



PLANO DE ATIVIDADES

2019

Índice

INTRODUÇÃO	8
OBJETIVOS GERAIS	11
ESTRUTURA ORGÂNICA	13
Núcleo de Gestão.....	13
Departamento de Ação Comunitária	14
<i>Minho Medical Meeting</i>	16
Departamento de Comunicação e Imagem.....	17
Departamento Cultural e Recreativo.....	18
Departamento de Educação Médica.....	19
Departamento de Intercâmbios.....	20
Departamento de Marketing.....	21
GESTÃO E INSTALAÇÕES	22
Objetivos do Planeamento Estratégico para o triénio 2019-2021 a cumprir pelo NG.....	22
Parceiros Patrocinadores.....	22
Escola de Medicina da Universidade do Minho (EM-UM)	22
<i>Alumni</i> Medicina.....	23
Associação Académica da Universidade do Minho (AAUM).....	23
Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM).....	24
Tuna de Medicina da Universidade do Minho (TMUM)	24
Ordem dos Médicos.....	24
Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ)	25
Hospital de Braga	25
Câmara Municipal de Braga (CMB)	25
Hospital da Luz	26

Laboratórios Farmacêuticos	26
Novo Banco.....	26
Banco Santander	27
Fundações	27
Outros Parceiros e Apoios	27
[ADMINISTRAÇÃO E REPRESENTAÇÃO.....	28
Revisão Financeira e Contabilística	28
Sugestões	28
Formação da Direção do NEMUM.....	28
Manutenção da Sede	29
Conselho Consultivo Para a Área Pedagógica (CCAP).....	29
Reuniões com Comissões de Ano	30
Assembleias Gerais do NEMUM.....	30
Representação Externa.....	31
125.ª Assembleia Geral da ANEM	31
<i>MEIOS DE COMUNICAÇÃO E DIVULGAÇÃO.....</i>	32
<i>Website</i> do NEMUM.....	32
<i>Mail</i> Institucional Uminho.....	32
<i>Facebook</i> ®	33
<i>Instagram</i> ®	33
<i>BEM Spot</i>	33
<i>DEPARTAMENTO DE AÇÃO COMUNITÁRIA</i>	36
<i>Objetivos Gerais</i>	36
<i>Procurar Saúde - Formação</i>	36
<i>Procurar Saúde</i>	38
<i>Cerimónia da Bata Branca</i>	40

<i>Gata na Saúde</i>	42
<i>Aldeia Feliz</i>	44
<i>Dias Temáticos</i>	47
<i>Prática Clínica: Protege-te!</i>	51
<i>Dar a Mão pelo Voluntariado</i>	53
<i>Hospital dos Bonequinhos</i>	54
<i>Banco de Voluntariado - Voluntariado à Mesa</i>	57
<i>Natal no Hospital</i>	59
<i>NEMUM Aconselha</i>	60
<i>Representação na ANEM – GTDHEM e GTSP</i>	62
DEPARTAMENTO CIENTÍFICO E FORMATIVO	64
<i>Objetivos Gerais</i>	64
<i>Conversas Médicas</i>	64
<i>Workshops de Práticas Clínicas, Práticas Científicas e Soft Skills</i>	66
<i>Dr. Quiz</i>	68
<i>BragaCup</i>	70
<i>Representação na ANEM – GTF</i>	72
<i>Minho Medical Meeting (MMM)</i>	73
DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO E IMAGEM	76
<i>Objetivos Gerais</i>	76
<i>Imagem Gráfica das Atividades</i>	76
<i>Calendário de Atividades</i>	78
<i>Concurso de Fotografia</i>	79
<i>Workshop de Imagem/Fotografia</i>	80

<i>Vídeo Promotor das Atividades Desenvolvidas pelo NEMUM</i>	82
DEPARTAMENTO CULTURAL E RECREATIVO	84
<i>Objetivos Gerais</i>	84
<i>Workshops de Domínios Verticais</i>	84
<i>XIV Semana Cultural Prof. Joaquim Pinto Machado</i>	86
- <i>Sarau Cultural da SCPJPM</i>	86
- <i>Buzz!: Quem é o Génio da EM-UM?</i>	88
<i>Torneios Desportivos</i>	90
- <i>Liga de Futebol NEMUM 2019</i>	90
- <i>Liga de Voleibol NEMUM 2019</i>	92
<i>Aloha Med Life</i>	94
<i>Red Party</i>	95
<i>Euphoria Glow Party</i>	96
<i>Yellow Christmas</i>	98
<i>Parcerias</i>	100
<i>KeimÒdrumo</i>	100
<i>Filmes de Culto</i>	100
<i>ExtreMed</i>	101
<i>Workshop de Culinária</i>	103
<i>NEMUM Music Sessions</i>	105
<i>Bookcrossing</i>	106
<i>Jantar Solidário NEMUM</i>	108
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO MÉDICA	110
<i>Objetivos Gerais</i>	110

<i>Sou Médico: E Agora?</i>	110
<i>Internato Médico no Estrangeiro</i>	112
<i>Especialidades da Casa</i>	113
<i>Não Fiques de Fora!</i>	115
<i>Meeting Medical Education (Meeting ME)</i>	116
<i>Guias de Ano Curricular</i>	118
<i>Guia Geral do Estudante</i>	120
<i>Tutorias</i>	121
<i>Representação na ANEM - GTEM</i>	123
DEPARTAMENTO DE INTERCÂMBIOS	126
<i>Objetivos Gerais</i>	126
<i>Professional Exchange – Intercâmbios Clínicos</i>	127
<i>Research Exchange – Intercâmbios Científicos</i>	128
<i>Programas Sociais Locais</i>	130
<i>Sessões de Esclarecimento</i>	132
<i>Representação na ANEM – GTPE e GTRE</i>	134
DEPARTAMENTO DE MARKETING	136
<i>Objetivos Gerais</i>	136
<i>Cartão de Sócio e Formulação de Novas Parcerias</i>	136
<i>Catálogo e Programa de Vendas</i>	138
<i>Campanhas Promocionais</i>	139
<i>Produtos de Merchandising do NEMUM</i>	141
<i>Venda e Troca de Livros</i>	142
<i>Kit de Recepção aos Novos Alunos</i>	144

<i>Venda de Livros e de Material Médico.....</i>	<i>145</i>
<i>Serviço de Papelaria.....</i>	<i>146</i>
<i>Parcerias</i>	<i>148</i>
<i>Representação na ANEM – GTSSR.....</i>	<i>149</i>
<i>CONCLUSÃO.....</i>	<i>151</i>

INTRODUÇÃO

O Núcleo de Estudantes de Medicina da Universidade do Minho (NEMUM) é, por definição nos seus estatutos, “a estrutura representativa dos estudantes do Mestrado Integrado em Medicina da Universidade do Minho”. Assim, desde a sua criação, o NEMUM apresentou-se como uma estrutura fundamental complementar da formação dos estudantes da Escola de Medicina da Universidade do Minho (EM-UM), na aproximação dos mesmos à comunidade e representação da sua posição em diferentes órgãos nacionais.

Perspetivar, Potenciar e Proporcionar foram os três princípios que apresentamos, desde o início, como pilares para o mandato de 2019. De facto, queremos, no ano de 2019, Perspetivar um NEMUM que responda às necessidades e às ideias dos alunos, Potenciar o bom trabalho até agora realizado, no sentido de o melhorar e o expandir e Proporcionar novos projetos, novas atividades e mais momentos de partilha entre o NEMUM e os estudantes.

É neste sentido que apresentamos um Plano de Atividades e um Orçamento que nos permitam ir de encontro ao trabalho já desenvolvido, mas, sobretudo, otimizar o mesmo, para que o NEMUM se aproxime dos estudantes e corresponda às suas necessidades.

Desta forma, ao longo deste ano, pretendemos desenvolver um trabalho em diversas vertentes. Por um lado, é nosso objetivo não só manter as atividades que se mostram benéficas, dando-lhes um toque de inovação, mas também criar novos projetos em áreas até agora não abrangidas pelo Núcleo. Por outro lado, é fundamental a representação interna e externa, sempre com abertura para a auscultação das diferentes opiniões. No que concerne à EM-UM e à Associação Académica da Universidade do Minho (AAUM), é nosso objetivo manter uma relação próxima e bilateral. Sabendo da importância de ouvir as opiniões dos nossos estudantes, ao longo do ano queremos reunir com as diferentes Comissões de Curso e com os Delegados de Turma de todos os anos curriculares. Como membros que somos da Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM),

pretendemos manter, no seio da Federação, a defesa dos interesses dos nossos estudantes, no que diz respeito à discussão de questões relevantes no âmbito da Educação

Médica e Política Educativa, elevando ao panorama nacional e junto das outras Associações/Núcleos de Estudantes das restantes Faculdades/Escolas Médicas do país aquela que é a posição e opinião dos estudantes da EM-UM. Mais ainda, tudo faremos para divulgar e trazer para junto dos nossos estudantes as atividades organizadas pela ANEM, através da participação ativa em todos os grupos de trabalho da mesma.

Para que tudo seja possível são necessárias atuações em diferentes áreas, nomeadamente a ação comunitária, a formação e ciência, a comunicação e imagem, a educação médica, o marketing e a cultura.

O Departamento de Ação Comunitária irá oferecer aos alunos dos anos básicos a possibilidade de um primeiro contacto com pacientes e população em geral, através das suas inúmeras atividades, permitindo que estes iniciem uma aproximação à prática médica, mesmo antes de chegarem à clínica. Cultivará também o lado mais humano de todos os estudantes da EM-UM, apelando aos sentimentos de compaixão, voluntariado e proatividade em projetos de grande impacto social.

O Departamento Científico e Formativo proporcionará momentos de aprendizagem de extrema qualidade, com o intuito de assegurar um forte complemento ao currículo médico desta escola, tanto nas “Conversas Médicas” como em *workshops* (laboratoriais e clínicos) periódicos.

O Departamento de Comunicação e Imagem apostará numa melhor divulgação e promoção das diversas atividades, bem como no aprimorar da imagem do NEMUM.

O Departamento Cultural e Recreativo incentivará ao convívio entre estudantes de todos os anos pela criação de momentos de lazer, diversão e desporto, quer em festas, *workshops*, espetáculos e torneios.

O Departamento de Educação Médica trabalhará continuamente no âmbito da Educação Médica e Política Educativa, integrando o respetivo Grupo de Trabalho da

ANEM. Além disso, dará continuidade ao *Meeting ME* e ao projeto *Tutorias*. Para além disso, atividades como *Especialidades da Casa* continuarão a apresentar a perspectiva de Internos de Formação Específica, sendo que haverá também espaço para as sessões de *Internato Médico no Estrangeiro*.

Para cultivar a partilha de conhecimento e cultura entre estudantes de Medicina dos mais diversos países, o Departamento de Intercâmbios entregará-se à seleção e organização dos mesmos. Além disto, receberá nesta escola e no Hospital de Braga os *incomings* que nos escolherem como destino de aprendizagem.

Através do Departamento de Marketing, iremos disponibilizar todo o material necessário para os vários anos letivos do curso, desde livros e material médico a artigos de papelaria, aos melhores preços, com toda a comodidade e rapidez, assim como os habituais produtos de *merchandising* alusivos ao Núcleo e a Medicina.

Na sequência das eleições para os Órgãos Sociais do NEMUM, decorridas no passado dia 11 de dezembro de 2018, a Direção do NEMUM vem, por este meio apresentar o seu Plano de Atividades e respetivo Orçamento, para o mandato de 2019, expondo-o aos estudantes da EM-UM e submetendo-o a aprovação em Assembleia Geral.

OBJETIVOS GERAIS

- Representar os estudantes do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da EM-UM;
- Defender os direitos dos estudantes da EM-UM a todos os níveis, desde o que diz respeito a problemas orgânicos de funcionamento até questões pedagógicas;
- Assumir uma postura ativa junto dos parceiros externos e internos e melhorar as relações existentes com os mesmos, nomeadamente, a Escola de Medicina (EM), a Universidade do Minho (UM), o Instituto de Ciências da Vida e da Saúde (ICVS), a Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM), a Associação de Antigos Alunos de Medicina da Universidade do Minho (*Alumni* Medicina), a Ordem dos Médicos (OM) e a Associação Académica da Universidade do Minho (AAUM);
- Auscultar, veicular e defender as posições dos estudantes da EM-UM em todas as temáticas que dizem respeito aos mesmos, nomeadamente no que toca a questões de Política Educativa, Pedagogia e Educação Médica, Políticas Médicas e Política de Saúde;
- Proporcionar atividades complementares ao currículo académico aos estudantes do MIM da EM-UM;
- Avaliar e criar novas atividades que visem o envolvimento dos estudantes com a comunidade e a sua educação para temas menos abordados até então;
- Promover formações para os dirigentes do NEMUM, permitindo uma maior capacidade de atuação e intervenção;
- Assegurar e procurar aumentar (ao nível da quantidade e qualidade) os serviços prestados pelo NEMUM aos estudantes do MIM da EM-UM;
- Promover, elucidar e informar os estudantes da EM-UM no que diz respeito a

temáticas de âmbito nacional, em particular, no que toca a assuntos relativos à sua formação médica;

- Administrar e gerir o espólio do NEMUM e os seus recursos, com base em princípios de autossustentabilidade;
- Gerir, promover e divulgar o NEMUM nas redes sociais e dinamizar o *website* do Núcleo;
- Uniformizar a imagem do Núcleo em todos os meios de divulgação e comunicação;
- Estabelecer um contacto próximo com os atuais parceiros do NEMUM e procurar o estabelecimento de novas parcerias com diversas entidades, de modo a diversificar e exponenciar as ofertas aos estudantes da EM-UM;
- Incentivar a adoção de uma postura crítica e ativa por parte dos estudantes;
- Aproximar os estudantes do NEMUM, quer nas atividades locais quer na representação externa;
- Intensificar e promover a troca profícua de ideias e opiniões, assim como a promoção de momentos de convívio entre todos os estudantes.

ESTRUTURA ORGÂNICA

Núcleo de Gestão

Presidente: José Filipe Costa

Vice-Presidente Externo: Beatriz Couto

Vice-Presidente Interno: Carolina Miranda

Vice-Presidente para a Administração: José Diogo Soares

Vice-Presidente para *Fundraising* e Parcerias: Carina Monteiro

Tesoureiro: Teresa Nogueira

O Núcleo de Gestão (NG) assume-se como entidade responsável pela orientação, gestão e coordenação dos diferentes departamentos do NEMUM. Cabe também a este órgão assegurar a manutenção da sede e demais espaços cedidos ao Núcleo, assim como assegurar a manutenção de todo o espólio e património do NEMUM e garantir, paralelamente, a sua sustentabilidade financeira. Da sua responsabilidade será também a representação dos estudantes da EM-UM, assegurando os seus interesses e posições, junto das diversas entidades com as quais o Núcleo se relaciona, não só a nível interno como a nível externo. A criação do novo cargo de Vice-Presidente para *Fundraising* e Parcerias permitirá criar novas parcerias e fomentar as já existentes, com o objetivo de promover um desenvolvimento mais sustentável, bem como facilitar a organização de atividades, uma vez que se pretende aglomerar a tarefas de *fundraising* de todos os departamentos.

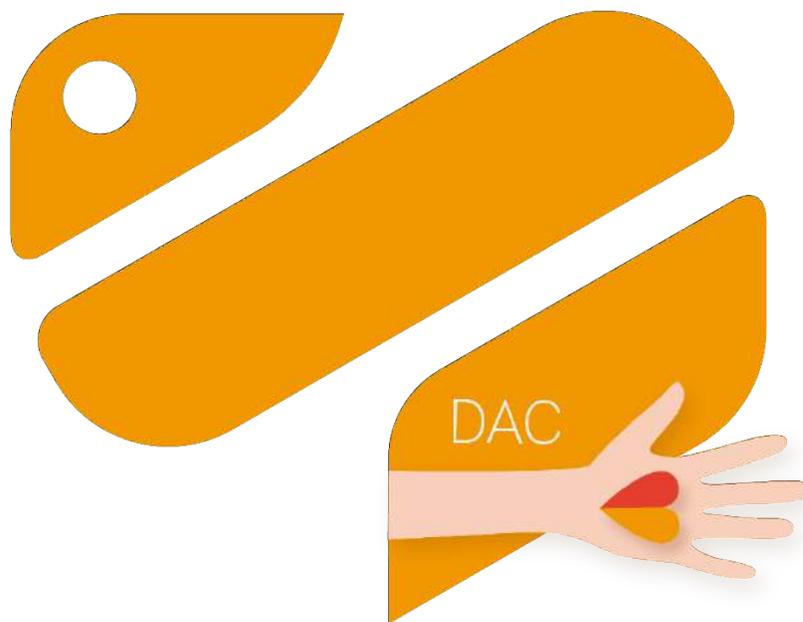


Departamento de Ação Comunitária

Coordenador: Helena Gomes

Vogais: Ana Francisca Santana, Lígia Coutinho, Pedro Rocha

O Departamento de Ação Comunitária (DAC) tem como objetivo promover diversas atividades que possibilitem o contacto próximo dos estudantes de Medicina com a comunidade. Todas as atividades desenvolvidas têm como pilar um papel ativo na sociedade, promovendo estilos de vida saudáveis, rastreios e atividades de cariz humanitário. Desta forma, o DAC procura responder às necessidades da população, ao mesmo tempo que permite aos estudantes desenvolver competências fundamentais ao longo do seu percurso académico que serão benéficas não só profissionalmente, mas também pessoalmente.

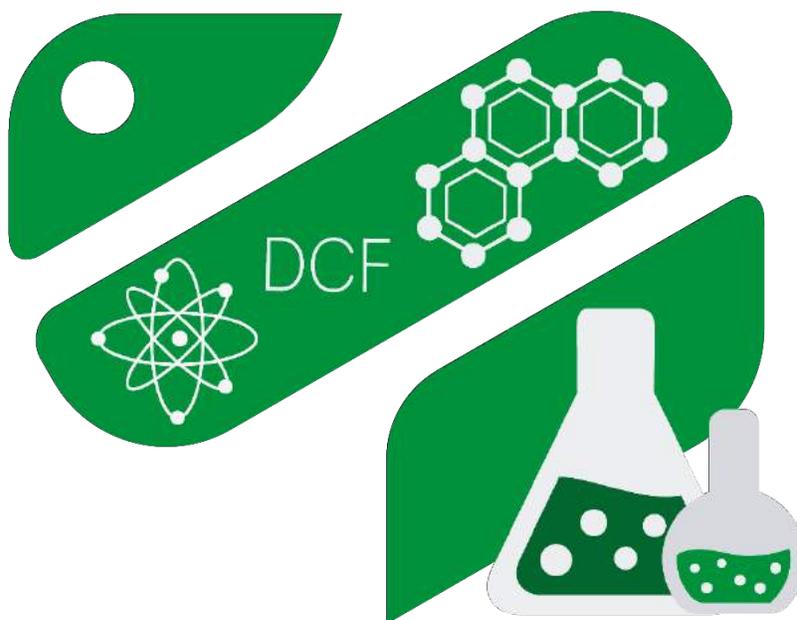


Departamento Científico e Formativo

Coordenador: Anabela Martins

Vogais: Ana Luísa Duarte, Ana Vilela Gomes, Margarida Gonçalves

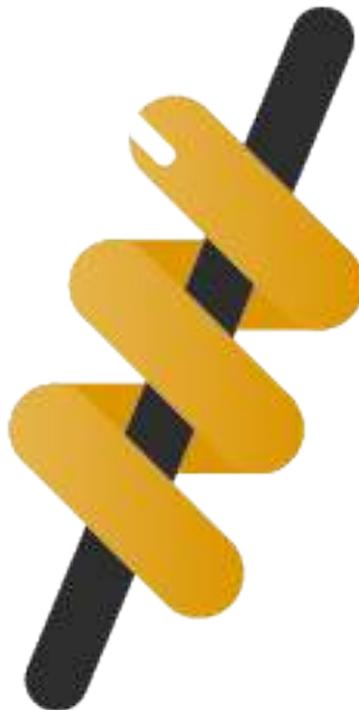
O Departamento Científico e Formativo (DCF) pretende complementar da forma mais enriquecedora possível o currículo dos estudantes da EM-UM, orientando a procura e a aquisição do conhecimento médico, científico e de outras áreas do conhecimento transversais à formação integral do futuro médico. Nesse sentido, o DCF pretende promover ações de formação diversificadas junto dos estudantes do MIM e abertas à comunidade académica e população em geral. Adicionalmente, neste mandato, a presidente do *Minho Medical Meeting* (MMM) será vogal do DCF, de modo a melhorar a comunicação e entreajuda entre a Direção do NEMUM e a Comissão Organizadora do MMM.



