nemum

RELATÓRIO DE ATIVIDADES INTERCALAR

2018

ÍNDICE

ÍNDICE 2
INTRODUÇÃO 5
NÚCLEO DE GESTÃO 6
Relação com a Escola de Medicina da Universidade do Minho 6
Relação com a Alumni Medicina 8
Representação Externa 8
Associação Académica da Universidade do Minho 10
Associação Nacional de Estudantes de Medicina 10
Ordem dos Médicos 13
Instituto Português do Desporto e da Juventude 13
Hospital de Braga 14
Câmara Municipal de Braga 14
Laboratórios Farmacêuticos 15
Centro de Cópias e Papelaria 15
Almedina 15
Bacelar 15
Operação Nariz Vermelho, Instituição Particular de Solidariedade Social 16
Novo Banco 16
Fundações e Apoios 16
Revisão Financeira e Contabilística 16
Sugestões 17
Website do NEMUM 17
Facebook ® 18
Instagram ® 18
Formação da Direção do NEMUM 19
Manutenção da sede do NEMUM 19
Reuniões com as Comissões de Ano 20
Assembleias Gerais do NEMUM 20
Torneio BragaCup 2018 21
DEPARTAMENTO DE AÇÃO COMUNITÁRIA 33

Dia Mundial Contra o Cancro - ”Quem Não Petisca Não Se Arrisca” 33
Dia dos Namorados 35
Procurar Saúde: Formação 38
Cerimónia da Bata Branca 40
Operação Nariz Vermelho 45
Campanha de sensibilização para o Autismo 48
+ Saúde 50
Aldeia Feliz 52
Gata na Saúde 57
DEPARTAMENTO CIENTÍFICO E FORMATIVO 61
Conversas Médicas 61
Sessão de Esclarecimento 63
Desenvolvimento do Embrião *Gallus gallus* 64
"Como elaborar uma história clínica" 66
DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO E IMAGEM 69
Concurso de Imagem 69
DEPARTAMENTO CULTURAL E RECREATIVO 72
Red Party 72
Euphoria Glow Party 74
Filmes de Culto 76
XIV Semana Cultural Prof. Pinto Machado 78
Quem quer ser Médico... Mas Milionário é que era! 80
Workshops Domínios Verticais 82
Feira dos Talentos 85
Sarau Cultural: Talentos da Casa 86
Liga NEMUM 88
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO MÉDICA 91
Sessão de Esclarecimento 91
Sou Médico: e Agora? 94

Internato Médico no Estrangeiro 97
Internato Médico no Estrangeiro 100
Não fiques de fora! 103
Não fiques de fora! 105
Meeting Medical Education (Meeting ME) 107
Especialidades da Casa 111
Especialidades da Casa 113
DEPARTAMENTO DE INTERCÂMBIOS 116
Exchange Stories: Live (Sessão de Esclarecimento) 117
PET/T4PE 120
Programas Sociais Locais 122
DEPARTAMENTO DE MARKETING 135
Pack IMC 135
Camisola do Enterro da Gata 2018 137
Venda de Livros 139
Serviço de Papelaria 141
CONCLUSÃO 143

INTRODUÇÃO

O Núcleo de Estudantes de Medicina da Universidade do Minho (NEMUM) nasceu há precisamente 15 anos e, encontrando-se no período de adolescência e prosperidade, podemos refletir sobre a sua essência. Embora jovem, o NEMUM demonstrou desde cedo a sua importância e o seu trabalho ambicioso, muitas vezes visionário, a toda a comunidade que serve. O Núcleo projetou-se, desde o início, através da máxima 'nada do que é humano é estranho ao médico', do professor Joaquim Pinto Machado, por quem teremos sempre um carinho especial. Efetivamente, se tivéssemos que definir um lema para o NEMUM, este seria aquele que melhor se enquadraria nos seus ideais ao longo das diferentes gerações que procuram não só representar ativamente os seus estudantes, mas também ganhar um lugar no seio das grandes associações e núcleos de estudantes e ainda na criação e realização de atividades que permitam o envolvimento estudantil com a comunidade.

O mandato de 2018 iniciou-se com uma enorme motivação para assegurar a manutenção de um NEMUM de e para cada um dos seus estudantes, tendo sido estabelecida abertura para a inovação e renovação de atividades, desde e para que todos os ideais e princípios do Núcleo fossem mantidos. O compromisso e empenho na representação de todos os estudantes e dos seus interesses, prometido no manifesto eleitoral, tem vindo a ser cumprido, fundamentalmente, para que seja possível responder às necessidades e aos desejos dos estudantes de Medicina da Escola de Medicina da Universidade do Minho (EM-UM). Deste modo, o presente relatório espelha o trabalho desenvolvido desde a tomada de posse da atual Direção até ao final do mês de agosto, permitindo a reflexão acerca do trabalho efetuado, de forma a manter boas práticas e corrigir falhas na segunda parte do mandato.

NÚCLEO DE GESTÃO

O Núcleo de Gestão (NG) assume-se como entidade responsável pela orientação, gestão e coordenação dos diferentes departamentos do NEMUM. Cabe também a este órgão assegurar a manutenção da sede e demais espaços cedidos ao núcleo, assim como assegurar a manutenção de todo o espólio e património do NEMUM e garantir, paralelamente, a sua sustentabilidade financeira. Da sua responsabilidade é, também, a representação dos estudantes da EM-UM, assegurando os seus interesses e posições junto das diversas entidades com as quais o núcleo se relaciona, não só a nível interno, como a nível externo. Com a criação do novo cargo de Vice-presidente para a Administração (VPA), o NG passou também a ser responsável pela gestão das redes sociais do NEMUM.

Neste sentido, durante os primeiros meses deste mandato, os elementos do NG realizaram diferentes tipos de ações que visaram cumprir os objetivos e os ideais estabelecidos pela Direção e que vão de encontro aos princípios e normas inerentes à essência do NEMUM. Assim, destacam-se as relações de proximidade estabelecidas com a EM-UM e com parceiros externos, como a Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM), a Associação Académica da Universidade do Minho (AAUM), a Ordem dos Médicos (OM) e o Conselho Municipal da Juventude (CMJ), bem como novas parcerias e atividades, que de seguida especificamos.

De destacar ainda o grande marco que foi a criação do novo web*site* para o Núcleo, que tem permitido uma maior aproximação do NEMUM e das suas atividades aos estudantes, assim como a aquisição de dois microondas colocados no bar da EM-UM, algo fundamental, do nosso ponto de vista, para o bem-estar dos alunos, docentes e não docentes da escola.

O NG coordenou também os processos de divulgação e inscrição de estudantes para Colaboradores e Comissões Organizadas (CO) de grandes atividades do NEMUM, que decorreu logo no início do mandato, em conjunto para todas as atividades e departamentos, incluindo o Minho Medical Meeting (MMM), o que permitiu uma maior captação de estudantes e alocação dos mesmos a atividades específicas, de forma a melhorar o futuro trabalho feito em cada tarefa, pelo que deixamos esta estratégia para futuro.

De referir, quanto ao que à dinâmica interna do NG diz respeito, que foi definida a periodicidade de três semanas para as suas reuniões, tendo já decorrido nove reuniões de NG, o que se manifestou claramente positivo, tanto para uma maior ligação entre as diferentes funções, como para uma partilha atempada dos assuntos a discutir, pelo que iremos manter a mesma para o restante mandato.

Relação com a Escola de Medicina da Universidade do Minho

A EM-UM é, desde a criação do NEMUM, um dos principais parceiros e aliados do Núcleo e, como tal, torna-se essencial o estabelecimento de uma relação de proximidade e de igualdade com a mesma, no sentido de melhor se poder corresponder às necessidades e exigências dos estudantes.

