação académica mais completa. Neste sentido, esta atividade contará com a abordagem de matérias não incluídas no Plano de Estudos, a diversificação da oferta curricular e a aposta numa visão holística da formação médica. Estes encontrar-se-ão inseridos nas UC de Domínios Verticais e Perfil Académico, de forma a permitir a articulação entre estas e a abordagem de temáticas importantes para o desenvolvimento da formação dos nossos estudantes e não abordadas ao longo do currículo do MIMED.

Objetivos específicos

- Promover uma formação médica enriquecida nas diferentes valências;
- Abordar temáticas importantes transversais às diversas competências dos estudantes de Medicina;
- Apostar numa visão holística da formação médica;
- Complementar o currículo académico estudantil do MIMED da EM-UM, no que diz respeito às áreas culturais, éticas e artísticas.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Esta atividade decorrerá nas datas definidas pelos docentes das respetivas UC, aquando da calendarização do presente ano curricular. Serão organizadas reuniões com os Coordenadores de Domínios Verticais e Perfil Académico, de modo a definir as linhas de orientação para a realização dos respetivos *workshops*.

De acordo com estas orientações, serão estabelecidos contactos com os respetivos oradores/formadores, de modo a permitir uma oferta curricular enriquecida e voltada para as diferentes áreas de formação.

Uma vez concluído o painel de *workshops*, proceder-se-á à sua divulgação e posterior inscrição dos estudantes nos diferentes *workshops*.

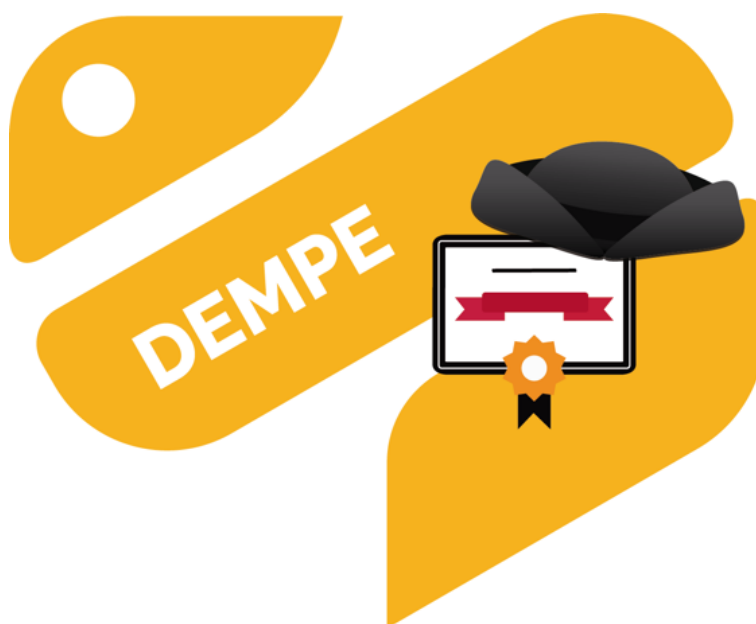
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO MÉDICA E POLÍTICA EDUCATIVA (DEMPE)

Coordenador: José Pedro Melo (5º ano)

Restantes Vogais: Ricardo Rodrigues (2º ano) e Susana Gomes (4º ano)

O DEMPE propõe-se a ser um meio de comunicação importante, no que concerne à formação e ao currículo médicos, entre os estudantes e as entidades que os representam, designadamente a ANEM e a EM-UM.

Procura a constante atualização da formação médica, informando-os, organizando atividades em diversas temáticas da educação e carreira médicas e promovendo a sua capacitação durante o percurso formativo.



OBJETIVOS GERAIS

- Servir como vetor para a identificação, o esclarecimento e a resposta às dificuldades e questões sentidas pelos estudantes do MIMED da EM-UM nas áreas de Educação Médica e Política Educativa;
- Desenvolver atividades que permitam a transmissão de informação e conhecimentos relevantes neste âmbito aos estudantes;
- Ser parte envolvente da discussão de problemáticas das áreas de Educação Médica e Política Educativa, entre os estudantes de Medicina do país;
- Colaborar, juntamente com o Presidente do NEMUM, na dinamização do CCAP, visando a excelência na representação dos estudantes e dos seus interesses;
- Ser um meio para a integração de todos os estudantes do MIMED da EM-UM na comunidade educativa, assim como a facilitação, transmissão e partilha de informação, particularmente através de atividades como “Tutorias”, “Guias de Ano Curricular” e “My Med PAL”;
- Promover a qualidade e a excelência da discussão da Educação e das carreiras médicas, nomeadamente através da planificação e organização do “*Meeting ME*”.

VIII EDIÇÃO DO *MEETING MEDICAL EDUCATION*

Enquadramento

Dada a necessidade perentória de informar, envolver e discutir a temática, o paradigma e os respetivos avanços dos diferentes tópicos das áreas de Educação Médica e Política Educativa com os estudantes do MIMED a nível nacional, o “*Meeting ME*” afirma-se como um congresso no qual, em diversas sessões, serão apresentadas e discutidas evidências, ideias e questões, destacando-se como um espaço dedicado e privilegiado que procura nutrir uma reflexão sobre as diferentes áreas incluídas nas temáticas supramencionadas.

Objetivos específicos

- Fomentar a inclusão estudantil no associativismo, através da criação e dinamização de uma CO para a estruturação, construção e planificação deste evento;
- Colmatar a falta de envolvimento dos estudantes no que à Educação Médica concerne, compreendendo as suas múltiplas vertentes: investigação, participação e intervenção na comunidade e ensino;
- Colmatar a problemática relativa ao desconhecimento dos estudantes de Medicina relativamente às saídas profissionais dentro de áreas não clínicas;
- Contrabalançar a escassez de planeamento da Formação Médica em Portugal;
- Sondar as questões cujo interesse e relevância seja, da parte dos estudantes, maior e aproximá-los da discussão dos mesmos;
- Procurar concretizar parcerias com a EM-UM, a *Alumni Medicina* e a ANEM para a efetivação do congresso;
- Materializar momentos de formação, transmissão e consolidação de conhecimentos no campo da Educação Médica e Política Educativa para os estudantes, assim como a sua capacitação para a inclusão e discussão de questões desta natureza, no futuro.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Reforçar as relações com as entidades parceiras institucionais do NEMUM;
- Estabelecer parcerias comerciais;
- Fomentar as relações com outras Associações ou Núcleos de estudantes;
- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Aumentar o número de estudantes envolvidos na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Realizar atividades com mais que um dia de duração;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Assegurar a sustentabilidade dos recursos financeiros do NEMUM;
- Apoiar e capacitar os dirigentes e colaboradores do NEMUM;

- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

A atividade encontra-se calendarizada para a segunda parte do mandato.

De início, procuraremos o contacto com figuras de interesse nos temas da atividade em questão, através do contacto com a Presidência da EM-UM, a ANEM e a *Alumni Medicina*, não descurando outras eventuais entidades de relevo, no sentido de reunir possíveis oradores e/ou temáticas para discussão e inclusão no congresso.

Simultaneamente, com o intuito de aferir os interesses e as curiosidades da comunidade estudantil, será divulgado um formulário *online* no qual estes se poderão expressar relativamente a temáticas e questões que queiram, possivelmente, ver abordadas.

Será de ponderar, ainda, a manutenção ou o aumento do número de vagas para a CO, com vista a uma melhor distribuição e equilíbrio da carga de trabalho e tarefas.

Relativamente ao formato do congresso, atendendo ao *feedback* da edição passada, o formato presencial, se possível, será o ideal, não descartando o formato à distância concomitante ou exclusivo, se o paradigma epidemiológico assim o exigir, tendo em conta a incerteza inerente à longinquidade da calendarização da atividade.

Salvaguardando a sustentabilidade do congresso em termos logísticos, orçamentários e de qualidade, uma quantia monetária previamente ponderada, acordada e considerada adequada será cobrada aos participantes.

Um formulário será disponibilizado aos membros integrantes da CO, para que possam dar *feedback* relativamente à globalidade do evento e do seu envolvimento no mesmo.

CATCHING UP WITH MINHOMD

Enquadramento

A Reforma Curricular do MinhoMD acarreta um conjunto de inovações para o currículo dos estudantes do MIMED da EM-UM, muitas das quais de grande complexidade. Esta complexidade, sentida tanto ao nível das metodologias de ensino como de avaliação, levanta dúvidas por parte dos estudantes. Posto isto, a exploração destas questões é relevante, no sentido de familiarizar os estudantes com o seu currículo e esclarecer as suas dúvidas.

A atividade destina-se aos estudantes do MIMED da EM-UM e consiste na realização de sessões com professores e/ou estudantes, nas quais serão abordadas temáticas consideradas pertinentes relacionadas com o novo currículo.

Objetivos específicos

- Proporcionar a partilha de informações relevantes referentes ao MinhoMD, junto da comunidade estudantil da EM-UM;

- Promover a familiarização dos estudantes no que diz respeito às temáticas inerentes ao MinhoMD, de forma a tranquilizar e preparar os mesmos para novas metodologias de ensino e avaliação;
- Organizar sessões de apresentação e discussão de vários aspetos relativos ao MinhoMD, promovendo o debate e o esclarecimento de dúvidas entre os estudantes do MIMED da EM-UM e os oradores convidados;
- Procurar a colaboração com oradores capazes de abordar as temáticas em questão, nomeadamente docentes ou estudantes do MIMED da EM-UM;
- Manter e fomentar a colaboração com o corpo docente e a Presidência da EM-UM para a realização da atividade e, se oportuno, estabelecer uma parceria com a UEM&PG.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

As sessões do “*Catching Up with MinhoMD*” decorrerão ao longo de todo o mandato. Inicialmente, serão delineados os temas que serão abordados nas várias sessões, no sentido de manter a pertinência da atividade. De seguida, procederemos à definição do formato de cada sessão e à ponderação de potenciais oradores.

A calendarização das sessões será efetuada tendo por base a calendarização das atividades letivas dos estudantes, prestando especial atenção aos anos curriculares que mais beneficiarão de cada sessão.

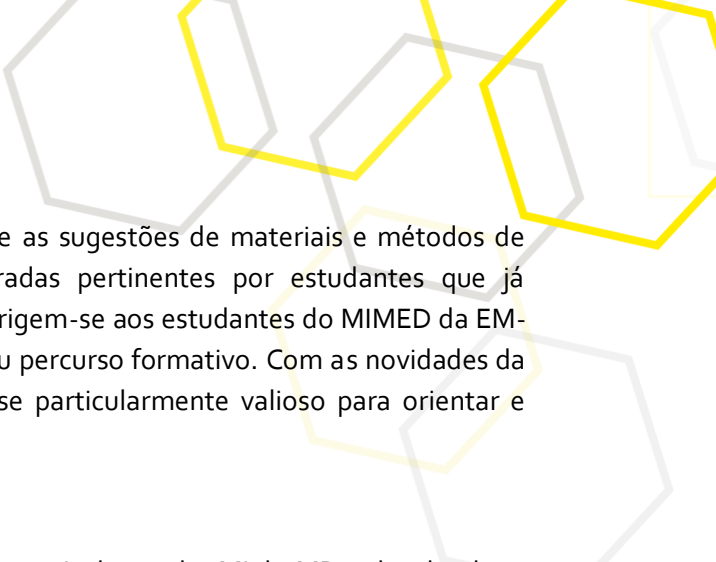
Posteriormente, iniciar-se-á a comunicação com os oradores, aos quais serão apresentados os objetivos para cada sessão, delineados essencialmente a partir das sugestões e dúvidas obtidas a partir da comunidade estudantil.

O formato das sessões será definido posteriormente, consoante as contingências do contexto pandémico nesse período, os fatores de adesão e comodidade inerentes aos participantes, bem como a preferência do orador convidado.

GUIAS DE ANO CURRICULAR

Enquadramento

Os “Guias de Ano Curricular” são pequenos compêndios nos quais se encontram resumidas informações relativas ao funcionamento das UC de cada ano do MIMED da EM-UM, incluindo tópicos



como a calendarização, as metodologias de avaliação e as sugestões de materiais e métodos de estudo, assim como outras recomendações consideradas pertinentes por estudantes que já concluíram o respetivo ano curricular. Estes materiais dirigem-se aos estudantes do MIMED da EM-UM e pretendem facilitar a adaptação a cada fase do seu percurso formativo. Com as novidades da Reforma Curricular do MinhoMD, este recurso revela-se particularmente valioso para orientar e aconselhar os estudantes de todos os anos curriculares.

Objetivos específicos

- Elaborar novos guias para os 3.º e 6.º anos curriculares do MinhoMD, abordando a calendarização, as metodologias de ensino e avaliação, os materiais e métodos de estudo e as considerações referentes às UC e ao ano curricular;
- Solicitar a colaboração da UEM&PG e da Presidência da EM-UM para a elaboração dos novos guias do MinhoMD;
- Atualizar, sempre que pertinente, os guias já existentes, referentes aos restantes anos curriculares do MinhoMD;
- Colaborar com os representantes de cada ano curricular do MIMED da EM-UM, recorrendo ao CCAP, de forma a consultar todos os estudantes acerca de reflexões, conselhos e recomendações relativamente aos “Guias de Ano Curricular”;
- Divulgar os “Guias de Ano Curricular” a todos os estudantes do MIMED da EM-UM, no início do ano letivo de 2022/2023.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Esta atividade será projetada para o segundo semestre de 2022.

Contactar-se-ão os representantes de cada ano curricular, através do CCAP, para possibilitar um contacto próximo com os estudantes, que permita apurar as suas opiniões, os conselhos e as recomendações, com o intuito de reformular e complementar, sempre que pertinente, os guias já existentes, referentes aos restantes anos do MinhoMD.

Relativamente aos novos guias para os 3.º e 6.º anos do Percurso Original do MinhoMD, será necessária a colaboração da UEM&PG e da Presidência da EM-UM para que possam ser redigidos de raiz.

Após a revisão integral de todos os guias e tendo em conta as conclusões das colaborações supramencionadas, os documentos serão disponibilizados, em formato a definir, a todos os estudantes do MIMED da EM-UM, no início do ano letivo de 2022/2023.

GUIA GERAL DO ESTUDANTE

Enquadramento

Considerando o desafio e a desorientação associados ao contacto inicial com o contexto universitário, assim como o facto de o percurso académico não dever ser exclusivamente pautado pelo componente formativo, o “Guia Geral do Estudante” apresenta-se como um documento que fornece à comunidade estudantil, principalmente aos estudantes do 1º ano do MIMED da EM-UM, uma visão abrangente da UMinho, da EM-UM e dos seus órgãos. Neste documento, são ainda partilhadas informações relativas a pontos geográficos, culturais e recursos relevantes no *Campus* de Gualtar e nas cidades incluídas nas rotações hospitalares, assim como recursos úteis para o quotidiano dos estudantes, alertando-os para a importância da adoção de hábitos de vida saudáveis e temáticas como a saúde mental.

Objetivos específicos

- Partilhar conselhos e sugestões com vista à integração dos novos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Sensibilizar a comunidade envolvida no que toca à importância da adoção de hábitos de vida saudáveis, alertando para temáticas como a saúde mental.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Promover a literacia da comunidade estudantil relativamente à ação dos diversos órgãos que a representam;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Esta atividade será projetada para o segundo semestre de 2022.

O “Guia Geral do Estudante” será disponibilizado, em formato digital, a todos os estudantes do MIMED da EM-UM e, em especial, aos novos estudantes do 1º Ano do Percurso Original e 3º Ano do Percurso Alternativo do MinhoMD, em formato físico, através da criação de um *QR code* que será incluído no “Kit de Receção aos Novos Estudantes”.