Minho Medical Meeting

Coordenador: Ana Vilela Gomes

O *Minho Medical Meeting* (MMM) é um congresso vocacionado para os estudantes do MIM das diversas escolas médicas portuguesas que, conservando o nível de imagem, de planeamento e de organização aprimorado na edição anterior, pretende valorizar a componente clínica, de modo a proporcionar aos estudantes um evento de excelência, com um programa científico apelativo e estruturado, *workshops* diversificados em ambiente prático e concursos que estimulam a interação com os participantes.



Departamento de Comunicação e Imagem

Coordenador: Inês Castro

Vogais: António Cruz, Tiago Sá

O Departamento de Comunicação e Imagem (DCI) é responsável pela criação de uma imagem que transponha à comunidade da EM-UM, bem como externamente, as atividades desenvolvidas pelo NEMUM. Assim sendo, através da criação da imagem gráfica das diferentes atividades, assim como da sua consequente divulgação pelos mais diversos meios de comunicação, entre os quais *Facebook®*, *Instagram®*, *Website* do Núcleo e *mailing lists*, visa aumentar a proximidade entre o NEMUM e as suas populações-alvo. Adicionalmente, assume um papel preponderante no estímulo dos estudantes pelo setor da imagem e na sua formação neste âmbito.

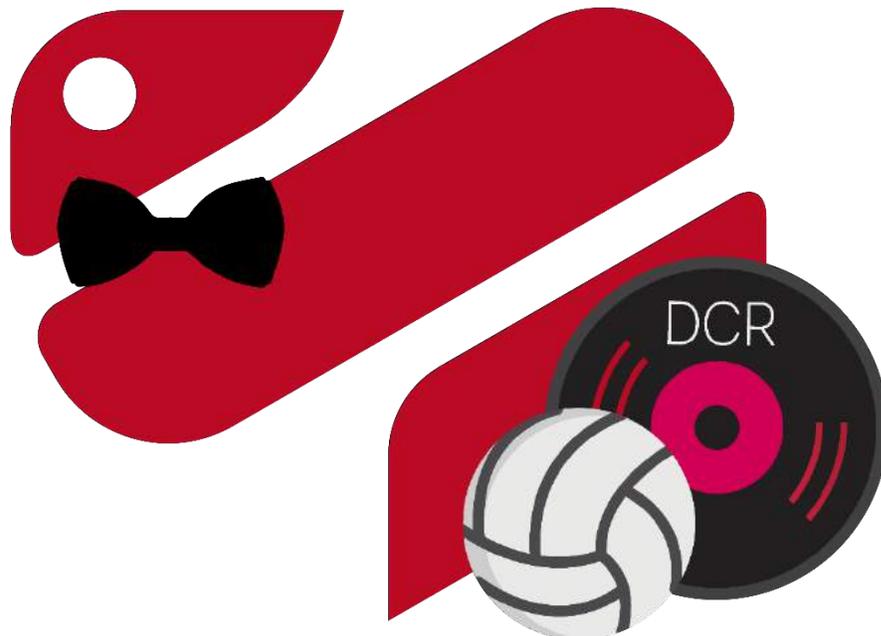


Departamento Cultural e Recreativo

Coordenador: Artur Santos

Vogais: Helena Sousa, Rúben Lima

O Departamento Cultural e Recreativo (DCR) existe para proporcionar momentos de lazer, convívio e cultura aos estudantes da EM-UM. O DCR tem a responsabilidade de organizar e realizar atividades de cariz cultural e recreativo porque reconhece a arte, a cultura, a atividade social e o recreativismo como pilares essenciais no desenvolvimento académico e pessoal, fundamentais para uma boa prática médica. Este departamento fará sentir a sua ação nas vertentes artística, cultural, recreativa e desportiva, oferecendo um vasto leque de opções, promovendo a troca de experiências e o convívio entre todos os alunos da EM-UM, a proatividade e o crescimento individual, formando estudantes multifacetados.

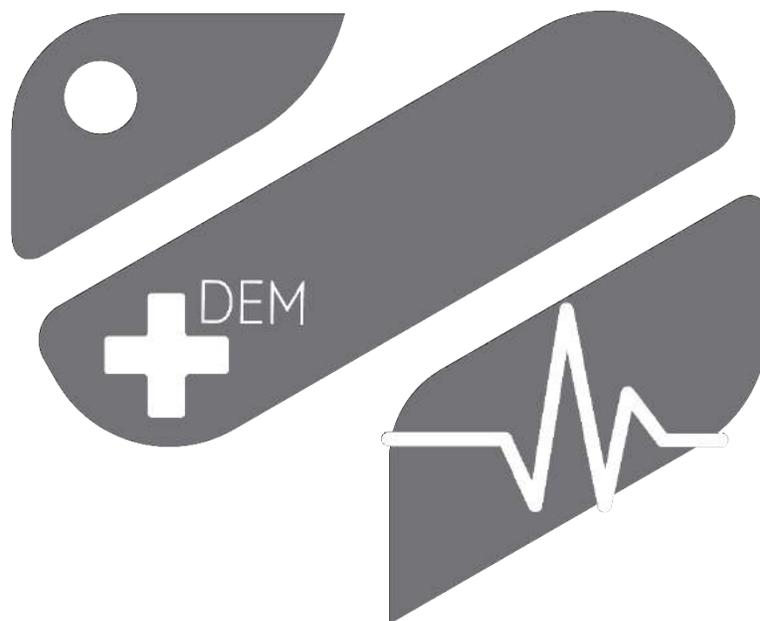


Departamento de Educação Médica

Coordenador: Pedro Fernandes

Vogais: Diogo Maia, Nádía Açafrão

O Departamento de Educação Médica (DEM) pretende atender às necessidades dos estudantes do MIM da EM-UM, auscultando-os e identificando carências, conflitos e áreas de intervenção, no que concerne à Educação Médica e Política Educativa. A ação do DEM distribui-se, resumidamente, por 2 vertentes fundamentais: a nível interno, esta ação incide sobre o apoio direto aos estudantes do MIM da EM-UM e sobre a intervenção e informação em diversas temáticas da Educação Médica - planos curriculares, regulamentos, métodos de avaliação, guias de ano, tutorias e outras áreas identificadas por estes mesmos alunos; a nível externo, o DEM está representado no Grupo de Trabalho em Educação Médica (GTEM) da ANEM, sendo parte integrante da discussão dos temas mais pertinentes da atualidade médica e da construção de material intelectual que sustente e dê argumentação às discussões.

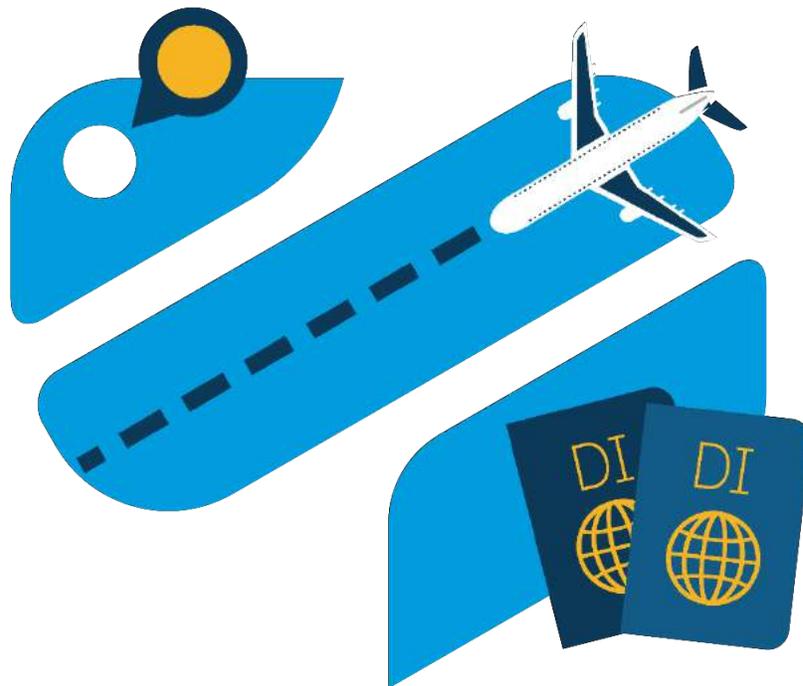


Departamento de Intercâmbios

Coordenador: Carolina Balão

Vogal: Sofia Barreto

O Departamento de Intercâmbios (DI) apresenta como principal propósito proporcionar aos estudantes do MIM da EM-UM a oportunidade de realizarem intercâmbios. O investimento nestes intercâmbios será tanto na sua vertente científica, como clínica, no âmbito do programa de intercâmbios da IFMSA (*International Federation of Medical Students' Associations*). Por outro lado, estará também a cargo do DI a receção dos estudantes de Medicina de Escolas Médicas estrangeiras que escolheram realizar o seu intercâmbio nas instalações do ICVS ou no Hospital de Braga, assegurando um programa de projetos científicos e estágios hospitalares, respetivamente, assim como um diversificado, enriquecedor e acolhedor programa social, cultural e recreativo.



Departamento de Marketing

Coordenador: Joana Gomes

Vogal: Ana Ramos

O Departamento de *Marketing* (DM) pretende aproximar os estudantes da EM-UM do NEMUM, sendo o seu objetivo primário proporcionar uma maior variedade de materiais necessários na sua formação e percurso académico. Para esse efeito, o departamento disponibiliza para compra, em primeira ou em segunda mão (no âmbito do projeto “Feira do Livro Sublinhado”) todo o material bibliográfico recomendado pelas diferentes Unidades Curriculares; bem como material médico e de escritório, aos preços mais acessíveis. Em acréscimo, o DM está encarregue da criação, divulgação e promoção de diversos produtos de *merchandising* próprios do curso de medicina, como, por exemplo, batas. Paralelamente, também trabalhará, em conjunto com o VPPF, no sentido de melhorar as parcerias, tanto as vigentes como novas que poderão vir a ser estabelecidas, dinamizando o cartão de sócio e proporcionando as melhores e mais variadas ofertas, descontos e oportunidades aos estudantes.



GESTÃO E INSTALAÇÕES

Objetivos do Planeamento Estratégico para o triénio 2019-2021 a cumprir pelo NG

- Assegurar a sustentabilidade dos recursos humanos do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades;
- Captar os estudantes para o papel interventivo e representativo do NEMUM na defesa dos seus interesses;
- Aumentar o número de estudantes envolvidos na organização e preparação de atividades do NEMUM;
- Relações com parceiros internos;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM.

Parceiros | Patrocinadores

Sabendo da importância que as parcerias têm para o cumprimento do presente plano de atividades e para a sustentabilidade do NEMUM, a Direção do NEMUM 2019 propõe-se a dar continuidade às relações já existentes e a fomentar novas, sempre que as mesmas se revelem vantajosas. Assim, tencionamos reforçar a aproximação aos nossos parceiros e patrocinadores, de modo a garantir não só a angariação de fundos, mas também a diminuição dos custos das atividades realizadas ao longo de todo o mandato.

Escola de Medicina da Universidade do Minho (EM-UM)

A EM-UM constitui um dos principais parceiros do NEMUM, desde a sua data de criação.

Enquanto entidade responsável pela formação exigente dos seus alunos, a EM-UM reconhece o importante papel que o Núcleo tem para os seus estudantes no campo curricular e extracurricular, ajudando na missão da criação de médicos mais humanos. Deste modo, durante o mandato de 2019, será objetivo da direção do NEMUM a aproximação à EM-UM, com o fortalecimento de uma relação bilateral, na qual nos predispomos a ajudar em tudo o que nos seja pedido e possível, contanto com o apoio da EM-UM, não apenas financeiramente e institucionalmente, mas também, e sobretudo, apoio a nível logístico e humano.

Alumni Medicina

A *Alumni Medicina*, Associação de Antigos Alunos de Medicina da Universidade do Minho, constitui um forte parceiro do NEMUM a diversos níveis. Através da sua visão holística e diversificada, revela-se essencial na discussão ativa das diferentes ações do Núcleo, assumindo-se, muitas vezes, como promotor e agente facilitador da nossa atuação. A bilateralidade na relação com a *Alumni* e o reforço da mesma é algo que faz parte das metas da Direção de 2019, com a colaboração mútua a vários níveis, nomeadamente em atividades organizadas em conjunto, divulgação de atividades de ambas as partes ou na venda de material médico. Procuraremos perceber em que medida é que o NEMUM poderá divulgar e contribuir para o Fundo de Emergência Social da *Alumni Medicina*, destinado ao apoio dos estudantes da EM-UM com dificuldades económicas, uma vez que é algo que se considera fundamental.

Associação Académica da Universidade do Minho (AAUM)

A AAUM é uma forte parceira no que diz respeito à comunicação e divulgação das atividades do NEMUM e um apoio financeiro muito importante através do Plano de Apoio a Núcleos e Secções da Universidade do Minho (PANSUM). Adicionalmente, o NEMUM colabora anualmente com esta associação na organização da “Gata na Saúde”, durante as “Monumentais Festas do Enterro da Gata” e a “Receção ao Caloiro”, bem como na realização da atividade “+Saúde” inserida nas celebrações do São João de Braga. Nesse sentido, ao longo deste mandato, é intenção da Direção do NEMUM manter uma relação de trabalho mútuo com a AAUM, nomeadamente ao nível de organização de ações conjuntas de saúde junto da população e

comunidade. A AAUM revela-se, ainda, como o meio para que o NEMUM se desenvolva enquanto representante oficial dos estudantes de Medicina perante a Universidade do Minho, pelo que procuraremos garantir a representação do NEMUM tanto nas Assembleias de Núcleos, como nas Reuniões Gerais de Alunos, transmitindo os interesses dos estudantes da EM-UM.

Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM)

A ANEM é o nosso principal parceiro no que respeita não só à representação dos estudantes de Medicina a nível nacional e internacional, mas também à organização de atividades conjuntas no panorama nacional. A participação da Direção do NEMUM nesta Federação faz-se a diversos níveis, tais como o Senado, que reúne os Presidentes das Associações/Núcleos de Estudantes de Medicina locais, onde se planeia o futuro dessa Federação e os diversos Grupos de Trabalho (Formação, Direitos Humanos e Ética Médica, Educação Médica, Intercâmbios, Saúde Pública e Saúde Sexual e Reprodutiva). O NEMUM garantirá também, em cada Assembleia Geral da ANEM, pelo menos quatro delegados que votem e decidam de acordo com aqueles que são considerados os melhores interesses dos estudantes que primariamente defendemos.

Tuna de Medicina da Universidade do Minho (TMUM)

A TMUM é um parceiro do NEMUM de longa data, mostrando-se essencial uma vez que participa e anima muitos eventos organizados pelo NEMUM, como por exemplo, a Cerimónia da Bata Branca, a Tomada de Posse, entre outros. Esta relação tem vindo a expandir-se através do empréstimo de material e outros pontos de ligação que se revelam mutuamente benéficos. Assim, é objetivo da Direção de 2019 manter esta parceria e procurar fortalecer a mesma.

Ordem dos Médicos

A relação da Direção do NEMUM com a Ordem dos Médicos estabelece-se através da Secção Regional Norte da Ordem dos Médicos (SRNOM) e da Secção Distrital de Braga. Pretendemos renovar um protocolo com a mesma, no sentido de obter da sua parte apoio científico para os congressos que o NEMUM organiza, assim como apoio no planeamento, divulgação e

patrocínio das despesas dos convidados de algumas das nossas atividades. Em adição, procuraremos marcar presença em todos os eventos ou reuniões em que seja solicitada a representação do NEMUM.

Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ)

O IPDJ tem sido um apoio fundamental para a execução orçamental do NEMUM, constituindo a principal fonte de apoio monetário para o Núcleo. A Direção do NEMUM, à data da aprovação deste Plano de Atividades, já submeteu a sua candidatura ao Plano de Apoio Juvenil (PAJ), na qual versam as atividades aqui apresentadas, que muitos dependem desta parceria fundamental com o IPDJ.

Hospital de Braga

Na sequência do apoio fulcral em algumas das atividades desenvolvidas ao longo dos mandatos anteriores, é objetivo da atual Direção manter a parceria existente com esta unidade hospitalar e expondenciá-la, de modo que ambas as partes beneficiem da mesma o mais possível. Assim, contamos com o Hospital de Braga no apoio à realização de atividades como o “Hospital dos Bonequinhos”, alguns dias temáticos e a atividade “Prática Clínica: Protege-te”, não só a nível logístico e humano, mas também ao nível da divulgação e promoção das referidas atividades perante a comunidade bracarense e comunicação social. Em adição, é de extrema importância que o Hospital de Braga continue a receber os alunos *incomings* que escolhem realizar intercâmbio clínico na EM-UM.

Câmara Municipal de Braga (CMB)

A Direção do NEMUM pretende, ao longo do presente mandato, estabelecer uma estreita relação de proximidade com a CMB, de modo a que a nossa ação junto da comunidade seja o mais profícua possível. Como estudantes de Medicina, cremos que a nossa ação deve ser baseada na promoção da saúde e prevenção da doença na sociedade. Assim, sobretudo na componente humanitária e de ação comunitária, mas também no âmbito cultural e recreativo, consideramos

muito pertinente o estabelecimento de uma parceria, motivo pelo qual faremos todos os esforços para que o mesmo seja possível. Contudo, algumas temáticas discutidas no Conselho Municipal da Juventude não vão de encontro com estes objetivos, motivo pelo qual ao longo do mandato pretendemos avaliar a pertinência desta mesma parceria e a manutenção da representação do NEMUM no Conselho Municipal da Juventude.

Hospital da Luz

Desde 2017, o NEMUM desenvolve o “Hospital dos Bonequinhos - Especial Natal” em parceria com o Hospital da Luz de Guimarães. Esta é uma atividade que se tem revelado muito interessante quer para o NEMUM quer para o próprio Hospital da Luz, que, por esse motivo, mostrou interesse em desenvolver mais atividades com o Núcleo. Desta forma, é um objetivo da Direção de 2019 expandir esta relação de forma a promover mais atividades para os estudantes.

Laboratórios Farmacêuticos

Dada a grande importância da componente científica do Plano de Atividades que apresentamos, iremos apostar de forma perentória na procura de novos apoios junto de empresas da indústria farmacêutica. Pretendemos, desta forma, obter apoio monetário e material para a realização das atividades de cariz científico e comunitário. Porque acreditamos que, mutuamente, podemos aprender muito com estas instituições, será objetivo definido pelo NEMUM a procura de parcerias de longa duração com estas instituições.

Novo Banco

O NEMUM possui há vários anos uma parceria com o Novo Banco. Será objetivo avaliar na íntegra esta parceria e procurar novas, no sentido de escolher aquela que se revele mais benéfica para o NEMUM.

Banco Santander

Uma vez que a atividade "Aldeia Feliz" ganhou uma Menção Honrosa no concurso "Prémio de Voluntariado Universitário", promovido pelo Santander Universidades, foi-lhe atribuído um mentor que procurará ajudar a desenvolver ainda mais esta atividade.

Fundações

Será avaliada a pertinência da submissão de candidaturas a programas de apoio de diversas fundações e da União Europeia para alguns dos projetos a desenvolver ao longo do mandato, principalmente aqueles que apresentarem um grande impacto junto da comunidade envolvente, a nível social e com carácter de ação comunitária.

Outros Parceiros e Apoios

Dada a atual conjuntura económica, a Direção do NEMUM 2019 compromete-se ainda a procurar novos parceiros e patrocinadores para as suas atividades, quer a nível financeiro, quer a nível logístico, com produtos que enriqueçam as suas atividades ou brindes que possam ser oferecidos aos estudantes ou oradores das mesmas. Assim, serão feitas apostas em algumas empresas para apoios anuais ou pontuais. Adicionalmente, serão efetuadas apostas no crescimento de algumas atividades em particular, através de pedidos de patrocínio dirigidos a empresas cujo público-alvo seja idêntico ou vá de encontro ao das respetivas atividades do Núcleo.

ADMINISTRAÇÃO E REPRESENTAÇÃO

Revisão Financeira e Contabilística

Como entidade fiscal, o NEMUM é obrigado por lei a contratar um Técnico Oficial de Contas (TOC) que reveja toda a sua contabilidade (atividade, execução orçamental e documentação). A TOC contratada no mandato anterior permanecerá este ano em funções, uma vez que desenvolveu um trabalho competente e revela bastante experiência na área da contabilidade associativista, nomeadamente ao nível de outros Núcleos/Associações de Estudantes de Medicina do país.