Deste modo, a Direção tomou a iniciativa de apresentação da nova equipa à EM-UM muito precocemente no mandato, para reaproximar o NEMUM da mesma, e desde então foram agendadas várias reuniões com o Presidente da EM-UM, Professor Doutor Nuno Sousa, e com o Vice-Presidente Interno, Professor Doutor Pedro Morgado. Desde o início do mandato, contam-se cinco reuniões formais e um encontro informal com os representantes da EM-UM, com uma periodicidade mensal, aproximadamente. Nestas reuniões, foram abordados temas como a ponderação das notas dos exames (discussão a partir da qual surgiram as sessões de esclarecimento prestadas pela EM-UM acerca de alguns procedimentos de avaliação), a utilização e otimização dos espaços da EM-UM pelo NEMUM ou ainda a Reforma Curricular, que se encontra neste momento a decorrer, e demais pontos específicos que foram surgindo que por parte da EM-UM, quer por parte do NEMUM ou solicitação direta de alguns estudantes ao Núcleo. Destaca-se, ainda, como marco importante, o maior envolvimento do NEMUM nos assuntos que têm vindo a ser discutidos com a Reitoria da Universidade do Minho (UM). Ficou definido em reunião conjunta que o NEMUM e a EM-UM assumiriam uma posição congruente, sendo assim parceiros na defesa dos temas fulcrais para os estudantes e exercendo uma posição marcada junto da Reitoria da UM, com objetivo à construção de um espaço de estacionamento que consiga satisfazer as necessidades da EM-UM, bem como da sala do aluno. O envio da Carta à Reitoria da UM, endereçada ao Excelentíssimo Senhor Reitor, há muito pendente de envio pelo NEMUM, foi uma das ações fundamentais que realizamos logo no início do mandato, reivindicando os pedidos já de longa data dos estudantes da EM-UM acerca do parque de estacionamento e da sala do aluno. Apesar de já termos tido uma resposta negativa, a comunicação tem sido mantida e aguardamos nova resposta aos novos argumentos enviados pelo NEMUM, em nome dos estudantes. Destaca-se a estreita proximidade com que estas reuniões ocorreram, o que facilitou o diálogo, mas também a obtenção de um consenso em relação aos diferentes temas abordados.

No âmbito da Reforma Curricular, o NEMUM demonstrou-se, também, disponível para organizar a escolha da nomenclatura para o novo currículo da EM-UM. Inicialmente, a auscultação dos estudantes foi feita em sede de Assembleia Geral (AG) do NEMUM, apesar da pouca adesão verificada (apenas estiveram presentes cerca de vinte estudantes). Os nomes propostos à EM-UM, resultantes da AG, não foram do agrado da mesma, dado não representarem uma designação para o novo currículo, pelo que o NEMUM propôs a auscultação de toda a comunidade da EM-UM, via questionário *online*, que incluía três opções acordadas com a EM-UM e espaço para novas sugestões dos participantes. Registamos 147 respostas, com 75,5% provenientes de estudantes da EM-UM e as restantes resultantes da junção de *feedback* de docentes (12,2%), investigadores (6,8%), funcionários (3,4%) e antigos alunos (2,1%). As opções mais sugeridas foram apresentadas no Retiro da EM-UM, em maio, pela Vice-presidente Externa (VPE) do NEMUM, tendo ficada decidida como nomenclatura do novo currículo a opção mais votada no formulário, MED 2.0. Após a decisão acerca da designação da Reforma, o NEMUM ficou responsável por promover a criação do logotipo para a mesma, sendo que os trâmites tomados pelo Núcleo neste âmbito encontram-se especificados em Relatório de Atividade próprio, nos Concursos de Imagem do Departamento de Comunicação e Imagem (DCI).

O NEMUM auxiliou também a EM-UM, a nível logístico, nas seguintes atividades: *Open Weekend* EM-UM e "Ser aluno de Medicina por um dia". A colaboração em atividades da EM-UM tem sido também benéfica para esta ligação e é um aspeto que deve claramente ser mantido no restante mandato e para direções futuras.

Ainda no âmbito da representação dos estudantes na EM-UM, o NEMUM tem assegurado a sua presença, que foi facilitada pela EM-UM, como observador, em todas as reuniões e momentos de discussão do Conselho Pedagógico e que têm permitido melhorar a envolvência e coordenação de todos os estudantes do Conselho Consultivo para a Área Pedagógica (CCAP) do NEMUM.

Fazemos um balanço intercalar positivo, dada a melhoria que notamos na relação bilateral entre o NEMUM e a EM-UM, que tem permitido e, acreditamos, virá a permitir ainda mais, quer a melhoria de oferta de atividades e da qualidade das mesmas aos nossos estudantes e a sua divulgação pela EM-UM, quer a sua abertura às sugestões dos estudantes e adaptação a estas.

Relação com a Alumni Medicina

A bilateralidade na relação com a Alumni Medicina e a melhoria da mesma é algo que faz parte das metas da direção de 2018. Apesar de considerarmos que ainda há muito a melhorar nesta relação, nomeadamente no que concerne ao estabelecimento de contacto direto com os órgãos sociais da mesma, consideramos como ponto positivo as comunicações que foram mantidas. De referir a partilha de ideias com o Professor Doutor Pedro Morgado, bem como a presença do NEMUM na inauguração da exposição "Retratos de Cuba", a convite da Alumni, e também a comunicação com o Professor Vítor Hugo Pereira, que permitiu fazer chegar as opiniões dos estudantes acerca dos Laboratórios de Aptidões Clínicas (LACs), bem como a potenciação da sua divulgação pelo NEMUM. Por fim, o NEMUM colaborou, também, nas filmagens para a promoção da conferência EBMA, a realizar na EM-UM em novembro. Tentaremos, na segunda parte do mandato, aproveitar possíveis oportunidade de aproximação que surjam para a comunicação direta com os órgãos sociais desta instituição.

Representação Externa

Enquanto núcleo estudantil, é inegável a existência de múltiplos parceiros de diferentes âmbitos e que são fundamentais para a vitalidade do NEMUM, bem como para a sua afirmação. A representação externa é, deste modo, a valência que se ocupa do estabelecimento de relações com diferentes entidades, como a OM, a ANEM, a AAUM ou o CMJ.

Para além das entidades que abaixo salientamos, enumeramos ainda alguns contactos que têm sido realizados com outras instituições, no sentido de melhorar a oferta de atividades

e oportunidades aos estudantes, parcerias para o cartão de sócio, bem como sustentabilidade financeira para o NEMUM: Editora Nova Educação, Academia de Especialidade, Exame de Especialidade, Young Minho Enterprise (YME), Núcleo de Estudantes de Optometria da Universidade do Minho (NEOUM), AMBOSS, Parafarmácia UM, OnEscapeTeam, Associação Metrópole Talentosa, MindsInGame, Direção Geral da Saúde (DGS), Tasquinha Bracarense, Montalegrense, Italiamo, Escola de Condução UM, A Bracarense, A Minhota e Escola de Condução Universitária. De destacar a análise de propostas e/ou sugestões de contacto com as seguintes entidades externas:

- Avaliação da possibilidade de estabelecimento de parceria com a AMBOSS, plataforma de conhecimento e avaliação clínica, por proposta de um estudante da EM-UM. Após exploração da plataforma, da sondagem feita aos alunos pelo estudante (na qual apenas 18 estudantes se mostraram interessados em adquirir o produto, mesmo com o desconto anunciado) e abordagem do assunto com a EM-UM e do seu interesse na colaboração nesta parceria, foi decidido que a Direção do NEMUM não estabeleceria qualquer ligação à empresa;
- Proposta de participação no EmpowerMinho 2018, atividade da YME. Após reunião presencial, a parceria não foi estabelecida, dados os constrangimentos de calendário, a baixa adequação ao nosso público-alvo e as especificidades requeridas pelos organizadores da colaboração do NEMUM;
- Avaliação de proposta do NEOUM para organização de um congresso relacionado com o desporto, em conjunto também com a Associação de Estudantes da Escola Superior de Enfermagem Calouste Gulbenkian (AEESECG). Foram realizadas duas reuniões entre o NEOUM e o NEMUM, mas, dada a ausência de um representante da AEESECG e a incompatibilidade de datas para o congresso, devido à realização do 11º Congresso Nacional de Medicina Desportiva, em Braga, em novembro, optou-se pela não realização, neste mandato, desta colaboração, não se descartando, caso haja interesse do NEOUM, uma nova tentativa de parceria logo no início do próximo mandato;
- Abordagem do NEMUM, por parte da Parafarmácia UM, para parceria. Foi assinada uma parceria, de forma a proporcionar aos nossos estudantes 12% de desconto na aquisição de produtos da Parafarmácia UM e até a possibilidade de entrega dos mesmos na EM-UM, mediante encomenda com a Parafarmácia, em troca de divulgação *online* e de material físico de publicidade na EM-UM. À data da redação deste relatório, infelizmente, e apesar da assinatura de uma parceria anual, não conseguimos estabelecer contacto com a Parafarmácia UM, que mudou de responsável, sendo que estão a ser mantidos esforços no sentido de perceber se as vantagens se poderão manter para os sócios 2018/2019 do NEMUM.

De referir ainda a colaboração que foi feita com três estudantes holandeses, da Universidade de Groningen, na sua tese de Licenciatura, nomeadamente no apoio logístico realizado pela Direção do NEMUM, bem como dos estudantes da EM-UM que se disponibilizaram para que lhes fossem realizadas as entrevistas acerca do percurso curricular da EM-UM.

No que concerne às relações institucionais com a UM, o NEMUM fez-se representar na tomada de posse do Excelentíssimo Senhor Reitor, na Cerimónia do 44º Aniversário da

UM e na visita de avaliação da Comissão de Avaliação Externa (CAE) da Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior (A3ES), realizada na UM.

Ainda no enquadramento da UM, a Presidente do NEMUM deu uma entrevista à ComUM acerca dos *numerus clausus* em Medicina, o que permitiu aumentar a visibilidade do tema no seio da UM, bem como divulgar o NEMUM e o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido neste âmbito, via ANEM.

Associação Académica da Universidade do Minho

Tal como espelhado no Plano de Atividades, foi intenção da Direção do NEMUM, desde o início do mandato, manter uma relação de trabalho mútuo com a AAUM, nomeadamente ao nível de organização das atividades realizadas em colaboração, bem como meio para que o NEMUM se desenvolvesse enquanto representante oficial dos estudantes de Medicina perante a Universidade do Minho.

Desta forma, o NEMUM marcou presença em todas as atividades da AAUM dirigidas aos Núcleos: Tomada de Posse da AAUM para o mandato de 2018, FórUM Núcleos'18, Dia do Associativismo Jovem, Assembleia de Núcleos e Formação em Finanças (enquadrada nas Formações Mensais). Mais ainda, fizemo-nos representar na Reunião Geral de Alunos decorrida até ao momento, bem como solicitamos três reuniões presenciais, de forma a defendermos os interesses dos nossos estudantes e termos papel ativo nas atividades com as quais colaboramos, nomeadamente na "Gata na Saúde" e "+Saúde". Colaboramos, após solicitação, na organização da "Quarta Académica: Recurso". Referimos, também, a divulgação de atividades entre o NEMUM e a AAUM que foi ocorrendo pontualmente ao longo do mandato.

Relativamente ao Programa de Apoio a Núcleos e Secções da Universidade do Minho (PANSUM), foram levantadas as verbas referentes aos mandatos de 2016 e 2017. A candidatura ao PANSUM 2018 foi realizada atempadamente e já foi confirmada pela AAUM a atribuição de verba anual, sendo que o protocolo será assinado em setembro, com posterior receção do valor atribuído ao NEMUM.

Apesar de alguma dificuldade, inicialmente, nos contactos com a AAUM, verificamos com agrado que, com o avançar do mandato, se tem vindo a verificar uma melhor colaboração entre as duas instituições, que pretendemos manter e melhorar ainda mais para a segunda parte do mandato. Ainda assim, a colaboração nas atividades continua a carecer de melhoria, dadas alguns constrangimentos que se verificaram e que estão especificados nos relatórios respetivos.

Associação Nacional de Estudantes de Medicina

A ANEM é o principal parceiro do NEMUM no que respeita à representação dos estudantes de Medicina a nível nacional e internacional, tendo o Núcleo marcado presença na Tomada de Posse da Direção da ANEM (DANEM) para o mandato de 2018.

A presença nas Assembleias Gerais (AG) da ANEM com, pelo menos, quatro delegados, os que têm poder de voto, tem sido fundamental para a representação daqueles que são considerados os melhores interesses dos estudantes que primariamente defendemos, os estudantes de Medicina da EM-UM. A participação da Direção do NEMUM nesta federação

faz-se, também, pela representação no Senado e diversos Grupos de Trabalho (GT), que passamos a enumerar, de forma resumida (os relatórios completos de cada GT constarão do Relatório de Atividades Final, em cada departamento respetivo):

- No que concerne à representação e trabalho desenvolvido no Senado, destaca-se a discussão de assuntos pertinentes no seio da Federação e dos estudantes que esta representa, entre os quais a temática de Política Educativa, nomeadamente o Regime Jurídico do Internato Médico (RJIM), o Regulamento do Internato Médico (RIM), a Petição para o Planeamento dos Recursos Humanos em Saúde e o Programa de Formação Geral. Iniciou-se a revisão das Tomadas de Posição da Federação quanto aos encargos relacionados com a nova Prova Nacional de Seriação e quanto à Prova-Piloto, sobretudo no que toca aos seus moldes e público-alvo, bem como a análise de demais temas atuais e que possam vir a integrar a nova Posição Global. Realça-se, ainda, o início dos trabalhos para a construção do Planeamento Estratégico da ANEM para o triénio 2019-2021. Por último, debateram-se também temas como a normalização das classificações finais de curso, o ponto de situação da sede da ANEM e a pertinência da realização da atividade "Medical Students' Cooperation Meeting" (MedSCOOP) em 2018;
- Relativamente ao Grupo de Trabalho de Formação (GTF), têm sido abordados os seguintes tópicos: avaliação do Programa Nacional de Educação Não Formal (PNENF), revisão de modelos do Educação para Todos (EPT) e do MedSCOOP. Além disto, foram revistos os indicadores para os Programas Nacionais (PN) da ANEM. A coordenação dos Estágios Nacionais ficou ao encargo do representante local Gonçalo Miranda, tendo decorrido todo o processo sem qualquer complicação para os estudantes da EM-UM;
- O Grupo de Trabalho de Direitos Humanos e Ética Médica (GTDHEM) tem trabalhado na partilha e a discussão de ideias, o que permite o aperfeiçoamento das atividades locais. No que diz respeito aos PN, o NEMUM manteve as atividades "Banco de Voluntariado" e "Aldeia Feliz". O GT tem trabalhado para obter o máximo de respostas no estudo "Direitos Humanos no Currículo Médico", sendo que a EM-UM tem já um número considerável de respostas. Quanto ao Voluntariado em Férias (VNF), não se registaram quaisquer falhas no processo, na EM-UM. No sentido de apresentar o projeto "Eticamente Falando" e propor o mesmo como material complementar para as aulas relacionadas com Ética Médica, foram contactados os regentes de todas as Escolas Médicas, mas ainda não se verificou resposta da EM-UM. Os Hospitais de Braga, Guimarães e Viana do Castelo foram contactados para receberem a atividade "Cartas a Estudantes de Medicina", contudo não foram obtidas respostas e, por isso, não foi possível envolver os hospitais afiliados à EM-UM nesta atividade;
- A representação no Grupo de Trabalho de Educação Médica (GTEM) tem-se pautado, essencialmente, pela continuação e produção de novo material intelectual, nomeadamente com o estudo de "Exposição e perceção dos alunos a competências clínicas - retrato do 6º ano nas Escolas Médicas Portuguesas", de modo a que o mesmo seja concluído ainda neste mandato e aplicado a nível local. Têm também sido efetuados esforços no sentido de desenvolver uma metodologia coerente e adequada

para o "Estudo sobre as condições pedagógicas das Escolas Médicas portuguesas" e têm sido compiladas informações no manual "Internato Médico: S(C)em Questões", com o intuito de fornecer as mesmas aos estudantes, de maneira a potenciar o seu conhecimento e esclarecimento de dúvidas. O GT tem ainda averiguado a possibilidade de efetuar um estudo que verse sobre o custo que um estudante de medicina acarreta e têm sido trabalhadas as perguntas a incluir no questionário a aplicar aos estudantes que realizarão a prova-piloto. O GTEM tem acompanhado ainda as questões de Política Educativa discutidas no Senado. O NEMUM submeteu aos PN da ANEM, no âmbito deste GT, as atividades "Sou Médico: E Agora", "Especialidades da Casa", "Internato no Estrangeiro" e "Meeting ME";