MY MED PAL

Enquadramento

O contacto dos estudantes com a Educação Médica é fundamentalmente unidirecional, formativo e pautado por um diminuto envolvimento e investimento destes. Paralelamente, na transição dos anos teóricos para os anos clínicos, é procurada a transmissão de conhecimentos cujo cariz é inerentemente prático de uma perspetiva relativamente teórica, que pode carecer da devida praticidade e *streamlining*.

Assim, o “My Med PAL” consistirá na realização de sessões de cariz tendencialmente prático dinamizadas por estudantes do MIMED da EM-UM de ano(s) clínico(s) superior(es) para estudantes de ano(s) clínico(s) inferior(es) sobre componentes pertinentes relacionados com competências clínicas. Deste modo, a atividade possibilitará a consolidação de conhecimentos clínicos e servirá como vetor para o desenvolvimento de *soft skills* dos estudantes. Será um momento que permitirá o contacto e partilha de experiências entre estudantes com diferentes níveis de conhecimento. Por fim, além de ser uma metodologia promissora na área da Educação Médica, permite aos estudantes um contacto com esta numa vertente prática e interativa.

Objetivos específicos

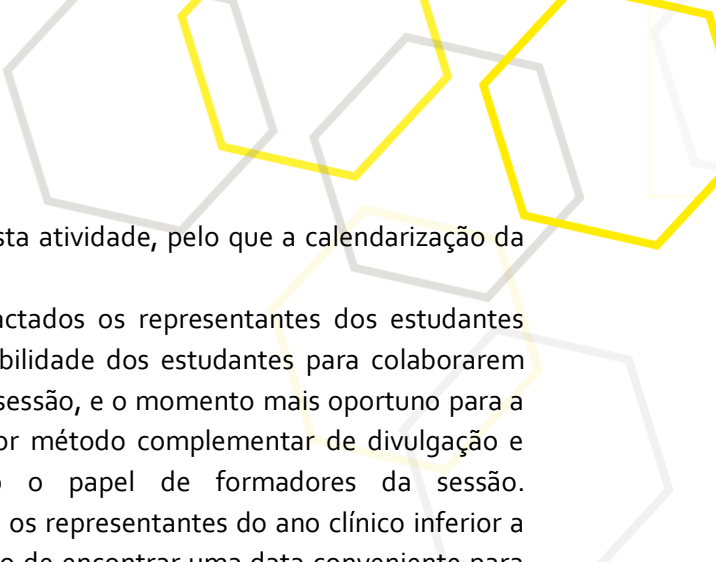
- Facilitar a aquisição de competências clínicas pelos estudantes de ano(s) clínico(s) inferior(es);
- Promover o desenvolvimento de *soft skills* nos estudantes de ano(s) clínico(s) superior(es);
- Consolidar e reveritar conhecimentos nas competências clínicas dos estudantes de ano(s) clínico(s) superior(es);
- Permitir aos estudantes um contacto prático com a Educação Médica;
- Procurar colmatar a falta de envolvimento dos estudantes no que à Educação Médica concerne, compreendendo as suas múltiplas vertentes: investigação, participação e intervenção na comunidade e ensino.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Numa primeira fase serão avaliados o calendário letivo e o programa curricular das UC que se insiram no contexto clínico, por forma a aferir momentos e competências clínicas oportunas e



específicas passíveis de serem inseridas nos moldes desta atividade, pelo que a calendarização da atividade será definida posteriormente.

Identificadas estas oportunidades, serão contactados os representantes dos estudantes de ano(s) clínico(s) superior(es), averiguando a disponibilidade dos estudantes para colaborarem nesta atividade, enquanto formadores/orientadores da sessão, e o momento mais oportuno para a sua realização. Para além disso, será avaliado o melhor método complementar de divulgação e posterior seriação dos estudantes que assumirão o papel de formadores da sessão. Simultaneamente, entrar-se-á, ainda, em contacto com os representantes do ano clínico inferior a ser particularmente abrangido pela atividade, no sentido de encontrar uma data conveniente para todas as partes.

Será agendada uma reunião com os estudantes dos anos formadores para esclarecer e delinear os moldes e trâmites em que se desenvolverá a atividade, tendo também em conta o número de participantes.

Considerando o tipo de conteúdo abordado neste tipo de sessões como tendencialmente mais dinâmico e de cariz *hands-on*, dever-se-á procurar, se possível, realizar as mesmas em formato presencial. Tal não descarta de uma ponderação de outros formatos, nomeadamente o *online*, com todas as vantagens em termos de disponibilidade e conforto dos participantes que lhe são inerentes, se, por exemplo, os conteúdos a ser abordados forem passíveis de tal à distância.

PERCURSOS DA CASA

Enquadramento

Esta atividade pretende informar os estudantes do MIMED acerca das várias opções de formação médica pós-graduada disponíveis, procurando combater o desconhecimento dos mesmos acerca dos programas formativos das especialidades médicas, assim como relativamente a saídas profissionais em áreas não clínicas. Para isto, serão dinamizadas sessões com momentos de partilha de testemunhos e de experiências por parte de profissionais de diversas áreas, constituindo oportunidades de esclarecimento de dúvidas e curiosidades por parte dos estudantes.

Objetivos específicos

- Procurar a colaboração com profissionais de várias áreas no âmbito das sessões a desenvolver;
- Proporcionar, aos estudantes do MIMED, momentos de discussão e esclarecimento de dúvidas relativas ao seu futuro profissional, através de sessões que abordem o acesso à formação pós-graduada;
- Exemplificar o percurso formativo e o quotidiano profissional de médicos internos de especialidade ou especialistas, com ênfase no período do Internato Médico, na rubrica “Especialidades da Casa”;
- Apresentar alternativas ao percurso convencional após a conclusão do MIMED, em contexto nacional ou internacional, na rubrica “Alternativas da Casa”;

- Instituir uma nova rubrica, “Oportunidades da Casa”, dedicada à apresentação das oportunidades formativas disponíveis na EM-UM, na qual se podem perspetivar estas opções como possíveis opções pós-graduadas, mas também como possíveis oportunidades de enriquecimento pré-graduado, através de experiências na área da investigação básica, investigação clínica, medicina digital, entre outras;
- Procurar estabelecer colaborações com organizações como o Centro de Medicina Digital P5, com a Associação Ciência, Inovação e Saúde – Braga (B.ACIS), com o Centro Clínico Académico de Braga (zCA-Braga) e/ou com o Instituto de Investigação em Ciências da Vida e Saúde;
- Fomentar o conhecimento acerca dos programas formativos das especialidades médicas pelos estudantes de Medicina;
- Aumentar o reduzido contacto com áreas não clínicas ao longo do percurso da formação pré-graduada;
- Apostar no conhecimento dos estudantes de Medicina relativamente às saídas profissionais dentro de áreas não clínicas.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Esta atividade terá uma calendarização anual e o agendamento individual de cada sessão será definido tendo em conta a disponibilidade do orador convidado e o calendário letivo dos estudantes da EM-UM.

Com o objetivo de sondar o interesse dos estudantes neste tema, será realizado um questionário pré-sessão dirigido aos estudantes do MIMED da EM-UM, de modo a perceber quais as especialidades, alternativas e oportunidades que gostariam de ver abordadas. A informação recolhida orientará a preparação e organização das sessões.

Cada sessão incidirá numa especialidade, alternativa ou oportunidade específica e contará com um orador experiente na área, convidado para explorar o percurso formativo basilar à especialidade médica ou formação alternativa e para partilhar testemunhos e experiências pessoais.

PNALOGIA

Enquadramento

A PNA afigura-se como o grande desafio no acesso ao Internato de Formação Específica. Deste modo, estas sessões de esclarecimento de assuntos relativos à PNA, nomeadamente a exposição de diferentes materiais e métodos de estudo, terão como objetivo melhor informar e preparar os estudantes dos anos finais do MIMED da EM-UM para este momento decisivo do seu percurso académico e profissional.

Objetivos específicos

- Esclarecer os estudantes no que diz respeito à PNA, nomeadamente em aspetos relativos à matriz de conteúdos, à bibliografia recomendada, aos locais de realização, à preparação para a Prova e a outros tópicos considerados pertinentes;
- Compilar e discutir os aspetos mais relevantes das várias plataformas e dos vários cursos extracurriculares de preparação para a PNA;
- Proporcionar a oportunidade de passagem de testemunhos por parte de *alumni* que já realizaram a PNA;
- Procurar estabelecer parcerias colaborativas com empresas e plataformas de preparação para a PNA;
- Fomentar o conhecimento das condições de acesso à formação especializada, por parte dos estudantes.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Serão delineados os temas a abordar, o número de sessões a realizar, o formato e os oradores de cada sessão e o seu agendamento, consoante a pertinência dos assuntos, a disponibilidade dos oradores convidados e a calendarização das atividades letivas dos estudantes da EM-UM, particularmente dos 5º e 6º anos curriculares.

Assim, em primeiro lugar, serão determinados os tópicos de maior relevância, através do contacto com a *Alumni* Medicina de modo a organizar e planificar as sessões. Posteriormente, procurar-se-á reunir, em conjunto com a mesma, possíveis oradores recém-licenciados que já realizaram a PNA e colaboradores de empresas e plataformas de preparação para a PNA.

SOU MÉDICO: E AGORA?

Enquadramento

Dadas as questões de interesse, lacunas no conhecimento e na falta de versatilidade da comunidade estudantil relativamente ao processo de transição do término do curso para o ingresso no mundo do trabalho, o “Sou Médico: E Agora?”, uma sessão tendencialmente informal, com especial enfoque no diálogo e esclarecimento de questões, procura que os estudantes do MIMED da EM-UM, particularmente do 6º ano, estejam mais informados e tenham, nesta atividade, uma oportunidade de esclarecer as suas dúvidas e colocar as questões que consideram pertinentes.

Objetivos específicos

- Proporcionar, aos estudantes do MIMED da EM-UM, uma oportunidade para se informarem e familiarizarem com o processo de transição para a prática laboral;
- Fomentar o conhecimento dos estudantes no que diz respeito às atividades e competências formais, burocráticas e logísticas com as quais devem estar munidos para a prática profissional;
- Contactar a *Alumni Medicina*, no sentido de materializar uma parceria para esta atividade;
- Envolver ativamente os estudantes na elucidação das suas dúvidas, no diálogo e discussão relativamente ao seu futuro profissional.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Tendo em conta a particular população-alvo da atividade, a data de realização da atividade deverá ser sondada junto dos estudantes do 6º ano do MIMED da EM-UM, recorrendo ao contacto com os representantes do respetivo ano curricular, para averiguação da melhor data a definir, devendo, no entanto, esta sessão ser agendada para a primeira parte do mandato.

Simultaneamente, será contactada a *Alumni Medicina*, de forma a solicitar possíveis oradores indicados para orientar e dinamizar a sessão.

Tendo em conta as vantagens da realização deste tipo de sessões no formato *online*, nomeadamente a maior adesão, o maior conforto e a maior disponibilidade dos estudantes, a atividade decorrerá através da plataforma digital Zoom®.

TESE ME: MAKING A START

Enquadramento

A realização da tese de mestrado apresenta-se como uma novidade e um desafio para os estudantes do MIMED da EM-UM. Além disto, a Reforma Curricular do MinhoMD, com as devidas reformulações organizacionais, acrescenta um fator de incerteza e desconhecimento à UC em que se insere. Como tal, o “Tese Me”, uma sessão informal orientada principalmente por estudantes do 6º ano do MIMED da EM-UM, visando uma exposição de testemunhos, procura orientar os estudantes do MIMED da EM-UM, particularmente os estudantes dos 4º e 5º anos, através do esclarecimento das suas dúvidas e preocupações.

Objetivos específicos

- Concretizar uma colaboração com entidades de interesse para a organização e materialização da sessão, nomeadamente os estudantes do 6.º ano do MIMED da EM-UM e, se necessário, a *Alumni* Medicina e a Presidência da EM-UM;
- Criar um espaço onde os estudantes possam, informalmente, colocar e esclarecer as suas dúvidas e preocupações relativamente à tese de mestrado;
- Permitir a partilha de experiências, conselhos e vivências entre estudantes de diferentes anos curriculares.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Para a calendarização da atividade, entrar-se-á em contacto com os representantes dos anos clínicos alvo, particularmente dos 4º e 5º anos, no sentido de encontrar uma data conveniente para todas as partes, devendo a atividade realizar-se na primeira metade do mandato. Concomitantemente, serão contactados os estudantes do 6º ano do MIMED da EM-UM, no sentido de aferir a disponibilidade de estudantes deste ano para a respetiva data. Dependendo deste contacto, poderá existir a necessidade de contactar a *Alumni* Medicina, solicitando-se oradores com experiência na matéria.

Será contactada a Presidência da EM-UM no sentido de averiguar a necessidade de uma reformulação *major* do “Tese Me” e respetivo conceito, tendo em conta a Reforma Curricular do MinhoMD e as suas possíveis implicações.

Será agendada, também, uma reunião com os estudantes que tiverem manifestado interesse em ser orientadores da sessão para esclarecer e delinear os moldes e trâmites em que se desenvolverá a atividade.

Tendo em conta a maior adesão, o maior conforto e a maior disponibilidade manifestada pelos estudantes no que toca ao formato *online* deste tipo de atividades, este deverá ser o formato preferido para a sua realização.

TUTORIAS

Enquadramento

O ingresso no MIMED é acompanhado por imensos desafios dirigidos aos novos estudantes, gerando incertezas, receios e dúvidas, pelo que se torna necessário colmatar estas dificuldades na fase inicial do seu percurso. O programa “Tutorias” visa auxiliar os novos estudantes na adaptação à nova etapa da sua vida, colmatando as dificuldades supramencionadas.

O programa tem como público-alvo os estudantes do MIMED da EM-UM, particularmente os estudantes do 1.º ano do Percurso Original e do 3.º ano do Percurso Alternativo que serão tutorandos, e os estudantes dos restantes anos curriculares, que, após inscrição, serão tutores.

Ao longo do percurso académico dos tutorandos, especialmente durante o primeiro ano letivo no MIMED, os tutores contribuirão para a sua adaptação, com recurso à sua experiência.

Objetivos específicos

- Estabelecer uma colaboração com a UEM&PG no sentido de obter a lista dos novos estudantes do MIMED da EM-UM do ano letivo 2022/2023;
- Obter *feedback* do programa “Tutorias” iniciado no ano letivo 2021/2022, através de uma avaliação da atividade, com o intuito de recolher críticas e sugestões úteis para a realização da atividade no ano letivo 2022/2023;
- Desenvolver estratégias que promovam a adesão dos estudantes à atividade;
- Elaborar uma lista de estudantes do MIMED da EM-UM interessados em integrar esta atividade enquanto tutores;
- Informar os novos tutores acerca do seu papel e fornecer alguns conselhos, utilizando os meios e recursos necessários, antes do início das suas funções;
- Efetuar a distribuição imparcial dos novos estudantes pelos tutores, no início do ano letivo 2022/2023;
- Desenvolver uma atividade de *icebreaking*, com o objetivo de diminuir o constrangimento do primeiro contacto tutor-tutorando(s);
- Promover a integração e adaptação dos novos estudantes a esta nova etapa, através de relações tutor-tutorando(s) funcionais, especialmente durante o primeiro ano de frequência do MIMED;
- Disponibilizar o Regulamento do programa, no qual constam os direitos e deveres dos tutores e dos tutorandos, com vista à capacitação e consciencialização de ambas as partes.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-

2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

O programa de Tutorias iniciar-se-á no princípio do ano letivo 2022/2023.

Inicialmente, será avaliado o programa “Tutorias” iniciado no ano letivo 2021/2022, ainda durante o seu decorrer, com recurso a um formulário. Esta avaliação intercalar terá como objetivo recolher *feedback* dos tutores e tutorandos, sendo esta informação posteriormente utilizada para colmatar possíveis erros do programa, de forma a proporcionar uma experiência funcional e benéfica aos recém-estudantes da EM-UM.