Sugestões

Tal como foi potenciado no mandato transato, pretendemos dar aos estudantes a oportunidade de participarem ativamente e se envolverem nas atividades do NEMUM. Como tal, tomamos em consideração as sugestões e opiniões dos estudantes que responderam ao formulário intitulado de “Nova Atividade NEMUM”, quer correspondente ao ano de 2018, quer ao ano de 2019, na realização deste Plano de Atividades. Tal como esta, existem outras formas de qualquer estudante se poder fazer ouvir, em qualquer altura do ano: diretamente com qualquer membro da Direção do NEMUM que irá registar e transmitir a sugestão, utilizando o espaço existente no *website* do Núcleo e que permite fazer uma sugestão ou tecer qualquer comentário ou ainda através da caixa de sugestões que se encontra na porta da sede do NEMUM, fornecendo assim, quer um espaço físico, quer digital para o efeito.

Formação da Direção do NEMUM

A formação da Direção do NEMUM em temáticas apropriadas, como liderança e motivação de equipas, gestão de tempo, gestão de conflitos, comunicação entre pares, *marketing*,

tecnologias de informação, entre outras, é uma mais-valia para o Núcleo, uma vez que garante a capacitação de todos os elementos para o exercício das suas funções de uma forma otimizada, o que é essencial para um mandato de excelência. Por este motivo, elaboraremos dois momentos de *teambuilding*, centrados não só na passagem de conhecimentos no âmbito da educação formal e não formal, como também na aquisição de experiências e na criação de um forte espírito de equipa. Por outro lado, tencionamos que todos os membros da direção participem no “*MedSCOOP*”, evento formativo nacional para dirigentes associativos na área da Medicina, realizado anualmente pela ANEM. Aí visamos, além de um momento de *teambuilding*, o repensar do planeamento estratégico da Direção do NEMUM, bem como a criação de melhores relações de trabalho com as restantes Associações/Núcleos de Estudantes de Medicina do país e com a Direção da Associação Nacional de Estudantes de Medicina (DANEM). Para isto, o NEMUM fará um esforço no sentido de oferecer as melhores condições para a participação dos elementos da Direção nesta formação.

Manutenção da Sede

Após a realização de um inventário pela Direção de 2018 e reconhecendo a importância que o mesmo tem para a manutenção da sede e, conseqüentemente, da qualidade dos trabalhos desenvolvidos, é do nosso interesse manter este inventário atualizado. Adicionalmente, pretendemos atualizar as vitrinas que se encontram na sede do NEMUM, expondo produtos de *marketing* disponíveis, com os respetivos preços, para que os estudantes possam identificar toda a variedade de produtos que vendemos e comprar aqueles que mais se adequam às suas necessidades.

Conselho Consultivo Para a Área Pedagógica (CCAP)

O Conselho Consultivo para a Área Pedagógica é um órgão estatutário do NEMUM, constituído pela Presidente do NEMUM, pelo Departamento de Educação Médica, pela Comissão de Curso e pelos representantes dos estudantes no Conselho Pedagógico. Pretende-se continuar a estratégia de aproximação entre delegados e subdelegados, Direção do NEMUM e representantes

dos estudantes nos órgãos da Escola e da Universidade (nomeadamente o Conselho Pedagógico, o Conselho de Escola, a Comissão de Curso de Medicina com Mestrado Integrado, o Senado Académico e a sua Comissão Pedagógica), de forma a melhorar a ação dos estudantes e a defesa dos seus interesses no Conselho Pedagógico. O Presidente do NEMUM e o elemento do DEM irão administrar a Plataforma de Educação Médica, reunir e discutir com os restantes membros do CCAP assuntos previstos nas reuniões do Conselho Pedagógico e integrar com uma postura observacional as reuniões do Conselho Pedagógico, na impossibilidade da presença do Núcleo de Gestão da Direção do NEMUM.

Reuniões com Comissões de Ano

As Comissões de Ano são órgãos representativos dos estudantes de cada ano curricular nas questões de âmbito lúdico. Deste modo, é nosso intuito manter o regulamento existente e renová-lo, a ser cumprido por todas as comissões, melhorando simultaneamente o diálogo e o apoio prestado às comissões, através da realização de reuniões com as mesmas, de modo a debater temas de interesse comum a todos os envolvidos.

Assembleias Gerais do NEMUM

A Assembleia Geral (AG) é coordenada pela Mesa da Assembleia Geral (MAG) e é o órgão deliberativo máximo do NEMUM, na qual são definidos e discutidos todos os assuntos de importância maior para os estudantes da EM-UM. A AG reunirá, ordinariamente, três vezes por ano e, extraordinariamente, sempre que se considerar necessário. Cabe à Direção do NEMUM a solicitação à MAG da convocatória de AG extraordinárias, sempre que esta considere pertinente e necessário, de forma a auscultar os estudantes da EM-UM acerca das mais diversas temáticas, referentes a situações quer internas, quer externas. É pretensão da Direção do NEMUM, em conjunto com a MAG e com o Conselho Fiscal e Jurisdicional, refletir acerca da organização atual das assembleias gerais ordinárias e demais assuntos estatutários que surjam, ponderando a

necessidade de alteração de algum ponto dos mesmos estatutos.

Representação Externa

Enquanto legítimo representante dos estudantes da EM-UM, o NEMUM tudo fará de modo a assegurar que a opinião dos mesmos acerca dos mais diversos temas seja veiculada até aos devidos locais de discussão, nomeadamente ao nível da EM-UM, da *Alumni* Medicina, da AAUM, da ANEM, da Ordem dos Médicos e de outros parceiros institucionais. Assim, o NEMUM verá a sua participação de forma assídua nas discussões acerca de questões de Educação Médica e Política Educativa, através da presença e parte ativa em reuniões e Assembleias Gerais da ANEM. Adicionalmente, o NEMUM participará também em reuniões com os seus parceiros e patrocinadores, de forma a assegurar a sustentação e o desenvolvimento do Núcleo, e em cerimónias para as quais seja convidado, através dos elementos da Direção destacados e nomeados para tal.

125.ª Assembleia Geral da ANEM

No mandato de 2019, o NEMUM será o responsável pela organização da centésima vigésima quinta Assembleia Geral da Associação Nacional de Estudantes de Medicina, a decorrer nos dias quinze, dezasseis e dezassete do mês de fevereiro. É objetivo da Representação Externa assegurar as melhores condições possíveis para a realização de mais uma AG da ANEM, facilitando toda a logística e apoio necessários. Pretendemos também aproveitar a oportunidade para divulgar o que de melhor se faz na ANEM, bem como a representação dos estudantes da EM-UM feita pelo NEMUM, pelo que temos planeada a criação de uma *task force* para auxílio no planeamento e organização da AG. Esperamos que, no final do fim-de-semana, os nossos estudantes saibam melhor o que é a ANEM e como funciona a representação dos estudantes de medicina a nível nacional.

MEIOS DE COMUNICAÇÃO E DIVULGAÇÃO

Com uma calendarização anual e tendo como público-alvo a população em geral, os diversos meios de comunicação e divulgação têm como objetivo promover as todas e quaisquer atividades realizadas pelo NEMUM, aproximando o Núcleo da comunidade. Na mesma medida, a articulação das divulgações entre as diferentes plataformas digitais procura criar formas mais interativas de divulgação das atividades.

O estudo e análise das estatísticas dos utilizadores das nossas plataformas servirá como método de avaliação e pertinência dos vários meios de comunicação, tendo sempre em vista a melhoria das nossas estratégia de divulgação e comunicação com a comunidade.

Website do NEMUM

Meio de divulgação preferencial, tomando um papel preponderante na divulgação de todo o tipo de atividades, informação e documentos que orientem os estudantes acerca do trabalho desenvolvido pelo NEMUM em prol da representação dos mesmos. Consiste numa plataforma digital de aproximação dos estudantes ao Núcleo, sem ser necessário recorrerem ao seu espaço físico, fornecendo-lhes funcionalidades de acesso rápido e simples semelhantes àquelas de que podem usufruir no horário de atendimento. Prima, ainda, pelo calendário *online* de atividades mensais, semelhante ao calendário físico que se encontra junto ao bar da Escola de Medicina, atividade promovida em conjunto com o Departamento de Comunicação e Imagem do NEMUM.

Mail Institucional Uminho

Meio oficial de comunicação e divulgação de atividades com todos os estudantes, sem exceção, e membros da comunidade da Escola de Medicina da Universidade do Minho. É a forma prioritária de comunicação com os alunos, quer através de divulgação de atividades e eventos, quer através do envio de questionários e certificados.

Facebook ®

Principal meio de comunicação e divulgação com os estudantes através das redes sociais. Serve de veículo de promoção do Núcleo para além da comunidade em que se insere, sendo, primariamente, utilizado para divulgação de eventos, notícias e atividades do NEMUM, ANEM e demais entidades e associações que promovam a formação dos estudantes e nos requeiram a divulgação. Tem, ainda, um papel essencial na partilha de fotos e vídeos relativos a atividades do Núcleo.

Instagram ®

Rede social de comunicação e divulgação que, por ser uma plataforma digital muito popularizada internacionalmente, tem um papel importante na divulgação das atividades do Núcleo através de publicações de fotos e vídeos. O *InstaStory* e os vídeos em direto são ainda ferramentas importantes do *Instagram* ® que permitem manter um contacto mais direto e próximo com os nossos estudantes.

BEM Spot

Com o objetivo de combater um dos problemas identificados pelos estudantes da EM-UM que se prende com a ocupação indevida de lugares na Biblioteca da Escola de Medicina (BEM), o *BEM Spot* pretende criar uma área no *website* do NEMUM, que seja de fácil acesso aos estudantes, e que lhes permita consultar a taxa de ocupação da Biblioteca em tempo real, com a colaboração dos estudantes que estarão a ocupar esses mesmos lugares. Em adição, pretende-se sensibilizar os estudantes para a ocupação indevida de lugares na Biblioteca, dada esta ser uma problemática que afeta toda a comunidade da EM-UM. Esta campanha de sensibilização será o passo primário para a divulgação da nova ferramenta do *website*, com a qual pretendemos chegar à maior parte dos alunos e alertá-los sobre a importância do seu papel na resolução deste problema e no sucesso do *BEM Spot*. De referir, por fim, que apesar desta problemática já ser do conhecimento da Direção do NEMUM, esta foi identificada e explanada formalmente por um estudante da EM-UM em resposta ao formulário de sugestões “Nova Atividade | NEMUM 2019”, partilhado nas nossas

plataformas a 18 de dezembro de 2018.

Público-alvo

Estudantes da EM-UM.

Objetivos

- Sensibilizar para a ocupação indevida de lugares na BEM;
- Procurar resolver a problemática identificada pelos estudantes;
- Aumentar o número de visitas diárias ao *website* do NEMUM;
- Atender às necessidades dos alunos da EM-UM;
- Aproximar os estudantes do seu Núcleo através das plataformas digitais e da resolução de problemas identificados pelos mesmos.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Metodologia

Com a ajuda do aluno do Mestrado Integrado em Engenharia Informática da Universidade do Minho, Rogério Moreira, que colabora mensalmente com o NEMUM na renovação e manutenção do *website*, procederemos à criação duma página no *website* destinada ao BEM *Spot*, que redirecionará os visitantes para uma área onde poderão não só consultar a taxa de ocupação da Biblioteca, mas também, primariamente, preencher a disponibilidade de lugares da mesma em tempo real. O papel dos estudantes nesta nova funcionalidade será imprescindível para o sucesso desta nova ferramenta, já que é apenas com a sua colaboração que poderemos determinar a taxa de ocupação exata e real dos lugares da BEM. Adicionalmente, iremos realizar uma campanha de

sensibilização para este problema, quer nas nossas plataformas, quer nos espaços físicos, destacando-se, assim, a Biblioteca.

Método de avaliação

Criação de um formulário de avaliação para a atividade BEM *Spot*.

Registo e análise das estatísticas diárias do *website*, especificamente para a área destinada à nova funcionalidade.

Registo e comparação entre a taxa de ocupação real e a taxa de ocupação indicada no *website*, em diversos momentos ao longo do ano.

DEPARTAMENTO DE AÇÃO COMUNITÁRIA

Objetivos Gerais

- Criar oportunidades de aproximação dos estudantes do MIM da EM-UM à comunidade em geral, de forma a promover o desenvolvimento de competências de comunicação e abordagem diferencial, tendo em conta diferentes públicos-alvo;
- Sensibilizar a comunidade e os estudantes da EM-UM para hábitos de vida saudáveis, problemas de saúde pública atuais e questões do âmbito social e humanitário;
- Estimular a realização de campanhas para a transmissão de informação sobre saúde para a comunidade, utilizando como veículo os estudantes do MIM da EM-UM;
- Oferecer aos estudantes oportunidades para enriquecimento curricular, nomeadamente através de formações que, sempre que possível, possuam uma componente prática;
- Fomentar o trabalho em equipa e o convívio entre os participantes.

Procurar Saúde - Formação

“Procurar Saúde - Formação” pretende manter a mesma estrutura da antiga atividade “Formação para rastreios”. A alteração do nome surgiu no mandato transato no sentido de melhor adequar a designação da atividade à prática exercida durante a mesma.

Assim, pretende-se tornar os estudantes aptos a avaliar a tensão arterial, a glicemia capilar e o Índice de Massa Corporal (IMC) no seio da comunidade onde a EM-UM se insere, sensibilizando a população para a prevenção de patologias cardiovasculares, como a Hipertensão Arterial e a Diabetes *Mellitus*. Para além disto, é importante criar momentos de formação sobre nutrição e comunicação.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM dos 1.º, 2.º e 3.º anos curriculares.

Objetivos específicos

- Formar estudantes capazes de sensibilizar a população para hábitos de vida saudáveis e de realizar procedimentos, como as medições das tensão arterial e glicemia capilar e cálculo do IMC;
- Aperfeiçoar as relações interpessoais e as técnicas de comunicação com os utentes, de modo a desenvolver a comunicação médico/doente, de extrema importância no futuro;
- Complementar conhecimentos adquiridos em unidades curriculares.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados.

Calendarização

Março de 2019.

Metodologia

Disponibilização de um formulário de inscrição aos estudantes para que se possam inscrever na formação. Posteriormente, é realizada uma sessão teórico-prática onde serão ensinados os gestos práticos, sendo ainda abordados temas como o tabagismo, nutrição, hábitos alcoólicos e técnicas de comunicação.

Para a formação dos estudantes, será necessário contactar médicos professores da EM-UM para que abordem a comunicação médico-doente e as restantes temáticas. Além disso, será necessário pedir a colaboração de alunos do 6º ano para que possam auxiliar o ensino da componente prática. Caso estes alunos não mostrem disponibilidade, poderá ser necessário recorrer a alunos de outros anos clínicos.

Métodos de avaliação

Será enviado um questionário *GoogleForms* no final da atividade e será pedida a opinião dos oradores e dos participantes.

Procurar Saúde

Com o objetivo de promover a saúde e alertar a população para atitudes de prevenção de patologias muito prevalentes, como a Hipertensão Arterial e a Diabetes *Mellitus*, serão realizadas várias sessões de avaliação de fatores de risco cardiovascular em diferentes locais do distrito de Braga.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM e população do distrito de Braga e outras localidades a definir.

Objetivos específicos

- Medir valores de tensão arterial, glicemia capilar, IMC e perímetro abdominal na população em geral;
- Recomendar uma monitorização e controlo dos valores acima mencionados;
- Sensibilizar a população para a prevalência e complicações associadas a doenças

cardiovasculares e Diabetes *Mellitus*, providenciando aconselhamento nutricional e de estilos de vida saudável, visando a prevenção das mesmas;

- Dar oportunidade aos estudantes do MIM de aplicarem os conhecimentos teórico-práticos, de ordem científica e social, adquiridos durante a atividade “Procurar Saúde - Formação” e/ou durante os anos clínicos;
- Sensibilizar os estudantes para um espírito altruísta e de serviço à comunidade;
- Aproximar os estudantes à comunidade do meio onde se inserem;
- Distribuir um panfleto informativo e atualizado com conselhos de vida saudável.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Realização de atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Datas a definir, dependendo das entidades interessadas.

Metodologia

Para a realização desta atividade é necessária a participação prévia dos estudantes na atividade “Procurar Saúde - Formação” e/ou a frequência dos 4º, 5º e 6º anos do MIM. O local a rastrear será decidido conforme as entidades com interesse e/ou contactadas pelo DAC. Após a data e o local estabelecidos, serão abertas as inscrições para os estudantes e serão selecionados os participantes, de acordo com regulamento próprio. É necessário garantir o transporte dos estudantes e todos os materiais necessários.

Métodos de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado via *e-mail*.

Cerimónia da Bata Branca

Esta atividade permite assinalar, de forma solene, a transição dos estudantes de Medicina dos anos básicos para os anos clínicos. Desta forma, pretende sensibilizar os alunos do 3º ano e 3º ano do Percurso Alternativo para a responsabilidade subjacente à prática de atos médicos e, sobretudo, relembrar a necessidade de uma medicina próxima e centrada no doente.

Público-alvo

Estudantes do 3º ano e 3º ano Percurso Alternativo do MIM da EM-UM.

Objetivos específicos

- Sensibilizar os estudantes, na fase imediatamente anterior ao início da prática hospitalar, para uma prática clínica de excelência a nível de competências e conhecimento científico, mas também centrada na humanização dos cuidados prestados;
- Incentivar e enaltecer as medidas implementadas no sentido da valorização da relação médico-doente, quer pelas Escolas Médicas, quer pelos profissionais e seus empregadores;
- Sensibilizar a comunidade da EM-UM, tanto os estudantes, como os professores, para os esforços desenvolvidos no sentido de uma prática médica mais humana;
- Proporcionar aos alunos um momento em que podem ter contacto com entidades importantes da EM-UM, bem como no mundo médico em geral;

- Promover a humanização dos cuidados de saúde.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Facilitar a participação dos estudantes nas atividades do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Atividade integrada na Semana Cultural Professor Joaquim Pinto Machado (a definir).

Metodologia

Para a realização desta atividade, será solicitada a colaboração da Presidência da EM-UM, do Diretor Nacional do Grupo de Trabalho para os Direitos Humanos e Ética Médica da ANEM e de outras personalidades que serão convidadas a apresentar o seu testemunho.

Um a um, os alunos serão chamados para receber um código de ética e colocar o seu estetoscópio e, no final, será lido em conjunto o juramento da bata branca.

No final, será disponibilizado, aos alunos e seus familiares, um porto de honra. Para animar este momento, serão convidados a participar os grupos culturais da EM-UM, nomeadamente, a TMUM.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado *online* para cada participante do 3º ano e 3º ano PA.

Gata na Saúde

Esta é uma atividade desenvolvida em parceria com a AAUM, sendo coordenada pelo DAC, que se encarrega dos custos da atividade e do apoio logístico. Através da promoção de saúde e de prestação de assistência e primeiros socorros a jovens, realizada nos recintos das “Monumentais Festas do Enterro da Gata” e da “Receção ao Caloiro”, pretende-se a prevenção de doenças sexualmente transmissíveis e a sensibilização para os perigos de conduzir sob o efeito de álcool.

Público-alvo

População estudantil participante nas atividades supramencionadas organizadas pela AAUM; Estudantes do MIM da EM-UM.

Objetivos específicos

- Sensibilizar a população estudantil para a necessidade de responsabilidade relativamente a doenças sexualmente transmissíveis e aos efeitos e consequências do consumo excessivo de álcool;
- Promover oportunidades de contacto dos estudantes do MIM com situações reais de prestação de cuidados de saúde básicos;
- Enriquecimento pessoal e profissional dos estudantes do curso de Medicina e Enfermagem no que toca ao auxílio em situações de emergência, especialmente resultantes de ações e consumos abusivos;
- Promover o trabalho comunitário entre estudantes da Universidade do Minho;
- Formar estudantes com competências para a abordagem e sensibilização da população no sentido da adoção de bons hábitos de saúde.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Potenciar a realização de atividades do NEMUM com mais que um dia de duração que sejam sustentáveis tanto a nível de participação, como a nível financeiro;
- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Realização de atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Semana Académica (maio de 2019) e Receção ao Caloiro (outubro de 2019).

Metodologia

A organização da Gata na Saúde está dependente da participação dos estudantes do MIM da EM-UM. Neste sentido, serão abertas as inscrições e disponibilizado o regulamento da atividade. No sentido de garantir a qualidade dos cuidados prestados pelos estudantes, será estabelecida uma estreita comunicação com a AAUM, discutindo-se a possibilidade de se promover uma sessão de formação prévia à atividade. A presença de um coordenador pertencente à direção do NEMUM ao longo de todos os dias da atividade é essencial.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado *online* para cada participante do MIM da EM-UM.

Aldeia Feliz

A Aldeia Feliz é uma atividade que foi criada em 2014 e que, desde então, pretende atuar contra o isolamento social e o difícil acesso aos cuidados de saúde pela população mais idosa do nosso país. De facto, o envelhecimento da população portuguesa é um fenómeno crescente. O aumento da esperança média de vida e a baixa taxa de natalidade culminam no aumento discrepante do número de idosos em relação às faixas etárias mais jovens.

