

PLANO DE ATIVIDADES 2021

NÚCLEO DE ESTUDANTES DE MEDICINA
DA UNIVERSIDADE DO MINHO

ÍNDICE

ÍNDICE	2
INTRODUÇÃO	7
NÚCLEO DE GESTÃO	9
OBJETIVOS GERAIS	10
OBJETIVOS DO PLANEAMENTO ESTRATÉGICO PARA O TRIÉNIO 2019-2021 A CUMPRIR PELO NG	11
ADMINISTRAÇÃO E REPRESENTAÇÃO	11
ASSEMBLEIAS GERAIS DO NEMUM	11
CONSELHO CONSULTIVO PARA A ÁREA PEDAGÓGICA	12
CONSELHO CONSULTIVO PARA A ÁREA CULTURAL E RECREATIVA	12
DINÂMICA INTERNA DO NEMUM	13
MANUTENÇÃO DA SEDE E DEMAIS INFRAESTRUTURAS	14
REPRESENTAÇÃO EXTERNA	14
REPRESENTAÇÃO NA ANEM	14
SENADO	14
AA-TEAM	16
GRUPOS DE TRABALHO	17
REVISÃO FINANCEIRA E CONTABILÍSTICA	20
SUGESTÕES	21
COMUNICAÇÃO E DIVULGAÇÃO	21
CALENDÁRIO DE ATIVIDADES	21
<i>E-MAIL INSTITUCIONAL DA UNIVERSIDADE DO MINHO</i>	22
REDES SOCIAIS	22
MAGAZINE NEMUM	22
<i>UPHILL EVENTS</i>	23
<i>WEBSITE DO NEMUM</i>	23
ENVOLVIMENTO ESTUDANTIL	24
<i>CALL FOR COMISSÕES ORGANIZADORAS (COS) E CALL FOR CONTACT PERSON (CP)</i>	24
ORÇAMENTO PARTICIPATIVO	26
SEMANA NEMUM	27

PARCEIROS E PATROCINADORES	29
<i>ALUMNI MEDICINA</i>	29
ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	29
ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE ESTUDANTES DE MEDICINA	30
CÂMARA MUNICIPAL DE BRAGA	31
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA	31
ESCOLA DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	32
“HAJASAÚDE!”	32
HOSPITAL DA LUZ GUIMARÃES	33
HOSPITAL DE BRAGA	33
INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E DA JUVENTUDE	33
ORDEM DOS MÉDICOS	34
SINDICATO INDEPENDENTE DOS MÉDICOS	34
TUNA DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	34
OUTROS PATROCINADORES E APOIOS	35
DEPARTAMENTO DE AÇÃO COMUNITÁRIA	37
OBJETIVOS GERAIS	38
100 PAPAS NA LÍNGUA	39
CERIMÓNIA DA BATA BRANCA	40
DAR(-TE)	42
DIAS TEMÁTICOS	44
<i>ECODAYS</i>	46
EDUCA-TE	48
FÉRIAS SOLIDÁRIAS	50
GATA NA SAÚDE	53
HORA DO CONTO	55
HOSPITAL DOS BONEQUINHOS	56
PROCURAR SAÚDE - FORMAÇÃO	59
PROCURAR SAÚDE	61
UM POUCO DE TI	63
DEPARTAMENTO CIENTÍFICO E FORMATIVO	65
OBJETIVOS GERAIS	66
BRAGACUP	66
CONVERSAS MÉDICAS	67

DR.QUIZ	69
EDUCA-TE	71
<i>ESCAPE MEDNESS</i>	71
<i>INSTA HEALTH CHALLENGE</i>	72
JORNADAS FORMATIVAS E WORKSHOPS DE PRÁTICAS CLÍNICAS, PRÁTICAS CIENTÍFICAS E SOFT SKILLS	74
DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO, IMAGEM E TECNOLOGIA	77
OBJETIVOS GERAIS	78
CONCURSO NAS ÁREAS DE ARTES PLÁSTICAS OU DESIGN GRÁFICO	78
CONCURSO PARA O DESIGN DA CAMISOLA DE CURSO PARA AS “MONUMENTAIS FESTAS DO ENTERRO DA GATA”	80
DIA TEMÁTICO - DIA MUNDIAL DA ARTE	81
IMAGEM GRÁFICA DAS ATIVIDADES DO NEMUM	83
VÍDEOS PROMOTORES DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELO NEMUM	84
<i>WORKSHOPS NAS ÁREAS DE IMAGEM, DESIGN GRÁFICO OU ARTES PLÁSTICAS</i>	85
<i>WORKSHOPS SOBRE SOFTWARES ESTATÍSTICOS E DE USO CLÍNICO OU APLICAÇÕES DE APOIO AO ESTUDO</i>	87
DEPARTAMENTO CULTURAL E RECREATIVO	89
OBJETIVOS GERAIS	90
À CONVERSA COM...	90
<i>ALOHA MED LIFE</i>	91
CONCERTO SOLIDÁRIO	93
<i>ESCAPE MEDNESS</i>	94
<i>E-TOURNAMENT</i>	94
<i>EUPHORIA GLOW PARTY</i>	96
FAZ A FESTA	97
<i>NEMUM MUSIC SESSIONS</i>	98
QUEM SABE, SABE!	100
<i>RED PARTY</i>	101
SARAU CULTURAL DA SEMANA CULTURAL PROFESSOR JOAQUIM PINTO MACHADO	103
<i>SEX O’CLOCK</i>	104
TORNEIOS DESPORTIVOS	106
LIGA DE FUTEBOL NEMUM	106
TORNEIO DE VOLEIBOL	107

<i>WORKSHOP DE LÍNGUA GESTUAL</i>	108
<i>WORKSHOPS DE CULINÁRIA</i>	110
<i>WORKSHOPS DE DOMÍNIOS VERTICAIS E PERFIL ACADÉMICO</i>	111
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO MÉDICA E POLÍTICA EDUCATIVA	114
OBJETIVOS GERAIS	115
<i>CATCHING UP WITH MINHOMD</i>	115
GUIAS DE ANO CURRICULAR	117
GUIA GERAL DO ESTUDANTE	120
<i>MEETING MEDICAL EDUCATION (MEETING ME)</i>	122
PERCURSOS DA CASA	124
SOU MÉDICO: E AGORA?	126
<i>TESE ME</i>	128
TUTORIAS	130
DEPARTAMENTO DE MARKETING E FUNDRAISING	134
OBJETIVOS GERAIS	135
APOIO NA ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES	135
BANCO DE PARCEIROS E FORNECEDORES	137
CAMPANHAS PROMOCIONAIS	138
CARTÃO DE SÓCIO E CONCEÇÃO DE NOVAS PARCERIAS	139
FEIRA DO LIVRO SUBLINHADO	141
<i>KIT DE RECEÇÃO AOS NOVOS ESTUDANTES</i>	142
LOJA ONLINE	144
PRODUTOS DE MERCHANDISING DO NEMUM	145
SERVIÇO DE PAPELARIA	147
VENDA DE LIVROS E DE MATERIAL MÉDICO	148
PARCERIAS	149
CENTRO DE CÓPIAS E PAPELARIA	149
BACELAR	150
LIVRARIA ALMEDINA®	150
DEPARTAMENTO DE MOBILIDADE	151
OBJETIVOS GERAIS	152
INTERNATO MÉDICO NO ESTRANGEIRO	152
<i>PROFESSIONAL EXCHANGE - INTERCÂMBIOS CLÍNICOS</i>	154

PROGRAMAS SOCIAIS LOCAIS	156
<i>READY TO BE CONTACT PERSON?</i>	158
<i>RESEARCH EXCHANGE - INTERCÂMBIOS DE INVESTIGAÇÃO</i>	159
SESSÃO DE ESCLARECIMENTO SOBRE INTERCÂMBIOS E EXCHANGE TALKS	161
MINHO MEDICAL MEETING	164
MINHO MEDICAL MEETING	165
CONCLUSÃO	170

INTRODUÇÃO

O Núcleo de Estudantes de Medicina da Universidade do Minho (NEMUM) é, de acordo com os seus estatutos, a “estrutura representativa dos estudantes do Mestrado Integrado em Medicina da Universidade do Minho” e rege-se segundo os seguintes princípios: Democraticidade, Independência, Autonomia, Unidade e Representatividade, Equidade e Transparência.

Enquanto Direção do NEMUM, entendemos ser essencial uma maior proximidade entre os estudantes e o Núcleo, destacando a transparência da nossa atuação. Pretendemos primar pela excelência e irreverência, assegurando as parcerias previamente estabelecidas e apostando noutras, sendo a representação dos estudantes a nossa grande missão para o presente mandato.

Comprometemo-nos a inovar a forma como o NEMUM concretiza as atividades, desenvolvendo iniciativas pertinentes e necessárias. Pretendemos atuar segundo um plano que espelhe as necessidades e interesses dos estudantes, baseando-nos não só no seu percurso académico, mas incentivando, igualmente, a aposta em iniciativas no âmbito da Cultura, da Arte, da Tecnologia, da Ação Social e da Educação Não Formal.

Com o intuito de atingir os objetivos propostos, a Direção está distribuída por Departamentos: Departamento de Ação Comunitária, Departamento Científico e Formativo, Departamento de Comunicação, Imagem e Tecnologia, Departamento Cultural e Recreativo, Departamento de Educação Médica e Política Educativa, Departamento de *Marketing* e *Fundraising*, Departamento de Mobilidade e Minho *Medical Meeting*. Cada departamento tem objetivos gerais e específicos, permitindo uma maior organização e proficuidade no trabalho desenvolvido ao longo do mandato.

Tendo em conta o nosso principal público-alvo, os estudantes do Mestrado Integrado em Medicina (MIMED) da Escola de Medicina da Universidade do Minho (EM-UM), iremos apostar no envolvimento estudantil, incentivando, não só a participação nas atividades desenvolvidas, como também uma postura ativa e de cooperação com o NEMUM. Consideramos fulcral uma maior afluência às Assembleias Gerais do NEMUM, pelo que nos comprometemos a divulgá-las de forma concisa e persistente, alertando para a importância da opinião dos estudantes. Serão desenvolvidas várias iniciativas no âmbito do envolvimento estudantil, tais como a “*Call for COs*”, que tem como objetivo basilar a formação de Comissões Organizadoras, a “*Call for CPs*,” incentivando o envolvimento nos programas de intercâmbios e a divulgação do

“Orçamento Participativo”, as quais serão exploradas, posteriormente, no presente documento. De realçar, ainda, a nossa intenção de desenvolvimento de uma relação estreita com o Conselho Consultivo para a Área Pedagógica (CCAP) e com o Conselho Consultivo para a Área Cultural e Recreativa (CCAR), permitindo uma relação de confiança e proximidade.

Na sequência das eleições para os Órgãos Sociais do NEMUM, decorridas no passado dia 16 de dezembro de 2020, a Direção do NEMUM vem, por este meio, apresentar o seu Plano de Atividades, para o mandato de 2021, expondo-o aos estudantes do MIMED da EM-UM e submetendo-o à aprovação em Assembleia Geral.

NÚCLEO DE GESTÃO (NG)

Presidente: Marisa Coelho (4º ano)

Vice-Presidente para a Administração (VPA): João Batalha Serafim (4º ano)

Vice-Presidente Externo (VPE): Sofia Barreto (4º ano)

Vice-Presidente Interno (VPI): Daniela Mendonça (3º ano)

Tesoureira: Marta Costa (4º ano)

O Núcleo de Gestão (NG) assume-se como a entidade responsável pela gestão sustentável do NEMUM, em termos de recursos humanos, financeiros e patrimoniais. É encarregue de coordenar e dinamizar os diversos departamentos, procurando estabelecer uma relação de entreajuda no seio da Direção. Está também incumbido de tutelar o cumprimento das atividades propostas, auxiliando no seu planeamento e execução, funcionando, portanto, como uma ponte central de orientação dos trabalhos desenvolvidos pelo Núcleo. Procura, ainda, fomentar a formação dos seus dirigentes. De igual modo, tem como objetivo representar o Núcleo junto dos seus parceiros internos e externos, assim como dos estudantes da EM-UM, visando sempre assegurar a defesa dos interesses e posições dos mesmos. Por fim, encontra-se ao seu cuidado a gestão das plataformas de comunicação e divulgação do NEMUM.



OBJETIVOS GERAIS

- Representar os estudantes do Mestrado Integrado em Medicina (MIMED) da EM-UM junto da Presidência da EM-UM, da Associação Académica da Universidade do Minho (AAUMinho), da Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM) e outras entidades no campo da Saúde e Educação;
- Auscultar, veicular e defender as posições dos estudantes da EM-UM no que diz respeito a problemas orgânicos de funcionamento, questões pedagógicas e outras que se mostrem relevantes;
- Estabelecer uma relação próxima, ativa e alicerçada junto dos atuais parceiros externos e internos do NEMUM, bem como procurar o estabelecimento de novas parcerias com diversas entidades;
- Promover uma relação de proximidade e cooperação com a Secção Autónoma “HajaSaúde!”, procurando atuar em conformidade com os interesses dos estudantes;
- Avaliar, criar e proporcionar atividades, momentos e ferramentas de capacitação aos estudantes da EM-UM, que completem o seu currículo académico;
- Assegurar e procurar aumentar, ao nível da quantidade e qualidade, os serviços prestados pelo NEMUM aos estudantes do MIMED da EM-UM, no sentido de garantir maior benefício para os mesmos;
- Promover, elucidar e informar os estudantes da EM-UM no que diz respeito a temáticas de âmbito nacional, em particular, no que toca a assuntos relativos à sua formação médica;
- Promover momentos formativos para os dirigentes do NEMUM, que motivem e capacitem os mesmos, fornecendo-lhes uma maior capacidade de atuação;
- Administrar e gerir o espólio do NEMUM e os seus recursos, com base em princípios de autossustentabilidade;
- Dinamizar o *website* do NEMUM como plataforma central de comunicação e divulgação do Núcleo;
- Manter a constante atualização das redes sociais do Núcleo, nomeadamente Facebook®, Instagram® e Twitter®, dinamizando as mesmas e aproximando, assim, o NEMUM dos estudantes;
- Uniformizar a imagem do Núcleo em todos os meios de divulgação e comunicação;
- Incentivar o envolvimento, a participação e a adoção de uma postura crítica e ativa por parte dos estudantes nas diversas áreas de atuação do NEMUM;

- Fomentar a proximidade entre os estudantes e o NEMUM, promovendo uma relação bilateral, transparente e direta;
- Intensificar e promover a troca profícua de ideias e opiniões, assim como a promoção de momentos de convívio entre todos os estudantes;
- Zelar pela preservação do património e memória institucional do NEMUM.

OBJETIVOS DO PLANEAMENTO ESTRATÉGICO PARA O TRIÉNIO 2019-2021 A CUMPRIR PELO NG

- Representar os estudantes da EM-UM na ANEM e na AAUMinho, defendendo os seus interesses;
- Reforço das relações com os parceiros do NEMUM e obtenção de novas parcerias;
- Melhorar a comunicação do NEMUM;
- Melhorar as condições pedagógicas da Escola de Medicina da Universidade do Minho;
- Garantir a sustentabilidade dos recursos humanos do NEMUM;
- Assegurar a qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhar e inovar o Plano de Atividades;
- Captar os estudantes para o papel interventivo e representativo do NEMUM na defesa dos seus interesses;
- Aumentar o número de estudantes envolvidos na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Preservar as relações com parceiros internos.

ADMINISTRAÇÃO E REPRESENTAÇÃO

ASSEMBLEIAS GERAIS DO NEMUM

A Assembleia Geral (AG), dirigida pela Mesa da Assembleia Geral (MAG), constitui o órgão deliberativo máximo do NEMUM, na qual são definidos e discutidos todos os assuntos de maior pertinência para os estudantes da EM-UM. A AG reunirá, ordinariamente, três vezes por ano e, extraordinariamente, quando necessário. A solicitação, à MAG, da convocação de AGs extraordinárias ficará a encargo da Direção do NEMUM que, nas circunstâncias que as

justifiquem, levará a discussão variadas temáticas, referentes a situações internas e externas, visando a auscultação da posição dos estudantes da EM-UM. No mandato de 2021, a Direção do NEMUM, juntamente com a MAG e com o Conselho Fiscal e Jurisdicional (CFJ), considera prioritário o desenvolvimento de estratégias que possibilitem cativar e envolver os estudantes nas AGs.

CONSELHO CONSULTIVO PARA A ÁREA PEDAGÓGICA

O Conselho Consultivo para a Área Pedagógica (CCAP) é um órgão estatutário do NEMUM. É constituído pelo Presidente do NEMUM e pelos representantes dos estudantes nos diversos órgãos pedagógicos da EM-UM, nomeadamente, na Comissão de Curso (CC), no Conselho Pedagógico (CP), no Conselho da Escola (CE), no Senado Académico (SA) e na Comissão de Avaliação da Avaliação (CAVAV). Sendo um órgão no qual estão representados todos os anos do MIMED, o seu desenvolvimento assume-se como um dos objetivos do NEMUM, potenciando uma maior proximidade com os estudantes, permitindo a auscultação dos mesmos e a atuação do NEMUM, segundo as suas preocupações e interesses. Neste sentido, é essencial o estabelecimento de objetivos e de vias de comunicação, formais e não formais, desde o início do mandato. Com o intuito de manter uma postura proativa durante a totalidade do mandato, o órgão será presidido pelo Presidente do NEMUM, contanto também com a presença um elemento do Departamento de Educação Médica e Política Educativa (DEMPE), quer na gestão do CCAP, quer como membro observacional nas reuniões do Conselho Pedagógico, na impossibilidade da presença da Presidente. É objetivo do NEMUM reinventar o CCAP, alargando a sua atuação, não se restringindo apenas à participação em reuniões de preparação e levantamento de questões fundamentais para o MIMED, mas também na produção de material intelectual, na qual o DEMPE terá acrescida responsabilidade. É de realçar a importância de momentos de capacitação e de *Team Building*, incentivando um espírito de equipa e a partilha de vivências e opiniões.

CONSELHO CONSULTIVO PARA A ÁREA CULTURAL E RECREATIVA

O Conselho Consultivo para a Área Cultural e Recreativa (CCACR) é um órgão consultivo do NEMUM, constituído pela VPI, cujo papel é coordenar o órgão, pelo responsável pela área

Cultural e Recreativa e pelos coordenadores de cada Comissão de Ano do MIMED da Universidade do Minho.

As Comissões de Ano são órgãos representativos dos estudantes de cada ano curricular, no que concerne a questões de âmbito lúdico. É intuito da Direção realizar reuniões sempre que se considere necessário, permitindo estabelecer uma via de comunicação mais eficiente entre o NEMUM e as comissões eleitas, assim como promover o debate em temáticas de interesse.

DINÂMICA INTERNA DO NEMUM

O NEMUM rege-se por dois alicerces principais: confiança e comunicação. Deste modo, e tendo em conta a responsabilidade e o compromisso que o cargo assumido por cada um dos membros da Direção implica, é necessário primar pela cooperação, entreajuda e auscultação constante dos elementos da equipa, pontos estes que serão alcançados com uma gestão equilibrada e dúctil da mesma. Com este mote, a formação da Direção do NEMUM em temáticas pertinentes - como liderança e motivação de equipa, gestão de tempo e de conflitos, comunicação entre pares, *marketing* e tecnologias de informação - será um dos focos principais deste mandato, dado que a capacitação de todos os membros para o exercício das suas funções de forma otimizada é essencial para um mandato de excelência. Neste ensejo, sempre que necessário, serão realizadas formações nos âmbitos supramencionados ou noutros que se considerem pertinentes. Para além disto, serão realizados *Team Buildings* centrados não só na passagem de conhecimentos no âmbito da Educação Formal e Não Formal, mas também na aquisição de experiências e na criação de um forte espírito de equipa.

Por outro lado, tenciona-se que todos os membros da Direção participem no “*MedSCOOP*”, um evento formativo para dirigentes associativos na área da Medicina, realizado anualmente pela Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM). Com a nossa participação, pretendemos, além de usufruir de um momento de desenvolvimento de equipa, prosperar as relações de trabalho com as restantes Associações/Núcleos de Estudantes de Medicina do país e com a ANEM.

No que concerne à comunicação interna, a plataforma Slack® permanecerá como a principal via de comunicação. Esta será gerida em conjunto, pela VPI e pelo VPA, o que permitirá uma melhor gestão da comunicação da Direção, a promoção da discussão de temas

comuns aos departamentos e a antevisão de potenciais constrangimentos ou dificuldades nos trabalhos ou na dinâmica de equipa. Todavia, com o intuito de zelar pela memória institucional, assuntos importantes serão também comunicados via *e-mail*. No seguimento deste objetivo, a Google® *Drive* continuará a ser utilizada para a partilha e armazenamento de documentos.

MANUTENÇÃO DA SEDE E DEMAIS INFRAESTRUTURAS

A sede do NEMUM é um espaço vital para o funcionamento e desenvolvimento dos trabalhos do Núcleo. É também o espaço físico de contacto entre o NEMUM e a comunidade, assumindo extrema relevância no estabelecimento de uma relação de proximidade com os estudantes. Assim, é compromisso da Direção a gestão cuidada da sede e manutenção da sua organização e funcionalidade, bem como a preservação do seu material. Durante os próximos meses da pandemia da COVID-19, é nossa intenção manter o atendimento presencial três dias por semana, mantendo a limitação de ocupação e regras de circulação. A criação de um *channel* dedicado na plataforma de comunicação Slack® será útil para o planeamento da utilização deste espaço e aviso de receção de encomendas, promovendo o uso racional e a arrumação da sede. O *placard* do NEMUM é um espaço expositivo, muito útil no que concerne à divulgação das atividades do NEMUM. É também um espaço onde a afixação de cartazes de terceiros permite a veiculação de informações úteis e diversificadas para a comunidade da EM-UM. O armazém constitui um espaço partilhado de grande utilidade para a arrumação de material do Núcleo. Assim, manter a organização dos nossos materiais, garantindo a sua funcionalidade, é também vital para a sustentabilidade das infraestruturas do NEMUM. É nosso compromisso, para o presente mandato, zelar pelo bom funcionamento e preservação de todos estes espaços.

REPRESENTAÇÃO EXTERNA

REPRESENTAÇÃO NA ANEM

SENADO

Representante local: Marisa Coelho (Presidente)

O Senado é um órgão representativo de natureza consultiva e deliberativa, sendo constituído pelos Presidentes de cada Associação/Núcleo associado da ANEM, o Presidente da Direção da Associação Nacional de Estudantes de Medicina (DANEM) e outros elementos constantes no Regulamento Geral do Senado. O Senado é responsável por fazer o seguimento do trabalho da DANEM e deliberar, dentro das suas competências, sempre que a discussão não seja possível de ocorrer em sede de AG. Desta forma, o Senado intervém na Política de Fundo da ANEM, avalia o funcionamento da estrutura da Federação e delibera sobre assuntos de política externa.

A representação dos estudantes da EM-UM de forma exímia na ANEM é algo que consideramos ser basilar na nossa ação, pelo que nos comprometemos a assumir uma postura firme e interventiva, nas temáticas abordadas neste órgão.

Público-alvo

Estudantes do MIMED a nível nacional.

Objetivos específicos

- Representar o NEMUM, a nível nacional, na ANEM;
- Intervir de forma crítica e objetiva nos assuntos discutidos, nomeadamente, de Política Educativa, importantes para a formação médica;
- Defender os interesses dos estudantes da EM-UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Representar os estudantes da EM-UM na ANEM e na AAUMinho, defendendo os seus interesses.

Calendarização

Anual.

Metodologia

A Presidente irá, com a devida preparação prévia, participar ativamente nas reuniões periódicas de Senado agendadas, com vista a melhor defender a posição e os interesses do

NEMUM e seus associados. Envolver-se-á, igualmente, nas sessões formativas desenvolvidas, bem como nas demais iniciativas programadas a nível nacional e local. De realçar, também, que manterá uma postura constante e ativa nos meios de comunicação acordados em seio de Senado, prestando atenção e dando o seu contributo relativamente aos assuntos abordados.

Método de avaliação

A Presidente irá redigir um resumo de cada reunião na qual participe em seio de Senado. Será dado *feedback* acerca do Senado e do decurso dos trabalhos realizados em todas as reuniões de Direção, e feito pontos de situação nas plataformas de comunicação interna da Direção, sempre que tal se justificar. Por fim, será redigida, quer em Relatório Intercalar quer em Relatório Final de mandato, uma avaliação da sua participação até à data.

AA-TEAM

Representantes locais: Sofia Barreto (VPE) e João Batalha Serafim (VPA)

A *AA-Team* apresenta-se como um Grupo de Trabalho (GT) constituído pelos Vice-Presidentes Externos de cada Associação de Estudantes/Núcleo associado da ANEM, e um representante local ligado à área de Imagem e Comunicação. Coordenado pelo Vice-Presidente Interno da DANEM, este GT estabelece uma ponte de comunicação entre a Federação e os seus associados, tendo, ainda, como objetivo abordar temáticas transversais que envolvem a Federação, das quais se destacam a calendarização e divulgação de atividades da ANEM, a capacitação e discussão acerca do Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD), a submissão de atividades aos Programas Nacionais (PNs) da ANEM, a discussão dos PNs da área de Imagem e Comunicação, a dinamização do Banco de Formadores e Monitores da ANEM, e a discussão de atividades dos Associados não enquadráveis nos demais GTs.

É importante destacar que a *AA-Team* é um GT com uma dinâmica e método de trabalho distintos dos restantes, sendo as temáticas abordadas bastante díspares em cada mandato. Assim, é intenção do NEMUM assumir uma postura ativa, recetiva e participativa no seio da *AA-Team*.

Público-alvo

Estudantes do MIMED a nível nacional.

Objetivos específicos

- Representar o NEMUM, a nível nacional, em seio da ANEM;
- Defender os interesses dos estudantes da EM-UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Representar os estudantes da EM-UM na ANEM e na AAUMinho, defendendo os seus interesses.

Calendarização

Anual.

Metodologia

A VPE e o VPA participarão ativamente nas reuniões periódicas de *AA-Team* agendadas, com vista a melhor defender a posição e os interesses do NEMUM e seus associados. Envolver-se-ão, igualmente, nas sessões formativas organizadas, bem como nas demais iniciativas programadas a nível nacional e local.

Método de avaliação

A VPE e o VPA irão redigir um breve resumo de cada reunião na qual participem em seio de GT. Adicionalmente, será dado *feedback* acerca da *AA-Team* e do decurso dos trabalhos em todas as reuniões de Direção. Por fim, será redigida, quer em Relatório Intercalar quer em Relatório Final de mandato, uma avaliação da sua participação até à data.

GRUPOS DE TRABALHO

O NEMUM também se faz representar nos seguintes Grupos de Trabalho (GT) da ANEM, através dos seus representantes locais:

- **Grupos de Trabalho em Direitos Humanos e Ética Médica:** O Grupo de Trabalho em Direitos Humanos e Ética Médica (GTDHEM) destina-se à área de atuação de Direitos Humanos e Ética Médica da ANEM. Atualmente, debruça-se sobre o PN de Ética Médica e o PN de Humanização do Estudante de Medicina e dos Cuidados de Saúde.

O GT dedica-se, essencialmente, à elaboração de material intelectual e ao desenvolvimento de iniciativas de voluntariado que visam a humanização dos cuidados de saúde e a consciencialização para temáticas como as desigualdades sociais. A representante local será a Inês Machado (DAC).