No início do ano letivo 2022/2023, serão abertas as inscrições para os estudantes do MIMED que tencionam ser tutores, elaborando-se uma lista com os estudantes inscritos. Nesta fase, será solicitada à UEM&PG a disponibilização da lista de novos estudantes inscritos no 1.º ano do Percurso Original e no 3.º ano do Percurso Alternativo do MIMED.

Posteriormente, será feita a distribuição imparcial dos tutorandos pelos tutores, cumprindo, sempre que possível, o número de tutorandos que cada tutor declarou querer ter no formulário de inscrição. Os estudantes do 3.º ano do Percurso Alternativo serão, preferencialmente, atribuídos a tutores que ingressaram no MIMED pela mesma via.

Com o objetivo de preparar os novos tutores para o papel que vão desempenhar, bem como para esclarecer como decorrerá o primeiro contacto entre os mesmos e o(s) seu(s) tutorando(s), agendar-se-á uma sessão de capacitação, no formato considerado mais pertinente para a sua realização.

Este primeiro contacto entre tutores e tutorandos será dinamizado através de uma atividade de *icebreaking*, a definir, com o propósito de diminuir os constrangimentos destes momentos iniciais.

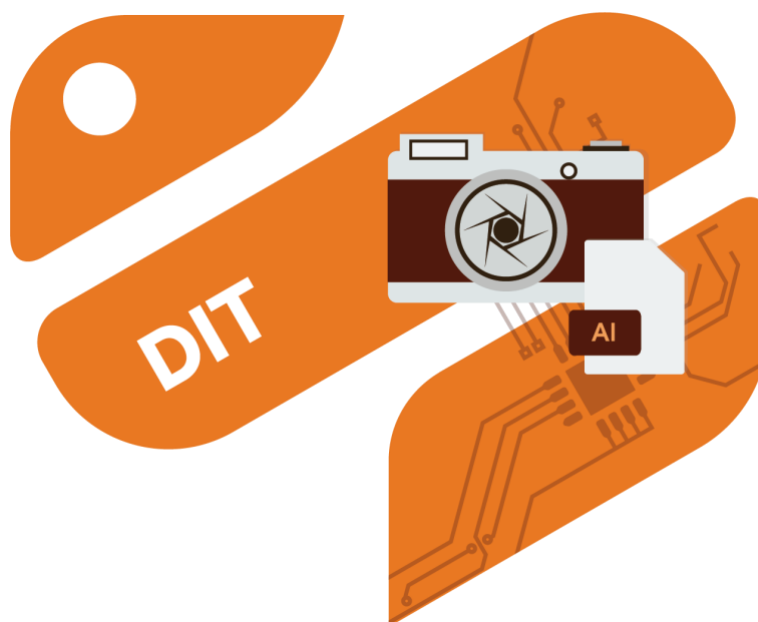
No início do ano letivo, será disponibilizado o Regulamento do programa, que abordará, entre outras questões, os direitos e deveres dos tutores e dos tutorandos.

DEPARTAMENTO DE IMAGEM E TECNOLOGIA (DIT)

Coordenador: João Belmiro Martins (3º ano)

Restantes Vogais: Inês Martins (2º ano), Patrícia Palmeira (3º ano) e Valentina Pereira (4º ano)

O DIT garante a representação do NEMUM e das suas atividades, junto da comunidade académica e dos parceiros, através da criação de material gráfico. Adicionalmente, promove atividades no âmbito da Imagem, da Tecnologia e das Artes Plásticas e aposta na divulgação de aplicações e inovações digitais relevantes.



OBJETIVOS GERAIS

- Produzir material gráfico de divulgação das atividades e de representação do NEMUM, garantindo uma representação gráfica de qualidade, honesta e coerente;
- Sustentar a imagem do Núcleo, através da constante inovação nas formas de divulgação, procurando atender aos interesses dos estudantes, com o propósito de aumentar a visibilidade do Núcleo, em articulação com a VPA;
- Desenvolver atividades formativas e de carácter recreativo no âmbito da Imagem e Tecnologia, apontando para a capacitação dos estudantes nestas áreas;
- Promover a formação dos estudantes do MIMED na área da Medicina Digital e Tecnológica, dando a conhecer inovações tecnológicas emergentes na prática clínica e aplicações úteis para o desenvolvimento académico e pessoal dos estudantes;
- Assegurar a cobertura fotográfica e videográfica dos eventos presenciais promovidos pelo NEMUM, procurando a manutenção e a construção da memória institucional do Núcleo.

CONCURSO NAS ÁREAS DE IMAGEM, *DESIGN* GRÁFICO OU ARTES PLÁSTICAS

Enquadramento

No âmbito de uma visão holística das competências que devem compor um médico, consideramos que o número de iniciativas que estimulam os estudantes de Medicina da EM-UM a envolverem-se no ramo artístico são, ainda, insuficientes, dado o potencial da área. Desta forma, pretendemos desenvolver um concurso no domínio da Imagem, do *Design* Gráfico ou das Artes Plásticas, de forma a promover um maior interesse e envolvimento dos estudantes do MIMED da EM-UM no mesmo, e a fomentar a sua criatividade, a sua capacitação artística e o seu espírito de competição saudável.

Esta atividade traduzir-se-á num momento lúdico, no qual cada estudante poderá submeter o seu trabalho, que será, posteriormente, avaliado por elementos da Direção do NEMUM e/ou estudantes do MIMED, associando-se um prémio a estipular posteriormente.

Objetivos específicos

- Incrementar o envolvimento estudantil em atividades do domínio artístico;
- Estimular a criatividade dos estudantes;
- Promover o desenvolvimento das capacidades artísticas dos estudantes de Medicina nas áreas de Imagem, *Design* Gráfico ou Artes Plásticas;
- Fomentar um espírito competitivo saudável entre estudantes.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

A atividade será concretizada numa data a definir posteriormente.

Em relação à metodologia para a sua efetivação, o Regulamento e a divulgação do concurso serão invariavelmente elaborados de forma atempada. Nesta divulgação, os estudantes serão informados do prazo, previamente estabelecido, para a submissão dos seus projetos artísticos, inicialmente de forma anónima, com recurso a um meio futuramente detalhado no respetivo Regulamento. Consequentemente, visa-se que o DIT e a VPA desenvolvam um trabalho colaborativo para a seleção da(s) melhor(es) opção(ões) submetidas pelos candidatos, em conformidade com os parâmetros patentes no respetivo Regulamento. De acordo com a respetiva regulamentação, o

projeto vencedor será exposto de forma física na EM-UM e/ou digital, nas redes sociais do NEMUM, sendo atribuída uma compensação ao seu autor.

DESIGN DE MERCHANDISING PARA AS “MONUMENTAIS FESTAS DO ENTERRO DA GATA”

Enquadramento

No que diz respeito ao *merchandising* relacionado com as “Monumentais Festas do Enterro da Gata”, entendemos que o desenvolvimento e a venda de uma camisola de curso constitui uma oportunidade apelativa e economicamente adequada no contexto de um estudante do MIMED da EM-UM, aproximando-os, igualmente, do curso em que estão matriculados e do NEMUM, através da imagem gráfica que será produzida neste contexto.

Posto isto, e por considerarmos útil e pertinente a venda deste tipo de produtos, comprometemo-nos a desenvolver o *design* para este produto, num processo à responsabilidade do DIT e VPA, em colaboração com o DMF, encarregado pela logística da parte comercial inerentemente associada ao processo de encomenda e venda do produto.

O DIT objetiva a realização de várias propostas de *designs* para a camisola de curso, estendendo aos estudantes do MIMED da EM-UM a escolha do *design* mais apropriado e cativante, de modo a aproximar os mesmos da representação gráfica do curso, não a tornando exclusiva dos membros da Direção do NEMUM.

Objetivos específicos

- Elaborar várias opções apelativas e adequadas de *design* no que respeita ao *merchandising* para as “Monumentais Festas do Enterro da Gata”;
- Potenciar a participação dos estudantes no processo de eleição dos meios de representação do curso nas “Monumentais Festas do Enterro da Gata”;
- Aumentar o número de opiniões envolvidas no desenvolvimento das camisolas de curso e do restante *merchandising* possivelmente associado;
- Aumentar o envolvimento dos estudantes no que respeita à imagem gráfica produzida pelo NEMUM;
- Estabelecer uma parceria com o DMF, em relação à questão logística e comercial do *merchandising* selecionado pelos estudantes.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

A atividade será concretizada numa data a definir posteriormente.

Em relação à metodologia para a sua efetivação, será estabelecida uma parceria com o DMF para o planeamento logístico do processo. Em articulação com a VPA, será definida atempadamente a configuração do sistema para a eleição da melhor opção de *merchandising*, nomeadamente a camisola de curso, assim como a devida regulamentação. Desta forma, serão elaboradas as melhores opções de *design*, num processo criativo envolvendo o DIT e a VPA, que, posteriormente, serão divulgadas nos meios de comunicação mais adequados. O *design* eleito pelos estudantes, num período definido previamente, será aplicado no produto em questão, cuja aquisição e comercialização se traduzirão em responsabilidades do DMF. Dependendo do sistema de votação, procurar-se-á a atribuição gratuita de um exemplar desse artigo a um dos estudantes que participar no mesmo.

IMAGEM GRÁFICA DAS ATIVIDADES DO NEMUM

Enquadramento

A imagem e a divulgação do NEMUM, assim como de qualquer outro órgão ou entidade, constituem um elo de ligação impreterível entre a sua ação e a participação e o interesse do público-alvo, os estudantes da EM-UM. Ademais, configuram-se como uma engrenagem fundamental para a adequada representação dos estudantes e para a transmissão eficaz das mensagens veiculadas pelo Núcleo.

Assim, propomo-nos a produzir conteúdos de imagem gráfica adaptados às atividades desenvolvidas pelo NEMUM, para serem divulgados nos meios de comunicação do Núcleo e, consequentemente, fomentar a adesão dos estudantes às mesmas. Para tal, procederemos à criação de *banners* e outros formatos de imagem gráfica.

Objetivamos salvaguardar a íntima relação com os restantes Departamentos do NEMUM, de modo a assegurar uma imagem cativante, coerente, inovadora, honesta e de qualidade, que corresponda às necessidades de promoção e divulgação das atividades organizadas e que impacte toda a comunidade académica, sobretudo os estudantes do MIMED da EM-UM, público-alvo da ação do Núcleo.

Objetivos específicos

- Promover as atividades do NEMUM junto da comunidade estudantil e restante público-alvo, de modo a melhorar a adesão dos estudantes e o seu interesse pelas mesmas;
- Apostar em formatos inovadores e apelativos, que não se incluam na categoria de cartazes;
- Procurar a criação de um banco de memória institucional, para o armazenamento de vídeos e fotografias da atividade do Núcleo e da EM-UM, com potencial utilidade para a elaboração de novos conteúdos para a imagem gráfica do NEMUM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

A cooperação interna com os restantes Departamentos do NEMUM permitirá responder às necessidades específicas de promoção e divulgação de cada atividade e iniciativa, objetivando-se o maior impacto possível das mesmas na comunidade académica.

Pretendemos, ainda, preservar uma comunicação próxima com a VPA, de modo a elaborar conteúdos estritamente adequados aos meios e objetivos de divulgação do NEMUM.

Serão incluídas nos questionários de avaliação das atividades perguntas uniformizadas relativas à qualidade e adequação da imagem e à eficácia e pertinência dos formatos de divulgação utilizados.

SESSÃO INFORMATIVA SOBRE MEDICINA DIGITAL

Enquadramento

Atualmente, o ramo da Medicina Digital encontra-se em proeminente expansão, através dos recentes avanços tecnológicos na área da Saúde, que têm alterado o paradigma da prática clínica como a conhecemos. Desta forma, se, por um lado, surgem novas oportunidades para a melhoria dos cuidados médicos, noutra perspetiva, geram-se novos desafios para os profissionais deste setor. Assim, pretendemos dinamizar uma sessão expositiva que verse sobre as tecnologias e abordagens clínicas emergentes neste campo, concomitantemente à promoção da consciencialização dos estudantes de Medicina acerca dos obstáculos patentes no mundo da Medicina Digital.

Recorrendo a oradores especialistas na área, visamos a capacitação dos estudantes acerca das inovações e dos desafios no ramo da Medicina Digital e, cumulativamente, o esclarecimento das suas dúvidas e curiosidades. Ademais, o intuito passa também pela promoção do interesse dos estudantes pela temática.

Objetivos específicos

- Desenvolver uma sessão informativa sobre os tópicos da inovação no ramo da Medicina Digital e os respetivos desafios associados à prática clínica, com recurso a especialistas da área;
- Fomentar a capacitação dos estudantes na área da Medicina Digital, promovendo a elucidação das suas dúvidas;
- Promover o interesse dos estudantes nos tópicos expostos e a consciencialização da importância da Medicina Digital no seu futuro profissional.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

No que respeita à calendarização e realização da atividade, esta será concretizada numa data a definir posteriormente, preferencialmente em formato *online*.

Em relação à metodologia para a sua efetivação, serão definidos atempadamente os tópicos de exposição e discussão para a respetiva sessão, pelo que, posteriormente, será contactado um especialista na área para o lecionamento da mesma.

VÍDEOS PROMOTORES DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELO NEMUM

Enquadramento

Com vista a promover o envolvimento dos estudantes da EM-UM no trabalho desenvolvido pelo NEMUM, no decorrer de todo o mandato, planeamos a criação de vídeos de breve extensão, promotores das atividades desenvolvidas e da dinâmica interna do Núcleo. Desta forma, pretendemos aproximar os estudantes do ambiente experienciado pelos elementos da Direção, cativando-os a participar nas atividades e a amplificar o seu interesse pelo associativismo.

Objetivos específicos

- Aumentar a proximidade dos estudantes ao NEMUM;
- Reforçar o interesse dos estudantes nas atividades desenvolvidas pelo NEMUM;
- Impulsionar a ligação dos estudantes da EM-UM ao associativismo;
- Dinamizar as plataformas digitais e os formatos de divulgação das iniciativas do Núcleo.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Visando a promoção de futuras atividades e o fornecimento de atualizações sobre a ação do NEMUM, serão desenvolvidos, ao longo de todo o mandato, vídeos de curta duração, que serão publicados nas plataformas digitais do mesmo.

Para além dos métodos habituais, a atividade será avaliada através da apreciação das interações com estes conteúdos nessas plataformas.

WORKSHOPS E DIVULGAÇÃO DE SOFTWARES, APLICAÇÕES E INOVAÇÕES DE ÂMBITO TECNOLÓGICO

Enquadramento

Hodiernamente, é cada vez mais nítida a necessidade de adaptar e complementar a formação médica com competências e bases que transcendem uma visão mais clássica da Medicina, sendo uma das áreas emergentes, atualmente, a tecnologia e análise digital de dados, que exige, de forma contínua, uma atualização autónoma dos conhecimentos dos estudantes de Medicina e profissionais de saúde.

Como conseguinte, pretendemos dinamizar *workshops* e publicações na esfera da inovação tecnológica e digital para, primeiramente, aumentar o interesse dos estudantes pela mesma e a consciencialização da sua importância e, subsequentemente, fomentar a sua capacitação, designadamente no que toca a *softwares* estatísticos e de uso clínico, que sejam profícuos para a sua formação académica e/ou vida profissional. Neste sentido, é também pertinente a partilha de informações no que tange a instrumentos digitais de estudo e outros auxiliares, que possam aprimorar o percurso académico dos estudantes.

Tendo como público-alvo os estudantes do MIMED da EM-UM, estes *workshops* e publicações poderão adotar formatos e tipologias variados, de acordo com as definições futuras do Departamento.