Assim, esta atividade gera saúde em comunidades desfavorecidas, promove a qualidade de vida de faixas etárias mais elevadas e contribui para uma profunda melhoria da capacidade de inter-relacionamento do estudante do MIM com as realidades atuais. Pretende-se incentivar um envelhecimento ativo da população e identificar os casos de isolamento mais urgentes, reencaminhando os mesmos para as autoridades competentes.

No ano de 2018, a Aldeia Feliz recebeu uma menção honrosa no concurso “Prémio de Voluntariado Universitário”, promovido pelo Santander Universidades, tendo-lhe sido atribuído um mentor, com o qual o NEMUM pretende colaborar em estreita relação procurando oportunidades de renovação e melhoria do atual modelo, bem como novas oportunidades em termos de parcerias e planeamento logístico.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM e população idosa da localidade onde irá ser realizada a atividade.

Objetivos específicos

- Aquisição, por parte dos estudantes de Medicina, de competências de comunicação e capacidade de adaptação da mesma a faixas etárias mais elevadas;
- Desenvolvimento de um espírito altruísta e de serviço à comunidade;
- Incentivar os estudantes a participar em atividades extracurriculares que contribuam para o seu desenvolvimento profissional, pessoal e humano;

- Promover um espírito de equipa entre os alunos que participam na atividade;
- Proporcionar momentos diferentes de lazer e aprendizagem a um grupo de idosos de uma localidade rural isolada;
- Transmitir conhecimentos médicos e sociais importantes ao público-alvo;
- Promover o envelhecimento ativo e prevenir situações de emergência social associadas ao isolamento na terceira idade, assegurando uma atuação sustentada no tempo.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Potenciar a realização de atividades do NEMUM com mais que um dia de duração que sejam sustentáveis tanto a nível de participação, como a nível financeiro;
- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Realização de atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Dependendo da disponibilidade das Câmaras Municipais, serão realizadas duas edições, uma em julho e outra em setembro de 2019.

Metodologia

Inicialmente, será feito um pedido de parceria e apoio a Câmaras Municipais do distrito de Braga e de outros distritos vizinhos. Será necessário discutir o financiamento do alojamento, transporte e alimentação aos estudantes voluntários do MIM. É também fundamental o contacto com entidades locais que se disponham a assegurar a continuidade deste projeto, que promove a

saúde e a educação para a mesma, quer pelas sessões de convívio com os idosos, quer pela realização do porta-a-porta com a medição da glicemia capilar e da tensão arterial.

Posteriormente, através de contacto direto, serão identificadas as necessidades básicas, o enquadramento social de cada indivíduo e o nível de carência, de modo a determinar a sua condição socioeconómica e, conseqüentemente, a enquadrar e aplicar as medidas de apoio imediato mais adequadas. Estas poderão englobar conselhos sobre as formas de proceder em situações de emergência, medição de risco cardiovascular, incentivo a visitas periódicas ao médico de família, educação para a saúde com ênfase na aprendizagem da gestão de terapêutica farmacológica, avaliação da habitação no que concerne a existência de locais propícios a quedas ou início de incêndios, no sentido de os evitar, e, ainda, instrução sobre preparação de refeições equilibradas a baixo custo. Nos casos com maior gravidade, será necessário referenciar a entidades competentes, como a Santa Casa da Misericórdia e a Assistência Social, entre outras.

Por fim, e não menos importante, será organizado um convívio, no qual os idosos poderão partilhar, com o resto do público participante e estudantes voluntários, as suas experiências de vida e os seus interesses, criando-se um espaço em que possam inclusive ser feitas demonstrações de algumas atividades praticadas, como por exemplo criação de peças de artesanato, tecelagem, entre outros. Estes momentos lúdicos terão o apoio de grupos culturais, preferencialmente estudantis, promovendo-se o contacto intergeracional. Acreditamos ainda que, de modo a assegurar as bases necessárias para participar nesta atividade, os estudantes devem atender a uma sessão de formação prévia à mesma.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado *online* após o evento na página do *Facebook®*; também será recolhido *feedback* juntos dos estudantes voluntários durante a atividade.

Dias Temáticos

Os dias temáticos proporcionam a oportunidade de sensibilizar a população estudantil e a comunidade em geral para determinadas temáticas relacionadas com saúde e outros temas pertinentes no âmbito do DAC. Para além de se tentar criar um impacto visível na comunidade e nos nossos estudantes, o objetivo passa também por criar uma oportunidade de formação extracurricular, visto não serem abordados no currículo do MIM.

Objetivos específicos

- Sensibilizar a população em geral para as doenças mais prevalentes na sociedade;
- Educar a população sobre os principais fatores de risco na saúde e habilitá-los a uma fácil identificação dos mesmos, de modo a evitá-los;
- Incentivar os Estudantes do MIM da EM-UM a participar ativamente na organização de campanhas de sensibilização e prevenção das principais problemáticas da população portuguesa;
- Criar oportunidades de formação para estudantes de medicina subordinadas a temáticas da saúde complementares aos conteúdos curriculares.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Realização de atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização, Metodologia e Público-alvo

Dia temático	Atuação	Calendarização	Público-alvo
DIA MUNDIAL CONTRA O CANCRO	<ul style="list-style-type: none"> - Banca no átrio de mostra da Liga Portuguesa contra o cancro com o objetivo de angariar fundos; - Formação com possível componente prática, com um tema a definir. 	4 de fevereiro 2019	Estudantes de MIM da EM-UM
DIA DOS NAMORADOS	<ul style="list-style-type: none"> - Organização de uma banca temática no átrio da escola; - Formação com possível componente prática, com um tema a definir. 	14 de fevereiro 2019	Estudantes de MIM da EM-UM
DIA DO NARIZ VERMELHO	<ul style="list-style-type: none"> - Divulgar a Operação Nariz Vermelho e o seu trabalho; - Contribuir para o fundo monetário da ONV garantindo a continuidade da sua presença nos hospitais. 	Semana Pinto Machado	Estudantes de MIM da EM-UM

Dia temático	Atuação	Calendarização	Público-alvo
	- Realização de uma “ <i>sunset party</i> ” com lucros a reverter a favor da ONV.		
DIA DA SAÚDE MENTAL	- Cooperação com a EMUM nas atividades por si planeadas.	10 de outubro 2019	Estudantes de MIM da EM-UM
DIA MUNDIAL DO IDOSO	- Atividade em cooperação com um Lar de Idosos do concelho de Braga, a definir.	28 de outubro do 2019	Estudantes de MIM da EM-UM
DIA MUNDIAL DO NÃO FUMADOR	- Iniciativa de sensibilização para a evicção tabágica, a definir.	18 de novembro de 2019	Estudantes de MIM da EM-UM
DIA INTERNACIONAL DE ELIMINAÇÃO DA VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES	- Exposição no átrio da escola para a sensibilização sobre o tema.	25 de novembro 2019	Estudantes de MIM da EM-UM
DIA MUNDIAL CONTRA A SIDA	- Parceria com o DCR para o desenvolvimento de uma festa “ <i>RED</i> ”	2 de dezembro de 2019	Estudantes do MIM da EM-UM; Comunidade

Dia temático	Atuação	Calendarização	Público-alvo
	<i>PARTY</i> ” com esta temática, contemplando a distribuição de preservativos; -Angariação de fundos para a Liga Portuguesa contra a SIDA.		Académica da Universidade do Minho.
DIA MUNDIAL DO PORTADOR DE DEFICIÊNCIA	- Atividade de sensibilização, a definir.	3 de dezembro de 2019	Estudantes de MIM da EM-UM
DIA INTERNACIONAL DOS DIREITOS HUMANOS	- Cooperação com a Amnistia para a realização da iniciativa “Maratona de Cartas” no átrio da escola.	10 dezembro de 2019	Estudantes de MIM da EM-UM

Método de avaliação

As atividades serão avaliadas através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado *online* após os eventos.

Prática Clínica: Protege-te!

De acordo com a Direção Geral de Saúde (DGS), em recomendação acerca da vacinação contra a gripe, “os profissionais de saúde são a principal fonte de aconselhamento e de motivação para a vacinação das pessoas pertencentes aos grupos de risco”. Estes mesmos “têm também maior probabilidade de contrair a infeção e de a transmitir aos seus familiares e, também, aos doentes a seu cuidado”. Constituem, por isso, “um dos grupos alvo prioritários para a vacinação e com acesso gratuito à vacina”. A DGS acrescenta ainda que “ a vacinação dos profissionais de saúde é um direito e um dever!”. O estudante de medicina que frequenta os anos clínicos não é um profissional de saúde no real sentido da palavra, uma vez que ainda não está formado nem acreditado para o exercício da profissão. No entanto, contacta diariamente com as unidades hospitalares, tal como os profissionais de saúde considerados de risco. Deste modo, esta atividade aparece com o objetivo de fornecer ao estudante uma maior facilidade na toma da vacina contra a gripe que, apesar de ser gratuita para grupos considerados de risco pela DGS, também é difundida e incentivada a sua toma fora desses mesmos grupos. Para este efeito, temos em vista a promoção da vacinação dos estudantes, facilitando-lhes o transporte para o Centro de Saúde e, se possível, o financiamento das vacinas contra a gripe.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM dos 4.º, 5.º e 6.º anos.

Objetivos específicos

- Promover a prevenção da gripe e de outras infeções com alto risco de transmissão em contexto hospitalar nos estudantes de Medicina;
- Sensibilizar para a necessidade de proteger os doentes, evitando doenças transmitidas por profissionais de saúde;
- Promover o contacto do NEMUM com a EM-UM na realização de atividades de interesse mútuo.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Potenciar a realização de atividades do NEMUM com mais que um dia de duração que sejam sustentáveis tanto a nível de participação, como a nível financeiro;
- Realização de atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Serão definidos três dias, um para cada ano curricular.

Metodologia

Para a realização desta atividade, será estabelecido contacto com os hospitais onde os estudantes realizam as Residências Hospitalares durante o curso, avaliando a possibilidade de se inserir a vacinação dos estudantes do MIM na vacinação dos profissionais de saúde das respetivas instituições. Caso tal não seja possível, será necessário o patrocínio de diversas instituições, bem como a colaboração da presidência da EM-UM, no sentido de garantir o patrocínio total das vacinas, sendo estas gratuitas para os alunos.

Métodos de avaliação

Atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado *online* para cada participante do MIM da EM-UM.

Dar a Mão pelo Voluntariado

Esta atividade surge no sentido de sensibilizar os estudantes para os contextos de desigualdade social e humana, reforçando a responsabilidade social inerente ao profissional de saúde.

Num percurso académico agitado, marcado por um certo grau de competitividade, visando o cumprimento de objetivos e metas, torna-se fundamental a existência de momentos de reflexão sobre o próximo, fomentando o espírito de dádiva gratuita e de promoção da dignidade do ser humano por parte dos futuros médicos.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM e população-alvo de cada instituição.

Objetivos específicos

- Sensibilizar os alunos para a participação em voluntariado de intervenção como forma de autoconhecimento e crescimento pessoal;
- Promover cada instituição de voluntariado, alertando para os seus benefícios;
- Desenvolver um espírito altruísta e de serviço à comunidade;
- Apoiar as instituições de cariz social.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Para a realização desta atividade, será necessário o contacto com diferentes instituições de voluntariado. Conforme a disponibilidade de cada uma, serão estabelecidas datas, o evento será divulgado e o acesso a inscrições *online* será fornecido a todos os estudantes do MIM da EM-UM. Após esta fase, será combinado um transporte até à instituição respetiva, para o desenvolvimento de atividades previamente planeadas pelo grupo de voluntários.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

Hospital dos Bonequinhos

O Hospital dos Bonequinhos é um projeto cujo propósito é aproximar as crianças do meio hospitalar e dissipar ou atenuar os medos que estas possam ter da “bata branca”, isto é, do médico. Num ambiente em que os voluntários executam o papel de profissionais de saúde, os peluches ou bonecos são os pacientes e as crianças os acompanhantes, esperando-se que estas levem da atividade uma memória positiva do ambiente hospitalar.

Este ano, esta atividade contemplará duas edições, sendo uma em parceria com o Hospital da Luz, com a duração de um dia, e outra com o Hospital de Braga, que se prolonga por quatro dias e uma manhã.

Para além das unidades clínicas, a atividade conta com o apoio da Câmara Municipal de Braga, do Núcleo de Estudantes de Educação Básica, Associação de Estudantes da Escola Superior de Enfermagem, Calouste Gulbenkian e alunos da Escola de Psicologia da Universidade do Minho.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM, Enfermagem, Psicologia e Educação Básica da UM e estudante de Nutrição da Universidade do Porto; crianças dos infantários e escolas primárias do Distrito de Braga.

Objetivos específicos

- Aquisição, por parte dos estudantes de Medicina, de competências comunicativas e capacidade de adaptação a esta faixa etária;
- Desenvolvimento de um espírito altruísta e de serviço à comunidade;
- Incentivar os estudantes a participar em atividades extracurriculares que contribuam para o seu desenvolvimento pessoal e profissional e que complementem o seu currículo;
- Familiarizar as crianças com os diferentes gestos médicos, de modo a combater o medo associado à “bata branca”;
- Transmissão de conhecimentos anatómicos e fisiológicos do corpo humano, bem como práticas de higiene oral e nutrição, de modo a salientar a importância de uma vida saudável junto da população infantil;
- Proporcionar uma atividade lúdico-divertida diferente aos infantários e pré-escolas do Distrito de Braga.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Potenciar a realização de atividades do NEMUM com mais que um dia de duração que sejam sustentáveis tanto a nível de participação, como a nível financeiro;

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Realização de atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Assegurar a sustentabilidade dos recursos humanos do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Maio e dezembro de 2019

Metodologia

Inicialmente, será necessário estabelecer contacto com o Hospital de Braga, Câmara Municipal de Braga e ainda com o Hospital da Luz.

Será efetuado um primeiro contacto por *e-mail* com todos os agrupamentos de Braga para informar sobre realização da atividade. De seguida, é necessário enviar um *e-mail* com as informações iniciais da atividade e depois serão abertas as inscrições através de um formulário *online*, onde serão também disponibilizados os termos de responsabilidade. Serão selecionadas as escolas, segundo os critérios definidos em regulamento próprio e, posteriormente, serão definidos os percursos e horários de cada escola.

As inscrições para os estudantes do MIM da EM-UM serão abertas *online* e estes serão colocados de modo a preencher todos os turnos.

A preparação do espaço será efetuada na véspera.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico a todos os estudantes do MIM e a todas as escolas que participaram.

Banco de Voluntariado - Voluntariado à Mesa

Dado o crescente interesse pelo voluntariado nos alunos de medicina, esta iniciativa tem como principal objetivo dar a conhecer a todos os alunos do MIM da EM-UM os projetos de voluntariado existentes na região.

O Banco de Voluntariado surge numa altura em que percebemos que a falta de informação é muitas vezes um obstáculo ao interesse e proatividade dos alunos em ingressar projetos deste tipo.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM.

Objetivos específicos

- Sensibilizar os alunos para a participação em voluntariado de intervenção como forma de enriquecimento pessoal e do seu próprio currículo;
- Criar um *poster* para ser divulgado no átrio da EM-UM, com o conjunto das instituições de voluntariado do Distrito de Braga, contactos e os requisitos para ajudar as mesmas, de modo a integrar os nossos estudantes nos seus programas de voluntariado, sendo também um potencial para a projeção e qualidade dos serviços prestados pelas mesmas;
- Criar uma feira de instituições de voluntariado;
- Desenvolver um espírito altruísta e de serviço à comunidade;

- Apoiar as instituições de cariz social.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

5 de dezembro de 2019

Metodologia

No Dia Mundial do Voluntário, será realizada, no átrio da EM, uma feira de instituições de voluntariado. Desta forma, serão contactadas instituições do distrito de Braga e de outros distritos vizinhos e serão convidadas a estar presente para dar a conhecer os projetos aos alunos do MIM.

Será também realizado um *poster* com as diversas informações das instituições, que será divulgado aos estudantes, para que o possam consultar quando assim o desejarem.

Após a atividade, serão disponibilizadas, no *website* do NEMUM, todas as informações sobre as instituições.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

Natal no Hospital

A época natalícia é um momento em que a sociedade presta especial atenção às causas sociais e humanas. Os valores de solidariedade, partilha, amor e paz estão bem presentes nesta quadra. Envoltos neste espírito, este projeto pretende levar uma luz de alegria aos doentes que se encontram hospitalizados durante a época natalícia, privados do conforto da sua lareira e da companhia das suas famílias, sendo também uma oportunidade de desenvolvimento de competências sociais e comunicativas por parte dos estudantes.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM e doentes hospitalizados no período em que a atividade se desenvolve.

Objetivos específicos

- Desenvolvimento do espírito altruísta e humanitário dos estudantes de medicina;
- Aquisição de competências de comunicação e socialização pelos estudantes de medicina, enriquecendo a relação médico-doente;
- Incentivar os estudantes a participar em atividades extracurriculares que contribuam para o seu desenvolvimento profissional, pessoal e humano;
- Proporcionar momentos de lazer e distração aos doentes hospitalizados.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Potenciar a realização de atividades do NEMUM com mais que um dia de duração que sejam sustentáveis tanto a nível de participação, como a nível financeiro;
- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;

- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

17 a 24 de dezembro de 2019.

Metodologia

Numa primeira instância, será necessário contactar o Hospital de Braga. Serão selecionados os serviços hospitalares onde decorrerá a atividade, de acordo com critérios definidos em regulamento próprio. Os estudantes poderão participar através de inscrições *online*, sendo distribuídos de modo a preencher todos os turnos previamente definidos. Para além de proporcionarem momentos de companhia aos doentes, os participantes poderão oferecer presentes simbólicos, cartas ou realizar atividades lúdicas com os mesmos.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

NEMUM Aconselha

A atividade consiste na divulgação de *posters* informativos sobre temáticas importantes no contexto universitário, em especial no contexto do MIM, tais como gestão de tempo, gestão de stress, técnicas de relaxamento, conselhos sobre saúde, entre outros.

Público-alvo

Estudantes da do MIM da EM-UM.

Objetivos específicos

- Partilha de conselhos práticos para a promoção de saúde dos estudantes;
- Divulgação de informação sobre temas relevantes para a vivência diária dos jovens universitários, não incluídos no plano curricular do MIM;
- Articulação com a atividade “*Workshops* de Domínios Verticais”, de forma a incluir nos *posters* o conteúdo de alguns dos *workshops* realizados na EM-UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Em colaboração com o DCI e com diversas personalidades especializadas nas temáticas abordadas, serão realizados *posters* informativos sobre temas relevantes para a vida universitária dos estudantes do MIM. Os *posters* serão afixados em vários locais da Escola de Medicina da Universidade do Minho e divulgados nas redes sociais e *website* do NEMUM.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

Representação na ANEM – GTDHEM e GTSP

O DAC irá, no mandato de 2019, colaborar com a ANEM, em dois grupos de trabalho: Direitos Humanos e Ética Médica (GTDHEM) e Saúde Pública (GTSP). O GTDHEM tem como principal objetivo a discussão e aprovação anual do Plano de Atividades da Área, bem como o debate de diversos temas, como por exemplo, a Negligência Médica e a Bioética. Por sua vez, o GTSP tem como objetivo discutir, refletir e partilhar opiniões acerca de todas as atividades e temáticas inerentes à área da Saúde Pública.

Público-alvo

Não aplicável.

Objetivos específicos

- Representação do NEMUM, a nível nacional, no âmbito dos Direitos Humanos e Ética Médica e Saúde Pública.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Representar os estudantes da EM-UM na ANEM e na AAUM, defendendo os seus interesses.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Foi designado um representante local para cada grupo de trabalho, que participará nas reuniões periódicas agendadas pela ANEM, bem como nas iniciativas programadas a nível nacional e de implementação local.

Método de avaliação

No final do mandato, os representantes locais terão de recolher *feedback* dos coordenadores dos seus Grupos de Trabalho.

DEPARTAMENTO CIENTÍFICO E FORMATIVO

Objetivos Gerais

- Oferecer formação nas áreas de investigação científica e clínica, entre outras matérias extracurriculares, aos estudantes da EM-UM;
- Promover eventos de índole científica, de forma a fomentar o interesse dos estudantes universitários nas diversas áreas das Ciências da Saúde;
- Abrir espaços de descoberta e discussão sobre temas científicos ou da atualidade à população em geral;
- Fomentar a Educação Não Formal, abordando temas extracurriculares;
- Incentivar a formação dos nossos estudantes para que estes possam complementar o seu currículo com competências não clínicas, que acreditamos que lhes serão úteis não só no seu percurso escolar, como também na sua carreira médica.