- **Grupo de Trabalho em Educação Médica:** O Grupo de Trabalho em Educação Médica (GTEM) destina-se à área de atuação de Educação Médica da ANEM. Este GT contribui para a intervenção informada, formulada e fundamentada da ANEM junto dos Ministérios da Saúde e do Ensino Superior, da Ordem dos Médicos (OM), da Associação do Conselho de Escolas Médicas Portuguesas (CEMP), entre outras entidades e parceiros, no âmbito de problemáticas de Educação Médica e Política Educativa. O seu objetivo primordial recai sobre a melhoria da formação médica em Portugal. Simultaneamente, constitui um fórum de discussão e de apoio às Associações/Núcleos de Estudantes de Medicina portugueses, em questões relacionadas com a pedagogia e o ensino médico. Os representantes locais serão a Catarina Cunha (DEMPE) e o João Belmiro (DEMPE).

- **Grupo de Trabalho em Formação:** O Grupo de Trabalho em Formação (GTF) destina-se à área de atuação de Formação da ANEM. Atualmente, este GT procura complementar diferentes aspetos da formação e capacitação dos estudantes de Medicina portugueses, e debruça-se sobre o PN de Capacitação de Formadores, o PN de Formação em Competências Transversais, o PN de Formação Clínica Complementar e o PN de Formação Científica Complementar. As representantes locais serão a Filipa Aragão (DCF) e a Joana Duarte (DCF).

- **Grupo de Trabalho em Intercâmbios de Investigação:** O Grupo de Trabalho em Intercâmbios de Investigação (GTRE) destina-se à área de atuação de Mobilidade da ANEM. A realização de Intercâmbios de Investigação requer uma estreita relação entre o DM e o GTRE. Esta cooperação manifesta-se, por exemplo, na celebração de contratos com várias associações nacionais integradas na *International Federation of Medical Students Associations* (IFMSA), na obtenção de vagas para *outgoings* e *incomings*, na discussão dos critérios de seriação, no planeamento e realização de programas sociais conjuntos e na confirmação de inscrições e de receções. A representante local será a Filipa Pimentel (DM) .

- **Grupo de Trabalho em Intercâmbios Clínicos:** O Grupo de Trabalho em Intercâmbios Clínicos (GTPE) destina-se à área de atuação de Mobilidade da ANEM. A realização de Intercâmbios Clínicos requer uma estreita relação entre o DM e o GTPE. Esta cooperação manifesta-se, por exemplo, na celebração de contratos com várias associações nacionais integradas na IFMSA, na obtenção de vagas para *outgoings* e *incomings*, na discussão dos critérios de seriação, no planeamento e realização de programas sociais conjuntos e na confirmação de inscrições e de receções. A representante local será a Carolina Martins (DM).

- **Grupo de Trabalho em Saúde Pública:** O Grupo de Trabalho em Saúde Pública (GTSP) destina-se à área de atuação de Saúde Pública da ANEM. Atualmente, debruça-se sobre o PN de Promoção da Saúde e Prevenção da Doença e o PN de Impacto das Alterações Climáticas na Saúde. A representante local será a Maria Carolina Machado (DAC).

- **Grupo de Trabalho em Saúde Sexual e Reprodutiva:** O Grupo de Trabalho em Saúde Sexual e Reprodutiva (GTSSR) destina-se à área de atuação de Saúde Sexual e Reprodutiva da ANEM. Atualmente, debruça-se sobre o PN de Educação para a Sexualidade, o PN de Consciencialização para os Direitos Sexuais e Reprodutivos, o PN de Prevenção de Infeções Sexualmente Transmissíveis e Contraceção e o PN de Prevenção da Violência de Género. A representante local será a Íris Santos (DCR).

Público-alvo

Estudantes do MIMED a nível nacional.

Objetivos específico

Cada representante local deverá:

- Representar o NEMUM, a nível nacional, no respetivo Grupo de Trabalho;
- Participar nas atividades e projetos relativos ao seu GT, segundo o Plano de Atividades do mesmo;
- Auscultar, sempre que necessário, os estudantes da EM-UM no âmbito do trabalho desenvolvido no seio do seu GT.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Representar os estudantes da EM-UM na ANEM e na AAUMinho, defendendo os seus interesses.

Calendarização

Anual.

Metodologia

O(s) Representante(s) Local(is) designado(s) a cada GT irá(ão), com a devida preparação prévia, participar de forma ativa nas reuniões periódicas de GT agendadas, procurando defender a posição e os interesses do NEMUM e seus associados. Envolver-se-á(ão), igualmente, nas sessões formativas organizadas, bem como nas demais iniciativas programadas a nível nacional e local., igualmente, nas sessões formativas organizadas, bem como nas demais iniciativas programadas a nível nacional e local. Sempre que necessário, a representatividade do NEMUM por parte dos representantes locais contará com o auxílio da VPE.

Método de avaliação

Todos os representantes locais redigirão um breve resumo de cada reunião de GT que participem. Adicionalmente, fornecerão informações acerca do trabalho que desenvolvem no seio do respetivo GT, em todas as reuniões de Direção. Por fim, será redigida, quer em Relatório Intercalar, quer em Relatório Final de mandato, uma avaliação da sua participação até à data.

REVISÃO FINANCEIRA E CONTABILÍSTICA

Enquanto entidade fiscal, o NEMUM é obrigado, por lei, a contratar um Técnico Oficial de Contas (TOC), responsável por rever toda a contabilidade do Núcleo, desde a sua atividade, execução orçamental e documentação. Face ao trabalho competente e exímio desempenhado em mandatos transatos, o TOC contratado permanecerá em funções no presente ano, a fim de perpetuar esta colaboração benéfica, dado o contributo imprescindível que a sua experiência, na área da contabilidade associativista, acarreta.

SUGESTÕES

É nosso objetivo potenciar a participação e o envolvimento estudantil nas atividades do NEMUM e na sua própria representação. Posto isto, a opinião dos estudantes é imprescindível para que o Núcleo possa progredir aos olhos dos mesmos, garantindo a completa abertura e disponibilidade de todas as vias de comunicação para com estes, e para que se sintam confortáveis para exprimir livremente as suas opiniões e sugestões ao NEMUM. Estas vias de comunicação constituem, preferencialmente, as seguintes: o contacto direto com qualquer membro da Direção do NEMUM, que irá registar e transmitir a sugestão; o espaço existente para o efeito no *website* do Núcleo, que permite fazer uma sugestão ou tecer algum comentário; a caixa de sugestões que se encontra na porta da sede do NEMUM. A resposta profícua à totalidade das sugestões dos estudantes é um compromisso da Direção do NEMUM, permitindo uma aproximação da comunidade académica ao Núcleo.

COMUNICAÇÃO E DIVULGAÇÃO

O NEMUM possui múltiplos meios de comunicação e divulgação, que têm como objetivo a promoção de todas as ações do NEMUM e seus parceiros, mantendo uma relação de proximidade com a comunidade. A articulação de diversas plataformas digitais almeja apelar à participação dos estudantes nas atividades desenvolvidas, e dar a conhecer a missão e constituição do Núcleo. O estudo das estatísticas de interação das plataformas digitais servirá como forma de avaliação da pertinência dos vários meios de comunicação, procurando melhorar os métodos de divulgação. A Direção tenciona, ainda, apostar na comunicação com diversos meios de comunicação social, no sentido de promover as nossas iniciativas, alcançando público externo à comunidade da UMinho.

CALENDÁRIO DE ATIVIDADES

A existência de um calendário de atividades é essencial para a divulgação de todas as iniciativas do Núcleo. Este calendário tem a sua versão *online* no *website* do NEMUM, e é nossa intenção para este mandato a divulgação semanal, nas redes sociais, de um calendário com os eventos agendados em cada semana. Relativamente ao calendário de atividades em formato físico, que tem sido exposto mensalmente no *placard* do NEMUM, a Direção

considera necessária a extinção deste formato, devido aos gastos associados à sua impressão e à eficácia dos calendários digitais, que conseguem substituir este formato.

E-MAIL INSTITUCIONAL DA UNIVERSIDADE DO MINHO

O *e-mail* institucional da UMinho é um meio de comunicação imprescindível, na medida em que permite contactar todos os estudantes do MIMED da EM-UM, bem como a restante comunidade académica da EM-UM e da UMinho, assegurando a chegada da informação, que por outro meio de divulgação não pode ser garantida. Esta via de comunicação será utilizada para a divulgação das atividades, o envio de questionários, a emissão de comunicados e a transmissão das mais diversas informações.

REDES SOCIAIS

As redes sociais são, pelo seu propósito e popularidade, a via de divulgação mais próxima da comunidade. São utilizadas sobretudo para a divulgação das atividades do NEMUM e parceiros. O seu conteúdo, o modo de utilização e as estratégias de promoção devem ser constantemente repensadas e adaptadas às necessidades do Núcleo. O Facebook® e o Instagram® são plataformas que têm revelado grande alcance e utilidade na promoção do NEMUM e das suas iniciativas. As suas funcionalidades devem ser exploradas, no sentido de diversificar os modos de divulgação, investindo, por exemplo, em publicações interativas e apelativas em formato de *stories*. É intenção da Direção a criação de uma conta na rede social Twitter®, dada a utilização profusa desta rede pela comunidade da EM-UM, estabelecendo mais uma via de comunicação e alcançando novos públicos-alvo. A análise das estatísticas de utilização e interação nas redes sociais servirá de indicador da pertinência das diversas redes e da necessidade de diversificação das estratégias adotadas.

MAGAZINE NEMUM

A publicação periódica de artigos recreativos e/ou informativos, como o “*Keep Up*” e o “*NEMUM Aconselha*” é uma estratégia que tem sido adotada pelas Direções anteriores, e que consideramos pertinente. Nesse sentido, é do nosso intento a criação de uma *magazine* trimestral, que integre artigos de índole cultural, recreativa, formativa e informativa, e que

contenha, igualmente, notícias relativas às iniciativas promovidas pelo NEMUM. Este meio de divulgação permitirá, ainda, estimular cada departamento a dar a conhecer um pouco do seu trabalho em cada publicação. A divulgação desta *magazine* será feita por via digital, com alguns exemplares em formato de papel, disponíveis para consulta da comunidade académica.

UPHILL EVENTS

A *UpHill Events* é uma plataforma de gestão de eventos, que permite centralizar todos os eventos do Núcleo. As suas funcionalidades viabilizam a gestão da inscrição dos participantes nas atividades, o envio de questionários de avaliação, bem como a emissão de certificados de forma automática e individualizada, de acordo com o Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD) em vigor. A Direção pretende utilizar esta plataforma para facilitar a logística de inscrição e pós-evento, garantindo a confidencialidade dos dados, no que diz respeito à emissão de certificados, e facilitando o acesso dos participantes aos mesmos em qualquer altura.

WEBSITE DO NEMUM

O *website* do NEMUM é a página oficial do Núcleo, com um papel central na divulgação do Núcleo e das suas atividades. Nela, os estudantes e a restante comunidade podem obter informações sobre a constituição e missão do NEMUM, ficar a par de todas as notícias e atividades que estão a ser desenvolvidas, assim como ter acesso a documentos relativos ao funcionamento do Núcleo e guias informativos de apoio. O *website* permite, ainda, o acesso à Loja *Online* e às redes sociais, integrando as várias plataformas digitais do Núcleo. Tendo em conta o seu carácter focalizador da ação e dinâmica do NEMUM, pretende-se, ao longo do mandato, promover este canal de comunicação junto da comunidade estudantil, procurando sempre melhorar as suas funcionalidades e enfatizando a sua importância na aproximação aos estudantes.

ENVOLVIMENTO ESTUDANTIL

CALL FOR COMISSÕES ORGANIZADORAS (COS) E CALL FOR CONTACT PERSON (CP)

Sendo os estudantes o principal público-alvo do NEMUM, é de extrema importância que estes conheçam as áreas de atuação do Núcleo, assim como a metodologia adotada. Deste modo, e com o objetivo de aumentar o envolvimento estudantil e a aproximação dos estudantes à Direção, será dinamizada a “*Call for COs*” e a “*Call for CPs*”. Para além de permitir a integração dos estudantes diretamente nas atividades desenvolvidas pelo Núcleo, irá reduzir a sobrecarga de trabalho dos elementos da Direção, pelo que consideramos ser uma iniciativa vantajosa para ambas as partes.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Envolver os estudantes na organização direta de atividades e na sua representação;
- Desenvolver temáticas do interesse dos estudantes;
- Incentivar o envolvimento dos estudantes em iniciativas extracurriculares, e o aumento da literacia nas temáticas associativistas;
- Aproximar o NEMUM dos estudantes e restante comunidade académica.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2020-2022

- Assegurar a sustentabilidade dos recursos humanos do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

“*Call for COs*” no início de fevereiro.

“*Call for CPs*” entre março e abril.

Metodologia

Com o intuito de aumentar a adesão a esta iniciativa, o NEMUM dinamizará ações de divulgação nas redes sociais, na semana que antecede o período de candidaturas, dando a conhecer aos estudantes as atividades que terão oportunidade de integrar, partilhando testemunhos, respondendo às questões mais frequentes, e permitindo esclarecer todas as dúvidas inerentes ao processo de candidatura e ao trabalho que será desenvolvido. Pretendemos, ainda, tornar o processo de inscrição o mais simples e apelativo possível, com a simplificação do formulário de inscrição.

A *“Call for COs”* será divulgada no início do mandato, possibilitando a distribuição atempada dos estudantes pelas diversas atividades, assegurando o acompanhamento das mesmas, desde a sua preparação até à sua realização.

Será criada uma plataforma de colaboradores, gerida pela Presidente e pela VPI, na qual estarão reunidos os estudantes selecionados pela *“Call for COs”*, constituindo um meio de comunicação importante entre os estudantes e a Direção. Consideramos pertinente a criação desta plataforma após o período de seleção, permitindo a receção e acolhimento dos estudantes. Acreditamos ser essencial um momento formativo de capacitação em áreas que permitam a aquisição de competências para a organização das atividades. A constituição e dinâmica do NEMUM, assim como os objetivos e as áreas de atuação, farão, igualmente, parte da formação, incentivando o envolvimento noutras iniciativas desenvolvidas pelo Núcleo.

No que respeita à *“Call for CPs”*, esta será anunciada entre os meses de março e abril, dado que a atuação dos estudantes apenas se inicia no período do verão. Esta metodologia irá permitir a realização de sessões de esclarecimento e divulgação prévias, com vista ao aumento da adesão. Posteriormente, será criada uma plataforma para CPs, na qual serão divulgadas informações orientadoras da ação dos estudantes, assegurando uma comunicação eficaz entre os CPs e a Direção, em particular com os elementos responsáveis pelos Intercâmbios.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, aos estudantes que integram as COs e CPs, após a realização da atividade da qual fazem parte.

ORÇAMENTO PARTICIPATIVO

A falta de envolvimento estudantil constitui um dos problemas basilares na atuação do NEMUM, e um dos grandes desafios que pretendemos enfrentar. A razão que justifica o desinteresse dos estudantes é muitas vezes questionada, pelo que o NEMUM tenta, ano após ano, desenvolver iniciativas que vão ao encontro dos interesses e necessidades dos estudantes.

O Orçamento Participativo surge como uma oportunidade de os estudantes desenvolverem uma atividade do seu agrado, consoante os seus objetivos e de acordo com a sua disponibilidade. O NEMUM apenas atuará como facilitador da organização do projeto, fornecendo uma base em termos orçamentais, de recursos e de apoio, que permitam a realização e o sucesso das ideias apresentadas.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Envolver os estudantes na organização direta de atividades e na sua representação;
- Desenvolver temáticas do interesse dos estudantes;
- Incentivar os estudantes a devolver projetos em temáticas de elevada relevância na atualidade, com impacto na comunidade académica e restante sociedade;
- Promover o interesse e envolvimento estudantil no associativismo;
- Aproximar o NEMUM dos estudantes e da restante comunidade académica.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2020-2022

- Assegurar a sustentabilidade dos recursos humanos do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Por definir.

Metodologia

Após abertura do período de candidaturas, será dado especial destaque à divulgação da atividade, recorrendo a materiais de divulgação simples, explicando a pertinência da atividade e o seu funcionamento. Tendo em conta a falta de adesão no ano transato, será definido um tema, que permita direcionar o pensamento dos estudantes. O formulário de inscrições sofrerá algumas modificações, pelo que, num primeiro momento, apenas serão recolhidas informações relevantes acerca do estudante, como o nome do projeto e um pequeno resumo. Após o período de submissão de candidaturas, que terá a duração de um mês, os participantes irão ser submetidos a uma entrevista, na qual terão que apresentar o projeto, os objetivos, o público-alvo, o local da realização do projeto, a calendarização, os recursos humanos e os materiais necessários, o orçamento e outras informações consideradas relevantes. Após a auscultação dos estudantes, será escolhida uma das atividades submetidas, através de votação pelos estudantes da EM-UM, em moldes ainda por definir. Consoante o projeto, este será apresentado à Presidência da EM-UM. O regulamento será revisto e devidamente retificado, se necessário. O projeto vencedor será desenvolvido pelo estudante, sempre com a supervisão do NEMUM, havendo reuniões periódicas para avaliação e *feedback*, ficando a organização da atividade da responsabilidade do estudante.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, no final da atividade.

SEMANA NEMUM

Introdução

O envolvimento estudantil é visto como o combustível de qualquer Associação/Núcleo de Estudantes. Nos últimos anos, tem sido notória a diminuição da participação dos jovens na área do Associativismo, quer a nível nacional, quer internacional. De facto, já diversas entidades demonstraram publicamente a sua preocupação com esta problemática, tendo sido inclusive traçados objetivos e metas que visam aumentar o envolvimento desta faixa etária.

O NEMUM, como Núcleo de Estudantes, tem o dever de combater esta falta de participação, fomentando o interesse e a aproximação dos estudantes com o Núcleo e com as demais associações juvenis e estudantis. É com base nesta premissa que apresentamos o NEMUM *Open Week*, doravante designada por *NOW*, uma semana inteiramente dedicada ao nosso Núcleo, que pretende abordar a sua estrutura, dinâmica interna e história, através de exposições, atividades formativas e lúdicas, entre outras. Assim, os estudantes poderão conhecer o NEMUM na sua totalidade e, dessa forma, serem motivados a participar nas suas atividades e na sua própria representação.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM e restante comunidade académica.

Objetivos específicos

- Apresentar o NEMUM como um Núcleo dedicado e preocupado com os interesses e representação dos estudantes;
- Dar a conhecer a estrutura, dinâmica interna e funcionamento do NEMUM e das suas Secções Autónomas aos estudantes e comunidade envolvente;
- Promover o interesse e envolvimento estudantil no associativismo;
- Aproximar o NEMUM dos estudantes e da restante comunidade académica.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Assegurar a sustentabilidade dos recursos humanos do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Inicialmente, será avaliada a pertinência da escolha de um tema como guia orientador daquela que será a terceira edição desta atividade, e será escolhida uma data para a mesma. Seguidamente, proceder-se-á à preparação da logística da atividade, que ficará a cargo da VPI.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

PARCEIROS E PATROCINADORES

ALUMNI MEDICINA

A *Alumni Medicina*, Associação de Antigos Alunos de Medicina da UMinho, constitui um parceiro crucial do NEMUM. Com uma atuação abrangente e holística, assume-se como um facilitador diligente da ação do Núcleo, através de uma comunicação profícua e cooperação perene. A Direção do NEMUM para o mandato de 2021 pretende continuar a fomentar a colaboração mútua com a *Alumni Medicina*, designadamente no que diz respeito ao estabelecimento de parcerias, à indicação de oradores e formadores, e ao apoio logístico ou monetário para a realização das atividades do Núcleo. O apoio do NEMUM para a promoção do Fundo de Emergência Social da *Alumni Medicina* – destinado ao apoio dos estudantes da EM-UM com dificuldades económicas – é um objetivo a ser explorado pela Direção, dado o caráter pertinente e meritório deste projeto.

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO

A Associação Académica da Universidade do Minho (AAUMinho) constitui um forte parceiro do NEMUM, não só pela comunicação e divulgação das atividades do Núcleo, mas também pelo apoio financeiro ao abrigo do Plano de Apoio a Núcleos e Secções da Universidade do Minho (PANSUM). Permite, igualmente, que o NEMUM se desenvolva

enquanto representante oficial dos estudantes de Medicina perante a UMinho, através de Assembleias de Núcleos e Reuniões Gerais de Alunos.

O NEMUM colabora, ainda, anualmente com esta associação na organização da “Gata na Saúde”, durante as “Monumentais Festas do Enterro da Gata” e a “Receção ao Caloiro”.

Deste modo, ao longo do mandato, é objetivo da Direção do NEMUM reforçar a parceria e a bilateralidade da relação atual, assumindo um papel interventivo na Assembleia de Núcleos e transmitindo os interesses dos estudantes da EM-UM à UMinho. Para além disso, pretendemos dar continuidade à relação profícua de trabalho mútuo com a AAUMinho, nomeadamente ao nível de organização de ações conjuntas de saúde, junto da comunidade académica e civil.

ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE ESTUDANTES DE MEDICINA

A Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM) consiste numa Federação, constituída por quatro órgãos: a Assembleia Geral, o Senado, o Conselho Fiscal e a Direção. Tem como intento a representação dos estudantes de Medicina, dinamizada através da comunicação e colaboração com as Associações/Núcleos de Estudantes das oito escolas médicas portuguesas.

O NEMUM assume a sua representação na ANEM através da participação no Senado, órgão do qual fazem parte os Presidentes das Associações/Núcleos de Estudantes de Medicina das diversas escolas médicas nacionais; na *AA-Team* e nos Grupos de Trabalho (GTs) de Direitos Humanos e Ética Médica, de Educação Médica, de Formação, de Mobilidade, de Saúde Pública, e de Saúde Sexual e Reprodutiva. A contribuição do NEMUM no Senado, *AA-Team* e Grupos de Trabalho está descrita, anteriormente, na secção destinada à representação externa.

É de ressaltar que a ANEM é o maior parceiro do NEMUM no que diz respeito à representação estudantil, a nível nacional e internacional, reforçando a importância de uma postura ativa e crítica em seio de GT, Senado e *AA-Team*, fomentando o envolvimento e interesse nos temas abordados, tendo sempre em conta os interesses dos nossos estudantes. O NEMUM irá assegurar a presença de, pelo menos, quatro delegados em seio da Assembleia Geral, garantindo o direito a voto e, ainda, incentivar a participação dos estudantes nas mesmas, divulgando a importância da sua presença e do impacto das questões discutidas no percurso académico.

CÂMARA MUNICIPAL DE BRAGA

A Direção do NEMUM tem como objetivo, ao longo do presente mandato, investir numa relação de proximidade com a Câmara Municipal de Braga (CMB), de forma a aumentar a nossa ação junto da comunidade. Enquanto estudantes de Medicina, acreditamos que a nossa atuação se deva basear na promoção da saúde e prevenção da doença na sociedade, pelo que tal ação, a nível social, deverá assentar numa estreita parceria entre o NEMUM e a CMB. Para além da componente humanitária e da ação comunitária, também as iniciativas organizadas pelo NEMUM no âmbito cultural e recreativo poderão beneficiar da parceria com a CMB.

Adicionalmente, a Direção do NEMUM considera indispensável garantir uma participação ativa no Conselho Municipal da Juventude da CMB, órgão consultivo do Município, que procura garantir o direito de participação, auscultação e intervenção dos jovens na cidade através das suas Associações/Núcleos de Estudantes. A participação do NEMUM neste âmbito é justificada não só pela parceria imprescindível com o IPDJ e pelo apoio recebido com a submissão da candidatura ao Programa de Apoio Juvenil (PAJ), mas também pelos debates que aí se geram sobre temáticas e iniciativas de interesse para o NEMUM e seus associados.

CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

A parceria entre o NEMUM e a Cruz Vermelha Portuguesa (CVP) estabelece-se, na prática, através da sua Delegação de Braga. No mandato transato, a parceria com esta entidade foi reforçada, tendo sido discutidas e planificadas algumas atividades conjuntas entre a CVP e o Núcleo, como a Semana da Cruz Vermelha Portuguesa, e a participação da Delegação de Braga da CVP na *EcoWeek*. Adicionalmente, foi proposta a promoção, por parte do NEMUM, de Cursos de Primeiros Socorros certificados e leccionados pela CVP, com desconto para associados do NEMUM, e a realização de estágios observacionais em Projetos da Juventude da CVP. Assim, é intenção da Direção do NEMUM manter e fortalecer a parceria sustentável com esta entidade, explorando novos projetos e atividades futuras em que o NEMUM e a CVP possam cooperar.

ESCOLA DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO MINHO

A Escola de Medicina da Universidade do Minho (EM-UM) constitui um parceiro notável para o NEMUM, pelo que acreditamos que uma boa relação com a Presidência da EM-UM é um alicerce importante para o Núcleo, essencial na defesa dos interesses dos estudantes e no acompanhamento do seu percurso académico. Consideramos fundamental incentivar a realização de reuniões periódicas, nas quais sejam discutidos temas relativos às Unidades Curriculares (UCs) a decorrer, assim como a abordagem de temáticas atuais, no âmbito da Política Educativa, que consideramos pertinentes e que tenham impacto tanto no percurso académico, como no futuro, enquanto profissionais de saúde. Manifestamos total interesse e disponibilidade para colaborar com a Presidência da EM-UM, no sentido de fomentar uma relação de entreajuda, benéfica para os estudantes. Salientamos a necessidade da criação de uma plataforma de comunicação informal entre a Presidência da EM-UM e o NEMUM, assegurando uma comunicação rápida, em casos que assim o exijam, não negligenciando o contacto formal, através do *e-mail*.

HAJASAÚDE!

O “HajaSaúde!” é uma Secção Autónoma do NEMUM, com autonomia estrutural e de gestão, e constitui-se como um órgão de comunicação social sem fins lucrativos. A sua ação centra-se na publicação semestral de uma revista, em conjunto com a Escola de Medicina da Universidade do Minho e a *Alumni Medicina*, assumindo um papel essencial na promoção da expressão escrita dos estudantes do MIMED da EM-UM. Para além disso, o “HajaSaúde!” desenvolve diversas atividades de âmbito cultural e artístico. A Direção do NEMUM pretende manter uma relação de proximidade com esta Secção Autónoma, através do estabelecimento de um canal de comunicação e da realização de reuniões ordinárias trimestrais, da responsabilidade do VPA. O apoio logístico a atividades do “HajaSaúde!”, se possível e quando solicitado, e a colaboração na divulgação das mesmas serão outras formas de cooperação.

HOSPITAL DA LUZ GUIMARÃES

O início da parceria entre o NEMUM e o Hospital da Luz de Guimarães (HLG) data de 2017, aquando da realização da primeira edição do “Hospital dos Bonequinhos - Especial Natal”, nas instalações desta unidade hospitalar. Um dos objetivos da Direção de 2021 é fomentar e expandir a relação com este parceiro, de modo a desenvolver mais atividades para os estudantes. Adicionalmente, consideramos pertinente a averiguação da possibilidade, por parte do HLG, de exploração de outras áreas, como a de estágios formativos, a fim de se obter maior proveito para os estudantes da EM-UM.