- No que concerne ao Grupo de Trabalho de Intercâmbios (GTRE e GTPE), este tem trabalhado para proporcionar aos estudantes *incomings* uma experiência de intercâmbio o mais enriquecedora possível, em Portugal. Para isso, têm sido organizados Programas Sociais Nacionais (PSN) e a atividade "Upon Arrival Training" (UAT). Relativamente aos estudantes *outgoings,* o GT certificou-se de que todos seriam recebidos no seu país de destino. Adicionalmente, o GT realizou o "Manual on Exchanges 2018". Por fim, em relação à *season* de 2019, o NEMUM terá dez vagas em julho para alunos de intercâmbio científico e dezasseis vagas em julho e agosto para alunos de intercâmbio clínico. Foram também discutidos os critérios de seriação para intercâmbios, sendo que o NEMUM garantiu que todos os critérios com atividades pontuadas e oferecidas pelas Associações de Estudantes/Núcleos da ANEM também são acessíveis aos nossos estudantes, pelas atividades do NEMUM;
- O Grupo de Trabalho de Saúde Pública (GTSP) tem-se debruçado sobre a produção de material intelectual, nomeadamente com o "Twerk Your Brain", "Burnout Buddy" e guião do "MedOnTour" (MOT), que deixou de integrar o Plano de Atividades da ANEM, tendo sido proposto que as atividades dos associados integrassem uma "marca MOT". Dadas as diferenças entre a Aldeia Feliz e o MOT, bem como a pertinência que víamos na existência de uma atividade anual, nacional, a acrescer a cada uma das atividades locais, e a ausência de possibilidade de abertura de vagas nacionais para outros estudantes que não da EM-UM para a Aldeia Feliz, o NEMUM decidiu não incluir a sua atividade nesta "marca MOT", tendo, de qualquer forma, colaborado com a partilha de informações logísticas da Aldeia Feliz e na redação do guião. Para além disto, tem sido também discutido o concurso da Federação Nacional de Álcool e Saúde (FNAS). O NEMUM esteve também representado num *webinar* da DGS sobre "Ferramentas para melhorar a literacia em saúde";
- Relativamente ao Grupo de Trabalho de Saúde Sexual e Reprodutiva (GTSSR), a atividade "Red Party" do NEMUM foi inserida nos PN da ANEM. Tem sido planeado o estudo sobre os conhecimentos dos estudantes de Medicina sobre a profilaxia pré-exposição (PrEP), bem como um guião para formações da ANEM na área, que tem sido construído pelos representantes locais. O programa científico do "SCORA X-Change" e a atividade "ANEM Safe&Fest" são outros dos pontos analisados e definidos pelo GT.

Neste mandato, a ANEM decidiu ainda criar um Banco de Imagem, com representantes de todos os associados, onde fosse depositado material de interesse nesta área,

bem como debatidos temas e formações de imagem. De momento, e apresentar de o NEMUM já ter nomeado representante, ainda não avançaram quaisquer trabalhos.

Ainda no âmbito da representação nacional, o NEMUM marcou presença, após apelo da ANEM, na sessão de Apreciação Parlamentar nº 55/XIII/3ª, relativa ao Decreto-Lei n.º 13/2018, de 26 de fevereiro, na Assembleia da República.

De referir, ainda, a presença no "Insight Out", momento formativo para os dirigentes associativos pertencentes aos GT da ANEM, bem como a participação ativa na revisão do Planeamento Estratégico da ANEM.

Por fim, deixamos uma nota acerca da 123ª AG da ANEM, que sofreu alteração de calendarização, que é definida em Senado, e, devido a esse facto, já não será realizada na EM-UM, durante o mandato de 2018. Os restantes associados da ANEM não se mostraram recetivos quanto à possibilidade de o NEMUM organizar a AG de catorze a dezasseis de setembro, dado que terão que ser tomadas posições locais para renovar a Posição Global da ANEM. Tendo compreendido este ponto, o NEMUM disponibilizou-se para organizar a AG dos dias vinte e um ao vinte e três de setembro, o que, mais uma vez, não foi acedido pelos associados, tendo os mesmos justificado que não conseguiam fazer as tomadas de posição nessa semana, bem como porque haveria uma atividade da Direção do MedUBI planeada para essa data. A Direção do MedUBI disponibilizou-se, então, para realizar a AG no fim de semana seguinte, o que foi aceite pelo Senado. Assim, infelizmente, não poderemos envolver os estudantes na ANEM e na organização logística de uma AG neste mandato, mas deixamos esta nota como repto para a próxima direção.

Ordem dos Médicos

A relação direta da Direção do NEMUM com a OM estabelece-se através da Secção Regional Norte da Ordem dos Médicos (SRNOM) e da Secção Distrital de Braga (SDB), sendo que tem sido prioridade a manutenção de uma relação próxima e saudável entre as duas instituições, dado o apoio monetário e representatividade que a ligação à OM nos fornece. Neste sentido, a nova Direção já se apresentou na SDB da OM e já foi renovada a parceria anual, que permitirá apoiar atividades do NEMUM, no valor de 500€.

A pedido da SRNOM, reunimos ainda na sua sede, onde foi estabelecida a ponte entre a OM e os estudantes finalistas do Mestrado Integrado em Medicina (MIM), para efeitos de inscrição na OM e agendamento do Juramento de Hipócrates, via NEMUM.

Temos ainda marcado presença nos eventos da OM para os quais somos convidados, sendo de referir a entrega de prémios do Banco Carregosa/SRNOM, que destacou a investigação clínica, bem como a presença no Dia do Médico 2018. Estes eventos permitiram-nos estreitar relações com o Excelentíssimo Senhor Presidente da SRNOM, Professor Doutor António Araújo, bem como com o Excelentíssimo Senhor Bastonário da Ordem dos Médicos, Professor Doutor Miguel Guimarães, pelo que consideramos importante que se mantenha a presença nestes eventos para os quais recebemos convite formal.

Instituto Português do Desporto e da Juventude

O Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) tem sido um apoio fundamental para a execução orçamental do NEMUM, constituindo a principal fonte de apoio monetário

para o Núcleo. A Direção do NEMUM já recebeu a confirmação da aprovação do Plano de Apoio Juvenil (PAJ) ao Plano de Atividades, o que permitiu e permitirá a realização de atividades que muito dependem desta parceria fundamental com o IPDJ. Esta instituição dinamiza, também, ao longo do ano, diversas atividades, algumas das quais com possibilidade de adequação aos estudantes representados pelo NEMUM, pelo que todos os convites têm sido analisados, de forma a podermos partilhar com os nossos estudantes ações que nos pareçam úteis para os mesmos. Além disto, de destacar o apoio tem que sido dado pelo IPDJ com material para distribuição pelos estudantes, nomeadamente para as campanhas de prevenção de comportamentos sexuais de risco.