Conversas Médicas

As Conversas Médicas apresentam-se como tertúlias que contam com a presença de convidados, permitindo um diálogo acerca de temas do interesse dos estudantes de Medicina, em particular, e dos estudantes de outras áreas do conhecimento.

Através da utilização de espaços informais e abertos à população em geral, nomeadamente a Biblioteca Geral da Universidade do Minho (BGUM), o Café “*Italianno*” ou o café da loja FNAC do Braga Parque, pretende-se a abordagem de temas científicos, entre outros temas de interesse, de forma informal, permitindo a participação ativa do público na discussão.

Tentaremos estabelecer parcerias com entidades que nos possam auxiliar no contato direto com oradores, bem como para apoio logístico da deslocação dos mesmos. Neste mandato,

apostaremos numa divulgação mais ampla desta atividade, nomeadamente noutros complexos da Universidade do Minho, de modo a alcançar um maior número de participantes de outras áreas de conhecimento. Concomitantemente, pretendemos ainda estabelecer parcerias com outros Núcleos de estudantes da Universidade do Minho, de forma a criar tertúlias sobre temas mais abrangentes e diversificados e com convidados de diferentes áreas.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM, estudantes de outras escolas da UM e população em geral.

Objetivos específicos

- Reflexão sobre temáticas pouco abrangidas no plano curricular do MIM;
- Promoção do debate e discussão em áreas relacionadas com a Medicina e a intervenção dos estudantes;
- Aquisição de conhecimentos noutros âmbitos da Ciência e Cultura Geral;
- Aumento do interesse dos estudantes do MIM da EM-UM e público em geral em temas atuais e de índole científica.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Trimestral.

Metodologia

Serão contactados palestrantes com conhecimento especializado nas diferentes áreas, bem como palestrantes com vivências pertinentes para a discussão acerca da qual se desenrolará a conversa médica.

Estas conversas médicas decorrerão em locais informais, a contactar previamente à realização da atividade.

Método de avaliação

Cada tertúlia será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico. No final, a atividade será avaliada tendo em conta o número de conversas médicas realizadas.

Workshops de Práticas Clínicas, Práticas Científicas e Soft Skills

Com a realização de *workshops* científicos, o NEMUM pretende dar aos estudantes a oportunidade de praticar diversas técnicas laboratoriais, essenciais a todos os que pretendem enveredar pelo mundo da investigação científica.

Através de uma série de *workshops* clínicos, os estudantes de Medicina terão a oportunidade de praticar variadas técnicas e procedimentos que não são cobertos na sua totalidade pelos laboratórios de aptidões clínicas (LAC's).

Pretende-se, ainda, realizar sessões de desenvolvimento de *soft skills*, no âmbito da Educação Não Formal, de modo a trabalhar competências que devem ser transversais aos estudantes de Medicina.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM.

Objetivos específicos

Workshops Científicos:

- Proporcionar oportunidades de aquisição de competências laboratoriais específicas;
- Autonomizar os estudantes em procedimentos laboratoriais;
- Aproximar os estudantes da realidade científica;
- Estimular o gosto pela investigação científica.

Workshops Clínicos:

- Proporcionar oportunidades de aquisição de competências clínicas;
- Autonomizar os estudantes em procedimentos clínicos;
- Pôr em prática conhecimentos teóricos adquiridos.

Workshops de Soft Skills:

- Fornecer oportunidades de formação que não se enquadram no sistema formal de ensino;
- Desenvolvimento de competências pessoais dos alunos de Medicina;
- Desenvolvimento da autonomia e da capacidade de agir dos participantes;
- Incentivar os participantes a transferirem o conhecimento adquirido;
- Complementar o currículo dos estudantes do MIM da EM-UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Trimestral.

Metodologia

Numa fase inicial, os temas propostos para os *workshops* serão submetidos a uma votação por parte dos estudantes da EM-UM através de questionários online, de forma a perceber quais os seus temas de interesse. Desta forma, os *workshops* mais votados serão executados com recurso ao convite de professores/investigadores da EM-UM/ICVS ou convidados externos à instituição. Os *workshops* serão realizados segundo a calendarização definida. Será contactada a EM-UM no sentido de solicitar autorização para a realização dos *workshops* nos seus espaços.

Método de avaliação

Cada *workshop* será avaliado através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico. No final, a atividade será avaliada tendo em conta o número de *workshops* realizados.

Dr. Quiz

Esta atividade apresenta-se como um concurso presencial direcionado a todos os estudantes da EM-UM. Este será dividido em duas categorias: um concurso para os alunos dos anos básicos (1º ao 3º ano) e outro para os alunos dos anos clínicos (4º ao 6º ano). O concurso será constituído

por um conjunto de questões de escolha múltipla relativas a casos clínicos. No final da competição, será atribuído um prémio à equipa vencedora.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM.

Objetivos específicos

- Aplicar conhecimentos teóricos de modo informal;
- Promover a discussão e partilha de conhecimentos clínicos e científicos entre participantes;
- Fornecer um apoio didático interativo para a abordagem de diferentes temas relacionados com a prática clínica;
- Aumentar o interesse dos estudantes do MIM da EM-UM em temas de índole clínica;
- Incentivar a pesquisa sobre as temáticas abordadas.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Será realizado um concurso presencial na EM-UM por categoria (anos básicos e anos clínicos). Serão contactados docentes da EM-UM com vista à obtenção das perguntas e também à discussão presencial das mesmas no momento da atividade.

Método de avaliação

Cada concurso será avaliado através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

BragaCup

O Torneio *BragaCup* é um torneio internacional infantil de futebol, organizado pela Associação Metrópole Talentosa, sediada em Braga, que contou, no ano de 2018, com a 4ª edição. A associação ao torneio por parte do NEMUM revelou-se uma mais-valia para os nossos estudantes, dada a possibilidade de participarem como Staff Médico num torneio desportivo, após a realização de uma formação em Traumatologia Desportiva, em colaboração com o Hospital de Braga, bem como podendo aliar ainda a atividade “Procurar Saúde”.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM; População da cidade de Braga; Equipas desportivas a concurso e familiares.

Objetivos específicos

- Formação dos estudantes de Medicina da EM-UM em Traumatologia Desportiva;
- Aplicação de conhecimentos práticos em equipas de Staff Médico;
- Possibilidade de aplicação de conhecimentos e sensibilização da população para hábitos e estilos de vida saudáveis, na atividade Procurar Saúde;

- Maior aproximação dos estudantes de Medicina à comunidade onde se encontram inseridos;
- Proporcionar atividades diversificadas aos nossos estudantes.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Potenciar a realização de atividades do NEMUM com mais que um dia de duração que sejam sustentáveis tanto a nível de participação, como a nível financeiro;
- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Realização de atividades de promoção de saúde na comunidade;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados.

Calendarização

Verão de 2019.

Metodologia

Inicialmente, será estabelecida uma parceria com Associação Metrópole Talentosa. Perante isto, e, dependendo da data em que ocorrerá a atividade, será organizada uma formação em Traumatologia Desportiva. Posteriormente, será divulgada a atividade junto dos alunos do MIM da EM-UM e serão abertas as inscrições não só para a participação enquanto Staff Médico, mas também na atividade “Procurar Saúde”.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

Representação na ANEM – GTF

O DCF irá manter um diálogo constante com a ANEM e fazer-se representar ativamente no Grupo de Trabalho de Formação (GTF), participando nos seus projetos a nível local e nacional, nomeadamente na divulgação de recursos e ferramentas médicas, científicas e pedagógicas.

Público-alvo

Não aplicável.

Objetivos específicos

- Participar nas atividades e projetos do GTF, segundo o Plano de Atividades do mesmo, e atender às suas reuniões, representando os estudantes do MIM da EM-UM;

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Estimular a formação complementar, em território nacional, em áreas clínicas e científicas dos estudantes da EM-UM.
- Representar os estudantes da EM-UM na ANEM e na AAUM, defendendo os seus interesses.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Foram designados dois representantes locais para o grupo de trabalho. Estes irão participar nas reuniões agendadas pela ANEM e nas iniciativas programadas a nível nacional e de implementação local.

Método de avaliação

No final do mandato, os representantes locais terão de realizar uma autoavaliação, bem como recolher feedback junto dos coordenadores dos seus Grupos de Trabalho.

Minho Medical Meeting (MMM)

O *Minho Medical Meeting* é um congresso direcionado para os Estudantes de Medicina de todas as escolas médicas portuguesas que, conservando o nível de imagem, de planeamento e de organização aprimorado na edição anterior, pretende valorizar a componente clínica. Deste modo, propõe-se oferecer aos estudantes um evento de excelência, com um programa científico apelativo e estruturado, *workshops* diversificados em ambiente prático, concursos que estimulem a interação com os participantes e um programa social que permita conhecer e envolver os estudantes na dinâmica da cidade de Braga.

Este congresso, organizado pela Comissão Organizadora com o apoio inquestionável do NEMUM, enquadrado no DCF, pretende oferecer aos alunos, a melhor formação médica possível que lhe permitam um conhecimento holístico e abrangente da arte médica, sendo este o único interesse do congresso. Para que este seja possível e sendo um evento sem fins lucrativos, conta com o apoio científico, monetário e de bens de várias entidades, apoio este imprescindível para a sua realização.

Este ano, o MMM contará com 250 vagas e pretende ter um tema atualizado, inovador e cativante à comunidade de estudantes de Medicina. Deste modo, contará com a presença de oradores nacionais e, possivelmente, internacionais, de ilustre relevo na área médica que instruem e inspirem os participantes na base da medicina atual e do futuro, novas opções terapêuticas, novas abordagens tanto na saúde como na doença. Assim, pretende-se que esta edição se destaque pela inovação e qualidade, mantendo a excelência das edições anteriores.

Público-alvo

Estudantes do MIM de todas as escolas médicas portuguesas.

Objetivos específicos

- Elaborar um congresso de cada vez mais destaque nacional, contando com temas atuais, de relevo científico e qualidade que demarcaram as edições anteriores;
- Promover a participação dos estudantes de Medicina, de forma a enriquecer e aumentar o seu conhecimento;
- Proporcionar a interação entre estudantes de várias escolas médicas e a partilha de conhecimento entre si;
- Oferecer palestras científicas e com aplicabilidade clínica que permitam abrir horizontes aos participantes;
- Assegurar *workshops* teóricos e práticos com aplicabilidade clínica útil na prática médica;
- Apresentar um programa social que garanta a possibilidade de conhecer a cidade de Braga e que estimule o convívio entre participantes de várias universidades, através da partilha da sua experiência académica;
- Oportunizar concursos que deem a oportunidade de colocar à prova o conhecimento de cada participante, envolvendo-o ainda mais na dinâmica do congresso.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Potenciar a realização de atividades do NEMUM com mais que um dia de duração que sejam sustentáveis tanto a nível de participação, como a nível financeiro;
- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;

- Assegurar a sustentabilidade dos recursos humanos do NEMUM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Último trimestre de 2019.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO E IMAGEM

Objetivos Gerais

- Criar uma imagem sólida e uniforme do NEMUM;
- Promover as atividades desenvolvidas pelo NEMUM, com intuito de aumentar a procura e adesão às mesmas;
- Desenvolver uma divulgação mais atempada, ativa e inovadora, ao manter uma relação interna dinâmica e sintonizada com os restantes departamentos do núcleo e com o VPA;
- Aumentar a proximidade entre o NEMUM e a sua comunidade estudantil, assim como restante público-alvo;
- Aumentar o número de seguidores nas plataformas de divulgação já existentes, garantindo uma imagem de qualidade;
- Garantir que as atividades do NEMUM são divulgadas aos novos alunos (ano letivo 2019/2020);
- Procurar receber críticas construtivas e melhorar os resultados obtidos através da inclusão, nos métodos de avaliação, do feedback da imagem de divulgação;
- Aumentar o interesse e formação dos estudantes na área da imagem, *design* gráfico e vídeo.

Imagem Gráfica das Atividades

O DCI pretende garantir a elaboração de cartazes, *banners* e outras formas de imagem gráfica, assim como em formato de vídeo, relativos às atividades promovidas pelo NEMUM, mantendo uma constante comunicação com VPA no sentido da sua posterior divulgação nas várias

plataformas. É, assim, nossa intenção manter uma íntima relação com os restantes departamentos do NEMUM, de forma a garantir que a imagem e comunicação das suas atividades seja cativante e coerente com o seu conteúdo e público a que se destina.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM e população em geral.

Objetivos específicos

- Apostar em formas diferentes de divulgação (*teasers*, vídeos pré e/ou pós evento, etc.), além da imagem gráfica, para que dinamizem e se adequem às plataformas disponíveis;
- Promover as atividades do NEMUM junto ao público-alvo, com intuito de aumentar a adesão e interesse relativamente às mesmas.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados.

Calendarização

Anual

Metodologia

- Produção de cartazes, vídeos e/ou outras formas de imagem para as diferentes atividades;
- Coordenação com o VPA para divulgação das mesmas nas plataformas disponíveis;
- Articulação interna com os vários departamentos do Núcleo para corresponder às necessidades de promoção e divulgação das respetivas atividades.

Método de avaliação

Incluir, nos questionários das atividades via *GoogleForms*, perguntas relativas ao formato e conteúdo da forma de imagem utilizada.

Calendário de Atividades

Continuação da criação mensal de um calendário físico a ser afixado num espaço comum da EM-UM e que será disponibilizado pelo VPA em versão *online* no *website* do NEMUM. Nele irão constar as datas das atividades desenvolvidas pelo Núcleo, assim como todas aquelas que se considerem ser do interesse dos estudantes.

Público-alvo

Estudantes MIM da EM-UM e restante comunidade escolar.

Objetivos específicos

- Facilitar o acesso dos estudantes às atividades do NEMUM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados.

Calendarização

Anual.

Metodologia

- Afixação do calendário em espaço comum da EM-UM, nomeadamente no placar junto ao bar, com regularidade mensal, contendo atividades calendarizadas para o respetivo mês;
- Articulação com o VPA para divulgação do mesmo calendário, em formato *online*, no website do NEMUM.

Método de avaliação

Incluir, nos questionários de avaliação das atividades, no parâmetro relativo à forma de tomada de conhecimento da atividade, as opções de calendário físico e *online*.

Concurso de Fotografia

Realização de um concurso de fotografia, no sentido de promover e potenciar o interesse nesta vertente da área de imagem. Assim, será desenvolvido de acordo com um tema pré-definido, ao qual se poderão acrescentar critérios. No final, será dada a possibilidade de prémio para o vencedor.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM e restante comunidade escolar da EM-UM.

Objetivos específicos:

- Aumentar ou fomentar o interesse dos estudantes do MIM e da restante comunidade da EM-UM pelo setor de imagem, nomeadamente na área de fotografia;
- Aumentar a utilização/visualização das plataformas digitais utilizadas pelo NEMUM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Em primeiro lugar, é necessário pensar e definir um tema abrangente e direcionado ao nosso público-alvo. Posteriormente, será feita a divulgação da atividade, do seu regulamento e do tema escolhido. Os participantes terão um tempo, previamente definido, para submeter a fotografia, inicialmente de forma anónima, por meio ainda a definir. Projeta-se que o DCI e o VPA trabalhem em conjunto para selecionar as 10 melhores fotos (de acordo com critérios ainda não definidos) e, após isto, estas serão publicadas nas plataformas digitais e submetidas à votação do público.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

Workshop de Imagem/Fotografia

Uma vez que o DCI considera importante que os estudantes do MIM da EM-UM tenham oportunidade de desenvolver outras competências que podem ser do seu interesse, é seu objetivo a realização de um *workshop* na área de imagem, nomeadamente, fotografia.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM.

Objetivos específicos

- Estimular e potenciar o interesse e formação dos nossos estudantes na área de imagem;
- Melhorar o conhecimento/capacidade dos participantes na área em questão.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Será contactado um especialista da área, com capacidade de instruir os estudantes em pequenas técnicas e dicas acerca da temática. A divulgação da atividade será feita nas plataformas digitais e calendário exposto, com definição da data de abertura das inscrições.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

Vídeo Promotor das Atividades Desenvolvidas pelo NEMUM

Consiste na realização de pequenos vídeos que retratem a atualidade do NEMUM, mostrando a dinâmica interna da equipa e parte do seu trabalho. Esta atividade tem o intuito de tornar o NEMUM mais transparente aos estudantes do MIM da EM-UM, favorecendo uma aproximação, assim como aumentar o interesse dos mesmos nas atividades futuras e no associativismo.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM.

Objetivos específicos

- Aproximar o NEMUM dos estudantes, tornando mais perceptível o trabalho realizado;
- Aumentar o interesse dos estudantes nas atividades futuras do Núcleo;
- Aumentar a procura e visualização das plataformas digitais do Núcleo.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Realização, com periodicidade a definir de acordo com o material recolhido/necessidade, de vídeos de apresentação no NEMUM, com *updates* sobre o que está a ser desenvolvido e pequenos *teasers* de atividades futuras. Posteriormente, será realizada a divulgação dos mesmos

nas diversas plataformas digitais do NEMUM.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

DEPARTAMENTO CULTURAL E RECREATIVO

Objetivos Gerais

- Organização e realização de atividades de cariz recreativo, com o intuito de proporcionar momentos de descontração e lazer a toda a comunidade EM-UM;
- Promoção da troca e partilha de experiências entre todos os estudantes de Medicina;
- Acolhimento dos novos estudantes da EM-UM;
- Associação da prática desportiva a momentos recreativos, incentivando e promovendo a atividade física;
- Proporcionar aos estudantes da EM-UM diversas atividades no âmbito da arte e da cultura;
- Fomentar a reflexão crítica e a liberdade de expressão criativa dos alunos do MIM da EM-UM.

Workshops de Domínios Verticais

No âmbito das unidades curriculares de Domínios Verticais I, II, III, IV e V e em conjunto com a EM-UM, serão realizados diversos *workshops* com temas não abordados no contexto da formação médica dos alunos da EM-UM. Estes têm como finalidade complementar e diversificar os seus conhecimentos. Os *workshops* deste ano serão pensados com base em temas de sucesso de anos anteriores e em sugestões fornecidas pelos alunos.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM inscritos nas unidades curriculares de Domínios Verticais

I, II, III, IV e V.

Objetivos específicos

- Promover a humanização dos estudantes;
- Explorar outras áreas de interesse cultural e recreativo;
- Garantir a oportunidade de aprendizagem de temas não abordados no MIM da EM-UM;
- Promover a interação e o convívio entre os estudantes dos diversos anos do MIM da EM-UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Abril e dezembro de 2019.

Metodologia

No sentido de organizar os *workshops* de Domínios Verticais, serão realizadas reuniões com os órgãos de relevo para a área da EM-UM, nas quais serão articulados e discutidos os temas a abordar. Contactaremos formadores externos e os alunos colocados nos diversos *workshops* serão divulgados após a sua inscrição através de uma plataforma adequada.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

XIV Semana Cultural Prof. Joaquim Pinto Machado

Em 2019, teremos a décima quinta edição da “Semana Cultural Professor Joaquim Pinto Machado” (SCPJPM). Tal como nos anos anteriores, consistirá numa semana ao longo da qual serão levadas a cabo atividades de cariz cultural, recreativo, desportivo e formativo, com o objetivo de proporcionar um momento de convívio, lazer e expansão de ideias aos alunos da EM-UM e de lhes dar a oportunidade de desenvolver a sua vertente não científica ou clínica, em forma de homenagem ao Professor Joaquim Pinto Machado, fundador do curso de Medicina da EM-UM. É nosso objetivo contribuir para o desenvolvimento cultural e pessoal dos alunos, sendo nossa opinião que humanidade e personalidade são na arte médica um componente tão preponderante como a sua formação académica, seguindo a ideia de que “O médico que só sabe de Medicina, nem Medicina sabe”.

Por outro lado, queremos também criar um momento de união entre os vários anos curriculares da EM-UM. Desta forma, levaremos a cabo um conjunto de atividades durante os vários dias da “XV SCPJPM”, nomeadamente, o “Sarau Cultural da SCPJPM”. Poderão ainda ser incluídas durante esta semana outras atividades incluídas neste Plano de Atividades do DCR, como por exemplo, os Workshops de Domínios Verticais, os Torneios Desportivos, entre outros.

