

PLANO DE ATIVIDADES 2020

NÚCLEO DE ESTUDANTES DE MEDICINA
DA UNIVERSIDADE DO MINHO



núcleo de estudantes de medicina
universidade do minho

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	7
OBJETIVOS GERAIS	10
ESTRUTURA ORGÂNICA	11
<i>Núcleo de Gestão</i>	<i>11</i>
<i>Departamento de Ação Comunitária</i>	<i>12</i>
<i>Departamento Científico e Formativo</i>	<i>13</i>
<i>Departamento de Comunicação e Imagem</i>	<i>14</i>
<i>Departamento Cultural e Recreativo</i>	<i>15</i>
<i>Departamento de Educação Médica</i>	<i>16</i>
<i>Departamento de Intercâmbios</i>	<i>17</i>
<i>Departamento de Marketing e Fundraising</i>	<i>18</i>
<i>Minho Medical Meeting</i>	<i>19</i>
NÚCLEO DE GESTÃO	20
Objetivos do Planeamento Estratégico para o triénio 2019-2021 a cumprir pelo NG:	20
PARCEIROS E PATROCINADORES	20
Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ)	20
Escola de Medicina da Universidade do Minho (EM-UM)	21
Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM)	21
Associação Académica da Universidade do Minho (AAUM)	21
Alumni Medicina	22
Tuna de Medicina da Universidade do Minho (TMUM)	22
Ordem dos Médicos (OM)	22
Hospital de Braga (HB)	23
Hospital da Luz Guimarães (HLG)	23
Câmara Municipal de Braga (CMB)	23
Sindicato Independente dos Médicos (SIM)	24

Cruz Vermelha Portuguesa (CVP)	24
Outros parceiros e apoios	24
ADMINISTRAÇÃO E REPRESENTAÇÃO	26
Revisão Financeira e Contabilística	26
Sugestões	26
Dinâmica Interna do NEMUM	26
Manutenção da Sede	27
Conselho Consultivo Para a Área Pedagógica (CCAP)	27
Conselho Consultivo para a Área Cultural e Recreativa	28
Assembleias Gerais do NEMUM	28
Representação Externa	28
Representação na ANEM	29
Senado	29
AA-Team	30
Grupo de Trabalho em Direitos Humanos e Ética Médica (GTDHEM)	31
Grupo de Trabalho em Educação Médica (GTEM)	32
Grupo de Trabalho em Formação (GTF)	33
Grupo de Trabalho em Intercâmbios de Investigação (GTRE)	34
Grupo de Trabalho em Intercâmbios Clínicos (GTPE)	35
Grupo de Trabalho em Saúde Pública (GTSP)	36
Grupo de Trabalho em Saúde Sexual e Reprodutiva (GTSSR)	37
MEIOS DE COMUNICAÇÃO E DIVULGAÇÃO	38
<i>Website</i> do NEMUM	39
<i>Mail</i> Institucional Uminho	39
<i>Facebook</i> ®	39
<i>Instagram</i> ®	40
Calendário de Atividades	40
ENVOLVIMENTO ESTUDANTIL	41

<i>Call for COs, Colaboradores e Contact Person</i>	41
Plataforma de Colaboradores do NEMUM	41
Semana NEMUM	41
Orçamento Participativo	43
DEPARTAMENTO DE AÇÃO COMUNITÁRIA	45
<i>Procurar Saúde – Formação</i>	45
<i>Procurar Saúde</i>	46
<i>Cerimónia da Bata Branca</i>	48
<i>Gata na Saúde</i>	49
<i>Aldeia Feliz</i>	50
<i>Dias Temáticos</i>	52
<i>Hospital dos Bonequinhos</i>	54
<i>NEMUM Aconselha</i>	56
<i>Dar(-te)</i>	57
Eco Week	58
<i>NEMUMstê</i>	59
<i>Um Pouco de Ti</i>	60
<i>Sunset Solidário</i>	62
DEPARTAMENTO CIENTÍFICO E FORMATIVO	63
<i>Conversas Médicas</i>	63
<i>Jornadas Formativas e Workshops de Práticas Clínicas, Práticas Científicas e SoftSkills</i>	64
<i>Dr. Quiz</i>	66
BragaCup	67
Escape MEDness	69
Insta Health Challenge	70
DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO E IMAGEM	72
<i>Imagem Gráfica das Atividades do NEMUM</i>	72
<i>Vídeo Promotor das Atividades Desenvolvidas pelo NEMUM</i>	73
<i>Workshops nas áreas de imagem, design gráfico e artes plásticas</i>	74

<i>Concursos nas áreas de artes plásticas e design gráfico</i>	75
<i>Concurso para o Design da Camisola de Curso de Enterro</i>	76
DEPARTAMENTO CULTURAL E RECREATIVO	78
<i>Workshops de Domínios Verticais</i>	78
<i>XVI Semana Cultural Prof. Joaquim Pinto Machado</i>	79
Sarau Cultural da SCPJPM	80
Quem Sabe, Sabe!	81
<i>Torneios Desportivos</i>	82
Liga de Futebol NEMUM 2020	82
Liga de Voleibol NEMUM 2020	83
Aloha Med Life	85
Red Party	86
Euphoria Glow Party	87
Crazy Hospital	88
<i>Locais de Colaboração</i>	89
<i>Filmes de Culto</i>	89
<i>Workshops de Culinária</i>	90
<i>NEMUM Music Sessions</i>	91
Bookcrossing	92
<i>Jantar Solidário NEMUM</i>	93
<i>Noite de Bingo</i>	94
Escape MEDness	95
KEEP UP...	96
<i>Torneio de FIFA</i>	97
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO MÉDICA	99
<i>Sou Médico: E Agora?</i>	99
Tese Me	100
<i>Internato Médico no Estrangeiro</i>	101

<i>Especialidades da Casa</i>	103
<i>Não Fiques de Fora!</i>	104
Meeting Medical Education (Meeting ME)	105
<i>Guias de Ano Curricular</i>	106
<i>Guia Geral do Estudante</i>	108
<i>Tutorias</i>	109
DEPARTAMENTO DE INTERCÂMBIOS	111
Professional Exchange – <i>Intercâmbios Clínicos</i>	111
Research Exchange – <i>Intercâmbios Científicos</i>	113
<i>Programas Sociais Locais</i>	114
<i>Sessões de Esclarecimento</i>	115
DEPARTAMENTO DE MARKETING E FUNDRAISING	117
<i>Cartão de Sócio e Concepção de Novas Parcerias</i>	117
<i>Catálogo e Programa de Vendas</i>	119
<i>Campanhas Promocionais</i>	120
<i>Produtos de Merchandising do NEMUM</i>	121
<i>Venda e Troca de Livros</i>	122
<i>Kit de Receção aos Novos Alunos</i>	123
<i>Venda de Livros e de Material Médico</i>	124
<i>Serviço de Papelaria</i>	125
<i>Apoio na organização de atividades</i>	125
<i>Parcerias</i>	127
MINHO MEDICAL MEETING	128
CONCLUSÃO	131

INTRODUÇÃO

O Núcleo de Estudantes de Medicina da Universidade do Minho (NEMUM) é, por definição nos seus estatutos, “a estrutura representativa dos estudantes do Mestrado Integrado em Medicina da Universidade do Minho”. Assim, desde a sua criação, o NEMUM apresentou-se como uma estrutura fundamental na formação complementar dos estudantes da Escola de Medicina da Universidade do Minho (EM-UM), na aproximação dos mesmos à comunidade e na representação da sua posição em diferentes órgãos nacionais.

O passado, o presente e o futuro. São as 3 ordens temporais que caracterizam a continuidade da vida e do planeta. São os 3 pilares nos quais nos baseamos para a idealização do mandato de 2020. O começo duma nova década marca o momento ideal para refletirmos, de forma crítica, sobre os erros do passado, revermos, de forma firme e interventiva, as nossas posições no presente e perspetivarmos um futuro vanguardista para os cidadãos e para a sociedade.

Foi com esta visão que redigimos o Plano de Atividades aqui apresentado, com todas as nossas ações que nos comprometemos a realizar no mandato de 2020. Alicerçado nos estudantes, correspondendo aos seus interesses e necessidades, espelhamos aqui as atividades que acreditamos que cumprirão a nossa missão de capacitar, complementar e representar os estudantes, aprimorando as mesmas para que mais benefícios tragam e, deste modo, contribuir para uma maior aproximação dos estudantes.

Ao longo do mandato, são várias as dimensões em que pretendemos apostar como prioritárias da nossa ação. Em primeiro lugar, a representação dos estudantes é algo basilar ao NEMUM, pelo que é fundamental que a mesma seja baseada nos princípios da firmeza, dinamismo, transparência e humildade. Quer seja na representação interna, estabelecida com a EM-UM e com a Associação Académica da Universidade do Minho (AAUM), quer seja representação externa, com a Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM), é fulcral que os interesses dos estudantes sejam defendidos, no sentido de garantir as melhores condições académicas possíveis, assim como um futuro promissor e recheado de oportunidades como profissionais de saúde. Através da auscultação dos estudantes em seio da Assembleia Geral, no Conselho Consultivo para a Área Pedagógica (CCAP) e no Conselho Consultivo para a Área Cultural e Recreativa (CCAR), pretendemos estabelecer uma relação estreita e bilateral.

As áreas de atuação do NEMUM constituem aquelas que achamos que devem ser as prioridades da nossa ação perante os estudantes. A complementação do seu currículo, o crescimento a nível pessoal e a oferta de oportunidades únicas são alguns dos objetivos que são atingidos pela realização de atividades nas áreas da ação comunitária, da formação e ciência, da comunicação e imagem, da cultura, desporto e artes, da educação médica e do *marketing*.

O Departamento de Ação Comunitária irá oferecer aos estudantes a possibilidade de um contacto com pacientes e população em geral. A realização de projetos com grande impacto social nas diversas faixas etárias, destacam-se como oportunidades únicas dos estudantes se aproximarem da prática médica, num contexto singular. Cultivará o seu lado mais humano, através do apelo à ética médica, ao voluntariado e à solidariedade. A ecologia será uma temática emergente no seio deste departamento no mandato de 2020.

O Departamento Científico e Formativo proporcionará momentos de aprendizagem de extrema qualidade, com o intuito de assegurar um forte complemento ao currículo médico dos estudantes. A sua capacitação acontecerá de forma irreverente e apelativa, tal como a discussão de temas atuais, relevantes e do interesse da Comunidade Estudantil.

O Departamento de Comunicação e Imagem apostará numa melhor divulgação e promoção das diversas atividades. Esta área revela-se como um pilar da aproximação para com os estudantes, sendo importante a sua abordagem e capacitação dos estudantes nesta área.

O Departamento Cultural e Recreativo incentivará ao convívio entre estudantes de todos os anos pela criação de momentos de lazer, diversão e desporto, quer em festas, *workshops*, espetáculos e torneios. Apostará em novos meios de abordar a cultura e a arte com os estudantes, que são pilares da formação comum de qualquer cidadão.

O Departamento de Educação Médica trabalhará continuamente no âmbito da Educação Médica e Política Educativa, capacitando os estudantes em temáticas relacionadas com o ensino médico pré e pós graduado. Constituirá um veículo condutor da informação relativa às carreiras médicas e às suas alternativas, assim como ajudará os estudantes na adaptação aos novos anos letivos e novas Unidades Curriculares. No mandato de 2020, apresentar-se-á com o desafio de moldar as suas atividades ao novo Plano Curricular, que será implementado em setembro do mesmo ano.

O Departamento de Intercâmbios entregar-se-á à seleção, organização e receção de estudantes de Medicina dos mais diversos países, acolhendo-os de forma exímia, tornando Braga como um destino de eleição. Incentivarão os estudantes da EM-UM a aventurar-se na descoberta de novos países e de complementarem a sua formação além-fronteiras, de forma clínica e científica.

O Departamento de *Marketing* e *Fundraising* irá disponibilizar todo o material necessário para os vários anos letivos do curso. Desde livros a material médico, passando,

ainda, pelos artigos de papelaria, aos melhores preços, com toda a comodidade e rapidez, assim como os habituais produtos de *merchandising* alusivos ao Núcleo e a Medicina.

Mas como qualquer carro, para o NEMUM andar precisa do seu combustível. E o envolvimento estudantil é aquilo que sustenta a nossa ação, sem o qual todo o trabalho desenvolvido pelo NEMUM deixa de fazer sentido. Por isso, este é um dos nossos principais objetivos para o mandato: promover o envolvimento dos estudantes, na sua complementação e na sua representação. Aproximá-los do Núcleo que os representa, para que o moldemos à sua imagem e conforme as suas necessidades. Incluí-los na organização direta de atividades do NEMUM, tomando um papel ativo na sua capacitação. Auscultá-los sempre que houver necessidade, para que salvaguardemos aquilo que são os seus interesses. Ao aumentar a sua participação, aumentaremos também a capacidade de ação do NEMUM.

Posto isto, na sequência das eleições para os Órgãos Sociais do NEMUM, decorridas no passado dia 16 de dezembro de 2019, a Direção do NEMUM vem, por este meio apresentar o seu Plano de Atividades e respetivo Orçamento, para o mandato de 2020, expondo-o aos estudantes da EM-UM e submetendo-o à aprovação em Assembleia Geral.

OBJETIVOS GERAIS

- Representar os estudantes do Mestrado Integrado em Medicina (MIMED) da EM-UM;
- Auscultar, veicular e defender as posições dos estudantes da EM-UM desde o que diz respeito a problemas orgânicos de funcionamento até questões pedagógicas;
- Estabelecer uma relação próxima, ativa e alicerçada junto dos atuais parceiros externos e internos do NEMUM bem como procurar o estabelecimento de novas parcerias com diversas entidades;
- Avaliar, criar e proporcionar atividades, momentos e ferramentas de capacitação aos estudantes da EM-UM, que complementem o seu currículo académico;
- Assegurar e procurar aumentar, ao nível da quantidade e qualidade, os serviços prestados pelo NEMUM aos estudantes do MIMED da EM-UM, no sentido de garantir maior benefício para os mesmos;
- Promover, elucidar e informar os estudantes da EM-UM no que diz respeito a temáticas de âmbito nacional, em particular, no que toca a assuntos relativos à sua formação médica;
- Promover momentos formativos para os dirigentes do NEMUM, que motivem e capacitem os mesmos, fornecendo-lhes uma maior capacidade de atuação;
- Administrar e gerir o espólio do NEMUM e os seus recursos, com base em princípios de autossustentabilidade;
- Dinamizar o *website* do NEMUM como plataforma central de comunicação e informação sobre o Núcleo;
- Manter a constante atualização das redes sociais, nomeadamente *Facebook*® e *Instagram*®, dinamizando as mesmas e aproximando, assim, o NEMUM dos estudantes;
- Uniformizar a imagem do Núcleo em todos os meios de divulgação e comunicação;
- Incentivar o envolvimento, a participação e a adoção de uma postura crítica e ativa por parte dos estudantes nas diversas áreas de atuação do NEMUM;
- Fomentar a proximidade entre os estudantes e o NEMUM, promovendo uma relação bilateral, transparente e direta;
- Intensificar e promover a troca profícua de ideias e opiniões, assim como a promoção de momentos de convívio entre todos os estudantes;
- Zelar pela preservação do património e da memória institucional do NEMUM.

ESTRUTURA ORGÂNICA

NÚCLEO DE GESTÃO

Presidente: José Diogo Soares

Vice-Presidente Externo: Pedro Lopes Fernandes

Vice-Presidente Interno: Nádia Açafrão

Vice-Presidente para a Administração: Inês Castro

Tesoureiro: Joana Gomes

O Núcleo de Gestão (NG) assume-se como a entidade responsável pela gestão do NEMUM, em termos de recursos humanos, financeiros e patrimoniais. Tanto a coordenação dos diferentes departamentos, bem como a formação dos seus dirigentes são uns dos principais encargos do NG, funcionando este como ponte central de orientação dos trabalhos desenvolvidos pelo Núcleo. Além disso, é da sua responsabilidade a representação dos estudantes da EM-UM, quer de forma interna como externa face à comunidade onde nos inserimos. Esta representação faz-se igualmente junto das diversas entidades com as quais o NEMUM se relaciona, visando sempre assegurar a defesa dos interesses e posições dos estudantes da EM-UM. Cabe também ao NG assegurar a manutenção da sede e demais espaços cedidos ao Núcleo, assim como assegurar a manutenção de todo o espólio e património do NEMUM e garantir, simultaneamente, a sua sustentabilidade financeira. Por fim, é do seu cuidado, a gestão das redes sociais e plataformas de comunicação e divulgação do NEMUM.

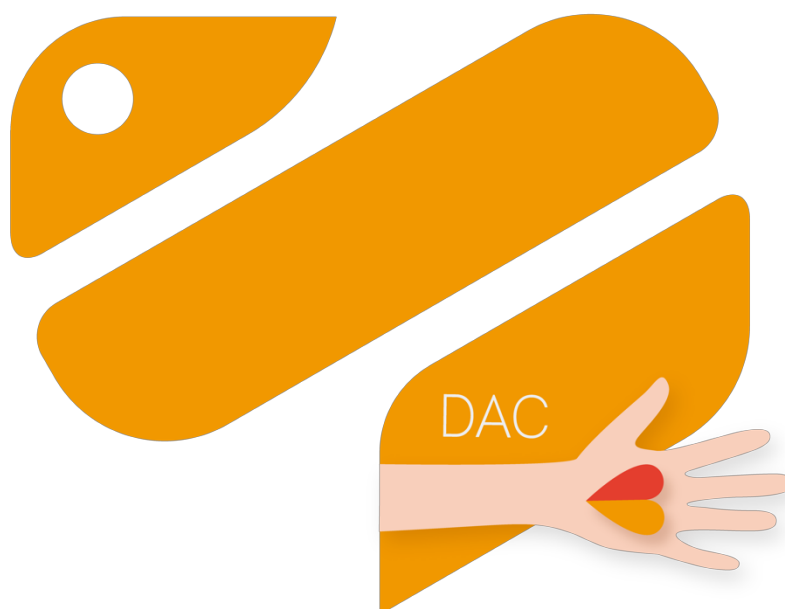


DEPARTAMENTO DE AÇÃO COMUNITÁRIA

Coordenador: Daniela Pacheco

Vogais: Ana Luísa Duarte, Marisa Coelho, Filipa Aragão

O Departamento de Ação Comunitária (DAC) tem como objetivo promover diversas atividades que possibilitem o contacto próximo dos estudantes de Medicina com a comunidade. Todas as atividades desenvolvidas têm como pilar um papel ativo e interventivo na sociedade civil, promovendo estilos de vida saudáveis, rastreios, atividades de cariz humanitário, entre outros. Desta forma, o DAC procura responder às necessidades e carências da população, a nível local e nacional, ao mesmo tempo que permite aos estudantes desenvolver competências fundamentais ao longo do seu percurso académico e abordar temáticas essenciais à sua formação que lhes serão benéficas não só na sua vida profissional, mas também de forma pessoal.

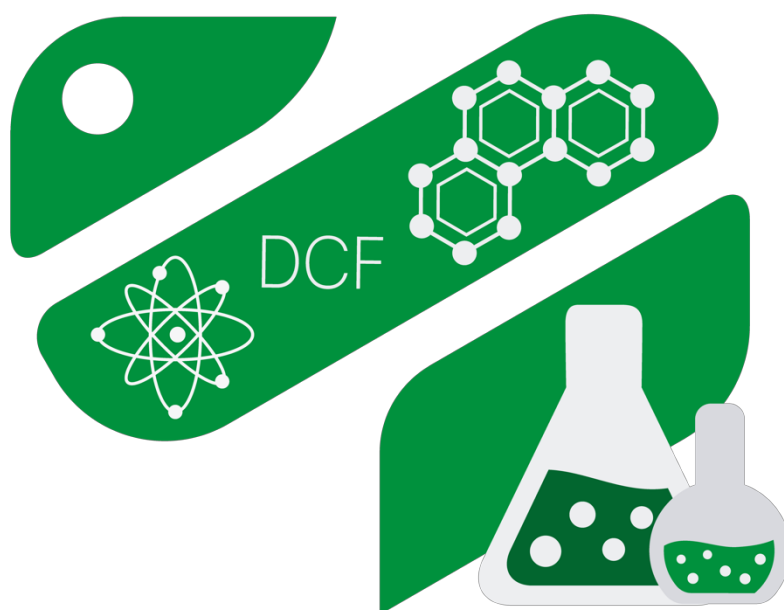


DEPARTAMENTO CIENTÍFICO E FORMATIVO

Coordenador: Sofia Barreto

Vogais: David Ferreira, Maria Fedchenko, Daniela Mendonça

O Departamento Científico e Formativo (DCF) pretende complementar da forma mais enriquecedora possível o currículo dos estudantes da EM-UM, orientando a procura e a aquisição do conhecimento médico, científico e de outras áreas do conhecimento transversais à formação integral do futuro médico. Colmatando as falhas e necessidades do currículo médico atual, o DCF pretende promover ações e atividades formativas diversificadas junto dos estudantes do MIMED e abertas à comunidade académica e população em geral. Da mesma forma, também é interesse deste departamento aproximar os estudantes da realidade que é a investigação científica e clínica, componente essencial da formação médica e do seu percurso profissional.

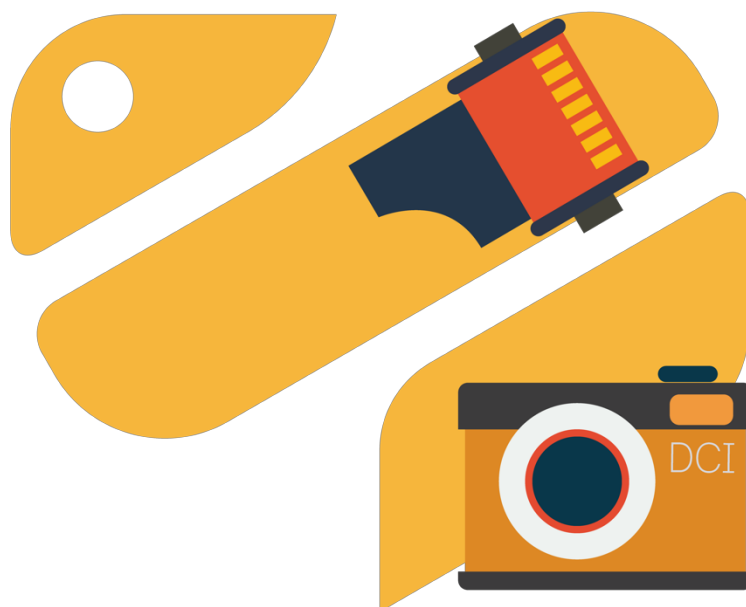


DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO E IMAGEM

Coordenador: Filipa Vilela

Vogais: João Batalha Serafim, Mateus Melo Ferreira, Irís Santos

O Departamento de Comunicação e Imagem (DCI) é responsável pela criação de uma imagem que transponha à comunidade da EM-UM, bem como externamente, as atividades desenvolvidas pelo NEMUM. Assim sendo, através da criação duma imagem gráfica uniforme e coerente das diferentes ações do Núcleo, posteriormente divulgada pelos mais diversos meios de comunicação, entre os quais *Facebook®*, *Instagram®*, *website* do Núcleo e *mailing lists*, visa aumentar a proximidade entre o NEMUM, parceiros e comunidade envolvente. Adicionalmente, assume um papel preponderante no estímulo dos estudantes pela área da imagem e comunicação, complementando a sua formação através da realização de atividades neste âmbito.

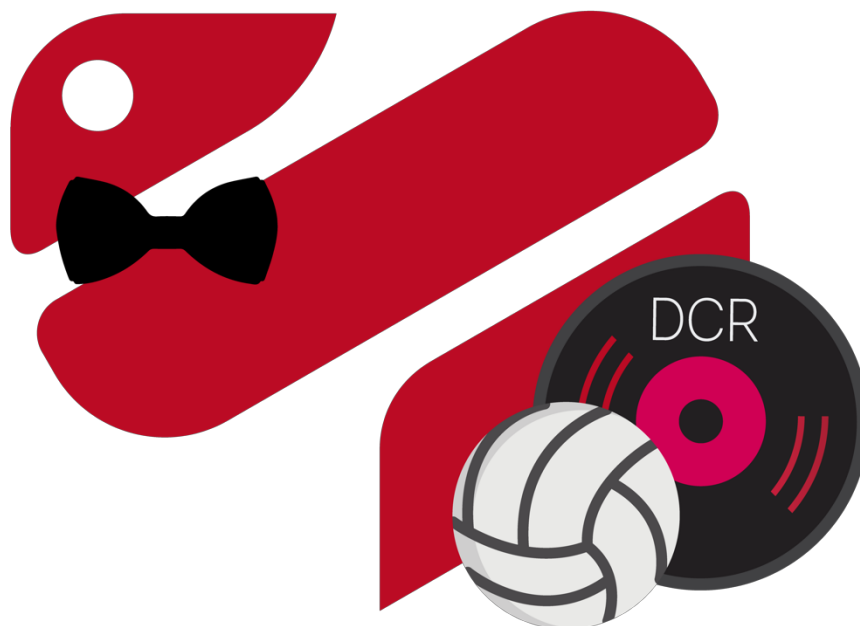


DEPARTAMENTO CULTURAL E RECREATIVO

Coordenador: Inês Marques

Vogais: Inês Teixeira, Bernardo Meireles

O Departamento Cultural e Recreativo (DCR) tem como principal objetivo proporcionar momentos de lazer, convívio e cultura aos estudantes da EM-UM. O DCR tem a responsabilidade de organizar e realizar atividades de cariz cultural e recreativo porque reconhece a arte, a cultura, a atividade social e de âmbito recreativo como pilares essenciais no desenvolvimento académico e pessoal, fundamentais para uma boa prática médica. Este departamento fará sentir a sua ação nas vertentes artística, cultural, recreativa e desportiva, oferecendo um vasto leque de opções, promovendo a troca de experiências e o convívio entre todos os alunos da EM-UM, a proatividade e o crescimento individual, formando estudantes multifacetados.



DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO MÉDICA

Coordenador: Patrícia Araújo

Vogais: Inês Cavaleiro, Joana Lobo

O Departamento de Educação Médica (DEM) pretende atender às necessidades dos estudantes do MIMED da EM-UM, auscultando-os e identificando carências, conflitos e áreas de intervenção, no que concerne à Educação Médica e Política Educativa. A ação do DEM distribui-se, resumidamente, por 2 vertentes fundamentais: a nível interno, esta ação incide sobre o apoio direto aos estudantes do MIMED da EM-UM e sobre a intervenção e informação em diversas temáticas da Educação Médica - planos curriculares, regulamentos, guias de ano, tutorias e outras áreas do interesse estudantil, como é o caso, das opções de especialidade médica, de internato médico ou até mesmo alternativa à carreira médica clássica; a nível externo, o DEM está representado no Grupo de Trabalho em Educação Médica (GTEM) da ANEM, sendo parte integrante da discussão dos temas mais pertinentes da atualidade médica e da construção de material intelectual que sustenta e dê argumentação às discussões.

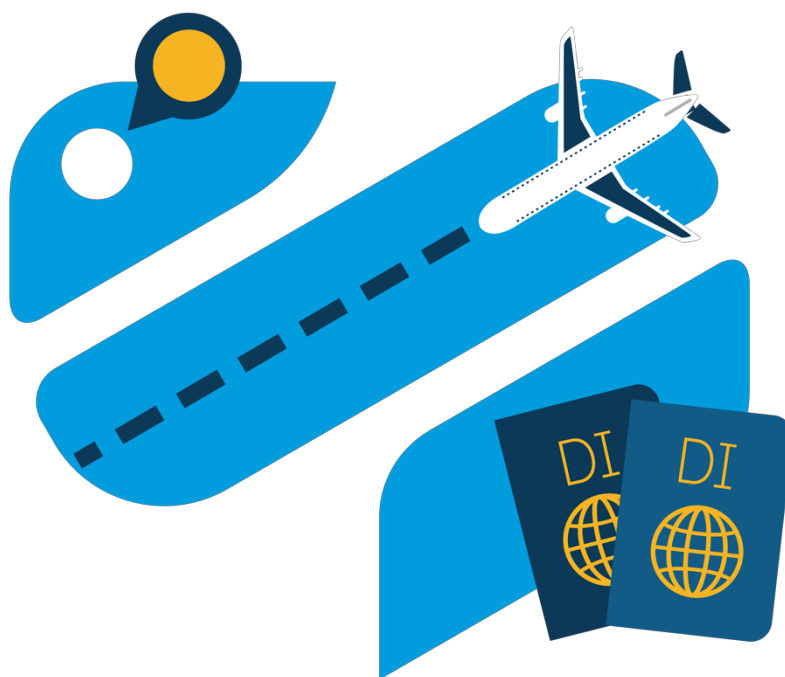


DEPARTAMENTO DE INTERCÂMBIOS

Coordenador: Mariana Lima

Vogal: Verónica Araújo

O Departamento de Intercâmbios (DI) apresenta como principal propósito proporcionar aos estudantes do MIMED da EM-UM a oportunidade de realizarem intercâmbios. O investimento nestes intercâmbios será tanto na sua vertente científica, como clínica, no âmbito do programa de intercâmbios da IFMSA (*International Federation of Medical Students' Associations*), sendo um dos objetivos deste departamento incentivar os estudantes a envergar nesta oportunidade única de complementação da sua formação. Por outro lado, estará também a cargo do DI a receção dos estudantes de Medicina de Escolas Médicas estrangeiras que escolheram realizar o seu intercâmbio nas instalações do ICVS ou no Hospital de Braga, assegurando um programa de projetos científicos e estágios hospitalares, diversificado e enriquecedor, garantindo-lhes uma experiência acolhedora e calorosa, com a promoção dum programa social, cultural e recreativo.



DEPARTAMENTO DE MARKETING E FUNDRAISING

Coordenador: Ana Ramos

Vogal: Marta Costa, Bárbara Ferreira

O Departamento de *Marketing e Fundraising* (DMF) pretende aproximar os estudantes da EM-UM do NEMUM, sendo o seu objetivo primário proporcionar uma maior variedade de materiais necessários para que melhor beneficiem da sua formação e percurso académico. Para esse efeito, o departamento disponibiliza para compra, em primeira ou em segunda mão todo o material bibliográfico recomendado pelas diferentes Unidades Curriculares, bem como material médico e de papelaria, aos preços mais acessíveis. Em acréscimo, o DMF está encarregue da criação, divulgação e promoção de diversos produtos de *merchandising* próprios do curso de medicina, como, por exemplo, batas. Paralelamente, é responsável pela dinamização do cartão de sócio do NEMUM, que confere inúmeras vantagens a quem o adquire, sendo, por isso, um compromisso o estabelecimento de novas parcerias e a renovação das vigentes. Adicionalmente, o *fundraising* integrado no seio deste departamento permite prestar auxílio às necessidades logísticas e melhorar as atividades do Núcleo, ao mesmo tempo que permitirá o crescimento do departamento.



MINHO MEDICAL MEETING

Coordenador: Diogo Maia

O Minho Medical Meeting (MMM) é um congresso vocacionado para os estudantes do MIMED das diversas Escolas Médicas portuguesas que, conservando o nível de imagem, de planeamento e de organização aprimorado na edição anterior, pretende valorizar a componente clínica, de modo a proporcionar aos estudantes um evento de excelência, com um programa científico apelativo e estruturado, workshops diversificados em ambiente prático e concursos que estimulam a interação com os participantes. É objetivo do NEMUM tornar o MMM num congresso de referência a nível nacional, junto dos estudantes e da comunidade científica.



NÚCLEO DE GESTÃO

OBJETIVOS DO PLANEAMENTO ESTRATÉGICO PARA O TRIÉNIO 2019-2021 A CUMPRIR PELO NG:

- Representar os estudantes da EM-UM na ANEM e na AAUM, defendendo os seus interesses;
- Reforço das relações com os parceiros do NEMUM e obtenção de novas parcerias;
- Melhorar a comunicação do NEMUM;
- Melhoria das condições pedagógicas da Escola de Medicina da Universidade do Minho;
- Assegurar a sustentabilidade dos recursos humanos do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades;
- Captar os estudantes para o papel interventivo e representativo do NEMUM na defesa dos seus interesses;
- Aumentar o número de estudantes envolvidos na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Relações com parceiros internos.

PARCEIROS E PATROCINADORES

No decorrer da história do NEMUM, as parcerias têm-se revelado como um pilar crucial quer na sustentabilidade do Núcleo quer no cumprimento das suas mais diversas atividades. Assim, a Direção do NEMUM 2020 compromete-se a dar continuidade e até melhorar as relações já vinculadas junto dos atuais parceiros e a potencializar futuras, avaliando sempre a sua vantagem, qualidade e relevância.

Por conseguinte, pretendemos primar pela aproximação aos nossos parceiros e patrocinadores, garantindo não só a angariação de fundos e a diminuição de custos como também a facilitação da prossecução das atividades propostas para o presente mandato.

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E DA JUVENTUDE (IPDJ)

O IPDJ constitui um parceiro essencial de todas as ações desenvolvidas pelo NEMUM. O seu apoio monetário revela-se fundamental para a execução orçamental do Núcleo, através da candidatura ao Programa de Apoio Juvenil (PAJ). A Direção do NEMUM, à data da aprovação deste Plano de Atividades, já submeteu a mesma, na qual versam as atividades

aqui apresentadas. A comunicação com este parceiro deverá ser mantida ao longo do mandato, de forma a acompanhar o processo de verificação e efetivação da candidatura.

ESCOLA DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO MINHO (EM-UM)

Desde a criação do NEMUM, a EM-UM assume um papel de destaque de entre as parcerias do Núcleo. A EM-UM, sendo responsável por uma formação exigente dos seus alunos, reconhece a importante ajuda do NEMUM na missão de criação de médicos mais humanos, apoiando os estudantes no campo curricular e extracurricular. Destarte, a direção do NEMUM visará, durante o mandato de 2020, a aproximação à EM-UM, fortalecendo uma relação bilateral. Predispõe-se, deste modo, a contribuir em tudo que seja solicitado e esteja ao seu alcance, contando com apoio maioritariamente logístico e humano, mas também financeiro e institucional da EM-UM.

ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE ESTUDANTES DE MEDICINA (ANEM)

A ANEM assenta numa estrutura Federativa, ou seja, é um conjunto de Associações e Núcleos de Estudantes, através da qual se pretende representar todos os estudantes de Medicina das Escolas Médicas portuguesas, integrando as Associações e Núcleos de Estudantes de Medicina existentes em Portugal. A ANEM é, portanto, o principal parceiro do NEMUM no que respeita à representação dos estudantes de Medicina a nível nacional e internacional. Mais ainda, a ANEM constitui um importante parceiro na organização e realização de atividades conjuntas com o NEMUM em termos do panorama nacional. A participação da Direção do NEMUM nesta Federação efetiva-se a diversos níveis, tais como: no Senado, no qual se reúnem os Presidentes das Associações/Núcleos de Estudantes de Medicina das diversas escolas médicas nacionais; na AA-Team; e nos diversos Grupos de Trabalho (Direitos Humanos e Ética Médica, Educação Médica, Formação, Intercâmbios, Saúde Pública e Saúde Sexual e Reprodutiva). Tal participação nestes grupos será particularizada mais à frente neste PA. O NEMUM garantirá também em cada Assembleia Geral da ANEM, órgão deliberativo máximo da Federação, pelo menos quatro delegados que votem e decidam de acordo com aqueles que são considerados os melhores interesses dos estudantes da EM-UM que primariamente defendemos.

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO (AAUM)

A AAUM constitui um forte parceiro do NEMUM, não só pela comunicação e divulgação de atividades do Núcleo, mas, também, pelo apoio financeiro ao abrigo do Plano de Apoio a Núcleos e Secções da Universidade do Minho (PANSUM). Permite ainda que o NEMUM se desenvolva enquanto representante oficial dos estudantes de Medicina perante a Universidade do Minho, através de Assembleias de Núcleos e Reuniões Gerais de Alunos.

O NEMUM colabora anualmente com esta associação na organização da “Gata na Saúde”, durante as “Monumentais Festas do Enterro da Gata” e a “Receção ao Caloiro”, bem como na realização da atividade “+Saúde” inserida nas celebrações do São João de Braga.

Deste modo, ao longo do mandato de 2020, é intenção da Direção do NEMUM reforçar a parceria e a bilateralidade da relação atual e assumir um papel interventivo na Assembleia de Núcleos, transmitindo os interesses dos estudantes da EM-UM à Universidade do Minho. Ademais, visa manter uma relação de trabalho mútuo com a AAUM, nomeadamente ao nível de organização de ações conjuntas de saúde junto da população e comunidade.

ALUMNI MEDICINA

A Alumni Medicina, Associação de Antigos Alunos de Medicina da Universidade do Minho, estabelece uma forte parceria com o NEMUM. Com uma visão holística e diversificada, torna-se essencial na discussão ativa das diferentes ações do Núcleo, assumindo-se frequentemente como promotor e agente facilitador da sua atuação. Deste modo a Direção do NEMUM, tenciona, durante o mandato de 2020, fortalecer a relação com a Alumni Medicina, reforçando a sua bilateralidade. Ambiciona estabelecer uma colaboração mútua, nomeadamente através de parcerias em atividades, quer em termos de oradores, de divulgação, de materiais ou monetários, e na venda de material médico. Será também objetivo desta Direção perceber em que medida poderá divulgar e contribuir para o Fundo de Emergência Social da Alumni Medicina, destinado ao apoio dos estudantes da EM-UM com dificuldades económicas, algo que considera ser fundamental.

TUNA DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO MINHO (TMUM)

A TMUM é um parceiro basilar do NEMUM. Esta cooperação tem-se revelado mutuamente benéfica, tanto no que diz respeito ao empréstimo de material bem como através da sua participação em muitos eventos organizados pelo Núcleo, como por exemplo, na Cerimónia da Bata Branca, na Tomada de Posse. Neste ensejo, é objetivo da Direção de 2020 manter e reforçar esta parceria, em especial no que toca às comemorações do seu 10º aniversário.

ORDEM DOS MÉDICOS (OM)

A relação da Direção do NEMUM com a OM estabelece-se fundamentalmente através da Secção Regional do Norte da Ordem dos Médicos (SRNOM) e da Secção Distrital de Braga. Em termos de parceria com a OM, pretendemos renovar um protocolo com a mesma, no sentido de obter da sua parte, por um lado, apoio clínico-científico para congressos e demais atividades similares que o NEMUM organiza e, por outro, apoio no planeamento, na divulgação e no patrocínio de despesas com convidados de certas atividades consideradas pertinentes pelo Núcleo. Além disso, procuraremos marcar presença ativa em todos os eventos e reuniões nos quais a representação do NEMUM seja solicitada por parte da OM.

HOSPITAL DE BRAGA (HB)

Tendo por base o relevante historial de parceria entre o NEMUM e o HB, torna-se indispensável para a atual Direção do NEMUM renovar e até mesmo reinventar esta parceria com aquela que representa a principal unidade hospitalar parceira do Núcleo. É objetivo do NEMUM exponenciar continuamente esta parceria, de modo a que ambas as partes beneficiem da mesma o máximo possível. Mais ainda, com a transição já estabelecida do HB de Parceria Público-Privada para Entidade Pública Empresarial, urge agora estabelecer um protocolo de parceria atualizado com esta instituição. Assim, contamos com o HB em termos de apoio logístico, de recursos humanos, em infraestruturas, na divulgação e na promoção à comunidade bracarense e comunicação social de atividades do NEMUM como o Hospital dos Bonequinhos e demais eventos e workshops clínico-científicos. É também cada vez mais preponderante uma eficaz articulação com o HB naquilo que é a representação e defesa de interesses dos estudantes da EM-UM, sobretudo ao nível de potenciais problemáticas decorrentes das residências hospitalares nesta instituição. Por fim, permanece de extrema importância que o HB possa continuar a receber os alunos *incomings* que escolhem realizar intercâmbio clínico na EM-UM.

HOSPITAL DA LUZ GUIMARÃES (HLG)

A parceria entre o NEMUM e esta unidade hospitalar decorre desde 2017, aquando da realização da 1ª edição do “Hospital dos Bonequinhos - Especial Natal” no HLG. Em particular, esta é uma atividade que se tem revelado muito vantajosa quer para o NEMUM quer para o HLG, havendo assim o objetivo de ser mantida. Mais ainda, houve manifesto interesse em que esta parceria fosse alargada a outras atividades e áreas de envolvimento do Núcleo. Por conseguinte, é também objetivo da Direção do NEMUM avaliar e promover essa possível exponenciação da relação com este parceiro, a fim de se obterem maiores proveitos para os estudantes da EM-UM.

CÂMARA MUNICIPAL DE BRAGA (CMB)

A Direção do NEMUM destaca a necessidade de aprimorar a sua relação com aquele que é o município onde está sediado e onde muita da sua ação se concretiza. Assim, ao longo do presente mandato, é objetivo do NEMUM estreitar a relação já existente com a CMB, por forma a que a ação do Núcleo se possa manifestar mais eficazmente junto da comunidade bracarense. Mais ainda, enquanto estudantes de Medicina, realçamos a importância da promoção da saúde e prevenção da doença, pelo que tais enfoques no contexto social deverão estar assentes numa forte articulação entre o NEMUM e a CMB. Para além da componente humanitária e de ação comunitária, também atividades do âmbito cultural e recreativo do Núcleo poderão beneficiar da parceria com a CMB.

Por fim, a Direção do NEMUM considera fulcral garantir uma participação ativa no Conselho Municipal da Juventude da CMB: trata-se de um órgão consultivo do Município, que procura garantir o direito de participação, de auscultação e de intervenção dos jovens da cidade através das suas associações. A participação do Núcleo neste âmbito é justificada não só pela indispensável parceria com o IPDJ e pelo apoio recebido com a inscrição no Registo Nacional do Associativismo Jovem (RNAJ), mas também pelo debate que aí se gere sobre

temáticas, iniciativas e experiências de interesse para o NEMUM e seus associados. Por conseguinte, consideramos oportuno avaliar formas de melhor nos prepararmos para a discussão no seio deste conselho.

SINDICATO INDEPENDENTE DOS MÉDICOS (SIM)

A relação da Direção do NEMUM com o SIM já vem sendo vinculada em múltiplos apoios e patrocínios em atividades de mandatos transatos, como o *Minho Medical Meeting* (MMM) e *Meeting Medical Education (MeetingME)*. Esta parceria concretiza-se mais usualmente junto da Delegação e Secretariado do Norte do SIM. Assim, à semelhança de outros parceiros, pretendemos elaborar um protocolo de parceria com esta entidade, no sentido de obter da sua parte, por um lado, apoio clínico-científico para congressos e demais atividades similares que o NEMUM organiza e, por outro, apoio no planeamento, na divulgação e no patrocínio de despesas com convidados de certas atividades consideradas pertinentes pelo Núcleo.

CRUZ VERMELHA PORTUGUESA (CVP)

No mandato transato, a CVP através da sua Delegação de Braga realizou uma parceria pontual com o NEMUM através de uma campanha de venda de produtos na EM-UM. Com esse contacto, a possibilidade de uma parceria a longo prazo foi muito bem acolhida por ambas as entidades. Assim, é intenção da Direção do NEMUM proceder a uma parceria sustentável e coesa junto deste parceiro promissor, com debate de atividades futuras em que o NEMUM e a CVP possam cooperar.

OUTROS PARCEIROS E APOIOS

A Direção do NEMUM 2020 acredita que a sua atividade assenta em valores como os da entreajuda e da cooperação, quer seja a nível interno como externo. Assim, comprometemo-nos a procurar novos parceiros e patrocinadores, para os mais variadíssimos objetivos quer seja científico-clínico-formativos, como financeiros, como logísticos, entre outros. Assim, iremos abordar os nossos parceiros numa perspetiva mais holística e de longo-prazo, tentando criar protocolos de parceria sempre que tal for possível. Serão também feitos esforços no sentido de concretizar apoios anuais ou pontuais junto de algumas entidades. Adicionalmente, e numa visão de crescimento das atividades do Núcleo, serão solicitados patrocínios dirigidos a empresas cujo público-alvo vá de encontro ao das respetivas atividades do NEMUM.

De várias possibilidades de parcerias futuras, gostaríamos de destacar as seguintes:

- Hospital da Senhora da Oliveira Guimarães (HSOG), Unidade Local de Saúde do Alto Minho (ULSAM) e unidades hospitalares de âmbito privado inseridas no distrito de Braga: por se tratarem de locais de estágio e de formação dos alunos da EM-UM e por considerarmos que algumas das atividades do Núcleo se poderiam também realizar nestes locais, o NEMUM considera que a sua ação também se devia alargar a estes possíveis parceiros;

- Laboratórios farmacêuticos: mais numa perspetiva financeira, de patrocínio e de componente científica do Plano de Atividades que apresentamos, consideramos oportuna a procura de novos apoios junto de empresas da indústria farmacêutica. Pretendemos, desta forma, obter apoio monetário e de material para a realização, por exemplo, de atividades de cariz científico e comunitário. Tentaremos igualmente estabelecer junto destas novas entidades parcerias sustentáveis de longa duração.

ADMINISTRAÇÃO E REPRESENTAÇÃO

REVISÃO FINANCEIRA E CONTABILÍSTICA

Como entidade fiscal, o NEMUM é obrigado por lei a contratar um Técnico Oficial de Contas (TOC) que reveja toda a sua contabilidade (atividade, execução orçamental e documentação). A TOC contratada no mandato anterior permanecerá este ano em funções, uma vez que desenvolveu um trabalho competente e revela bastante experiência na área da contabilidade associativista, nomeadamente ao nível de outros Núcleos/Associações de Estudantes de Medicina do país.

SUGESTÕES

É nosso objetivo potenciar a participação e o envolvimento estudantil nas atividades do NEMUM e na sua própria representação. Posto isto, a opinião dos estudantes é imprescindível para que o Núcleo possa progredir aos olhos dos estudantes, garantindo a completa abertura e disponibilidade de todas as vias de comunicação para com estes, para que se sintam confortáveis para exprimir livremente as suas opiniões e sugestões ao NEMUM. Estas vias de comunicação constituem, preferencialmente, as seguintes: diretamente com qualquer membro da Direção do NEMUM que irá registar e transmitir a sugestão, utilizando o espaço existente no website do Núcleo e que permite fazer uma sugestão ou tecer qualquer comentário ou ainda através da caixa de sugestões que se encontra na porta da sede do NEMUM, fornecendo assim, quer um espaço físico, quer digital para o efeito. A resposta profícua à totalidade das suas intervenções é um compromisso da Direção do NEMUM, permitindo uma aproximação dos estudantes ao Núcleo.

DINÂMICA INTERNA DO NEMUM

O NEMUM rege-se por 2 grandes alicerces: a confiança e a comunicação eficiente.

Como tal, e tendo em conta que o cargo assumido por cada um dos membros da Direção exige responsabilidade e um compromisso firme, é necessário primar pela cooperação, interajuda e auscultação constante dos elementos da equipa, pontos estes que serão alcançados com uma gestão equilibrada e dúctil da equipa.

Com este mote em vista, a formação da Direção do NEMUM em temáticas apropriadas, como, por exemplo, liderança e motivação de equipas, gestão de tempo, gestão de conflitos, comunicação entre pares, *marketing* e tecnologias de informação, será um dos focos primordiais deste mandato, dado que a capacitação de todos os membros para o exercício das suas funções de forma otimizada é essencial para um mandato de excelência. Neste ensejo, sempre que necessário serão realizadas formações neste âmbito, quer por via de *webinars* ou através das reuniões de Direção. Para além disto, serão realizados 2 *Team Buildings* centrados não só na passagem de conhecimentos no âmbito da educação formal e

não formal, como também na aquisição de experiências e na criação de um forte espírito de equipa.

Por outro lado, tencionamos que todos os membros da direção participem no “MedSCOOP”, evento formativo nacional para dirigentes associativos na área da Medicina, realizado anualmente pela ANEM. Aí, visamos, além de um momento de *team building*, o repensar do planeamento estratégico da Direção do NEMUM, bem como a criação de melhores relações de trabalho com as restantes Associações/Núcleos de Estudantes de Medicina do país e com a Direção da Associação Nacional de Estudantes de Medicina (DANEM). Para isto, o NEMUM fará um esforço no sentido de garantir as condições para a participação dos membros da Direção nesta formação.

No que diz respeito à comunicação interna, a plataforma *Slack®* será a principal via de comunicação, juntamente com o *e-mail*. O *Slack®* será gerido pela VPI em conjunto com a VPA, o que permitirá uma maior gestão da comunicação da Direção, a promoção da discussão de temas comuns aos departamentos e a antevisão de potenciais constrangimentos ou dificuldades nos trabalhos ou na equipa. Todavia, com o objetivo de zelar pela memória institucional, assuntos importantes serão também comunicados via *e-mail*.

A *Google Drive®* tem vindo já a ser utilizada há alguns anos pelo Núcleo, pelo que assume um papel preponderante na manutenção da memória institucional e deve, assim, continuar a ser utilizada na partilha e armazenamento de documentos.

MANUTENÇÃO DA SEDE

Após a realização de um inventário pela Direção de 2019 e reconhecendo a importância que o mesmo tem para a manutenção da sede do NEMUM, é crucial que haja uma gestão cuidada e organizada da mesma, por parte de todos os membros da Direção, no mandato de 2020. A sua apresentação e decoração irão primar pela criatividade e pela potenciação da sede como um espaço acolhedor, dado ser o local de trabalho dos diversos Órgãos Sociais do NEMUM e, ainda, o espaço onde se realiza o atendimento aos estudantes, em todos os dias úteis. Posto isto, é nossa intenção criar um *channel* no *Slack®*, a plataforma de comunicação utilizada pela Direção, apelidado *#sede*, que irá ser utilizado para o aviso da receção de encomendas, para a comunicação de realização de reuniões no andar de cima da sede, entre outros.

CONSELHO CONSULTIVO PARA A ÁREA PEDAGÓGICA (CCAP)

O CCAP é um órgão estatutário do NEMUM, constituído pelo Presidente do NEMUM, pelo DEM, pela Comissão de Curso (CC) e pelos representantes dos estudantes no Conselho Pedagógico (CP). Este órgão é fulcral na aproximação dos estudantes, representados pelos seus delegados, subdelegados e demais representantes, aos diversos órgãos da UM e ao NEMUM. Este órgão dá também significado à existência duma plataforma para discussão de assuntos e problemáticas relativas à área pedagógica da EM-UM. De forma a contribuir para uma melhor representação e defesa de interesses dos estudantes no contexto local, é compromisso da Direção do NEMUM 2020 assumir uma postura de proatividade e de

disponibilidade para com os seus constituintes, dinamizando e orientando a sua ação para com todos os estudantes da EM-UM. A administração da Plataforma de Educação Médica (PEM), ao encargo do Presidente e do DEM, passará, como já é habitual, pela discussão prévia, em seio de CCAP, dos assuntos previstos nas reuniões do CP. Será também papel do Presidente e do DEM adotarem uma postura observacional nas reuniões do CP. Por último, promover a integração de todos os estudantes que a constituem e definir objetivamente as vias de comunicação que facilitem a discussão são alguns dos objetivos a que nos propomos, para garantir o bom funcionamento deste órgão.