Objetivos específicos

- Promover a formação dos estudantes de Medicina nas áreas tecnológica e digital;
- Estimular o interesse dos estudantes pela tecnologia, sensibilizando-os para a importância desta no seu percurso académico e na sua vida profissional;
- Fornecer aos estudantes conhecimentos sobre ferramentas de apoio ao estudo;
- Potenciar o desenvolvimento de competências em *softwares* específicos, úteis durante o curso de Medicina.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;

- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

No que respeita à calendarização e realização das atividades, estas serão concretizadas numa data e formato a definir posteriormente.

Em relação à metodologia para a sua efetivação, as formações teórico-práticas supracitadas serão lecionadas por formadores especialistas nas áreas em questão, contactados atempadamente com as indicações necessárias para uma instrução adaptada aos estudantes de Medicina. Adicionalmente, pretendemos complementar a atividade “Tese *Me*” dinamizada pelo DEMPE, através da organização de um *workshop* que verse sobre componentes mais técnicas necessárias para a elaboração de uma dissertação final de mestrado, como, por exemplo, sobre *softwares* de análise estatística, consoante a plausibilidade da sua realização, tendo em conta a Reforma Curricular do MinhoMD e as suas possíveis implicações na atividade.

Já as publicações sobre as ferramentas auxiliares de estudo, serão elaboradas com base num processo de pesquisa norteado pelo Departamento, adquirindo a configuração mais adequada, a estabelecer futuramente.

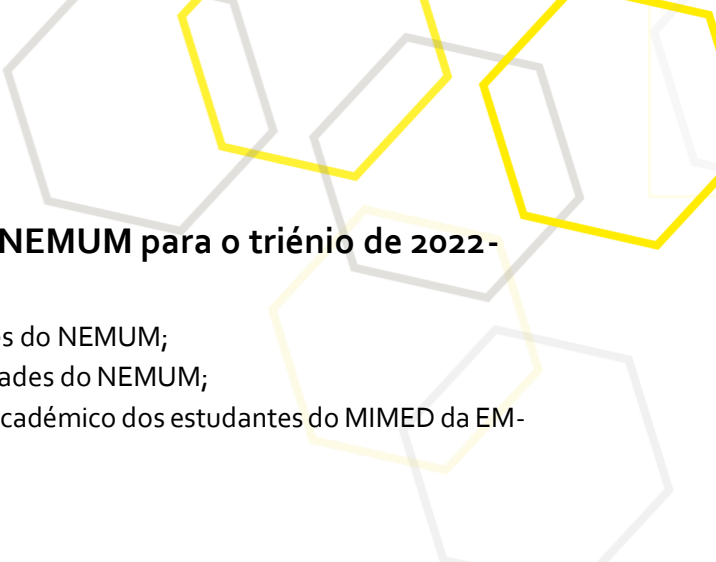
WORKSHOPS NAS ÁREAS DE IMAGEM, DESIGN GRÁFICO OU ARTES PLÁSTICAS

Enquadramento

No sentido de complementar a formação dos estudantes da EM-UM em áreas menos exploradas no currículo médico, particularmente as de Imagem, *Design* Gráfico e/ou Artes Plásticas, queremos conceder-lhes a oportunidade de desenvolverem competências nas mesmas, através da realização de *workshops*. Assim, pretendemos promover a capacitação dos estudantes neste domínio artístico, destacando a importância do mesmo na sua formação académica e/ou vida profissional e potenciando competências criativas.

Objetivos específicos

- Reforçar a importância das áreas de Imagem, *Design* Gráfico e/ou Artes Plásticas na formação dos estudantes de Medicina;
- Capacitar os estudantes da EM-UM nas áreas de Imagem, *Design* Gráfico e/ou Artes Plásticas;
- Fomentar o espírito criativo dos estudantes.



Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-

2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

No que respeita à calendarização e realização da atividade, esta será concretizada numa data a definir posteriormente, preferencialmente em formato presencial.

As formações teórico-práticas serão lecionadas por especialistas das áreas em questão, permitindo instruir, da forma mais eficiente possível, os estudantes. O material, ainda a definir, será discutido com os oradores que dinamizarão os diferentes *workshops*.

DEPARTAMENTO DE *MARKETING* E *FUNDRAISING* (DMF)

Coordenadora: Maria Inês Rodrigues (3º ano)

Restantes Vogais: Joana Costa (4º ano) e Pedro Carvalho (5º ano)

O DMF atua através da venda de *merchandising* do NEMUM, fornecendo aos estudantes material de apoio ao estudo e vestuário alusivo ao MIMED, garantindo, ainda, apoio logístico às atividades desenvolvidas pelo Núcleo.

Para além disso, é responsável pela dinamização da Loja *Online*, estabelecendo parcerias vantajosas e atrativas para os estudantes.



OBJETIVOS GERAIS

- Apostar na inovação de produtos de *Merchandising*, pela manutenção e criação de parcerias atrativas para os estudantes, bem como na sua divulgação, nomeadamente através da dinamização de campanhas promocionais;
- Preservar as parcerias já incluídas no estatuto de sócio do NEMUM e desenvolver outras igualmente benéficas para os estudantes da MIMED da EM-UM;
- Fomentar a articulação com os restantes Departamentos do Núcleo, fornecendo apoio material e logístico de forma a potenciar as atividades desenvolvidas;
- Atualizar e monitorizar o *stock* na plataforma da Loja *Online*, tornando-a um meio acessível para venda dos produtos disponibilizados pelo NEMUM;
- Promover e divulgar as áreas de atuação do NEMUM a eventuais patrocinadores;
- Aumentar a oferta de recursos, experiências e oportunidades aos estudantes através do *Fundraising*.

APOIO NA ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES

Enquadramento

A articulação interdepartamental do NEMUM é essencial para o desenvolvimento e promoção das atividades dinamizadas dentro das diversas áreas de atuação. O papel do DMF centra-se na aquisição de contactos e parcerias vantajosas para a organização e complementação destas atividades, com vista a cativar o corpo estudantil a participar nos diversos programas elaborados pelo Núcleo.

Assim, pretendemos colaborar com os diversos Departamentos através da prestação de apoio logístico e material para o desenvolvimento das atividades propostas. Em cooperação com a Tesoureira e a VPE, pretendemos, também, inaugurar novas parcerias e delinear estratégias de *Fundraising* benéficas para o Núcleo e, consequentemente, para os estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Fomentar a comunicação ativa entre Departamentos, de modo a facilitar a prestação de apoio logístico nas atividades em que tal seja necessário;
- Adquirir novos contactos e parcerias passíveis de auxiliarem o Núcleo no alcance dos objetivos propostos;
- Promover a relação com os parceiros atuais;
- Otimizar estratégias de *Fundraising* com o objetivo de potenciar o apoio prestado nas atividades.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Reforçar as relações com as entidades parceiras institucionais do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Primeiramente, iremos analisar o Plano de Atividades de cada Departamento, de modo a perceber quais as atividades que poderão necessitar de apoio e a compreender a natureza do mesmo. De seguida, criaremos um documento onde iremos agregar todas as atividades que possam ser apoiadas logisticamente, para que os respetivos Departamentos discriminem as suas necessidades com maior pormenor, facilitando a transmissão desta informação a entidades parceiras institucionais e outros potenciais patrocinadores. Através deste processo, selecionaremos os contactos passíveis de contribuir para a concretização de cada atividade. A comunicação eficaz com todos os Departamentos irá possibilitar o atendimento dos pedidos com a devida antecedência e o devido cuidado.

Relativamente à avaliação deste apoio logístico, pretendemos que seja incluída uma alínea nos Formulários de Avaliação das atividades do Núcleo abrangidas pelo mesmo, para posterior análise da sua pertinência e qualidade.

BANCO DE PARCEIROS E FORNECEDORES

Enquadramento

A criação de um Banco de Parceiros e Fornecedores do NEMUM permitirá reunir num só documento todas as entidades em colaboração com o Núcleo, bem como o tipo de apoio prestado por cada uma. Assim, através do acesso a este documento, os restantes Departamentos conseguirão facilmente agilizar o contacto com os parceiros de interesse, para a satisfação das necessidades inerentes à realização das atividades propostas.

Objetivos específicos

- Agregar num só documento todos os parceiros e fornecedores do NEMUM;
- Facilitar a consulta destas informações por qualquer membro da Direção;
- Agilizar a procura de apoio à realização das atividades do NEMUM;
- Atualizar o documento com os dados das parcerias estabelecidas ao longo do mandato.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

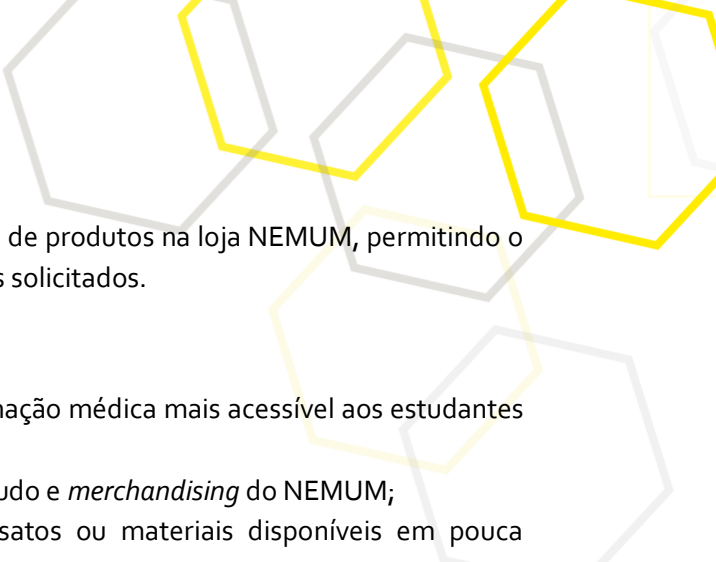
Planeamento

Inicialmente, iremos reunir toda a informação relevante sobre os parceiros e fornecedores do NEMUM, nomeadamente o nome, o contacto telefónico, o *e-mail*, os orçamentos (se aplicável), os materiais que disponibiliza, entre outros. Será, posteriormente, criado um documento que agregue todos os dados recolhidos, de forma organizada e de fácil consulta pelos restantes Departamentos. Ao longo do mandato, serão adicionados os novos contactos que forem estabelecidos. Desta forma, o processo de procura por apoio logístico será facultado e permitirá agilizar a obtenção dos materiais necessários à organização das atividades programadas.

CAMPANHAS PROMOCIONAIS

Enquadramento

Considerando os elevados custos inerentes à formação médica, as campanhas promocionais visam possibilitar a venda de materiais de apoio ao estudo, vestuário e material médico aos estudantes do MIMED da EM-UM, a um custo mais acessível. Uma das campanhas que pretendemos dinamizar consiste na criação de um *pack* com vários itens de material médico, destinado a todos os estudantes que vão iniciar os anos clínicos. Esta campanha torna a sua aquisição vantajosa, não só em termos práticos como monetários. A criação destes momentos promocionais visa também



aumentar a adesão estudantil, no que respeita à compra de produtos na loja NEMUM, permitindo o escoamento de *stock* de artigos mais antigos e/ou menos solicitados.

Objetivos específicos

- Tornar a compra de produtos necessários à formação médica mais acessível aos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Promover e divulgar a venda de materiais de estudo e *merchandising* do NEMUM;
- Escoar *stock* de produtos dos mandatos transatos ou materiais disponíveis em pouca quantidade.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Ao longo do ano, iremos atualizar o inventário de forma contínua, o que nos permitirá compreender o tipo de campanhas que poderemos dinamizar, considerando as necessidades dos estudantes nesse momento. Assim, a criação de campanhas promocionais terá como objetivos incentivar a compra dos produtos pelos estudantes e, concomitantemente, diminuir a acumulação de *stock*.

Para além dos meios habituais, a avaliação da atividade será baseada na comparação entre os números de vendas do mandato transato e os do mandato vigente.

KIT DE RECEÇÃO AOS NOVOS ESTUDANTES

Enquadramento

O NEMUM compromete-se a criar um *kit* de receção aos novos estudantes do 1º ano do Percurso Original e do 3º ano do Percurso Alternativo, que será oferecido no início do ano letivo 2022/2023. Serve a presente atividade para os integrar na dinâmica estudantil, através da partilha de informação pertinente referente ao curso, disponibilizada a partir dos Guias de Ano Curricular do 1º ano do Percurso Original e do 3º ano do Percurso Alternativo. Acresce, ainda, o “Guia Geral do Estudante”, realizado em parceria com o DEMPE no mandato transato. Este *kit* contará também com a presença de panfletos, *vouchers* e diversas informações sobre a cidade de Braga e o meio académico.

Objetivos específicos

- Saudar os novos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Promover o primeiro contacto e a integração no ambiente académico dos estudantes recém-chegados à EM-UM;

- Divulgar os serviços e as funções do NEMUM aos novos estudantes;
- Acolher e apoiar os novos estudantes na fase inicial do percurso académico.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Estabelecer parcerias comerciais;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Esta atividade será realizada na segunda parte do mandato, aquando da entrada dos novos estudantes do MIMED da EM-UM. Numa primeira abordagem, delinearemos a lista de matérias a incluir no *kit*, tais como panfletos, *vouchers* e outros produtos de interesse e, posteriormente, procederemos à recolha dos mesmos. De seguida, procederemos à elaboração do *kit* e à posterior entrega do mesmo no início do ano letivo 2022/2023, o que certamente contribuirá para uma melhor integração dos nossos estudantes no meio académico e na cidade que os acolhe.

LOJA ONLINE

Enquadramento

A Loja *Online* é uma mais-valia para o Núcleo e para os estudantes do MIMED da EM-UM, uma vez que permite a monitorização do *stock* em tempo útil e a exposição dos nossos produtos de forma cómoda e atrativa, com uma breve descrição do artigo e do respetivo preço, possibilitando, ainda, a realização da compra de modo rápido e seguro. Tendo em conta a situação pandémica que estamos a atravessar, a manutenção da Loja *Online* terá a vantagem de dispensar ajuntamentos na sede do NEMUM aquando da escolha dos artigos a adquirir ou da verificação do *stock* existente, garantindo-se, assim, o cumprimento das normas da DGS.

Objetivos específicos

- Garantir uma boa relação qualidade-preço dos produtos;
- Facilitar o processo de compra de material disponível para venda;
- Atualizar e monitorizar o *stock* existente na sede;
- Dinamizar a venda de material de apoio ao estudo e vestuário alusivo ao MIMED;
- Investir na divulgação das parcerias estabelecidas;
- Evitar ajuntamentos na sede do NEMUM, cumprindo as normas da DGS.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Estabelecer parcerias comerciais;

- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

A Loja *Online* estará acessível a todos os estudantes do MIMED da EM-UM, ao longo de todo o ano letivo, e ficará sujeita a manutenção diária de modo a garantir o seu normal funcionamento. Continuaremos a investir na imagem da mesma, tornando-a atrativa e um meio acessível a qualquer estudante da EM-UM. Para além do referido, serão ainda divulgados e atualizados os produtos de *merchandising* do NEMUM.

É nosso objetivo expandir a variedade de artigos disponibilizados, tendo sempre em atenção as necessidades dos nossos estudantes e nunca descurando a relação qualidade-preço. De forma a sondar o material de interesse dos estudantes da EM-UM, iremos recolher a opinião dos mesmos sobre novos produtos que gostariam que estivessem disponíveis na Loja, através das plataformas de comunicação do NEMUM e de formulários disponibilizados aos estudantes via *e-mail*.

Para além dos meios habituais, a avaliação da Loja *Online* será baseada na recolha de dados estatísticos referentes à venda de produtos e ao número de visualizações, bem como da posterior análise com os dados relativos ao mandato transato.

NEMUMEMBERSHIP E CONCEÇÃO DE NOVAS PARCERIAS

Enquadramento

O *NEMUMembership* tem como objetivo primordial a oferta de descontos apelativos em diversos serviços e produtos de interesse dos estudantes, de forma a facilitar o acesso aos mesmos a um custo mais acessível.