HOSPITAL DE BRAGA

Com base no historial de atividades que foram desenvolvidas em parceria com o Hospital de Braga (HB) ao longo dos mandatos anteriores, é objetivo da atual Direção do NEMUM manter e potenciar esta parceria, de modo a que ambas as partes beneficiem dela o mais possível. Assim, contamos com o HB no apoio à realização de atividades como o “Hospital dos Bonequinhos” e demais eventos e *workshops* clínico-científicos. Adicionalmente, consideramos relevante o estabelecimento de uma melhor articulação com esta instituição, realçando a morosidade do contacto com a mesma. Consideramos fundamental a realização de reuniões, com o intuito de apresentar algumas das atividades desenvolvidas pelo Núcleo e pronunciar acerca de temáticas de Política Educativa, como as condições da formação clínica dos estudantes da EM-UM no HB. Finalizando, é de extrema importância que o HB continue a receber os estudantes *incomings* que escolhem realizar intercâmbio clínico na EM-UM.

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E DA JUVENTUDE

O Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ) constitui um parceiro essencial de todas as ações desenvolvidas pelo NEMUM. O seu apoio monetário revela-se fundamental para a execução orçamental do Núcleo, através da candidatura ao Programa de Apoio Juvenil (PAJ). A comunicação com este parceiro será mantida ao longo do mandato, de forma a acompanhar o processo de verificação e efetivação da candidatura. Ademais,

pretendemos acompanhar os programas de apoio do IPDJ ao longo do mandato, executando a submissão de candidatura, sempre que for considerado pertinente.

ORDEM DOS MÉDICOS

A parceria entre a Ordem dos Médicos (OM) e o NEMUM é concebida, essencialmente, através da comunicação com a Secção Sub-Regional de Braga da Ordem dos Médicos (SSRBOM), por intermédio do Dr. André Luís, presidente do conselho da SSRBOM. É nosso intuito dar continuidade à relação estabelecida, assegurando uma comunicação profícua, apelando ao apoio monetário, de *merchandising* ou ainda de despesas de transporte em atividades desenvolvidas pelo NEMUM. Acreditamos no benefício desta parceria, no que concerne à divulgação do Núcleo junto dos estudantes a nível local e nacional. Pretendemos estar presentes em todas as inaugurações, celebrações e eventos, firmando a parceria instituída e apoiando a OM.

SINDICATO INDEPENDENTE DOS MÉDICOS

A relação da Direção do NEMUM com o Sindicato Independente dos Médicos (SIM) já vem sendo vinculada em múltiplos apoios e patrocínios em atividades de mandatos transatos, como o *Minho Medical Meeting* (MMM) e *Meeting Medical Education* (Meeting ME). Esta parceria concretiza-se, usualmente, junto da Delegação e Secretariado do Norte do SIM. Assim, à semelhança de outros parceiros, pretendemos elaborar um protocolo de parceria com esta entidade, no sentido de obter da sua parte, por um lado, apoio clínico-científico para congressos e demais atividades similares que o NEMUM organiza e, por outro, apoio no planeamento, na divulgação e no patrocínio de despesas com convidados de certas atividades.

TUNA DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO MINHO

A Tuna de Medicina da Universidade do Minho (TMUM) tem-se mostrado, ao longo de vários anos, um parceiro fulcral do NEMUM. Esta cooperação tem-se revelado mutuamente benéfica, tanto no que diz respeito ao empréstimo de material, bem como através da sua participação em diversos eventos organizados pelo Núcleo. Neste ensejo, a Direção visa

manter esta parceria, reforçando a comunicação e o apoio bilateral nas atividades desenvolvidas.

OUTROS PATROCINADORES E APOIOS

A Direção do NEMUM 2021 compromete-se, ainda, a procurar novos parceiros e patrocinadores para as suas atividades, quer sejam parceiros de âmbito científico, clínico ou formativo, quer sejam apoios financeiros, logísticos, entre outros. Pretendemos estabelecer relações mais abrangentes e de longo prazo com os nossos parceiros, tentando criar protocolos de parceria, sempre que possível. Adicionalmente, serão feitos esforços no sentido de concretizar apoios anuais ou pontuais junto de algumas entidades. Com vista ao crescimento das atividades do Núcleo, serão ainda solicitados patrocínios a empresas cujo público-alvo vá ao encontro das respetivas atividades do NEMUM.

Gostaríamos de destacar a manutenção ou estabelecimento de novas parcerias com as seguintes entidades:

- Hospital da Senhora da Oliveira Guimarães (HSOG), Unidade Local de Saúde do Alto Minho (ULSAM) e unidades hospitalares de âmbito privado inseridas no distrito de Braga. Por se tratarem de locais de estágio e formação dos estudantes da EM-UM, consideramos a possibilidade de algumas das atividades do Núcleo se poderem realizar também nestes locais.
- Laboratórios farmacêuticos: dada a grande importância da componente científica no Plano de Atividades que apresentamos, pretendemos apostar na procura de novos apoios junto de empresas da indústria farmacêutica, de modo a obter apoio material e monetário para a realização de atividades de cariz científico e comunitário. Tentaremos, igualmente, estabelecer junto destas novas entidades parcerias sustentáveis de longa duração.
- AMBOSS®: a parceria entre o Núcleo e a AMBOSS® começou no mandato de 2019. Esta, ao longo dos últimos dois anos, têm vindo a desenvolver-se, revelando-se profícua para ambos os intervenientes, seja através de patrocínios e apoio logístico em algumas atividades do Núcleo, por parte da AMBOSS®, como na divulgação, por parte do NEMUM, de ações e estudos desenvolvidas pelo parceiro. Assim, consideramos que esta colaboração deve ser mantida e reforçada, sendo que novas iniciativas conjuntas devem ser desenvolvidas.

- Associações, Núcleos e Clubes Estudantis: após o sucesso de atividades desenvolvidas, no mandato transato, em parceria com entidades desta índole, nomeadamente com a Associação de Estudantes de Direito da Universidade do Minho (AEDUM) e com Clube de Estudantes de Medicina e Ciências da Vida Aeroespacial (CEMCA), entendemos que é fulcral e enriquecedor para a formação dos nossos estudantes integrar, nas nossas atividades, diferentes perspetivas, não nos cingindo apenas a área da Medicina. Deste modo, e com o intuito de proporcionar oportunidades relevantes para os estudantes da EM-UM, serão mantidos os esforços para consolidar estas parcerias e desenvolver novas atividades conjuntas. Novas colaborações poderão vir a ser desenvolvidas, como por exemplo com a AIESEC in UMinho.
- *BMcar* Braga: a parceria entre o NEMUM e a *BMcar* Braga estabeleceu-se, no mandato transato, ficando acordada a disponibilização de carros da *BMcar* Braga para efetuar o transporte de oradores do MMM, e o fornecimento de material de *merchandising* promocional da empresa a providenciar em eventos do NEMUM. Tendo em conta a relação benéfica estabelecida, sobretudo no que diz respeito ao apoio logístico, consideramos importante a manutenção desta parceria e, porventura, investir em novas áreas de cooperação.

DEPARTAMENTO DE AÇÃO COMUNITÁRIA (DAC)

Coordenadora: Inês Machado (4º ano)

Vogais: Ana Ferreira (1º ano), Maria Machado (2º ano), Cristiana Rodrigues (4º ano)

O Departamento de Ação Comunitária (DAC) promove diversas atividades de cariz social, que possibilitam o contacto próximo e ativo dos estudantes de Medicina com a comunidade. Ao mesmo tempo que procura responder às necessidades e carências da população, a nível local e nacional, pretende também consciencializar os estudantes da EM-UM para realidades pouco conhecidas. Deste modo, o DAC move-se no sentido de servir a comunidade e de proporcionar oportunidades de enriquecimento pessoal e formativo a todos os estudantes da EM-UM.



OBJETIVOS GERAIS

- Criar oportunidades de aproximação dos estudantes do MIMED da EM-UM à comunidade em geral, de forma a promover o desenvolvimento de competências de comunicação, tendo em conta diferentes públicos-alvo;
- Sensibilizar a comunidade e os estudantes da EM-UM para hábitos de vida saudáveis, problemáticas de Saúde Pública e Ambiental e questões do âmbito social e humanitário;
- Realizar campanhas de literacia em saúde à comunidade, utilizando como veículo os estudantes do MIMED da EM-UM;
- Oferecer, aos estudantes, oportunidades de enriquecimento curricular, nomeadamente através de formações que, sempre que possível, possuam uma componente prática;
- Fomentar o trabalho em equipa e o convívio entre os participantes.

100 PAPAS NA LÍNGUA

Introdução

O “100 Papas na Língua” surge no sentido de sensibilizar e alertar a comunidade académica para problemáticas sociais relevantes. A atividade consiste na realização de três sessões anuais, debruçadas em variadas temáticas de cariz formativo e cultural. Cada sessão contará com a presença de diversas personalidades, experientes nas temáticas abordadas, e terá o formato de mesa redonda, promovendo um debate entre as mesmas. Para além de dar a conhecer aos estudantes temáticas extracurriculares, a atividade tem o intuito de promover o espírito crítico dos estudantes e da restante comunidade da EM-UM.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM e comunidade em geral.

Objetivos específicos

- Consciencializar e sensibilizar os estudantes para problemáticas atuais;
- Desenvolver o espírito crítico dos estudantes;
- Incentivar os estudantes a participar e intervir em atividades de cariz formativo, que contribuam para o seu desenvolvimento pessoal;
- Aproximar os estudantes da comunidade e das problemáticas inerentes à mesma;
- Expandir o conhecimento dos estudantes, abordando temáticas extracurriculares.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Serão realizadas três sessões anuais, com datas a definir.

Metodologia

Numa primeira fase, serão selecionados diversos temas considerados polémicos e enriquecedores, que poderão contribuir para o desenvolvimento pessoal e formativo dos estudantes e da restante comunidade académica. De seguida, será solicitada a colaboração de diversas personalidades, convidadas a moderar e a ter lugar na mesa redonda para apresentar e debater a sua opinião relativa aos temas selecionados previamente. As datas das três sessões serão definidas consoante a disponibilidade dos oradores e moderadores da mesa redonda, e tendo em conta a calendarização do ano letivo. Simultaneamente à divulgação da atividade, serão disponibilizados formulários de inscrição para que os membros da comunidade académica da EM-UM possam participar.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado via *e-mail*, a todos os estudantes.

CERIMÓNIA DA BATA BRANCA

Introdução

A “Cerimónia da Bata Branca” permite assinalar, formalmente, a transição dos anos básicos para os anos clínicos dos estudantes de Medicina do 3º ano e 3º ano do Percurso Alternativo.

Esta atividade surge no sentido de sensibilizar os estudantes a praticar uma Medicina mais próxima e centrada no doente. Concomitantemente, promove a responsabilidade do estudante de Medicina aquando da prática de atos médicos.

Público-alvo

Estudantes do 3º ano e 3º ano do Percurso Alternativo do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Sensibilizar os estudantes não só para uma prática clínica de excelência a nível de competências e conhecimento científico, como também centrada na humanização dos cuidados prestados;
- Incentivar e enaltecer as medidas implementadas no sentido da valorização da relação médico-doente, quer pelas Escolas Médicas, quer pelos profissionais de saúde e seus empregadores;
- Promover a humanização dos cuidados de saúde.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Data a definir.

Metodologia

Em primeira instância, será solicitada a presença e a colaboração da Presidência da EM-UM, do Diretor de Direitos Humanos e Ética Médica da DANEM, da Professora Doutora Cecília Leão, Professora Catedrática da EM-UM, da Professora e Investigadora Nadine Santos, do Presidente da *Alumni* Medicina e de outras personalidades, para apresentarem o seu testemunho.

Durante a cerimónia, será entregue o Código de Ética Nacional para Estudantes de Medicina, e, num ato simbólico, os estudantes vestirão a sua bata branca e colocarão o seu estetoscópio ao pescoço. Para finalizar, será lido, em conjunto, um juramento que tem por base o Juramento de Hipócrates.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado via *e-mail*, a todos os participantes.

DAR(-TE)

Introdução

O dia de Natal é um momento de especial partilha, solidariedade e atenção às causas humanas. "Dar(-te)", tal como o nome indica, é uma atividade que permite aos elementos da comunidade académica da EM-UM proporcionar um momento de alegria a crianças carenciadas de uma instituição de solidariedade social, de forma a reavivar o espírito natalício. A atividade consiste na oferta de um presente desejado pela criança, por parte de um elemento da comunidade académica da EM-UM, que a apadrinha.

Público-alvo

Estudantes do MIMED, restante comunidade académica da EM-UM e crianças de instituições de solidariedade social, ainda a definir.

Objetivos específicos

- Enriquecer a comunidade académica no que toca ao desenvolvimento do seu espírito altruísta e de serviço à comunidade;
- Sensibilizar a comunidade académica para os contextos atuais de desigualdade social e humana, reforçando a responsabilidade social inerente ao profissional de saúde;
- Incentivar os estudantes a participar em atividades extracurriculares que contribuam para o seu desenvolvimento pessoal e humano;
- Proporcionar momentos de partilha e alegria às crianças institucionalizadas;
- Promover o espírito de solidariedade dos estudantes de Medicina para com a comunidade.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Realização de atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Dezembro de 2021.

Metodologia

Primeiramente, serão contactadas instituições de solidariedade social, de forma a solicitar a colaboração das mesmas para a realização da atividade. De seguida, entraremos em contacto com as instituições, com o intuito de sondar as crianças e/ou jovens e recolher uma lista de presentes que estes gostariam de receber no dia de Natal. Os desejos das crianças e/ou jovens serão, posteriormente, divulgados nas redes sociais do NEMUM, através de publicações, com nomes fictícios. Para apadrinhar as crianças, os membros da comunidade académica interessados terão que comentar as respetivas publicações e, posteriormente, comprometer-se a entregar os presentes na sede do NEMUM até data a definir. Por fim, os presentes serão entregues de forma a que, no Natal, as crianças tenham a oportunidade de os receber. A atividade terá sempre como base um regime compatível com a Política de Proteção de Dados do NEMUM e o regulamento próprio da atividade, a elaborar durante o mandato.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

DIAS TEMÁTICOS

Introdução

Os “Dias Temáticos” são já atividades recorrentes no Plano de Atividades do NEMUM e consistem na celebração de dias comemorativos nacionais, internacionais e/ou mundiais, tendo como objetivo a sensibilização da população estudantil e da comunidade em geral para temáticas pertinentes no âmbito da Ação Comunitária, com especial destaque para a Saúde, Direitos Humanos e Ética Médica. Para além disso, são excelentes oportunidades para a criação de momentos de formação e de capacitação dos nossos estudantes em áreas que não são muito exploradas pelo currículo académico do MIMED da EM-UM.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM e comunidade em geral.

Objetivos específicos

- Sensibilizar a comunidade para temáticas emergentes no contexto social atual
- Criar oportunidades de formação para os estudantes da EM-UM subordinadas a temáticas de saúde, complementares aos conteúdos curriculares do MIMED;
- Aproximar os estudantes à comunidade do meio onde se inserem.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Realização de atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização e Metodologia

Dia Temático	Metodologia
Dia Internacional de Tolerância Zero à Mutilação Genital - 6 de fevereiro de 2021.	Sessão de sensibilização sobre a temática. Nos dias anteriores à sessão, pretendemos divulgar factos relativos à temática, via <i>stories</i> nas redes sociais do Núcleo.
Dia Internacional pelo Direito à Verdade sobre as Violações dos Direitos Humanos e pela Dignidade das Vítimas - 24 de março de 2021.	Divulgação das petições da Amnistia Internacional, através das redes sociais do NEMUM.
Dia Mundial da Arte - 15 de abril de 2021.	Parceria com o DCIT. Concurso de <i>designs</i> e angariação de fundos para apoiar uma instituição ou associação artística.
Dia Mundial da Criança - 1 de junho de 2021.	Angariação de fundos para adquirir um dos “Presentes para a Vida” da UNICEF®.
Dia da Gratidão - 21 de setembro de 2021.	A expressão da gratidão tem vindo a mostrar-se extremamente benéfica para o bem-estar físico e psicológico. Neste sentido, pretendemos recolher, através do Instagram® do NEMUM, mensagens de gratidão dos nossos seguidores. Posteriormente, as mensagens serão divulgadas anonimamente, num formato ainda a definir.
Dia Mundial do Sorriso - 1 de outubro de 2021.	Sensibilizar para a importância do sorriso para o bem-estar. Atividade a definir.

Dia Mundial da Alimentação - 16 de outubro de 2021.	<i>Workshop</i> sobre leitura de rótulos.
Dia Internacional dos Direitos Humanos - 10 de dezembro de 2021.	Realização de uma mesa redonda (convidados e moderador a definir) para discussão de problemáticas atuais no âmbito dos Direitos Humanos.

Métodos de avaliação

Os Dias Temáticos serão avaliados mediante a realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

ECODAYS

Introdução

Com o intuito de consciencializar os estudantes do MIMED acerca da crise ambiental que o nosso planeta atravessa e inculcar a prática de hábitos sustentáveis, pretendemos desenvolver uma série de atividades de sensibilização para o impacto que as alterações climáticas têm na saúde, incentivando o público-alvo a atuar no sentido de proteger o meio ambiente.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Consciencializar os estudantes quanto aos comportamentos prejudiciais da sociedade para com o meio ambiente;
- Incentivar a prática de ações que protejam o planeta Terra;
- Fomentar a proatividade dos estudantes, apelando à sua participação em atividades extracurriculares relacionadas com a temática.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Potenciar a realização de atividades do NEMUM com mais que um dia de duração que sejam sustentáveis tanto a nível de participação, como a nível financeiro;
- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Data a definir.

Metodologia

Numa fase inicial, iremos contactar associações e profissionais que possam estar disponíveis para abordar temáticas relacionadas com a sustentabilidade, reciclagem e proteção do meio ambiente.

No decorrer da atividade, serão realizados *workshops*. Pretende-se, também, desenvolver uma ação de voluntariado, a fim de pôr em prática os princípios debatidos anteriormente e fomentar a vertente proativa dos membros da comunidade da EM-UM.

Serão disponibilizados formulários de inscrição aos estudantes, de modo a possibilitar a participação dos mesmos nas diferentes atividades.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado via *e-mail*, a todos os estudantes.

EDUCA-TE

Introdução

O projeto “Educa-te” surge da perceção de que o ensino português, durante a escolaridade obrigatória, fica aquém na abordagem de várias temáticas relacionadas com a Saúde e a preservação dos Direitos Humanos. Neste sentido, consideramos pertinente o desenvolvimento de um projeto educativo que leve às escolas do distrito de Braga material intelectual atualizado e atrativo acerca destas temáticas.

Através desta atividade, os estudantes do MIMED da EM-UM poderão obter formação nas temáticas a abordar e fazer parte das equipas que se vão dirigir às escolas para dinamizar o projeto, dando-lhes uma oportunidade ímpar de aproximação à comunidade e de treino de competências de comunicação e *public speaking*.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM, comunidade académica da UMinho e estudantes de escolas do ensino básico e secundário do distrito de Braga, ainda a definir.

Objetivos específicos

- Incentivar os estudantes do MIMED da EM-UM a participar ativamente em campanhas de sensibilização e prevenção de problemáticas pertinentes no seio da sociedade portuguesa;
- Aproximar os estudantes à comunidade onde a EM-UM se insere;
- Organizar oportunidades de formação para os estudantes do MIMED da EM-UM, subordinadas a temáticas da saúde complementares aos conteúdos curriculares;
- Potenciar, nos estudantes, o desenvolvimento de competências de comunicação e *public speaking*;
- Criar oportunidades de voluntariado, enriquecendo os estudantes do MIMED da EM-UM a nível profissional e pessoal.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Potenciar a realização de atividades do NEMUM com mais que um dia de duração que sejam sustentáveis tanto a nível de participação, como a nível financeiro;
- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Realização de atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Em parceria com o DCF, serão criadas sessões formativas em temáticas pertinentes para o público-alvo definido, no sentido de colmatar os défices nos planos curriculares dos ensinos básico e secundário nas áreas da Saúde, Direitos Humanos e Ética. Para tal, será necessário contactar profissionais de saúde e/ou outros especialistas nas temáticas supracitadas.

Para além do carácter formativo, estas sessões servirão de base para a recolha de material intelectual, que será usado pelos membros do DAC e do DCF para criar documentos a serem apresentados nas escolas.

Consoante a disponibilidade dos oradores/formadores interessados e o calendário das atividades letivas do MIMED da EM-UM, serão definidas as datas para a realização das sessões formativas. Posteriormente, o período de inscrições será iniciado através da abertura de um formulário de inscrição.

Simultaneamente, iremos contactar escolas do ensino básico e secundário do distrito de Braga, a fim de explicar a finalidade do projeto que pretendemos desenvolver e sondar o seu interesse em receber-nos. Posto isto, consoante a disponibilidade das escolas e o calendário letivo do MIMED da EM-UM, iremos determinar as datas da realização das atividades.

Os estudantes que assistirem às sessões de formação terão de participar, obrigatoriamente, em pelo menos uma das sessões de apresentação nas escolas para receberem o certificado de participação na atividade. Para este efeito, será aberto um formulário *online* onde os estudantes se poderão inscrever e indicar a sua disponibilidade.

Será aplicada uma caução de três euros aos participantes. O transporte da EM-UM à(s) escola(s) selecionada(s) será da responsabilidade do NEMUM.

Por fim, pretendemos continuar os esforços iniciados no mandato transato para desenvolver parceria com os Internos de Formação Geral do Hospital da Senhora de Oliveira (HSO) e com o Núcleo de Estudantes de Educação Básica da Universidade do Minho (NEEBUM), visto entendermos ser uma mais valia para a realização da atividade com qualidade.

Métodos de avaliação

Cada sessão formativa e cada atividade nas escolas será avaliada mediante a realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes, após a concretização das mesmas.

FÉRIAS SOLIDÁRIAS

Introdução

No sentido de dar continuidade à atividade “Aldeia Feliz” e de incentivar o espírito altruísta, alargando os momentos de voluntariado realizados durante os períodos de férias, pelos estudantes do MIMED da EM-UM, surgem as “Férias Solidárias”. Este será um conjunto de atividades, uma das quais a “Aldeia Feliz”, distribuídas pelos momentos de interrupção letiva.

A “Aldeia Feliz”, atividade existente desde 2014, pretende atuar contra o isolamento social e o difícil acesso aos cuidados de saúde pela população mais idosa do nosso país. Assim, atua em comunidades desfavorecidas e promove cuidados básicos de saúde, realizando rastreios e fazendo o aconselhamento da população.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM e comunidades locais onde serão realizadas as atividades.

Objetivos específicos.

- Estimular competências de comunicação em diferentes faixas etárias, nos estudantes de Medicina;
- Desenvolver o espírito altruísta e de serviço à comunidade dos participantes;
- Incentivar os estudantes a participar em atividades extracurriculares que contribuam para o seu desenvolvimento pessoal e profissional;
- Promover um espírito de equipa entre os estudantes que participam nas atividades;
- Proporcionar momentos de lazer e aprendizagem a um grupo de idosos de uma localidade rural isolada;
- Transmitir conhecimentos médicos e sociais importantes ao público-alvo;
- Promover o envelhecimento ativo e prevenir situações de emergência social associadas ao isolamento na terceira idade, assegurando uma atuação sustentada no tempo.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Potenciar a realização de atividades do NEMUM com mais que um dia de duração que sejam sustentáveis tanto a nível de participação, como a nível financeiro;
- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Realização de atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Durante os períodos de férias escolares.

Metodologia

Inicialmente, será efetuado o contacto com instituições, a nível nacional, que aceitem voluntários, de modo a estabelecer uma parceria para as atividades a realizar durante os períodos de interrupção da atividade letiva. Posteriormente, serão feitos pedidos de parcerias e apoio às Câmaras Municipais, tanto do distrito de Braga, como de outros que se considerem pertinentes, de modo a discutir o financiamento do alojamento, transporte e alimentação fornecida aos estudantes voluntários, para as atividades que o necessitem.

Atividade	Metodologia
Férias da Páscoa de 2021.	Atividade a definir.
"Aldeia Feliz": Verão de 2021.	<p>Inicialmente, será feito o pedido de apoio e de parceria a Câmaras Municipais do distrito de Braga e de distritos que se considerem pertinentes, de modo a discutir o financiamento de alojamento, transporte e alimentação fornecido aos estudantes voluntários. Em conjunto, será, posteriormente, marcada uma data para a atividade.</p> <p>Mais tarde, será aberta a candidatura para os estudantes. Os selecionados realizarão uma sessão de formação prévia.</p> <p>No local, através do contacto direto com a população idosa, serão identificadas as necessidades básicas, o enquadramento social e o nível de carência de cada indivíduo, de modo a determinar a sua condição socioeconómica e, conseqüentemente, selecionar quais os conselhos mais adequados a transmitir em determinada situação.</p>
Verão de 2021.	Atividade a definir.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

GATA NA SAÚDE

Introdução

A “Gata na Saúde” é uma atividade desenvolvida em parceria com a AAUMinho, que consiste na promoção da saúde e na prestação de assistência e primeiros socorros, em certos eventos promovidos pela Associação Académica. Tal como nos mandatos transatos, a atividade será realizada nos recintos das “Monumentais Festas do Enterro da Gata” e da “Receção ao Caloiro”, se as condições epidemiológicas assim o permitirem, contando com a participação dos estudantes do MIMED da EM-UM.

O Departamento de Ação Comunitária será responsável pela logística da atividade.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM e população participante nas atividades supracitadas, organizadas pela AAUMinho.

Objetivos específicos

- Sensibilizar a população estudantil para a importância de responsabilidade relativamente a doenças sexualmente transmissíveis e aos efeitos e consequências do consumo excessivo de álcool;
- Promover oportunidades de contacto direto dos estudantes do MIMED com situações reais de prestação de cuidados de saúde básicos;
- Enriquecer, pessoal e profissionalmente, os estudantes do curso de Medicina no que toca ao auxílio em situações de emergência, especialmente resultantes de ações e consumos abusivos;
- Promover o trabalho comunitário, entre estudantes da UMinho, particularmente de cursos ligados à área da Saúde;

- Formar estudantes com competências para a abordagem e sensibilização da população, visando a adoção de bons hábitos de saúde.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Reforço das relações com os parceiros do NEMUM e obtenção de novas parcerias;
- Potenciar a realização de atividades do NEMUM com mais do que um dia de duração, que sejam sustentáveis tanto a nível de participação, como a nível financeiro;
- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Realizar atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Semana Académica (maio de 2021) e Receção ao Caloiro (outubro de 2021).

Metodologia

Primeiramente, será discutida, com a AAUMinho, a logística da atividade. De seguida, será disponibilizado um formulário de inscrição, para que os estudantes do MIMED da EM-UM tenham a possibilidade de se inscrever atempadamente, visto que a logística da atividade está inteiramente dependente da participação dos mesmos. Simultaneamente, será disponibilizado o regulamento da atividade, que será revisto.

De forma a melhorar e assegurar a qualidade dos cuidados prestados pelos estudantes, serão discutidas, com a AAUMinho, as temáticas mais relevantes a abordar numa sessão de formação, prévia à atividade. Esta formação permitirá capacitar os estudantes do MIMED para a resolução das intercorrências mais comuns em contexto de festas académicas.

No decorrer da atividade estará sempre presente um coordenador pertencente à Direção do NEMUM, para evitar qualquer adversidade.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado via *e-mail*, a todos os estudantes.