CONSELHO CONSULTIVO PARA A ÁREA CULTURAL E RECREATIVA

As Comissões de Ano são órgãos representativos dos estudantes de cada ano curricular nas questões de âmbito lúdico. É intuito da Direção de 2020 realizar 2 reuniões, uma no início do ano de 2020 para discutir e atualizar o regulamento e uma outra no último trimestre cujo objetivo é atualizar a comissão recém-formada e averiguar o andamento dos trabalhos. Para além disto, queremos estabelecer uma via de comunicação mais fácil entre o NEMUM e as comissões eleitas, promovendo o debate de temas do interesse de todos os envolvidos.

ASSEMBLEIAS GERAIS DO NEMUM

A Assembleia Geral (AG), coordenada pela Mesa da Assembleia Geral (MAG), constitui o órgão deliberativo máximo do NEMUM, na qual são definidos e discutidos todos os assuntos de maior importância para os estudantes da EM-UM. A AG reunirá, ordinariamente, três vezes por ano e, extraordinariamente, quando necessário. Cabe à Direção do NEMUM solicitar à MAG a convocação de AGs extraordinárias, sempre que pertinente e necessário, de modo a sondar os estudantes da EM-UM acerca das mais diversas temáticas, referentes a situações quer internas, quer externas. No mandato de 2020, a Direção do NEMUM, juntamente com a MAG e com o Conselho Fiscal e Jurisdicional (CFJ), anseia desenvolver estratégias que visam cativar os estudantes para a participação nas diversas AGs.

REPRESENTAÇÃO EXTERNA

O NEMUM é o legítimo representante dos estudantes da EM-UM. Cabe, pois, ao Núcleo proceder de forma adequada e eficaz para que a opinião dos seus associados seja veiculada nas mais variadíssimas estâncias de discussão, nomeadamente ao nível da EM-UM, da Alumni Medicina, da AAUM, da ANEM, da OM e demais parceiros institucionais anteriormente mencionados. É também objetivo da Direção do NEMUM 2020 participar em todas as reuniões com os seus parceiros e patrocinadores e cerimónias para as quais seja convidada, através dos elementos da Direção destacados e nomeados para tal.

Representação na ANEM

No que respeita à representação do NEMUM na ANEM, para além da participação assídua e ativa previamente descrita nas reuniões e AGs da ANEM, importa particularizar a ação do NEMUM em cada um dos grupos do qual faz parte:

Senado

Representante local: José Diogo Soares (Presidente)

O Senado é um órgão representativo de natureza consultiva e deliberativa, sendo constituído pelos Presidentes de cada Associação/Núcleo associado da ANEM, o Presidente da Direção da ANEM (DANEM) e outros elementos constantes no Regulamento Geral do Senado. Além de trabalho de seguimento ao trabalho da DANEM, o Senado poderá deliberar, dentro das suas competências, sempre que a discussão não seja possível de ocorrer em sede de AG. Desta forma, o Senado tanto propõe Política de Fundo da ANEM, como avalia o funcionamento da estrutura da Federação e delibera sobre assuntos de política externa.

A representação dos estudantes da EM-UM de forma exímia na ANEM é algo que consideramos ser basilar na nossa ação, pelo que nos comprometemos a assumir uma postura firme e interventiva, nas temáticas abordadas neste órgão, essencialmente no que toca aos assuntos de Política Educativa.

Público-alvo

Estudantes de MIMED a nível nacional.

Objetivos específicos

- Representar o NEMUM, a nível nacional, na ANEM;
- Defender os interesses dos estudantes da EM-UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Representar os estudantes da EM-UM na ANEM e na AAUM, defendendo os seus interesses.

Calendarização

Anual.

Metodologia

O Presidente irá, com a devida preparação prévia, participar ativamente nas reuniões periódicas de Senado agendadas, com vista a melhor defender a posição e os interesses do NEMUM e seus associados. Envolver-se-á igualmente nas sessões formativas organizadas, bem como nas demais iniciativas programadas a nível nacional e local. Mais ainda, a

representatividade do NEMUM pelo Presidente contará com o auxílio do VPE sempre que necessário.

Método de avaliação

O Presidente irá redigir um resumo de cada reunião na qual participe em seio de Senado. Será também solicitado da parte da Direção de NEMUM 2020, sempre que necessário, *feedback* acerca do Senado e do decurso dos trabalhos. Por fim, será também redigido quer em Relatório Intercalar quer em Relatório Final de mandato, uma avaliação da sua participação até à data.

AA-Team

Representantes locais: Pedro Lopes Fernandes (VPE) e Inês Castro (VPA)

A AA-Team apresenta-se como um Grupo de Trabalho (GT) constituído pelos Vice-Presidentes Externos de cada Associação/Núcleo associado da ANEM e um representante local ligado à área de Imagem e Comunicação. Coordenado pela Vice-Presidente Interna da DANEM, este GT estabelece uma ponte de comunicação entre a Federação e os seus Associados. Desde o último mandato, este GT tem também como objetivo abordar temáticas transversais que envolvem a Federação, dos quais destacamos a submissão de atividades aos Programas Nacionais (PNs) da ANEM, a discussão dos PNs da área de Imagem e Comunicação, a dinamização do Banco de Formadores e Monitores da ANEM e a discussão de atividades dos Associados não enquadráveis nos demais GTs.

É importante ressaltar que a AA-Team é um GT com uma dinâmica e método de trabalho, de certa forma, distinto dos restantes, sendo que se poderá focar em temáticas bastantes diferentes a cada mandato. Assim, é intenção do NEMUM assumir uma postura dinâmica, recetiva e participativa no seio da AA-Team.

Público-alvo

Estudantes de MIMED a nível nacional.

Objetivos específicos

- Representar o NEMUM, a nível nacional, na ANEM;
- Defender os interesses dos estudantes da EM-UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Representar os estudantes da EM-UM na ANEM e na AAUM, defendendo os seus interesses.

Calendarização

Anual.

Metodologia

O VPE e VPA irão, com a devida preparação prévia, participar ativamente nas reuniões periódicas de AA-Team agendadas, com vista a melhor defender a posição e os interesses do NEMUM e seus associados. Envolver-se-ão igualmente nas sessões formativas organizadas, bem como nas demais iniciativas programadas a nível nacional e local.

Método de avaliação

O VPE e VPA irão redigir um resumo de cada reunião na qual participem em seio de GT. Será também solicitado da parte da Direção de NEMUM 2020, sempre que necessário, *feedback* acerca da AA-Team e do decurso dos trabalhos. Por fim, será também redigido quer em Relatório Intercalar quer em Relatório Final de mandato, uma avaliação da sua participação até à data.

Grupo de Trabalho em Direitos Humanos e Ética Médica (GTDHEM)

Representante local: Marisa Coelho (DAC)

O GTDHEM destina-se à área de atuação de Direitos Humanos e Ética Médica da ANEM. Atualmente, debruça-se sobre o Programa Nacional (PN) de Ética Médica e o PN de Humanização dos Cuidados de Saúde.

Público-alvo

Estudantes de MIMED a nível nacional.

Objetivos específicos

- Representar o NEMUM, a nível nacional, no âmbito dos Direitos Humanos e Ética Médica;
- Participar nas atividades e projetos do GTDHEM, segundo o Plano de Atividades do mesmo;
- Auscultar, sempre que necessário, os estudantes da EM-UM no âmbito do trabalho desenvolvido pelo GTDHEM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Representar os estudantes da EM-UM na ANEM e na AAUM, defendendo os seus interesses.

Calendarização

Anual.

Metodologia

O representante local designado irá, com a preparação prévia devida, participar ativamente nas reuniões periódicas de GT agendadas, com vista a melhor defender a posição e os interesses do NEMUM e seus associados. Envolver-se-á igualmente nas sessões formativas organizadas, bem como nas demais iniciativas programadas a nível nacional e local. Mais ainda, a representatividade do NEMUM por parte deste representante local contará com o auxílio do VPE sempre que necessário.

Método de avaliação

O representante local designado irá redigir um resumo de cada reunião na qual participe em seio de GT. Será também solicitado da parte da Direção do NEMUM 2020, sempre que necessário, *feedback* acerca do GT e do decurso dos trabalhos. Por fim, será também redigido quer em Relatório Intercalar quer em Relatório Final de mandato, uma avaliação da sua participação até à data.

Grupo de Trabalho em Educação Médica (GTEM)

Representantes locais: Joana Lobo e Patrícia Araújo (DEM)

O GTEM destina-se à área de atuação de Educação Médica da ANEM. Este GT contribui significativamente para a intervenção informada, formulada e fundamentada da ANEM junto dos Ministérios da Saúde e do Ensino Superior, da OM, do Conselho de Escolas Médicas Portuguesas (CEMP), entre outras entidades e parceiros, no âmbito de problemáticas de Educação Médica e Política Educativa, sendo o seu objetivo final a melhoria da formação médica em Portugal. Simultaneamente, constitui um fórum ideal de formação, de discussão e de apoio aos Núcleos e Associações de estudantes de Medicina portugueses em questões relacionadas com a pedagogia e o ensino médico.

Público-alvo

Estudantes do MIMED a nível nacional.

Objetivos específicos

- Representar o NEMUM, a nível nacional, no âmbito da Educação Médica;
- Participar nas atividades e projetos do GTEM, segundo o Plano de Atividades do mesmo;
- Auscultar, sempre que necessário, os estudantes da EM-UM no âmbito do trabalho desenvolvido pelo GTEM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Representar os estudantes da EM-UM na ANEM e na AAUM, defendendo os seus interesses.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Os representantes locais designados irão, com a preparação prévia devida, participar ativamente nas reuniões periódicas de GT agendadas, com vista a melhor defender a posição e os interesses do NEMUM e seus associados. Envolver-se-ão igualmente nas sessões formativas organizadas, bem como nas demais iniciativas programadas a nível nacional e local. Mais ainda, a representatividade do NEMUM por parte destes representantes locais contará com o auxílio do VPE sempre que necessário.

Método de avaliação

Os representantes locais designados irão redigir um resumo de cada reunião na qual participem em seio de GT. Será também solicitado da parte da Direção do NEMUM 2020, sempre que necessário, *feedback* acerca do GT e do decurso dos trabalhos. Por fim, será também redigido quer em Relatório Intercalar quer em Relatório Final de mandato, uma avaliação da sua participação até à data.

Grupo de Trabalho em Formação (GTF)

Representantes locais: David Ferreira e Sofia Barreto (DCF)

O GTF destina-se à área de atuação de Formação da ANEM. Atualmente, debruça-se sobre o PN de Educação Não-Formal, o PN de Formação Científica Complementar, o PN de Formação Clínica Complementar e o PN de Formação Transversal.

Público-alvo

Estudantes do MIMED a nível nacional.

Objetivos específicos

- Representar o NEMUM, a nível nacional, no âmbito da Formação;
- Participar nas atividades e projetos do GTF, segundo o Plano de Atividades do mesmo;
- Auscultar, sempre que necessário, os estudantes da EM-UM no âmbito do trabalho desenvolvido pelo GTF.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Estimular a formação complementar, em território nacional, em áreas clínicas e científicas dos estudantes da EM-UM.

- Representar os estudantes da EM-UM na ANEM e na AAUM, defendendo os seus interesses.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Os representantes locais designados irão, com a preparação prévia devida, participar ativamente nas reuniões periódicas de GT agendadas, com vista a melhor defender a posição e os interesses do NEMUM e seus associados. Envolver-se-ão igualmente nas sessões formativas organizadas, bem como nas demais iniciativas programadas a nível nacional e local. Mais ainda, a representatividade do NEMUM por parte destes representantes locais contará com o auxílio do VPE sempre que necessário.

Método de avaliação

Os representantes locais designados irão redigir um resumo de cada reunião na qual participem em seio de GT. Será também solicitado da parte da Direção do NEMUM 2020, sempre que necessário, *feedback* acerca do GT e do decurso dos trabalhos. Por fim, será também redigido quer em Relatório Intercalar quer em Relatório Final de mandato, uma avaliação da sua participação até à data.

Grupo de Trabalho em Intercâmbios de Investigação (GTRE)

Representante local: Verónica Araújo (DI)

O GTRE destina-se à área de atuação de Mobilidade da ANEM. A realização de Intercâmbios de Investigação requer uma estreita relação entre o DI e o GTRE. Esta cooperação manifesta-se, por exemplo, na celebração de contratos com várias associações nacionais integradas na IFMSA, na obtenção de vagas para *outgoings* e *incomings*, no planeamento de programas sociais conjuntos e na confirmação de inscrições e de receções.

Público-alvo

Estudantes de MIMED a nível nacional.

Objetivos específicos

- Representar o NEMUM, a nível nacional, no âmbito dos Intercâmbios de Investigação;
- Participar nas atividades e projetos do GTRE, segundo o Plano de Atividades do mesmo;
- Auscultar, sempre que necessário, os estudantes da EM-UM no âmbito do trabalho desenvolvido pelo GTRE;
- Obter contratos de vagas, bilaterais e/ou unilaterais;

- Distribuir, atribuir e processar as vagas de receção e de envio de estudantes nos programas da IFMSA;
- Planear e organizar os programas sociais em conjunto com as restantes escolas médicas nacionais e com a ANEM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Representar os estudantes da EM-UM na ANEM e na AAUM, defendendo os seus interesses.

Calendarização

Anual.

Metodologia

O representante local designado irá, com a preparação prévia devida, participar ativamente nas reuniões periódicas de GT agendadas, com vista a melhor defender a posição e os interesses do NEMUM e seus associados. Envolver-se-á igualmente nas sessões formativas organizadas, bem como nas demais iniciativas programadas a nível nacional e local. Mais ainda, a representatividade do NEMUM por parte deste representante local contará com o auxílio do VPE sempre que necessário.

Método de avaliação

O representante local designado irá redigir um resumo de cada reunião na qual participe em seio de GT. Será também solicitado da parte da Direção do NEMUM 2020, sempre que necessário, *feedback* acerca do GT e do decurso dos trabalhos. Por fim, será também redigido quer em Relatório Intercalar quer em Relatório Final de mandato, uma avaliação da sua participação até à data.

Grupo de Trabalho em Intercâmbios Clínicos (GTPE)

Representante local: Mariana Lima (DI)

O GTPE destina-se à área de atuação de Mobilidade da ANEM. A realização de Intercâmbios Clínicos requer uma estreita relação entre o DI e o GTPE. Esta cooperação manifesta-se, por exemplo, na celebração de contratos com várias associações nacionais integradas na IFMSA, na obtenção de vagas para *outgoings* e *incomings*, no planeamento de programas sociais conjuntos e na confirmação de inscrições e de receções.

Público-alvo

Estudantes de MIMED a nível nacional.

Objetivos específicos

- Representar o NEMUM, a nível nacional, no âmbito dos Intercâmbios Clínicos;

- Participar nas atividades e projetos do GTPE, segundo o Plano de Atividades do mesmo;
- Auscultar, sempre que necessário, os estudantes da EM-UM no âmbito do trabalho desenvolvido pelo GTPE;
- Obter contratos de vagas, bilaterais e/ou unilaterais;
- Distribuir, atribuir e processar as vagas de receção e de envio de estudantes nos programas da IFMSA;
- Planear e organizar os programas sociais em conjunto com as restantes escolas médicas nacionais e com a ANEM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Representar os estudantes da EM-UM na ANEM e na AAUM, defendendo os seus interesses.

Calendarização

Anual.

Metodologia

O representante local designado irá, com a preparação prévia devida, participar ativamente nas reuniões periódicas de GT agendadas, com vista a melhor defender a posição e os interesses do NEMUM e seus associados. Envolver-se-á igualmente nas sessões formativas organizadas, bem como nas demais iniciativas programadas a nível nacional e local. Mais ainda, a representatividade do NEMUM por parte deste representante local contará com o auxílio do VPE sempre que necessário.

Método de avaliação

O representante local designado irá redigir um resumo de cada reunião na qual participe em seio de GT. Será também solicitado da parte da Direção do NEMUM 2020, sempre que necessário, *feedback* acerca do GT e do decurso dos trabalhos. Por fim, será também redigido quer em Relatório Intercalar quer em Relatório Final de mandato, uma avaliação da sua participação até à data.

Grupo de Trabalho em Saúde Pública (GTSP)

Representante local: Filipa Aragão (DAC)

O GTSP destina-se à área de atuação de Saúde Pública da ANEM. Atualmente, debruça-se sobre o PN de Sensibilização para a Resistência aos Antimicrobianos e Infecções em Contexto Hospitalar e o PN de Promoção da Saúde e Prevenção da Doença.

Público-alvo

Estudantes de MIMED a nível nacional.

Objetivos específicos

- Representar o NEMUM, a nível nacional, no âmbito da Saúde Pública;
- Participar nas atividades e projetos do GTSP, segundo o Plano de Atividades do mesmo;
- Auscultar, sempre que necessário, os estudantes da EM-UM no âmbito do trabalho desenvolvido pelo GTSP.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Representar os estudantes da EM-UM na ANEM e na AAUM, defendendo os seus interesses.

Calendarização

Anual.

Metodologia

O representante local designado irá, com a preparação prévia devida, participar ativamente nas reuniões periódicas de GT agendadas, com vista a melhor defender a posição e os interesses do NEMUM e seus associados. Envolver-se-á igualmente nas sessões formativas organizadas, bem como nas demais iniciativas programadas a nível nacional e local. Mais ainda, a representatividade do NEMUM por parte deste representante local contará com o auxílio do VPE sempre que necessário.

Método de avaliação

O representante local designado irá redigir um resumo de cada reunião na qual participe em seio de GT. Será também solicitado da parte da Direção do NEMUM 2020, sempre que necessário, *feedback* acerca do GT e do decurso dos trabalhos. Por fim, será também redigido quer em Relatório Intercalar quer em Relatório Final de mandato, uma avaliação da sua participação até à data.

Grupo de Trabalho em Saúde Sexual e Reprodutiva (GTSSR)

Representante local: Inês Teixeira (DCR)

O GTSSR destina-se à área de atuação de Saúde Sexual e Reprodutiva da ANEM. Atualmente, debruça-se sobre o PN de Educação para a Sexualidade, o PN de Consciencialização para os Direitos Sexuais e Reprodutivos e o PN de Prevenção de Infecções Sexualmente Transmissíveis e Contraceção.

Público-alvo

Estudantes de MIMED a nível nacional.

Objetivos específicos

- Representar o NEMUM, a nível nacional, no âmbito da Saúde Sexual e Reprodutiva;
- Participar nas atividades e projetos do GTSSR, segundo o Plano de Atividades do mesmo;
- Auscultar, sempre que necessário, os estudantes da EM-UM no âmbito do trabalho desenvolvido pelo GTSSR.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Representar os estudantes da EM-UM na ANEM e na AAUM, defendendo os seus interesses.

Calendarização

Anual.

Metodologia

O representante local designado irá, com a preparação prévia devida, participar ativamente nas reuniões periódicas de GT agendadas, com vista a melhor defender a posição e os interesses do NEMUM e seus associados. Envolver-se-á igualmente nas sessões formativas organizadas, bem como nas demais iniciativas programadas a nível nacional e local. Mais ainda, a representatividade do NEMUM por parte deste representante local contará com o auxílio do VPE sempre que necessário.

Método de avaliação

O representante local designado irá redigir um resumo de cada reunião na qual participe em seio de GT. Será também solicitado da parte da Direção do NEMUM 2020, sempre que necessário, *feedback* acerca do GT e do decurso dos trabalhos. Por fim, será também redigido quer em Relatório Intercalar quer em Relatório Final de mandato, uma avaliação da sua participação até à data.

MEIOS DE COMUNICAÇÃO E DIVULGAÇÃO

Com uma calendarização anual e tendo como público-alvo a população em geral, o NEMUM procura utilizar diversos meios de comunicação e divulgação, articulando com diferentes plataformas digitais e físicas. Sempre com o objetivo de aproximação do Núcleo à comunidade, estes diversos meios de comunicação visam promover todas e quaisquer atividades do NEMUM, bem como atividades externas entendidas como relevantes ao nosso público alvo.

O estudo e análise das estatísticas dos utilizadores das nossas plataformas servirá como método de avaliação e pertinência dos vários meios de comunicação, tendo sempre em vista a melhoria das nossas estratégias de divulgação e comunicação com a comunidade.

O NEMUM procura ainda, ao longo do mandato, investir na divulgação aos meios de comunicação social, de forma a abranger público externo à comunidade universitária, em todas as atividades que considere pertinentes.

WEBSITE DO NEMUM

Meio de divulgação crucial, por congregar a divulgação de todas as atividades, bem como documentos remetentes ao funcionamento do NEMUM, informação e notícias relevantes aos estudantes. Almeja orientar os estudantes acerca do trabalho desenvolvido pelo NEMUM em prol da representação dos mesmos. Consiste numa plataforma digital de aproximação dos estudantes ao Núcleo, sem ser necessário recorrerem ao seu espaço físico, fornecendo-lhes funcionalidades de acesso rápido e simples semelhantes àquelas de que podem usufruir no horário de atendimento. Prima, ainda, pelo calendário *online* de atividades mensais, semelhante ao calendário físico que se encontra junto ao bar da Escola de Medicina.

O NEMUM pretende, ao longo do mandato, tornar este meio de comunicação mais conhecido pelos estudantes, bem como melhorar algumas das suas funcionalidades, no sentido de melhor servir a comunidade e o Núcleo.

MAIL INSTITUCIONAL UMINHO

Meio oficial de comunicação e divulgação de atividades com todos os estudantes, sem exceção, e membros da comunidade da Escola de Medicina da Universidade do Minho, bem como da restante Universidade, se tal se mostrar relevante. É a forma prioritária de comunicação com os alunos, quer através de divulgação de atividades e eventos, quer através do envio de questionários e certificados.

FACEBOOK ®

Principal meio de comunicação e divulgação com os estudantes através das redes sociais. Serve de veículo de promoção do Núcleo para além da comunidade em que se insere, sendo, primariamente, utilizado para divulgação de eventos, notícias e atividades do NEMUM, ANEM e demais entidades e associações que promovam a formação dos estudantes e nos requeiram a divulgação. Tem, ainda, um papel essencial na partilha de fotos e vídeos relativos a atividades do Núcleo.

INSTAGRAM ®

Rede social de comunicação e divulgação que, por ser uma plataforma digital muito popularizada internacionalmente, tem um papel importante na divulgação das atividades do Núcleo através da publicação de fotos e vídeos. O *InstaStory* e os vídeos em direto são ainda ferramentas importantes do *Instagram* ® que permitem manter um contacto mais direto e próximo com os nossos estudantes.

CALENDÁRIO DE ATIVIDADES

Será continuada a criação mensal de um calendário físico, onde serão apresentadas as datas das atividades desenvolvidas pelo Núcleo em cada mês, bem como todas aquelas que sejam consideradas ser do interesse dos estudantes. O calendário, também disponibilizado em versão *online* no *website* do NEMUM, será afixado num espaço comum da EM-UM de modo a ser de fácil visualização. O público alvo revê-se na comunidade escolar da EM-UM, incluindo os estudantes de MIMED e restantes colaboradores. O principal objetivo é propiciar um acesso fácil e simples, por parte da comunidade da EM-UM, às atividades do NEMUM.

ENVOLVIMENTO ESTUDANTIL

CALL FOR COS, COLABORADORES E CONTACT PERSON

O NEMUM considera que o envolvimento dos estudantes na organização de atividades é uma mais valia para ambas as partes em diversos aspetos. A manutenção dos recursos humanos, a aproximação com os estudantes e a diminuição da sobrecarga de trabalho para os elementos da Direção são pontos fortes da dinamização das Comissões Organizadores (COs), Colaboradores e *Contact Person* (CP). Assim, à semelhança de mandatos anteriores, é nossa intenção promover a *Call for* COs, Colaboradores e *Contact Person* como uma oportunidade de os estudantes complementarem a sua formação académica, conhecerem a estrutura e dinâmica do NEMUM e participarem ativamente na sua ação. É intenção do NEMUM, ainda, desenvolver uma Sessão de Esclarecimento durante o período de candidaturas, para que os estudantes interessados possam tirar as suas dúvidas acerca das diferentes atividades para as quais se podem candidatar e do seu trabalho inerente às mesmas.

PLATAFORMA DE COLABORADORES DO NEMUM

A Plataforma de Colaboradores consiste numa ponte de comunicação e aproximação entre a Direção do NEMUM e os seus Colaboradores. Esta Plataforma permitirá auxiliar a Direção na atribuição de tarefas aos Colaboradores a qualquer momento do mandato, tendo em conta a necessidade de apoio externo na organização das suas atividades, facilitando a comunicação com os estudantes. A criação desta Plataforma estará inerente à *Call for* COs, Colaboradores e *Contact Person*, permitindo, ainda, acompanhar os trabalhos das diferentes COs e receber *feedback* por parte dos estudantes envolvidos. A administração desta Plataforma estará ao encargo do Presidente, sendo que, após a criação da mesma, é do interesse do NEMUM desenvolver uma formação que lhes permita conhecer o NEMUM e que os capacite em temáticas basilares à organização de atividades, conferindo-lhes uma maior capacidade de atuação e motivação.