Realçamos a crescente importância de preservar as parcerias já existentes, bem como o desenvolvimento de novas, de forma a amplificar as ofertas disponíveis. Todos os estudantes do MIMED da EM-UM que sejam sócios do NEMUM poderão usufruir das vantagens do *NEMUMembership*.

Objetivos específicos

- Criar condições propícias ao desenvolvimento de novas parcerias do interesse dos estudantes da EM-UM;
- Proporcionar benefícios aos sócios do Núcleo, através de descontos em diversas vertentes, nomeadamente a restauração, a saúde, o entretenimento, a cultura, a formação extracurricular, a retrospectiva e/ou os transportes;
- Dinamizar a venda de artigos de apoio ao estudo;
- Dar visibilidade às parcerias estabelecidas.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Estabelecer parcerias comerciais;
- Assegurar a sustentabilidade dos recursos financeiros do NEMUM;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Iremos continuar a inovar em parcerias atrativas para os estudantes do MIMED da EM-UM, a fim de aumentar as áreas de oferta disponíveis. As vertentes representadas no *NEMUMembership* serão sempre ajustadas às necessidades e aos interesses dos nossos estudantes. Auscultaremos a opinião dos mesmos sobre as parcerias que gostariam que fossem incluídas no *NEMUMembership*, através das plataformas de comunicação do NEMUM, divulgando, concomitantemente, as parcerias já estabelecidas.

A renovação/aquisição do *NEMUMembership* será efetuada mediante a encomenda e o pagamento da quota respetiva na nossa Loja *Online* e, posteriormente, será disponibilizada a sua validação na nossa aplicação móvel, na qual constam os nossos parceiros e todos os benefícios dos quais podem usufruir. Esta atividade estará acessível ao longo de todo o ano.

Para além dos meios habituais, a sua avaliação basear-se-á na comparação do número de sócios do ano transato com os do ano vigente.

PARCERIAS

Centro de Cópias e Papelaria

No mandato anterior, foram renovadas, no início do ano letivo, as parcerias com o "Centro de Cópias VídeoNorte®" e a "CopyScan®". No presente mandato, pretendemos investir na sua manutenção, contactando com as mesmos sempre que considerarmos necessário, de forma a assegurar os interesses e as necessidades dos estudantes.

Tencionamos, de igual modo, procurar novas parcerias que ofereçam este género de serviço, em diferentes zonas da cidade.

Bacelar

A manutenção da parceria com a "Bacelar", tal como nos anos anteriores, continua a ser do nosso interesse. Pretendemos que nos forneça o material médico necessário à atividade clínica dos estudantes da EM-UM, a preços mais favoráveis, permitindo, assim, a sua venda de forma atempada e mais acessível.

Livraria Almedina®

A parceria com a "Livraria Almedina®" tem como objetivo principal disponibilizar, aos estudantes, livros médicos a preços mais acessíveis. Estes encontrar-se-ão na sede do Núcleo, o que

facilitará a aquisição dos mesmos. É do nosso interesse manter esta parceria, em termos ainda a acordar.

PRODUTOS DE *MERCHANDISING* DO NEMUM

Enquadramento

- Os produtos de *merchandising* do NEMUM destinam-se aos estudantes do MIMED da EM-UM e visam a sua identificação perante a restante comunidade académica. Estes representam importantes meios de exposição do Núcleo e de aproximação ao mesmo. Posto isto, é essencial providenciar e investir na publicitação de uma vasta gama de artigos que respondam a encomenda e pagamento do público-alvo.

Objetivos Específicos

- Elaborar e inovar os produtos de *merchandising* do NEMUM e do curso de Medicina, de modo a responder às necessidades dos estudantes;
- Investir na divulgação e publicitação dos artigos representativos do Núcleo;
- Promover a relação de proximidade entre os estudantes e o NEMUM.

Objetivos de Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Estabelecer parcerias comerciais;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Os diversos produtos de *merchandising* alusivos ao NEMUM estarão disponíveis durante todo o ano letivo e, tal como nos mandatos anteriores, a sua criação e logística de manufatura serão da responsabilidade do DMF. Continuaremos a desenvolver artigos úteis e inovadores, que visem responder às necessidades e aos interesses dos estudantes e que sejam benéficos para as inúmeras atividades do Núcleo. Para além dos meios habituais, a avaliação dos produtos será baseada nos dados estatísticos referentes à sua venda e à comparação deste número com o ano transato.

A camisola de curso para as “Monumentais festas do Enterro da Gata” será um dos produtos de *merchandising* desenvolvidos pelo NEMUM. Pretendemos que esta atividade seja elaborada, tal como no mandato transato, em parceria com o DIT e com a VPA, tal como descrito anteriormente no presente Plano de Atividades. O DMF será responsável pela logística de aquisição e comercialização da camisola. Para a fabricação deste produto serão contactadas diversas empresas e selecionaremos a que considerarmos oferecer uma melhor relação de qualidade-preço.

SERVIÇO DE PAPELARIA

Enquadramento

Os materiais de papelaria, tais como sublinhadores, canetas, *post-its*, entre outros, são bens que os estudantes de Medicina necessitam com elevada frequência. Assim, a disponibilização destes artigos pelo NEMUM é um serviço bastante requisitado e apreciado pelos mesmos. Posto isto, pretendemos continuar a comercializar produtos que correspondam aos interesses do público-alvo, a preços vantajosos. Tencionamos investir na inovação da mercadoria, de modo a aumentar a sua diversidade, e na divulgação da mesma, para que esta alcance cada vez mais estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos Específicos

- Expandir a diversidade e garantir a qualidade do material de papelaria comercializado pelo NEMUM;
- Investir na divulgação e na promoção dos artigos, de forma a captar o interesse dos estudantes da EM-UM;
- Disponibilizar produtos que respondam às necessidades e aos interesses dos estudantes, a preços mais acessíveis;
- Fomentar a proximidade entre os estudantes e o NEMUM.

Objetivos de Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Estabelecer parcerias comerciais;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Inicialmente, abordaremos diversas superfícies de venda de material de papelaria, incluindo os atuais fornecedores, de forma a averiguar a melhor relação qualidade-preço. Realizaremos, regularmente, a renovação do *stock*, de modo a evitar que os produtos se encontrem esgotados.

Com a finalidade de expandir o nosso inventário, iremos, no início do mandato, auscultar a opinião dos nossos estudantes sobre os artigos que gostariam que estivessem disponíveis nos serviços de papelaria da Loja do NEMUM, através das plataformas de comunicação do Núcleo.

Para evitar acumulação de *stock*, efetuaremos a pré-venda de certos produtos novos, com o propósito de perceber o interesse dos estudantes pelos mesmos. Investiremos na ampliação da divulgação e promoção destes artigos, aumentando o número de publicações alusivas aos mesmos nas redes sociais do Núcleo.

O serviço de papelaria estará acessível aos estudantes do MIMED da EM-UM durante todo o ano letivo. Para além dos meios habituais, a sua avaliação será também baseada na análise do número de vendas destes produtos, comparando-o ao do ano transato.

VENDA DE LIVROS E MATERIAL MÉDICO

Enquadramento

Considerando os elevados custos associados aos diversos produtos necessários à formação médica, tais como a bibliografia recomendada aos estudantes durante o seu percurso académico, comprometemo-nos a desenvolver parcerias vantajosas com livrarias e empresas de material médico, de modo a possibilitar a venda destes aos estudantes do MIMED da EM-UM, a preços mais acessíveis. Pretendemos possibilitar o levantamento destes artigos diretamente na sede do NEMUM, com o menor tempo de espera possível, dispondo, em *stock*, dos produtos mais vendidos em cada altura do ano.

Objetivos Específicos

- Facilitar a aquisição do material médico e da bibliografia recomendada, a custos mais acessíveis, aos estudantes da EM-UM;
- Expandir as parcerias com livrarias e empresas de material médico;
- Garantir *stock* dos livros e do material médico mais requisitado, em cada época, de modo a abreviar o tempo de espera após a sua compra.

Objetivos de Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2022-2024

- Estabelecer parcerias comerciais;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

No início do mandato, serão reunidas informações sobre os fornecedores atuais e outras empresas que disponibilizam os mesmos serviços, de modo a averiguar a melhor oferta, tendo em conta a relação qualidade-preço. Posteriormente, realizar-se-ão reuniões com os mesmos para definir a melhor metodologia a adotar, de forma a garantir uma maior celeridade na resposta aos pedidos do NEMUM.

Os estudantes poderão consultar, durante todo o ano letivo, os produtos disponíveis em *stock* na nossa Loja *Online*, onde poderão efetuar a sua compra. Para além dos meios habituais, a avaliação desta atividade será baseada na análise do número de vendas destes produtos, comparando-o ao do ano transato.

DEPARTAMENTO DE MOBILIDADE (DM)

Coordenadora: Diana Fernandes (5º ano)

Restantes Vogais: João Dourado (4º ano) e Sofia Araújo (2º ano)

O DM encarrega-se de promover e dinamizar, junto dos estudantes do MIMED da EM-UM, um conjunto diversificado de programas de mobilidade. Por acreditar que a realização de intercâmbios é uma importante oportunidade para um maior sucesso no percurso académico dos nossos estudantes, o DM aposta na divulgação destes projetos, através da organização de sessões de esclarecimento que recorrem a testemunhos de participantes das edições anteriores.

Por outro lado, o DM é também responsável por receber estudantes estrangeiros, os *incomings*, em Intercâmbio Clínico, no Hospital de Braga, ou de Investigação, no ICVS. Desta forma, o DM pretende não só acompanhar os *incomings* durante o seu tempo em Portugal, mas também incentivar os estudantes do MIMED da EM-UM a tomarem um papel mais ativo nas atividades decorrentes, assumindo-se como CP.

Para além dos Intercâmbios, o DM focar-se-á também na divulgação de outras atividades que dão a conhecer aos estudantes as possibilidades que lhes são oferecidas, quer em atividades no âmbito do programa ERASMUS +, quer em atividades relativas ao internato médico no estrangeiro.



OBJETIVOS GERAIS

- Dinamizar os programas de mobilidade disponíveis – Intercâmbios Científicos (SCORE), Intercâmbios Clínicos (SCOPE), Intercâmbios de Saúde Pública (SCOPH), Intercâmbios de Saúde Sexual e Reprodutiva (SCORA X-change), Programa Erasmus+ - bem como garantir a divulgação dos mesmos e incentivar a participação dos estudantes;
- Divulgar, junto dos estudantes, os programas de mobilidade disponíveis, através de testemunhos ou materiais informativos, apelando à inscrição e participação dos mesmos;
- Garantir o acompanhamento dos estudantes *outgoing*, no decorrer de todas as fases do programa e, principalmente, durante o período de candidaturas;
- Acompanhar os estudantes *incoming*, assegurando tanto a sua integração na comunidade estudantil como a qualidade dos programas sociais locais, dos estágios clínicos e de investigação e das condições de alojamento disponibilizadas.

INTERNATO MÉDICO NO ESTRANGEIRO

Enquadramento

Este projeto surgiu em resposta à procura crescente dos estudantes de Medicina portugueses recém-graduados no acesso à formação específica no estrangeiro, como alternativa à realidade nacional. Neste sentido, procederemos à realização de sessões de esclarecimento, em parceria com oradores experientes, nas quais pretendemos esclarecer questões fundamentais enquadradas neste tema.

Estas atividades terão como público-alvo os estudantes do MIMED da EM-UM, com o objetivo de facilitar o seu ingresso nesta formação.

Objetivos específicos

- Divulgar alternativas de formação específica no estrangeiro, junto dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Elaborar sessões enriquecedoras e diversificadas que englobarão vários locais para a realização da formação médica específica no estrangeiro;
- Promover o esclarecimento de dúvidas em relação ao futuro profissional;
- Elucidar os estudantes sobre quais os requisitos necessários para enverdar nos vários percursos disponíveis;
- Disponibilizar um documento com a compilação da informação recolhida aquando das sessões.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação de estudantes nas atividades do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

As sessões de Internato Médico no Estrangeiro serão realizadas pelo menos duas vezes ao longo do ano, uma em cada parte do mandato.

Iremos criar e divulgar um formulário via *e-mail*, para todos os estudantes do MIMED da EM-UM, no sentido de perceber quais os principais países de interesse, no que concerne ao local que será abordado na formação específica. Conforme os resultados obtidos, iremos convidar médicos a realizar ou que já terminaram o seu internato no estrangeiro, para assumirem o papel de oradores da sessão. O convite será estabelecido através de contactos previamente adquiridos ou grupos organizados para este efeito nas redes sociais.

Ao longo do ano, serão adotadas estratégias de divulgação nas redes sociais, com o objetivo de recolher, previamente às sessões, as questões mais frequentes por parte dos estudantes.

A *posteriori*, iremos reunir esforços para a planificação de sessões de esclarecimento enriquecedoras, que abranjam as condições de ingresso e de trabalho na área da Medicina existentes num determinado país estrangeiro. Ao longo da apresentação existirão momentos para a colocação de dúvidas dos estudantes.

Ademais, pretendemos elaborar um documento em parceria com os oradores das sessões realizadas, que compile a principal informação fornecida acerca do Internato Médico no Estrangeiro.

As sessões realizar-se-ão em formato presencial ou *online*, decisão que será tomada de acordo com as recomendações sanitárias que vigorem no momento e com a disponibilidade dos oradores.

LET'S TALK ABOUT ERASMUS+

Enquadramento

Face à crescente procura por parte dos estudantes do MIMED da EM-UM em atividades internacionais, surgiu a necessidade de criar sessões, ao longo do ano letivo, para aprofundar o conhecimento acerca do projeto ERASMUS+. Objetivamos aumentar o interesse e diminuir as dúvidas acerca deste tema e, por essa via, avultar a participação dos estudantes nestes programas que serão uma mais-valia para o seu enriquecimento académico, profissional e pessoal.

Com este objetivo, iremos realizar sessões de esclarecimento ao longo do ano acerca dos programas de mobilidade inseridos no projeto ERASMUS+.

Objetivos específicos

- Dar a conhecer os variados programas de ERASMUS+ disponíveis e proceder à sua promoção e divulgação;
- Esclarecer dúvidas dos estudantes do MIMED acerca destes programas;
- Criar um documento de FAQ, acerca dos diversos programas de mobilidade, a ser disponibilizado aos estudantes da EM-UM, com as informações essenciais recolhidas nas sessões de esclarecimento;
- Aumentar a participação dos estudantes nos projetos ERASMUS+;
- Fomentar o conhecimento de novas culturas, novas línguas, novos métodos de trabalho e novas tecnologias.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Estimular a mobilidade internacional dos estudantes da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

As sessões de “*Let’s Talk About ERASMUS+*” serão realizadas pelo menos duas vezes ao longo do ano, uma em cada parte do mandato.

Será criado e divulgado um formulário no *e-mail* e redes sociais do NEMUM, para todos os estudantes do MIMED da EM-UM, no sentido de perceber quais as principais questões e curiosidades acerca dos programas ERASMUS+. De seguida, de forma a exponenciar o nosso conhecimento e impacto nesta área, iremos sondar a disponibilidade do Núcleo de Internacionalização da Escola de Medicina da Universidade do Minho, o *International Affairs Office*, para a criação de uma possível parceria.

A posteriori, iremos reunir esforços para a planificação de sessões de esclarecimento acerca dos programas de mobilidade disponíveis, seguidas de momentos para a colocação de dúvidas dos estudantes.

Será também avaliada a possibilidade de realizar uma sessão de testemunhos apresentada por estudantes do MIMED da EM-UM que já tenham realizado algum tipo de ERASMUS+, com o objetivo de partilharem a sua experiência.

As sessões realizar-se-ão em formato presencial ou *online*, decisão que será tomada de acordo com as recomendações sanitárias que vigorem no momento e com a disponibilidade dos oradores.

Posteriormente, realizaremos um documento de FAQ acerca dos diversos programas de mobilidade, a ser disponibilizado aos estudantes.