HORA DO CONTO

Introdução

A "Hora do Conto" surge com o intuito de proporcionar, às crianças internadas e/ou hospitalizadas, um momento de alegria e de interação com os estudantes da EM-UM, através da leitura expressiva de histórias e contos. Esta atividade pretende sensibilizar os estudantes, constituindo também uma oportunidade para desenvolverem competências de comunicação e interação com as crianças que se encontram numa situação mais vulnerável.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM e crianças da instituição onde será realizada a atividade.

Objetivos específicos

- Sensibilizar os estudantes da EM-UM para o desenvolvimento do seu espírito altruísta e de serviço à comunidade;
- Desenvolver e/ou adquirir competências de comunicação e de interação com a faixa etária em questão, pelos estudantes da EM-UM;
- Proporcionar um momento lúdico e diferente às crianças;
- Incentivar os estudantes a participar em atividades extracurriculares que os enriqueçam pessoal e profissionalmente.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Realização de atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Data a definir.

Metodologia

Primeiramente, serão contactadas instituições que reúnam as condições necessárias para a realização da atividade, explicando o seu objetivo e qual o papel desempenhado pelos estudantes. Serão selecionados os serviços hospitalares onde decorrerá a atividade, de acordo com critérios definidos em regulamento próprio. De seguida, será enviado um *e-mail* para a comunidade académica, com as informações relativas à atividade. Os estudantes do MIMED da EM-UM terão a oportunidade de participar, através do preenchimento de um formulário de inscrição, disponibilizado previamente.

A metodologia a adotar será posteriormente discutida com a instituição selecionada e consoante a adesão dos estudantes.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado via *e-mail*, a todos os estudantes.

HOSPITAL DOS BONEQUINHOS

Introdução

O “Hospital dos Bonequinhos” é um evento que tem como principal objetivo desmistificar o medo das crianças para com o meio hospitalar e, por inerência, para com os médicos. Representados pela “bata branca”, os estudantes voluntários personificam o papel de profissionais de saúde e guiam as crianças por um percurso com várias estações, que permitem diversos momentos de interação, e nas quais os seus bonequinhos são os doentes,

que procuram ajuda do médico. O principal objetivo é que, no final, as crianças tenham uma memória positiva em relação ao ambiente hospitalar.

Em resposta à boa adesão, verificada no mandato transato, e à excelente oportunidade para complementar o currículo do MIMED da EM-UM nestas temáticas, pretendemos realizar uma nova edição do “Hospital dos Bonequinhos: O Congresso”, numa data anterior ao Hospital dos Bonequinhos.

A atividade conta com o apoio do Hospital de Braga, da Câmara Municipal de Braga e de outras Associações e Núcleos de Estudantes da UMinho. Neste mandato, pretendemos continuar os esforços realizados pela Direção anterior, no sentido de alterar o local de realização do Hospital dos Bonequinhos para um espaço do Complexo Desportivo da Universidade do Minho, no Campus de Gualtar, com o qual pretendemos estabelecer uma parceria.

Público-alvo

Estudantes de MIMED da EM-UM e comunidade geral.

Objetivos específicos

- Proporcionar, aos estudantes do MIMED da EM-UM, uma atividade de carácter formativo, que venha complementar o currículo académico em temáticas relevantes no âmbito da Pediatria;
- Desenvolver competências comunicativas e capacidade de adaptação a uma diferente faixa etária, nos estudantes do MIMED;
- Incentivar os estudantes a participar em atividades extracurriculares, que contribuam para o seu desenvolvimento, pessoal e profissional, e que complementem o seu currículo;
- Familiarizar as crianças com o ambiente hospitalar, de modo a tentar eliminar o medo da “bata branca”;
- Transmitir, às crianças, conhecimentos anatómicos e fisiológicos básicos do corpo humano, bem como práticas de higiene oral e nutrição, de modo a salientar a importância de um estilo de vida saudável, junto da população infantil;
- Proporcionar uma atividade lúdica e divertida às crianças dos infantários e pré-escolas do distrito de Braga.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Reforço das relações com os parceiros do NEMUM e obtenção de novas parcerias;
- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Realização de atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Assegurar a sustentabilidade dos recursos humanos do NEMUM;
- Aumentar o número de estudantes envolvidos na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Data a definir.

Metodologia

Num primeiro momento, serão abertas inscrições para a constituição de uma Comissão Organizadora (CO), através da “*Call for COs*”, sendo depois estabelecidos os objetivos e a metodologia de trabalho a adotar. No sentido de manter as redes sociais do evento atualizadas e interativas, serão dinamizadas atividades pela CO, tendo em conta o público-alvo e apelando à sua participação, de forma a tornar o Hospital dos Bonequinhos uma atividade anual. Após analisar o calendário do próximo ano letivo, será definida uma data provisória para a realização da atividade presencial. Posteriormente, serão contactados possíveis parceiros, para apoios logísticos e monetários, nomeadamente o Hospital de Braga, a Câmara Municipal e o Complexo Desportivo de Gualtar, bem como as Associações/Núcleos de Estudantes que farão parte da organização da atividade.

Numa fase seguinte, será feito um contacto inicial com todos os Agrupamentos de Escolas do concelho de Braga, via *e-mail*, expondo a atividade e solicitando a participação na mesma. De seguida, será enviado outro *e-mail*, com as informações logísticas da atividade, e serão abertas as inscrições através de um formulário, onde serão também disponibilizados os termos de responsabilidade. As escolas serão selecionadas segundo os critérios definidos

pelo regulamento da atividade. Numa fase posterior, serão definidos os percursos e respetivos horários de cada escola.

As inscrições, para os estudantes do MIMED da EM-UM, serão abertas *online* e estes serão distribuídos segundo a sua disponibilidade, de modo a preencher todos os turnos existentes.

O espaço da atividade será decorado e preparado na véspera da atividade, com o auxílio da CO.

Relativamente ao congresso, em primeiro lugar, pretendemos contactar profissionais de saúde e/ou outros especialistas na área da Pediatria. A data para a realização do evento será determinada consoante a disponibilidade dos profissionais, que se mostrarem interessados em participar, e o calendário das atividades letivas do MIMED da EM-UM. Por sua vez, a inscrição na atividade será feita através de um formulário *online*, que será disponibilizado aos estudantes do MIMED, via *e-mail* institucional e redes sociais do NEMUM e Hospital dos Bonequinhos.

Métodos de avaliação

Tanto o “Hospital dos Bonequinhos” como o “Hospital dos Bonequinhos: O Congresso” serão avaliados mediante a realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

As publicações e ações nas redes sociais serão avaliadas consoante o alcance dos eventos, através da análise do número de gostos, visualizações e partilhas.

PROCURAR SAÚDE - FORMAÇÃO

Introdução

O “Procurar Saúde - Formação” pretende capacitar os estudantes do MIMED da EM-UM na avaliação de sinais vitais, em competências de comunicação e na abordagem de temáticas, como a Nutrição, competências essenciais na sua futura prática clínica. Ademais, permitirá salientar a urgência da prevenção de patologias com grande incidência em Portugal, como a Diabetes Mellitus, a Hipertensão Arterial, a Dislipidemia e a Obesidade, fornecendo, aos estudantes, valências que poderão ser aplicadas noutras atividades desenvolvidas pelo Núcleo.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Capacitar os estudantes no âmbito da Nutrição, incentivando a sensibilização para a adoção de hábitos de vida saudáveis, junto da população;
- Habilitar os estudantes na medição de sinais vitais, como a tensão arterial, a glicemia capilar e o cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC);
- Aprimorar competências de comunicação, de modo a possibilitar uma melhor comunicação médico-doente, fundamental na prática clínica;
- Expandir o conhecimento dos estudantes, abordando temáticas complementares às do currículo académico.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Realização de atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM.

Calendarização

Data a definir.

Metodologia

Inicialmente, serão contactados oradores, visando a sua colaboração no desenvolvimento da atividade. Poderá ainda ser pedido o contributo de estudantes de anos clínicos, para auxiliarem o ensino da componente prática. Para que os estudantes possam participar na atividade, será aberto um formulário de inscrição.

No decorrer da mesma, serão dinamizadas sessões teórico-práticas, orientadas por professores da EM-UM, médicos e/ou outros profissionais de saúde. Relativamente às

sessões teóricas, serão abordadas, pelos oradores, temáticas relacionadas com nutrição e comunicação.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

PROCURAR SAÚDE

Introdução

As atividades de rastreio à população têm vindo a acompanhar o NEMUM, praticamente desde a sua formação. Portanto, à semelhança dos mandatos anteriores, pretendemos manter a realização de sessões de avaliação de fatores de risco cardiovascular, promovendo hábitos e estilos de vida saudáveis e sensibilizando a população para o risco de patologias muito prevalentes no seio da população portuguesa, como a Hipertensão Arterial, a Diabetes Mellitus e a Dislipidemia.

Ao participarem nesta atividade, os estudantes do MIMED da EM-UM terão oportunidade de colocar, em prática, os conhecimentos adquiridos no decorrer das atividades letivas, assim como de aprimorar as suas capacidades e ferramentas comunicativas, dada a diversidade de faixas etárias e *backgrounds* sociais dos indivíduos a rastrear.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM, bem como a população do distrito de Braga e de outras localidades a definir.

Objetivos específicos

- Medir valores de tensão arterial, glicemia capilar, IMC e perímetro abdominal, na população em geral;
- Recomendar a monitorização dos parâmetros supracitados;
- Sensibilizar a população para a prevalência e complicações associadas a doenças cardiovasculares e Diabetes Mellitus;

- Providenciar aconselhamento nutricional e de estilos de vida saudável, visando a prevenção das patologias acima referidas;
- Facilitar, aos estudantes do MIMED, oportunidades de aplicação dos conhecimentos teórico-práticos, científicos e sociais, adquiridos durante a atividade “Procurar Saúde - Formação” e/ou durante os anos clínicos;
- Sensibilizar os estudantes para um espírito altruísta e de serviço à comunidade;
- Aproximar os estudantes da comunidade onde se inserem.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Realização de atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Data a definir.

Metodologia

Para garantir que os estudantes estão aptos para realizar as atividades de rastreio, é necessário que tenham participado previamente na atividade “Procurar Saúde - Formação” e/ou que frequentem os 4º, 5º e 6º anos do MIMED.

Os locais de rastreio serão decididos conforme as entidades com interesse e/ou contactadas pelo NEMUM e, caso a atividade seja realizada no exterior do *campus*, será necessário garantir o transporte dos estudantes inscritos e de todos os materiais necessários.

Uma vez definidos a data e o local, será aberto um formulário *online*, para que os estudantes interessados possam inscrever-se, sendo posteriormente selecionados, de acordo com o regulamento próprio da atividade.

Métodos de avaliação

Cada sessão de rastreio será avaliada mediante a realização de um inquérito, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes, após a concretização da mesma.

UM POUCO DE TI

Introdução

Em Portugal, a taxa de voluntariado jovem está bastante abaixo da média da União Europeia. Como tal, um dos objetivos desta atividade é incentivar a comunidade estudantil a enveredar pelo mundo do voluntariado. No entanto, a escassez de informação e a diversidade de instituições, nas quais se pode exercer voluntariado, dificulta este processo. Desta forma, pretendemos reunir todas as informações relevantes de instituições de solidariedade social do concelho de Braga, de modo a incentivar a ação dos estudantes na comunidade.

Público-alvo

Estudantes do MIMED e comunidade do concelho de Braga.

Objetivos específicos

- Incentivar os estudantes a participar em atividades extracurriculares, que contribuam para o seu desenvolvimento, pessoal e profissional, e que complementem o seu currículo académico;
- Promover o desenvolvimento de um espírito altruísta e de serviço à comunidade;
- Potenciar o voluntariado no concelho de Braga;
- Divulgar as instituições de solidariedade social do concelho de Braga, que recebem voluntários, dando igualmente a conhecer a sua ação na comunidade.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Realização de atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Reforço das relações com os parceiros do NEMUM e obtenção de novas parcerias;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Data a definir.

Metodologia

Numa primeira fase, iremos recolher informações sobre as instituições existentes no concelho de Braga, nomeadamente aquelas que aceitam voluntários. De seguida, vamos contactar as instituições e perceber quais os requisitos e horários praticados nas mesmas. Posteriormente, toda a informação será compilada num local passível de consulta em qualquer momento, por qualquer estudante. Numa última fase, será feita a divulgação da atividade.

Assim, esta atividade tem como única finalidade a criação de um banco de informação para os estudantes, sendo o contacto posterior com as instituições e a sua deslocação da responsabilidade dos mesmos.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os participantes.

DEPARTAMENTO CIENTÍFICO E FORMATIVO (DCF)

Coordenadora: Inês Teixeira (4º ano)

Vogais: Joana Duarte (2º ano), Filipa Aragão (3º ano), Marta Vasconcelos (5º ano)

O Departamento Científico e Formativo (DCF) ambiciona ter uma ação preponderante na construção do currículo académico dos estudantes da EM-UM, orientando a procura e a aquisição tanto de conhecimento médico-científico, como de competências transversais à formação integral do futuro médico. Desta forma, pretende-se colmatar lacunas no currículo médico atual, promovendo atividades com componentes expositivas e práticas, não só junto dos estudantes do MIMED, mas também, quando oportuno, junto da restante comunidade académica e cívil. De igual forma, é também do nosso interesse aproximar os estudantes da investigação científica e clínica, componente essencial da formação médica e do seu percurso profissional.



OBJETIVOS GERAIS

- Promover atividades que fomentem competências do foro clínico, científico e da Educação Não Formal, que acreditamos serem úteis, não só no percurso escolar dos estudantes do MIMED da EM-UM, mas também na sua futura carreira médica;
- Proporcionar formação nas áreas de investigação científica e clínica;
- Desenvolver eventos de índole científica, com o intuito de incentivar o interesse da comunidade estudantil nas diversas áreas das Ciências da Saúde;
- Abrir espaços de discussão e sensibilização sobre temas científicos e atuais à população em geral.

BRAGACUP

Introdução

O torneio “BragaCup”, organizado pela Associação Juvenil Metrópole Talentosa, sediada em Braga, é um torneio internacional de futebol infantil, que contou, em 2019, com a sua 5ª e última edição realizada até a data, visto que, em 2020, devido às condições epidemiológicas, este evento não aconteceu. Com a colaboração do NEMUM, foi dada a oportunidade, aos nossos estudantes, de participarem neste torneio desportivo como *staff* médico. Esta participação será possibilitada após a realização de uma formação em Traumatologia Desportiva, em associação com o Hospital de Braga.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM, equipas desportivas a concurso e familiares, e população da cidade de Braga.

Objetivos específicos

- Formar os estudantes de Medicina da EM-UM em Traumatologia Desportiva;
- Aplicar, enquanto *staff* médico, os conhecimentos práticos adquiridos e fomentar o trabalho em equipa;
- Aproximar os estudantes de Medicina à comunidade onde se inserem;
- Proporcionar atividades diversificadas aos estudantes da EM-UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Potenciar a realização de atividades do NEMUM com mais que um dia de duração que sejam sustentáveis tanto a nível de participação, como a nível financeiro;
- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Realização de atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Junho ou julho de 2021.

Metodologia

Inicialmente, será instituída uma parceria com a Associação Juvenil Metrópole Talentosa, organizadora deste evento, por meio da VPE. Posteriormente, dependendo da data na qual decorrerá a atividade, organizar-se-á uma formação em Traumatologia Desportiva. Por último, a atividade será divulgada, junto dos estudantes do MIMED da EM-UM, e serão abertas as inscrições, tanto para a formação, como para a participação no torneio, enquanto *staff* médico.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

CONVERSAS MÉDICAS

Introdução

Na formação dos estudantes de Medicina, importa ressaltar a importância da fomentação da reflexão e discussão de temáticas diversificadas, visando a promoção do pensamento crítico e a melhoria argumentativa que sustenta as suas perspetivas.

As “Conversas Médicas” surgem, assim, como um local aberto ao debate de problemáticas incidentes nas áreas de interesse dos estudantes do MIMED. Pautando-se pelo seu caráter informal e estando abertas à comunidade civil, estas conversas pretendem abordar e discutir temas científicos, incitando a proatividade participativa do público na discussão, independentemente da sua área de formação.

Um dos objetivos primordiais detém-se com o estabelecimento de parcerias, junto de entidades que auxiliem o contacto com oradores, bem como a capacidade de proporcionar apoio logístico em eventuais deslocações dos mesmos. A comunicação com outras Associações/Núcleos de Estudantes da UMinho, com as quais possamos manter ou fundar sinergias que contribuam para um vasto leque de oferta de temáticas, constitui também um foco primário do nosso plano de ação.

Nesta ótica, é nossa intenção apostar numa divulgação mais ampla desta atividade, por todo o *campus* da UMinho, com o intuito de aumentar a nossa visibilidade e alcançar uma maior variedade de público, enriquecendo os diálogos com conhecimento de diversas áreas do saber.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM, restante comunidade académica e civil.

Objetivos específicos

- Promover a participação ativa dos estudantes na discussão de temas clínicos e científicos do âmbito da Medicina;
- Incentivar a reflexão sobre temáticas pouco abrangidas no plano curricular do MIMED;
- Enriquecer o conhecimento dos nossos estudantes noutros âmbitos da Ciência e Cultura Geral;
- Aumentar o interesse dos estudantes do MIMED e público em geral em temas controversos, foco de grande atenção na comunidade científica atual.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;

- Inovação do Plano de Atividades.

Calendarização

Trimestral.

Metodologia

Serão contactados oradores especializados nas áreas a discutir, assim como pessoas cujo testemunho das suas vivências seja pertinente para o tema abordado na “Conversa Médica”, de modo a incentivar e moderar o debate da melhor maneira possível.

As “Conversas Médicas” decorrerão, preferencialmente, no formato *online*. No entanto, caso se proporcione, também poderão ter lugar nas instalações da EM-UM, bem como em locais informais, de fácil acesso à população geral, que serão contactados atempadamente.

Métodos de avaliação

Cada “Conversa Médica” será avaliada individualmente através de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

DR. QUIZ

Introdução

O “Dr. Quiz” consiste numa competição, onde será testado o conhecimento clínico dos estudantes dos 4º, 5º e 6º anos da EM-UM. Atendendo à temática médica seleccionada, será reunido um conjunto de questões de escolha múltipla, sendo que, no final da atividade, o vencedor do *quiz* terá direito a um prémio, ainda por definir.

Público-alvo

Estudantes 4, 5, e 6º anos do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Aumentar o interesse dos estudantes da EM-UM por temas relacionados com a clínica;
- Incentivar a procura de conhecimentos nos vários temas abordados;
- Promover e treinar a comunicação e o trabalho em equipa;
- Incentivar a discussão e partilha de conhecimentos entre participantes;
- Proporcionar a discussão das diversas temáticas por docentes especializados, fomentando a estruturação de um correto raciocínio clínico nos estudantes;
- Fornecer, de modo lúdico-didático, uma atividade interativa de resolução de diferentes casos relacionados com a prática clínica, que se revelem uma ferramenta útil de preparação para a Prova Nacional de Acesso à Formação Especializada (PNAFE).

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Data a definir.

Metodologia

Caso as condições epidemiológicas o permitam, pretende-se que este concurso se realize nas instalações da EM-UM. De modo a obter as questões de índole clínica e orientar a discussão das mesmas no momento da atividade, serão contactados docentes da EM-UM. No final da mesma, o vencedor, estudante com o maior número de questões corretas, será presenteado com um prémio, ainda por definir.

Métodos de avaliação

Cada concurso será avaliado individualmente através de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

EDUCA-TE

Atividade desenvolvida em parceria com o DAC, apresentada anteriormente, no presente Plano de Atividades.

ESCAPE MEDNESS

Introdução

Inspirada nas *Escape Rooms*, pretende-se, com esta atividade, fomentar o envolvimento estudantil na resolução de uma história enigmática, na qual terão que ultrapassar desafios, testando algumas competências e conhecimentos transversais à prática clínica, num contexto lúdico. A “*Escape MEDness*” visa a promoção do raciocínio rápido e do trabalho em equipa, pretendendo, assim, proporcionar uma experiência totalmente diferente aos estudantes do MIMED da EM-UM, no que concerne à aplicação do conhecimento médico e científico adquirido.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Aplicar conhecimentos e competências num contexto de diversão;
- Promover o convívio entre os estudantes de todos os anos do MIMED da EM-UM;
- Promover um espírito competitivo saudável entre as equipas;
- Fomentar o trabalho e entajuda em equipa.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividade.

Calendarização

1º Semestre do ano letivo 2021/2022.

Metodologia

Criar uma história envolvente, com algum mistério e enigma, em articulação com o DCR, que inclui desafios de caráter formativo e lúdico. Após estruturação da atividade e análise dos recursos que serão necessários para a mesma, preparar-se-á toda a logística inerente à sua realização. Mediante a data concreta eleita para a atividade, será solicitada a reserva dos espaços da EM-UM, que consideremos necessários e adequados, e serão abertas as inscrições aos estudantes, por equipas.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

INSTA HEALTH CHALLENGE

Introdução

O “*Insta Health Challenge*” consiste na utilização da página do Instagram® do NEMUM, com recurso à funcionalidade Instagram® *Stories*, para promover temáticas ligadas à saúde, através da partilha de questões com resposta de escolha múltipla. Deste modo, pretendemos despertar o interesse dos nossos estudantes, tanto nos conteúdos que serão abordados em atividades futuras, como em temas atuais e/ou controversos ligados ao conhecimento e à prática médica. É do nosso interesse, também, estabelecer parcerias com os vários departamentos do NEMUM, abordando temáticas inerentes às suas atividades e áreas de atuação, de forma a sondar o conhecimento dos estudantes relativamente às mesmas.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Promover atividades futuras do NEMUM, aumentando o interesse dos estudantes na participação nas mesmas;
- Incentivar a procura de conhecimentos nos diversos temas abordados;
- Cativar os estudantes a explorar as plataformas sociais do NEMUM, facilitando o seu acesso às informações partilhadas nas mesmas;
- Fornecer uma base para que os estudantes da EM-UM, especialmente os do 6.º ano, possam testar o seu raciocínio clínico.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Melhorar a comunicação do NEMUM;
- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Trimestral.

Metodologia

De modo a obter as questões mais pertinentes, será consultada a bibliografia utilizada nas Unidades Curriculares e/ou outras fontes fidedignas. Após selecionadas as questões e as possíveis respostas, estas serão partilhadas nas *stories* da página de Instagram® do NEMUM, sob forma de *quiz*.

Métodos de avaliação

No final do mandato, através de um inquérito, avaliar-se-á a pertinência desta atividade no seu global. Não obstante, ao longo do ano, sempre que se realizar um "*Insta Health Challenge*" para promoção de outra atividade do Núcleo, será adicionada uma parcela relativa ao mesmo, no formulário de avaliação desta última.

JORNADAS FORMATIVAS E WORKSHOPS DE PRÁTICAS CLÍNICAS, PRÁTICAS CIENTÍFICAS E SOFT SKILLS

Introdução

Através da realização de *workshops* científicos, pretende-se que os estudantes de Medicina tenham a oportunidade de compreender o processo de planificação e execução de um projeto de investigação e a realização de diversas técnicas laboratoriais, ambos essenciais ao seu enveredamento no mundo da investigação científica.

Com os *workshops* clínicos, o NEMUM tem como objetivo dar a oportunidade aos seus estudantes de pôr em prática inúmeros procedimentos e técnicas que são do seu interesse e que, atualmente, não são totalmente abrangidos nos Laboratórios de Aptidões Clínicas (LAC's).

Para além disso, entendemos que, no âmbito da Educação Não Formal, é importante apostar no desenvolvimento de *soft skills*, de modo a contribuir para a formação de médicos mais capazes de trabalhar em equipas multidisciplinares, de expressar o seu pensamento de forma clara, de lidar com as emoções e de gerir o seu tempo da melhor forma possível, devendo estas competências ser transversais a todos os estudantes de Medicina.

Com vista a aumentar a adesão dos nossos estudantes nestas atividades, para além da realização de *workshops* pontuais, tentaremos agrupar alguns deles por temas, organizando, assim, jornadas formativas que consistirão num conjunto de sessões dedicadas à formação dos estudantes numa determinada área, de modo a promover uma melhor compreensão e consolidação de conhecimentos.

Público-alvo

Estudantes do MIMED a nível nacional e outros cursos da área da Saúde.

Objetivos específicos

Workshops Científicos:

- Incentivar a aquisição e consolidação de competências laboratoriais específicas;
- Autonomizar os estudantes em procedimentos laboratoriais;

- Motivar o envolvimento dos estudantes na área da investigação, proporcionando-lhes a oportunidade de integrar equipas de investigação ou trabalhar com investigadores individuais, no desenvolvimento de um projeto de investigação clínica ou científica.

Workshops Clínicos:

- Incentivar a aquisição e consolidação de competências clínicas;
- Autonomizar os estudantes em procedimentos clínicos;
- Proporcionar as condições necessárias para que os estudantes ponham em prática os conhecimentos teóricos adquiridos ao longo do curso.

Workshops de Soft Skills:

- Complementar o currículo dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Proporcionar oportunidades de formação que não se enquadram no sistema formal de ensino;
- Promover o desenvolvimento de competências pessoais dos estudantes de Medicina;
- Incentivar o desenvolvimento da autonomia e da capacidade de trabalho em equipa dos participantes, bem como a partilha e transferência do conhecimento adquirido.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Data a definir.

Metodologia

Iremos ter em conta as sugestões recolhidas em questionários realizados no mandato anterior que visaram sondar as preferências dos estudantes neste contexto. Desta forma conseguiremos, mais eficazmente, selecionar os temas com maior relevância e interesse para o nosso público-alvo.

Para a execução dos *workshops* selecionados, serão convidados professores e/ou investigadores da EM-UM, do ICVS ou de instituições externas. Os *workshops* serão realizados segundo a calendarização definida. Será solicitada autorização da EM-UM para a realização dos *workshops* nos seus espaços.

Métodos de avaliação

Cada *workshop* será avaliado individualmente através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO, IMAGEM E TECNOLOGIA (DCIT)

Coordenadora: Francisca Ferreira (3º ano)

Vogais: André Martins (2º ano), Filipa Lemos (4º ano), João Pedro Monteiro (4º ano)

O Departamento de Comunicação, Imagem e Tecnologia (DCIT) tem a responsabilidade de desenvolver material gráfico uniforme e coerente, garantindo a representação do NEMUM e das suas atividades, junto da comunidade académica e parceiros. Adicionalmente, promove atividades no âmbito da imagem e artes plásticas, permitindo aos estudantes enriquecer o seu conhecimento e desenvolver competências nestas áreas. No que concerne à área da Tecnologia, a ação do DCIT cinge-se na divulgação de inovações digitais relevantes, para a evolução e melhoria dos cuidados de saúde, e aplicações que promovam uma melhor qualidade de vida aos estudantes.