SEMANA NEMUM

O envolvimento estudantil é visto como o combustível de qualquer associação estudantil. Nos anos mais recentes, tem sido notória uma diminuição da participação dos jovens na área do Associativismo, quer a nível nacional, quer a nível internacional. De facto, já diversas entidades demonstraram publicamente a sua preocupação com esta problemática, tendo já inclusive traçado objetivos e metas que visam aumentar o envolvimento desta faixa etária.

O NEMUM, como Núcleo de Estudantes, tem a obrigação de combater esta falta de participação, fomentado o interesse e a aproximação dos estudantes com o NEMUM e com as demais associações juvenis e estudantis. É com base nesta premissa que apresentamos a Semana NEMUM, uma semana inteiramente dedicado ao nosso Núcleo, abordando a sua

estrutura, dinâmica interna e história, através de exposições, atividades diárias, jogos dinâmicos e uma forte divulgação através das redes sociais. Assim, os estudantes poderão conhecer o NEMUM na sua totalidade e, dessa forma, serem cativados a participarem nas suas atividades e na sua própria representação.

Com vista a tornar a atividade mais criativa e original, irá ser avaliada a pertinência de definir um determinado tema como linha orientadora da atividade, assim como melhorar alguns materiais informativos e assuntos logísticos, de modo a trazer maior benefício para os estudantes.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM;

Estudantes de outras escolas da UM;

População geral.

Objetivos específicos

- Apresentar o NEMUM como um Núcleo de Estudantes dedicado e preocupado com os interesses e representação dos estudantes;
- Dar a conhecer a estrutura, dinâmica interna e funcionamento do NEMUM aos estudantes e comunidade envolvente, assim como das suas secções autónomas;
- Promover o interesse e envolvimento estudantil no associativismo;
- Aproximar o NEMUM dos estudantes e da restante comunidade académica.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2020-2022

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Assegurar a sustentabilidade dos recursos humanos do NEMUM
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Será definida a planificação e idealização da Semana NEMUM, em conjunto com toda a Direção. Será avaliada a pertinência de se focar em determinado tema como linha orientadora desta segunda edição. A Semana NEMUM decorrerá na EM-UM, pelo que todos os espaços e materiais necessários serão reservados atempadamente. A preparação da logística envolvente ficará a cargo da VPA, com a ajuda duma CO constituída para o efeito.

Método de avaliação

A Semana NEMUM, numa forma global, será avaliada através de um inquérito, com recurso à plataforma *GoogleForms*®, que será disponibilizado por correio eletrónico a todos os estudantes.

ORÇAMENTO PARTICIPATIVO

O decréscimo que se tem verificado no envolvimento estudantil na área do Associativismo constitui um obstáculo ao progresso e crescimento das associações juvenis e estudantis. A falta de participação nas atividades desenvolvidas pelas mesmas é desmotivadora para os próprios dirigentes associativos, limitando a sua ação e o cumprimento dos seus objetivos de capacitação e complementação da formação dos estudantes. Qual será a causa para este desinteresse? Serão as atividades que não correspondem às suas preferências? Será a calendarização da mesma?

O Orçamento Participativo apresenta-se como uma tentativa de resposta a estas perguntas. A melhor forma de envolver os estudantes e de apostar em temáticas do seu interesse é colocá-los na linha da frente da organização de atividades propostas por eles mesmos. Estas atividades não terão um tema associado, dando, por isso, a liberdade aos estudantes de apresentarem as suas candidaturas conforme os seus interesses e as suas necessidades. O NEMUM apenas servirá como meio facilitador da organização das mesmas, fornecendo-lhes uma base em termos orçamentais, de recursos e de apoio, que permitam a realização e o sucesso das suas ideias.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM;

Objetivos específicos

- Envolver os estudantes na organização direta de atividades e na sua representação;
- Abordar temáticas do interesse dos estudantes;
- Promover o interesse e envolvimento estudantil no associativismo;
- Aproximar o NEMUM dos estudantes e da restante comunidade académica;

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2020-2022

- Assegurar a sustentabilidade dos recursos humanos do NEMUM
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Por definir.

Metodologia

Será apresentada esta proposta em reunião com a EM-UM, dado que existe a possibilidade de as candidaturas implicarem alguma ação sobre a mesma. Será redigido um regulamento da atividade, de forma a definir as linhas orientadores da mesma. Este regulamento será, posteriormente, divulgado aos estudantes. A decisão sobre a candidatura vencedora recairá sobre os estudantes, que votarão conforme a sua preferência. O autor da candidatura vencedora será contactado, no sentido de agendar uma reunião para discutir os moldes da sua proposta e iniciar os trabalhos da mesma, em conjunto e com a supervisão do NEMUM.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

DEPARTAMENTO DE AÇÃO COMUNITÁRIA

Objetivos Gerais:

- Criar oportunidades de aproximação dos estudantes do MIMED da EM-UM à comunidade em geral, de forma a promover o desenvolvimento de competências de comunicação, tendo em conta diferentes públicos-alvo de diferentes faixas etárias;
- Sensibilizar a comunidade e os estudantes da EM-UM para hábitos de vida saudáveis, problemáticas de saúde pública atuais e questões do âmbito social e humanitário;
- Estimular a realização de campanhas para a transmissão de informação sobre saúde para a comunidade, utilizando como veículo os estudantes do MIMED da EM-UM;
- Oferecer aos estudantes oportunidades para enriquecimento curricular, nomeadamente através de formações que, sempre que possível, possuam uma componente prática;
- Promover a prática de atividades desportivas;
- Fomentar o trabalho em equipa e o convívio entre os participantes.
-

PROCURAR SAÚDE – FORMAÇÃO

“Procurar Saúde - Formação” pretende manter a mesma estrutura da atividade desenvolvida no mandato transato.

Assim, pretende-se tornar os estudantes aptos a avaliar a tensão arterial, a glicemia capilar e o Índice de Massa Corporal (IMC) no seio da comunidade onde a EM-UM se insere, sensibilizando a população para a prevenção de patologias com grande incidência na população portuguesa, como a Hipertensão Arterial, a Diabetes Mellitus e a Obesidade. Para além do que foi mencionado, é proporcionado aos alunos um momento de formação sobre nutrição e comunicação, competências importantes para as atividades propostas pelo NEMUM, bem como para a prática clínica futura.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Formar estudantes capazes de sensibilizar a população para hábitos de vida saudáveis e de realizar procedimentos, como as medições da tensão arterial e glicemia capilar e cálculo do IMC;
- Aperfeiçoar as relações interpessoais e as técnicas de comunicação com os utentes, de modo a desenvolver a comunicação médico/doente, de extrema importância no futuro;

- Complementar conhecimentos adquiridos em unidades curriculares, aplicando-os na prática;

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Data a definir.

Metodologia

Disponibilização de um formulário de inscrição aos estudantes para que se possam inscrever na formação. Posteriormente, é realizada uma sessão teórico-prática onde serão ensinados os gestos práticos e ainda abordados temas como o tabagismo, nutrição, hábitos alcoólicos e técnicas de comunicação.

Para a formação dos estudantes, será necessário contactar médicos, professores da EM-UM ou outros profissionais de saúde para que abordem a comunicação médico-doente e as restantes temáticas. Além disso, será necessário pedir a colaboração de alunos do 6º ano para que possam auxiliar o ensino da componente prática. Caso estes alunos não mostrem disponibilidade, poderá ser necessário recorrer a alunos de outros anos clínicos.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*®, que será disponibilizado via correio eletrónico a todos os estudantes.

PROCURAR SAÚDE

À semelhança de mandatos anteriores, serão realizadas várias sessões de avaliação de fatores de risco cardiovascular em diferentes locais do distrito de Braga e região Minho com o objetivo de promover a saúde e alertar a população para atitudes de prevenção de patologias prevalentes na população portuguesa, como a Hipertensão Arterial e a Diabetes Mellitus. Com a participação nesta atividade, os alunos colocarão em prática os seus conhecimentos e poderão aperfeiçoar as suas técnicas de comunicação com utentes de diferentes faixas etárias.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM e população do distrito de Braga e outras localidades a definir.

Objetivos específicos

- Medir valores de tensão arterial, glicemia capilar, IMC e perímetro abdominal na população em geral;
- Recomendar uma monitorização e controlo dos valores acima mencionados;
- Sensibilizar a população para a prevalência e complicações associadas a doenças cardiovasculares e Diabetes Mellitus, providenciando aconselhamento nutricional e de estilos de vida saudável, visando a prevenção das mesmas;
- Dar oportunidade aos estudantes do MIMED de aplicarem os conhecimentos teórico-práticos, de ordem científica e social, adquiridos durante a atividade “Procurar Saúde - Formação” e/ou durante os anos clínicos;
- Sensibilizar os estudantes para um espírito altruísta e de serviço à comunidade;
- Aproximar os estudantes à comunidade do meio onde se inserem;
- Distribuir um panfleto informativo e atualizado com conselhos de vida saudável.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Realização de atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Para a realização desta atividade é necessária a participação prévia dos estudantes na atividade “Procurar Saúde - Formação” e/ou a frequência dos 4º, 5º e 6º anos do MIMED. O local a rastrear será decidido conforme as entidades com interesse e/ou contactadas pelo NEMUM. Após a data e o local estabelecidos, serão abertas as inscrições para os estudantes e serão selecionados os participantes, de acordo com regulamento próprio. É necessário garantir o transporte dos estudantes e todos os materiais necessários.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*®, que será disponibilizado via correio eletrónico a todos os estudantes.

CERIMÓNIA DA BATA BRANCA

Esta atividade permite assinalar, de forma solene, a transição dos estudantes de Medicina dos anos básicos para os anos clínicos. Desta forma, pretende sensibilizar os alunos do 3º ano e 3º ano do Percurso Alternativo para a responsabilidade subjacente à prática de atos médicos e, sobretudo, relembrar a necessidade de uma medicina próxima e centrada no doente.

Público-alvo

Estudantes do 3º ano e 3º ano Percurso Alternativo do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Sensibilizar os estudantes, na fase imediatamente anterior ao início da prática hospitalar, para uma prática clínica de excelência a nível de competências e conhecimento científico, mas também centrada na humanização dos cuidados prestados;
- Incentivar e enaltecer as medidas implementadas no sentido da valorização da relação médico-doente, quer pelas Escolas Médicas, quer pelos profissionais e seus empregadores;
- Proporcionar aos alunos um momento em que podem ter contacto com entidades importantes da EM-UM, bem como no mundo médico em geral;
- Sensibilizar a comunidade da EM-UM, tanto os estudantes, como os professores, para os esforços desenvolvidos no sentido de uma prática médica mais humana;
- Promover a humanização dos cuidados de saúde.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

22 de abril de 2020.

Metodologia

Para a realização desta atividade, será solicitada a colaboração da Presidência da EM-UM, do Diretor Nacional do Grupo de Trabalho para os Direitos Humanos e Ética Médica da ANEM e de outras personalidades que serão convidadas a apresentar o seu testemunho. Um a um, os alunos serão chamados para receber um código de ética e colocar o seu estetoscópio e, no final, será lido em conjunto o juramento da bata branca. A encerrar a cerimónia será disponibilizado, aos alunos e seus familiares, um porto de honra. Para animar este momento, serão convidados a participar os grupos culturais da EM-UM, nomeadamente, a TMUM.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado via *e-mail* para cada participante do 3º ano e 3º ano PA.

GATA NA SAÚDE

Esta é uma atividade desenvolvida em parceria com a AAUM que se encarrega dos custos da atividade, sendo que o apoio logístico é responsabilidade do DAC. Através da promoção de saúde e de prestação de assistência e primeiros socorros a jovens, realizada nos recintos das “Monumentais Festas do Enterro da Gata” e da “Receção ao Caloiro”, pretende-se a prevenção de doenças sexualmente transmissíveis, a sensibilização para os perigos do consumo excessivo de álcool e do perigo de conduzir sob o efeito de álcool.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM e população estudantil participante nas atividades supramencionadas organizadas pela AAUM.

Objetivos específicos

- Sensibilizar a população estudantil para a necessidade de responsabilidade relativamente a doenças sexualmente transmissíveis e aos efeitos e consequências do consumo excessivo de álcool;
- Promover oportunidades de contacto dos estudantes do MIMED com situações reais de prestação de cuidados de saúde básicos;
- Enriquecimento pessoal e profissional dos estudantes do curso de Medicina no que toca ao auxílio em situações de emergência, especialmente resultantes de ações e consumos abusivos;
- Promover o trabalho comunitário entre estudantes da Universidade do Minho, em especial de cursos ligados à área da saúde;

- Formar estudantes com competências para a abordagem e sensibilização da população no sentido da adoção de bons hábitos de saúde.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Reforço das relações com os parceiros do NEMUM e obtenção de novas parcerias
- Potenciar a realização de atividades do NEMUM com mais que um dia de duração que sejam sustentáveis tanto a nível de participação, como a nível financeiro;
- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Realização de atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Semana Académica (maio de 2020) e Receção ao Caloiro (outubro de 2020).

Metodologia

A organização da Gata na Saúde está dependente da participação dos estudantes do MIMED da EM-UM. Neste sentido, serão abertas as inscrições e disponibilizado o regulamento da atividade, após revisão do mesmo. No sentido de garantir a qualidade dos cuidados prestados pelos estudantes, será estabelecida uma estreita comunicação com a AAUM, discutindo-se a possibilidade de se promover uma sessão de formação prévia à atividade que capacite os alunos a atuar nas intercorrências mais comuns, tendo em conta o acontecido em anos prévios. A presença de um coordenador pertencente à Direção do NEMUM ao longo de todos os dias da atividade é essencial.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado via *e-mail* para cada participante do MIMED da EM-UM.

ALDEIA FELIZ

A Aldeia Feliz foi criada em 2014 e, desde então, pretende atuar contra o isolamento social e o difícil acesso aos cuidados de saúde pela população mais idosa do nosso país. De facto, o envelhecimento da população portuguesa é um fenómeno crescente.

Assim, esta atividade atua em comunidades desfavorecidas com o objetivo de contrariar o abandono e isolamento dos idosos. Promove os cuidados de saúde básicos, realizando rastreios e aconselhamentos na população local. Pretende-se incentivar um envelhecimento

ativo da população e identificar os casos de isolamento mais urgentes, reencaminhando os mesmos para as entidades competentes. O envolvimento dos estudantes contribui para uma profunda melhoria da capacidade de inter-relacionamento com as realidades atuais. Neste mandato estamos dispostos a trabalhar para renovar o modelo atual, procurando novas oportunidades em termos de parcerias e planeamento logístico.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM e população idosa da localidade onde irá ser realizada a atividade.

Objetivos específicos

- Aquisição, por parte dos estudantes de Medicina, de competências de comunicação e capacidade de adaptação da mesma a faixas etárias mais elevadas;
- Desenvolvimento de um espírito altruísta e de serviço à comunidade;
- Incentivar os estudantes a participar em atividades extracurriculares que contribuam para o seu desenvolvimento pessoal e profissional;
- Promover um espírito de equipa entre os alunos que participam na atividade;
- Proporcionar momentos diferentes de lazer e aprendizagem a um grupo de idosos de uma localidade rural isolada;
- Transmitir conhecimentos médicos e sociais importantes ao público-alvo;
- Promover o envelhecimento ativo e prevenir situações de emergência social associadas ao isolamento na terceira idade, assegurando uma atuação sustentada no tempo.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Potenciar a realização de atividades do NEMUM com mais que um dia de duração que sejam sustentáveis tanto a nível de participação, como a nível financeiro;
- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Realização de atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Dependendo da disponibilidade das Câmaras Municipais, a atividade será agendada durante o verão de 2020.

Metodologia

Inicialmente, será feito um pedido de parceria e apoio a Câmaras Municipais do distrito de Braga e de outros distritos vizinhos. Será necessário discutir o financiamento do alojamento, transporte e alimentação fornecida aos estudantes voluntários.

Posteriormente, através de contacto direto (quer pelas sessões de convívio com os idosos, quer pela realização do porta-a-porta com a medição da glicemia capilar e da tensão arterial) serão identificadas as necessidades básicas, o enquadramento social de cada indivíduo e o nível de carência, de modo a determinar a sua condição socioeconómica e, consequentemente, a enquadrar e aplicar as medidas de apoio imediato mais adequadas. Estas poderão englobar conselhos sobre as formas de proceder em situações de emergência, medição de risco cardiovascular, incentivo a visitas periódicas ao médico de família, educação para a saúde com ênfase na aprendizagem da gestão de terapêutica farmacológica, avaliação da habitação no que concerne a existência de locais propícios a quedas ou início de incêndios, no sentido de os evitar, e, ainda, instrução sobre preparação de refeições equilibradas a baixo custo. Nos casos com maior gravidade, será necessário referenciar a entidades competentes, como a Santa Casa da Misericórdia, a Assistência Social, entre outras.

Acreditamos ainda que, de modo a assegurar as bases necessárias para participar nesta atividade, os estudantes devem atender a uma sessão de formação prévia à mesma.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado *online* após o evento na página do *Facebook* e por correio eletrónico a todos os estudantes; também será recolhido *feedback* juntos dos estudantes voluntários durante a atividade.

DIAS TEMÁTICOS

Os dias temáticos proporcionam a oportunidade de sensibilizar a população estudantil e a comunidade em geral para diversas temáticas relacionadas com saúde e outros temas pertinentes no âmbito do DAC. Para além de se tentar criar um impacto visível na comunidade e nos nossos estudantes, o objetivo passa também por criar uma oportunidade de formação extracurricular, visto serem temáticas não abordadas no currículo do MIMED.

Público Alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Sensibilizar a população em geral para as doenças mais prevalentes na sociedade;
- Incentivar os Estudantes do MIMED da EM-UM a participar ativamente na organização de campanhas de sensibilização e prevenção das principais problemáticas da população portuguesa;

- Criar oportunidades de formação para estudantes de medicina subordinadas a temáticas da saúde complementares aos conteúdos curriculares.
- Aproximar os estudantes à comunidade do meio onde se inserem;
- Criar oportunidades de voluntariado para os estudantes do MIMED, enriquecendo-os a nível profissional e pessoal.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Realização de atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Dia temático	Metodologia	Público-alvo
Dia Mundial da Luta contra o Cancro - 4 de fevereiro de 2020	- <i>Life Talk</i>: Testemunho de doente oncológico; - Criação de poster com mensagens dos participantes que será posteriormente entregue pelo DAC ao serviço de Oncologia do Hospital de Braga.	- Estudantes do MIMED da EM-UM e utentes do serviço de Oncologia do Hospital de Braga.
Dia dos Namorados - 14 de fevereiro 2020	- Criação de mural temático no bar da EM-UM; - Distribuição de cartões para os estudantes escreverem mensagens alusivas à data.	- Estudantes do MIMED da EM-UM.
Dia Mundial da Saúde Mental - 10 de outubro 2020	- Cooperação com a EM-UM nas atividades por si planeadas; - Realização de ações de sensibilização, fora da comunidade da EM-UM, contra o estigma da saúde mental, a definir.	- Estudantes do MIMED da EM-UM e comunidade externa à EM-UM.

Dia Mundial do Idoso – 28 de outubro de 2020	- Atividade de pintura na EM-UM em cooperação com utentes de instituição de acolhimento de idosos do concelho de Braga, a definir.	- Estudantes do MIMED da EM-UM e utentes de instituição de acolhimento de idosos.
Dia Internacional de Eliminação da Violência contra as Mulheres - 25 de novembro 2020	- Atividade a definir.	- Estudantes do MIMED da EM-UM.
Dia Mundial contra a SIDA - 2 de dezembro de 2020	- Atividade a definir.	- Estudantes do MIMED da EM-UM e comunidade académica da UM.
Dia Internacional dos Direitos Humanos - 10 dezembro de 2020	- Cooperação com o GTDHEM para o desenvolvimento de ações alusivas ao tema.	- Estudantes do MIMED da EM-UM.

Método de avaliação

As atividades serão avaliadas através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado *online* após o evento e por via correio eletrónico a todos os estudantes.

HOSPITAL DOS BONEQUINHOS

O Hospital dos Bonequinhos é um projeto cujo propósito é aproximar as crianças do meio hospitalar e dissipar ou atenuar os medos que estas possam ter da “bata branca”, isto é, do médico. Num ambiente em que os voluntários executam o papel de profissionais de saúde, os peluches ou bonecos são os pacientes e as crianças os acompanhantes, esperando-se que estas levem da atividade uma memória positiva do ambiente hospitalar.

Para além do Hospital de Braga, a atividade conta com o apoio da Câmara Municipal de Braga, do Núcleo de Estudantes de Educação Básica, Associação de Estudantes da Escola Superior de Enfermagem, Núcleo de Estudantes de Optometria da Universidade do Minho e alunos da Escola de Psicologia da Universidade do Minho.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM, Enfermagem, Psicologia, Optometria e Ciências da Visão e Educação Básica da UM, crianças dos infantários e escolas primárias do distrito de Braga.

Objetivos específicos

- Aquisição, por parte dos estudantes de Medicina, de competências comunicativas e capacidade de adaptação a esta faixa etária;
- Desenvolvimento de um espírito altruísta e de serviço à comunidade;
- Incentivar os estudantes a participar em atividades extracurriculares que contribuam para o seu desenvolvimento pessoal e profissional e que complementem o seu currículo;
- Familiarizar as crianças com os diferentes gestos médicos, de modo a combater o medo associado à “bata branca”;
- Transmissão de conhecimentos anatómicos e fisiológicos do corpo humano, bem como práticas de higiene oral e nutrição, de modo a salientar a importância de uma vida saudável junto da população infantil;
- Proporcionar uma atividade lúdico-divertida diferente aos infantários e pré-escolas do Distrito de Braga.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Reforço das relações com os parceiros do NEMUM e obtenção de novas parcerias
- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Realização de atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Assegurar a sustentabilidade dos recursos humanos do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Inicialmente, será necessário estabelecer contacto com o Hospital de Braga e Câmara Municipal de Braga. Será efetuado um primeiro contacto por *e-mail* com todos os agrupamentos de Braga para informar sobre realização da atividade. De seguida, é necessário enviar um e-mail com as informações iniciais da atividade e depois serão abertas

as inscrições através de um formulário online, onde serão também disponibilizados os termos de responsabilidade. Serão selecionadas as escolas, segundo os critérios definidos em regulamento próprio e, posteriormente, serão definidos os percursos e horários de cada escola.

As inscrições para os estudantes do MIMED da EM-UM serão abertas online e estes serão colocados de modo a preencher todos os turnos.

A preparação do espaço será efetuada na véspera.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico a todos os estudantes do MIMED e a todas as escolas que participarem.

NEMUM ACONSELHA

Esta atividade foi realizada pela primeira vez no mandato de 2018, tendo sido uma aposta do mandato transato. Dada a sua boa receção por parte dos estudantes, pretendemos estendê-la ao mandato atual, ressaltando que estamos dispostos a inovar as temáticas abordadas. A atividade consiste na criação de *posters* informativos sobre temáticas importantes no contexto universitário, em especial no contexto do MIMED, de forma a auxiliar os alunos durante o seu percurso escolar, para que tenham melhor aproveitamento quer profissional, quer pessoal. A abordagem de temáticas transversais ou de relevância reconhecida para os estudantes de Medicina serão pilares do seu desenvolvimento.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Partilha de conselhos práticos para a promoção de saúde dos estudantes;
- Divulgação de informação sobre temas relevantes para a vivência diária dos jovens universitários, não incluídos no plano curricular do MIMED;
- Articulação com a atividade “*Workshops* de Domínios Verticais”, de forma a incluir nos *posters* o conteúdo de alguns dos *workshops* realizados na EM-UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;

- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Bimestral.

Metodologia

Em colaboração com o DCI e com diversas personalidades especializadas nas temáticas abordadas, serão realizados *posters* informativos sobre temas relevantes para a vida universitária dos estudantes do MIMED. Os *posters* serão afixados em vários locais da Escola de Medicina da Universidade do Minho e divulgados nas redes sociais e *website* do NEMUM.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

DAR(-TE)

“Dar(-te)” pretende tornar a época natalícia de crianças carenciadas mais alegre, levando até elas uma tradição de Natal que, de outra forma, não poderiam vivenciar. Esta atividade consiste na oferta de presentes a crianças de uma instituição por parte de qualquer elemento da comunidade académica da EM-UM que as queira apadrinhar.

Público-alvo

Estudantes do MIMED, restante comunidade académica da EM-UM e crianças de instituição a definir.

Objetivos específicos

- Sensibilizar a comunidade académica para um espírito altruísta e de serviço à comunidade;
- Sensibilizar a comunidade académica para os contextos de desigualdade social e humana, reforçando a responsabilidade social inerente ao profissional de saúde;

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Realização de atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Dezembro de 2020.