Hospital de Braga

A parceria com o Hospital de Braga (HB), já renovada para o "Hospital dos Bonequinhos" e "Corrida Vital", tem auxiliado a preparação das mesmas, apesar de se manter alguma dificuldade no contacto próximo e atempado com a instituição, que tentaremos melhorar para uma segunda fase do mandato.

Câmara Municipal de Braga

A parceria com a Câmara Municipal de Braga (CMB) tem sido estabelecida apenas a nível pontual para algumas das atividades do NEMUM, dada a dificuldade de contacto para estabelecimento de uma parceria alargada com todo o Núcleo. Ainda assim, a cooperação tem sido bastante útil, nomeadamente em bens materiais, e não deixaremos de tentar essa parceria alargada, numa segunda parte do mandato, de forma a tentar consolidar relações e melhorar a comunicação, obtendo, assim, um apoio mais próximo às atividades.

O NEMUM integrou o Projeto dos Objetivos para o Desenvolvimento Sustentável (ODS), da Loja Europa Jovem de Braga, após convite endereçado logo no início do mandato. A participação no mesmo, que foi apenas feita pela Direção do NEMUM e do NEOUM, dada ausência de interesse por parte de outros estudantes, após divulgação, consistiu na presença num Laboratório de Ideias acerca do Objetivo 3 "Saúde de Qualidade", no qual se debateu o estado da Saúde e envolventes na cidade de Braga e se produziram medidas concretas para melhoria da mesma. Ainda aguardamos o relatório final de todo o projeto, por parte da Loja Europa Jovem, para podermos fazer um balanço mais concreto de como correu todo o processo e se sempre houve a apresentação prevista do mesmo, numa Cimeira de Chefes de Estado, no Panamá, em setembro. Apesar da Direção ter considerado um projeto interessante, o mesmo não se verificou junto dos nossos estudantes, apesar da divulgação em todos os meios de comunicação do NEMUM, de forma atempada e reforçada, pelo que a participação nestes projetos deve ser repensada ou sondada antes da aceitação, junto dos estudantes.

A participação do NEMUM no CMJ tem sido feita quer pela divulgação de eventos do mesmo, quer pela presença, quando convocados, nas reuniões e atividades. De referir os seguintes momentos: Assembleias Gerais e Reuniões do CMJ, Cerimónia de Abertura de "Braga Cidade Europeia do Desporto 2018", "Tu na Europa" (diálogo aberto promovido pelo Conselho Nacional da Juventude), apresentação do Programa "EUbraga, EUropa" e, na Semana da Juventude, no "I Troféu CMJ - Cidade Europeia do Desporto 2018", tendo o Núcleo ficado classificado em segundo lugar.

Como balanço desta primeira metade do mandato, e apesar da tentativa de participação ativa neste órgão da CMB, as iniciativas, atividades e projetos não se adequam, em grande parte, aos interesses dos nossos estudantes, pelo que iremos refletir mais aprofundadamente, até ao final do mandato, a pertinência da manutenção da representação neste órgão para o mandato de 2019.

Laboratórios Farmacêuticos

A procura de apoio monetário junto de empresas farmacêuticas foi feita, em bloco, por parte do NG, à MSD□, sendo que obtivemos resposta favorável, mas para apoio direto apenas ao MMM. Foi tentada parceria anual com a Bayer□, mas, mesmo após insistência por *mail* e contacto telefónico, não obtivemos resposta da empresa.

Os restantes contactos têm sido feitos no âmbito de atividades específicas, pelos respetivos departamentos, sendo que, apesar de, de momento, serem suficientes, os patrocínios conseguidos têm sido em número reduzido.

A análise final desta área será feita no Relatório de Atividades Final, mas iremos desde já começar a repensar a estratégia de *fundraising* do Núcleo junto destes patrocinadores, dado o pouco sucesso que tem vindo a ser obtido nos últimos anos.

Centro de Cópias e Papelaria

A parceria entre a Video Norte e a Direção do NEMUM foi renovada, dadas as ótimas vantagens que a mesma oferece nos serviços do Núcleo. Ainda assim, e dada a necessidade de melhoria das condições oferecidas aos sócios do NEMUM, foi renegociada a parceria, nesse âmbito, entre a Video Norte e o NEMUM, bem como foi estabelecida nova parceria com o Centro de Cópias 17A, sendo que ambas entrarão em vigor no ano letivo 2018/2019. Está ainda em negociação uma possível parceria com a Copyscan.

Almedina

O objetivo da parceria, já renovada, com a Livraria Almedina, é disponibilizar os livros médicos a preços mais acessíveis (entre 10% e 15% de desconto sobre o preço de venda ao público), facilitando assim a aquisição dos mesmos por parte dos estudantes. Desta forma, os estudantes da EM-UM continuam a ter disponíveis livros médicos de forma rápida e cómoda, diretamente na sede do NEMUM, evitando deslocações por parte dos estudantes.

Bacelar

Apesar de ter sido mantida a parceria com a Bacelar para o presente mandato, dada a continuidade de relação com o Núcleo e a qualidade do serviço prestado, destaca-se como ponto negativo o aumento consecutivo de preços que os mesmos têm praticado de ano para ano, em cada renovação de parceria, mesmo em produtos nos quais não se verifica estar a ser negociada uma nova edição do mesmo. Assim, será prioridade, para a segunda parte do mandato, a revisão das condições contratuais com a Bacelar, bem como o estabelecimento de limitações ao aumento dos preços dos produtos que se mantêm de um ano para o outro, de

forma a precaver aumentos não esperados e não justificados de custos para o próximo mandato.

Operação Nariz Vermelho, Instituição Particular de Solidariedade Social

A Direção do NEMUM, no mandato de 2018, para além da renovação da sua parceria com a Operação Nariz Vermelho (ONV), objetivo no Plano de Atividades, com a venda de produtos na Semana Cultural Professor Joaquim Pinto Machado, exponenciou a responsabilidade e disponibilidade para organizar angariações de fundos para a instituição, com a criação da "Sunset Party ONV" (analisada em secção própria).

Novo Banco

O processo de renegociação da parceria com o Novo Banco já foi iniciado, mas os processos burocráticos inerentes ao estabelecimento de um protocolo de serviços e apoio com uma instituição bancária têm dificultado avanços nesta área. Dado o atraso não esperado nem desejado neste processo, será feito um esforço, até ao final do mandato, para avaliação e definição de melhores condições de parceria entre as duas instituições, que será mantida caso haja benefícios para os estudantes.

Ainda assim, o NG tem estado atento a possíveis alternativas de parceria neste âmbito, apesar dos constrangimentos inerentes a uma possível alteração da instituição bancária do NEMUM, quer pela necessidade de avaliação e decisão de alteração em AG, quer pela associação que a UM já tem com a Caixa Geral de Depósitos e o reduzido número de estudantes da EM-UM.

Fundações e Apoios

O NEMUM tem colaborado, sempre que solicitado e quando enquadrado nos objetivos da Direção e dos estudantes, em ações de divulgação, promoção e apoio a fundações/instituições e ou associações sem fins lucrativos. Nesta primeira parte do mandato, auxiliamos a divulgação da "Caminhada Solidária" do Projeto Sementes, bem como organizamos uma angariação de fundos para a Fundação AMA.

Dado o carácter de voluntariado da secção autónoma do NEMUM "PortaNova", temos também colaborado com a mesma em ações de divulgação e angariação de fundos.

O NEMUM tem estado também atento a todas as possibilidades de apoios e concursos que se adequem às atividades do NEMUM, estando a ser analisadas possibilidades de concurso com a atividade "Aldeia Feliz", edição de 2017.

Revisão Financeira e Contabilística

Neste âmbito, o apoio da Técnica Oficial de Contas (TOC), que já colabora com o NEMUM há bastantes mandatos, é fundamental para a prestação de contas às Finanças.