PROFESSIONAL EXCHANGE - INTERCÂMBIOS CLÍNICOS

Enquadramento

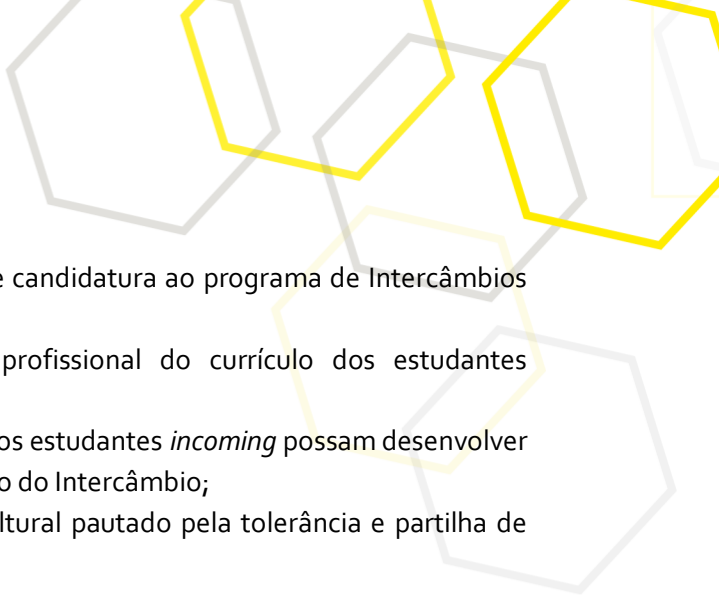
Os Intercâmbios Clínicos pretendem oferecer, aos estudantes do MIMED da EM-UM, a oportunidade de realizar, durante quatro semanas, um estágio clínico no estrangeiro. A escolha do país de destino terá por base uma fase de seriação, de acordo com as vagas disponíveis, e em parceria com a ANEM e a IFMSA.

Da mesma forma, propomo-nos a organizar a receção dos estudantes de Medicina oriundos de outros países que poderão participar, em parceria com o Hospital de Braga, num estágio clínico nos mesmos moldes, sendo-lhes ainda asseguradas condições de alojamento, alimentação, transporte e assegurando um Programa Social que possibilite a sua integração e o seu acompanhamento ao longo de toda a experiência.

Este programa de mobilidade internacional visa não só aprofundar as competências clínicas dos estudantes, mas também promover o desenvolvimento de competências relacionadas com a comunicação e o respeito pela diversidade cultural.

Objetivos específicos

- Incentivar os estudantes a usufruir da oportunidade de conhecer outras realidades a nível

- 
- social, cultural e profissional;
 - Orientar os estudantes *outgoing* no processo de candidatura ao programa de Intercâmbios Clínicos;
 - Contribuir para uma valorização pessoal e profissional do currículo dos estudantes participantes no programa;
 - Proporcionar as condições necessárias para que os estudantes *incoming* possam desenvolver as suas competências ao longo de toda a duração do Intercâmbio;
 - Garantir a construção de um ambiente multicultural pautado pela tolerância e partilha de experiências.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Facilitar a participação de estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Estimular a mobilidade internacional dos estudantes da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Os Intercâmbios Clínicos serão planeados e organizados ao longo de todo o ano, começando pelo acompanhamento dos estudantes *outgoing* na sua candidatura aos destinos escolhidos.

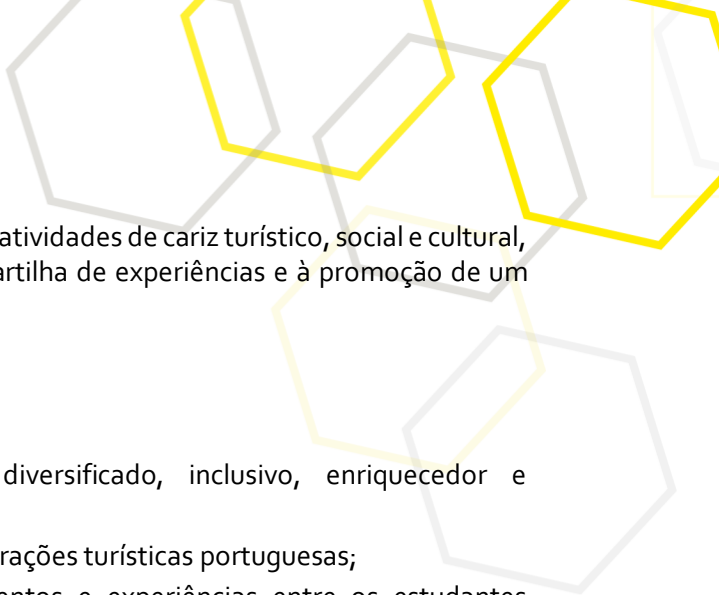
A receção dos estudantes *incoming* decorrerá em julho e agosto de 2022, pelo que iniciaremos atempadamente as conversações com o Hospital de Braga, no sentido de assegurar vagas suficientes nas especialidades médicas desejadas e a atribuição de um tutor responsável por cada *incoming*. Será ainda efetuado o contacto com o Serviço de Alojamento da Universidade do Minho, de forma a assegurar alojamento numa das residências universitárias. Ao longo da sua estadia nos meses de verão, serão ainda assegurados uma refeição diária e um conjunto de atividades de cariz social, cultural e educativo.

Por fim, no último trimestre do ano, iniciar-se-á o processo de candidaturas à nova *season* de intercâmbios. Consequentemente, incentivaremos a participação dos estudantes e acompanhá-los-emos no processo de seriação e escolha de vagas.

PROGRAMAS SOCIAIS LOCAIS

Enquadramento

Os Programas Sociais Locais são um conjunto de atividades coordenadas pelo NEMUM, organizadas e dinamizadas por um conjunto de estudantes que se voluntariam para serem CP. Através do *Upon Arrival Training*, pretende-se introduzir aos estudantes *incoming* algumas noções sobre a cultura e língua portuguesas, oferecendo ainda alguns *workshops* para treino de



competências. Ao longo do seu estágio, serão realizadas atividades de cariz turístico, social e cultural, com o intuito de possibilitar um ambiente propício à partilha de experiências e à promoção de um ambiente multicultural.

Objetivos específicos

- Facilitar a integração dos estudantes *incoming*;
- Delinear um programa social e cultural diversificado, inclusivo, enriquecedor e financeiramente suportável;
- Promover a cultura, a língua, as tradições e as atrações turísticas portuguesas;
- Potenciar o intercâmbio de ideias, conhecimentos e experiências entre os estudantes *incoming* e os CP;
- Cultivar a multiculturalidade, a tolerância e o respeito pela diferença.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Realizar atividades com mais que um dia de duração;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

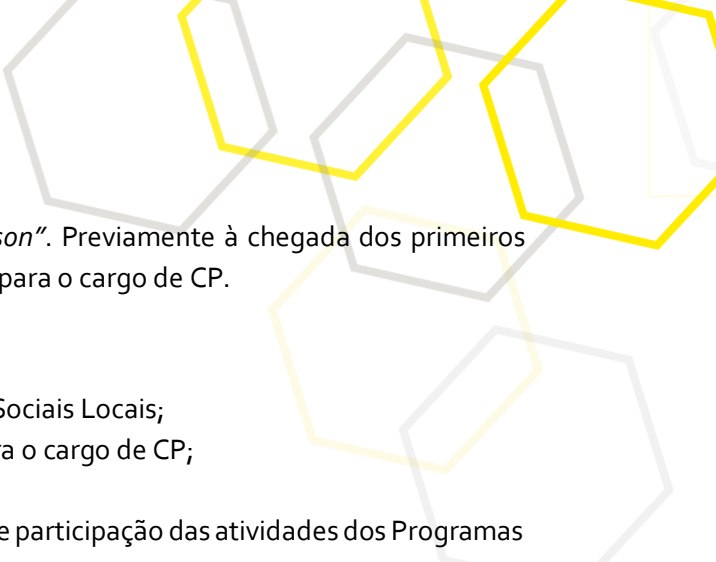
Os Programas Sociais Locais, que decorrerão durante os meses de julho e agosto de 2022, serão compostos por várias atividades ao longo de toda a estadia dos estudantes *incoming*. Estas atividades serão coordenadas pelo NEMUM, mas planeadas pela equipa de CP destacada para cada atividade. Estas consistirão em sessões de *Team Building*, atividades desportivas, visitas a cidades e pontos turísticos das redondezas, bem como na apresentação do Hospital e da cidade de Braga. Aquando da sua chegada, ocorrerá o *Upon Arrival Training*, no qual os *incomings* terão a oportunidade de se conhecerem e de adquirirem algumas noções sobre a cultura portuguesa. O planeamento destas atividades terá em conta fatores como a alimentação, o alojamento, as deslocações, a sustentabilidade financeira, entre outros.

READY TO BE CONTACT PERSON?

Enquadramento

Os CP são cruciais na receção e no acompanhamento dos estudantes *incoming* que escolheram a cidade de Braga para desenvolver os seus estágios clínicos ou científicos. Para além do seu papel na organização e dinamização dos Programas Sociais Locais, oferecem ainda um apoio mais próximo e individualizado a cada *incoming*, ajudando-o com os preparativos da sua chegada e facilitando o contacto com os membros organizadores do programa de intercâmbio.

No sentido de encorajar o envolvimento e a colaboração de mais estudantes da EM-UM, será desenvolvida uma sessão de esclarecimentos onde serão abordadas as funções e vantagens de ser



CP, sendo aberta de seguida uma “*Call for Contact Person*”. Previamente à chegada dos primeiros *incomings* será desenvolvida uma sessão de capacitação para o cargo de CP.

Objetivos específicos

- Promover a importância dos CP nos Programas Sociais Locais;
- Incentivar e facilitar a adesão dos estudantes para o cargo de CP;
- Fomentar o contacto entre CP e *incomings*;
- Estimular a cooperação entre CP na organização e participação das atividades dos Programas Sociais Locais;
- Capacitar os CP inscritos para o melhor desempenho do cargo.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Aumentar o número de estudantes envolvidos na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Facilitar a participação de estudantes nas atividades do NEMUM;
- Apoiar e capacitar os dirigentes e colaboradores do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Numa primeira fase, na primeira metade do mandato, será feita uma campanha de divulgação nas redes sociais de forma a cativar o maior número possível de estudantes para o papel de CP. Para tal, serão publicadas imagens e vídeos dos Programas Sociais Locais realizados nos anos anteriores. Posteriormente, será realizada uma sessão de esclarecimento que procurará solucionar algumas dúvidas que persistam, contando ainda com testemunhos de alguns CP precedentes, que irão partilhar a sua experiência no programa e as vantagens que o mesmo lhes trouxe.

Esta atividade será, preferencialmente, presencial, caso as condições pandémicas assim o permitam. No fim desta sessão será aberta uma “*Call for Contact Person*”, de forma a facilitar a inscrição dos estudantes.

Aproximando-se a data de receção dos primeiros *incomings*, será feita uma sessão de capacitação dos CP inscritos, para que estes estejam capacitados para a orientação dos estudantes.

RESEARCH EXCHANGE - INTERCÂMBIOS DE INVESTIGAÇÃO

Enquadramento

Os Intercâmbios de Investigação consistem num programa de mobilidade internacional realizado no contexto de investigação científica. Estes encontram-se ligados às ciências biomédicas e são coordenados, a nível local, pelo NEMUM, em colaboração com a ANEM e a IFMSA.

De forma anual, é dada aos estudantes do MIMED da EM-UM a oportunidade de protagonizar um estágio de quatro semanas numa das rotações laboratoriais que a IFMSA disponibiliza num vasto leque de países. Paralelamente, existirá a oportunidade de receber estudantes estrangeiros que pretendam realizar os seus estágios de investigação em Braga, em colaboração com o ICSV.

Os candidatos estarão sujeitos a uma seriação, realizada a nível nacional, em que serão avaliados vários critérios, de forma a alocar o estudante candidato a uma das rotações previamente mencionadas.

Com esta atividade pretendemos valorizar o currículo e as vivências dos estudantes estrangeiros e da EM-UM. Realçamos ainda a possibilidade de os nossos estudantes se envolverem no processo de receção dos estudantes estrangeiros, no estatuto de CP.

Objetivos específicos

- Aumentar o interesse dos estudantes da EM-UM nos Intercâmbios de Investigação;
- Promover o desenvolvimento das competências de investigação científica dos estudantes participantes;
- Orientar os estudantes *outgoing* no processo de candidatura ao programa de Intercâmbios Científicos;
- Valorizar o currículo dos estudantes da EM-UM, a nível científico, que participarem nos Intercâmbios de Investigação;
- Auxiliar os estudantes de Escolas Médicas estrangeiras na valorização do seu currículo;
- Incentivar os estudantes a usufruírem da oportunidade de conhecerem outras realidades, a nível social, cultural e científico.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Facilitar a participação de estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Estimular a mobilidade internacional dos estudantes da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Os Intercâmbios de Investigação, que serão planeados ao longo de todo o ano, realizar-se-ão na segunda parte do mandato, durante o mês de julho. Esta atividade contará com a ajuda dos CP, que nos ajudarão no planeamento das atividades propostas no programa social, bem como na orientação e no auxílio aos *incomings* atribuídos.

Durante a sua estadia em Portugal, os estudantes estrangeiros terão assegurados os seus estágios científicos no ICVS durante quatro semanas. De forma a garantir esses estágios, os tutores serão contactados atempadamente, ainda no início da primeira parte do mandato.

Para além dos estágios, os *incomings* terão assegurada a sua estadia, a alimentação e os transportes e ainda acesso a um programa social interessante e enriquecedor que privilegie um maior aproveitamento da sua estadia em Portugal, sendo este adequado à situação epidemiológica e às medidas de segurança em vigor durante a atividade.

SESSÃO DE ESCLARECIMENTO SOBRE INTERCÂMBIOS E EXCHANGE TALKS

Enquadramento

A “Sessão de Esclarecimento sobre Intercâmbios” centrar-se-á em ajudar os estudantes do MIMED da EM-UM que idealizam realizar um Intercâmbio Clínico ou de Investigação. Esta atividade será realizada em conjunto com as “*Exchange Talks*”, uma vez que o foco de ambas é fornecer aos nossos estudantes um momento adequado, para que todas as suas dúvidas sejam respondidas. Ao mesmo tempo, pretendemos que haja uma partilha de conhecimento e dicas que lhes possam vir a ser úteis num futuro próximo.

Objetivos específicos

- Incentivar o interesse dos estudantes do MIMED da EM-UM pela realização de Intercâmbios Científicos e Clínicos;
- Informar os estudantes do MIMED da EM-UM que pretendam realizar Intercâmbios acerca das informações mais importantes para a sua escolha relativamente aos programas de mobilidade;
- Dar a conhecer as diferenças entre os tipos de intercâmbio e o impacto que o local onde são realizados pode ter na experiência global.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação de estudantes nas atividades do NEMUM;
- Estimular a mobilidade internacional dos estudantes da EM-UM;

- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Esta atividade será realizada na segunda parte do mandato e a sua preparação contará com a colaboração de estudantes do MIMED da EM-UM que já realizaram Intercâmbios Clínicos e/ou de Investigação e que partilharão a sua experiência internacional.

Para que a atividade vá ao encontro das expectativas dos estudantes, ser-lhes-á enviado um formulário prévio para que possam colocar as suas dúvidas, que serão enviadas aos moderadores, de forma que estes possam, durante a sessão, responder proficuamente a todas as questões levantadas pelos estudantes. Contudo, no fim da sessão, haverá um outro momento para o esclarecimento de dúvidas que possam advir da mesma.

As sessões realizar-se-ão em formato presencial ou *online*, decisão que será tomada de acordo com as recomendações sanitárias que vigorem no momento e com a disponibilidade dos oradores.