Metodologia

Para a realização desta atividade, os membros do DAC solicitarão colaboração de uma instituição que aceite a sua realização. Assim, deslocar-se-ão à instituição com o objetivo de questionar as crianças e/ou jovens acerca do que gostariam/precisariam de receber no dia de Natal. Posteriormente, os seus desejos seriam divulgados, através de uma lista com nomes fictícios na página das redes sociais do NEMUM. Através dum sistema de compatível com o Regulamento Geral da Proteção de Dados, os interessados em apadrinhar as crianças comprometer-se-iam a entregar o presente no NEMUM até data a definir. Em seguida e já com todos os presentes, o DAC volta a dirigir-se à instituição e entrega-os, para que no Natal as crianças os possam receber.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado via *correio eletrónico*.

ECO WEEK

A crise ambiental atual é uma das principais problemáticas que enfrentamos a nível mundial. A solução para este problema passa pela mudança de hábitos do nosso dia a dia que sejam prejudiciais ao planeta, assim como a adoção de políticas ambientais que visem a sua proteção. Posto isto, esta atividade surge como ferramenta para consciencializar os estudantes da EM-UM para os problemas do meio ambiente e para a necessidade de o proteger, através da realização de atividades que permitam a atuação dos alunos nesse sentido.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Alertar os estudantes para as problemáticas do mundo atual;
- Sensibilizar os estudantes para a proteção do meio ambiente;
- Fomentar a proatividade dos estudantes no sentido de um mundo melhor;
- Incentivar a participação dos alunos da EM-UM em atividades fora do plano curricular do MIMED.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Potenciar a realização de atividades do NEMUM com mais que um dia de duração que sejam sustentáveis tanto a nível de participação, como a nível financeiro;
- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Durante o decorrer da semana será divulgada uma recolha de tampas que terá como local o átrio da EM-UM e um poster da atividade “NEMUM Aconselha” com conteúdo relativo a esse assunto será partilhado. O DAC tem ainda como meta a realização de uma atividade de recolha de beatas/lixo que será desenvolvida em local a definir.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

NEMUMSTÊ

Esta atividade surgiu da necessidade de incentivar os estudantes da EM-UM para a prática de exercício físico, de modo a promover a saúde mental e física, bem como a capacidade de adquirir competências de perceção do exterior e concentração. Neste sentido, irá ser realizada uma atividade de yoga destinada a todos os estudantes. Estamos dispostos a realizar esta atividade em parceria com profissionais qualificados, instituições como ginásios locais ou outras entidades relacionadas.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Incentivar a prática de exercício físico;
- Sensibilizar para o cuidado da mente e do corpo como ferramentas de trabalho essenciais;

- Incentivar os estudantes a participar em atividades extra-curriculares que contribuam para o seu desenvolvimento pessoal e profissional;
- Fomentar o espírito de equipa e a interação com os outros.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Reforço das relações com os parceiros do NEMUM e obtenção de novas parcerias;
- Realização de atividades de promoção de saúde;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Contacto com entidades capazes de proporcionar a atividade descrita dentro da data escolhida, ainda a ponderar, e posterior divulgação nas redes sociais bem como disponibilização de um formulário de inscrição aos estudantes.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*®, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

UM POUCO DE TI

Esta atividade surge no sentido de sensibilizar os estudantes para os contextos de desigualdade social e humana, reforçando a responsabilidade social inerente ao profissional de saúde.

Num percurso académico agitado, marcado por um certo grau de competitividade, visando o cumprimento de objetivos e metas, torna-se fundamental a existência de momentos de reflexão sobre o próximo, fomentando o espírito de dádiva gratuita e de promoção da dignidade do ser humano por parte dos futuros médicos.

Neste sentido, achamos pertinente a criação de uma atividade de uma manhã ou tarde que permitisse aos estudantes estar em contacto com o voluntariado, dando-lhes a oportunidade de conhecer as instituições locais, visitando seu o espaço e participando ativamente nas necessidades da instituição.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Sensibilizar os alunos para a participação em voluntariado de intervenção como forma de autoconhecimento e crescimento pessoal;
- Promover cada instituição de voluntariado, alertando para os seus benefícios;
- Desenvolver um espírito altruísta e de serviço à comunidade;

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Realização de atividades de promoção de saúde;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos planos de atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Para a realização desta atividade, será necessário, numa primeira fase o contacto com diferentes instituições de voluntariado. Conforme a disponibilidade, será estabelecida uma data e o evento será divulgado. Já nas instalações da instituição, os alunos da EM-UM poderão participar numa pequena apresentação de curta duração da instituição e depois passando à fase prática numa manhã/tarde de voluntariado. O acesso a inscrições *online* será fornecido a todos os estudantes do MIMED da EM-UM.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

SUNSET SOLIDÁRIO

Realização de uma “*sunset party*” a favor de uma ONG a definir, contribuindo para a divulgação da instituição.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM

Objetivos específicos

- Divulgar o trabalho de uma ONG a definir;
- Contribuir com fundo monetário para a dita ONG;
- Fomentar a interação entre os estudantes.

Calendarização

Semana Cultural Prof. Joaquim Pinto Machado.

Metodologia

Para a realização desta atividade teremos que definir a qual ONG vamos dedicar a atividade pretendida. Posteriormente, teremos que contactar entidades, de forma a formar parcerias, com o objetivo de obter os bens necessários para a realização do *sunset*, tais como carne, bebidas e outros bens alimentares. A divulgação da atividade será feita nas redes sociais do NEMUM e através do correio eletrónico.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*®, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

DEPARTAMENTO CIENTÍFICO E FORMATIVO

Objetivos Gerais:

- Oferecer formação nas áreas de investigação científica e clínica, entre outras matérias extracurriculares, aos estudantes da EM-UM;
- Promover eventos de índole científica, de forma a fomentar o interesse dos estudantes universitários nas diversas áreas das Ciências da Saúde;
- Abrir espaços de descoberta e discussão sobre temas científicos ou da atualidade à população em geral;
- Fomentar a Educação Não Formal, abordando temas extracurriculares;
- Incentivar a formação dos nossos estudantes para que estes possam complementar o seu currículo com competências não clínicas, que acreditamos que lhes serão úteis não só no seu percurso escolar, como também na sua carreira médica.

CONVERSAS MÉDICAS

Uma vertente importante na formação dos estudantes de Medicina passa por incentivar a reflexão e discussão dos mais diversos temas, promovendo assim o pensamento crítico e permitindo aos estudantes trabalhar os argumentos que suportam os seus pontos de vista.

As Conversas Médicas consistem em tertúlias que, através da presença de convidados, promovem um diálogo sobre temas do interesse dos nossos estudantes. Recorrendo a espaços informais, abertos à população geral, pretende-se abordar e discutir temas científicos, bem como outros assuntos de interesse, incentivando a participação ativa do público na discussão, independentemente da sua área de formação.

Um objetivo essencial passa por estabelecer parcerias com entidades que possam auxiliar no contato com oradores, bem como dar apoio logístico na deslocação dos mesmos, e estabelecer sinergias com outros Núcleos de Estudantes da Universidade do Minho com o intuito de criar tertúlias com temas mais abrangentes. Nesta ótica, tentaremos apostar numa divulgação mais ampla desta atividade por todo o campus da Universidade do Minho, com o objetivo de alcançar uma maior variedade de públicos que poderão, enriquecer os diálogos com conhecimentos de diferentes áreas do saber.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM, estudantes de outras escolas da UM e população em geral.

Objetivos específicos

- Promover a participação ativa dos estudantes na discussão de temas clínicos e científicos do âmbito da Medicina;
- Incentivar a reflexão sobre temáticas pouco abrangidas no plano curricular do MIMED;
- Enriquecer o conhecimento dos nossos estudantes noutros âmbitos da Ciência e Cultura Geral;
- Aumentar o interesse dos estudantes do MIMED e público em geral em temas controversos, foco de grande atenção na comunidade científica atual.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2020-2022

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Trimestral.

Metodologia

Serão contactados palestrantes especializados nas áreas que se pretendem discutir, bem como palestrantes com vivências relativas ao tema abordado na Conversa Médica, de modo a incentivar e moderar o debate da melhor maneira possível.

As Conversas Médicas decorrerão não só na Escola de Medicina da Universidade do Minho, como também em locais informais, de fácil acesso à população geral, que serão contactados atempadamente.

Método de avaliação

Cada Conversa Médica será avaliada individualmente através de um inquérito, com recurso à plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado por correio eletrónico.

JORNADAS FORMATIVAS E WORKSHOPS DE PRÁTICAS CLÍNICAS, PRÁTICAS CIENTÍFICAS E SOFTSKILLS

Através da realização de workshops científicos, pretende-se que os estudantes de Medicina tenham a oportunidade de compreender e pôr em prática a estruturação de um trabalho de investigação e a realização de diversas técnicas laboratoriais, ambos essenciais ao seu enveredamento no mundo da investigação científica.

Com os *workshops* clínicos, o NEMUM tem como objetivo dar a oportunidade aos seus estudantes de pôr em prática inúmeros procedimentos e técnicas que são do seu interesse e que, atualmente, não são totalmente cobertos nos laboratórios de aptidões clínicas (LAC's).

Para além disso, entendemos que, no âmbito da Educação Não Formal, é importante apostar no desenvolvimento de *soft skills*, de modo a contribuir para a formação de médicos mais capazes de trabalhar em equipas multidisciplinares, de expressar o seu pensamento de forma clara, de lidar com as emoções e de gerir o seu tempo da melhor forma possível, devendo estas competências ser transversais a todos os estudantes de Medicina.

Com vista a aumentar a adesão dos nossos estudantes a estas atividades, para além da realização de *workshops* pontuais, tentaremos agrupar alguns deles por temas, organizando pequenas jornadas formativas que consistirão numa manhã e/ou tarde dedicada à formação dos estudantes numa determinada área, de modo a promover uma melhor compreensão e consolidação do conhecimento.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

Workshops Científicos:

- Incentivar a aquisição e consolidação de competências laboratoriais específicas;
- Autonomizar os estudantes em procedimentos laboratoriais;
- Motivar o envolvimento dos estudantes na área da investigação, proporcionando-lhes a oportunidade de integrar equipas de investigação ou trabalhar com investigadores individuais, no desenvolvimento de um projeto de investigação clínica ou científica.

Workshops Clínicos:

- Incentivar a aquisição e consolidação de competências clínicas;
- Autonomizar os estudantes em procedimentos clínicos;
- Proporcionar as condições necessárias para que os alunos ponham em prática os conhecimentos teóricos adquiridos ao longo do curso.

Workshops de Soft Skills:

- Complementar o currículo dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Proporcionar oportunidades de formação que não se enquadram no sistema formal de ensino;
- Promover o desenvolvimento de competências pessoais dos estudantes de Medicina;

- Incentivar o desenvolvimento da autonomia e da capacidade de trabalho em equipa dos participantes, bem como a partilha e transferência do conhecimento adquirido.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2020-2022

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Trimestral.

Metodologia

Inicialmente, pretende-se criar um banco de propostas de possíveis temas para *workshops*, com base nas sugestões dos alunos da EM-UM. Através de um questionário *online*, que será divulgado junto da comunidade estudantil, conseguiremos mais eficazmente selecionar os temas com maior relevância e interesse para os nossos alunos.

Para a execução dos *workshops* selecionados, serão convidados professores/investigadores da EM-UM/ICVS ou de instituições externas. Os *workshops* serão realizados segundo a calendarização definida. Será solicitada autorização à EM-UM para a realização dos *workshops* nos seus espaços.

Método de avaliação

Cada *Workshop* será avaliado individualmente através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

DR. QUIZ

O *Dr. Quiz* consiste num concurso presencial, direcionado a todos os estudantes da EM-UM. Esta atividade será direcionada aos alunos do 4º, 5º e 6º anos, pelo que os conteúdos abordados serão do âmbito clínico. Esta atividade será constituída por um conjunto de perguntas de escolha múltipla relativas ao contexto supramencionado. Terminada a competição, será concedido um prémio à equipa vencedora.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Aumentar o interesse dos estudantes da EM-UM por temas relacionados com a clínica;
- Incentivar a procura de conhecimentos nos vários temas abordados;
- Promover e treinar a comunicação e o trabalho em equipa;
- Incentivar a discussão e partilha de conhecimentos entre participantes;
- Fornecer, de modo lúdico-didático, uma atividade interativa de resolução de diferentes casos relacionados com a prática clínica;

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Será realizado um concurso presencial nas instalações da EM-UM. De modo a obter as questões de índole clínica, e orientar a discussão presencial das mesmas no momento da atividade, serão contactados docentes da EM-UM.

Método de avaliação

Cada concurso será avaliado individualmente através de um inquérito, com recurso à plataforma *GoogleForms*®, que será disponibilizado por correio eletrónico.

BRAGACUP

O Torneio *BragaCup*, organizado pela Associação Juvenil Metrópole Talentosa, sediada em Braga, é um torneio internacional de futebol infantil, que contou, em 2019, com a sua 5ª edição. Com a colaboração do NEMUM, foi dada a oportunidade aos nossos estudantes de participarem neste torneio desportivo como *Staff* Médico. Esta participação será possibilitada após a realização de uma formação em Traumatologia Desportiva, em associação com o Hospital de Braga, aliada ainda à atividade “Procurar Saúde”.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM, equipas desportivas a concurso e familiares e população da cidade de Braga.

Objetivos específicos

- Formar os estudantes de Medicina da EM-UM em Traumatologia Desportiva;
- Aplicar, enquanto Staff Médico, os conhecimentos práticos adquiridos, e fomentar o trabalho em equipa;
- Sensibilizar a população para hábitos e estilos de vida saudáveis, na atividade Procurar Saúde;
- Aproximar os estudantes de Medicina à comunidade onde se inserem;
- Proporcionar atividades diversificadas aos estudantes da EM-UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Potenciar a realização de atividades do NEMUM com mais que um dia de duração que sejam sustentáveis tanto a nível de participação, como a nível financeiro;
- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Realização de atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

5 a 11 de julho de 2020.

Metodologia

Inicialmente, será instituída uma parceria com a Associação Juvenil Metrópole Talentosa, por meio do VPE. Posteriormente, dependendo da data na qual decorrerá a atividade, organizar-se-á uma formação em Traumatologia Desportiva. Por último, a atividade será divulgada junto dos alunos do MIMED da EM-UM, e serão abertas as inscrições não só para a participação no torneio enquanto *Staff Médico*, como também para a atividade “Procurar Saúde”.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

ESCAPE MEDNESS

Atividade inspirada nas “*Escape Rooms*” que pretende envolver os estudantes numa história com enigma através da qual terão que ultrapassar desafios, testando algumas competências e conhecimentos num contexto informal e de diversão. Esta atividade tem também a finalidade de promover o raciocínio rápido e o trabalho em equipa, assim como de proporcionar uma experiência totalmente diferente aos alunos do MIMED da EM-UM.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Aplicar conhecimentos e competências num contexto de diversão;
- Promover o convívio entre os alunos de todos os anos do MIMED da EM-UM;
- Promover um espírito competitivo saudável entre as equipas;
- Fomentar o trabalho e entreajuda em equipa;

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividade.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Criar uma história envolvente, com algum mistério e enigma, em articulação com o Departamento Cultural e Recreativo, incluindo na mesma desafios de carácter formativo, adequando a dificuldade da atividade aos diferentes anos. Após delineamento da atividade, perceber os recursos que serão necessários. De acordo com a data da atividade, ainda a definir, solicitaremos a reserva dos espaços da EM-UM e abriremos as inscrições aos alunos por equipas.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*®, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

INSTA HEALTH CHALLENGE

O *Insta Health Challenge* consiste na utilização da página do *Instagram*® do NEMUM, com recurso à funcionalidade *Insta Stories*, para promover temáticas ligadas à saúde através da partilha de questões com resposta de escolha múltipla, no formato da Prova Nacional de Acesso. Deste modo, pretendemos despertar o interesse dos nossos estudantes, tanto nos conteúdos que serão abordados em atividades futuras, como em temas atuais e/ou controversos ligados ao conhecimento e à prática médica.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Promover atividades futuras do NEMUM, aumentando o interesse dos alunos na participação nas mesmas;
- Incentivar a procura de conhecimentos nos diversos temas abordados;
- Cativar os alunos a explorar as plataformas sociais do NEMUM, facilitando o seu acesso às informações partilhadas nas mesmas;
- Fornecer uma base para que os alunos da EM-UM, especialmente os do 6.º ano, possam testar o seu raciocínio clínico.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Melhorar a comunicação do NEMUM;
- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

De modo a obter as questões mais pertinentes, consultaremos a bibliografia utilizada nas Unidades Curriculares e/ou outras fontes fidedignas. Após selecionadas as questões e as possíveis respostas, estas serão partilhadas nas histórias da página de *Instagram*® do NEMUM sob forma de *quiz*.

Método de avaliação

Aquando da avaliação das restantes atividades, pela plataforma *GoogleForms*[®], será adicionada uma parcela relativa ao *Insta Health Challenge* e ao seu contributo na promoção das respetivas atividades. Contudo, no final do mandato, através de um inquérito da mesma plataforma, avaliaremos a pertinência desta atividade no seu global.

DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO E IMAGEM

Objetivos Gerais:

- Desenvolver uma imagem e divulgação uniforme, coerente e coesa do NEMUM;
- Difundir as atividades desenvolvidas pelo NEMUM de uma forma ativa e inovadora, estimulando a adesão dos estudantes às mesmas;
- Preservar a dinâmica interna com os restantes departamentos e a VPA do Núcleo, de uma forma coesa;
- Fortalecer a proximidade entre o NEMUM e comunidade da EM-UM, incluindo estudantes e restantes colaboradores;
- Criar um veículo de comunicação que permita à comunidade da EM-UM conhecer o NEMUM de forma mais íntima e próxima;
- Fomentar o aumento do número de seguidores nas plataformas de divulgação previamente utilizadas;
- Assegurar a divulgação das atividades do NEMUM junto de toda a comunidade estudantil, incluindo os alunos do 1º ano;
- Potenciar o interesse dos estudantes na área da comunicação e imagem;
- Dinamizar atividades na área da imagem, design gráfico e artes plásticas, incluindo *workshops* e concursos.

IMAGEM GRÁFICA DAS ATIVIDADES DO NEMUM

O DCI visa assegurar a criação de cartazes, *banners* e outros formatos de imagem gráfica, como por exemplo, em formato vídeo, de modo a promover a divulgação das atividades promovidas pelo NEMUM. Pretende preservar uma constante comunicação com o VPA de forma a potenciar a posterior divulgação nas várias plataformas disponíveis. Desta forma, é nosso intuito conservar uma íntima relação com os restantes departamentos do Núcleo, de maneira a corresponder às necessidades de promoção e divulgação das respetivas atividades e assegurar uma imagem cativante e coerente.

Público-alvo

Comunidade escolar da EM-UM, incluindo os estudantes de MIMED e restantes colaboradores.

Objetivos específicos

- Divulgar as atividades do NEMUM junto à comunidade estudantil e público-alvo, de forma a melhorar a adesão e interesse dos estudantes às mesmas;

- Investir em formatos de divulgação inovadores e apelativos (por exemplo: *teasers*), para além da imagem gráfica através de cartazes.
- Adequar os métodos de divulgação a cada atividade e às plataformas disponíveis.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Melhorar a comunicação do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados.

Calendarização

Anual

Metodologia

A criação de cartazes, vídeos e/ou outras formas de imagem para as diferentes atividades será feita em articulação com a VPA para divulgação das mesmas nas plataformas de divulgação disponíveis. A cooperação interna com os restantes departamentos do Núcleo será benéfica para corresponder às necessidades de promoção e divulgação das respetivas atividades.

Método de avaliação

Será incluído, nos questionários das atividades via *GoogleForms*[®], perguntas uniformizadas relativas ao formato e conteúdo da forma de imagem e divulgação utilizada.

VÍDEO PROMOTOR DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELO NEMUM

No sentido de aproximar os estudantes do trabalho que o NEMUM desenvolve, o DCI pretende publicar, ao longo do mandato, pequenos vídeos que demonstrem as várias atividades realizadas pelo Núcleo, as Assembleias Gerais e a dinâmica interna de equipa, como os momentos de reunião e *teambuilding*. Pretende-se, assim, aumentar o interesse dos estudantes pelo associativismo e atividades futuras do Núcleo.

Público-alvo

Estudantes de MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Aproximar o NEMUM dos estudantes, tornando mais transparente o trabalho realizado pelo Núcleo;
- Aumentar o envolvimento dos estudantes nas atividades desenvolvidas e na avaliação das mesmas;
- Dinamizar as plataformas digitais e de divulgação do Núcleo.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Melhorar a comunicação do NEMUM;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Publicação de vídeos de apresentação e promoção do NEMUM, incluindo *updates* sobre o que está a ser desenvolvido e pequenos *teasers* de atividades futuras, nas plataformas digitais do Núcleo, com periodicidade a definir de acordo com o material recolhido/necessidade.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*®, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

WORKSHOPS NAS ÁREAS DE IMAGEM, DESIGN GRÁFICO E ARTES PLÁSTICAS

A formação complementar dos estudantes de Medicina é uma mais valia para o seu currículo e para o aumento das suas capacidades e conhecimentos. A área de imagem e comunicação é algo que necessita de uma forte aposta, dada a subvalorização das suas potencialidades e com a redução do interesse dos estudantes na área. Assim, DCI pretende dar a oportunidade aos estudantes do MIMED da EM-UM de desenvolverem competências nas áreas da imagem, design gráfico e artes plásticas, através da realização de *workshops*.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Promover a formação dos estudantes de medicina nas áreas de imagem e artes plásticas;
- Estimular a criatividade dos estudantes de medicina.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Realização de formações teórico-práticas, dadas por especialistas na área, que instruem os estudantes em pequenas técnicas e dicas acerca do tema. A divulgação da atividade será feita nas plataformas digitais e calendário exposto, com definição da data de abertura das inscrições.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*®, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

CONCURSOS NAS ÁREAS DE ARTES PLÁSTICAS E DESIGN GRÁFICO

O DCI pretende apelar à intuição artística dos alunos de MIMED da EM-UM, através da promoção de concursos de artes plásticas e de design gráfico. Com esta atividade, não só se incentivam as capacidades artísticas de cada um, assim como se promove uma distração apelativa, alimentando o espírito competitivo saudável dos estudantes.

Público-alvo

Estudantes de MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Estimular a criatividade dos estudantes;
- Promover o desenvolvimento de capacidades secundárias dos estudantes de Medicina nas áreas de artes plásticas e design gráfico;
- Incentivar ao espírito competitivo saudável dos estudantes.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

A divulgação e o regulamento das atividades serão sempre feitos atempadamente. Os participantes terão um tempo, previamente definido, para submeter os projetos, inicialmente de forma anónima, por meio ainda a definir. Projeta-se que o DCI e o VPA trabalhem em conjunto para selecionar as melhores submissões (de acordo com critérios ainda não definidos).

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

CONCURSO PARA O *DESIGN* DA CAMISOLA DE CURSO DE ENTERRO

De modo a envolver todos os estudantes de Medicina da EM-UM na representação do curso, não limitando esta somente aos membros do NEMUM, o DCI pretende realizar um concurso para o design da camisola de curso das festividades do Enterro da Gata, estimulando a criatividade dos estudantes, envolvendo-os de forma mais ativa no processo de criação destes meios de representação e aumentando o peso efetivo da opinião de cada um no que diz respeito à representação de todo o curso.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Envolver os estudantes ao máximo no processo de desenvolvimento dos meios de representação do curso nas festividades do Enterro da Gata;
- Aumentar o número de opiniões envolvidas no desenvolvimento das camisolas;
- Estimular a criatividade dos estudantes de Medicina da EM-EM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Assegurar a sustentabilidade dos recursos humanos do NEMUM;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Será feita a divulgação da atividade e respetivo regulamento. Os participantes terão um tempo, previamente definido, para submeter os projetos, de forma anónima, por meio ainda a definir. Projeta-se que o DCI, o DMF e VPA trabalhem em conjunto para selecionar as melhores submissões (de acordo com critérios ainda não definidos) e, seguidamente, estas serão publicadas nas plataformas digitais e submetidas à votação do público.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

DEPARTAMENTO CULTURAL E RECREATIVO

Objetivos Gerais:

- Organização e realização de atividades de cariz recreativo, com o intuito de proporcionar momentos de descontração e lazer a toda a comunidade EM-UM;
- Promoção da troca e partilha de experiências entre todos os estudantes de Medicina;
- Acolhimento dos novos estudantes da EM-UM;
- Associação da prática desportiva a momentos recreativos, incentivando e promovendo a atividade física;
- Proporcionar aos estudantes da EM-UM diversas atividades no âmbito da arte e da cultura;
- Fomentar a reflexão crítica e a liberdade de expressão criativa dos alunos do MIMED ED da EM-UM.

WORKSHOPS DE DOMÍNIOS VERTICAIS

No âmbito das Unidades Curriculares de Domínios Verticais I, II, III, IV e V e em conjunto com a EM-UM, serão realizados diversos *workshops* com temas não abordados no contexto da formação médica dos alunos da EM-UM. Estes têm como finalidade complementar e diversificar os seus conhecimentos. Os *workshops* deste ano serão pensados com base em temas de sucesso de anos anteriores e em sugestões fornecidas pelos alunos.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM inscritos nas unidades curriculares de Domínios Verticais

I, II, III, IV e V.

Objetivos específicos

- Promover a humanização dos estudantes e dos cuidados de saúde;
- Explorar outras áreas de interesse cultural, artístico e transversais;
- Garantir a oportunidade de aprendizagem de temas não abordados no MIMED da EMUM;
- Promover a interação e o convívio entre os estudantes dos diversos anos do MIMED da EM-UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

22 de abril e dezembro de 2020.