OBJETIVOS GERAIS

- Desenvolver material gráfico de divulgação e representação do NEMUM e das suas ações, garantindo uma imagem de qualidade, uniforme e coerente;
- Difundir as atividades desenvolvidas pelo NEMUM de uma forma apelativa, estimulando a adesão dos estudantes às mesmas;
- Fomentar, através da criação de uma imagem inovadora, o aumento do número de seguidores nas plataformas de divulgação do Núcleo;
- Fortalecer a proximidade entre o NEMUM e toda a comunidade da EM-UM e restantes colaboradores;
- Desenvolver atividades nas áreas de imagem, *design* gráfico, artes plásticas e tecnologia, incluindo *workshops* e concursos;
- Promover a formação dos estudantes do MIMED na área da Medicina Digital e Tecnológica, dando a conhecer inovações tecnológicas emergentes na prática clínica e aplicações úteis para o desenvolvimento académico e pessoal dos estudantes;
- Garantir a cobertura fotográfica dos eventos presenciais promovidos pelo NEMUM;
- Preservar a coesão e uma boa dinâmica de trabalho com os restantes departamentos e com o VPA do Núcleo.

CONCURSO NAS ÁREAS DE ARTES PLÁSTICAS OU DESIGN GRÁFICO

Introdução

Pretendemos apelar à intuição e expressão artística dos estudantes da EM-UM, através da promoção de concursos de artes plásticas e de *design* gráfico. Com esta atividade, não só se incentivam as capacidades artísticas de cada um, como também se promove um momento lúdico, alimentando o espírito competitivo saudável entre os estudantes.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Estimular a criatividade dos estudantes;
- Promover o desenvolvimento de capacidades artísticas dos estudantes de Medicina, nas áreas de artes plásticas e *design* gráfico;
- Fomentar um espírito competitivo saudável entre estudantes.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

A divulgação e o regulamento dos concursos serão sempre elaborados atempadamente. Os participantes terão um prazo, previamente definido, para submeter os projetos, inicialmente de forma anónima, por meio ainda a definir. Projeta-se que o DCIT e o VPA trabalhem em conjunto para selecionar as melhores submissões (de acordo com critérios ainda não definidos). De acordo com o regulamento, os projetos vencedores serão expostos na EM-UM e divulgados nas redes sociais do NEMUM.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

CONCURSO PARA O *DESIGN* DA CAMISOLA DE CURSO PARA AS “MONUMENTAIS FESTAS DO ENTERRO DA GATA”

Introdução

De modo a envolver todos os estudantes do MIMED da EM-UM na representação do curso, não limitando esta somente aos membros do NEMUM, pretendemos realizar um concurso para o *design* da camisola de curso relativa às “Monumentais Festas do Enterro da Gata”, estimulando a criatividade dos estudantes, e envolvendo-os de forma mais ativa no processo de criação destes meios de representação do curso, aumentando, assim, o peso dado à opinião de cada um no que diz respeito à mesma.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Envolver os estudantes, ao máximo, no processo de desenvolvimento dos meios de representação do curso nas “Monumentais Festas do Enterro da Gata”;
- Aumentar o número de opiniões envolvidas no desenvolvimento das camisolas de curso;
- Estimular a criatividade dos estudantes de Medicina da EM-UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Assegurar a sustentabilidade dos recursos humanos do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Será feita a divulgação da atividade e respetivo regulamento. Os participantes terão um tempo, previamente definido, para submeter os projetos, de forma anónima, por meio ainda a definir. Projeta-se que o DCIT, o DMF e o VPA trabalhem em conjunto para selecionar as melhores submissões (de acordo com critérios ainda por definir). Seguidamente, estas serão publicadas nas plataformas digitais e submetidas à votação do público.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado via *e-mail*, a todos os estudantes.

DIA TEMÁTICO - DIA MUNDIAL DA ARTE

Introdução

Os “Dias Temáticos” são eventos recorrentes na calendarização de atividades do NEMUM, e consistem na ênfase de determinadas datas comemorativas, com o objetivo de sensibilizar a comunidade da EM-UM para os temas em destaque. O Dia Mundial da Arte celebra-se no dia 15 de abril e pretendemos, em colaboração com o DAC e o DMF, realizar um concurso em que os estudantes da EM-UM possam submeter os seus *designs*. O *design* vencedor servirá de base para produtos de *merchandising* que serão vendidos pelo NEMUM. O valor monetário angariado irá reverter a favor de uma instituição ou associação artística ou de apoio a artistas, com o objetivo de ajudar os trabalhadores ligados à área e sensibilizar os estudantes para as dificuldades vividas pelos mesmos em tempos de pandemia.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Estimular a criatividade e o desenvolvimento de capacidades artísticas nos estudantes do MIMED da EM-UM;

- Sensibilizar os estudantes para a importância da Arte e para as dificuldades vividas atualmente pelos profissionais da área;
- Envolver os estudantes, ao máximo, no processo de desenvolvimento de produtos de *merchandising* do NEMUM;
- Aumentar o número de opiniões envolvidas no desenvolvimento de *merchandising* do NEMUM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Será feita a divulgação da atividade e do respetivo regulamento. Os participantes terão um limite de tempo, previamente definido, para submeter os *designs*, de forma anónima, por meio ainda a definir. Projeta-se que o DCIT, o DMF, o DAC e o VPA trabalhem em conjunto para selecionar as melhores submissões (de acordo com critérios ainda não definidos). Seguidamente, o *design* vencedor será usado para a produção de artigos de *merchandising* que serão vendidos pelo NEMUM.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, que será disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

IMAGEM GRÁFICA DAS ATIVIDADES DO NEMUM

Introdução

Propomo-nos a promover a divulgação das atividades desenvolvidas pelo NEMUM e, por conseguinte, fomentar a adesão dos estudantes às mesmas, através da criação de cartazes, *banners* e outros formatos de imagem gráfica, como, por exemplo, o formato de vídeo (ex: *teasers*). Pretendemos preservar uma constante comunicação com o VPA, de forma a potenciar a posterior divulgação nas várias plataformas disponíveis. De forma a corresponder às necessidades de promoção e divulgação das respetivas atividades e assegurar uma imagem cativante, coerente e de qualidade, visamos salvaguardar uma íntima relação com os restantes departamentos do Núcleo.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM e restante comunidade académica.

Objetivos específicos

- Divulgar as atividades do NEMUM junto da comunidade estudantil e restante público-alvo, de forma a melhorar a adesão e interesse dos estudantes pelas mesmas;
- Investir em formatos de divulgação inovadores e apelativos, para além da criação de cartazes;
- Adequar os métodos de divulgação a cada atividade e às plataformas disponíveis.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Melhorar a comunicação do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados.

Calendarização

Anual.

Metodologia

A criação de cartazes, vídeos e outras formas de divulgação para as diferentes atividades será feita em articulação com o VPA, para divulgação das mesmas nas plataformas disponíveis para o efeito. A cooperação interna com os restantes departamentos do Núcleo será benéfica para corresponder às necessidades de promoção e divulgação das respetivas atividades.

Métodos de avaliação

Serão incluídas, nos questionários de avaliação das atividades, perguntas uniformizadas relativas à qualidade e adequação da imagem, e aos formatos de divulgação utilizados.

VÍDEOS PROMOTORES DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELO NEMUM

Introdução

No sentido de aproximar os estudantes do trabalho que o NEMUM desenvolve, pretendemos publicar, ao longo do mandato, vídeos de curta duração que transmitam as várias atividades realizadas pelo Núcleo, as Assembleias Gerais e a dinâmica interna da equipa, nomeadamente os momentos de reunião e *Team Building*. Tencionamos, assim, suscitar o interesse dos estudantes pelo associativismo e atividades futuras do Núcleo, bem como aumentar a transparência entre o trabalho dinamizado pelo NEMUM e os estudantes da EM-UM.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Aproximar o NEMUM dos estudantes, tornando mais transparente o trabalho realizado pelo Núcleo;

- Aumentar o envolvimento dos estudantes nas atividades desenvolvidas e na avaliação das mesmas;
- Dinamizar as plataformas digitais e os formatos de divulgação das iniciativas Núcleo.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Melhorar a comunicação do NEMUM;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Publicação de vídeos de apresentação e promoção do NEMUM, incluindo *updates* acerca do que está a ser desenvolvido, e pequenos *teasers* sobre atividades futuras, nas plataformas digitais do Núcleo, com periodicidade a definir de acordo com o material recolhido.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da análise das estatísticas de interação nas plataformas digitais de divulgação utilizadas.

WORKSHOPS NAS ÁREAS DE IMAGEM, DESIGN GRÁFICO OU ARTES PLÁSTICAS

Introdução

A formação complementar dos estudantes de Medicina é uma mais valia para o seu currículo e para o aumento das suas capacidades e conhecimentos. A área de Imagem e Comunicação necessita de uma forte aposta, dada a subvalorização das suas potencialidades e a redução do interesse dos estudantes pela mesma. Assim, pretendemos dar oportunidade, aos estudantes do MIMED da EM-UM, de desenvolverem competências nas áreas da Imagem, *Design* Gráfico e Artes Plásticas, através da realização de *workshops*.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Promover a formação dos estudantes da EM-UM nas áreas de Imagem e Artes Plásticas;
- Estimular a criatividade dos estudantes.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Realização de formações teórico-práticas, dadas por especialistas na área, que instruem os estudantes sobre algumas técnicas básicas e/ou avançadas acerca do tema. A divulgação da atividade será feita nas plataformas digitais, com definição da data de abertura das inscrições.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

WORKSHOPS SOBRE SOFTWARES ESTATÍSTICOS E DE USO CLÍNICO OU APLICAÇÕES DE APOIO AO ESTUDO

Introdução

A inovação Tecnológica e Digital é uma realidade cada vez mais preponderante na Medicina. Assim, serão dinamizadas atividades neste âmbito, uma vez que a sua utilidade durante o percurso académico dos estudantes é cada vez mais evidente, sendo a formação dos mesmos, nesta área, importante para o futuro. Deste modo, pretendemos organizar *workshops* que capacitem os estudantes para o uso de *softwares* específicos que sejam úteis durante a formação académica e/ou na prática clínica. Consideramos igualmente importante apostar na divulgação de ferramentas de estudo e outros auxiliares, que possam ser relevantes para o percurso académico.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Promover a formação dos estudantes de Medicina na área tecnológica e digital;
- Estimular o interesse dos estudantes pela Tecnologia;
- Fornecer aos estudantes ferramentas de apoio ao estudo;
- Potenciar o desenvolvimento de competências em *softwares* específicos, úteis durante o curso de Medicina.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Realização de formações teórico-práticas, dadas por especialistas na área, que instruem os estudantes acerca do tema. A divulgação das ferramentas digitais/tecnológicas mencionadas será realizada através dos meios de divulgação do NEMUM. A divulgação da atividade será feita nas plataformas digitais, com definição da data de abertura das inscrições.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, que será disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

DEPARTAMENTO CULTURAL E RECREATIVO (DCR)

Coordenadora: Íris Santos (2º ano)

Vogais: Pedro Vasconcelos (1º ano), Ana Pedro Pereira (3º ano)

O Departamento Cultural e Recreativo (DCR) tem como objetivo estimular o interesse dos estudantes por temáticas como a Arte, a Cultura e o Desporto, pilares essenciais para uma formação global e transversal, através da promoção de um vasto leque de atividades. Para além disso, este departamento procura dinamizar momentos de convívio e interação entre os estudantes, desenvolvendo atividades lúdicas e recreativas. Simultaneamente, pretende explorar a temática da Saúde Sexual e Reprodutiva, com o intuito de formar futuros profissionais de saúde informados e inclusivos.



OBJETIVOS GERAIS

- Organizar atividades de cariz recreativo, com o intuito de proporcionar momentos de descontração e lazer a toda a comunidade da EM-UM;
- Promover a troca e partilha de experiências entre todos os estudantes do MIMED da EM-UM;
- Associar a prática desportiva a momentos recreativos, incentivando e promovendo a atividade física;
- Proporcionar, aos estudantes da EM-UM, diversas atividades no âmbito da Arte e da Cultura;
- Fomentar a reflexão crítica e a criatividade nos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Explorar a temática da Saúde Sexual e Reprodutiva, com o intuito de formar futuros profissionais de saúde informados e inclusivos.

À CONVERSA COM...

Introdução

Esta atividade visa abordar diversos temas transversais, atuais e pertinentes, no âmbito da Arte, Cultura, Desporto, entre outros, através de várias sessões de conversas informais com oradores convidados, notórios na temática escolhida para cada sessão. O “À Conversa com...” pretende, assim, estimular o interesse dos estudantes para temáticas não abordadas no atual currículo do MIMED, contribuindo para uma formação global e transversal.

Público-alvo

Comunidade académica da UMinho.

Objetivos específicos

- Abordar temas atuais, transversais e de interesse, em contexto informal;
- Permitir a discussão entre os participantes e personalidades relevantes, no âmbito do tema escolhido para cada sessão;
- Estimular o interesse dos estudantes por temáticas como a Arte, a Cultura e o Desporto;

- Promover a troca e a partilha de experiências entre todos os estudantes do MIMED da EM-UM e restante comunidade académica.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A atividade contará com diversas sessões ao longo do ano, com datas ainda a definir.

Metodologia

Inicialmente, proceder-se-á à seleção dos temas considerados mais pertinentes, e serão contactados oradores especialistas na área. A data de cada sessão será agendada tendo em conta a disponibilidade do orador e o calendário letivo do MIMED da EM-UM. A divulgação da atividade será feita através dos meios habituais. O formato de realização da mesma será preferencialmente *online*, através da plataforma Zoom[®], ou outra considerada mais adequada ao tema a abordar.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

ALOHA MED LIFE

Introdução

O "*Aloha Med Life*" é um *sunset* realizado no jardim da EM-UM, no início do ano letivo, que visa promover a interação e integração dos novos estudantes com a restante

comunidade académica. Esta atividade realizar-se-á apenas se o contexto pandémico, à data, o permitir.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Estimular a interação entre os membros da comunidade académica da EM-UM;
- Promover a integração dos novos estudantes no seio da comunidade da EM-UM;
- Proporcionar um momento lúdico e de descontração à comunidade da EM-UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Esta atividade apenas se realizará caso, à data prevista, as condições epidemiológicas o permitam. Assim, será definida uma data, preferencialmente no início do ano letivo de 2021/2022. Seguidamente, daremos lugar à distribuição logística de tarefas entre os membros do DCR, contemplando a compra de bebidas, elaboração do respetivo preçário, e decoração.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

CONCERTO SOLIDÁRIO

Introdução

A sensibilização da comunidade académica para a prática de ações de voluntariado e de serviço à comunidade civil deve ser incentivada, principalmente após um ano tão atípico como o que vivemos. Neste sentido, surgiu o “Concerto Solidário”, uma atividade que pretende cultivar o espírito altruísta dos estudantes e, simultaneamente, proporcionar a estes e à comunidade em geral vários momentos musicais, num ambiente informal de partilha e convívio.

O “Concerto Solidário” será um concerto cuja entrada será feita mediante a oferta de um bem alimentar não perecível, posteriormente doados a uma instituição de solidariedade social, ainda a definir.

Público-alvo

Aberto ao público em geral.

Objetivos específicos

- Promover o desenvolvimento de um espírito altruísta e de serviço à comunidade;
- Promover um ambiente lúdico e multicultural entre estudantes, através da música;
- Fornecer uma noite recreativa, que fomente a interação inter-estudantil.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Realização de atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividade.

Calendarização

A definir.

Metodologia

À *priori*, e com auxílio do DAC, será escolhida uma instituição de solidariedade social para a doação dos bens alimentares angariados, que será contactada antes da realização do concerto solidário, expondo a atividade e indicando a intenção da doação.

No que concerne ao concerto, este será aberto ao público em geral, estando a lotação limitada ao espaço disponível e às condições de segurança impostas pelas autoridades de saúde. Serão convidados artistas externos à comunidade da EM-UM, sendo posteriormente disponibilizado um formulário de inscrição para elementos da nossa comunidade académica que queiram também atuar. Seguidamente, procederemos à escolha e reserva do local. A divulgação da atividade será feita de forma a alcançar o maior número possível de pessoas externas à EM-UM.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

ESCAPE MEDNESS

Atividade desenvolvida em parceria com o DCF, apresentada, anteriormente, no presente Plano de Atividades.

E-TOURNAMENT

Introdução

O confinamento imposto pela pandemia da COVID-19 propiciou a integração de muitos jovens e estudantes na comunidade de *E-sports*. Neste sentido, a ideia de um torneio de jogos virtuais adquire, este ano, um maior potencial de atração e interesse, perspetivando-se, assim, uma maior adesão por parte da comunidade académica. Deste modo, com esta atividade pretendemos proporcionar momentos lúdicos e de interação entre os diversos estudantes da UMinho. Os prémios, a duração e o formato do torneio encontram-se ainda por definir.

Público-alvo

Estudantes da UMinho.

Objetivos específicos

- Promover a interação entre estudantes de diferentes cursos da UMinho;
- Criar um ambiente competitivo, com base nas regras do bom desportivismo;
- Providenciar uma atividade recreativa e de lazer;
- Promover os *E-sports*, no seguimento do seu crescimento durante o último ano.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Aumentar o número de estudantes envolvidos na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Inicialmente, alinhar-se-á toda a logística inerente à organização de um torneio de jogos virtuais, como a escolha da plataforma a ser utilizada, ou a seleção dos jogos que serão disponibilizados. Relativamente a este último ponto, nesta atividade pretende-se incluir os seguintes jogos: *Among Us*®, *FIFA*®, *League of Legends*®, *Counter-Strike: Global Offensive*®, havendo possibilidade de incluir outros videojogos, em função da resposta dos estudantes. A inscrição na atividade será feita por equipas de cinco elementos, excetuando para os jogos *FIFA*® e *Among Us*®, cuja inscrição será individual.

O prémio, ainda por definir, está dependente da adesão ao evento e do valor da taxa de inscrição, que será ponderado em conjunto com o DMF.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

EUPHORIA GLOW PARTY

Introdução

A *"Euphoria Glow Party"* é uma festa que, ano após ano, tem sido recebida de uma forma bastante positiva pelos estudantes, tendo como objetivo criar um momento de lazer e descontração, assim como fomentar a confraternização entre os estudantes dos diferentes anos do MIMED da EM-UM. Continuará a ser implementado o já conhecido *"Rally NEMUM"*. O local ainda está por definir, no entanto, é nosso objetivo utilizar novos espaços mais adequados à atividade, ou manter o local do ano transato (*"KeimÒdrumo"*), onde o evento se revelou um sucesso. Apesar de incluída no Plano de Atividades, a *"Euphoria Glow Party"* realizar-se-á apenas se o contexto pandémico o permitir.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Promover um ambiente lúdico e de descontração;
- Promover o convívio entre estudantes de todos os anos do MIMED da EM-UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Caso a atividade reúna condições para a sua realização, será definida uma data de acordo com o calendário letivo do MIMED, e proceder-se-á à escolha e reserva do espaço adequado para a realização da mesma. Adicionalmente, daremos lugar à distribuição de tarefas logísticas pelos membros do departamento, contemplando a compra de bebidas e a elaboração do respetivo preçário. Utilizar-se-ão as plataformas digitais do Núcleo para divulgar a atividade e potenciar a adesão ao evento .

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

FAZ A FESTA

Introdução

Com esta atividade pretendemos explorar o lado recreativo do departamento, com um conceito novo de festa, adaptado ao contexto pandémico atual. Visamos proporcionar momentos de lazer e descontração, assim como fomentar a confraternização responsável, incentivando os estudantes a “fazerem a sua própria festa em casa e em segurança, seguindo sempre as diretrizes definidas pelas autoridades de saúde”. A atividade compreende dois *workshops*, um de *DJ* e outro de *cocktails*, assim como um *giveaway*.

Público-alvo

Estudantes da UMinho.

Objetivos específicos

- Promover um ambiente de descontração e divertimento;
- Fomentar a confraternização responsável;
- Proporcionar momentos recreativos aos estudantes da UMinho;
- Possibilitar a aquisição de competências para a execução de *cocktails*;

- Capacitar os estudantes com aptidões básicas para a edição de música eletrónica.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Datas a definir.

Metodologia

Numa tentativa de maximizar a adesão à atividade, as datas dos *workshops* serão decididas tendo em consideração o calendário letivo do MIMED da EM-UM. Dois formadores externos ao NEMUM serão convidados para realizar os *workshops*. Estes decorrerão via Zoom® e estarão sujeitos a inscrição prévia. O *giveaway* será realizado em parceria com o DMF.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

NEMUM MUSIC SESSIONS

Introdução

O “*NEMUM Music Sessions*” (NMS) é uma atividade que visa proporcionar aos estudantes do MIMED, e restante comunidade académica da UMinho, momentos musicais sob a forma de concertos, no espaço exterior da EM-UM. As atuações irão decorrer num ambiente informal, e serão um momento de partilha e convívio entre os nossos estudantes e a restante comunidade académica, salientando-se a importância da música e da confraternização. É nossa intenção potenciar a parceria com a EM-UM e a *Alumni Medicina*

na realização desta atividade, que contribui para a divulgação e sucesso da mesma. Apesar de incluída no Plano de Atividades, realizar-se-á apenas se as condições epidemiológicas o permitirem.

Público-alvo

Comunidade académica da UMinho.

Objetivos específicos

- Promover um ambiente lúdico e multicultural entre estudantes, através da música;
- Dinamizar uma tarde recreativa, que fomente a interação inter-estudantil;
- Dar a conhecer novos talentos à comunidade da UMinho.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades;
- Relações com parceiros internos.

Calendarização

A definir.

Metodologia

O evento contará com uma forte divulgação, tendo como público-alvo todos os estudantes da UMinho. A data será definida tendo em consideração o calendário letivo do MIMED. Apostar-se-á num lugar harmonioso e na decoração do espaço com luzes, mantas e outros adereços, de forma a tornar o lugar acolhedor. A oferta de comida e bebida também será definida, em conjunto com os parceiros.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

QUEM SABE, SABE!

Introdução

O “Quem Sabe, Sabe” consiste num concurso de Cultura geral, num formato *online*, que visa testar o conhecimento dos estudantes em diversas áreas, nomeadamente Cinema, Música, Desporto, Ciência, Literatura, História, entre outros. Deste modo, é promovida a cultura dos estudantes da EM-UM e a capacidade de trabalho em equipa, bem como a partilha de conhecimento. Haverá um conjunto de prémios, definidos em parceria com o DMF, e atribuídos consoante a pontuação atingida por cada equipa.

Público-alvo

Estudantes da UMinho.

Objetivos específicos

- Dar oportunidade aos estudantes de participarem num concurso cultural interativo;
- Fomentar a Cultura no seio da comunidade académica;
- Promover o trabalho de equipa;
- Dinamizar um momento lúdico e divertido;
- Promover a interação entre estudantes de diferentes cursos da UMinho.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Inicialmente, procederemos à elaboração de questões acerca das diversas temáticas escolhidas. A data da atividade será definida em conformidade com a calendarização letiva do MIMED. Esta será divulgada pelos meios habituais, assim como o prémio, ainda a definir, sendo, posteriormente, aberto um formulário de inscrição. O número máximo de participantes será de cinquenta estudantes, sendo a seleção feita por ordem de submissão do referido formulário. Esta atividade será realizada *online*, através de plataformas como o Zoom® e o Kahoot®, facilitando a participação de estudantes externos à comunidade da EM-UM. O vencedor será selecionado consoante a pontuação obtida na plataforma Kahoot® e, posteriormente, divulgado através dos meios de comunicação do NEMUM. Por último, a entrega do prémio será agendada consoante a disponibilidade do vencedor.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

RED PARTY

Introdução

A “*Red Party*” é uma festa temática, focada na sensibilização da “Luta contra a SIDA”. A abordagem dos riscos da exposição ao VIH e outras infeções sexualmente transmissíveis é de extrema importância, especialmente no contexto académico. Assim, como já é habitual, serão distribuídos preservativos pelos participantes. O valor da entrada na festa será definido em conjunto com a entidade responsável pelo local de realização da mesma. Apesar de incluída no Plano de Atividades, a “*Red Party*” realizar-se-á apenas se o contexto pandémico o permitir.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Proporcionar momentos lúdicos e de confraternização entre os estudantes;
- Promover o convívio entre os estudantes de todos os anos do MIMED da EM-UM;
- Promover a educação para relações sexuais seguras;
- Sensibilização para os riscos de doenças sexualmente transmissíveis.

Objetivos do Planejamento Estratégico do NEMUM para o triênio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Caso sejam reunidas condições para a realização da atividade, será definida uma data de acordo com o calendário letivo de todos os anos do MIMED e proceder-se-á à escolha e reserva do espaço adequado para o acolhimento da mesma. Adicionalmente, daremos lugar à distribuição de tarefas logísticas, contemplando a compra de bebidas e elaboração do respetivo preçário.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

SARAU CULTURAL DA SEMANA CULTURAL PROFESSOR JOAQUIM PINTO MACHADO

Introdução

O “Sarau Cultural da Semana Cultural Professor Joaquim Pinto Machado”, mais conhecido como “Gala dos Talentos” assume-se já como um clássico momento de partilha de talento na área da Arte, Cultura ou qualquer outra, que os estudantes, professores ou funcionários da EM-UM se proponham a apresentar à restante comunidade. As inúmeras atuações proporcionam momentos de lazer, convívio e partilha entre todos, tendo a atividade revelado uma grande e consistente adesão nos últimos anos. O Sarau pretende, ainda, homenagear o Professor Joaquim Pinto Machado, fundador do MIMED da EM-UM.

Público-alvo

Comunidade da EM-UM.

Objetivos específicos

- Homenagear o Professor Joaquim Pinto Machado, fundador do MIMED da EM-UM;
- Promover momentos de convívio e partilha por parte de toda a comunidade da EM-UM;
- Incentivar a criatividade e o desenvolvimento de aptidões artísticas e de comunicação.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Inicialmente, será necessária uma reunião com a Presidência da EM-UM, de forma a definirmos uma data para a atividade. De seguida, será aberto um formulário para inscrição de todos os membros da comunidade que pretendam atuar. A divulgação da atividade será feita, posteriormente, pelos meios habituais. O formato escolhido será, preferencialmente, o presencial, caso o contexto pandémico assim o permita, assegurando sempre o cumprimento das orientações das Autoridades de Saúde.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

SEX O'CLOCK

Introdução

"*Sex o'clock*" é uma atividade que engloba a realização de vários *workshops* e palestras que visam desmistificar, promover e explorar temas relacionados com a Saúde Sexual e Reprodutiva. O objetivo essencial é promover um diálogo informal e de aprendizagem sobre temas que não são falados abertamente no dia a dia de um estudante de Medicina, através da interação com um orador qualificado e familiarizado com o assunto.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM e restante comunidade académica.

Objetivos específicos

- Desmistificar, explorar e promover temas relacionados com a Saúde Sexual e Reprodutiva, melhorando a capacidade de abordagem dos mesmos;
- Promover a humanização dos cuidados de saúde;
- Garantir a oportunidade de aprendizagem de temas não abordados no MIMED da EM-UM;

- Promover a interação e o convívio entre os estudantes dos diversos anos do MIMED da EM-UM;
- Promover a formação na área da Saúde Sexual e Reprodutiva, incentivando o respeito, aceitação e inclusão.

Objetivos do Planejamento Estratégico do NEMUM para o triênio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Realização de atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A atividade contará com diversas sessões ao longo do ano, com datas ainda a definir.