HOSPITAL DOS BONEQUINHOS (HB)

Diretora: Ana Ferreira (2º ano)

O HB surge como um Departamento que pretende desmistificar o medo da bata branca demonstrado pelas crianças da comunidade na qual nos inserimos. Pretende, ainda, fomentar o desenvolvimento das capacidades comunicativas dos estudantes do MIMED da EM-UM, assim como complementar a sua formação através da dinamização de momentos formativos e informativos inerentes à área da Pediatria. Concomitantemente, apresenta-se com o intuito de enfatizar a vertente mais humanista do estudante de Medicina, possibilitando uma maior proximidade relativamente à comunidade.



OBJETIVOS GERAIS

- Fomentar nos estudantes ferramentas de comunicação com os doentes, independentemente da sua cultura e do seu nível de literacia em Saúde;
- Sensibilizar a comunidade para o trabalho desenvolvido no sentido de uma Medicina mais humana e do respeito dos Direitos Humanos, valorizando a relação médico-doente;
- Potenciar a aquisição de habilidade para o estabelecimento de uma relação médico-doente junto da comunidade pediátrica;
- Contribuir ativamente para a aquisição de competências importantes para a atividade médica não incluídas no currículo médico obrigatório;
- Aumentar o espetro de divulgação, através da inovação e diversificação dos meios até então utilizados;
- Estimular o espírito solidário dos estudantes e da comunidade, dinamizando atividades de cariz solidário, como, por exemplo, recolhas de bens, roupas e/ou brinquedos, posteriormente, doados a instituições;
- Promover a participação estudantil em atividades desenvolvidas no âmbito do associativismo, através da constituição de uma CO;
- Garantir uma boa comunicação e transparência entre a CO e a Direção do NEMUM.

Tendo em conta que a CO será transversal a todas as atividades desenvolvidas pelo Departamento, primeiramente, iremos proceder à constituição da mesma, através da “*Call for CO*”. Comparativamente a mandatos transatos, a CO do Hospital dos Bonequinhos será composta por um número superior de elementos, a fim de garantir uma planificação e organização mais eficientes das várias atividades. Seguidamente, iremos estabelecer a metodologia de trabalho, assim como as tarefas alocadas a cada departamento da CO.

Mediante a análise atempada dos calendários deste ano letivo e do próximo, definiremos a calendarização das iniciativas a realizar, iniciando as suas planificações e estabelecendo *deadlines*.

XV EDIÇÃO DO HOSPITAL DOS BONEQUINHOS

Enquadramento

Geralmente, os primeiros anos de vida das crianças são marcados pelo medo e pela sensação de desconforto associados ao ambiente hospitalar. Manter a tranquilidade dos mais novos quando estes necessitam de cuidados de saúde torna-se uma tarefa muito árdua para os pais e/ou cuidadores. Adicionalmente, denota-se uma crescente diminuição da perceção da comunidade no que diz respeito à realidade dos estudantes de Medicina, por vezes, associada a lacunas do currículo médico no que diz respeito à vertente humanista, tais como a linguagem inadequada e a falta de compreensão, aquando do contacto direto com o paciente.

O evento avança para a XV edição e, como é habitual, contamos com os estudantes da EM-UM para cuidarem dos bonequinhos das crianças participantes. Os estudantes personificam os profissionais de saúde, usando uma bata branca e reproduzindo os gestos clínicos característicos de cada especialidade e/ou espaço hospitalar, representados nas várias estações que, no seu conjunto, constituem o trajeto que as crianças percorrem.

Estando cientes de que nem todas as crianças conseguem participar na atividade, ambicionamos promover uma maior proximidade com os estabelecimentos de ensino do concelho de Braga, através da iniciativa “O Hospital dos Bonequinhos mais perto de ti” e/ou através da realização de concursos que estimulem a criatividade e o envolvimento das crianças.

“O Hospital dos Bonequinhos mais perto de ti” surge com o intuito de colmatar algumas lacunas, nomeadamente, o número limitado de crianças que participam no Hospital dos Bonequinhos, e a faixa etária à qual este se dirige. Assim, esta atividade consiste na visita da mascote e de estudantes da EM-UM a vários estabelecimentos do concelho de Braga, conseguindo, assim, que o nosso propósito de ação alcance um maior número de crianças.

Desmistificar o medo da bata branca é um desejo que se estende a nível nacional, pelo que ambicionamos alavancar a divulgação da atividade, assim como fomentar a intervenção contínua dos estudantes na comunidade. Desta forma, iremos dinamizar iniciativas de cariz solidário, nomeadamente, recolhas de bens, que serão, futuramente, entregues a uma associação a “apadrinhar”.

Objetivos específicos

- Promover o treino de *soft skills* essenciais à prática clínica, nomeadamente as capacidades de comunicação e desconstrução de conceitos;
- Permitir que as crianças explorem uma personificação do ambiente hospitalar, a fim de se familiarizarem com o mesmo, desmistificando o medo da bata branca;
- Apelar à implementação de um estilo de vida saudável na comunidade, através da transmissão de conhecimentos básicos acerca do funcionamento do corpo humano à população infantil;
- Impulsionar a intervenção dos estudantes do MIMED da EM-UM na comunidade;
- Fomentar o espírito positivo e solidário dos estudantes;
- Fomentar a relação estreita com os habituais parceiros da atividade;

- Angariar um maior número de patrocínios, comparativamente aos mandatos transatos, ambicionando a autossustentabilidade.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Reforçar as relações com as entidades parceiras institucionais do NEMUM;
- Fomentar as relações com outras Associações ou Núcleos de estudantes;
- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Aumentar o número de estudantes envolvidos na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Realizar atividades com mais que um dia de duração;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Realizar atividades diretamente dirigidas à comunidade;
- Assegurar a sustentabilidade dos recursos financeiros do NEMUM;
- Apoiar e capacitar os dirigentes e colaboradores do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

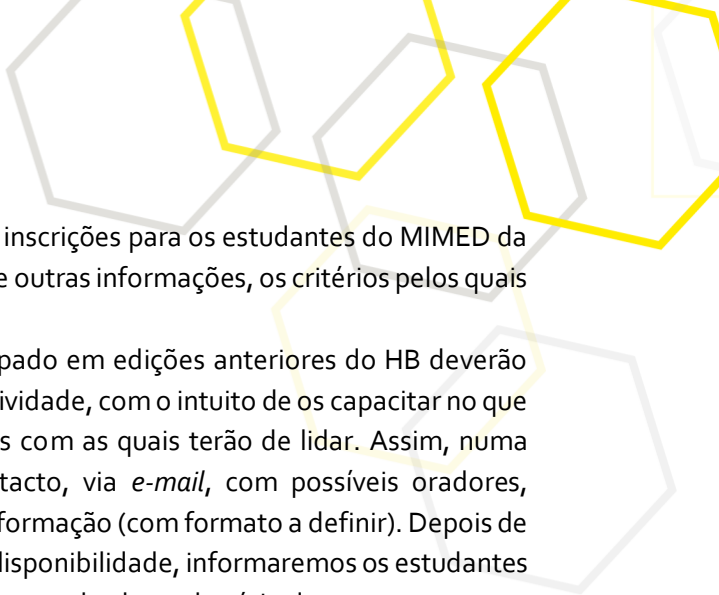
Planeamento

Inicialmente, de forma a informar os nossos parceiros da reestruturação efetuada, reuniremos com cada um deles, nomeadamente o Hospital de Braga e a CMB. Nestas reuniões, iremos discutir novas ideias e sugestões, delinear o que é expectável que advenha de cada parceria e definir a data da realização da XV edição do Hospital dos Bonequinhos, tendo em conta a calendarização anual dos estudantes da EM-UM, assim como o local da mesma.

De seguida, iremos proceder à atualização da Pirâmide de Patrocínios e dos Contratos de Patrocínios Logísticos e Monetários, bem como à elaboração do Programa Científico da atividade. Desta forma, poderemos iniciar a sua divulgação exaustiva com possíveis patrocinadores da atividade. Para isso, iremos elaborar, também, um *Must Know* que será partilhado, posteriormente, com os parceiros, os Agrupamentos de Escolas do concelho de Braga e a comunidade estudantil.

Aquando do início da divulgação do evento, começaremos a contactar potenciais patrocínios e a estabelecer novas parcerias, nomeadamente com outros Núcleos e Associações de Estudantes, contactando entidades externas e endereçando pedidos de parceria e colaboração. Concomitantemente, a CO dará início à idealização da decoração do espaço onde terá lugar esta nova edição do HB e à construção das várias estações.

No início do próximo ano letivo, iremos entrar em contacto com os Agrupamentos de Escolas do concelho de Braga, convidando-os a participarem através do preenchimento do formulário a partir do qual poderão efetuar a inscrição. Segundo o que estará explanado no Regulamento, previamente elaborado e anexado no referido *e-mail*, as escolas serão selecionadas após o encerramento do período de inscrições. Em articulação com o Hospital de Braga e com a CMB, iremos alocar cada escola selecionada a um determinado horário, informando-a, seguidamente, via *e-mail*.



Numa fase seguinte, divulgaremos o período de inscrições para os estudantes do MIMED da EM-UM, assim como o Regulamento que irá conter, entre outras informações, os critérios pelos quais será feita a seriação dos estudantes.

Os estudantes inscritos que não tenham participado em edições anteriores do HB deverão comparecer numa formação a decorrer previamente à atividade, com o intuito de os capacitar no que concerne à interação e/ou comunicação com as crianças com as quais terão de lidar. Assim, numa fase inicial do planeamento, a CO irá entrar em contacto, via *e-mail*, com possíveis oradores, convidando-os a colaborar na dinamização da sessão de formação (com formato a definir). Depois de obtermos a confirmação do(s) orador(es) e da respetiva disponibilidade, informaremos os estudantes que necessitem de comparecer na sessão, via *e-mail*, sobre qual a data e horário da mesma.

De forma a melhorar e inovar a divulgação, juntamente com os nossos parceiros, iremos contactar, posteriormente, vários canais televisivos, estações de rádio, entre outros *media*.

Quanto à iniciativa “O Hospital dos Bonequinhos mais perto de ti”, primeiramente, iremos definir a calendarização da atividade, assim como as estações e/ou temas que queremos levar até aos mais novos. Posteriormente, iremos divulgar a atividade junto dos Agrupamentos de Escolas do concelho de Braga, via *e-mail*, enviando, juntamente, o formulário através do qual poderão efetuar a sua inscrição. A atividade será, igualmente, divulgada nas nossas redes sociais. Segundo critérios de seleção previamente definidos e do conhecimento dos inscritos, procederemos à sua seleção. Seguidamente, iremos divulgar a atividade junto dos estudantes do MIMED da EM-UM, para que os mesmos se possam inscrever e acompanhar a mascote nas futuras visitas às escolas. Estes terão como missão levar um bocadinho do HB, personificando, mais uma vez, o papel dos profissionais de saúde.

Ainda numa fase inicial do mandato, iremos proceder à seleção de uma associação/instituição que, posteriormente, contactaremos, endereçando a nossa intenção de apadrinharmos as crianças que a frequentam e/ou lá residem. Posto isto, durante a XV edição do Hospital dos Bonequinhos, iremos realizar uma recolha de bens alimentares, roupa, calçado e/ou brinquedos, que serão entregues à associação/instituição apadrinhada.

Por fim, iremos auscultar as opiniões dos educadores de infância e das crianças, num formato ainda a definir, dado considerarmos que este *feedback* é essencial para o futuro crescimento da iniciativa.

JORNADAS DA PEQUENADA

Enquadramento

Em resposta ao *feedback* positivo e ao aumento da adesão verificados no mandato transato, pretendemos alargar a calendarização das “Jornadas da Pequenada”, inovando os temas nelas abordados. As jornadas consistem num conjunto de sessões, via *zoom*®, que versam sobre temáticas atuais da área da Pediatria, nas quais ambicionamos contar com a presença de profissionais de saúde e/ou testemunhos reais.

Desta forma, ambicionamos que as jornadas tenham, quer uma vertente formativa e expositiva, quer uma vertente humanista para os estudantes do MIMED da EM-UM e para a comunidade em geral.

Objetivos específicos

- Capacitar os estudantes a agir em situações de sofrimento emocional do doente;
- Desenvolver uma atividade de carácter formativo, que complemente o currículo médico dos estudantes do MIMED da EM-UM, em temas inseridos na área da Pediatria;
- Inovar as temáticas das “Jornadas da Pequenada”, procurando que as mesmas sejam atuais e que tenham relevância e aplicabilidade clínica;
- Aproximar a comunidade da realidade do estudante de Medicina, assim como dos profissionais de saúde;
- Expandir o conhecimento da comunidade acerca de diversas áreas da Medicina.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

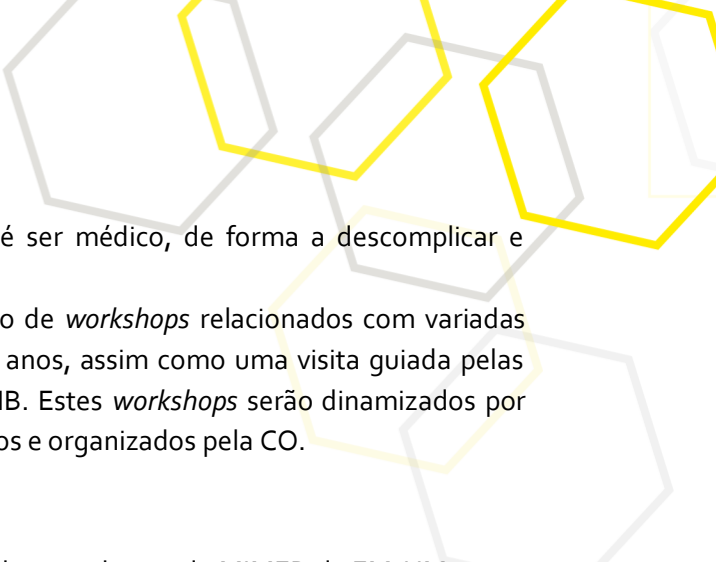
Num primeiro momento, juntamente com a CO, iremos definir o número de sessões, assim como a sua calendarização e as temáticas a abordar. Seguidamente, iremos contactar possíveis oradores para cada sessão, com a devida antecedência. Posteriormente à confirmação do(s) orador(es), procederemos à divulgação da sessão nas redes sociais do HB, abrindo inscrições aos estudantes do MIMED da EM-UM e à comunidade, através da plataforma UpEvents®.

Para obter o *feedback* dos participantes que não sejam estudantes do MIMED da EM-UM, ser-lhes-á enviado, via *e-mail*, um formulário de avaliação criado na plataforma *Google Forms*®.

MÁQUINA DO TEMPO

Enquadramento

De forma a aproximar a comunidade da realidade dos estudantes de Medicina, ambicionamos trazer crianças de vários estabelecimentos de ensino à nossa Escola Médica, para que as mesmas possam conhecer o dia a dia de um estudante da EM-UM, através de uma espécie de viagem na “Máquina do Tempo”. Assim, esta atividade tem como principal objetivo dar a conhecer o



percurso que cada estudante de Medicina percorre até ser médico, de forma a descomplicar e descortinar a realidade de cada um de nós.

A “Máquina do Tempo” consistirá num conjunto de *workshops* relacionados com variadas áreas da Medicina, dirigidos à faixa etária dos 6 aos 10 anos, assim como uma visita guiada pelas instalações da EM-UM, na companhia da mascote do HB. Estes *workshops* serão dinamizados por estudantes do MIMED da EM-UM, previamente planeados e organizados pela CO.