Metodologia

No sentido de organizar os *workshops* de Domínios Verticais, serão realizadas reuniões com os órgãos de relevo para a área da EM-UM, nas quais serão articulados e discutidos os temas a abordar. Contactaremos formadores externos e as colocações dos estudantes nos diversos *workshops* serão divulgados através de uma plataforma adequada.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

XVI SEMANA CULTURAL PROF. JOAQUIM PINTO MACHADO

Em 2020, teremos a décima sexta edição da “Semana Cultural Professor Joaquim Pinto Machado” (SCPJPM). Tal como nos anos anteriores, consistirá numa semana ao longo da qual serão levadas a cabo atividades de cariz cultural, recreativo, desportivo e formativo, com o objetivo de proporcionar um momento de convívio, lazer e expansão de ideias aos estudantes da EM-UM e de lhes dar a oportunidade de desenvolver a sua vertente não científica ou clínica, em forma de homenagem ao Professor Joaquim Pinto Machado, fundador do curso de Medicina da EM-UM. É nosso objetivo contribuir para o desenvolvimento cultural e pessoal dos alunos, sendo nossa opinião que a humanidade e a personalidade são na arte médica uma componente tão preponderante como a sua formação académica, seguindo a ideia de que “O médico que só sabe de Medicina, nem Medicina sabe”.

Por outro lado, queremos também criar um momento de união entre os vários anos curriculares da EM-UM. Desta forma, levaremos a cabo um conjunto de atividades durante os vários dias da “XVI SCPJPM”, nomeadamente, o “Sarau Cultural da SCPJPM”. Poderão ainda ser incluídas durante esta semana outras atividades incluídas neste Plano de Atividades, como por exemplo, os Workshops de Domínios Verticais, os Torneios Desportivos, entre outros.

SARAU CULTURAL DA SCPJPM

Intitulado “Gala dos Talentos”, é uma das atividades que, anualmente, apresenta uma maior adesão por parte dos alunos. Este consiste numa série de atuações desenvolvidas pelos estudantes, professores e funcionários que podem, assim, demonstrar o seu talento nas áreas da música, comédia, teatro, poesia ou qualquer outra que estejam dispostos a apresentar à comunidade da EM-UM. Para além disso, e mais uma vez, devido à sua forte adesão, funciona também como um momento único de união e interação entre os vários anos curriculares da EM-UM. Ao longo deste “Sarau Cultural”, surgirá, novamente, a oportunidade de homenagear o Professor Joaquim Pinto Machado através de declamações e discursos por parte da Direção do NEMUM, dos estudantes e funcionários da EM-UM.

Público-alvo

Estudantes do MIMED e comunidade da EM-UM

Objetivos específicos

- Homenagear o Professor Joaquim Pinto Machado, fundador do curso de Medicina da Universidade do Minho;
- Promover a interação e o convívio entre os estudantes dos diferentes anos curriculares do MIMED da EM-UM;
- Promover e testar capacidades não diretamente ligadas à Medicina, entre a população da EM-UM, estimulando o seu desenvolvimento pessoal;
- Proporcionar momentos de partilha e demonstração de capacidades e aptidões do âmbito artístico e desportivo;
- Promover o desporto e o espírito de equipa;
- Aliviar as tensões provocadas pela formação e avaliações;
- Promover o enriquecimento cultural e crescimento pessoal.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Em primeiro lugar, é necessário reunir com a Escola de Medicina, no sentido de definir a data em que irá ocorrer este Sarau Cultural. Depois disto, iremos compreender que atividades se enquadram neste momento e começar a preparação de acordo com as metodologias descritas nestas. Quanto ao “Sarau Cultural da SCPJPM” após a divulgação do cartaz e do *link* de inscrição, serão marcados ensaios com os participantes e realização de *soundcheck* durante a tarde do dia da atividade.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

QUEM SABE, SABE!

Realização de um concurso dinâmico e interativo em equipa, no máximo, de 3 elementos, recorrendo ao *Kahoot*[®]. Com esta atividade, os estudantes verão os seus conhecimentos testados nas mais diversas áreas (cinema, música, desporto, ciência, literatura, geografia, história, entre outros), sendo, assim, promovida a cultura dos estudantes da EM-UM e o trabalho de equipa entre os mesmos, bem como a partilha de conhecimento. Em parceria com o DMF, haverá um conjunto de prémios, sendo estes diferentes consoante o nível que a equipa atinja.

Público-alvo

Estudantes do MIMED e comunidade da EM-UM.

Objetivos específicos

- Dar a oportunidade aos alunos de participarem num concurso cultural;
- Promover a cultura junto dos alunos;
- Promover o trabalho de equipa;
- Facultar um momento lúdico e divertido, uma experiência diferente de tudo o que foi feito;
- Promover a interação social entre alunos dos vários anos do MIMED.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;

- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

No sentido de organizar o concurso, será reservado um auditório após a escolha da data que melhor permite a participação dos alunos dos diferentes anos curriculares da EM-UM.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*®, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

TORNEIOS DESPORTIVOS

Uma vez que o percurso extra-académico de vários estudantes do curso de Medicina da EM-UM passa por uma vertente desportiva, seja ela de competição ou não, e como o desporto é também uma forma de promoção de saúde, teremos, mais uma vez, presentes a realização de vários torneios desportivos, nomeadamente de futebol e voleibol, com o objetivo de promover hábitos saudáveis e camaradagem nos estudantes da EM-UM. As equipas vencedoras receberão um prémio simbólico.

LIGA DE FUTEBOL NEMUM 2020

Em 2020, irá realizar-se a 18ª edição da “Liga de Futebol NEMUM”, um torneio de futebol misto constituído por alunos, ex-alunos, professores e funcionários da EM-UM. Esta é uma atividade que promove a prática desportiva e procura envolver estudantes de todos os anos curriculares do MIMED, fomentando laços de amizade e união entre todo o corpo estudantil. Procura, ainda, ter impacto em todos os associados do NEMUM, quer participantes das equipas, quer apoiantes. A equipa vencedora é premiada com o valor da inscrição no torneio “Troféu do Reitor” de Futsal, onde esta terá a oportunidade de representar o curso num campeonato aberto a toda a Universidade.

Público-alvo

Estudantes, ex-estudantes do MIMED e comunidade da EM-UM.

Objetivos específicos

- Realizar campeonatos desportivos, nomeadamente de futebol;
- Representar o curso nos troféus e torneios da UM;

- Promover o convívio entre os alunos de todos os anos do MIMED da EM-UM, bem como dos restantes estudantes da UM;
- Promover um espírito competitivo saudável entre as equipas;
- Fomentar o trabalho e entreaajuda em equipa;
- Fomentar hábitos desportivos;
- Proporcionar um momento de descontração entre os estudantes;
- Eleger a equipa que representará o curso de Medicina no “Troféu do Reitor 2020”.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

A fim da realização da Liga NEMUM 2020, começar-se-á pela divulgação dos prazos de inscrição da mesma, para que toda a comunidade da EM-UM tome conhecimento da sua existência. Terminadas as inscrições, terá lugar o pagamento da taxa de inscrição de cada equipa. De seguida, serão criados grupos de equipas e realizados os jogos dentro dos mesmos, apurando-se as duas melhores de cada grupo para disputarem meias-finais e, posteriormente, o jogo da final da Liga de Futebol NEMUM.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

LIGA DE VOLEIBOL NEMUM 2020

Em 2020, realizar-se-á a 2ª edição da “Liga de Voleibol NEMUM”, um torneio de voleibol misto constituído por alunos, professores e funcionários da EM-UM. Esta é uma atividade que promove a prática desportiva e procura envolver estudantes de todos os anos curriculares do MIMED, fomentando laços de amizade e união entre todo o corpo estudantil. Procura, ainda, ter impacto em todos os associados do NEMUM, quer participantes das equipas, quer apoiantes. A equipa vencedora é premiada com o valor da inscrição no torneio “Troféu do Reitor” de Voleibol, onde esta tem a oportunidade de representar o curso.

Público-alvo

Estudantes do MIMED e comunidade da EM-UM.

Objetivos específicos

- Realizar campeonatos desportivos, nomeadamente de voleibol;
- Representar o curso nos troféus e torneios da UM;
- Promover o convívio entre os alunos de todos os anos do MIMED da EM-UM, bem como dos restantes estudantes da UM;
- Promover um espírito competitivo saudável entre as equipas
- Fomentar o trabalho e entreaajuda em equipa;
- Fomentar hábitos desportivos;
- Proporcionar um momento de descontração entre os estudantes;
- Eleger a equipa que representará o curso de Medicina no “Troféu do Reitor 2020”.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Um sábado a definir, antes do Troféu do Reitor 2020.

Metodologia

A fim da realização da Liga de Voleibol NEMUM 2020, começar-se-á pela divulgação dos prazos de inscrição da mesma, para que toda a comunidade da EM-UM tome conhecimento da sua existência. Terminadas as inscrições, terá lugar o pagamento da taxa de inscrição de cada equipa. De seguida, serão criados grupos de equipas e realizados os jogos dentro dos mesmos, apurando-se as duas melhores de cada grupo para disputarem meias-finais e, posteriormente, o jogo da final da Liga de Voleibol NEMUM.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

ALOHA MED LIFE

A “*Aloha Med Life*” é uma atividade que visa promover a confraternização entre os estudantes dos vários anos da EM-UM e dos restantes alunos da Universidade, proporcionando aos novos alunos a oportunidade de se familiarizarem com o ambiente universitário, já que esta atividade se irá desenvolver no início do ano letivo. É composta por um *sunset*, onde as pessoas poderão jantar churrasco, seguido de várias atividades de lazer que promovam o convívio entre a comunidade da EM-UM. O local da atividade está, ainda, por definir, mas tendo em conta o sucesso do *sunset* realizado no ano transato, a “*Aloha Med Life*” poderá ser realizada em frente à EMUM ou num outro espaço verde que torne o ambiente mais agradável. Pretende-se apostar na decoração e na indumentária dos participantes, de forma a cativar o maior número de participantes.

Público-alvo

Estudantes e comunidade da EM-UM.

Objetivos específicos

- Estimular a interação dos novos alunos com os restantes estudantes do MIMED da EM-UM, nomeadamente a interação tutor-tutorando (projeto de “Tutorias”, promovido pelo DEM), bem como a interação entre alunos e docentes;
- Promover a integração dos novos alunos no seio da comunidade da EM-UM;
- Proporcionar um momento de descontração e divertimento à comunidade EM-UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Setembro de 2020.

Metodologia

A data da atividade será decidida tendo em conta o calendário de exames de todos os anos dos estudantes do MIMED da EM-UM. Mais perto da data oficial, procederemos à reserva e decoração do espaço da atividade, ainda a definir, bem como à distribuição de tarefas de logística, como turnos da festa, compra de bebidas e carne e elaboração do preçário.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

RED PARTY

Realização de uma festa temática, cujo tema central é a sensibilização para a temática da “Luta Contra a Sida”. A abordagem desta temática com os estudantes da UM para os riscos da exposição a esta e outras infeções sexualmente transmissíveis é extremamente importante, especialmente na noite académica. Assim, como já é habitual, serão distribuídos preservativos pelos presentes. O valor da entrada na festa será definido em conjunto com a entidade responsável pelo local de realização da festa.

Público-alvo

Estudantes da UM.

Objetivos específicos

- Sensibilização dos estudantes para a temática;
- Informar os estudantes e quebrar mitos acerca da SIDA;
- Proporcionar momento de confraternização entre os estudantes;
- Distribuição de preservativos, com objetivo de promover hábitos sexuais seguros.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

5 de fevereiro de 2020.

Metodologia

A data da atividade foi decidida tendo em conta o calendário de exames de todos os anos dos estudantes do MIMED da EM-UM. Mais perto da data oficial, procederemos à reserva do espaço da festa, ainda a definir, bem como à distribuição de tarefas de logística, como turnos da festa, compra de bebidas e elaboração do preçário.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

EUPHORIA GLOW PARTY

A “*Euphoria Glow Party*” é uma festa que, ano após ano, tem sido recebida de uma forma bastante positiva pelos alunos, tendo como objetivo criar um momento de lazer e descontração, assim como fomentar a confraternização entre os estudantes dos diferentes anos da EM-UM, e, ainda, destes com os alunos dos restantes cursos da UM.

Continuará a ser implementado o já conhecido “*rally-NEMUM*”. O local ainda está por definir, no entanto, é nosso objetivo utilizar novos espaços mais adequados à festa, ou manter o local do ano transato (“*KeimÒdrumo*”), onde a festa se revelou um sucesso.

Público-alvo

Estudantes da UM.

Objetivos específicos

- Promover um ambiente de descontração e divertimento pós-exames e o convívio entre estudantes dos diferentes anos e diferentes cursos da Universidade do Minho;
- Aproximar os estudantes de Medicina do resto dos estudantes universitários num momento recreativo.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

25 de março de 2020.

Metodologia

A data da atividade foi decidida tendo em conta o calendário de exames de todos os anos dos alunos do MIMED da EM-UM. Mais perto da data oficial, procederemos à reserva do espaço da festa, ainda a definir, bem como à distribuição de tarefas de logística, como turnos da festa, compra de bebidas e elaboração do preçário.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

CRAZY HOSPITAL

A “*Crazy Hospital*” é uma festa temática que tem como objetivo promover a confraternização entre os estudantes de Medicina e com os restantes estudantes da Universidade do Minho. A festa contará com o já conhecido *rally*-NEMUM, adaptado ao tema da festa. O local ainda está por definir, no entanto, é nosso objetivo utilizar novos espaços adequados à festa ou manter a nossa ideia inicial, o “Sardinha Biba”, que tem sido muito bem acolhido pela comunidade académica.

Público-alvo

Estudantes da UM.

Objetivos específicos

- Proporcionar um momento de descontração;
- Possibilitar o convívio entre os vários anos do MIMED da EM-UM, bem como entre os restantes alunos da UM;
- Inovar as festas temáticas com conceitos nunca antes experimentados.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

A data da atividade será decidida tendo em conta o calendário de exames de todos os anos dos alunos do MIMED da EM-UM. Mais perto da data oficial, procederemos à reserva do espaço da festa, ainda a definir, bem como à distribuição de tarefas de logística, como turnos da festa, compra de bebidas e elaboração do preçário.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

LOCAIS DE COLABORAÇÃO

KeimÔdrumo

O KeimÔdrumo é uma discoteca onde se realizaram festas do NEMUM no mandato de 2019. Ao longo do mandato as festas foram um sucesso. No mandato de 2020, é do interesse do DCR avaliar a pertinência da realização das festas neste local.

Sardinha Biba

O Sardinha Biba é uma discoteca onde se realizou uma festa do NEMUM no mandato de 2019, com bastante sucesso. A mudança foi bem acolhida pelos alunos e é do interesse do DCR avaliar a pertinência da realização de festas neste local.

FILMES DE CULTO

A projeção de filmes de culto continuará em 2020. Esta é uma oportunidade de lazer que permite aos estudantes a visualização de filmes de renome dentro de um tema pertinente escolhido pelo departamento e o convívio entre os alunos dos vários anos do MIMED da EM-UM. A projeção destes mesmos decorrerá num ambiente informal e de plena convivência entre os estudantes.

Público-alvo

Estudantes da UM.

Objetivos específicos

- Promover a interação e o convívio entre os estudantes dos diversos anos do MIMED da EM-UM;
- Proporcionar aos estudantes oportunidades para aprofundarem a sua cultura cinematográfica através de um momento de lazer;
- Promover momentos de descontração das atividades letivas e das avaliações.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;

- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Um na primeira semana de fevereiro e outra no ano letivo 2020/2021.

Metodologia

Mais perto das datas, ainda a definir, procederemos à reserva de um auditório da EM-UM, através do secretariado e planeamento. Posteriormente, divulgaremos nas redes sociais a atividade.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

WORKSHOPS DE CULINÁRIA

Em 2020, retomaremos a realização de *workshops* de culinária, que visam a partilha de diversas receitas culinárias pertencentes a variados tipos de dieta com toda a comunidade estudantil da EM-UM.

Para realização dos mesmos serão convidados entusiastas/profissionais de culinária, com o intuito de promover dietas diferentes, como, por exemplo a dieta vegan, métodos alternativos de cozinhar, como cozinha de fusão, bem como receitas típicas de outros países. O NEMUM pretende, assim, enriquecer a cultura culinária dos alunos e, inerentemente, fomentar a interação social entre os estudantes dos diferentes anos da EM-UM.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Proporcionar um momento divertido e lúdico para os estudantes;
- Promover o contacto dos alunos com receitas culinárias diferentes;
- Alertar a comunidade estudantil para a importância de uma dieta rica e variada;
- Ajudar os estudantes a aperfeiçoarem as suas capacidades culinárias.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

27 de fevereiro e na semana de 23 a 28 de março de 2020.

Metodologia

A data das atividades será definida em consonância com os calendários dos diferentes anos da EM-UM. O local de realização destes *workshops* está ainda por definir, no entanto, tentaremos que sejam realizados um no bar da EM-UM e outro no Restaurante Panorâmico da Universidade do Minho, no Campus de Gualtar. O material necessário para a realização dos *workshops* será fornecido na totalidade pelo NEMUM e pela entidade do local de realização.

Por último, será contactada uma pessoa externa ao NEMUM e serão abertas as inscrições para os estudantes, que terão de pagar uma quantia simbólica para assegurar os custos alimentares.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

NEMUM MUSIC SESSIONS

O NEMUM *Music Sessions* é uma atividade que teve a sua primeira edição no mandato passado e que teve um grande sucesso entre a comunidade escolar.

É uma atividade que visa proporcionar aos alunos e docentes vários momentos musicais, sob a forma de concertos, a acontecer num palco montado na EM-UM. Todos estes momentos são diversos, expondo-se o talento dos nossos alunos e/ou de outros músicos convidados.

Estas sessões decorrerão num ambiente informal e visam trazer aos nossos estudantes o conceito daquilo que é o “Jazz na Relva” do “Vodafone Paredes de Coura”. Será um momento de partilha e convívio entre os nossos estudantes e restante comunidade académica, onde o mais importante será a música.

À semelhança do ano anterior, é nossa intenção manter a parceria com a EM-UM e a Alumni Medicina na realização desta atividade, que contribui para a divulgação e sucesso da mesma.

Público-alvo

Comunidade da UM.

Objetivos específicos

- Proporcionar um momento de descontração aos alunos;
- Possibilitar o convívio entre os vários anos do curso do MIMED da EM-UM, bem como entre os restantes alunos da UM;
- Promover o talento musical dos nossos alunos e de outros músicos;
- Promoção da música enquanto temática importante na cultura e arte dos nossos alunos.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

8 de outubro de 2020.

Metodologia

Ocorrerá uma forte divulgação do concerto por toda a universidade. Apostaremos num lugar harmonioso e na decoração do espaço com luzes, mantas e outros adereços, de forma a tornar o lugar acolhedor. A oferta de comida e bebida também será avaliada aos presentes, em conjunto com os parceiros.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

BOOKCROSSING

Esta atividade pretende incentivar a partilha de livros entre estudantes da EM-UM com o objetivo de “transformar o mundo numa biblioteca”. Desta forma, o NEMUM propõe-se a adaptar um espaço destinado à exposição de diversos livros, de modo a que os estudantes os encontrem e leiam.

Público-alvo

Comunidade da EM-UM.

Objetivos específicos

- Incentivar a prática da leitura entre os estudantes;
- Disponibilizar o acesso gratuito a livros;
- Proporcionar momentos de partilha de experiências e de histórias entre a comunidade estudantil;
- Estimular a cultura literária nos alunos da EM-UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

A fim da realização do *Bookcrossing*, começar-se-á pela procura de um local onde se poderão colocar os livros expostos, que não interfira com o normal funcionamento dos serviços da EM-UM e à qual toda a comunidade estudantil tenha acesso. Posteriormente, divulgar-se-á o projeto para que todo o público-alvo tenha conhecimento da atividade e possa contribuir com a partilha de um livro e, também, ler os livros disponibilizados.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

JANTAR SOLIDÁRIO NEMUM

Após o sucesso do jantar de celebração do 15º aniversário do NEMUM, em 2017, surgiu a ideia de realizar um jantar anual que juntasse toda a comunidade da EM-UM e os ex-dirigentes do NEMUM, em que o mote fosse a celebração do trabalho que o NEMUM tem vindo a realizar, ano após ano. Esta iniciativa tem, ainda, por objetivo apoiar uma instituição/associação de cariz solidário, ainda por definir.

Público-alvo

Comunidade da EM-UM.

Objetivos específicos

- Promover o convívio entre os diferentes elementos da comunidade da EM-UM e a própria direção do NEMUM;
- Apelar à solidariedade da comunidade da EM-UM;
- Promover a proximidade do NEMUM e com os estudantes;

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Relações com parceiros internos;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Dezembro de 2020.

Metodologia

Escolha do espaço para a realização do jantar, com posterior reserva do mesmo para o dia da atividade. Abertura de inscrições para o jantar, com oportunidade de contribuir monetariamente para uma instituição/associação de cariz solidário. No dia do jantar, proceder-se-á à decoração do mesmo.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

NOITE DE BINGO

Esta atividade pretende trazer um momento de descontração, diversão e convívio aos alunos da EM-UM. Em conjunto com o DMF, haverá um conjunto de prémios, ainda por definir, sendo estes diferentes consoante o nível que atinjam os participantes.

Público-alvo

Estudantes da EM-UM.

Objetivos específicos

- Proporcionar um momento de descontração;

- Promover o convívio entre os vários anos do MIMED da EM-UM;

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Mais perto das datas, ainda a definir, procederemos à reserva de um espaço da EM-UM, através do secretariado e planeamento. Posteriormente, divulgaremos nas redes sociais a atividade.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma a *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

ESCAPE MEDNESS

Atividade inspirada nas “*Escape Rooms*” que pretende envolver os estudantes numa história com enigma através da qual terão que ultrapassar desafios, testando algumas competências e conhecimentos num contexto informal e de diversão. Juntamente com o DCF, esta atividade tem também a finalidade de promover o raciocínio rápido e o trabalho em equipa, assim como proporcionar uma experiência totalmente diferente aos estudantes do MIMED da EM-UM.

Público-alvo

Estudantes de MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Aplicar conhecimentos e competências num contexto de diversão;
- Promover o convívio entre os alunos de todos os anos do MIMED da EM-UM;
- Promover um espírito competitivo saudável entre as equipas;
- Fomentar o trabalho e entreaajuda em equipa;

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividade

Calendarização

A definir.

Metodologia

Será criada uma história envolvente com algum mistério e enigma em articulação com o Departamento Científico e Formativo, responsável por incluir os desafios de carácter formativo, adequando a dificuldade da atividade aos diferentes anos. Pensaremos em fazer parceria com empresas de *escape rooms*. Após delineamento da atividade, tentaremos perceber os recursos que serão necessários, bem como procederemos à reserva de espaços da EM-UM. Posteriormente, serão abertas as inscrições aos alunos, por equipas.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

KEEP UP...

Cartaz mensal com sugestões relacionadas com cultura (Cinematografia, Literatura, Música, Eventos, Restaurantes, etc.), procurando, sempre que possível, enquadrar as mesmas em temáticas pertinentes para estudantes de Medicina ou relacionadas com a atualidade. A atividade pretende incentivar a procura e partilha cultural entre os estudantes da EM-UM, algo que consideramos ser uma falha a colmatar no nosso dia a dia, devido ao grande número de horas de estudo, sendo a altura de exames talvez a época em que estes se encontram mais desatualizados no que diz respeito aos destaques culturais.

Público-alvo

Comunidade da EM-UM.

Objetivos específicos

- Divulgar diferentes áreas da Cultura aos alunos do MIMED;
- Incentivar a procura de cultura e atividades recreativas dos alunos do MIMED fora do contexto da EM-UM;
- Incentivar a partilha de cultura entre os alunos;

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Mensalmente serão pensadas sugestões, que serão enviadas antecipadamente para o DCI para elaboração um cartaz para afixação na EM-UM e, posteriormente, procedermos à divulgação através das redes sociais durante o respectivo mês. Aplicaremos, ainda, um formulário durante a atividade onde os alunos poderão dar as suas próprias sugestões.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

TORNEIO DE FIFA

É uma atividade que consiste num torneio que aceitará um máximo de 8 inscritos, em que se farão vários jogos de FIFA na *Playstation*[®] (1 contra 1), realizando várias eliminatórias até se obter um único vencedor. O vencedor terá direito a um prémio, ainda por definir.

Público-alvo

Comunidade da EM-UM.

Objetivos específicos

- Divulgar diferentes áreas da Cultura aos alunos do MIMED;
 - Incentivar a procura de cultura e atividades recreativas dos alunos do MIMED fora do contexto da EM-UM;
- Incentivar a partilha de cultura entre os alunos;

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;

- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Mediante a data estipulada iremos reservar um dos auditórios da EM-UM, com a devida antecedência. Vamos, também, trazer uma *Playstation*® com o jogo FIFA e os respetivos comandos, e trataremos de arranjar um prémio não monetário para o vencedor.