- Sarau Cultural da SCPJPM

Intitulado “Talentos da Casa”, é uma das atividades que, anualmente, apresenta uma maior adesão por parte dos alunos. Este consiste numa série de atuações desenvolvidas pelos estudantes, professores e funcionários que podem, assim, demonstrar o seu talento nas áreas da música,

comédia, teatro, poesia ou qualquer outra que estejam dispostos a apresentar à comunidade da EM-UM. Para além disso, e mais uma vez devido à sua forte adesão, funciona também como um momento único de união e interação entre os vários anos curriculares da EM-UM. Ao longo deste “Sarau Cultural”, surgirá, novamente, a oportunidade de homenagear o Professor Joaquim Pinto Machado através de declamações e discursos por parte da Direção do NEMUM, dos estudantes e funcionários da EM-UM.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM

Objetivos específicos

- Homenagear o Professor Joaquim Pinto Machado, fundador do curso de Medicina da Universidade do Minho;
- Promover a interação e o convívio entre os estudantes dos diferentes anos curriculares do MIM da EM-UM;
- Promover e testar capacidades não diretamente ligadas à Medicina, entre a população da EM-UM, estimulando o seu desenvolvimento pessoal;
- Proporcionar momentos de partilha e demonstração de capacidades e aptidões do âmbito artístico e desportivo;
- Promover o desporto e o espírito de equipa;
- Aliviar as tensões provocadas pela formação e avaliações;
- Promover o enriquecimento cultural e crescimento pessoal.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir com a EM-UM.

Metodologia

Em primeiro lugar, é necessário reunir com a Escola de Medicina, no sentido de definir a data em que irá ocorrer esta Semana Cultural. Depois disto, iremos compreender que atividades se enquadram neste momento e começar a preparação de acordo com as metodologias descritas nestas. Quanto ao “Sarau Cultural da SCPJPM” após a divulgação do cartaz e do *link* de inscrição, serão marcados ensaios com os participantes e realização de *sound check* durante a tarde do dia da atividade.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

- Buzz!: Quem é o Génio da EM-UM?

Realização de um concurso dinâmico e interativo em equipa, no máximo, de 3 elementos, recorrendo ao videojogo “Buzz!”. Aqui, os alunos verão os seus conhecimentos testados nas mais diversas áreas (cinema, música, desporto, ciência, literatura, geografia, história, entre outros), sendo, assim, promovida a cultura dos alunos da EM-UM e o trabalho de equipa entre os mesmos, bem como a partilha de conhecimento. Haverá um conjunto de prémios, sendo estes diferentes consoante o nível que a equipa atinja.

Público-alvo

Estudantes do MIM e comunidade da EM-UM.

Objetivos específicos

- Dar a oportunidade aos alunos de participarem num concurso cultural;
- Promover a cultura junto dos alunos;
- Promover o trabalho de equipa;
- Facultar um momento lúdico e divertido, uma experiência diferente de tudo o que foi feito;
- Promover a interação social entre alunos dos vários anos do MIM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

No sentido de organizar o concurso, será reservado um auditório após a escolha da data que melhor permite a participação dos alunos dos diferentes anos curriculares da EM-UM.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

Torneios Desportivos

Uma vez que o percurso extra-académico de vários alunos do curso de Medicina da EM-UM passa por uma vertente desportiva, seja ela de competição ou não, e como o desporto é também uma forma de promoção de saúde, teremos, mais uma vez, presentes a realização de vários torneios desportivos, nomeadamente de futebol, ténis de pares e voleibol, com o objetivo de promover hábitos saudáveis e camaradagem nos alunos da EM-UM. As equipas vencedoras receberão um prémio simbólico.

- Liga de Futebol NEMUM 2019

Em 2019, irá realizar-se a 17ª edição da “Liga de Futebol NEMUM”, um torneio de futebol misto constituído por alunos, professores e funcionários da EM-UM. Esta é uma atividade que promove a prática desportiva e procura envolver alunos de todos os anos curriculares do MIM, fomentando laços de amizade e união entre todo o corpo estudantil do MIM. Procura, ainda, ter impacto em todos os associados do NEMUM, quer participantes das equipas, quer apoiantes. A equipa vencedora é premiada com o valor da inscrição no torneio “Troféu do Reitor” de Futsal, onde esta tem a oportunidade de representar o curso.

Público-alvo

Estudantes do MIM e comunidade da EM-UM.

Objetivos específicos

- Realizar campeonatos desportivos, nomeadamente de futebol;
- Representar o curso nos troféus e torneios da UM;
- Promover o convívio entre os alunos de todos os anos do MIM da EM-UM, bem como dos restantes estudantes da UM;
- Promover um espírito competitivo saudável entre as equipas;
- Fomentar o trabalho e entreajuda em equipa;
- Promover o espírito de equipa;
- Fomentar hábitos desportivos;
- Proporcionar um momento de descontração entre os estudantes;
- Eleger a equipa que representará o curso de Medicina no “Troféu do Reitor 2019”.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

A fim da realização da Liga NEMUM 2019, começar-se-á pela divulgação dos prazos de inscrição da mesma, para que toda a comunidade da EM-UM tome conhecimento da sua existência. Terminadas as inscrições, terá lugar o pagamento da taxa de inscrição de cada equipa. De seguida, serão criados grupos de equipas e realizados os jogos dentro dos mesmos, apurando-se as duas

melhores de cada grupo para disputarem meias-finais e, posteriormente, o jogo da final da Liga de Futebol NEMUM.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

- Liga de Voleibol NEMUM 2019

Em 2019, realizar-se-á a 1ª edição da “Liga de Voleibol NEMUM”, um torneio de voleibol misto constituído por alunos, professores e funcionários da EM-UM. Esta é uma atividade que promove a prática desportiva e procura envolver alunos de todos os anos curriculares do MIM, fomentando laços de amizade e união entre todo o corpo estudantil do MIM. Procura, ainda, ter impacto em todos os associados do NEMUM, quer participantes das equipas, quer apoiantes. A equipa vencedora é premiada com o valor da inscrição no torneio “Troféu do Reitor” de Voleibol, onde esta tem a oportunidade de representar o curso.

Público-alvo

Estudantes do MIM e comunidade da EM-UM.

Objetivos específicos

- Realizar campeonatos desportivos, nomeadamente de voleibol;
- Representar o curso nos troféus e torneios da UM;
- Promover o convívio entre os alunos de todos os anos do MIM da EM-UM, bem como dos restantes estudantes da UM;
- Promover um espírito competitivo saudável entre as equipas
- Fomentar o trabalho e entreajuda em equipa;

- Promover o espírito de equipa;
- Fomentar hábitos desportivos;
- Proporcionar um momento de descontração entre os estudantes;
- Eleger a equipa que representará o curso de Medicina no “Troféu do Reitor 2019”.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

A fim da realização da Liga de Voleibol NEMUM 2019, começar-se-á pela divulgação dos prazos de inscrição da mesma, para que toda a comunidade da EM-UM tome conhecimento da sua existência. Terminadas as inscrições, terá lugar o pagamento da taxa de inscrição de cada equipa. De seguida, serão criados grupos de equipas e realizados os jogos dentro dos mesmos, apurando-se as duas melhores de cada grupo para disputarem meias-finais e, posteriormente, o jogo da final da Liga de Voleibol NEMUM.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

Aloha Med Life

A “*Aloha Party*” é uma atividade que visa promover a confraternização entre os estudantes dos vários anos da EM-UM e dos restantes alunos da Universidade, proporcionando aos novos alunos a oportunidade de se familiarizar com o ambiente universitário, já que se irá desenvolver no início do ano letivo. É composta por um *sunset*, onde as pessoas poderão jantar churrasco, seguido de uma festa. O local da atividade está, ainda, por definir, mas, tendo em conta o sucesso do *sunset* realizado pelo DAC no ano transato, a *Aloha Party* poderá ser realizada em frente à EM-UM ou num outro espaço verde que torne o ambiente mais agradável. Pretende-se apostar na decoração e na indumentária dos participantes, de forma a ter um número grande de participantes.

Público-alvo

Estudantes e docentes da EM-UM.

Objetivos específicos

- Estimular a interação dos novos alunos com os restantes estudantes do MIM da EM-UM, nomeadamente a interação tutor-tutorando (projeto de “Tutorias”, promovido pelo DEM), bem como a interação entre alunos e docentes;
- Promover a integração dos novos alunos no seio da comunidade da EM-UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Setembro de 2019.

Metodologia

A data da atividade será decidida tendo em conta o calendário de exames de todos os anos dos alunos do MIM da EM-UM. Mais perto da data oficial, procederemos à reserva e decoração do espaço da atividade, ainda a definir, bem como à distribuição de tarefas de logística, como turnos da festa, compra de bebidas e carne e elaboração do preçário.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

Red Party

Realização de uma festa temática, cujo tema central é a sensibilização para a temática da “Luta Contra a Sida”. O valor da entrada na festa será utilizado para financiar novas atividades do NEMUM.

Público-alvo

Estudantes da UM.

Objetivos específicos

- Sensibilização dos estudantes para a temática;
- Informar os estudantes e quebrar mitos acerca da SIDA;
- Proporcionar momento de confraternização entre os estudantes;

- Distribuição de preservativos, com objetivo de promover hábitos sexuais seguros.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

6 de Fevereiro de 2019.

Metodologia

A data da atividade foi decidida tendo em conta o calendário de exames de todos os anos dos alunos do MIM da EM-UM. Mais perto da data oficial, procederemos à reserva do espaço da festa, ainda a definir, bem como à distribuição de tarefas de logística, como turnos da festa, compra de bebidas e elaboração do preçário.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

Euphoria Glow Party

A “*Euphoria Glow Party*” é uma festa que, ano após ano, tem sido recebida de uma forma bastante positiva pelos alunos, tendo como objetivo criar um momento de lazer e descontração, assim como fomentar a confraternização entre os estudantes dos diferentes anos da EM-UM, e,

ainda, destes com os alunos dos restantes cursos da UM.

Continuará a ser implementado o já conhecido “*rally-NEMUM*”. O local ainda está por definir, no entanto, é nosso objetivo utilizar novos espaços mais adequados à festa e onde possamos desenvolver ao máximo o subtema “*Glow*”, ou manter o local do ano transato (“KeimÒdrumo”), onde a festa se revelou um sucesso.

Público-alvo

Estudantes da UM.

Objetivos específicos

- Promover um ambiente de descontração e divertimento pós-exames e o convívio entre estudantes dos diferentes anos e diferentes cursos da Universidade do Minho;
- Aproximar os estudantes de Medicina do resto dos estudantes universitários num momento recreativo.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

27 de Março de 2019.

Metodologia

A data da atividade foi decidida tendo em conta o calendário de exames de todos os anos dos alunos do MIM da EM-UM. Mais perto da data oficial, procederemos à reserva do espaço da festa, ainda a definir, bem como à distribuição de tarefas de logística, como turnos da festa, compra de bebidas e elaboração do preçário.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

Yellow Christmas

A «*Yellow Christmas*» é uma festa temática que tem como objetivo promover o espírito natalício e a celebração das festividades entre os estudantes dos vários anos da EM-UM e fomentar a confraternização entre todos os alunos da UM.

A festa contará com o já conhecido *rally-NEMUM*, adaptado ao tema natalício. O local ainda está por definir, no entanto, é nosso objetivo utilizar novos espaços mais adequados à festa ou manter o local de outras festas (“KeimÓdrumo”), que tem sido muito bem acolhido pelos alunos.

Público-alvo

Estudantes da UM.

Objetivos específicos

- Proporcionar um momento de descontração após a época de exames;
- Possibilitar o convívio entre os vários anos do MIM da EM-UM, bem como entre os restantes alunos da UM;
- Sensibilizar os estudantes minhotos para promover a solidariedade e a partilha na

sociedade;

- Celebração das festividades natalícias em contexto académico.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Dezembro de 2019.

Metodologia

O mês da atividade foi decidido tendo em conta a temática da mesma e o dia será escolhido de acordo com o calendário de exames de todos os anos dos estudantes do MIM da EM-UM. Num futuro mais próximo da realização da «*Yellow Christmas*», procederemos à reserva do espaço da festa, ainda a definir, e definiremos tarefas de logística, como turnos da festa, compra de bebidas e preçário.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

Parcerias

KeimÒdrumo

O KeimÒdrumo é a discoteca onde se realizaram as festas do NEMUM no mandato de 2018. Ao longo do mandato, a mudança foi muito bem acolhida pelos alunos, tendo as festas sido um sucesso. No mandato de 2019, é do interesse do DCR avaliar a pertinência da realização das festas neste local.

Filmes de Culto

A projeção de filmes de culto continuará em 2019. Esta é uma oportunidade de lazer que permite aos estudantes a visualização de filmes de renome dentro de um tema pertinente escolhido pelo departamento e o convívio entre os alunos dos vários anos do MIM da EM-UM. A projeção destes mesmos filmes decorrerá trimestralmente, num ambiente informal e de plena convivência entre os alunos.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM.

Objetivos específicos

- Promover a interação e o convívio entre os estudantes dos diversos anos do MIM da EM-UM;
- Proporcionar aos estudantes oportunidades para aprofundarem a sua cultura cinematográfica através de um momento de lazer;
- Promover momentos de descontração das atividades letivas e das avaliações.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Trimestral.

Metodologia

Mais perto das datas, ainda a definir, procederemos à reserva de um auditório da EM-UM, através do secretariado e planeamento. Posteriormente, divulgaremos nas redes sociais a atividade.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

ExtreMed

O *ExtreMed* consiste na organização de um fim-de-semana com atividades desportivas radicais ao ar livre, bem como festas e outros momentos recreativos, promovendo o contacto com a natureza e um momento em que os alunos da EM-UM possam sair do ambiente extenuante que pode ser o ambiente universitário. Deste modo, pretende-se proporcionar um ambiente de convívio entre os estudantes do MIM da EM-UM, enquanto desfrutam de um ambiente natural que incite à prática desportiva.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM.

Objetivos específicos

- Fomentar a relação pessoal e a interação entre os estudantes dos diversos anos do MIM da EM-UM;
- Promover o desporto entre os estudantes;
- Permitir e cultivar o contacto com a natureza, no âmbito de atividades desportivas;
- Possibilitar a prática de atividades radicais;
- Inculcar o espírito de equipa entre os diversos participantes.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Potenciar a realização de atividades do NEMUM com mais que um dia de duração que sejam sustentáveis tanto a nível de participação, como a nível financeiro;
- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Para a realização desta atividade, entraremos em contacto com vários centros de atividades radicais, onde iremos avaliar os termos e condições e os preços. De seguida, marcaremos a atividade de acordo com a melhor proposta. Simultaneamente, divulgaremos este fim-de-semana temático e abriremos as inscrições. Quando estas encerrarem, contactaremos empresas de aluguer de autocarros para transporte dos alunos. Serão, ainda, organizadas as atividades dos diferentes dias, bem como as festas.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

Workshop de Culinária

Em 2019, retomaremos a realização de *workshops* de culinária, que visam a partilha de diversas receitas culinárias pertencentes a variados tipos de dieta com toda a comunidade estudantil da EM-UM.

Para realização dos mesmos serão convidados entusiastas/profissionais de culinária, com o intuito de promover dietas diferentes, como, por exemplo a dieta vegan; métodos alternativos de cozinhar, como cozinha de fusão; bem como receitas típicas de outros países. O NEMUM pretende, assim, enriquecer a cultura culinária dos alunos e, inerentemente, fomentar a interação social entre os estudantes dos diferentes anos da EM-UM.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM.

Objetivos específicos

- Proporcionar um momento divertido e lúdico para os estudantes;
- Promover o contacto dos alunos com receitas culinárias diferentes;
- Alertar a comunidade estudantil para a importância de uma dieta rica e variada;
- Ajudar os estudantes a aperfeiçoarem as suas capacidades culinárias.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

A data das atividades será definida em consonância com os calendários dos diferentes anos da EM-UM. O local da mesma ainda está por definir, sendo que faremos todos os possíveis para encontrar um sítio capaz de albergar várias pessoas e satisfazer todas as necessidades logísticas. O material necessário para a realização dos *workshops* será fornecido na totalidade pelo NEMUM. Por último, será contactada uma pessoa externa ao NEMUM e serão abertas as inscrições para os estudantes.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

NEMUM *Music Sessions*

NEMUM *Music Sessions* é uma atividade nova que visa proporcionar aos alunos vários momentos musicais, sob a forma de concertos, a acontecer em vários locais da escola. Todos estes momentos serão diferentes, expondo o talento dos nossos alunos e/ou de outros músicos convidados.

Estas sessões decorrerão num ambiente informal e visarão trazer aos nossos alunos um pouco o conceito daquilo que é o “Jazz na Relva” do “Vodafone Paredes de Coura”. Será um momento de partilha e convívio entre os nossos alunos, onde o mais importante será a música.

Público-alvo

Estudantes da UM.

Objetivos específicos

- Proporcionar um momento de descontração aos alunos;
- Possibilitar o convívio entre os vários anos do curso do MIM da EM-UM, bem como entre os restantes alunos da UM;
- Promover o talento musical dos nossos alunos e de outros músicos;
- Promoção da música enquanto temática importante na cultura e arte dos nossos alunos.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;

- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

As datas dos vários concertos serão decididas consoante a disponibilidade dos nossos alunos e dos músicos convidados. Será marcado um local e hora, dando particular destaque ao local, que tem que ser diferente e harmonioso. Ocorrerá uma forte divulgação do concerto

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

Bookcrossing

Esta atividade pretende incentivar a partilha de livros entre estudantes da EM-UM com o objetivo de “transformar o mundo numa biblioteca”. Desta forma, o NEMUM propõe-se a adaptar um espaço destinado à exposição de diversos livros, de modo a que os estudantes os encontrem e leiam.

Público-alvo

Comunidade da EM-UM.

Objetivos específicos

- Incentivar a prática da leitura entre os estudantes;
- Disponibilizar o acesso gratuito a livros;
- Proporcionar momentos de partilha de experiências e de histórias entre a comunidade estudantil;
- Estimular a cultura literária nos alunos da EM-UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

A fim da realização do *Bookcrossing*, começar-se-á pela procura de um local onde se poderão colocar os livros expostos, que não interfira com o normal funcionamento dos serviços da EM-UM e à qual toda a comunidade da EM-UM tenha acesso. Posteriormente, divulgar-se-á o projeto para que todo o Público-alvo tenha conhecimento da atividade e possa contribuir com a partilha de um livro e também ler os livros disponibilizados.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

Jantar Solidário NEMUM

De forma a consolidar a parceria com a secção autónoma do NEMUM, Porta Nova, o Jantar Solidário vem dar forma àquele que é um jantar aberto a qualquer membro da comunidade da EM-UM, tendo-se já realizado no mandato de 2018.

Após o sucesso do jantar de celebração do 15º aniversário do NEMUM, em 2017, surgiu a ideia de realizar um jantar anual que juntasse toda a comunidade da EM-UM e os ex-dirigentes do NEMUM, em que o mote fosse a celebração do trabalho que o NEMUM tem vindo a realizar, ano após ano.

Público-alvo

Comunidade da EM-UM.

Objetivos específicos

- Promover o convívio entre os diferentes elementos da comunidade da EM-UM e a própria direção do NEMUM;
- Consolidar a relação entre a direção do NEMUM e as secções autónomas;
- Apelar à solidariedade da comunidade da EM-UM;
- Promover a proximidade do NEMUM e das secções autónomas com os estudantes;

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Relações com parceiros internos;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Escolha do espaço para a realização do jantar, com posterior reserva do mesmo para o dia da atividade. Abertura de inscrições para o jantar, com oportunidade de contribuir monetariamente para o Porta Nova. No dia do jantar, proceder-se-á à decoração do mesmo.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO MÉDICA

Objetivos Gerais

- Identificar problemas e necessidades sentidos pelos estudantes do MIM da EM-UM no âmbito da Educação Médica e Política Educativa;
- Atuar no sentido do esclarecimento, promoção de ferramentas formativas e resolução das carências acima identificadas entre os estudantes do MIM da EM-UM;
- Integrar os novos estudantes do MIM da EM-UM no seio da comunidade da escola, visionando sobretudo a transmissão e a partilha do conhecimento e experiências educativa e formativa dos estudantes dos anos mais avançados para estes;
- Promover o debate e a resolução de questões sobre Educação Médica e Política Educativa no seio dos estudantes de Medicina portugueses;
- Promover o acesso e o entendimento dos estudantes de Medicina portugueses sobre informação relevante neste âmbito.

Sou Médico: E Agora?

A tertúlia “Sou Médico: E Agora?” visa proporcionar um espaço de discussão e esclarecimento de eventuais dúvidas dos estudantes no que diz respeito, por exemplo, à inscrição na Ordem dos Médicos e documentação para equivalências.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM, em particular alunos do 6º ano de formação.

Objetivos específicos

- Procurar estabelecer parceria com a *Alumni Medicina* para a realização da atividade;
- Criar espaço de discussão e esclarecimento de dúvidas e expectativas dos estudantes do MIM da EM-UM em relação ao seu futuro profissional.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo, informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

1º Trimestre de 2019.