Metodologia

Para desenvolver esta atividade, serão convidados oradores externos ao NEMUM, capazes de expor o tema em questão. Posteriormente, será inaugurado o período de inscrição para os estudantes e restante comunidade da EM-UM. Os *workshops* e palestras realizar-se-ão *online*, via plataforma Zoom®.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

TORNEIOS DESPORTIVOS

LIGA DE FUTEBOL NEMUM

Introdução

A atividade consistirá numa liga desportiva, a decorrer ao longo do ano letivo. As equipas serão incluídas na “Liga NEMUM” após a inscrição por equipas e mediante o pagamento de uma taxa, a definir. A equipa vencedora será premiada com o valor da inscrição no torneio “Troféu do Reitor de Futsal”, onde esta terá a oportunidade de representar o MIMED, num campeonato aberto a toda a comunidade académica. Apesar de incluída no Plano de Atividades, esta atividade só se realizará se o contexto pandémico o permitir.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Promover a prática desportiva;
- Potenciar o convívio entre estudantes de todos os anos do MIMED da EM-UM;
- Promover um espírito competitivo saudável entre as equipas;
- Fomentar o trabalho e entreaajuda em equipa.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividade.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Inicialmente, proceder-se-á à elaboração do regulamento da Liga. Seguidamente, abrir-se-á um formulário para a inscrição das equipas, de acordo com o estipulado no regulamento. As datas de cada jogo serão definidas de acordo com a conveniência dos intervenientes e disponibilidade dos campos, cuja reserva e respetivo pagamento, a fazer junto do Complexo Desportivo da Universidade do Minho, ficarão a cargo de um dos membros do DCR. A divulgação da atividade será feita pelas plataformas habituais.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

TORNEIO DE VOLEIBOL

Introdução

A atividade consiste num torneio pontual de Voleibol realizado, na sua totalidade, numa manhã ou tarde, a definir. A inscrição no torneio é realizada por equipas e sujeita a uma taxa de inscrição. O torneio será dividido em duas fases, a fase de grupos e a eliminatória, que culminarão com a premiação do vencedor desta atividade. O prémio ainda está por definir.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Aplicar conhecimentos e competências num contexto de diversão;
- Promover o convívio entre os estudantes de todos os anos do MIMED da EM-UM;
- Promover um espírito competitivo saudável entre as equipas;
- Fomentar o trabalho e entreaajuda em equipa.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividade.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Inicialmente, proceder-se-á à definição do regulamento para a Liga. Seguidamente, abrir-se-á formulário para a inscrição das equipas, de acordo com o estipulado no regulamento. As datas de cada jogo serão definidas de acordo com a conveniência dos intervenientes e disponibilidade dos campos, cuja reserva e respetivo pagamento, a fazer junto do Complexo Desportivo da Universidade do Minho, ficarão a cargo de um dos membros do DCR. A divulgação será feita pelos meios habituais.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

WORKSHOP DE LÍNGUA GESTUAL

Introdução

Sendo a Língua Gestual Portuguesa uma das três línguas oficiais em Portugal, e falada por grande parte da comunidade surda, consideramos da maior importância a sua compreensão por parte dos estudantes do MIMED da EM-UM, incentivando a aquisição de competências centradas na formação de profissionais de saúde capazes de interagir da melhor forma com todos os pacientes. Assim, pretendemos que, com este *workshop*, os

participantes adquiram capacidades de comunicação básica em Língua Gestual Portuguesa, contribuindo para a formação de cidadãos e futuros médicos mais informados e inclusivos.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Sensibilizar os participantes para a necessidade de inclusão da comunidade surda na sociedade;
- Capacitar os participantes em competências básicas de comunicação em Língua Gestual Portuguesa;
- Promover o desenvolvimento pessoal;
- Incentivar a reflexão acerca das principais dificuldades que a comunidade surda enfrenta na interação médico-paciente.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Inicialmente, será feito o contacto com oradores classificados na área e dispostos a colaborar com o Núcleo, assim, iremos recolher informações acerca de possíveis oradores e contactaremos o escolhido. A atividade será agendada de acordo com a disponibilidade do orador e tendo em consideração o calendário letivo do MIMED. O formato da atividade será *online*, através da plataforma Zoom[®], com número limite de participantes, ainda a definir.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

WORKSHOPS DE CULINÁRIA

Introdução

Dando seguimento à atividade desenvolvida no mandato transato, os “*Workshops de Culinária*” apresentam-se agora com novos temas, tais como “*Nutrição Desportiva*”, “*Sushi*” e “*Pastelaria*”. Com estes, pretende-se reforçar a importância de uma alimentação saudável e diversificada, permitindo aos estudantes o contacto com gastronomias diferentes e aperfeiçoando as suas competências culinárias.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Reforçar a importância de uma alimentação saudável;
- Incitar os participantes a moldarem o seu regime alimentar com alimentos acessíveis e práticos, optando por uma dieta rica e variada;
- Promover o contacto dos estudantes com gastronomias diferentes, ajudando-os a aperfeiçoar as suas capacidades culinárias;
- Prover os participantes de conhecimentos nutricionais úteis para o dia a dia, e para um estilo de vida mais saudável;
- Proporcionar momentos de interação e socialização entre os estudantes.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz educativo/informativo;
- Realização de atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;

- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Estes *workshops* são perspectivados para uma execução *online*, através de plataformas como o Zoom® ou o Teams®, proporcionando uma interação entre o/a convidado/a e os participantes, à medida que o mesmo decorre. A atividade é passível de ser reformulada para regime presencial, caso as condições epidemiológicas se alterem, acarretando um custo de inscrição, ainda por definir.

Os formadores serão previamente contactados, definindo, em articulação com o NEMUM, os moldes do *workshop* e o material necessário para a sua realização. A data da sessão agendar-se-á de acordo com a disponibilidade dos formadores, e considerando o calendário letivo do MIMED da EM-UM. Posteriormente, será disponibilizado um formulário para a inscrição dos participantes. Haverá um número limite de participantes, ainda por definir, sendo a seleção feita através da ordem de inscrição. A atividade será divulgada através das plataformas habituais.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

WORKSHOPS DE DOMÍNIOS VERTICAIS E PERFIL ACADÉMICO

Introdução

No âmbito das Unidades Curriculares de Domínios Verticais II e III e Perfil Académico 1 e 2, e em conjunto com a EM-UM, serão realizados diversos *workshops*, com o intuito de abordar temáticas menos desenvolvidas no contexto da formação curricular, mas que consideramos de extrema importância para o desenvolvimento pessoal e formativo dos estudantes do MIMED da EM-UM. Os *workshops* deste ano serão desenvolvidos tendo em

conta as sessões bem sucedidas de anos transatos, assim como as sugestões fornecidas pelos estudantes.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM inscritos nas Unidades Curriculares de Domínios Verticais II e III e Perfil Académico 1 e 2.

Objetivos específicos

- Promover a humanização dos cuidados de saúde;
- Explorar outras áreas de interesse cultural, artístico e transversais;
- Garantir a oportunidade de aprendizagem de temas não abordados no MIMED da EM-UM;
- Promover a interação e o convívio entre os estudantes dos diversos anos do MIMED da EM-UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

No sentido de organizar os *workshops* de Domínios Verticais e Perfil Académico, serão realizadas reuniões com os coordenadores das respectivas Unidades Curriculares, nas quais serão articulados e discutidos os temas a abordar. De seguida, contactaremos formadores externos, devidamente qualificados na área, para a realização das sessões. Posteriormente,

será aberto o período de inscrições e os estudantes serão distribuídos pelos *workshops* conforme as suas preferências. As colocações dos estudantes nos diversos *workshops* serão divulgadas via *e-mail*.

Métodos de avaliação

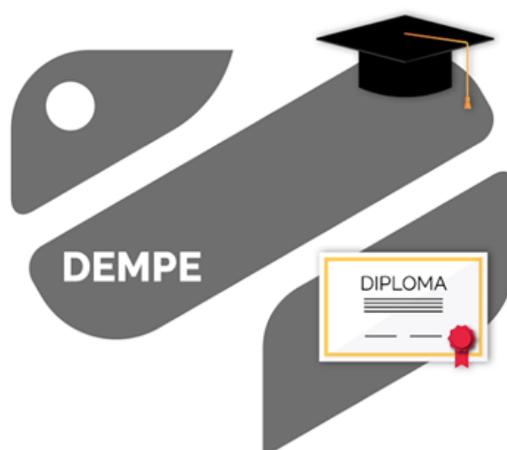
A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO MÉDICA E POLÍTICA EDUCATIVA (DEMPE)

Coordenadora: Catarina Cunha (4º ano)

Vogais: João Belmiro (2º ano), Rita Costa (3º ano)

A ação do Departamento de Educação Médica e Política Educativa (DEMPE) divide-se, resumidamente, em três vertentes fundamentais: a nível interno, esta ação incide sobre o apoio direto aos estudantes do MIMED da EM-UM, intervindo, informando-os e organizando atividades em diversas temáticas da Educação Médica e Política Educativa, assim como na dinamização do Conselho Consultivo para a Área Pedagógica (CCAP), em articulação com a Presidente do Núcleo; já a nível externo, o DEMPE representa o NEMUM no Grupo de Trabalho em Educação Médica (GTEM) da ANEM, sendo parte integrante da discussão dos temas mais pertinentes da atualidade médica e da construção de material intelectual que sustente e dê argumentação às discussões; por último organiza o *"Meeting ME"*, reiterando o seu papel como um congresso de qualidade e referência nacional na discussão da educação e carreira médicas.



OBJETIVOS GERAIS

- Atuar no sentido de identificar, clarificar e/ou resolver problemas e necessidades sentidos pelos estudantes do MIMED da EM-UM, no âmbito da Educação Médica e Política Educativa;
- Desenvolver atividades que propiciem o acesso a informação relevante, e promovam ferramentas formativas neste âmbito;
- Promover e coadjuvar o debate e a resolução de questões sobre Educação Médica e Política Educativa, no seio dos estudantes de Medicina portugueses;
- Integrar todos os estudantes do MIMED da EM-UM no seio da comunidade educativa, potenciando a transmissão de conhecimento e a partilha da experiência dos estudantes, através do programa Tutorias e dos Guias de Ano Curricular;
- Dinamizar o Conselho Consultivo para a Área Pedagógica (CCAP) em articulação com a Presidente do NEMUM, potenciando a sua ação enquanto órgão de representação dos estudantes e de defesa dos seus interesses;
- Planificar e organizar o *“Meeting ME”*, reiterando o seu papel como um congresso de qualidade e referência na discussão da educação e carreira médica em Portugal.

CATCHING UP WITH MINHOMD

Introdução

Sabendo que a Reforma Curricular do MinhoMD se configura como inovadora, promissora e bastante construtiva no que toca à formação dos futuros médicos da EM-UM, mas igualmente complexa e despoletadora de inúmeras dúvidas no seio da comunidade estudantil, emerge a relevância em fornecer e facilitar o acesso dos estudantes a vários tipos de informação, mas também a momentos adequados de discussão, relativamente às metodologias de ensino e de avaliação, abordando tópicos em particular, como a admissibilidade e classificação das diferentes provas e a construção do Portefólio.

Por conseguinte, o *“Catching Up with MinhoMD”* pretende constituir um veículo condutor da partilha de conhecimentos, dados estatísticos e experiências obtidos a partir de especialistas na área de Educação Médica e Política Educativa, proporcionando aos estudantes do MIMED a oportunidade de debaterem as suas dúvidas e expectativas, a fim de promover a adaptação e/ou elucidação quanto ao novo Plano Curricular.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Proporcionar a partilha de informações relevantes no que se refere ao MinhoMD, junto da globalidade da comunidade estudantil da EM-UM;
- Promover a adaptação dos estudantes que frequentam ou irão frequentar este Plano Curricular, de forma a tranquilizar os mesmos e, cumulativamente, contribuir para a sua preparação de base, relativamente ao percurso formativo em questão;
- Organizar sessões de apresentação e discussão dos vários aspetos da estrutura orgânica do MinhoMD, que promovam o debate e esclarecimento de dúvidas entre os estudantes do MIMED da EM-UM e os oradores convidados, especialistas na área de Educação Médica e Política Educativa e conhecedores da Reforma Curricular;
- Fomentar a auscultação dos estudantes no que respeita às suas dificuldades, observações e expectativas debruçadas sobre o MinhoMD, auxiliando o processo de comunicação entre estes e a docência e Presidência da EM-UM;
- Procurar estabelecer uma colaboração com a Unidade de Educação Médica e Pós-Graduação (UEM&PG) e Presidência da EM-UM, para o planeamento da atividade.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades;
- Relações com parceiros internos.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Primeiramente, será estabelecido o contacto com a Presidência da EM-UM, de forma a serem delineados os pontos orientadores considerados mais pertinentes e a própria constituição da atividade, com a discussão de questões como o seu formato, temáticas a abordar, e sugestões de possíveis oradores.

Uma vez definidas as estratégias para a sua concretização, seguir-se-á o agendamento das sessões, de acordo com a disponibilidade mais favorável no que respeita à generalidade dos calendários das atividades letivas.

Posteriormente, iniciar-se-á a comunicação com os eventuais oradores, aos quais serão apresentadas as sugestões e dúvidas reunidas junto da comunidade estudantil, a partir de métodos adequados, como a criação de um formulário.

Depois de agendadas as sessões, estas serão oportunamente divulgadas através dos meios habituais.

O formato de realização das sessões (presencial ou *online*) será definido posteriormente, consoante as contingências do contexto pandémico e as orientações das Autoridades de Saúde vigentes nesse período, bem como fatores de adesão e comodidade inerentes aos participantes.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

GUIAS DE ANO CURRICULAR

Introdução

Os Guias de Ano Curricular reúnem algumas informações e sugestões relativas às metodologias de avaliação, aos materiais e métodos de estudo, e outras recomendações e considerações sobre as múltiplas Unidades Curriculares de todos os anos do MIMED da EM-UM, com base na contribuição voluntária de estudantes que já as tenham concluído, através do seu *feedback* e reflexões acerca das mesmas, de forma a auxiliar os estudantes durante o seu percurso formativo.

Decorrido um ano letivo do MinhoMD, enfatiza-se a atualização dos guias referentes aos 1º e 4º anos do Percurso Original e do 3º ano do Percurso Alternativo do MinhoMD, desenvolvidos no mandato transato.

Ademais, salienta-se a criação e divulgação dos guias dos 2º e 5º anos do Percurso Original do MinhoMD, em colaboração com a Presidência da EM-UM e a UEM&PG .

É também essencial retomar o trabalho de verificação e atualização de conteúdos dos guias já elaborados referentes aos anos curriculares do Percurso Original do Plano de Estudo 2010/2011, vigentes no ano letivo 2021/2022.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Elaborar novos guias para os 2º e 5º anos do Percurso Original do MinhoMD, abordando o método de ensino, as metodologias de avaliação, os materiais e métodos de estudo e as considerações referentes às Unidades Curriculares e ao Ano Curricular;
- Procurar a colaboração da UEM&PG e da Presidência da EM-UM para a elaboração dos novos guias do MinhoMD;
- Atualizar os guias dos 1º e 4º anos do Percurso Original e do 3º ano do Percurso Alternativo do MinhoMD;
- Atualizar todos os guias já existentes dos Anos Curriculares do Percurso Original do Plano de Estudo 2010/2011, em vigor no ano letivo 2021/2022;
- Desenvolver um trabalho em colaboração com os representantes de cada Ano Curricular do MIMED da EM-UM, com recurso ao CCAP, de forma a sondar todos os estudantes do curso sobre observações, conselhos e recomendações relativamente aos Guias de Ano Curricular;
- Publicar e divulgar os Guias de Ano Curricular, no início do ano letivo de 2021/2022, a todos os estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades;
- Relações com parceiros internos.

Calendarização

Segundo semestre de 2021.

Metodologia

Com vista à reestruturação e complementação dos guias atuais existentes dos Anos Curriculares do Plano de Estudo 2010/2011, bem como os dos Anos Curriculares do MinhoMD, mais concretamente, dos 1º e 4º anos do Percurso Original e do 3º ano do Percurso Alternativo, será estabelecido, através do CCAP, o contacto com os representantes de cada Ano Curricular, de forma a estabelecer uma colaboração para a auscultação dos estudantes sobre conselhos, considerações gerais e outras recomendações pertinentes.

Relativamente aos novos guias dos Anos Curriculares do MinhoMD, especificamente, os dos 2º e 5º anos do Percurso Original, pretende-se estabelecer uma colaboração com a UEM&PG e a Presidência da EM-UM para o desenvolvimento dos mesmos.

Todos os guias serão redigidos e revistos, no que concerne às metodologias de avaliação, aos materiais e métodos de estudo, às considerações referentes às Unidades Curriculares e ao Ano Curricular e aos conselhos dos estudantes, com base na auscultação dos mesmos, bem como das conclusões decorrentes da colaboração com a UEM&PG e a Presidência da EM-UM.

Após a sua elaboração, todos os guias serão disponibilizados em formato digital a todos os estudantes do MIMED da EM-UM, e em suporte de papel aos estudantes dos 1º ano do Percurso Original e 3º ano do Percurso Alternativo do MinhoMD.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

GUIA GERAL DO ESTUDANTE

Introdução

Considerando que o percurso académico não deverá ser unicamente pautado pela componente formativa e sendo o contacto inicial com o contexto universitário um momento desafiante e de alguma desorientação, o “Guia Geral do Estudante” fornece à comunidade estudantil uma visão abrangente da UMinho, da EM-UM e seus órgãos, partilha informações acerca de pontos geográficos e recursos relevantes no *Campus* de Gualtar, sugestões de locais de índole social e cultural nas cidades incluídas nas rotações hospitalares, e ainda conselhos úteis no seu quotidiano.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM, em particular os estudantes dos 1.º ano do Percurso Original e 3.º ano do Percurso Alternativo do MinhoMD.

Objetivos específicos

- Partilhar conselhos e sugestões com vista à integração dos novos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Reestruturar o “Guia Geral do Estudante” divulgado no mandato transato, no que diz respeito à sua organização e conteúdos;
- Atualizar o conteúdo do guia, no que diz respeito à localização e horário de funcionamento dos pontos considerados mais relevantes no *Campus* de Gualtar da UMinho e de outros locais de interesse nas cidades incluídas nas rotações hospitalares;
- Atualizar e incluir novas sugestões de locais de lazer e convívio académico nas localidades supramencionadas;
- Sensibilizar a comunidade envolvida sobre a importância de hábitos de vida saudável, alertando para temáticas como a saúde mental;
- Informar os novos estudantes sobre as boas práticas a adotar na metodologia de ensino *B-Learning*, caso a situação epidemiológica à data o justifique;
- Sensibilizar a comunidade estudantil sobre os Planos de Contingência da EM-UM e UMinho, caso os mesmos se encontrem em vigor à data.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Segundo semestre de 2021.

Metodologia

De forma a proceder à reestruturação do guia atual, será realizada uma revisão integral e posterior redação de conteúdo atualizado.

Em colaboração com o DCR, serão atualizados e incluídos novos locais de lazer e socialização, objetivando o convívio académico.

Será também solicitada a cooperação do DAC para a inclusão de recomendações para a promoção de hábitos de vida saudável e, adicionalmente, alguns conselhos sobre a metodologia de ensino *B-Learning*, caso a situação epidemiológica à data o justifique. Nas mesmas circunstâncias, serão integrados os Planos de Contingência em vigor na EM-UM e na UMinho.

Após a sua elaboração, será disponibilizado em formato digital a todos os estudantes do MIMED da EM-UM e em suporte de papel aos novos estudantes dos 1º ano do Percurso Original e 3º ano do Percurso Alternativo do MinhoMD.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

MEETING MEDICAL EDUCATION (MEETING ME)

Introdução

O *Meeting ME* corresponde a um congresso no qual, ao longo de um dia, são apresentados e debatidos os mais diversos tópicos concernentes às diferentes áreas incluídas na Educação Médica e Política Educativa, primando, desta forma, pela discussão de ideias e questões entre os estudantes do MIMED e os oradores, representantes de entidades neste campo e especialistas nestas matérias. Assim, esta atividade conduz a uma reflexão sobre os problemas e avanços inerentes a estas temáticas e a um enriquecimento intelectual dos estudantes em assuntos prementes associados à educação e carreira médica em Portugal.

Público-alvo

Estudantes do MIMED a nível nacional.

Objetivos específicos

- Assinalar as questões que apresentem maior relevância para serem discutidas no contexto hodierno e que, simultaneamente, originem um maior interesse nos estudantes de Medicina;
- Dinamizar a participação estudantil nesta atividade e no associativismo, com recurso à formação de uma Comissão Organizadora (CO), responsável pela colaboração na planificação e preparação do evento, zelando para uma constituição em número adequada e divisão de tarefas equilibrada;
- Organizar sessões com os estudantes de Medicina centradas no debate sobre as questões apontadas, fomentando a identificação de falhas ou aspetos prementes nestas áreas e a reflexão sobre perspectivas para a sua resolução;
- Organizar formações que contribuam para o enriquecimento dos conhecimentos e preparação dos estudantes no campo da Educação Médica e Política Educativa, capacitando-os para discussões futuras desta natureza;
- Visar estabelecer parcerias com a EM-UM, *Alumni Medicina* e ANEM para a concretização do congresso.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades;
- Aumentar o número de estudantes envolvidos na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Assegurar a sustentabilidade dos recursos humanos do NEMUM;
- Relações com parceiros internos.

Calendarização

Segundo semestre de 2021.

Metodologia

Em primeiro lugar, será efetuado o contacto com as diferentes entidades envolvidas na atividade ou nas temáticas em questão, designadamente a Presidência da EM-UM, *Alumni Medicina* e ANEM mas, possivelmente, também outros órgãos, com o intuito de se alcançarem oradores para o congresso e de se discutirem assuntos adequados que poderão constituir a discussão no mesmo. Após a sua determinação, o passo seguinte será a organização da atividade nas suas várias sessões, com a definição dos seus formatos: sessões de seminário/discussão, mesas redondas e *workshops*.

No que se refere ao modelo em que se estruturará o congresso, a opção pela vertente presencial é a idealmente pretendida, embora as contingências associadas ao contexto pandémico no futuro possam impossibilitar esse formato, adotando-se a vertente *online* e síncrona.

De forma atempada, criar-se-á um formulário de inscrição no sentido de recrutar estudantes candidatos para a formação de uma CO, que serão subsequentemente selecionados e, por último, encaminhados para as respetivas funções. Será relevante investir num número de colaboradores superior comparativamente às edições anteriores, para uma distribuição de tarefas mais equilibrada e rentável.

Cumulativamente, no que toca a colaborações diretas com os restantes departamentos do NEMUM, será solicitada a cooperação do DMF para a angariação de possíveis patrocínios.

Com o objetivo de assegurar a sustentabilidade do evento a nível logístico e orçamental, cobrar-se-á aos participantes uma quantia considerada adequada, de valor ainda a definir.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes. Os integrantes da CO serão sondados, para a recolha do seu *feedback*, igualmente, através de um questionário.

PERCURSOS DA CASA

Introdução

A formação médica não termina com a conclusão do MIMED. Com esta atividade, pretende-se levar, aos estudantes da EM-UM, informação relevante e devidamente contextualizada sobre a formação médica pós-graduada, o acesso à mesma e os desafios associados. Este projeto procura, através do testemunho e partilha de experiências de profissionais da área, descortinar a realidade do Internato Médico em Portugal nas diferentes especialidades, bem como explorar possíveis alternativas ao percurso formativo clássico, expandindo horizontes e fornecendo aos estudantes os conhecimentos necessários para uma tomada de decisão consciente e adaptada aos seus interesses e necessidades.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Procurar estabelecer parceria com a *Alumni Medicina* e outros parceiros do NEMUM para a realização da atividade;
- Criar espaços de discussão e esclarecimento de dúvidas dos estudantes do MIMED da EM-UM, em relação ao seu futuro profissional;
- Promover sessões e/ou criação de materiais informativos relativos ao acesso à formação pós-graduada;

- Dar a conhecer aos estudantes da EM-UM o percurso formativo e quotidiano profissional de um médico interno ou especialista de diversas especialidades, dando especial ênfase ao período do Internato Médico;
- Explorar e partilhar com os estudantes da EM-UM alternativas possíveis ao percurso convencional após a conclusão do MIMED, em contexto nacional ou internacional;
- Avaliar a possibilidade da criação de um dia dedicado a este projeto, em adição às habituais sessões periódicas, no qual se procuraria desenvolver, com maior particularidade, as questões globais referentes à formação médica pós-graduada nas suas diversas dimensões e em diferentes contextos.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades;
- Relações com parceiros internos.

Calendarização

A definir.

Metodologia

No sentido de ir ao encontro dos interesses dos estudantes, estes serão inquiridos quanto às especialidades médicas ou percursos alternativos que mais gostariam de ver explorados, com a utilização das ferramentas adequadas, como, por exemplo, formulários *online* e as redes sociais do NEMUM. Pelos mesmos meios, tentar-se-á, também, perceber o conhecimento atual dos mesmos em relação a este tópico. As respostas obtidas serão tidas em consideração no planeamento e organização das sessões.

Para cada especialidade/percurso alternativo, será dinamizada uma sessão individual e convidado um orador da área, com base em contactos previamente estabelecidos, pedidos de colaboração em plataformas adequadas (como o LinkedIn®), ou através de parceria com a *Alumni Medicina*.

Em cada sessão, é esperado que se estabeleça um diálogo, ultrapassando o formato meramente expositivo, entre o orador e os participantes, no qual se explique o percurso formativo basilar à especialidade médica/formação pós-graduada alternativa em discussão e se promova a partilha de testemunhos e experiências pessoais.

Com o intuito de cobrir também os temas gerais próprios da formação médica pós-graduada, averiguar-se-á a possibilidade de dedicar a este tópico um dia temático, em estilo de congresso, com sessões informativas, interativas e de esclarecimento que pretendam elucidar os estudantes do MIMED quanto aos processos de acesso, seleção, frequência e conclusão da formação médica pós-graduada em Portugal.

O agendamento de cada sessão será definido mediante a disponibilidade dos oradores convidados e o calendário escolar dos estudantes da EM-UM, tentando-se acordar uma data oportuna para todas as partes. Depois de agendadas as sessões, estas serão oportunamente divulgadas através dos meios habituais.

O formato de realização das sessões (presencial ou *online*) será definido posteriormente consoante as contingências do contexto pandémico e das orientações das autoridades de saúde vigentes nesse período, bem como fatores de adesão e comodidade inerentes aos participantes.

Método de avaliação

Cada sessão será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

SOU MÉDICO: E AGORA?

Introdução

Face à pertinência da consciencialização da comunidade estudantil sobre a transição entre o término do curso e o enveredamento no mundo do trabalho, “Sou Médico: E Agora?” consiste em tertúlias que promovem o diálogo e o esclarecimento de questões do interesse dos estudantes relativamente a este tema.

Com o intuito de responder a dúvidas e expectativas da comunidade envolvida, pretende-se que sejam discutidos temas no que concerne, nomeadamente, ao processo burocrático e logístico no acesso à Ordem dos Médicos (OM), as particularidades do

preenchimento da Declaração de IRS, o funcionamento do Internato Médico de Formação Geral, entre outros aspetos que sejam considerados relevantes.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM, em particular os estudantes do 6º ano.

Objetivos específicos

- Proporcionar, aos estudantes do MIMED da EM-UM, informação acerca do panorama previsto na transição para a realidade laboral após o término do curso;
- Promover a participação ativa dos estudantes na discussão e esclarecimento de dúvidas acerca do seu futuro profissional;
- Autonomizar os estudantes em competências burocráticas e logísticas necessárias ao seu quotidiano profissional;
- Procurar estabelecer uma colaboração com a *Alumni Medicina* para a realização da atividade.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades;
- Relações com parceiros internos.