Será aberto um formulário de inscrição para que os interessados possam participar.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*®, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO MÉDICA

Objetivos Gerais:

- Identificar problemas e necessidades sentidos pelos estudantes do MIMED da EM-UM no âmbito da Educação Médica e Política Educativa;
- Atuar no sentido de clarificar, promover ferramentas formativas e resolver as carências reconhecidas pelos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Integrar os novos estudantes do MIMED da EM-UM no seio da comunidade da Escola, potenciando a transmissão de conhecimento e a partilha da experiência dos estudantes dos anos mais avançados para estes;
- Promover e coadjuvar o debate e a resolução de questões sobre Educação Médica e Política Educativa no seio dos estudantes de Medicina portugueses;
- Propiciar o acesso a informação relevante neste âmbito e o seu esclarecimento junto dos estudantes de Medicina portugueses.

SOU MÉDICO: E AGORA?

A tertúlia “Sou Médico: E Agora?” visa proporcionar um espaço de discussão e esclarecimento de eventuais dúvidas dos estudantes no que diz respeito à transição entre o término do curso e a entrada no mercado de trabalho, nas quais se incluem, por exemplo, a inscrição na Ordem dos Médicos e documentação para equivalências.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM, em particular alunos do 6º ano de formação.

Objetivos específicos

- Procurar estabelecer parceria com a Alumni Medicina para a realização da atividade;
- Criar espaço de discussão e esclarecimento de dúvidas e expectativas dos estudantes do MIMED da EM-UM em relação ao seu futuro profissional.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades;

- Relações com parceiros internos.

Calendarização

1º Semestre de 2020.

Metodologia

Em primeiro lugar, será necessário contactar os representantes do 6º ano do MIMED da EM-UM, para averiguar a cronologia mais favorável aos estudantes desse ano para a realização da atividade. Além disto, será contactada a Alumni Medicina para reunir possíveis oradores. Depois de agendada a sessão, a mesma será divulgada. Para agilizar o decorrer desta, recolher-se-á, através de um formulário *online* pré-sessão, dúvidas que os estudantes gostassem de ver esclarecidas sobre esta temática. As mesmas serão apresentadas ao orador, de forma a facilitar a contextualização da sua apresentação. Assim, será estruturada uma sessão que visa elucidar os estudantes acerca da realidade como médicos recém-formados, encorajando-os a partilhar e esclarecer as suas dúvidas.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*®, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

TESE ME

A elaboração de uma Tese de Mestrado configura-se como uma etapa com tanto de desafiante como de intimidante no percurso académico de todos os estudantes universitários, dos quais os estudantes de Medicina não são exceção. Além do mais, a necessidade de uma maior orientação nas reflexões e escolhas que este processo exige tem sido vinculada por vários estudantes deste curso, pelo que se pretende criar uma tertúlia que se configure como uma oportunidade de discussão, de esclarecimento de dúvidas e de desmistificação de inseguranças relativas a este assunto, nomeadamente no que concerne à escolha de temas e ao contacto com potenciais tutores.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM, em particular estudantes dos anos clínicos.

Objetivos específicos

- Estabelecer uma colaboração com os estudantes do 6º ano do MIMED da EM-UM e eventualmente com a Alumni Medicina para a realização da atividade;
- Criar um espaço de discussão e esclarecimento de dúvidas e expectativas dos estudantes do MIMED da EM-UM relativamente à elaboração da sua Tese de Mestrado.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo, informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades;
- Relações com parceiros internos.

Calendarização

1º semestre de 2020.

Metodologia

Em primeiro lugar, será necessário contactar os representantes do 6º ano do MIMED da EM-UM, de forma a que sejam averiguadas a disponibilidade dos alunos em colaborar nesta atividade e a cronologia mais favorável para a sua realização e, de seguida, recrutados potenciais alunos interessados para assumirem o papel de oradores na mesma. Se for considerado pertinente e profícuo, será também contactada a Alumni Medicina no sentido de reunir outros oradores com experiência na matéria. Depois de agendada a sessão, a mesma será divulgada. Para agilizar o decorrer desta, recolher-se-á, através de um formulário *online* pré-sessão, dúvidas que os estudantes gostassem de ver esclarecidas sobre esta temática, as quais serão posteriormente apresentadas aos oradores, de forma a facilitar a contextualização da sua apresentação. Assim, será estruturada uma sessão que visa elucidar os estudantes acerca do processo de elaboração de uma Tese de Mestrado, encorajando-os a partilhar e esclarecer as suas dúvidas.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*®, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

INTERNATO MÉDICO NO ESTRANGEIRO

Dada a crescente procura e necessidade de alternativas para o acesso à formação específica por parte dos estudantes de Medicina portugueses recém-graduados, pretende-se descomplicar o acesso a informação acerca das condições de ingresso e de trabalho na área de Medicina noutros países, recorrendo a oradores com conhecimento empírico e proveitoso na matéria.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Apresentar aos estudantes do MIMED da EM-UM alternativas de formação pós-graduada no estrangeiro;
- Criar espaços de discussão e esclarecimento de dúvidas dos estudantes do MIMED da EM-UM em relação ao seu futuro profissional;
- Averiguar a pertinência e a viabilidade de transmitir sessões em *streaming*, em colaboração com o DCI;
- Elaborar um documento com informação recolhida através das sessões realizadas.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Será criada e divulgada uma sondagem para compreender quais os países em que os estudantes do MIMED da EM-UM demonstram maior interesse face a esta temática. De acordo com as suas preferências, serão convidados possíveis oradores com base em contactos previamente efetuados e em pedidos de colaboração através de redes sociais. Desta forma, serão estruturadas sessões ao longo do ano em que oradores de diversos países explicarão, por videoconferência ou presencialmente, as suas condições de ingresso e de trabalho e onde os estudantes poderão esclarecer as suas dúvidas. Ao mesmo tempo, averiguar-se-á a pertinência e a viabilidade de transmitir sessões em *streaming*, colaborando com o DCI no sentido de procurar garantir uma boa qualidade de imagem e som. Para além disso, serão recolhidas anotações que irão adjuvar na elaboração de um documento com todas estas informações compiladas e sistematizadas, passíveis de serem complementadas através de contacto com os oradores *a posteriori*.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

ESPECIALIDADES DA CASA

Esta atividade destina-se aos estudantes do MIMED da EM-UM, nomeadamente aos que se encontram nos anos clínicos, pretendendo dar a conhecer o percurso formativo e o quotidiano profissional dos Internos de Formação Específica de diversas especialidades, em diferentes instituições de saúde.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Procurar estabelecer parceria com a Alumni Medicina para a realização da atividade;
- Proporcionar aos estudantes do MIMED da EM-UM informação acerca de várias alternativas de especialidades de formação médica pós-graduada, no que à realidade nacional diz respeito;
- Criar espaços de discussão e esclarecimento de dúvidas dos estudantes do MIMED da EM-UM em relação ao seu futuro profissional;
- Averiguar a possibilidade da criação de um dia dedicado a esta rubrica, em adição às habituais sessões periódicas.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades;
- Relações com parceiros internos.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Para perceber quais os principais interesses dos estudantes, será criada e, posteriormente, divulgada uma sondagem com o objetivo de compreender quais as especialidades em que os estudantes do MIMED da EM-UM demonstram maior interesse face a esta temática. Após este *feedback*, serão convidados possíveis oradores com base em contactos previamente efetuados, em pedidos de colaboração em plataformas de redes sociais e em parceria com a Alumni Medicina. Posteriormente, serão estruturadas sessões ao longo do ano em que oradores convidados de diversas especialidades expliquem o percurso

formativo e o quotidiano profissional e onde os estudantes possam esclarecer as suas dúvidas. Paralelamente, tenciona-se averiguar a possibilidade de criar um dia dedicado a esta rubrica, com um leque de especialidades distribuído por múltiplas sessões.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*®, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

NÃO FIQUES DE FORA!

Por ser da maior importância facilitar o acesso dos estudantes do MIMED da EM-UM a vários tipos de informação pertinente, quer para o seu percurso académico, quer para o seu acesso à profissão médica, considera-se adequado facultar aos estudantes informação simplificada acerca de temas como: Regulamentos Internos da EM-UM; Regulamento Académico da UM; despachos e decretos-lei relevantes, tanto no âmbito dos cursos de Medicina, como do acesso à formação específica em Portugal; entre outros.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Divulgar documentação regulamentar que influencia os estudantes do MIMED da EM-UM no seu percurso académico e futuro percurso profissional.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Captar os estudantes para o papel interventivo e representativo do NEMUM na defesa dos seus interesses;
- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Estruturar-se-á informação acerca de Educação Médica e Política Educativa relevante para o percurso académico e futuro percurso profissional na área da Medicina, de forma

simplificada e acessível. De seguida, esta informação e outros documentos pertinentes neste âmbito serão divulgados através dos vários meios de comunicação e divulgação do NEMUM. Para além disso, mediante as necessidades vinculadas pelos estudantes do MIMED da EM-UM, poderão ser organizadas e pontualmente agendadas sessões de esclarecimento sobre estas temáticas.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*®, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

MEETING MEDICAL EDUCATION (MEETING ME)

O *Meeting ME* apresenta-se como uma atividade com um dia de duração dedicada à discussão e esclarecimento de questões relacionadas com as diversas vertentes da Educação Médica e da Política Educativa, promovendo o debate de ideias entre os alunos e representantes dos diferentes órgãos da área.

Público-alvo

Estudantes do MIMED a nível nacional.

Objetivos específicos

- Identificar temáticas que careçam de discussão mais premente e que suscitem maior interesse por parte dos estudantes de Medicina;
- Promover o envolvimento estudantil, com o recrutamento duma Comissão Organizadora (CO) para cooperar na organização do evento;
- Organizar sessões de discussão com os estudantes de Medicina para o reconhecimento de problemas dentro das áreas identificadas e reflexão sobre propostas de resolução;
- Organizar formações que capacitem os estudantes na posterior discussão de temáticas que incidam sobre Educação Médica;
- Procurar estabelecer parcerias com a EM-UM, Alumni Medicina e ANEM para a realização da atividade.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades;

- Aumentar o número de estudantes envolvidos na organização e preparação de atividades do NEMUM.

Calendarização

2º Trimestre de 2020.

Metodologia

Primeiramente, será necessário contactar a Direção da EM-UM, Alumni Medicina, ANEM e, eventualmente, outras entidades para reunir possíveis oradores e discutir possíveis temas de particular relevância a serem discutidos na atividade. Uma vez definidos, estruturar-se-á o evento em sessões de seminário/discussão, *workshops* e mesa redonda. Atempadamente, abrir-se-á um formulário de inscrição pela plataforma *GoogleForms*® para recrutar uma CO e, posteriormente, selecionar-se-ão os candidatos e delegar-se-ão pelos mesmos as tarefas que se considerarem pertinentes. Paralelamente, estabelecer-se-á uma colaboração com o DMF no sentido de averiguar e contactar possíveis patrocínios. De forma a evitar constrangimentos logísticos, proceder-se-á à cobrança de uma caução ou ao pagamento de um valor simbólico de inscrição a todos os participantes.

Método de avaliação

A atividade será avaliada com base na criação e divulgação uma sondagem pelos integrantes da CO para recolha de feedback e, posteriormente, através de um inquérito destinado aos participantes, pela plataforma *GoogleForms*®, disponibilizados através do correio eletrónico.

GUIAS DE ANO CURRICULAR

Com vista a providenciar os Guias de Ano Curricular a todos os estudantes do MIMED da EM-UM, destaca-se a criação de raiz de um guia dedicado ao 1º e 3º anos do Percurso Original do MinhoMD e ainda do 3º ano do Percurso Alternativo do MinhoMD, em colaboração com a UEM e com a Direção da EM-UM, bem como a continuidade da elaboração e atualização de um guia dedicado aos restantes anos curriculares do Percurso Original do Plano de Estudo 2010/2011 desta mesma instituição, compilando informações e sugestões feitas por estudantes e para estudantes, relativamente às diferentes áreas de estudo deste curso, com base na contribuição voluntária de colegas que já as tenham concluído.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Elaborar novos guias, no que diz respeito às metodologias de avaliação, aos materiais e métodos de estudo sugeridos e outras recomendações e considerações relativas a

todas as unidades curriculares do MIMED da EM-UM, para os 1º e 3º anos do Percurso Original do MinhoMD e ainda para o 3º ano do Percurso Alternativo do MinhoMD;

- Procurar a colaboração da UEM e da Direção da EM-UM para a elaboração dos novos guias;
- Atualizar todos os guias já existentes, no que diz respeito às metodologias de avaliação, aos materiais e métodos de estudo sugeridos e outras recomendações e considerações relativas a todas as unidades curriculares dos anos curriculares do Percurso Original do Plano de Estudo 2010/2011 ainda em vigor no ano letivo 2020/2021;
- Publicar e divulgar todos os guias criados ou atualizados, no início do ano letivo 2020/2021, aos estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo, informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades;
- Aumentar o número de estudantes envolvidos na organização e preparação de atividades do NEMUM.

Calendarização

3º Trimestre de 2020.

Metodologia

No que diz respeito aos guias dos anos curriculares do MinhoMD, mais precisamente os 1º e 3º anos do Percurso Original e o 3º ano do Percurso Alternativo, pretende-se criar um grupo de trabalho em sinergia com a UEM e a Direção da EM-UM para o desenvolvimento destes. Simultaneamente, serão criados grupos de trabalho voluntários constituídos por estudantes de todos os anos do MIMED da EM-UM, incluindo um de ex-alunos do 3º ano do Percurso Alternativo do Plano de Estudo 2010/2011, para reestruturação dos guias atuais e complementação dos novos guias. As metodologias de avaliação, os materiais e métodos de estudo sugeridos e outras recomendações e considerações relativas a todas as unidades curriculares que fazem parte do MIMED da EM-UM serão revistos e redigidos, com base nas conclusões dos grupos de trabalho. Após a sua realização, serão disponibilizados os guias em formato digital a todos os estudantes do MIMED da EM-UM e em suporte de papel os guias referentes aos 1º ano do Percurso Original e 3º ano do Percurso Alternativo do MinhoMD.

Método de avaliação

A iniciativa será avaliada com base na criação e divulgação uma sondagem pelos participantes nos grupos de trabalho para recolha de feedback e, posteriormente, através de um questionário destinado aos estudantes do MIMED da EM-UM referente aos guias divulgados, pela plataforma *GoogleForms*®, disponibilizados através do correio eletrónico.

GUIA GERAL DO ESTUDANTE

Tendo em conta que, para muitos estudantes, o 1º ano na EM-UM reflete o contato inicial com o contexto universitário e que, para alguns alunos, a entrada no 3º ano do Percurso Alternativo corresponde ao ingresso numa universidade diferente, consideramos de extrema relevância a atualização do Guia Geral do Estudante já criado, onde se fornece a estes estudantes uma introdução à cidade de Braga, bem como a localização de algumas estruturas úteis de apoio ao aluno no Campus de Gualtar (a título de exemplo, Complexos Pedagógicos, Biblioteca Geral da Universidade do Minho e Cantina) e outros locais de interesse social e académico.

Público-alvo

Estudantes do 1.º ano do Percurso Original e do 3.º ano do Percurso Alternativo do MinhoMD do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Atualizar o guia para os novos estudantes da EM-UM, onde conste a descrição dos pontos mais relevantes no Campus e respetiva localização;
- Sugerir e indicar locais de lazer e convívio académico na cidade de Braga;
- Dar a conhecer tradições académicas da UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades;
- Aumentar o número de estudantes envolvidos na organização e preparação de atividades do NEMUM.

Calendarização

3º Trimestre de 2020.

Metodologia

Será criado um grupo de trabalho voluntário constituído por estudantes de todos os anos do MIMED da EM-UM, para reestruturação do guia atual, no sentido de o rever, e para redigir o guia atualizado. Após a sua realização, será disponibilizado o guia em formato digital a todos os estudantes do MIMED da EM-UM e em suporte de papel ao 1º ano do Percurso Original e ao 3º ano do Percurso Alternativo do MinhoMD.

Método de avaliação

A iniciativa será avaliada com base na criação e divulgação uma sondagem através dos estudantes participantes no grupo de trabalho para recolha de feedback e, posteriormente, através de um questionário aos estudantes do MIMED da EM-UM referente ao guia divulgado, pela plataforma *GoogleForms®*, disponibilizado através do correio eletrónico.

TUTORIAS

O programa “Tutorias” visa, desde a sua génese, promover a integração dos novos estudantes no curso e na comunidade académica da EM-UM, através do seu acompanhamento por outros estudantes voluntários já pertencentes ao curso. Pretende-se que estes tutores partilhem experiências, antecipem dificuldades e auxiliem individualmente os recém-chegados em questões de ordem académica ou pessoal, naquele que é o começo de uma nova fase das suas vidas. Dado que o ano letivo 2020/2021 se caracteriza por uma reforma curricular para os novos estudantes do MIMED da EM-UM, é imperativo estabelecer um trabalho de cooperação com a UEM e a Direção da EM-UM para a reformulação do programa de Tutorias.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM, em particular os estudantes do 1.º ano do Percurso Original e do 3.º ano do Percurso Alternativo do MinhoMD.

Objetivos específicos

- Estabelecer um trabalho de cooperação com a UEM e a Direção da EM-UM para a reformulação do programa de Tutorias;
- Recrutar e criar uma base de estudantes do MIMED da EM-UM voluntários para o desempenho da função de tutor;
- Distribuir os novos estudantes pelos tutores no início do ano letivo 2020/2021;
- Promover a capacitação dos novos estudantes da EM-UM através de relações tutor-tutorando sustentáveis e eficazes a longo prazo;
- Criar uma estratégia de avaliação intercalar deste programa, auscultando os intervenientes no sentido de tirar conclusões sobre o decorrer do mesmo, ponderando

soluções para eventuais constrangimentos, e de aprimorar o seu funcionamento a longo prazo.

Objetivos do Planejamento Estratégico do NEMUM para o triênio 2019-2021

- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

No sentido de mensurar o funcionamento do programa de Tutorias em vigor no ano letivo 2019/2020, pretende-se criar uma estratégia de avaliação intercalar sobre o desempenho e satisfação dos seus intervenientes. Concomitantemente, com vista à reformulação do processo normalmente desenvolvido, procurar-se-á trabalhar em conjunto com a UEM e a Direção da EM-UM no sentido de encontrar ferramentas para a formação e capacitação dos futuros tutores no contexto de uma reforma curricular na qual estes não têm experiência prévia. Sequencialmente, no início do ano letivo 2020/2021, disponibilizar-se-á um formulário para que estudantes interessados em ser tutores se possam inscrever e, mediante os resultados obtidos no mesmo, será organizada a lista de estudantes voluntários para o desempenho da função de tutor. Paralelamente, irá ser obtida a lista de estudantes inscritos no 1º ano do Percurso Original e no 3º ano do Percurso Alternativo do MinhoMD do MIMED da EM-UM do ano letivo 2020/2021. Serão distribuídos, de forma aleatória, no início do ano letivo 2020/2021, os novos estudantes pelos seus tutores, adequando o rácio entre si, atendendo a que os alunos do 3º ano do Percurso Alternativo do MinhoMD sejam preferencialmente direcionados para tutores anteriormente pertencentes a este percurso no Plano de Estudo 2010/2011. Por último, será desenvolvida uma atividade inicial “quebra-gelo” para que tutores e tutorandos possam conhecer-se.

Método de avaliação

A iniciativa será avaliada com base na determinação do número de estudantes inscritos como tutores e tutorandos e na criação e divulgação de uma sondagem, no final do ano letivo 2019/2020, para apurar feedback global dos intervenientes, pela plataforma *GoogleForms*®, disponibilizado através do correio eletrónico. Do mesmo modo, no decorrer dos anos letivos 2019/2020 e 2020/2021, serão criadas e divulgadas sondagens pontuais para auscultar o desempenho e satisfação de tutores e tutorandos, respetivamente.

DEPARTAMENTO DE INTERCÂMBIOS

Objetivos Gerais:

Para os estudantes *outgoings*

- Orientar os alunos do MIMED da EM-UM que pretendam realizar intercâmbio, prestando as informações que necessitam;
- Transmitir a informação de forma clara de modo a permitir que os alunos do MIMED da EM-UM tenham a oportunidade de realizar uma escolha informada e que corresponda às suas expectativas;
- Fornecer o apoio necessário não só durante o processo de candidatura, como também durante a realização do intercâmbio;
- Avaliar a experiência geral dos alunos do MIMED da EM-UM que realizem intercâmbio.

Para estudantes *incomings*

- Orientar todos os alunos durante a sua estadia na cidade de Braga, garantindo a sua receção e integração na comunidade estudantil e local;
- Valorizar a população, cultura, história e língua portuguesas, bem como cultivar a multiculturalidade;
- Garantir um bom acolhimento por parte do ICVS e do Hospital de Braga, especialmente dos seus profissionais, de forma a satisfazer as expectativas depositadas pelos alunos na sua vinda a Braga e a Portugal;
- Organizar um programa social e cultural enriquecedor, diversificado e o mais económico possível;

PROFESSIONAL EXCHANGE – INTERCÂMBIOS CLÍNICOS

O “*Professional Exchange*” consiste num programa de mobilidade internacional em contexto clínico, coordenado a nível local pelo NEMUM, em colaboração com a ANEM e a IFMSA. Os estudantes do MIMED da EM-UM têm a oportunidade de realizarem um estágio de quatro semanas num hospital de um país estrangeiro à escolha (condicionada pela seriação nacional dos alunos participantes). Por outro lado, o NEMUM compromete-se a organizar o estágio dos alunos de escolas médicas estrangeiras num dos serviços do Hospital de Braga e, a par disto, proporcionando a estes estudantes alojamento, alimentação e um programa social diversificado e apelativo.

Público-alvo

Estudantes dos anos clínicos do MIMED da EM-UM;

Estudantes de escolas médicas estrangeiras que realizem Intercâmbio Clínico no Hospital de Braga.

Objetivos específicos

- Promover os Intercâmbios Clínicos junto dos estudantes do MIMED da EM-UM;
- Fornecer aos alunos de escolas médicas estrangeiras um leque alargado de serviços do Hospital de Braga para realizarem o seu estágio hospitalar;
- Alertar os alunos *outgoings* não só para a grande diversidade de ambientes hospitalares, como também para os diferentes contextos económicos e sociais;
- Contribuir para uma experiência enriquecedora a nível profissional e pessoal.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Estimular estágios em diferentes contextos sociais e culturais através da mobilidade internacional dos estudantes da EM-UM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento dos Planos de Atividades.

Calendarização

Fase final de candidaturas – janeiro de 2020;

Receção e envio de estudantes – junho, julho e agosto de 2020;

Planeamento dos intercâmbios e organização dos programas sociais – anual.

Metodologia

De maneira a assegurar a colocação dos alunos *incomings* no departamento hospitalar correspondente às suas preferências e garantir que lhes é atribuído um tutor, o contacto com o Hospital de Braga será feito atempadamente, em março. Durante as quatro semanas de estágio, será assegurada estadia, transportes e alimentação aos estudantes *incomings*. Durante os seus tempos livres, serão organizados vários programas sociais locais, de modo a enriquecer a sua estadia em Braga.

Relativamente aos alunos *outgoings*, o DI assegurará o seu acompanhamento enquanto realizam intercâmbio no estrangeiro, esclarecendo eventuais dúvidas e estabelecer contacto internacional entre *NEO* e *LEO*, caso se verifique necessário.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

RESEARCH EXCHANGE – INTERCÂMBIOS CIENTÍFICOS

O “*Research Exchange*” consiste num programa de mobilidade internacional realizado em contexto científico, ligado às ciências biomédicas e coordenado a nível local pelo NEMUM, em colaboração com a ANEM e a IFMSA. Os estudantes do MIMED da EM-UM de todos os anos têm a oportunidade de realizarem um estágio de quatro semanas numa das rotações laboratoriais disponibilizada pela IFMSA em vários países do Mundo, após concurso de seriação a nível nacional, em que são tidos em conta, tal como no “*Professional Exchange*”, critérios específicos. O NEMUM disponibiliza vários projetos de investigação do ICVS para alunos estrangeiros, fornecendo alojamento, alimentação e um programa social cujas condições financeiras os *incomings* possam suportar.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM;

Estudantes de escolas médicas estrangeiras que realizem Intercâmbio Científico no ICVS.

Objetivos específicos

- Promover os Intercâmbios Científicos junto dos estudantes da EM- UM;
- Incrementar o gosto pelo conhecimento científico nos alunos participantes;
- Proporcionar aos alunos da EM-UM uma oportunidade de diversificar o seu currículo;
- Fornecer aos alunos a oportunidade de contactarem com uma realidade social e científica diferente do que a registada a nível nacional;
- Oferecer aos alunos de escolas médicas estrangeiras uma experiência em que possam enriquecer o seu currículo e contactar com a grande variedade de aspetos socioculturais do nosso país.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Estimular estágios em diferentes contextos sociais e culturais através da mobilidade
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento dos Planos de Atividades.

Calendarização

Receção de estudantes - julho de 2020;

Planeamento dos intercâmbios e organização dos programas sociais – anual.

Metodologia

De modo a assegurar a colocação dos alunos *incomings* no projeto científico correspondente às suas preferências e garantir que lhes é atribuído um tutor, o contacto com o ICVS será feito atempadamente, em fevereiro. Durante as quatro semanas de estágio, é necessário assegurar estadia, transportes e alimentação aos estudantes *incomings*. Durante os seus tempos livres, serão organizados vários programas sociais locais, de modo a enriquecer a sua estadia em Braga.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

PROGRAMAS SOCIAIS LOCAIS

Os Programas Sociais Locais visam dar aos alunos *incomings* a oportunidade de conhecerem um pouco mais da cultura portuguesa ao longo da sua estadia, através de visitas e da participação em diversas atividades multiculturais desenvolvidas pelo DI. Incluem, ainda, o *Upon Arrival Training* (UAT), uma atividade de formação através de *workshops* que visa um primeiro contacto entre os *incomings* à sua chegada e a aquisição de uma visão geral acerca da cultura portuguesa e de outros temas, como o Serviço Nacional de Saúde e a formação médica em Portugal.