Metodologia

Em primeiro lugar, será necessário contactar o(a) delegado(a) do 6º ano MIM da EM-UM, para compreender o período temporal mais favorável aos estudantes desse ano para a realização da atividade. Além disto, será contactada a *Alumni Medicina* para reunir possíveis oradores. Depois de agendar a data da sessão, a mesma será divulgada. Para ser mais fácil o decorrer da sessão, irá recolher-se, através de um formulário *online* pré-sessão, dúvidas que os estudantes gostassem de ver esclarecidas sobre esta temática. Estas serão apresentadas ao orador, de forma a prepará-lo para a sessão. Assim, será estruturada uma sessão onde os estudantes serão elucidados acerca da realidade como médicos recém-formados e onde são encorajados a expor e a obter esclarecimento acerca das suas dúvidas.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

Internato Médico no Estrangeiro

Dado o crescente interesse e necessidade de encontrar alternativas para o acesso à formação específica por parte dos estudantes de Medicina portugueses recém-graduados, propõe-se facilitar a procura de informação acerca das condições de ingresso e de trabalho na área de Medicina em diversos países, através do contacto em direto por vídeo chamada com um médico emigrado em determinado país.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM.

Objetivos específicos

- Proporcionar aos estudantes do MIM da EM-UM informação acerca de alternativas de formação pós-graduada no estrangeiro;
- Criar espaços de discussão e esclarecimento de dúvidas e expectativas dos estudantes do MIM da EM-UM em relação ao seu futuro profissional.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Será criada e divulgada uma sondagem para compreender quais os países em que os estudantes do MIM da EM-UM demonstram maior interesse face a esta temática. De acordo com as suas preferências, serão convidados possíveis oradores com base em contactos previamente efetuados e em pedidos de colaboração através de redes sociais. Desta forma, serão estruturadas sessões ao longo do ano em que oradores convidados de países variados explicarão as suas condições de ingresso e de trabalho e onde os estudantes poderão esclarecer as suas dúvidas.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

Especialidades da Casa

Esta atividade destina-se, sobretudo, aos estudantes que se encontram nos anos clínicos do MIM da EM-UM, e mais especificamente aos alunos do 6º ano. Não obstante, esta atividade será aberta, via *online*, a todos os estudantes de Medicina que demonstrem interesse em presenciar estas sessões. Pretende-se dar a conhecer o percurso formativo e o quotidiano profissional dos Internos de Formação Específica de diversas especialidades, em diferentes instituições de saúde.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM.

Objetivos específicos

- Procurar estabelecer parceria com a *Alumni Medicina* para a realização da atividade;
- Proporcionar aos estudantes do MIM da EM-UM informação acerca de várias alternativas de especialidades de formação médica pós-graduada, no que à realidade nacional diz respeito;
- Criar espaços de discussão e esclarecimento de dúvidas e expectativas dos estudantes do MIM da EM-UM em relação ao seu futuro profissional.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

A definir.

Metodologia

Para perceber quais os principais interesses dos estudantes, será criada e, posteriormente, divulgada uma sondagem com o objetivo de compreender quais as especialidades em que os estudantes do MIM da EM-UM demonstram maior interesse face a esta temática. Após este feedback, serão convidados possíveis oradores com base em contactos previamente efetuados, em pedidos de colaboração em plataformas de redes sociais e em parceria com a *Alumni Medicina*. Posteriormente, serão estruturadas sessões ao longo do ano em que oradores convidados de especialidades distintas expliquem o percurso formativo e o quotidiano profissional e onde os estudantes possam esclarecer as suas dúvidas.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

Não Fiques de Fora!

Pretende-se facilitar o acesso dos estudantes do MIM da EM-UM a vários tipos de informação pertinente, quer para o seu percurso académico, quer para o seu acesso à profissão médica. Assim sendo, considera-se adequado facultar aos estudantes informação simplificada acerca de temas como: Regulamentos Internos da EM-UM; Regulamento Académico da UM; despachos e decretos-lei relevantes, tanto no âmbito dos cursos de Medicina, como do acesso à formação específica em Portugal; entre outros.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM.

Objetivos específicos

- Divulgar documentação regulamentar que influencia os estudantes do MIM da EM-UM no seu percurso académico e futuro percurso profissional.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades;

- Captar os estudantes para o papel interventivo e representativo do NEMUM na defesa dos seus interesses.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Será criada informação simplificada acerca de Educação Médica e Política Educativa relevante para o percurso académico e futuro percurso profissional médico. Após isto, esta informação e outros documentos pertinentes neste âmbito serão divulgados através dos vários meios de comunicação e divulgação do NEMUM. De acordo com esta informação, serão estruturadas sessões de esclarecimento, pontualmente agendadas de acordo com as necessidades vinculadas pelos estudantes do MIM da EM-UM sobre estas temáticas.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

Meeting Medical Education (Meeting ME)

O *Meeting ME* apresenta-se como uma atividade com um dia de duração dedicada à discussão e esclarecimento de questões relacionadas com as diversas vertentes da Educação Médica. Concomitantemente, pretende aproximar os estudantes das Política Educativa e dos elementos de discussão e decisão da mesma, promovendo o debate de ideias entre os alunos e os responsáveis oficiais dos diferentes órgãos da área.

Público-alvo

Estudantes do MIM a nível nacional.

Objetivos específicos

- Identificar temáticas que careçam de discussão mais premente e que suscitem maior interesse por parte dos estudantes de Medicina;
- Organizar sessões de discussão com os estudantes de Medicina para a identificação de problemas dentro das áreas identificadas e elaboração de propostas de resolução;
- Organizar formações que capacitem os estudantes na posterior discussão de temáticas que incidam sobre Educação Médica;
- Procurar estabelecer parceria com a EM-UM, *Alumni* Medicina e ANEM para a realização da atividade.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo, informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

2º Trimestre de 2019.

Metodologia

Com o objetivo de tornar as sessões mais apelativas para os estudantes, iremos criar e divulgar uma sondagem para compreender quais os temas relacionados com a Educação Médica

nos quais os estudantes do MIM da EM-UM demonstram maior interesse. Será necessário, contactar a EM-UM, *Alumni Medicina*, ANEM e, eventualmente, outras entidades para reunir possíveis oradores e discutir possíveis temas de particular relevância a serem discutidos na atividade. Pesquisar e contactar possíveis patrocínios, em colaboração com a VPPF. Assim, serão estruturadas sessões de seminário/discussão, *workshops* e uma mesa redonda.

Método de avaliação

A atividade será avaliada através da realização de um inquérito, pela plataforma *GoogleForms*, que será disponibilizado através do correio eletrónico.

Guias de Ano Curricular

Com vista a providenciar os Guias de Ano Curricular a todos os estudantes do MIM da EM-UM, destaca-se a continuidade da elaboração e atualização de um guia dedicado a cada um dos anos curriculares do Percurso Normal e ao 3.º ano do Percurso Alternativo desta mesma instituição, compilando informações e sugestões feitas por estudantes e para estudantes, relativamente às diferentes áreas de estudo deste curso, com base na contribuição voluntária de colegas que já as tenham concluído.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM.

Objetivos específicos

- Atualizar todos os guias já existentes, no que diz respeito às metodologias de avaliação, aos materiais e métodos de estudo sugeridos e outras recomendações e considerações relativas a todas as unidades curriculares do MIM da EM-UM, quer do Percurso

Normal, quer do Percurso Alternativo;

- Publicar e divulgar todos os guias atualizados, no início do ano letivo de 2019/2020, aos estudantes do MIM da EM-UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo, informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

3º Trimestre de 2019.

Metodologia

Serão criados grupos de trabalho voluntários constituídos por estudantes de todos os anos do MIM da EM-UM, incluindo um de ex-alunos do 3º ano do Percurso Alternativo, para reestruturação dos guias atuais. As metodologias de avaliação, os materiais e métodos de estudo sugeridos e de outras recomendações e considerações relativas a todas as unidades curriculares que fazem parte do MIM da EM-UM serão revistas e redigidas, com base nas conclusões dos grupos de trabalho. Após a sua realização, serão disponibilizados os guias em formato digital a todos os estudantes do MIM da EM-UM e em suporte de papel os guias referentes ao 1º ano do Percurso Normal e ao 3º ano do Percurso Alternativo.

Método de avaliação

Criar e divulgar uma sondagem pelos estudantes participantes nos grupos de trabalho para recolha de feedback. Aplicar um questionário de avaliação aos estudantes do MIM da EM-UM referente aos guias divulgados.

Guia Geral do Estudante

Tendo em conta que, para muitos estudantes, o 1.º ano na EM-UM reflete o contato inicial com o contexto universitário e que, para alguns alunos, a entrada no 3.º ano do Percurso Alternativo corresponde ao ingresso numa universidade diferente, consideramos de extrema relevância a atualização do Guia Geral do Estudante já criado, onde se fornece a estes estudantes uma introdução à cidade de Braga, bem como a localização de algumas estruturas úteis de apoio ao aluno no campus (a título de exemplo, Complexos Pedagógicos, Biblioteca Geral da Universidade do Minho, Cantina) e outros locais de interesse social e académico.

Público-alvo

Estudantes do 1.º ano do Percurso Normal e do 3.º ano do Percurso Alternativo do MIM da EM-UM.

Objetivos específicos

- Atualizar o guia para os novos estudantes da EM-UM, onde conste a descrição dos pontos mais relevantes no campus e respetiva localização;
- Sugerir e indicar locais de lazer e convívio académico na cidade de Braga;
- Dar a conhecer tradições académicas da UM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo,

- informativo e cultural;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
 - Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

3º Trimestre de 2019.

Metodologia

Será necessário um grupo de trabalho voluntário constituído por estudantes de todos os anos do MIM da EM-UM, para reestruturação do guia atual, no sentido de o rever, e para redigir o guia atualizado. Após isto, o guia será disponibilizado, em suporte de papel, aos estudantes do 1º ano do Percurso Normal e do 3º ano do Percurso Alternativo do MIM da EM-UM.

Método de avaliação

Criar e divulgar uma sondagem através dos estudantes participantes no grupo de trabalho para recolha de *feedback*. Aplicar um questionário de avaliação aos estudantes do MIM da EM-UM referente ao guia divulgado.

Tutorias

O programa Tutorias visa, desde a sua génese, promover a integração dos novos estudantes no curso e na comunidade académica da EM-UM, através do seu acompanhamento por alunos voluntários já pertencentes ao curso. Estes tutores poderão partilhar experiências, antecipar dificuldades e auxiliar individualmente os recém-chegados em questões de ordem académica ou pessoal, naquele que é o começo de uma nova fase das suas vidas. No entanto, a necessidade de

um programa como este se estender a outros anos do MIM da EM-UM tem sido vinculada nos últimos tempos por alguns estudantes deste curso, pelo que será relevante o estudo deste interesse.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM, em particular os estudantes do 1.º ano do Percurso Normal e do 3.º ano do Percurso Alternativo.

Objetivos específicos

- Recrutar e criar uma base de estudantes do MIM da EM-UM voluntários para o desempenho da função de tutor;
- Distribuir os novos estudantes pelos tutores no início do ano letivo 2019/2020;
- Promover a capacitação dos novos estudantes da EM-UM através de relações tutor-tutorando sustentáveis e eficazes a longo prazo;
- Estudar o interesse de alargar o programa de tutorias a outros anos do MIM da EM-UM que ainda não beneficiam deste programa.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

3º trimestre de 2019.

Metodologia

Dado o crescente interesse já demonstrado, é necessário compreender, ao longo do ano letivo 2018/2019, com base em questionários e momentos presenciais, o interesse dos estudantes do MIM da EM-UM da aplicabilidade deste programa a todos os anos do curso, para além dos novos alunos. Para o processo já normalmente desenvolvido, será disponibilizado, no início do ano letivo 2019/2020, um formulário para que estudantes interessados em ser tutores se possam inscrever. Através dos resultados obtidos no mesmo, será organizada a lista de estudantes voluntários para o desempenho da função de tutor. Paralelamente, irá ser obtida a lista de estudantes inscritos no 1º ano do Percurso Normal e no 3º ano do Percurso Alternativo do MIM da EM-UM do ano letivo 2019/2020. Serão distribuídos, no início do ano letivo 2019/2020, os novos estudantes pelos tutores, adequando o rácio entre si, atendendo a que os alunos do 3º ano do Percurso Alternativo sejam direcionados para tutores anteriormente pertencentes a este percurso. Por último, será desenvolvida uma atividade inicial “quebra-gelo” para que tutores e tutorandos se possam conhecer.

Método de avaliação

Avaliar o número de estudantes inscritos como tutores e tutorandos. Criar e divulgar uma sondagem, no final do ano letivo, para apurar o feedback de tutores e tutorandos.

Representação na ANEM - GTEM

O Grupo de Trabalho em Educação Médica (GTEM) da ANEM contribui significativamente, desde há muitos anos, para a intervenção informada, formulada e fundamentada da ANEM junto dos Ministérios da Saúde e do Ensino Superior, da Ordem dos Médicos, do Conselho de Escolas Médicas Portuguesas, entre outras entidades e parceiros de ação, no âmbito de problemáticas de Educação Médica e Política Educativa, sendo o seu objetivo final a melhoria da formação médica em Portugal. Simultaneamente, constitui um fórum ideal de formação, de discussão e de apoio aos Núcleos e Associações de Estudantes de Medicina portuguesas em questões relacionadas com a pedagogia e o ensino médico. A participação do

NEMUM neste grupo de trabalho é, claramente, da maior importância, pelo que a sua representatividade neste grupo será assegurada por dois membros do DEM, com o auxílio da VPE. Paralelamente, a Direção e os colaboradores interessados serão informados e auscultados, sempre que necessário, sobre o trabalho, assuntos e demais atividades desenvolvidos pelo grupo.

Público-alvo

Estudantes do MIM a nível nacional.

Objetivos específicos

- Participar nas atividades e projetos do GTEM, segundo o Plano de Atividades do mesmo;
- Atender às reuniões do GTEM, representando o NEMUM e, por conseguinte, os estudantes do MIM da EM-UM;
- Auscultar, sempre que necessário, os estudantes do MIM da EM-UM no âmbito do trabalho desenvolvido pelo GTEM.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Representar os estudantes da EM-UM na ANEM e na AAUM, defendendo os seus interesses.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Os dois membros do DEM irão participar em sessões formativas organizadas pelo GTEM, representar o NEMUM em todas as reuniões, preparando previamente as mesmas de forma a defender melhor a posição e os interesses do NEMUM. Para além disto, serão realizados os trabalhos atribuídos em sede de GTEM, seja a redação de estudos, a recolha de opiniões ou de dados sobre os estudantes da EM-UM ou sobre a própria escola. Para que os estudantes estejam mais próximos do trabalho desenvolvido, os membros do GTEM irão partilhar, sempre que possível, todas as informações relevantes com os estudantes do MIM da EM-UM.

Método de avaliação

No final do mandato, o representante local realizará uma autoavaliação e recolherá feedback do coordenador do seu Grupo de Trabalho.

DEPARTAMENTO DE INTERCÂMBIOS

Objetivos Gerais

Para os estudantes *outgoings*

- Informar, acompanhar e orientar os alunos do MIM da EM-UM que pretendam realizar intercâmbio;
- Garantir uma informação correta e organizada de forma a permitir aos alunos do MIM da EM-UM a oportunidade de uma escolha informada e que corresponda às suas expectativas;
- Proporcionar o apoio necessário durante o processo de candidatura, bem como durante a realização do intercâmbio;
- Avaliar a experiência geral dos alunos do MIM da EM-UM que realizem intercâmbio.

Para estudantes *incomings*

- Receber, acompanhar e orientar todos os alunos durante a sua estadia na cidade de Braga;
- Garantir um bom acolhimento por parte do ICVS e do Hospital de Braga, especialmente dos seus profissionais, de forma a satisfazer as expectativas depositadas pelos alunos na sua vinda a Braga e a Portugal;
- Promover a sua integração na comunidade estudantil e local;
- Cultivar a multiculturalidade concomitantemente com a valorização da população, cultura, história e língua portuguesas;
- Organizar um programa social e cultural atrativo, diversificado e o mais económico possível;
- Proporcionar uma experiência enriquecedora.

Professional Exchange – Intercâmbios Clínicos

O “Professional Exchange” consiste num programa de mobilidade internacional, coordenado a nível local pelo NEMUM, em colaboração com a ANEM e a IFMSA, realizado em contexto clínico. Aos estudantes do MIM da EM-UM é proporcionada a oportunidade de realizarem um estágio de quatro semanas num hospital de um país estrangeiro à escolha (condicionada pela seriação nacional dos alunos participantes). Por outro lado, o NEMUM fica também encarregue de acolher alunos de escolas médicas estrangeiras, organizando o seu estágio num dos serviços do Hospital de Braga e, a par disto, proporcionando a estes estudantes alojamento, alimentação e um programa social diversificado e apelativo.

Público-alvo

Estudantes dos anos clínicos do MIM da EM-UM; estudantes de escolas médicas estrangeiras que realizem Intercâmbio Clínico no Hospital de Braga.

Objetivos específicos

- Promover os Intercâmbios Clínicos junto dos estudantes do MIM da EM-UM;
- Proporcionar a alunos de escolas médicas estrangeiras uma oportunidade de estágio hospitalar num leque alargado de serviços do Hospital de Braga;
- Alertar os alunos *outgoings* para a grande diversidade de ambientes hospitalares, experimentando diferentes contextos económicos, sociais e clínicos;
- Proporcionar uma experiência única a nível profissional e pessoal.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Estimular estágios em diferentes contextos sociais e culturais através da mobilidade internacional dos estudantes da EM-UM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;

- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Fase final de candidaturas – janeiro de 2019;

Receção e envio de estudantes – junho, julho e agosto de 2019;

Planeamento dos intercâmbios e organização dos programas sociais – anual.

Metodologia

De modo a assegurar a colocação dos alunos *incomings* no departamento hospitalar correspondente às suas preferências, assim como garantir que lhes é atribuído um tutor, o contacto com o Hospital de Braga será feito atempadamente, em março. Durante as quatro semanas de estágio, é necessário assegurar estadia, transportes e alimentação aos alunos *incomings*. Durante os seus tempos livres, serão organizadas várias atividades sociais, de modo a enriquecer a sua estadia em Braga. Para isso, organizaremos programas sociais locais, proporcionando-lhes experiências únicas e culturalmente diferentes.

No que concerne os alunos *outgoings*, o DI assegurará o seu acompanhamento enquanto realizam intercâmbio no estrangeiro, de modo a esclarecer eventuais dúvidas e estabelecer contacto internacional entre NEO e LEO, caso se verifique necessário.

Método de avaliação

A avaliação será realizada através de um formulário do *GoogleForms* enviado aos participantes no final da atividade.

Research Exchange – Intercâmbios Científicos

O “*Research Exchange*” consiste num programa de mobilidade internacional, coordenado

a nível local pelo NEMUM, em colaboração com a ANEM e a IFMSA, realizado em contexto científico, ligado às ciências biomédicas. Aos estudantes do MIM da EM-UM de todos os anos é proporcionada a oportunidade de realizarem um estágio de quatro semanas numa das rotações laboratoriais disponibilizada pela IFMSA em vários países do Mundo, após concurso de seriação a nível nacional, em que são tidos em conta, tal como no “*Professional Exchange*”, critérios específicos. O NEMUM é também uma entidade acreditadora destes mesmos estágios para alunos estrangeiros, através da disponibilização de vários projetos de investigação do ICVS. Ao estágio acrescenta-se o fornecimento de alojamento, alimentação e um programa social em condições financeiras que os *incomings* possam suportar.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM; estudantes de escolas médicas estrangeiras que realizem Intercâmbio Científico no ICVS.

Objetivos específicos

- Promover os Intercâmbios Científicos junto dos estudantes da EM-UM;
- Proporcionar aos alunos da EM-UM uma oportunidade de diversificar o seu currículo;
- Incrementar o gosto pelo conhecimento científico nos alunos participantes;
- Fornecer a oportunidade de os alunos contactarem com uma realidade social e científica diferente do que a registada a nível nacional;
- Oferecer aos alunos de escolas médicas estrangeiras uma experiência em que possam não só enriquecer o seu currículo, mas também tomar contacto com a grande variedade de aspetos socioculturais do nosso país.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Estimular estágios em diferentes contextos sociais e culturais através da mobilidade internacional dos estudantes da EM-UM;

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Receção de estudantes - julho de 2019;

Planeamento dos intercâmbios e organização dos programas sociais – anual.