Ainda assim, é de destacar um aspeto negativo detetado nesta primeira parte do mandato que teve e poderia ou poderá vir a ter importantes repercussões no Núcleo. Tendo

sido todo o apoio contabilístico e financeiro feito, até ao momento, pela TOC, não tem sido prática, nas passagens de pasta anuais do NG entre mandatos, a referência a dados de acesso a serviços do Ministério das Finanças, da Autoridade Tributária e Aduaneira ou de demais plataformas de comunicação por estes utilizadas. Infelizmente, neste mandato, o NEMUM deparou-se com uma dívida às Finanças, resultante do acréscimo contínuo de multas por falta de pagamento de uma coima de atraso na submissão de um registo às mesmas. Ora, de referir que esta coima não foi paga por desconhecimento da plataforma de comunicação destes assuntos com o Núcleo, que tem por designação "ViaCTT", bem como dos seus dados de acesso.

Apesar de, no momento da submissão deste documento, a multa já estar liquidada, deixamos registada a despesa acrescida ao NEMUM para resolução do processo, que não estava orçamentada, e alertamos para a necessidade de centralização deste tipo de informação do Núcleo, de forma a que não se perca entre mandatos, e que tentaremos realizar até ao final do presente mandato.

Sugestões

O NEMUM manteve-se, tal como registado em Plano de Atividades, aberto a sugestões dos estudantes durante todo o ano, quer por conversa direta com os dirigentes do NEMUM, preenchendo o formulário já partilhado em dezembro e que se mantém aberto, quer utilizando o espaço próprio para sugestões no novo web*site* do NEMUM ou a caixa de sugestões que se encontra na entrada da sede. Pela perceção geral, a maioria das sugestões e críticas têm sido dirigidas à Direção por interpelação direta dos dirigentes associativos.

Tem sido feito um esforço para que todas as sugestões sejam atempadamente respondidas e atendidas, quando possível, de forma a irmos ao encontro dos interesses dos nossos estudantes. Podemos referir, como sugestões atendidas, a colocação de dois novos microondas, ao dispôr da comunidade da EM-UM, e que foram fornecidos pelo NEMUM, bem como a abertura de mais salas de estudo em período noturno, a pedido dos estudantes, ao qual a Presidência da EM-UM, após reunião com o NEMUM, acedeu.

Website do NEMUM

O *website* do NEMUM toma um papel preponderante na divulgação das atividades do Núcleo e, principalmente, de informação de cariz mais formal que até ao momento não possuía um local propício para a sua compilação. Serve também como veículo de inscrição dos estudantes nas diversas atividades (que atualmente é feita unicamente por este meio), encomenda de material e comunicação com a Direção.

Após serem ultrapassadas algumas questões informáticas que retiam o lançamento do novo *website*, a nova página (*www.nemum.com*) foi lançada a 6 de abril de 2018, no dia em que a página de *Facebook*® do NEMUM atingiu os 4000 *"likes"*. O *website* foi criado em parceria com o estudante do Mestrado Integrado em Engenharia Informática da UM, Rogério

Moreira (*r@rgllm.com*), com quem foi estabelecido um protocolo de prestação de apoio ao *website*. O preço definido é de 180€, pagos anualmente, e os termos são os seguintes: duas horas de trabalho mensal, sendo que, caso não sejam utilizadas num mês, passam para o mês seguinte, em banco de horas. As horas não transitam para novos contratos e, no preço total, está incluída também a renovação anual do domínio *nemum.com*. Consideramos que a manutenção desta parceria é fundamental para que o *website* se mantenha atualizado e funcionante.

O balanço dos cinco primeiros meses do *website* é bastante positivo. Este tem visitas diárias e tem-se mantido sempre atualizado desde a sua criação. Desde a data de lançamento até ao dia 31 de agosto, a página teve 2483 novos utilizadores. O recorde de utilizadores ativos (456 utilizadores) foi no dia 20 de abril de 2018, coincidente com o dia de abertura das inscrições nos *workshops* de Domínios Verticais. O *website* já permitiu, também, a obtenção do objetivo de criação de um calendário *online* de atividades, que se encontra na sua página inicial, e que permite aos estudantes perceberem todas as oportunidades que estão à sua disposição.

O grande objetivo da Direção, até ao fim do mandato, é que a página seja conhecida por todos os estudantes, sem exceção, e que seja consultada semanalmente e considerada útil pelos mesmos.

Facebook ®

Apesar do grande sucesso do novo *website* do NEMUM, é inegável que a página de *Facebook*® do Núcleo é o principal meio de comunicação com os estudantes. Na página são divulgadas atividades do NEMUM, assim como notícias, eventos, concursos, fotos e vídeos das atividades do nosso Núcleo, da ANEM e das demais entidades que promovam a formação dos estudantes. A página contava com 4073 *"likes"*, a 31 de agosto de 2018.

No mandato de 2018, apostamos em manter a página de *Facebook*® constantemente atualizada e com publicações quase diárias, o que se traduziu num aumento da popularidade da mesma entre os estudantes.

Para além de um meio de divulgação, o *Facebook*® é também um meio de comunicação dos estudantes e possíveis parceiros com a Direção. Deste modo, é nosso compromisso manter a taxa elevada de respostas às mensagens recebidas que temos nesta plataforma.

Instagram ®

O Instagram ® é uma ferramenta do NEMUM com adesão crescente. A página contava com 567 seguidores, a 31 de agosto de 2018. Constata-se o sucesso da ferramenta *InstaStory* na divulgação das atividades e na promoção da interação dos estudantes com o Núcleo, pelo que iremos manter esta prática no restante mandato.

Formação da Direção do NEMUM

A formação de dirigentes associativos é, também, uma das funções do NEMUM, com o objetivo de capacitar os elementos da Direção de ferramentas e conhecimentos essenciais à realização de um trabalho de excelência e qualidade.

Neste sentido, estava prevista a participação da direção no MedSCOOP, atividade realizada pela ANEM. Contudo, dada a supressão da atividade em 2018, um dos grandes momentos formativos destinado à Direção do NEMUM deixou de existir.

Não querendo comprometer as atividades do Núcleo nem o trabalho do mesmo, foi estabelecido pelo NG que se realizariam dois *teambuildings* de caráter formativo. Estes ocorreram em dois momentos distintos, no início do mandato e no fim da primeira parte do mesmo.

O primeiro *teambuilding* decorreu num fim de semana no primeiro mês de mandato, sendo que foi dividido em três momentos distintos, de modo a que os vinte e cinco elementos da Direção se conhecessem, adquirissem conhecimentos e para que fossem estabelecidas metas e objetivos gerais para o trabalho a desenvolver. Este momento formativo ficou marcado pela participação de antigos dirigentes associativos, que tiveram como missão abordar diferentes assuntos abrangentes a toda a função associativa. Deste modo, contou-se com a presença da Sandra Mendes, que abordou as relações interpessoais dentro de uma equipa, com a presença da Cátia Fernandes, que abordou o trabalho em equipa e formas de o desenvolver, e, por último, contou-se com a presença do Gerrit Högemann, que abordou amplamente o estabelecimento de relações internas e externas.

O segundo momento formativo ocorreu no primeiro fim de semana de junho e foi construído com o objetivo de potenciar a reflexão sobre o trabalho realizado e o trabalho ainda a realizar na segunda metade do mandato, mas, também, com o objetivo de reforçar a relação de equipa. Inicialmente, estavam previstas atividades de cariz formativo em diferentes áreas de intervenção, contudo, dada a data em questão, foi impossível a realização das mesmas pela indisponibilidade dos possíveis formadores. Ainda assim, mesmo sem facilitadores, foram amplamente discutidas as melhorias e falhas no trabalho de cada um, bem como a sua relação com o Núcleo, o que instigou motivação para a segunda fase de trabalho do mandato, bem como permitiu a reflexão acerca de aspetos a melhorar individualmente e em equipa.