Público-alvo

Estudantes de escolas médicas estrangeiras (*incomings*) que realizem um Intercâmbio Científico ou Clínico, no ICVS ou Hospital de Braga, respetivamente.

Objetivos específicos

- Preparar um programa social e cultural enriquecedor;
- Promover a integração social dos estudantes *incomings*;
- Cultivar a multiculturalidade e promover a cultura, a história e a língua portuguesas;
- Proporcionar uma partilha de cultura e conhecimento entre os nossos estudantes (*Contact Person*) e os estudantes recebidos.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Estimular estágios em diferentes contextos sociais e culturais através da mobilidade internacional dos estudantes da EM-UM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades;

- Aumentar o número de estudantes envolvidos na organização e preparação de atividades do NEMUM.

Calendarização

Julho e agosto de 2020.

Metodologia

Todos os *incomings* poderão participar nos programas sociais locais que organizamos, contando com diferentes e estimulantes atividades em várias cidades do país para enriquecer a experiência dos estudantes. Estes programas envolvem um grande planeamento: viagens, estadia, refeições, programa de atividades, entre outros. Em relação ao UAT, será realizada uma primeira sessão informal que permite que os *incomings* se conheçam melhor. Adicionalmente, são abordados vários aspetos da nossa cultura e cidade. De seguida, haverá uma sessão mais formal que lhes permitirá conhecer como funciona o Serviço Nacional de Saúde e a formação médica em Portugal.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*®, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

SESSÕES DE ESCLARECIMENTO

Serão realizadas sessões de esclarecimento relativas aos Intercâmbios Clínicos ou Científicos, habitualmente apelidadas de *Exchange Talks*, e à colaboração dos *Contact Person* (CP) com o DI.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Promover os Intercâmbios entre os estudantes da EM-UM;
- Informar e apoiar os estudantes que decidam fazer Intercâmbio;
- Divulgar o papel de CP aos alunos da EM-UM;
- Facilitar a inscrição dos estudantes como CP;
- Promover o contacto entre CPs e *incomings*;
- Promover a colaboração dos CPs na organização e participação das atividades programadas.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Estimular estágios em diferentes contextos sociais e culturais através da mobilidade internacional dos estudantes da EM-UM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Contact Person - março ou abril de 2020;

Outgoings - setembro de 2020.

Metodologia

Divulgação das sessões de esclarecimento através de redes sociais, e-mail e cartazes. Serão convidados estudantes que já tenham sido *Contact Person* (sessão de esclarecimento sobre CP) e estudantes que já tenham realizado um Intercâmbio no estrangeiro (sessão de esclarecimento sobre intercâmbios), os chamados *outgoings*, tanto de intercâmbio clínico, como científico, para partilharem a sua experiência, com apresentação de imagens e vídeos elucidativos. As sessões realizar-se-ão sobre o formato de "mesa redonda", de forma a garantir uma conversa mais informal e cómoda para todos os participantes. Os participantes são todos os alunos do MIMED que estejam interessados em ser CP ou em realizar um intercâmbio.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

DEPARTAMENTO DE MARKETING E *FUNDRAISING*

Objetivos Gerais:

- Aproximar e aprimorar a relação entre os estudantes da EM-UM e o NEMUM;
- Preservar as parcerias com livrarias e empresa de material médico, objetivando a possibilidade de manter *stock* para garantir um acesso mais fácil a este por parte dos estudantes;
- Confluir os pedidos de apoio logístico e de *fundraising* dos vários departamentos de forma a torná-los mais coerentes;
- Gestão de *stock*, renovação e atualização do programa de vendas;
- Comunicar e publicar todos os produtos comercializados pelo NEMUM;
- Promover, através dos produtos de *Merchandising* do NEMUM, práticas sustentáveis e a criação de responsabilidade social, nos membros da EM-UM, para o controlo;
- Promover as ações desenvolvidas pelo NEMUM junto de possíveis patrocinadores;
- Continuar a dinamização do cartão de sócio através de novas parcerias e manutenção das já existentes;
- Representar o NEMUM junto de entidades parceiras contempladas no cartão de sócio.

CARTÃO DE SÓCIO E CONCEPÇÃO DE NOVAS PARCERIAS

O Cartão de Sócio do NEMUM serve como documento de identificação dos sócios do NEMUM para todos os parceiros e membros da direção do NEMUM, possibilitando que usufruam na totalidade dos descontos e vantagens nas atividades do Núcleo. Fazer parte dos sócios do NEMUM oferece diversas vantagens em várias áreas, disponibilizando descontos em diversas utilidades, tendo este cartão, a poupança por parte dos estudantes e das suas famílias, como principal objetivo. A possibilidade de se tornar sócio está aberta a todos os sócios de pleno direito do Núcleo.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Difundir a imagem do NEMUM perto dos estudantes, bem como das instituições comerciais da cidade de Braga;

- Conceber oportunidades benéficas aos sócios do Núcleo, por meio de descontos em diversos serviços e em compras de bens em diferentes âmbitos, mais concretamente:
 - a) Restauração;
 - b) Saúde;
 - c) Entretenimento;
 - d) Cultura;
 - e) Formação curricular;
 - f) Formação extracurricular;
 - g) Retrosaria;
- Divulgar e clarificar as parcerias fomentadas;
- Procurar estabelecer novas parcerias que sejam do interesse dos estudantes.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Há uma necessidade crescente de atualizar e adaptar as parcerias às necessidades dos estudantes. Para tal, é preciso renovar e criar novas cooperações durante este mandato que favoreçam os estudantes da EM-UM, sendo nossa intenção desenvolver um formulário que recolha as sugestões dos mesmos sobre os seus interesses de parcerias que gostariam de ver contemplados no cartão de sócio. Posteriormente, as vantagens associadas ao cartão de sócio serão divulgadas e atualizadas de modo a suscitar uma maior adesão dos alunos ao mesmo. Como medida de redução da pegada ecológica, os cartões atualmente existentes serão renovados e validados para o ano transato pela via de um autocolante oficial do NEMUM específico de cada ano. Porém, para novas adesões, é ainda fundamental facilitar e agilizar a aquisição de um cartão de sócio do NEMUM. Deste modo, será feito um pedido de orçamento para uma máquina de fabrico de cartões ou recurso a possíveis novos parceiros que facilitem o acesso a uma.

Método de avaliação

Comparar o número de associados do ano transato com os do ano vigente.

CATÁLOGO E PROGRAMA DE VENDAS

No mandato anterior deu-se a criação de um catálogo que englobava a variedade de produtos que o NEMUM tem ao dispor da comunidade académica, bem como a sua descrição e respetivo preço associado. O propósito consiste numa maior facilidade no acesso à disponibilidade dos produtos no NEMUM, por parte dos alunos. Este resulta num aumento da comodidade e conhecimento das valências do núcleo, pelos alunos que representa.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Garantir uma boa relação qualidade/preço dos produtos;
- Publicitar os produtos do NEMUM que realmente ao dispor dos alunos;
- Divulgar o Catálogo do NEMUM atualizado aos estudantes da EM-UM;
- Atualizar periodicamente o programa de vendas;
- Salvar a fidelidade do stock.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Na duração de todo o mandato, será feito mensalmente um inventário para conhecimento das necessidades primordiais dos alunos, no interesse do serviço de papelaria e venda de material médico e de estudo. Irá ainda ser feita uma renovação do *stock* suficiente, com as novas edições dos livros e material médico aconselhados para os diferentes anos e serão adicionados novos produtos de papelaria. Aditivamente, serão divulgados os artigos de *merchandising* elaborados no ano vigente. Por último, objetiva-se a atualização trimestral do catálogo com o material supracitado, caso esta seja necessária.

Método de avaliação

O catálogo será avaliado através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*[®], que será disponibilizado através do correio eletrónico.

CAMPANHAS PROMOCIONAIS

Atentamente ao contexto socioeconómico ao qual os estudantes da EM-UM estão inseridos e face às inúmeras despesas que o curso de Medicina acarreta, o DMF apresenta como objetivo assegurar a redução de gastos para os alunos. Para este efeito, atua através de pacotes e momentos promocionais. Planeando disponibilizar artigos a preços mais baixos e escoar produtos desenvolvidos por Direções prévias.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Disponibilizar artigos a preços reduzidos aos estudantes da EM-UM;
- Publicitar os itens do NEMUM;
- Escoar *stocks* de artigos de direções anteriores e com quantidades reduzidas de modelos.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

No decorrer do mandato, haverá a atualização do inventário de produtos que constam no NEMUM. Também serão desenvolvidas atividades promocionais para escoar artigos com poucos modelos ou de direções prévias. Assim, tendo em conta as necessidades dos alunos, serão realizadas campanhas promocionais direcionadas para os mesmos.

Método de avaliação

Comparação do número de vendas do ano transato com o do ano vigente.

PRODUTOS DE *MERCHANDISING* DO NEMUM

Os produtos de *merchandising* do NEMUM são dos veículos de divulgação do Núcleo mais notáveis, pela identificação dos estudantes do curso de Medicina da EM-UM perante a restante comunidade universitária. Deste modo, é fundamental a disponibilização constante de uma variedade de artigos para tal efeito. Para tal, o Departamento entrega-se a conceber novos produtos que cumpram essa necessidade e que se adequem ao público-alvo.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Garantir os artigos NEMUM;
- Elaborar um produto de Medicina da EM-UM para a semana académica;
- Idealizar artigos de *merchandising* NEMUM que vão de encontro com as necessidades dos alunos da EM-UM;
- Produzir novos artigos representativos do NEMUM, visando uma política sustentável;
- Promover a proximidade entre o Núcleo e os estudantes.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Em anos passados, a realização desta atividade era uma parceria do DMF com o DCI de modo a criar o design dos novos artigos de *merchandising* do NEMUM. Contudo, neste mandato, pensamos em realizar uma atividade de submissão de *designs* por parte dos estudantes, de modo a aproximá-los do Núcleo. Depois do término das datas de entrada, um protótipo seria selecionado pelo DCI, DMF e VPA e, em conjunto com o vencedor, seria elaborado a tempo da semana académica. A logística de manufatura será ao encargo do DMF que contactará diferentes empresas na procura do melhor orçamento para a fabricação dos produtos referidos, tendo em conta a qualidade. Além da peça de roupa alusiva ao curso, pretende-se desenvolver mais produtos inovadores, que sejam benéficos para os estudantes e para as próprias atividades do NEMUM, como copos e garrafas reutilizáveis.

Método de avaliação

Comparar o número de vendas do ano transato com os do ano vigente.

VENDA E TROCA DE LIVROS

O DMF pretende perpetuar a atividade “Feira do Livro Sublinhado” por mais outro mandato. Esta é feita, atualmente, por moldes de uma plataforma digital, que possibilita a submissão dos livros que os estudantes pretendem vender. Posteriormente, é feito um *Excel*® com toda a informação referente aos livros disponibilizados, para consulta de todos os estudantes. Tendo por base a privacidade e proteção de dados do estudante, as informações relativas ao mesmo são apenas disponibilizadas para o NEMUM, sendo este responsável por contactar o estudante caso haja interesse na compra de algum material seu. Por fim, fica ao encargo do proprietário entregar na sede do NEMUM, durante o horário de atendimento, o item vendido e recolher o pagamento previamente realizado pelo comprador. Esta atividade objetiva a diminuição dos custos financeiros dos estudantes na compra de livros médicos, bem como a reutilização daqueles que já estão inutilizados.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Permitir aos estudantes uma mais fácil venda e troca de materiais de estudo;
- Facilitar a aquisição de materiais de estudo a preços reduzidos e dar utilidade a livros e apontamentos que já não são necessários para os estudantes;
- Tornar o estudo por livros mais “ecológico”, promovendo a sua reutilização;
- Promover a partilha de conhecimentos entre os estudantes.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Será feita uma divulgação da atividade com calendarização estratégica, para fomentar o interesse dos estudantes numa altura em que há maior procura de livros, como é o exemplo do início de novas Unidades Curriculares. É ideia alterar também os

moldes de apresentação da literatura disponibilizada no “Catálogo de Vendas” do NEMUM, para acrescentar uma pequena referência aos livros e materiais disponíveis na plataforma a preços mais vantajosos. O DMF terá um papel fundamental na moderação da comunicação entre os vendedores e compradores dos produtos.

Método de avaliação

Não aplicável.

KIT DE RECEÇÃO AOS NOVOS ALUNOS

O NEMUM tenciona produzir o *kit* de receção aos novos alunos (1º ano e 3º ano do PA). O intuito é promover uma inserção na vida académica mais simples e tranquila pelo meio da disponibilização de vários panfletos, artigos, *vouchers* e informações chave para a inclusão dos alunos cidade de Braga e meio académico. Neste *kit* estará inserido o guia do 1º ano do Percurso Normal e 3º ano do PA e o Guia Geral do Estudante, realizados em parceria com o DEM.

Público-alvo

Estudantes do 1º ano do Percurso Normal e do 3º ano do PA do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Promover uma boa receção aos alunos novos;
- Divulgar os serviços e funções do NEMUM aos novos alunos.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Setembro de 2020.

Metodologia

Haverá a necessidade de recolher material (panfletos, *vouchers* e outros produtos) útil e pertinente, para disponibilizar aos novos alunos da EM-UM, com a finalidade de simplificar a integração dos estudantes no meio académico e na cidade de Braga. Com este material será desenvolvido um kit que será entregue no início do ano curricular.

Método de avaliação

Não aplicável.

VENDA DE LIVROS E DE MATERIAL MÉDICO

Fomentar parcerias com livrarias e empresas de artigos médicos de forma a conseguir preços acessíveis para os estudantes da EM-UM. O NEMUM compromete-se inclusivamente a proporcionar a recolha desses produtos na sua sede, de modo a que o estudante não necessite de se deslocar aos pontos de comércio dos mesmos. É igualmente um propósito do NEMUM expandir o *stock* de livros e de material médico, para que não se verifique uma dependência tão direta dos fornecedores.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Providenciar de modo acessível e a um preço o mais reduzido possível, o material de estudo e médico;
- Diminuir o tempo de espera para recolha de livros e materiais médicos mais solicitados;
- Acumular em *stock* alguns itens de material médico com maior importância para os estudantes, de modo a que se tornem mais acessíveis e que a sua aquisição seja mais rápida.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Precocemente, no início do mandato, será agendada uma reunião com os fornecedores, a fim de estipular a metodologia a adotar no ano vigente. Na mesma será apelada a uma mais rápida e eficaz entrega dos livros e material médico na sede do NEMUM. No sentido de viabilizar a gestão dos livros e material médico, será igualmente analisada a exequibilidade de os adquirir por consignação.

Método de avaliação

Comparar o número de vendas do ano transato com as do ano vigente; será também avaliado o tempo de espera pelo material requisitado.

SERVIÇO DE PAPELARIA

Disponibilizar material de papelaria (blocos, *post-it*, marcadores, etc.) para aquisição, fundamentais no percurso de vida de um estudante de Medicina, sendo que o DMF se compromete a comercializar estes bens a preços reduzidos, possibilitando a sua compra de forma imediata e simples, evitando aos alunos grandes deslocações. O DMF pretende aumentar a diversidade e qualidade dos artigos disponíveis para comercialização na Sede do NEMUM, no propósito de cumprir os requisitos dos alunos da EM-UM.

Público-alvo

Estudantes do MIMED da EM-UM.

Objetivos específicos

- Aumentar a qualidade e diversidade dos itens disponíveis;
- Proporcionar proximidade entre o Núcleo e os estudantes;
- Possibilitar a aquisição simples e a preços acessíveis de material do serviço de papelaria do NEMUM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

No princípio do mandato, serão contactadas superfícies de venda de produtos de papelaria, para examinar os diferentes produtos disponíveis, tendo em conta a relação qualidade/preço, com o objetivo de integrá-los no catálogo de vendas do núcleo. É essencial a renovar regularmente o *stock*.

Método de avaliação

Comparar o número de vendas do ano transato com o do ano vigente.

APOIO NA ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES

O Departamento de *Marketing e Fundraising* integra nas suas funções a aquisição de novas parcerias e a implementação de múltiplas estratégias que visem o enriquecimento das atividades realizadas pelo NEMUM, a fim de torná-las mais atrativas,

instigando a adesão dos alunos da EM-UM. Objetiva ainda ser capaz de prestar apoio a todos os departamentos que o necessitem, na sua organização, logística ou financiamento das suas atividades. Estabelecendo como ponto de partida a procura e o estabelecimento de novos parceiros e a definição estratégias de *fundraising*, juntamente com o Tesoureiro e o Vice-Presidente Externo.

Público-alvo

Departamentos da Direção do NEMUM 2020.

Objetivos específicos

- Potencializar a relação com as parcerias já existentes, alvejando um benefício mútuo, profícuo e contínuo;
- Expandir o banco de parceiros do NEMUM, pela procura e estabelecimento de novos contactos e parceiros, com vista a aprimorar e atingir os objetivos a que o NEMUM se propõe;
- Dar apoio, através do *fundraising*, a todos os departamentos, auxiliando na logística, aquisição de material necessário e/ou com apoio financeiro;
- Assumir uma posição transversal a todos os departamentos, tomando conhecimento das atividades a desempenhar, de forma a poder complementá-las oportunamente através da obtenção de materiais primordiais e apelativos.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Será feita uma análise ao Plano de Atividades de todos os departamentos, no sentido de elaborar uma lista de apoios logísticos, materiais e financeiros que estes vão necessitar para aprimorar e organizar as suas atividades. Feita esta análise, o trabalho de procura de apoio aos departamentos será facilitado pela convergência dos apoios desde o início do mandato. Ademais, ao longo do mandato, ficará responsável por receber pedidos de apoio dos departamentos, respondendo aos mesmos dentro dos prazos estipulados.

Método de avaliação

Não Aplicável.

PARCERIAS

Centro de Cópias e Papelaria

No mandato transato, foi renovada a parceria com o Centro de Cópias VídeoNorte, Centro de Cópias 17A e CopyScan. Pretendemos manter estas parcerias e renegociar as mesmas, se assim considerarmos vantajoso, sempre com a finalidade de colmatar as necessidades dos nossos estudantes.

Livraria Almedina

O intuito da parceria traçada com a Livraria Almedina é a disponibilização dos livros médicos a preços mais acessíveis (20% de desconto sobre o preço de venda ao público), facilitando assim a sua aquisição por parte dos estudantes. Assim, será possível providenciar aos estudantes da EM-UM livros médicos de forma rápida e cómoda, sendo que a sua venda é feita diretamente na sede do NEMUM, poupando a deslocação por parte dos estudantes. Pretendemos manter a parceria nos termos já acordados de venda de livros à consignação.

Bacelar

De modo a permitir aos alunos a obtenção dos materiais médicos que precisam para a sua atividade clínica, tenciona-se preservar as parcerias com as empresas que comercializam este tipo de artigos, particularmente com a Bacelar. No decorrer do protocolo que vigora desde o passado, somos capazes de obter os materiais planeados dentro do prazo e a preços mais em conta para os alunos.

Parafarmácia UM

A Parafarmácia do Campus de Gualtar comercializa medicamentos não sujeitos a receita médica e outros itens, como por exemplo, Uriage®, Neutrogena®, entre outras. Prestando ainda serviços no âmbito da nutrição.

MINHO MEDICAL MEETING

O *Minho Medical Meeting* é um congresso focado na área médica e direcionado aos estudantes de Medicina de todas as escolas médicas, com maior incidência para os estudantes portugueses, e onde se pretende valorizar a componente clínica, científica, tecnológica e humanista dos participantes, como pilares essenciais na formação e aprimoração das capacidades do estudante de Medicina, enquanto futuro profissional de saúde. Deste modo, pretende-se conservar e, se possível, melhorar o nível de imagem, de planeamento e de organização demonstrados na edição anterior.

Propõe-se assim oferecer aos presentes um evento de excelência através da organização de um programa científico apelativo, valorativo e estruturado; *workshops* variados e diferenciados de competências práticas e teóricas; concursos que estimulem a interação com e entre os participantes e um programa social que permita dar a conhecer e envolver os participantes na dinâmica da cidade de Braga e da região do Minho.

Este congresso, organizado pela Comissão Organizadora do MMM, conta com o apoio fundamental de toda a Direção do NEMUM, pretendendo oferecer aos participantes, uma formação médica de excelência e que lhes permita um conhecimento holístico e abrangente da medicina atual e do futuro. Para que isto seja possível, e sendo um evento sem fins lucrativos, conta com o apoio científico, monetário e logístico de diversas entidades, sendo este apoio imprescindível para a sua realização de uma forma valorativa e qualitativa para todos os intervenientes.

Na sua edição de 2020, o *Minho Medical Meeting* disponibilizará 250 vagas e apresentará um tema pertinente, atual, inovador e cativante à comunidade estudantil médica. Deste modo, contará com a presença de oradores de relevo no panorama nacional e com a ambição em apresentar oradores de expressão e destaque internacional, ilustres na importância na área da saúde e com capacidade para instruir, capacitar e inspirar os presentes, tendo como pano de fundo a medicina do presente e do futuro. Aqui poder-se-ão incluir novas abordagens cirúrgicas e terapêuticas, assim como novas descobertas, fundamentais para a manutenção da qualidade da saúde e para o combate da doença, não descorando o meio cada vez mais tecnológico que envolve o médico. Estas premissas proporcionam assim espaço para a evolução da medicina com o intuito de melhorar a qualidade de vida dos doentes e dos profissionais de saúde que o envolvem, sendo importante para o estudante de medicina estar a par destas revelações e conhecimentos na construção de um médico competente e atual. Assim, pretende-se que esta edição se destaque pela proficiência, inovação, pertinência e qualidade, mantendo a notoriedade e excelência que têm vindo a caracterizar o *Minho Medical Meeting*.

Público-alvo

Estudantes do MIMED a nível nacional.

Objetivos específicos

- Planificar e constituir um congresso de excelência e qualidade, contando com temas atuais, de relevo científico, clínico e tecnológico, na área da medicina;
- Expandir o nome do congresso a nível nacional e internacional, potenciando o número de participantes;
- Proporcionar aos estudantes de Medicina a participação num congresso multidisciplinar capaz de os enriquecer, aumentando e estimulando o seu conhecimento;
- Promover a interação entre estudantes de várias Escolas Médicas e a partilha de conhecimento e pontos de vista entre participantes e oradores;
- Apresentar palestras científicas com aplicabilidade clínica, que permitam abrir horizontes aos participantes;
- Explorar as temáticas abordadas nas suas mais diversas vertentes;
- Assegurar *workshops* teóricos e técnicos capazes de consolidar e aprimorar conhecimentos médicos, essenciais para a prática clínica;
- Organizar um programa social que garanta a possibilidade de promover momentos culturais e de lazer através da descoberta da cidade de Braga, estimulando o convívio entre os participantes, através da partilha da sua experiência académica e social;
- Desafiar os alunos através da participação em concursos onde terão a oportunidade de colocar à prova o seu conhecimento, envolvendo-o na dinâmica ativa da busca de novos conhecimentos proporcionada pelo congresso.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Reforço das relações com os parceiros do NEMUM e obtenção de novas parcerias;
- Potenciar a realização de atividades do NEMUM com mais que um dia de duração que sejam sustentáveis tanto a nível de participação, como a nível financeiro;
- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Assegurar a sustentabilidade dos recursos humanos do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Último trimestre de 2020.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms®*, que será disponibilizado através do correio eletrónico, para recolha de um feedback mais abrangente e diversificado, relativo às diferentes componentes do *Minho Medical Meeting*, permitindo assim uma melhor avaliação do trabalho efetuado, tanto na planificação, como na organização do congresso.

CONCLUSÃO

O Plano de Atividades apresentado para o mandato de 2020 reflete a idealização dum NEMUM alicerçado nos estudantes, com as prioridades de ação referentes à capacitação, complementação e representação dos mesmos.

Elaborado pelos 29 membros da Direção, é de realçar o nosso empenho, competência e confiança para fazer cumprir aquilo a que nos comprometemos no PA. Acima de tudo, o nosso compromisso é para com os estudantes, baseando todo o nosso trabalho nos seus interesses e nas suas necessidades, pelo que, é crucial incentivá-los a participar nas nossas atividades e a elevar a sua voz em prol da sua representação. Os estudantes são o combustível do NEMUM, estando todas as vias de comunicação abertas para ouvir as sugestões, críticas e comentários dos mesmos. Acreditamos que só assim poderemos progredir e desenvolver o NEMUM aos olhos dos estudantes.

Com 17 anos de história, queremos tornar o Núcleo que representa os nossos mais de 800 estudantes como uma referência a nível local e nacional, na construção duma sociedade que, enquanto profissionais de saúde, idealizamos para o nosso futuro. Com o início da nova década, sabemos que constitui uma grande responsabilidade ser a voz dos estudantes duma Escola Médica como a Escola de Medicina, demarcada pela irreverência, humildade e rigor, contudo, com a nossa ambição e determinação, acreditamos que este será apenas o início duma jornada memorável.