Calendarização

Primeiro semestre de 2021.

Metodologia

As datas de realização das tertúlias serão definidas de acordo com a conveniência do público-alvo, pelo que, primeiramente, será estabelecido o contacto com o representante do 6º ano do MIMED da EM-UM, de forma a averiguar as mesmas.

Com o propósito de selecionar eficazmente os pontos de maior relevância e interesse para os estudantes sobre as temáticas abordadas, criar-se-á um formulário que será divulgado junto da comunidade estudantil.

Paralelamente, será contactada a *Alumni Medicina*, no sentido de reunir possíveis oradores, aos quais serão, posteriormente, apresentadas as sugestões reunidas junto dos estudantes, de modo a conduzir as sessões de acordo com as mesmas.

Depois de agendadas as sessões, estas serão oportunamente divulgadas através dos meios habituais.

Considerando que, quando realizadas *online*, as atividades desta natureza informativa apresentam uma maior adesão e comodidade para os seus participantes, pretende-se que a sessão decorra através da plataforma digital Zoom®.

Métodos de avaliação

Cada sessão será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

TESE ME

Introdução

A elaboração do Projeto de Opção - Estágio Final (PO-EF), vulgarmente conhecida como Tese de Mestrado, configura-se como uma etapa com tanto de desafiante, como de intimidante no percurso académico de todos os estudantes universitários, dos quais os estudantes do MIMED não são exceção. Além do mais, a necessidade de uma maior orientação nas diferentes etapas e desafios inerentes a este processo tem sido vinculada por vários estudantes deste curso, pelo que se pretende criar uma tertúlia que represente uma oportunidade de discussão, de esclarecimento de dúvidas e de desmistificação de inseguranças relativas a este assunto, nomeadamente no que concerne à escolha de temas e ao contacto com potenciais tutores.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM, em particular os estudantes dos 4º e 5º anos.

Objetivos específicos

- Estabelecer uma colaboração com os estudantes do 6º ano do MIMED da EM-UM e, eventualmente, com a *Alumni Medicina* para a realização da atividade;
- Criar um espaço de discussão e esclarecimento de dúvidas e expectativas dos estudantes do MIMED da EM-UM relativamente à elaboração do seu PO-EF;
- Promover o diálogo e a partilha de dicas e experiências entre os estudantes que começam agora o seu projeto e outros colegas que o tenham já concluído.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo, informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Primeiro semestre de 2021.

Metodologia

Primeiramente, serão contactados os representantes do 6º ano do MIMED da EM-UM, de forma a averiguar a disponibilidade dos estudantes para colaborar nesta atividade, enquanto oradores/orientadores da sessão, e o momento mais oportuno para a sua realização. Se for considerado pertinente, será também contactada a *Alumni Medicina* no sentido de reunir outros oradores com experiência na matéria. Para a calendarização da atividade, entrar-se-á, ainda, em contacto com os representantes dos restantes anos clínicos (público-alvo), no sentido de encontrar uma data conveniente para todas as partes.

Depois de agendada a sessão, a mesma será oportunamente divulgada através dos meios habituais. Com vista à orientação da sessão de acordo com o interesse da comunidade envolvida, recolher-se-á, através de um formulário *online* pré-sessão, dúvidas que os estudantes gostassem de ver esclarecidas sobre esta temática, as quais serão posteriormente apresentadas aos oradores, de forma a facilitar a contextualização da sua

apresentação. Serão também tidas em consideração as sugestões e observações dos participantes de edições anteriores desta atividade.

Assim, será estruturada uma sessão que visa elucidar os estudantes acerca do processo de elaboração de um PO-EF, encorajando-os a partilhar e esclarecer as suas dúvidas.

Considerando que, quando realizadas *online*, as atividades desta natureza informativa apresentam uma maior adesão e comodidade para os seus participantes, pretende-se que a sessão decorra através da plataforma digital Zoom®.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

TUTORIAS

Introdução

O programa “Tutorias” consiste no processo de orientação e acompanhamento dos novos estudantes do MIMED por outros estudantes que já frequentam o mesmo e que se voluntariam para esta atividade, com o intuito de promover a integração dos recém-vindos no curso, na comunidade académica da EM-UM e nos diversos domínios associados a ambos. Assim, da parte dos tutores, visa-se que auxiliem os tutorandos em diversas questões que possam surgir, de índole académica ou até pessoal, que partilhem as suas experiências e reflexões sobre a nova etapa que os colegas vão enfrentar, e que comuniquem os conselhos e informações que considerarem relevantes para esta fase, antecipando dificuldades e facilitando este período de adaptação. Por outro lado, quanto aos tutorandos, espera-se que recebam positiva e proveitosamente este apoio que é prestado por outros estudantes, promovendo também uma comunicação e ligação favoráveis com o tutor.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM, particularmente os estudantes dos 1º ano do Percurso Original e 3º ano do Percurso Alternativo do MinhoMD.

Objetivos específicos

- Procurar estabelecer um trabalho em colaboração com a UEM&PG para a obtenção das informações necessárias à concretização da atividade;
- Auscultar o *feedback* do programa “Tutorias” do ano letivo anterior, recolhendo as observações e críticas dos participantes, na avaliação final da atividade, apurando os pontos mais importantes associados à reforma curricular, no sentido de refletir sobre o impacto da mesma neste e no próximo programa;
- Recrutar estudantes do MIMED da EM-UM que estejam interessados em exercer a função de tutor, criando-se uma lista com os mesmos;
- Atribuir os novos estudantes do curso aos tutores, de forma equilibrada e imparcial, no início do ano letivo 2021/2022;
- Fomentar a capacitação e orientação dos novos estudantes no meio académico, com base em relações tutor-tutorando sustentáveis e profícuas, longitudinalmente no tempo;
- Realizar uma avaliação intercalar do programa, sondando os diferentes participantes com a finalidade de analisar o modo como este está a decorrer, de identificar possíveis constrangimentos e aspetos negativos, e de projetar soluções ou melhorias para o seu funcionamento;
- Elaborar e instituir um documento com um conjunto de orientações que versem sobre os direitos e deveres dos tutores e tutorandos, com vista, por um lado, à capacitação e consciencialização de ambas as partes, e, por outro, à regulamentação deste processo, aprimorando a sua monitorização e eventuais intervenções do departamento;
- Partilhar o documento supracitado com os participantes no início do ano letivo 2021/2022, reforçando a sua importância e aplicá-lo no decorrer do mesmo, quando necessário;
- Instruir os novos tutores acerca do papel que vão desempenhar, com a disponibilização de todas as informações adequadas, utilizando os meios e recursos necessários.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades;

- Relações com parceiros internos.

Calendarização

Anual.

Metodologia

De forma a averiguar o funcionamento do programa “Tutorias” vigente no ano letivo 2020/2021 no seu decorrer, e objetivando-se a retificação ou melhoria de determinados aspetos, principalmente ao nível da formação e instrução dos novos tutores, face também à implementação do novo currículo, será realizada uma avaliação intercalar, assente na disponibilização de um formulário, que sondará a satisfação, desempenho e observações dos seus intervenientes.

Posteriormente, no início do ano letivo 2021/2022, será providenciado um formulário destinado à inscrição dos estudantes que tencionam voluntariar-se para serem tutores e, em conformidade com a adesão, será estruturada a lista dos tutores disponíveis. Simultaneamente, ter-se-á acesso à lista de estudantes inscritos nos 1º ano do Percurso Original e 3º ano do Percurso Alternativo do MinhoMD do MIMED da EM-UM. Posteriormente, seguir-se-á a distribuição dos estudantes recém-chegados de forma aleatória e equilibrada pelos respetivos tutores, ou seja, será adequado o rácio entre ambas as partes e, no que respeita aos estudantes do 3º ano do Percurso Alternativo do MinhoMD, será aplicada a condição de estes serem alocados preferencialmente a tutores pertencentes a este percurso no Plano de Estudos 2010/2011 ou no novo currículo. Visando a otimização das capacidades dos novos tutores no papel que vão desempenhar, pretende-se disponibilizar todas as informações necessárias, utilizando as ferramentas mais adequadas. Por fim, agendar-se-á uma atividade inicial “quebra-gelo” para dinamizar o primeiro contacto entre estes elementos, cujo formato será definido tendo em conta as contingências impostas pelo contexto pandémico.

Cumulativamente, num período que antecede o programa tutorias do ano letivo 2021/2022, será edificado um documento com orientações que abordarão os direitos e deveres dos tutores e tutorandos, alicerçado nas conclusões gerais retiradas do *feedback* dos estudantes que participaram neste programa, ao longo das várias edições, e, eventualmente, com recurso a outros meios. Esse conjunto de informações será partilhado com os estudantes no início desse ano letivo, apelando-se à leitura e cumprimento do mesmo.

Métodos de avaliação

A avaliação desta atividade efetuar-se-á a partir da análise do número de participantes – tutores e tutorandos – e do preenchimento de formulários, que serão disponibilizados de forma pontual ao longo do ano letivo 2021/2022, a todos os estudantes da EM-UM, via *e-mail*.

DEPARTAMENTO DE *MARKETING* E *FUNDRAISING* (DMF)

Coordenadora: Inês Pereira (5º ano)

Vogais: Marta Maneca (2º ano), Sara Oliveira (4º ano)

O Departamento de *Marketing* e *Fundraising* (DMF) atua, essencialmente, em duas vertentes: o *Marketing*, através da venda de material médico e de papelaria, a um preço auspicioso, assim como de *merchandising* do NEMUM e vestuário alusivo ao MIMED, algo bastante apreciado pelos estudantes; e o *Fundraising*, que permite apoio logístico às atividades desenvolvidas pelo Núcleo, proporcionando melhores condições e oportunidade de inovação do mesmo.

Paralelamente, é responsável pela dinamização da Loja *Online*, assim como do cartão de sócio, garantindo que as parcerias deste são vantajosas e atrativas para os estudantes.



OBJETIVOS GERAIS

- Aproximar e aprimorar a relação entre os estudantes da EM-UM e o NEMUM;
- Preservar as parcerias com livrarias e empresas de material médico, objetivando a manutenção de *stock* e garantindo um acesso fácil, por parte dos estudantes;
- Confluir os pedidos de apoio logístico e de *fundraising* dos vários departamentos, de forma a torná-los mais coerentes;
- Gerir o *stock*, renovar e atualizar o programa de vendas, assim como a Loja *Online*;
- Comunicar e publicar todos os produtos comercializados pelo NEMUM;
- Promover as ações desenvolvidas pelo NEMUM junto de possíveis patrocinadores;
- Continuar a dinamizar o cartão de sócio, através do estabelecimento de novas parcerias e da manutenção das já existentes;
- Representar o NEMUM junto de entidades parceiras contempladas pelo cartão de sócio.

APOIO NA ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES

Introdução

A colaboração entre departamentos é crucial para o enriquecimento das atividades realizadas pelo NEMUM. O Departamento de *Marketing* e *Fundraising* desempenha um papel importante na elaboração de novas parcerias e contactos que acrescentem algo de cativante e proveitoso às atividades programadas, com o objetivo de captar a atenção dos estudantes e, por isso, promover a sua adesão às iniciativas.

Desta forma, tencionamos auxiliar os departamentos na organização e logística das atividades planeadas, sempre que seja necessário. Este apoio conta também com a participação da Tesoureira e da VPE, com o propósito de estabelecer novas parcerias e definir estratégias de *fundraising* que sejam sustentáveis para o Núcleo.

Público-alvo

Departamentos da Direção do NEMUM 2021.

Objetivos específicos

- Potencializar a cooperação com os parceiros existentes, tendo como objetivo um benefício mútuo e contínuo;
- Criar novas parcerias e estabelecer novos contactos que auxiliem na concretização dos objetivos do NEMUM;
- Através de *fundraising*, potenciar estratégias de logística e aquisição de materiais, assim como auxiliar os departamentos nas suas atividades;
- Garantir uma boa comunicação entre departamentos que permita o conhecimento das atividades a realizar e as necessidades logísticas e/ou financeiras que estas possam exigir.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades;
- Reforço das relações com os parceiros do NEMUM e obtenção de novas parcerias.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Iremos analisar o Plano de Atividades de todos os departamentos, objetivando compreender as necessidades logísticas que as atividades propostas exigem, de forma a perceber que contactos são mais prioritários realizar. Assim, selecionaremos as atividades que necessitam de apoio logístico e iremos proceder à criação de um documento onde os vários departamentos possam indicar as suas necessidades, de forma explícita e concisa. A comunicação entre os departamentos é essencial para que os apoios a nível logístico sejam concedidos atempadamente e de forma eficaz.

Métodos de avaliação

Não aplicável.

BANCO DE PARCEIROS E FORNECEDORES

Introdução

A criação de um banco de parceiros e fornecedores do NEMUM é uma forma de consolidar, num único documento, informação relevante sobre os parceiros e fornecedores, que colaboram com o Núcleo, assim como os tipos de apoio que estes disponibilizam. Desta forma, todos os departamentos da Direção do NEMUM 2021 terão acesso fácil e rápido às parcerias e respetivas informações, conseguindo agilizar o processo de contacto para atividades que pretendam dinamizar.

Público-alvo

Direção do NEMUM 2021.

Objetivos específicos

- Reunir, num só documento, todos os parceiros e fornecedores do NEMUM, para que a informação seja de fácil acesso a todos os departamentos da Direção;
- Agilizar o apoio logístico às atividades do NEMUM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Primeiramente, reuniremos informação relevante dos parceiros e fornecedores do NEMUM, nomeadamente: nome, contacto, *e-mail*, orçamentos (se aplicável), material que disponibiliza, entre outros. Posteriormente, será criado um documento que reúna toda a informação, de forma clara e organizada, permitindo agilizar todo o processo logístico

inerente à organização das atividades do NEMUM. Da mesma forma, todos os novos contactos estabelecidos no decorrer do mandato serão acrescentados a este documento.

Métodos de avaliação

Não aplicável.

CAMPANHAS PROMOCIONAIS

Introdução

Tendo em conta os gastos decorrentes da frequência do curso de Medicina, pretendemos possibilitar, aos estudantes da EM-UM, a aquisição de materiais de papelaria, vestuário e material médico a um preço mais acessível. De entre as várias campanhas que pretendemos desenvolver, realçamos o "Pack IMC", no qual material médico, necessário à prática clínica, é vendido em conjunto, o que torna a aquisição destes artigos mais fácil e vantajosa em termos monetários. Ao criar pacotes e momentos promocionais, é também nosso objetivo propiciar maior afluência na compra de produtos da loja NEMUM e permitir, assim, escoar o *stock* de artigos mais antigos e/ou menos solicitados.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Proporcionar aos estudantes a compra de diversos produtos a preços mais acessíveis;
- Dinamizar a venda de artigos de apoio ao estudo e/ou *merchandising*, promovendo, também, a sua divulgação;
- Permitir escoar *stocks* de produtos de direções prévias, bem como de itens disponíveis em pouca quantidade.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;

- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Ao longo do mandato, proceder-se-á à atualização constante do inventário dos itens disponibilizados pelo NEMUM, dinamizando campanhas e períodos promocionais, com vista a diminuir a acumulação de *stock* de diferentes produtos, priorizando as necessidades dos estudantes nesse momento.

Métodos de avaliação

A avaliação da atividade será realizada através da comparação entre os números de vendas do mandato transato e os do mandato vigente.

CARTÃO DE SÓCIO E CONCEÇÃO DE NOVAS PARCERIAS

Introdução

O Cartão de Sócio do NEMUM tem como principal objetivo oferecer descontos em diversos serviços e produtos de interesse para os estudantes. Assim, pretende-se que os estudantes consigam ter acesso a várias utilidades a um custo menor. É de realçar a importância da conceção de novas parcerias, de modo a aumentar o leque de opções disponíveis. Qualquer estudante do MIMED da EM-UM, que seja sócio do NEMUM, pode usufruir das vantagens do Cartão de Sócio.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Divulgar a imagem do NEMUM e dos estabelecimentos comerciais de Braga;

- Partilhar as parcerias estabelecidas;
- Trabalhar no sentido de criar novas parcerias que sejam do interesse dos estudantes;
- Oferecer oportunidades benéficas aos sócios do Núcleo, através de descontos em diversos serviços e compras em diferentes áreas, nomeadamente: Restauração, Saúde, Entretenimento, Cultura, Formação extracurricular, Retrosaria ou Transportes.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades;
- Reforço das relações com os parceiros do NEMUM e obtenção de novas parcerias.

Calendarização

Anual.

Metodologia

É importante continuar a investir em parcerias que sejam vantajosas para os estudantes, assim como estabelecer novas relações de cooperação com estabelecimentos ou instituições, que atuem em áreas relevantes e que ainda não tenham representação nas parcerias do Cartão de Sócio. Nesse sentido, tendo como objetivo adaptar as parcerias às necessidades dos estudantes, teremos em consideração as respostas obtidas no formulário realizado no mandato transato, a fim de nos orientarmos relativamente às áreas de maior interesse dos estudantes. Posteriormente, os parceiros e os benefícios do Cartão de Sócio serão divulgados, de forma a aumentar o interesse e a adesão dos estudantes.

Quanto ao formato do cartão, avaliaremos opções que nos permitam inovar, tornando-o o mais cativante e prático possível. Assim, a renovação dos cartões já existentes será algo a definir posteriormente. Caso tal não seja possível, será feita a renovação da validade para o ano letivo seguinte do mesmo modo que em anos anteriores: através da colocação de um autocolante específico.

Métodos de avaliação

Comparar o número de sócios do ano transato com os do ano vigente.

FEIRA DO LIVRO SUBLINHADO

Introdução

A atividade “Feira do Livro Sublinhado” tem como objetivo primordial promover a reutilização de material bibliográfico recomendado pelos docentes das diferentes Unidades Curriculares, permitindo aos estudantes da EM-UM a aquisição de livros em bom estado e a preços mais atrativos. Pretendemos que a venda do material seja realizada exclusivamente através da Loja *Online* do NEMUM, facilitando a consulta do *stock* e a sua aquisição. Também é nosso objetivo aprimorar a legenda do material bibliográfico, incluindo informações relevantes para a escolha do produto, como, por exemplo, a Unidade Curricular em que é sugerida a sua leitura.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Permitir que os estudantes adquiram livros e material de estudo a preços mais acessíveis;
- Promover a adoção de comportamentos ecologicamente sustentáveis, incentivando à reutilização de material usado;
- Fomentar a partilha de conhecimento e experiências entre estudantes de diferentes anos.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Todos os estudantes que estejam interessados em vender os seus livros deverão submetê-los, através de uma metodologia a definir, sendo nosso objetivo avaliar a pertinência e o estado de conservação dos mesmos, para determinar se devem ser disponibilizados para venda aos estudantes da EM-UM. Pretendemos, ainda, contactar colaboradores de edições prévias, de modo a verificar que os seus itens permanecem disponíveis para compra, garantindo, desta forma, que o *stock* se mantenha atualizado. Os diferentes livros serão catalogados na Loja *Online* do NEMUM. O NEMUM assume, nesta atividade, um papel de mediador na comunicação entre os proprietários dos livros e os estudantes, sendo que o proprietário deverá entregar o livro na sede do NEMUM durante o horário de atendimento e, posteriormente, recolher o valor monetário correspondente à sua venda. O comprador será notificado pelo NEMUM para proceder ao levantamento do livro diretamente na sede. Relativamente à divulgação da atividade, tencionamos fazê-la em momentos estratégicos, nomeadamente no início de novas Unidades Curriculares, com vista a aumentar a adesão estudantil.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, aos estudantes que compram os livros e proprietários que os disponibilizam.

KIT DE RECEÇÃO AOS NOVOS ESTUDANTES

Introdução

O NEMUM propõe-se a produzir e a oferecer um *kit* de receção aos novos estudantes (1º ano e 3º ano do Percurso Alternativo). Esta atividade destaca-se pela ajuda que pretende oferecer aos novos estudantes, sendo uma estratégia para os tranquilizar e dotar de informação pertinente. Consiste na disponibilização de panfletos, artigos, *vouchers* e informações sobre a cidade de Braga e sobre o meio académico. Neste *kit*, também estará incluído o Guia relativo ao 1º ano do Percurso Normal e do 3º ano do Percurso Alternativo e o “Guia Geral do Estudante”, realizados em parceria com o DEMPE.

Público-alvo

Estudantes do 1º ano do Percurso Normal e do 3º ano do Percurso Alternativo do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Promover uma boa receção aos novos estudantes;
- Divulgar os serviços e as funções do NEMUM aos novos estudantes;
- Ajudar e motivar os novos estudantes na fase inicial da vida académica.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Setembro.

Metodologia

Primeiramente, será necessário recolher material útil (panfletos, *vouchers* e outros produtos) para os novos estudantes da EM-UM, a fim de instigar uma melhor integração dos mesmos no meio académico e na cidade de Braga. Posteriormente, com este material será construído um *kit* que será entregue no início do ano letivo de 2021/2022.

Métodos de avaliação

Não aplicável.

LOJA ONLINE

Introdução

Com o intuito de ultrapassar as limitações impostas pela pandemia, surgiu a criação da Loja *Online*, que permitiu não só garantir a sustentabilidade monetária, como inovar o catálogo de produtos existentes e aproximar os estudantes do NEMUM.

Esta possibilita, ainda, a visualização dos produtos disponíveis em *stock* (incluindo a sua descrição e respetivo preço) e a realização da sua compra.

Assim sendo, a Loja *Online* é uma solução cómoda para os estudantes conhecerem e encomendarem os produtos que o NEMUM tem para venda, de uma forma fácil e rápida. Para além disso, tem a grande vantagem de dispensar a deslocação à sede do NEMUM para verificar se o produto que pretendem adquirir existe em *stock*, o que é muito positivo, tendo em conta o contexto epidemiológico atual.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Garantir uma boa relação qualidade/preço dos produtos;
- Dar a conhecer a variedade de produtos vendidos no NEMUM e publicitá-los;
- Facilitar aos estudantes a compra de material disponível para venda;
- Manter o *stock* existente na sede constantemente atualizado;
- Evitar ajuntamentos desnecessários na sede do NEMUM, cumprindo as normas da Direção Geral de Saúde (DGS).

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Iremos proceder à manutenção diária da Loja *Online*, garantindo o seu funcionamento adequado. Através desta plataforma, divulgaremos os produtos de *merchandising* do NEMUM e faremos a atualização permanente do *stock*, dando especial atenção à disponibilidade dos produtos e à inserção de novos. É nosso objetivo investir na imagem da loja, tornando-a apelativa e publicitando-a.

A utilidade e pertinência da loja será avaliada através da recolha mensal de dados estatísticos relativos à venda dos produtos e número de visualizações da página, permitindo tirar conclusões relativamente à relação custo-benefício da mesma.

Métodos de avaliação

A avaliação da atividade será realizada através da recolha de dados estatísticos relativos à venda de produtos e número de visualizações da Loja *Online*, bem como da posterior comparação com os dados relativos ao mandato transato.

PRODUTOS DE *MERCHANDISING* DO NEMUM

Introdução

Os produtos de *merchandising* do NEMUM são importantes meios de divulgação do Núcleo e visam a identificação dos estudantes da EM-UM perante a restante comunidade académica. Assim sendo, torna-se fundamental disponibilizar uma variedade de produtos que correspondam às necessidades e interesses do público-alvo.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Produzir artigos de *merchandising* do NEMUM e do curso de Medicina, que correspondam às necessidades dos estudantes da EM-UM;
- Produzir e promover artigos representativos do NEMUM que se enquadrem numa política sustentável;
- Promover a proximidade entre o Núcleo e os estudantes.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Sendo o DMF responsável pela criação dos produtos representativos do NEMUM e dando continuidade ao trabalho desenvolvido até agora, continuaremos a desenvolver artigos que se mostrem úteis e necessários aos estudantes, mas também originais e benéficos para as atividades do NEMUM. Entre os produtos de *merchandising* produzidos pelo NEMUM, encontra-se a camisola de curso para as “Monumentais festas do Enterro da Gata” e, seguindo o modelo do ano anterior, pretendemos realizar esta atividade em parceria com o DCIT e o VPA, na qual criaremos um modelo de submissão de *designs* por parte dos estudantes. Terminada a fase de submissões, será escolhido o protótipo vencedor que terá de respeitar todos os pontos do regulamento do concurso e em, conjunto com o vencedor, será desenhado o modelo final. Relativamente à logística da manufatura, esta será da responsabilidade do DMF, que contactará diferentes empresas e selecionará uma, tendo em conta a relação qualidade-preço.

Métodos de avaliação

A avaliação desta atividade será realizada através de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes. Procederemos, também, à comparação do número de vendas entre o ano vigente e o ano transato.

SERVIÇO DE PAPELARIA

Introdução

A disponibilização de material de papelaria, como canetas, *post-its*, marcadores, entre outros, é um serviço apreciado pelos estudantes, fomentando a proximidade destes com o NEMUM. Deste modo, comprometemo-nos a comercializar artigos de interesse para os estudantes, a preços reduzidos. Pretendemos investir na comercialização de novos artigos, aumentando a sua diversidade e zelando sempre pela qualidade dos mesmos, de forma a suprir as necessidades dos estudantes da EM-UM.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Aumentar a diversidade e a qualidade dos produtos comercializados pelo NEMUM;
- Diversificar a forma de promoção dos produtos, com o intuito de despertar o interesse dos estudantes;
- Possibilitar aos estudantes a compra de materiais de maneira simples e a preços reduzidos;
- Promover a proximidade entre os estudantes e o Núcleo.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

No início do mandato, serão contactadas diferentes superfícies de venda de material de papelaria, de modo a encontrar a melhor relação qualidade-preço. Pretendemos proceder à renovação regular do *stock*, evitando o esgotamento dos produtos. De maneira a termos uma maior diversidade de produtos, iremos recorrer às plataformas de comunicação do Núcleo para auscultar os interesses dos estudantes e perceber quais os produtos que estes consideram de maior utilidade. É igualmente do nosso interesse inovar a forma de divulgação dos nossos produtos e, em colaboração com o DCIT, aumentar o número de publicações nos meios digitais de divulgação do NEMUM.

Métodos de avaliação

A avaliação da atividade será realizada através da comparação entre o número de vendas do mandato transato e do mandato vigente.

VENDA DE LIVROS E DE MATERIAL MÉDICO

Introdução

Pretendemos desenvolver parcerias com livrarias e empresas de material médico, com vista a estabelecer preços mais acessíveis para os estudantes do MIMED da EM-UM. Por sua vez, o NEMUM compromete-se a possibilitar o levantamento destes artigos diretamente na sua sede, o que evita constrangimentos decorrentes do deslocamento dos estudantes aos diferentes pontos de venda. De modo a eliminar o tempo de espera para aquisição dos mesmos, é nosso intuito acumular em *stock* os produtos mais vendidos.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Permitir que os estudantes possam adquirir a bibliografia recomendada e material médico de uma forma mais fácil e a um custo reduzido;
- Obter *stock* de livros e material médico mais requisitados, possibilitando, desta forma, maior rapidez e comodidade na sua compra.

Objetivos do Planejamento Estratégico do NEMUM para o triênio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamentos e Inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

No início do mandato, realizar-se-á uma reunião com os diversos fornecedores, a fim de estabelecer a metodologia a adotar durante o mesmo. Será, ainda, solicitada uma maior eficácia e rapidez na entrega dos produtos ao NEMUM. Os estudantes poderão consultar todos os produtos disponíveis em *stock* na nossa Loja *Online*, sendo através desta que realizam a sua compra.