Para além dos momentos formais de formação, de referir também as pequenas dicas e indicações acerca de assuntos importantes para os dirigentes associativos que foram decorrendo ao longo do mandato, como o planeamento de atividades, orçamentação, divulgação de atividades, funcionamento de AG, atendimento aos estudantes e redação de atas.

Manutenção da sede do NEMUM

Tem sido feito um esforço por manter a sede do NEMUM como um espaço agradável para os estudantes que nos visitam, bem como para trabalho dos dirigentes associativos, nomeadamente no que concerne à limpeza, organização do espaço e produtos consumíveis disponíveis para o bom funcionamento da sede.

Para além disto, e dada a importância do atendimento aos nossos estudantes como momento de contacto direto com o NEMUM, os elementos da Direção foram formados, logo na primeira reunião do mandato, acerca dos procedimentos de funcionamento do atendimento. Mais ainda, todos os novos dirigentes associativos que iniciaram funções em 2018 tiveram o apoio de outro dirigente no primeiro atendimento que lhes foi atribuído. Acreditamos que, com estes pequenos pormenores, podemos melhorar todo o atendimento que é prestado aos nossos estudantes, pelo que deixamos como sugestão para direções futuras.

Ainda neste âmbito, já foram atualizados os produtos de *marketing* disponíveis, o que facilita o reconhecimento dos mesmos pelos estudantes. Tem também sido mantido um inventário do material de papelaria existente, de forma a gerir o *stock* de produtos e disponibilizar a melhor oferta possível.

Reuniões com as Comissões de Ano

Apesar das insistentes tentativas de marcação de reunião para, tal como desejado no Plano de Atividades, melhorar o regulamento do Conselho Consultivo para a Área Cultural e Recreativa (CCACR) e o diálogo e apoio prestado às Comissões, os Presidentes das mesmas têm-se demonstrado pouco adaptáveis na tentativa de encontrarem uma data comum acessível a todos. No início do ano letivo, será marcada reunião, não coincidente com qualquer horário letivo, de forma a tentar ter o maior número de elementos presente, mas garantindo que o regulamento será revisto pelos presentes nessa mesma reunião.

Assembleias Gerais do NEMUM

A primeira e única AG do NEMUM realizada até ao momento, onde foi aprovado o Plano de Atividades e Contas da Direção do NEMUM para o mandato de 2018, definiu também a necessidade de criação de um Planeamento Estratégico do NEMUM. Já foram iniciados os trabalhos para a criação do mesmo pelos três órgãos sociais do NEMUM, Direção, Mesa da Assembleia Geral e Conselho Fiscal e Jurisdicional, que definiram a criação de um Grupo de Trabalho com atuais dirigentes e ex-dirigentes do Núcleo, bem como com o proponente da moção, sendo que os estudantes serão também auscultados. A reflexão acerca dos Estatutos do NEMUM também já se iniciou, sendo que a sua revisão final ocorrerá após o término do Planeamento Estratégico do NEMUM, que se prevê para novembro, com adequação ao mesmo. O resultado final destes trabalhos será apresentado nos documentos respetivos e aprovado em AG extraordinária a convocar para este efeito, que projetamos para o final do mandato.

Torneio BragaCup 2018

Por fim, além da função de orientação, gestão e coordenação dos diferentes departamentos do NEMUM, o NG ficou também responsável, nesta primeira parte do mandato, pela organização de uma nova atividade do NEMUM, não prevista no Plano de Atividades, dado que surgiu já após a aprovação do mesmo, mas que em bastantes aspetos se demonstrava benéfica para os nossos estudantes. O Relatório de Atividade abaixo referido discrimina toda a atividade e considerações acerca da possível manutenção de parceria no futuro.

Elemento do NEMUM responsável pela atividade

Marta Almeida

Colaboração

Direção do NEMUM

Parceiros

Associação Metrópole Talentosa (organizadora do Torneio BragaCup 2018, na pessoa de José Manuel Pereira)

HB (na pessoa do Doutor Bruno Santos)

Calendarização

30 de junho (Formação em Traumatologia Desportiva)

2-7 de julho (Torneio BragaCup 2018)

Cronologia da Atividade

- 16/01: Contacto informal da Doutora Raquel Rocha Afonso, Interna de Formação Específica de Ortopedia do HB, a questionar o interesse do NEMUM em se associar a um torneio desportivo internacional de futebol infantil;
- 27/01: Contacto formal do Doutor Bruno Santos, Interno de Formação Específica de Ortopedia do HB, com pedido de agendamento de reunião para apresentação do pedido feito pela organização do Torneio BragaCup para colaboração com apoio médico ao torneio;
- 12/02: Primeira reunião presencial com Doutor Bruno Santos e José Manuel Pereira, responsável pela organização do Torneio BragaCup 2018, para apresentação do projeto;

- 21/02: Confirmação formal do apoio ao Torneio, via *e-mail*, incluindo serviços de *staff* médico, atividade Procurar Saúde e possibilidade de organização de atividades de carácter cultural e recreativo;
- 27/02: Pedida ao NEMUM a redação do protocolo de parceria. Confirmação da redação e da reunião para assinatura do mesmo para 14/03;
- 09/03: Envio do protocolo de parceria para a organização do Torneio BragaCup;
- 14/03: Segunda reunião presencial, com assinatura da parceria, registo fotográfico e autorização para divulgação da mesma. Envio das normas gráficas do NEMUM para a organização do Torneio BragaCup;
- 02/04: Novo *e-mail* com reforço das datas propostas para a Formação em Traumatologia Desportiva;
- 16/04: Novo *e-mail* com reforço das datas propostas para a Formação em Traumatologia Desportiva;
- 17/04: Confirmação do dia 16/06 para a Formação em Traumatologia Desportiva;
- 18/04: Pedido da organização para envio de listagem de serviços a prestar durante o Torneio. Resumo enviado no próprio dia;
- 07/05: Cartaz final para divulgação do Torneio BragaCup nos meios de comunicação do NEMUM. Pedido de divulgação da atividade à VPA;
- 08/05: Início da divulgação da parceria e abertura das inscrições para *staff* médico e Procurar Saúde;
- 25/05: Novo pedido de divulgação do Torneio BragaCup 2018 à VPA;
- 28/05: Nova divulgação das inscrições para o Torneio BragaCup;
- 05/06: Contacto do Doutor Bruno Santos a informar da necessidade de alterar data da Formação em Traumatologia Desportiva para 30/06. Contacto com a organização do Torneio BragaCup para informação da nova data e ultimação dos preparativos. Contacto com os participantes já inscritos para confirmação da disponibilidade para a nova data da Formação. Pedido ao DCI para adaptação do cartaz para a nova data;
- 06/06: Novo pedido de divulgação do evento à VPA, com novo cartaz com destaque para alteração da data da Formação em Traumatologia Desportiva;
- 09/06: Nova divulgação do evento;
- 14/06: Novo contacto com a organização e com o Doutor Bruno Santos para ultimação dos preparativos, dada ausência de respostas. Resposta da organização do Torneio BragaCup, com a localização dos campos;
- 15/06: Reforço das questões endereçadas à organização do Torneio para as quais ainda não tínhamos resposta. Resposta do Doutor Bruno Santos com o programa da Formação em Traumatologia Desportiva e pedido ao NEMUM para elaboração do *template* das apresentações. Pedido ao DCI para construção do *template*. Fecho das inscrições;
- 17/06: Envio do *template* para o Doutor Bruno Santos;
- 18/06: Resposta da organização com alteração dos campos do Torneio e convite para presença na Formação para Voluntários e na Sessão de Apresentação à Comunicação Social, a decorrer a 22/06. Pedido de envio dos nomes dos participantes. Envio dos nomes dos participantes inscritos. Contacto com os inscritos com confirmação da inscrição, distribuição dos turnos e novas informações. Pedido de reserva de espaço

para a Formação em Traumatologia Desportiva à Secretaria do Planeamento da EM-UM. Confirmação da reserva;