Objetivos específicos

- Aproximar a comunidade em geral da realidade dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Transmitir conhecimentos básicos relativos à área da Saúde à população infantil;
- Dinamizar momentos lúdicos e de aprendizagem dirigidos às crianças da nossa comunidade;
- Desconstruir a complexidade associada aos termos utilizados pelos profissionais de saúde;
- Viabilizar o desenvolvimento de um maior número de iniciativas que aproximem os estudantes de Medicina da população infantil;
- Proporcionar momentos que estimulem a humanização do estudante de Medicina, complementando o currículo médico;
- Aumentar o número de crianças que participam e/ou são abrangidas pelas iniciativas desenvolvidas pelo Departamento.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Realizar atividades diretamente dirigidas à comunidade;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

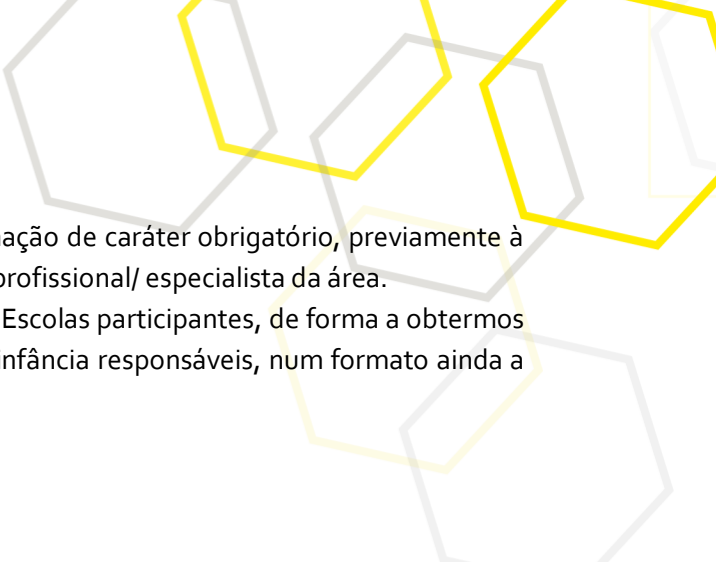
Planeamento

Aquando das primeiras reuniões com os nossos parceiros, já supracitadas, iremos reunir também com representantes da EM-UM, de forma a estabelecermos uma possível parceria para esta atividade, uma vez que a EM-UM já proporciona, habitualmente, visitas guiadas a crianças da comunidade em que nos inserimos. De seguida, juntamente com a CO, será decidido o número de *workshops* a realizar, assim como os seus temas e os consequentes planeamento e organização.

Numa fase seguinte, iremos contactar, via *e-mail*, a Unidade de Planeamento da EM-UM, a fim de reservar as salas e/ou os auditórios que pretendemos que sejam alocados à atividade.

Posteriormente, iremos divulgar a atividade junto dos Agrupamentos de Escolas do concelho de Braga, via *e-mail*, convidando-os a participarem na atividade. Neste estará anexado o formulário através do qual poderão efetuar a inscrição, assim como o Regulamento sob o qual a seleção dos inscritos se irá reger.

Posto isto, iremos divulgar a atividade junto dos estudantes do MIMED da EM-UM, para que estes se possam inscrever através da plataforma UpEvents®. Mediante a escolha de temas, será,



ainda, discutida a necessidade de realizarmos uma formação de carácter obrigatório, previamente à atividade, dirigida aos participantes e orientada por um profissional/ especialista da área.

Ademais, iremos auscultar os Agrupamentos de Escolas participantes, de forma a obtermos a opinião/*feedback* dos professores e/ou educadores de infância responsáveis, num formato ainda a definir.

MINHO MEDICAL MEETING (MMM)

Diretora: Sara Videira (5º ano)

O MMM qualifica-se como um congresso científico, elaborado com a finalidade de proporcionar momentos formativos na área médica aos estudantes de Medicina. Tendo isto em conta, o congresso contará com um Programa Científico apelativo, valorativo e estruturado, *workshops* práticos e teóricos diversificados e concursos que estimulam a interação com e entre os demais participantes. Partindo da excelência da formação médica em Portugal, pretendemos aprofundar matérias pertinentes da atualidade, numa componente quer clínica, quer social, aprimorando o conhecimento holístico do estudante de Medicina. É nosso objetivo manter o prestígio do MMM, preservá-lo como um congresso de referência a nível nacional e afirmando a sua relevância na formação e evolução do estudante de Medicina, em Portugal.



XV EDIÇÃO DO MINHO *MEDICAL MEETING*

Enquadramento

O MMM é um congresso científico, centrado na área de formação médica e dirigido a estudantes de todas as escolas de Medicina, essencialmente de Portugal.

Temos como objetivo disponibilizar aos nossos participantes momentos de aprendizagem holística, que abordem as componentes clínica, científica, tecnológica e humanística da Medicina, pilares essenciais ao desenvolvimento de futuros profissionais de saúde. Nesse seguimento, o MMM tem como intuito capacitar, instruir e despertar nos seus participantes o interesse pelas diversas matérias pertinentes, na atualidade, motivando-os a estender os seus conhecimentos científicos e tecnológicos, de forma a moldarem a Medicina do futuro com as ferramentas que a Medicina do presente nos proporciona.

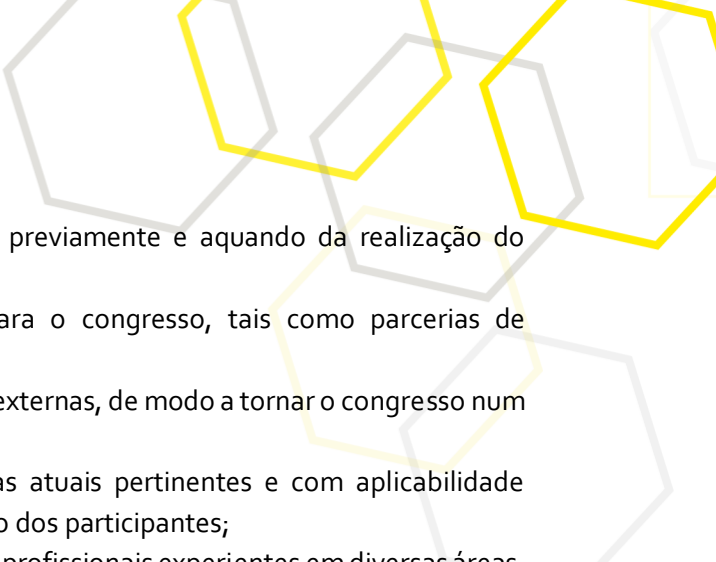
Este congresso, sem fins lucrativos, será organizado pela CO do MMM, constituída por estudantes da EM-UM, e sob o apoio da Direção do NEMUM. Para a realização deste evento, contamos com o apoio científico, monetário e logístico de várias entidades externas, sendo esta contribuição fulcral para manter o prestígio do MMM, preservando-o como um congresso de referência a nível nacional.

Ao longo de três dias, comprometemo-nos a oferecer um painel científico de oradores de excelência, nacionais e internacionais, com recurso a palestras e debates apelativos, valorativos e estruturados, que abordarão e explorarão temas essenciais para a evolução e progressão médica, com simultâneo desejo de cativar a comunidade estudantil para as abordagens e tecnologias que farão parte do dia a dia dos médicos vindouros. Além disso, comprometemo-nos, ainda, a desenvolver *workshops* de competências práticas e teóricas diversificadas, concursos e *quizzes* que incentivem o convívio e o diálogo entre os participantes e um Programa Social que proporcione momentos culturais e de lazer.

Na sua XV edição, o MMM tenciona dar continuidade e aprimorar o nível de imagem, planeamento e organização apresentados na edição anterior, destacando-se pela proficuidade, inovação, pertinência e qualidade e mantendo a notoriedade e a excelência que têm vindo a caracterizar o MMM.

Objetivos específicos

- Desenvolver um congresso de excelência e de qualidade, com a abordagem de temas contemporâneos pertinentes e de relevo científico, de índole clínica e tecnológica, na área da Medicina;
- Expandir o congresso a nível nacional e internacional, incrementando a sua visibilidade e o número de participantes;
- Organizar um congresso enriquecedor para os seus participantes, que aumente os seus conhecimentos científicos e que potencie a discussão de temáticas de diversas áreas da Medicina;
- Promover a participação estudantil no congresso e no associativismo, com recurso à formação de uma CO, responsável pela planificação e dinamização do evento, e de uma *Task*



Force responsável pela logística do congresso, previamente e aquando da realização do mesmo;

- Estabelecer parcerias logísticas pertinentes para o congresso, tais como parcerias de transporte e reprografia;
- Explorar e firmar patrocínios junto de entidades externas, de modo a tornar o congresso num evento autossustentável;
- Apresentar palestras científicas sobre temáticas atuais pertinentes e com aplicabilidade clínica, que suscitem a aprendizagem e a reflexão dos participantes;
- Promover momentos de diálogo educativo entre profissionais experientes em diversas áreas, nos quais sejam expostas opiniões díspares, de forma a esclarecer os estudantes de Medicina e a estimular a sua capacidade crítica;
- Incentivar o diálogo entre os estudantes de várias Escolas Médicas e a partilha de conhecimento e perspectivas entre participantes e oradores;
- Assegurar *workshops* teóricos e técnicos, com o intuito de consolidar e aperfeiçoar os conhecimentos médicos adquiridos ao longo da educação formal em Medicina, privilegiando conteúdos essenciais para a prática clínica;
- Proporcionar um Programa Social que possibilite e estimule momentos culturais e de lazer, incentivando o convívio entre os participantes e a partilha da sua experiência académica e social;
- Desenvolver uma atividade, no decorrer do congresso, que possibilite coletar e, posteriormente, doar fundos a uma instituição de cariz social;
- Desafiar os estudantes, através da participação em concursos, nos quais terão a oportunidade de testar os seus conhecimentos em Medicina, envolvendo-os na dinâmica ativa da busca de aprendizagem, objetivo primário do congresso.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio de 2022-2024

- Reforçar as relações com as entidades parceiras institucionais do NEMUM;
- Estabelecer parcerias comerciais;
- Fomentar as relações com outras Associações ou Núcleos de estudantes;
- Promover a divulgação das atividades e das ações do NEMUM;
- Aumentar o número de estudantes envolvidos na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Realizar atividades com mais que um dia de duração;
- Complementar a formação e enriquecer o perfil académico dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Assegurar a sustentabilidade dos recursos financeiros do NEMUM;
- Apoiar e capacitar os dirigentes e colaboradores do NEMUM;
- Aferir a qualidade dos procedimentos;
- Alinhar e inovar os Planos de Atividades.

Planeamento

Num primeiro momento de organização do congresso, serão recrutados estudantes motivados para a CO do MMM, que serão subseqüentemente encaminhados para os respetivos departamentos. Pelo interesse em expandir o congresso, será pertinente investir num número superior de colaboradores, comparativamente às edições anteriores, que permita uma distribuição de tarefas mais equilibrada e rentável.

De seguida, será contactada a Presidência da EM-UM, de forma a obter informações relativas à calendarização do ano letivo 2022/2023 e a questionar a disponibilidade em facultar o espaço destinado aos *workshops*. A data de realização do XV Minho *Medical Meeting* será definida posteriormente, de acordo com a disponibilidade da EM-UM, assim como da do público-alvo, priorizando uma época letiva benéfica para os estudantes da EM-UM e das restantes Escolas Médicas do país.

No contexto da pandemia da COVID-19 e no seguimento das medidas de contingência adotadas pela EM-UM e indicadas pela DGS, a componente científica do MMM decorrerá num segundo espaço, a definir, de forma a retomar o formato presencial e a assegurar as vagas que, no futuro, iremos propor, sem descurar as normas de segurança.

Após constituída a CO e perspetivada uma possível data de realização do XV MMM, será determinado um tema atual e de relevo científico para a comunidade estudantil médica, seguindo-se a estruturação do congresso nas suas várias sessões: seminário/discussão, mesas redondas e *workshops*.

Posteriormente, efetuar-se-á o contacto com as diferentes entidades envolvidas na atividade e nas temáticas em questão, designadamente a Presidência da EM-UM, novamente, e a *Alumni Medicina*, bem como outros órgãos e instituições, com o intuito de obter contactos de oradores e formadores para o congresso e de discussão de possíveis melhorias ao tema e à estrutura do MMM. O contacto direto de oradores e formadores será realizado pelos departamentos científico e de *workshops*, respetivamente.

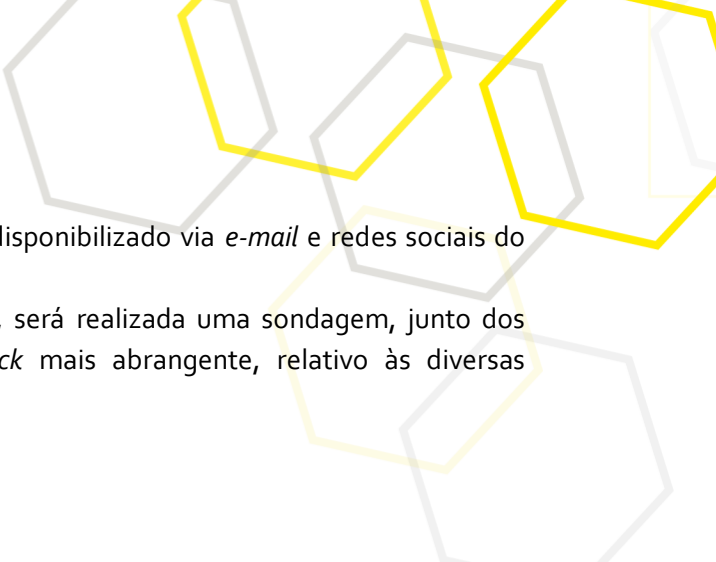
Simultaneamente, serão estabelecidos contactos com diversas instituições e empresas da área da saúde e/ou da região de Braga, com o fim de angariar patrocínios financeiros e logísticos, estabelecendo parcerias, de forma a tornar o congresso mais sustentável. Esta tarefa será da responsabilidade dos departamentos de *fundraising* e logística. Adicionalmente, o departamento de logística ficará encarregue da organização e do planeamento de refeições, bem como do Programa Social.

O departamento de divulgação e imagem será responsável pela gestão e criação dos conteúdos partilhados em todas as plataformas de comunicação do congresso.

Como meio de angariação de apoio financeiro adicional, cobrar-se-á uma taxa de inscrição aos participantes.

No decorrer do congresso, para além das atividades científicas, dos *workshops* e do Programa Social anteriormente referidos, estarão ainda presentes momentos de desafios clínicos, nomeadamente o “*MinhoMedicalQuizz*”, atividades a cargo dos membros da organização do MMM.

Com a finalidade de assegurar a resolução de possíveis problemas a surgir no decorrer do congresso, será formada uma *Task Force*, responsável pela prestação de auxílio à CO na preparação logística que antecede o congresso e durante o mesmo. A inscrição para o programa de *Task Force*



far-se-á mediante o preenchimento de um formulário disponibilizado via *e-mail* e redes sociais do congresso, a todos os estudantes da EM-UM.

Como complemento à avaliação do congresso, será realizada uma sondagem, junto dos membros da CO, que permita a recolha de *feedback* mais abrangente, relativo às diversas componentes da planificação e dinâmica do congresso.

CONCLUSÃO

O Plano de Atividades apresentado para o mandato de 2022 reflete o compromisso dos trinta e um membros da Direção do NEMUM.

Perante os objetivos delineados e aqui explanados, acreditamos que o mesmo apenas poderá ser cumprido com a competência e a motivação necessárias para representar os estudantes e defender os seus interesses e necessidades, pelo que nos demonstramos disponíveis para ouvir a comunidade académica da EM-UM e para incentivar a sua participação nas nossas atividades e ação, com o mote em fazer o melhor, de estudantes para estudantes.

Neste sentido, estamos conscientes de que apresentamos objetivos ambiciosos, contudo, a Direção do NEMUM propõe-se a cumprir os mesmos, encontrando-se determinada e motivada para elevar o NEMUM na representação e formação dos mais de 800 estudantes da EM-UM.