Métodos de avaliação

A avaliação da atividade será realizada através da comparação entre o número de vendas do mandato transato e do mandato vigente.

PARCERIAS

CENTRO DE CÓPIAS E PAPELARIA

A parceria com o “Centro de Cópias Vídeonorte®”, “Centro de Cópias 17A” e “CopyScan” foi renovada no mandato anterior. Pretendemos continuar a investir nestas parcerias e

negociá-las, se assim considerarmos vantajoso, tendo sempre como objetivo final suprir as necessidades dos estudantes da melhor forma possível.

BACELAR

Tal como em anos anteriores, tencionamos manter a parceria com a “Bacelar”, que nos fornece material médico necessário a um preço mais acessível para os estudantes. Com esta parceria, conseguimos obter os materiais necessários para a atividade clínica dos estudantes, de forma atempada e acessível.

LIVRARIA ALMEDINA®

O propósito da parceria com a “Livraria Almedina®” passa, essencialmente, pela oportunidade de disponibilizar livros médicos a preços mais acessíveis (20% de desconto sobre o preço de venda ao público) aos estudantes, sem implicar a sua deslocação ao espaço, uma vez que estes encontram-se na sede do NEMUM. Desta forma, os estudantes terão acesso à bibliografia médica de uma forma mais fácil e confortável. Pretendemos manter a parceria nos termos já acordados de venda de livros à consignação.

DEPARTAMENTO DE MOBILIDADE (DM)

Coordenadora: Carolina Martins (4º ano)

Vogal: Filipa Pimentel (3º ano)

O Departamento de Mobilidade (DM) apresenta-se como responsável por divulgar e dinamizar, junto dos estudantes do MIMED da EM-UM, os mais variados programas de mobilidade disponíveis. Considerando que a oportunidade de realização de intercâmbios constitui um elemento enriquecedor no percurso académico dos estudantes, o DM aposta na promoção destes projetos e na organização de sessões de esclarecimento. Por outro lado, está também a cargo do DM o acolhimento de estudantes estrangeiros que escolherem realizar o seu intercâmbio nas instalações do ICVS ou no Hospital de Braga. Assim, o DM garante a sua receção e acompanhamento ao longo da sua estadia no nosso país, assegurando um programa de projetos científicos e estágios hospitalares, diversificado e enriquecedor, e apostando num programa social inovador. Simultaneamente, pretende-se incentivar a participação dos estudantes do MIMED da EM-UM como *Contact Person* (CP).



OBJETIVOS GERAIS

- Dinamizar os programas de mobilidade disponíveis;
- Divulgar os programas de mobilidade, através de testemunhos ou materiais informativos, apelando à inscrição e participação dos estudantes do MIMED da EM-UM nos mesmos;
- Proporcionar aos estudantes do MIMED da EM-UM a oportunidade de contactar com diferentes realidades médicas, culturais e económicas, contribuindo assim para o seu enriquecimento a nível profissional e pessoal;
- Garantir o acompanhamento dos estudantes *outgoing*, no decorrer de todas as fases do programa, mas principalmente durante o período de candidatura, de modo a asseverar que realizam uma escolha informada e que corresponda às suas expectativas;
- Acompanhar os estudantes *incoming*, assegurando tanto a sua integração na comunidade estudantil, como a qualidade dos programas sociais locais, estágios clínicos e de investigação e condições de alojamento disponibilizadas;
- Avaliar a experiência geral dos estudantes do MIMED da EM-UM que realizem programas de mobilidade;
- Priorizar a segurança dos estudantes inscritos, tendo em conta o contexto pandémico.

INTERNATO MÉDICO NO ESTRANGEIRO

Introdução

Face à crescente procura e necessidade de alternativas para o acesso à formação específica por parte dos estudantes de Medicina portugueses recém-graduados, a promoção do acesso à informação acerca das condições de ingresso e de trabalho na área da Medicina noutros países torna-se premente. Neste sentido, e de forma a facilitar esse acesso, proceder-se-à ao convite de oradores que partilhem com os estudantes o seu conhecimento empírico e útil relativo à matéria.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Divulgar, junto dos estudantes do MIMED da EM-UM, alternativas de formação pós-graduada no estrangeiro;
- Fomentar a discussão e garantir o esclarecimento de dúvidas dos estudantes do MIMED da EM-UM em relação ao seu futuro profissional;
- Elaborar um documento com informação recolhida durante as sessões realizadas.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Data a definir.

Metodologia

Será criada e divulgada uma sondagem, para compreender quais os países que suscitam maior interesse nos estudantes do MIMED da EM-UM, no que a esta temática concerne. Tendo em conta as preferências auscultadas na sondagem, serão convidados possíveis oradores, quer através de contactos previamente efetuados, quer através de pedidos de colaboração, via redes sociais. Cada sessão abordará as condições de ingresso e de trabalho na área da Medicina existentes num determinado país estrangeiro, explicação essa que será levada a cabo pelos oradores. No decorrer da sessão, os estudantes serão convidados a esclarecer as suas dúvidas. Com o intuito de complementar as sessões, serão recolhidas informações no seu decorrer que permitam a elaboração de um documento resumo, passível de ser editado *a posteriori* pelo orador. Serão movidos esforços para solicitar aos oradores a realização de pequenos vídeos de apresentação, para serem partilhados nas redes sociais, durante o ano e/ou previamente à atividade, permitindo a colocação de dúvidas para serem posteriormente respondidas nas sessões.

As sessões realizar-se-ão em formato presencial ou *online*, decisão que será tomada de acordo com as recomendações sanitárias que vigorem no momento e com a disponibilidade dos oradores.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

PROFESSIONAL EXCHANGE - INTERCÂMBIOS CLÍNICOS

Introdução

O “*Professional Exchange*” consiste num programa que promove a realização de estágios clínicos, em contexto internacional, por parte de estudantes de Medicina. A sua coordenação a nível local é da responsabilidade do NEMUM, em colaboração com a ANEM e a IFMSA. Os estudantes do MIMED da EM-UM têm a oportunidade de realizar um estágio internacional com duração de quatro semanas num hospital de um país à sua escolha. As vagas estão sujeitas a um processo de seleção nacional dos estudantes participantes. Em simultâneo, o NEMUM compromete-se a organizar o estágio dos estudantes de escolas médicas estrangeiras nos serviços do Hospital de Braga, proporcionando-lhes, concomitantemente, condições de alojamento, alimentação e um programa social local diversificado e apelativo.

Público-alvo

Estudantes dos anos clínicos do MIMED da EM-UM;

Estudantes de escolas médicas estrangeiras que realizem Intercâmbio Clínico no Hospital de Braga.

Objetivos específicos

Para os estudantes *outgoings*:

- Promover a realização de Intercâmbios Clínicos junto dos estudantes do MIMED da EM-UM;

- Orientar os estudantes do MIMED da EM-UM que pretendam realizar Intercâmbios Clínicos, transmitindo proficuamente toda a informação necessária para que realizem escolhas informadas;
- Fornecer aos estudantes *outgoings* o apoio necessário durante o processo de candidatura, bem como, durante a realização do intercâmbio;
- Sensibilizar os estudantes *outgoings* para a diversidade de ambientes hospitalares a nível internacional, bem como, para os variados contextos económicos, sociais e culturais.

Para os estudantes *incomings*:

- Orientar todos os estudantes *incomings* durante a sua estadia na cidade de Braga, garantindo a sua receção e completa integração na comunidade estudantil e local;
- Dar a conhecer a população, cultura, história e língua portuguesas, estimulando simultaneamente a multiculturalidade;
- Garantir um bom acolhimento por parte do Hospital de Braga e dos seus profissionais, procurando satisfazer as expectativas dos estudantes *incomings* aquando da escolha da cidade de Braga;

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Estimular estágios em diferentes contextos sociais e culturais através da mobilidade internacional dos estudantes da EM-UM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Fase final de candidaturas – janeiro de 2021;

Receção e envio de estudantes – junho, julho e agosto de 2021;

Planeamento dos intercâmbios – anual.

Metodologia

O contacto com o Hospital de Braga será realizado atempadamente, em março, de forma a assegurar a colocação de todos os estudantes *incomings* no serviço hospitalar

correspondente às suas preferências e a garantir que lhes é atribuído um tutor. No decorrer das quatro semanas de estágio, os esforços centrar-se-ão na garantia de condições de alojamento, alimentação e transporte dos estudantes *incomings*. Proceder-se-á também à organização de um programa social local, a ser realizado nos tempos livres dos estudantes, promovendo a sua integração social, bem como, o seu enriquecimento cultural.

O DM assegurará o acompanhamento dos estudantes *outgoings* no decorrer de todas as fases do programa, com especial empenho no período de candidatura, prontificando-se a esclarecer eventuais dúvidas e a estabelecer contacto internacional entre representantes locais (*NEO* e *LEO*), caso se revele necessário.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

PROGRAMAS SOCIAIS LOCAIS

Introdução

Os Programas Sociais Locais visam proporcionar aos estudantes *incomings* a oportunidade de conhecerem um pouco mais da cultura portuguesa ao longo da sua estadia, através de visitas e da participação em diversas atividades multiculturais desenvolvidas pelo DM. Incluem, ainda, o *Upon Arrival Training (UAT)*, uma atividade de formação através de *workshops* que promove um primeiro contacto entre os *incomings* à sua chegada e a aquisição de uma visão geral acerca da cultura portuguesa e de outros temas, como o Serviço Nacional de Saúde e a formação médica em Portugal.

Público-alvo

Estudantes de escolas médicas estrangeiras (*incomings*) que realizem um Intercâmbio de Investigação ou Clínico, no ICVS ou Hospital de Braga, respetivamente.

Objetivos específicos

- Preparar um programa social e cultural enriquecedor;
- Promover a integração social dos estudantes *incomings*;

- Cultivar a multiculturalidade e promover a cultura, a história e a língua portuguesas;
- Proporcionar uma partilha de cultura e conhecimento entre os nossos estudantes (*Contact Person*) e os estudantes acolhidos.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Estimular estágios em diferentes contextos sociais e culturais através da mobilidade internacional dos estudantes da EM-UM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades;
- Aumentar o número de estudantes envolvidos na organização e preparação de atividades do NEMUM.

Calendarização

Meses de julho e agosto de 2021.

Metodologia

Todos os *incomings* poderão participar nos programas sociais locais organizados, contando com diferentes e estimulantes atividades em várias cidades do país para enriquecer a vivência e estadia dos estudantes. Dos mais simples aos mais complexos, estes programas envolvem um grande planeamento em relação às viagens, estadia, refeições, programa de atividades, entre outros. Em relação ao UAT, será realizada uma pequena sessão informal que permitirá que os *incomings* se conheçam melhor. Adicionalmente, serão abordados vários aspetos da nossa cultura e cidade, e ocorrerá ainda uma sessão mais formal que lhes permitirá conhecer como funciona o Serviço Nacional de Saúde e a formação médica em Portugal.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

READY TO BE CONTACT PERSON?

Introdução

O “*Ready to be Contact Person?*” visa promover a participação e a colaboração dos estudantes da EM-UM com o Núcleo, fomentando nomeadamente o seu envolvimento na receção e acompanhamento dos estudantes *incomings*. O foco principal passa por formar uma equipa de vários estudantes CP disponíveis para auxiliar não só na organização e dinamização das atividades do Programa Social, mas também no apoio personalizado e de proximidade ao estudante *incoming* que lhes for individualmente atribuído. Nesse sentido, será organizada uma sessão de esclarecimento sobre o cargo de CP, seguida da *Call for Contact Person* e, avizinhando-se a chegada dos estudantes *incomings*, uma sessão de formação para o cargo.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Divulgar o papel de CP junto dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Promover e facilitar a inscrição dos estudantes como CP;
- Orientar e promover o contacto entre CPs e *incomings*;
- Incentivar a colaboração dos CPs na organização das atividades presentes no Programa Social Local, bem como, a sua participação nas mesmas.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Aumentar o número de estudantes envolvidos na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Divulgação nas plataformas digitais do Núcleo - março ou abril de 2021;

Sessões de Esclarecimento para *Contact Person* - março ou abril de 2021;

Sessão de formação - data a definir.

Metodologia

A fim de apostar na divulgação do cargo de CP, serão partilhados nas redes sociais fotos e vídeos alusivos ao Programa Social de anos anteriores. Solicitar-se-á também a vários estudantes da MIMED da EM-UM que já tenham sido CP, a realização de pequenos vídeos em formato de testemunho para partilhar nas redes sociais. Simultaneamente, ocorrerá a divulgação através do *e-mail* institucional.

Nas Sessões de Esclarecimento serão convidados estudantes do MIMED da EM-UM que já tenham sido CP, permitindo a partilha da sua experiência com os estudantes interessados e o esclarecimento de dúvidas que possam existir. Posteriormente, será organizada a *Call for CPs*, promovendo e facilitando a inscrição dos estudantes para o cargo.

Adicionalmente, na proximidade à data de vinda dos *incomings*, será também criada uma sessão de formação para os CP inscritos, de forma a começar preparar a receção dos estudantes e a organização do Programa Social.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

RESEARCH EXCHANGE - INTERCÂMBIOS DE INVESTIGAÇÃO

Introdução

O "*Research Exchange*" consiste num programa de mobilidade internacional realizado em contexto científico, ligado às ciências biomédicas, coordenado a nível local pelo NEMUM e em colaboração com a ANEM e a IFMSA. Anualmente, os estudantes do MIMED da EM-UM têm oportunidade de realizar um estágio de quatro semanas numa das rotações laboratoriais que são disponibilizadas pela IFMSA em diversos países. Os estudantes são colocados nestas após um concurso de seriação a nível nacional, em que são tidos em conta variados critérios. O NEMUM disponibiliza vários projetos de investigação do ICVS para

estudantes estrangeiros, fornecendo alojamento, alimentação e um programa social cujas condições financeiras os *incomings* possam suportar.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM;

Estudantes de escolas médicas estrangeiras que realizem Intercâmbio de Investigação no ICVS.

Objetivos específicos

- Promover os Intercâmbios de Investigação junto dos estudantes da EM-UM;
- Incrementar o gosto pelo conhecimento científico nos estudantes participantes;
- Proporcionar aos estudantes da EM-UM uma oportunidade de diversificar o seu currículo;
- Fornecer aos estudantes a oportunidade de contactarem com uma realidade social e científica diferente dos seus habituais contactos a nível nacional e local;
- Oferecer aos estudantes de escolas médicas estrangeiras uma experiência em que possam enriquecer o seu currículo e contactar com a grande variedade de aspetos socioculturais do nosso país.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Estimular estágios em diferentes contextos sociais e culturais através da mobilidade;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento dos Planos de Atividades.

Calendarização

Receção de estudantes – julho de 2021;

Planeamento dos intercâmbios – anual.

Metodologia

De forma a assegurar a colocação dos estudantes *incomings* no projeto de investigação correspondente às suas preferências e garantir um tutor da área que os acompanhe, o contacto com o ICVS será feito atempadamente, em fevereiro. Durante as quatro semanas

de estágio, é necessário assegurar estadia, transportes e alimentação aos estudantes *incomings*. Durante os seus tempos livres, serão organizados vários programas sociais locais, de modo a enriquecer a sua estadia em Braga.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

SESSÃO DE ESCLARECIMENTO SOBRE INTERCÂMBIOS E *EXCHANGE TALKS*

Introdução

A “Sessão de Esclarecimento sobre Intercâmbios” tem como âmbito a orientação dos estudantes do MIMED da EM-UM que pretendam realizar Intercâmbios Clínicos e de Investigação. Adicionalmente, serão realizadas ao longo do ano, com especial foco na proximidade da data da abertura das inscrições para os intercâmbios internacionais, sessões apelidadas de “*Exchange Talks*”, cujo objetivo se centra na partilha de experiência de estudantes do MIMED da EM-UM que já tenham realizado intercâmbio com a restante comunidade estudantil.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Promover a realização de Intercâmbios junto dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Orientar os estudantes do MIMED da EM-UM que pretendam realizar Intercâmbios, transmitindo proficuamente toda a informação necessária para que realizem escolhas informadas.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Estimular estágios em diferentes contextos sociais e culturais através da mobilidade internacional dos estudantes da EM-UM;

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Sessão de Esclarecimento sobre Intercâmbios - setembro de 2021.

Exchange Talks - data a definir.

Metodologia

Apostar-se-á na divulgação, quer da “Sessão de Esclarecimento sobre Intercâmbios”, quer das “*Exchange Talks*”, através das redes sociais e e-mail institucional.

Na “Sessão de Esclarecimento sobre Intercâmbios” será apresentado o programa de Intercâmbios Clínicos e de Investigação, bem como, informação relevante para os estudantes que se pretendam inscrever. A sessão terminará com um momento mais informal para esclarecimento de dúvidas. A fim de rentabilizar a sessão será enviado um formulário prévio à realização da mesma para que os estudantes possam colocar algumas das suas dúvidas por escrito, garantindo que os moderadores consigam responder, de forma assertiva e completa, ao máximo de dúvidas possível.

Na preparação das “*Exchange Talks*” serão convidados estudantes do MIMED da EM-UM que já tenham realizado Intercâmbios Clínicos e/ou de Investigação internacionais, incentivando a partilha da sua experiência com os estudantes interessados. Será ainda promovida a apresentação de imagens e vídeos elucidativos no decorrer das sessões. Adicionalmente, solicitar-se-á também a vários estudantes que já tenham realizado Intercâmbios, a realização de pequenos vídeos em formato de testemunho para serem partilhados nas redes sociais, sobretudo próximo da data estipulada para as inscrições nos programas de intercâmbio.

A “Sessão de Esclarecimento” e as “*Exchange Talks*” realizar-se-ão em formato presencial ou *online*, decisão que será tomada de acordo com as recomendações sanitárias que vigorem no momento. Caso seja possível a sua realização presencial, esta será no formato de “mesa redonda”, de forma a garantir uma conversa mais informal e confortável para todos os participantes.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um questionário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes.

MINHO *MEDICAL MEETING* (MMM)

Coordenadora: Inês Rodrigues (4º ano)

O Minho *Medical Meeting* (MMM) constitui-se como um congresso médico, desenvolvido com o intuito de proporcionar um momento formativo de excelência aos estudantes de Medicina das variadas escolas médicas nacionais, assim como aos restantes estudantes de Ciências da Saúde e à comunidade científica. Conservando o nível de planeamento e de organização aprimorado na edição anterior, pretendemos valorizar a componente clínica, de modo a proporcionar aos estudantes um evento de excelência, com um programa científico apelativo e estruturado, *workshops* diversificados em ambiente prático, e concursos que estimulam a interação com os participantes. É objetivo do NEMUM tornar o MMM num congresso de referência a nível nacional, junto dos estudantes e da comunidade científica.



MINHO *MEDICAL MEETING*

Introdução

O Minho *Medical Meeting* (MMM) é um congresso centrado na área médica e dirigido aos estudantes de Medicina de todas as escolas médicas, sobretudo nacionais. O nosso objetivo é permitir aos nossos participantes uma aprendizagem global, não descurando nenhuma das componentes clínica, científica, tecnológica e humanista da Medicina, essenciais para a formação de futuros médicos. Assim sendo, o MMM tem como intuito capacitar, instruir e despertar nos seus participantes curiosidade e vontade em aprender mais acerca do desenvolvimento médico e tecnológico, com a Medicina do presente e do futuro como pano de fundo.

Este congresso, sem fins lucrativos, é organizado pela Comissão Organizadora (CO) do MMM, constituída por estudantes da EM-UM, e sob o apoio da Direção do NEMUM. Para a realização deste evento contamos com o apoio científico, monetário e logístico de várias entidades externas, sendo esta contribuição essencial para a sua concretização de forma sustentável e com qualidade.

Ao longo dos seus três dias de duração, propomo-nos a oferecer um painel científico de oradores de excelência em palestras e debates apelativos, valorativos e estruturados, *workshops* de competências práticas e teóricas diversificadas, concursos e *quizzes* que incentivem o convívio e diálogo com e entre os participantes, e um programa social que proporcione momentos culturais e de lazer, através da envolvência dos participantes na dinâmica da cidade de Braga.

Na sua XIV edição, o MMM tenciona dar continuidade e melhorar o nível de imagem, de planeamento e de organização apresentado na edição anterior. Deste modo, ambicionamos disponibilizar, aos nossos 250 participantes, um quadro de notáveis oradores nacionais e internacionais a explorar temas fulcrais na evolução e progressão médica, que sejam simultaneamente cativantes para a comunidade estudantil e que projetam as abordagens e tecnologias que farão parte do dia a dia dos médicos vindouros. Desta forma, pretende-se que esta edição se destaque pela proficuidade, inovação, pertinência e qualidade, mantendo a notoriedade e excelência que têm vindo a caracterizar o MMM.

Público-alvo

Estudantes do MIMED em Portugal.

Objetivos específicos

- Construir um congresso excepcional e de alta qualidade, incluindo temas contemporâneos, de relevo científico, clínico e tecnológico, na área da Medicina;
- Divulgar o congresso a nível nacional e internacional, incrementando o número de participantes;
- Organizar um congresso enriquecedor para os seus participantes, de forma a estimular e aumentar o seu conhecimento acerca de diversas áreas da Medicina;
- Dinamizar a participação estudantil nesta atividade e no associativismo, com recurso à formação de uma Comissão Organizadora, responsável pela planificação e preparação do evento;
- Estabelecer parcerias logísticas de alojamento (estadia dos oradores), transportes (dos oradores e para deslocações dos participantes entre os diferentes espaços do congresso) e de reprografia (impressão de panfletos e cartazes promocionais, credenciais e *booklets*);
- Angariar patrocínios junto de entidades externas, de forma a tornar o congresso auto-sustentável;
- Incentivar o diálogo entre os estudantes de várias escolas médicas e a partilha de conhecimento e pontos de vista entre participantes e oradores;
- Apresentar palestras científicas acerca de temáticas atuais e com aplicabilidade clínica, que permitam abrir horizontes aos participantes;
- Promover diálogos educativos entre profissionais experientes, na qual sejam expostas diferentes opiniões, de maneira a esclarecer os estudantes de Medicina e incentivar a sua reflexão;
- Garantir *workshops* teóricos e técnicos capazes de consolidar e aperfeiçoar os conhecimentos médicos adquiridos ao longo da educação formal, privilegiando conteúdos essenciais para a prática clínica;
- Proporcionar um programa social que possibilite e estimule momentos culturais e de lazer, através da descoberta da cidade de Braga, e incentivando o convívio entre os participantes pela partilha da sua experiência académica e social;
- Delinear uma atividade durante o decorrer do congresso de forma a coletar fundos para doar a uma instituição de cariz social posteriormente (exemplo: noite solidária);

venda de rifas);

- Desafiar os estudantes através da participação em concursos onde terão a oportunidade de colocar à prova o seu conhecimento, envolvendo-o na dinâmica ativa da busca de novos conhecimentos proporcionada pelo congresso.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Potenciar a realização de atividades do NEMUM com mais que um dia de duração que sejam sustentáveis tanto a nível de participação, como a nível financeiro;
- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Assegurar a sustentabilidade dos recursos humanos do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Último trimestre de 2021.

Metodologia

Numa primeira fase de organização do congresso, através da “*Call for COs*”, serão recrutados estudantes candidatos para a formação de uma CO, que serão subsequentemente selecionados e, por último, organizados em departamentos. Será relevante investir num número de colaboradores superior comparativamente às edições anteriores, para uma distribuição de tarefas mais equilibrada e rentável.

Será contactada a Presidência da EM-UM, de forma a obter informação acerca do calendário para o próximo ano letivo, assim como a questionar a disponibilidade para facultar diversos espaços destinados à realização de *workshops*. A data de realização do XIV Minho *Medical Meeting* (MMM) será definida, então, de acordo com a disponibilidade da EM-UM, assim como do público-alvo, procurando optar por uma época letiva benéfica para os estudantes da EM-UM e das restantes Escolas Médicas do país.

No contexto da pandemia da COVID-19 e no seguimento das medidas de contingência adotadas pela EM-UM e indicadas pela Direção Geral de Saúde (DGS), a parte científica do MMM decorrerá num segundo espaço, ainda a definir, de forma a podermos disponibilizar as

250 vagas a que nos propomos e a manter o formato presencial, sem descurar as normas de segurança.

Uma vez constituída a CO e tendo já uma perspetiva da data da realização do XIV MMM será determinado um tema atual e de relevo para a comunidade estudantil médica, estruturando o congresso nas suas várias sessões: seminário/discussão, mesas redondas, sessões simultâneas e *workshops*.

Posteriormente, será efetuado o contacto com as diferentes entidades envolvidas na atividade ou nas temáticas em questão, designadamente a Presidência da EM-UM e a *Alumni Medicina*, bem como outros órgãos e instituições, com o intuito de se alcançarem os contactos de oradores e formadores para o congresso e de se discutirem possíveis melhorias ao tema e estrutura do MMM. O contacto direto de oradores e formadores será realizado pelos departamentos científico e de *workshops*, respetivamente.

Simultaneamente, serão contactadas diversas instituições e empresas tanto da área da saúde, como da região de Braga, com o fim de angariar patrocínios financeiros e logísticos e estabelecer parcerias, por forma a tornar o congresso mais sustentável. Este trabalho será efetuado pelos departamentos de *fundraising* e de logística. Adicionalmente, o departamento da logística ficará responsável pela organização e planeamento das refeições e programa social.

O departamento de divulgação e imagem ficará responsável pela gestão e criação dos conteúdos partilhados em todas as plataformas de divulgação do congresso.

Com o objetivo de angariar apoio financeiro adicional e evitar determinadas complicações a nível logístico, cobrar-se-á uma taxa de inscrição aos participantes, de valor aproximado às edições anteriores.

No decorrer do congresso, para além das atividade científicas, dos *workshops* e do programa social anteriormente referidos, também se efetuará um concurso de *posters* e o *MinhoMedicalQuiz*, atividades a cargo dos membros da organização do MMM.

Para garantir que nos dias do congresso tudo decorre da melhor forma possível, será formada uma *Task Force*, com o objetivo de prestar auxílio à CO na preparação logística que antecede o congresso e durante o mesmo. A inscrição para a *Task Force* far-se-á mediante o preenchimento de um formulário, disponibilizado, via *e-mail*, a todos os estudantes da EM-UM.

Métodos de avaliação

A avaliação do XIV Minho Medical Meeting será feita através da realização de um questionário, enviado aos participantes no final do evento, via *e-mail*. Complementarmente, será feita uma sondagem junto dos membros da CO, assim como o envio de um questionário, via *e-mail*, de forma a perceber o que se poderá melhorar nesta atividade nas edições seguintes.

CONCLUSÃO

O Plano de Atividades apresentado, redigido pelos vinte e nove membros da Direção, representa o 1º desafio cumprido, como equipa e, acima de tudo, um compromisso para com os estudantes. Este documento reflete os objetivos que delineamos para o mandato de 2021, pelo que nos propomos a agir em concordância com o mesmo.

Acreditamos ser capazes de inovar, aproximar e representar os estudantes do MIMED da EM-UM, sustentando a nossa atuação no Plano de Atividades e Orçamento, pilares essenciais na caminhada que iniciamos.