Metodologia

De modo a assegurar a colocação dos alunos *incomings* no projeto científico correspondente às suas preferências, assim como garantir que lhes é atribuído um tutor, o contacto com o ICVS será feito atempadamente, em fevereiro. Durante as quatro semanas de estágio, é necessário assegurar estadia, transportes e alimentação aos alunos *incomings*. Durante os seus tempos livres, serão organizadas várias atividades sociais, de modo a enriquecer a sua estadia em Braga. Para isso, organizaremos programas sociais locais, proporcionando-lhes experiências únicas e culturalmente diferentes. Além disso, o DI acompanhará os seus estágios e garantirá que tudo corre o melhor possível.

Método de avaliação

A avaliação será realizada através de um formulário do *GoogleForms* enviado aos participantes no final da atividade.

Programas Sociais Locais

Os Programas Sociais Locais visam dar aos alunos *incomings* a oportunidade de conhecerem um pouco mais da cultura portuguesa ao longo da sua estadia, através de visitas e da participação em diversas atividades multiculturais desenvolvidas pelo DI. Incluem, ainda, o *Upon*

Arrival Training (UAT), uma atividade de formação que visa um primeiro contacto entre os *incomings* à sua chegada e a aquisição de uma visão geral acerca da cultura portuguesa e de outros temas, como o Serviço Nacional de Saúde, através do desenvolvimento de *workshops*.

Público-alvo

Estudantes de escolas médicas estrangeiras (*incomings*) que realizem um Intercâmbio Científico ou Clínico, no ICVS ou Hospital de Braga, respetivamente.

Objetivos específicos

- Promover a integração social dos alunos *incomings*;
- Cultivar a multiculturalidade e divulgar a cultura, a história e a língua portuguesas;
- Preparar um programa social e cultural diversificado;
- Proporcionar uma experiência enriquecedora a nível profissional e pessoal;
- Proporcionar uma partilha de cultura e conhecimento entre os nossos alunos (*Contact Person*) e os alunos recebidos.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Capacitar os estudantes da EM-UM em temáticas de cariz formativo, educativo/informativo e cultural;
- Estimular estágios em diferentes contextos sociais e culturais através da mobilidade internacional dos estudantes da EM-UM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades;
- Aumentar o número de estudantes envolvidos na organização e preparação de atividades do NEMUM.

Calendarização

Julho e agosto de 2019.

Metodologia

Serão organizados programas sociais locais em que todos os *incomings* poderão participar. Procuraremos proporcionar atividades diferentes e estimulantes em várias cidades do país para enriquecer a experiência dos estudantes. Assim, esta atividade envolve um grande planeamento: viagens, estadia, refeições, programa de atividades, entre outros. Em relação ao UAT, será realizada uma primeira sessão informal que permite que os *incomings* se conheçam melhor. Adicionalmente, são abordados vários aspetos da nossa cultura e cidade. De seguida, haverá uma sessão mais formal que lhes permitirá conhecer como funciona o Serviço Nacional de Saúde.

Método de avaliação

A avaliação será realizada através de um formulário do *GoogleForms* enviado aos participantes no final da atividade.

Sessões de Esclarecimento

Serão realizadas sessões de esclarecimento relativas à realização de Intercâmbios Clínicos ou Científicos e à colaboração com o DI enquanto *Contact Person* (CP).

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM.

Objetivos específicos

- Divulgar o papel de CP aos alunos da EM-UM de modo original e chamativo;
- Promover a inscrição dos alunos como CP;
- Promover o contacto entre CPs e *incomings*;
- Promover a colaboração dos CPs na organização e participação das atividades programadas;
- Promover os Intercâmbios entre os estudantes da EM-UM;
- Informar e ajudar os estudantes que decidam fazer um Intercâmbio;
- Proporcionar apoio em todo o processo de candidatura e realização de Intercâmbio.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Estimular estágios em diferentes contextos sociais e culturais através da mobilidade internacional dos estudantes da EM-UM;
- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Contact Person - março ou abril de 2019; *Outgoings* - setembro de 2019.

Metodologia

Divulgação das sessões de esclarecimento através de redes sociais, e-mail e cartazes. Serão convidados estudantes que já tenham sido *Contact Person* (sessão de esclarecimento sobre CP) e alunos que já tenham realizado um Intercâmbio no estrangeiro (sessão de esclarecimento sobre intercâmbios), os chamados *outgoings*, tanto de intercâmbio clínico, como científico, para partilharem a sua experiência, com apresentação de imagens e vídeos elucidativos. As sessões

realizar-se-ão sobre o formato de "mesa redonda", de forma a garantir uma conversa mais informal e confortável para todos os participantes. Os participantes são todos os alunos do MIM que estejam interessados em ser CP ou em realizar um intercâmbio.

Método de avaliação

A avaliação será realizada através de um formulário do *GoogleForms* enviado aos participantes no final da atividade.

Representação na ANEM – GTPE e GTRE

A realização de Intercâmbios Científicos e Clínicos requer uma estreita relação entre o DI do NEMUM e os Grupos de Trabalho de Intercâmbios Clínicos e Científicos da ANEM (GTPE e GTRE). Esta cooperação manifesta-se na celebração de contratos com várias associações nacionais integradas na IFMSA, obtenção de vagas para *outgoings* e um elevado número de *incomings*, planeamento de programas sociais conjuntos, confirmações de inscrições e receções, entre outros. Como tal, os membros deste departamento fazem-se representar no GTPE e GTRE da ANEM, de forma a garantir o melhor programa de Intercâmbios possível para os estudantes do MIM da EM-UM e dos que serão recebidos pela EM-UM.

Público-alvo

Estudantes do MIM a nível nacional.

Objetivos específicos

- Obtenção de contratos de vagas quer bilaterais, quer unilaterais;
- Distribuição, atribuição e processamento de vagas de receção e envio de estudantes nos programas da IFMSA;

- Planeamento e organização de programas sociais em conjunto com as restantes escolas médicas e com a ANEM;
- Representação do NEMUM e dos alunos que este representa a nível nacional, no âmbito dos Intercâmbios Clínicos e Científicos.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Representar os estudantes da EM-UM na ANEM e na AAUM, defendendo os seus interesses.

Metodologia

Participação nas Assembleias Gerais da ANEM e nas reuniões do GTPE e GTRE, que se realizam nas diferentes escolas médicas, debatendo e tomando decisões sobre os assuntos relacionados com o nosso departamento, garantindo o sucesso de todas as atividades.

Método de avaliação

No final do mandato, o representante local realizará uma autoavaliação e recolherá feedback do coordenador do seu Grupo de Trabalho.

DEPARTAMENTO DE MARKETING

Objetivos Gerais

- Estreitar a relação entre os alunos da EM-UM e o NEMUM;
- Manutenção de parcerias com livrarias e empresa de material médico com prospectiva de manter este em *stock* para facilitar a disponibilidade aos alunos;
- Manutenção e criação de parcerias com empresas fornecedoras de material médico e livrarias;
- Administração de *stock* e atualização do programa de vendas;
- Divulgação dos produtos disponibilizados pelo NEMUM;
- Manutenção da dinamização do cartão de sócio através de novas parcerias e manutenção das já existentes.

Cartão de Sócio e Formulação de Novas Parcerias

O Cartão de Sócio do NEMUM possibilita uma identificação rápida e eficaz dos sócios do NEMUM, permitindo-lhes usufruir plenamente dos descontos e vantagens nas atividades do Núcleo. Este cartão confere diversas vantagens em diferentes áreas, disponibilizando descontos em variadas utilidades aos associados do NEMUM, tendo em vista a poupança por parte dos estudantes e das suas famílias.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM.

Objetivos específicos

- Publicitar a imagem do NEMUM junto dos estudantes e das instituições comerciais da área de Braga;
- Criar oportunidades vantajosas aos sócios do núcleo, através de descontos em vários serviços e na compra de bens nos diferentes âmbitos, mais concretamente:
 - a) Restauração;
 - b) Saúde;
 - c) Entretenimento;
 - d) Cultura;
 - e) Formação extracurricular;
- Divulgar e esclarecer as parcerias fomentadas.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

É necessário renovar e criar novas parcerias com o intuito de ir de encontro às necessidades dos alunos da EM-UM. Após isto, serão divulgadas as vantagens associadas ao cartão de sócio de modo a aumentar a adesão dos alunos ao mesmo. Apesar dos cartões atualmente existentes, é fundamental facilitar e agilizar a aquisição de um cartão de sócio do NEMUM. Assim, irá proceder-se ao pedido de orçamento para uma máquina de fabrico de cartões. Caso o orçamento

seja favorável, proceder-se-á à aquisição da mesma.

Método de avaliação

Comparar o número de associados do ano transato com os do ano vigente.

Catálogo e Programa de Vendas

Em parceria com o DCI, pretende-se criar um catálogo representativo da variedade de produtos que o NEMUM tem à disposição da comunidade académica. Desta forma, os alunos terão mais facilmente acesso aos produtos disponíveis no NEMUM. Dada a importância de corresponder às necessidades dos estudantes, pretende-se realizar um questionário sobre quais os artigos que os alunos gostariam que estivessem ao seu dispor no decorrer do ano letivo.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM.

Objetivos específicos

- Assegurar uma boa relação qualidade/preço dos produtos;
- Publicitar os produtos do NEMUM que realmente estão disponíveis;
- Divulgar o Catálogo do NEMUM aos estudantes da EM-UM;
- Manter atualizado o programa de vendas;
- Garantir a fidelidade do *stock*.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Ao longo do mandato, é imprescindível a atualização do inventário. Irá também proceder-se à renovação do *stock*, com as novas edições dos livros e material médico aconselhados para os diferentes anos e irá incluir-se novos produtos de papelaria. Adicionalmente, serão divulgados os produtos de *merchandising* criados no ano vigente. Por último, será criado um catálogo com o material supracitado e o mesmo será divulgado no *website* do NEMUM com intuito de dar acesso ao stock disponível.

Método de avaliação

Não aplicável.

Campanhas Promocionais

A nossa atenção face ao contexto socioeconómico em que os estudantes da EM-UM se inserem e aos diversos gastos que o curso de Medicina implica leva o DM a assumir o objetivo de proporcionar a diminuição de custos para os alunos. Através de momentos e pacotes promocionais, pretende-se oferecer produtos a preços reduzidos e escoar artigos desenvolvidos por direções anteriores.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM.

Objetivos específicos

- Proporcionar aos estudantes da EM-UM produtos aos preços mais baixos;
- Promover os artigos disponíveis no NEMUM;
- escoar *stocks* de produtos com poucos exemplares ou de direções prévias.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Ao longo do mandato, será atualizado o inventário de produtos existentes no NEMUM. Em adição, serão criadas atividades promocionais para escoamento de produtos com poucos exemplares ou de direções anteriores. Assim, serão realizadas campanhas promocionais mais direcionadas para as necessidades dos alunos.

Método de avaliação

Comparar o número de vendas do ano transato com os do ano vigente.

Produtos de *Merchandising* do NEMUM

Os produtos de *merchandising* do NEMUM são um dos principais veículos de divulgação do mesmo e de identificação dos estudantes do curso de Medicina da EM-UM perante a restante comunidade universitária. Assim, é necessária a disponibilização constante de uma pluralidade de artigos para tal efeito. Para tal, o Departamento propõe-se a trabalhar em novos produtos que cumpram essa necessidade e que se adequem à população-alvo.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM.

Objetivos específicos

- Assegurar os artigos NEMUM;
- Criar a camisola de Medicina da EM-UM;
- Produzir novos artigos representativos do NEMUM;
- Promover a proximidade entre o Núcleo e os estudantes.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Para esta atividade, é fundamental uma parceria com o DCI de modo a criar o *design* dos novos materiais de merchandising do NEMUM. Depois de se obter a imagem desejada, serão contactadas diferentes empresas na procura do melhor orçamento para a fabricação dos produtos referidos, tendo em conta a qualidade.

Método de avaliação

Comparar o número de vendas do ano transato com os do ano vigente.

Venda e Troca de Livros

O DM pretende continuar a dinamizar e oferecer aos alunos a plataforma digital “Feira do Livro Sublinhado” para possibilitar a entrega e exposição de livros usados durante todo o decorrer do ano letivo. Esta atividade tem como objetivo a diminuição dos encargos financeiros dos estudantes na aquisição de livros médicos, assim como a reutilização daqueles que já não estão a ser utilizados. Esta plataforma tem também como objetivo aumentar a comodidade com que os estudantes poderão trocar os seus livros, recorrendo à publicação de fotos e características dos mesmos, e partilha dos contactos dos intervenientes que, depois de acordados os pormenores das trocas, poderão utilizar o NEMUM como meio intermediário para efetivar o ato (depositando os livros na sede, onde os compradores os levantarão durante o horário de atendimento). Assim, pretende-se também evitar o abandono de artigos na sede, que, por vezes, não chegam a ser levantados após as Feiras.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM.

Objetivos específicos

- Proporcionar aos estudantes um meio cómodo e fácil para venda e troca de materiais de estudo;
- Ajudar os alunos a adquirirem materiais de estudo a preços reduzidos e a dar utilidade a livros e apontamentos que já não lhes são necessários;
- Tornar o estudo por livros mais “ecológico”, promovendo, assim, a reutilização;
- Promover a partilha de conhecimentos entre os estudantes.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Irá proceder-se à divulgação prévia da atividade para fomentar o interesse dos alunos e a catalogação dos exemplares na plataforma. O DM terá um papel fundamental na moderação da comunicação entre os vendedores e compradores dos produtos.

Método de avaliação

Não aplicável.

Kit de Receção aos Novos Alunos

O NEMUM pretende desenvolver o *kit* de receção aos novos alunos (1º ano e 3º ano do PA). O propósito é providenciar uma integração na vida académica mais calma e fácil através da disponibilização de vários produtos, panfletos, vouchers e informações chave para a inclusão dos alunos no meio académico e na cidade de Braga. Neste *kit* será, ainda, incluído o guia do 1º ano do Percurso Normal e 3º ano do PA e o Guia Geral do Estudante, realizados em parceria com o DEM.

Público-alvo

Estudantes do 1º ano do Percurso Normal e do 3.º ano do PA do MIM da EM-UM.

Objetivos específicos

- Proporcionar um bom acolhimento aos novos alunos;
- Divulgar o NEMUM e os seus serviços aos novos alunos.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Setembro de 2019.

Metodologia

Será necessário recolher material (panfletos, vouchers e outros produtos) útil e pertinente, para entregar aos novos alunos da EM-UM, com o intuito de facilitar a inclusão dos alunos no

meio académico e na cidade de Braga. Com este material será criado um kit que será distribuído no início do ano curricular.

Método de avaliação

Não aplicável.

Venda de Livros e de Material Médico

Incentivo a parcerias com livrarias e empresas de material médico de forma a conseguir preços únicos para os alunos da EM-UM. O NEMUM ainda se compromete a disponibilizar o levantamento desses materiais na sua sede, sem que o aluno tenha que se deslocar aos pontos de venda, muitas vezes fora da sua cidade. É também objetivo do NEMUM aumentar o *stock* de livros e de algum material médico, para que não seja necessário aguardar o tempo de chegada da encomenda.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM.

Objetivos específicos

- Disponibilizar material de estudo e médico de uma forma cómoda e ao preço mais baixo possível;
- Reduzir tempo de espera para levantamento dos livros e materiais médicos mais requisitados;
- Reunir alguns artigos de material médico de maior interesse para os alunos para ser mantido em *stock*.

Objetivos do Planejamento Estratégico do NEMUM para o triênio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

Logo no início do mandato, será necessário reunir com os fornecedores para acordar a metodologia a ser implementada este ano, reforçando a necessidade de uma melhor e mais rápida entrega de livros e material médico na sede do NEMUM. Será, ainda, avaliada a possibilidade de aquisição de livros e material médico por consignação, facilitando a gestão dos mesmos.

Método de avaliação

Comparar o número de vendas do ano transato com as do ano vigente; será também avaliado o tempo de espera pelo material requisitado.

Serviço de Papelaria

Possibilitar a aquisição de material de papelaria (blocos, post-it, marcadores, etc.), essenciais na vida de um estudante de Medicina, sendo que o DM se propõe a vender estes bens a preços reduzidos, permitindo a sua aquisição de forma fácil e rápida, evitando grandes deslocamentos por parte dos alunos. O DM visa aumentar a variedade e qualidade dos produtos disponíveis para venda na Sede do NEMUM, no sentido de cumprir as exigências dos alunos da EM-UM.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM.

Objetivos específicos

- Aumentar a variedade e qualidade dos produtos disponíveis;
- Promover proximidade entre o Núcleo e os estudantes;
- Promover a aquisição rápida e a preços acessíveis de material escolar.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Qualidade dos procedimentos e privacidade dos dados;
- Alinhamento e inovação dos Planos de Atividades.

Calendarização

Anual.

Metodologia

No início do mandato, serão contactadas superfícies de venda de produtos de papelaria, para avaliar os diferentes produtos disponíveis, tendo em conta a relação qualidade/preço, de modo a integrá-los no nosso catálogo de vendas. É fundamental a renovação constante do *stock*.

Método de avaliação

Comparar o número de vendas do ano transato com os do ano vigente.

Parcerias

Centro de Cópias e Papelaria

No mandato transato, foi renovada a parceria com o Centro de Cópias VídeoNorte e foram estabelecidas novas parcerias com o Centro de Cópias 17A e CopyScan. Pretendemos manter estas parcerias e renegociar as mesmas, se assim considerarmos vantajoso, sempre com o intuito de colmatar as necessidades dos nossos estudantes. O objetivo da parceria com a Livraria Almedina é disponibilizar os livros médicos a preços mais acessíveis (20% de desconto sobre o preço de venda ao público), facilitando assim a aquisição dos mesmos por parte dos estudantes. Desta forma, será possível disponibilizar aos estudantes da EM-UM livros médicos de forma rápida e cómoda, diretamente na sede do NEMUM, evitando deslocações por parte dos estudantes apenas com este propósito. Pretendemos manter a parceria nos termos já estabelecidos de venda de livros à consignação.

Bacelar

De forma a possibilitar aos estudantes o material médico de que necessitam para a sua atividade clínica, pretende-se manter parcerias com empresas de comércio deste tipo de equipamento, nomeadamente com a Bacelar. Através do protocolo estabelecido no passado, conseguimos que nos forneçam os materiais pretendidos atempadamente e aos preços mais acessíveis para os estudantes.

Parafarmácia UM

A Parafarmácia do Campus de Gualtar tem para venda medicamentos não sujeitos a receita médica e outros produtos. São, ainda, prestados serviços na área da nutrição.

Minds in Game

A MindsInGame é uma empresa de serviços de Psicologia orientada para o rendimento, sucesso e excelência em diferentes áreas de especialização, tendo um serviço atualmente dedicado ao auxílio e preparação dos estudantes de Medicina para a Prova Nacional de Seriação.

Representação na ANEM – GTSSR

O DM irá colaborar com a ANEM, no mandato de 2019, no Grupo de Trabalho de Saúde Sexual e Reprodutiva (GTSSR). O GTSSR tem como função principal a discussão e aprovação anual do Plano de Atividades da Área, bem como o debate de diversos temas, tais como Planeamento Familiar e Contraceção, Orientação Sexual e Identidade de Género, Infecções Sexualmente Transmissíveis e Violência nas Relações.

Público-alvo

Não aplicável.

Objetivos específicos

- Representação do NEMUM, a nível nacional, no âmbito da Saúde Sexual e Reprodutiva.

Objetivos do Planeamento Estratégico do NEMUM para o triénio 2019-2021

- Representar os estudantes da EM-UM na ANEM e na AAUM, defendendo os seus interesses.

Calendarização

Anual

Metodologia

Foi designado um representante local para o grupo de trabalho, que participará nas reuniões agendadas pela ANEM e nas iniciativas programadas a nível nacional e de implementação local.

Método de avaliação

No final do mandato, o representante local realizará uma autoavaliação e recolherá feedback do coordenador do seu Grupo de Trabalho.

CONCLUSÃO

O Plano de Atividades que apresentamos reflete o trabalho de todos os 27 elementos da Direção do NEMUM para o mandato de 2019. De facto, acreditamos que o mesmo só pode ser cumprido com a dedicação e empenho máximo de todos.

Para além da Direção, é fundamental envolver, ao longo do ano, todos os estudantes do MIM da EM-UM. Foi neste sentido que começamos por pedir sugestões de atividades aos mesmos e, depois de uma análise detalhada, incluímos, neste plano, as que consideramos exequíveis e que vão de encontro às necessidades dos estudantes da EM-UM.

Neste sentido, estamos conscientes de que apresentamos e nos propomos a cumprir objetivos ambiciosos, contudo estamos determinados e motivados para manter o bom nome deste Núcleo com 16 anos e levar o NEMUM no caminho da melhor representação e formação dos nossos estudantes.