- 22/06: Envio dos nomes dos elementos da Direção do NEMUM a participar no Torneio e novo pedido de informação acerca da entrega dos *greencards*. Resposta com confirmação da entrega dos mesmos no dia da Formação em Traumatologia Desportiva;
- 26/06: Transmissão de toda a informação dada aos participantes aos elementos da Direção do NEMUM a participarem no Torneio;
- 29/06: Lembrete acerca da calendarização da Formação e dos tópicos a abordar pela organização do Torneio BragaCup. Confirmação da presença por parte da organização. Lembrete aos participantes e à Direção da Formação em Traumatologia Desportiva. Contacto com a equipa de segurança para aviso da participação de elementos externos à UM na Formação em Traumatologia Desportiva e pedido de acesso ao espaço da UM;
- 30/06: Formação em Traumatologia Desportiva:
    - 9h10 - 10h: Emergências Médicas no Desporto (Doutora Judite Sousa, Médica da Equipa de Futebol Feminino do Sporting Clube de Braga)
    - 10h - 11h: Traumatologia Desportiva (Doutor João Moura, Médico do Moreirense Futebol Clube)
    - 11h15 - 11h45: Prevenção em Medicina Desportiva (Doutor Jóni Nunes, Médico do Vizela Futebol Clube)

  Reunião, posterior à Formação, com a organização do Torneio, e reforço dos pontos em falta por parte da mesma. Envio de informações aos participantes. Contacto com o Doutor Bruno Santos para *feedback* informal da Formação e pedido de assinatura digital para os certificados. Contacto com os inscritos que faltaram à Formação em Traumatologia Desportiva para confirmação da impossibilidade de fazerem turnos de *staff* médico;
- 01/07: Contacto com nota dos assuntos pendentes por parte da organização. Envio da localização concreta dos campos aos participantes;
- 02-07/07: Torneio BragaCup 2018 - *staff* médico e Procurar Saúde;
- 02/07: Correção da informação dada aos participantes. Resposta do Doutor Bruno Santos com pedido de reunião para *feedback* final e registo de propostas de melhoria, se colaboração em anos subsequentes. Criação de grupo no *Facebook*□ com os participantes na atividade, com informação diária acerca dos horários de turnos para os dias seguintes;
- 05/07: Pedido ao DCI para construção do *template* dos certificados;
- 06/07: Receção da assinatura digital do Doutor Bruno Santos. Pedido ao DCI para emissão dos certificados dos oradores da Formação em Traumatologia Desportiva;
- 07/07: Envio do questionário de avaliação das atividades desenvolvidas no Torneio BragaCup;
- 14/07: Lembrete do limite para preenchimento do questionário de avaliação. Fecho do questionário. Pedido ao DCI para emissão dos certificados;

- 20/07: Envio dos certificados de participação nas diversas atividades do Torneio BragaCup;
- 22/07: Envio dos certificados de orador na Formação em Traumatologia Desportiva;
- 27/07: Convite para participação no jantar de encerramento do Torneio, por parte da organização, a realizar a 28/07. Confirmação da impossibilidade do NEMUM marcar presença;
- 31/07: Término do Relatório de Atividade. Envio aos parceiros da avaliação final da parceria e demonstrada disponibilidade para reunião presencial.

Resumo

O Torneio BragaCup é um torneio internacional infantil de futebol, organizado pela Associação Metrópole Talentosa, sediada em Braga, que contou este ano com a quarta edição. José Manuel Pereira, organizador do evento, contactou o Serviço de Ortopedia do HB, no sentido de obter apoio médico para o torneio, sendo que o NEMUM foi contactado, neste sentido, pela Doutora Raquel Rocha Afonso e pelo Doutor Bruno Santos. Na primeira reunião, foi-nos explicado o funcionamento do torneio e qual seria a função pedida aos estudantes de Medicina, sendo que o apoio do Doutor Bruno Santos foi fundamental na interligação entre a organização e o NEMUM. Após discussão interna, consideramos que a associação ao torneio seria uma mais-valia para os nossos estudantes, dada a possibilidade de participarem como *staff* médico num torneio desportivo, após Formação em Traumatologia Desportiva, facilitada pelo Doutor Bruno Santos, em colaboração com o HB, bem como podendo aliar ainda a atividade Procurar Saúde ao mesmo. Assim, assinamos o protocolo de parceria e fomos articulando a logística do torneio com José Manuel Pereira e a Formação em Traumatologia Desportiva com o Doutor Bruno Santos, sendo que a constituição da mala médica deveria ser definida e preparada entre os dois parceiros referidos. O evento e a participação dos nossos estudantes permitiram assim incluir como público-alvo os estudantes de Medicina da EM-UM, os atletas em jogo no torneio, as equipas técnicas e familiares e a população da cidade de Braga envolvida no torneio.

Divulgação

E-mail institucional, *website* do NEMUM, página de *Facebook* do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*, página do NEMUM no *Instagram*, afixação de cartaz no *placard* do NEMUM; página de *Facebook* do Torneio BragaCup.

Público-alvo

Estudantes do MIM da EM-UM

População da cidade de Braga

Equipas desportivas a concurso e familiares

Objetivos cumpridos

Apesar da atividade não estar incluída no Plano de Atividades da Direção do NEMUM para o mandato de 2018, ao aceitar a participação no projeto, foram tidos em consideração e atingidos os seguintes objetivos:

- Formação dos estudantes de Medicina da EM-UM em Traumatologia Desportiva;
- Aplicação de conhecimentos práticos em equipas de *staff* médico;
- Possibilidade de aplicação de conhecimentos e sensibilização da população para hábitos e estilos de vida saudáveis, na atividade Procurar Saúde;
- Maior aproximação dos estudantes de Medicina à comunidade onde se encontram inseridos;
- Proporcionar atividades diversificadas aos nossos estudantes.

Objetivos não cumpridos

Todos os objetivos pensados foram cumpridos.

Avaliação

Ao longo de todo o processo, foi sendo feita uma análise informal do desenrolar dos trabalhos, da comunicação, dos serviços prestados em si e do *feedback* de todas as partes relativamente ao trabalho final resultante, o que permitiu que fossem feitos ajustes e melhorias durante a semana do torneio.

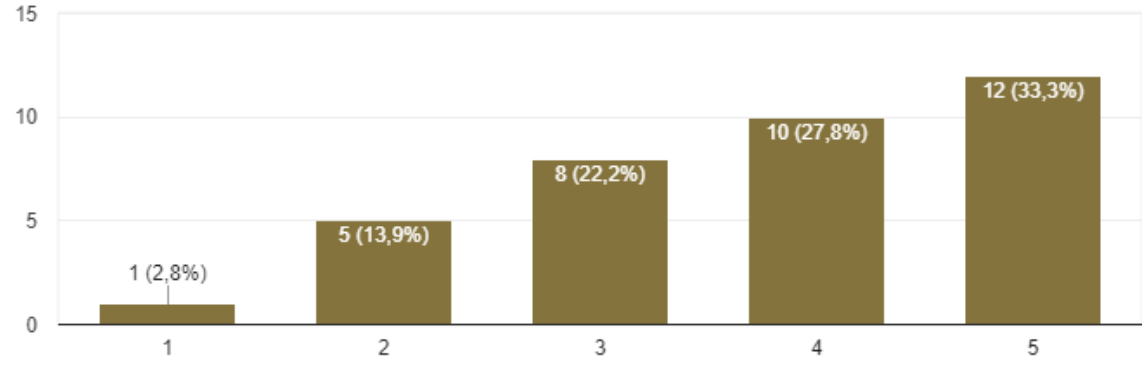
A avaliação formal da atividade consistiu no preenchimento de um questionário, enviado a todos os participantes, e que dava acesso ao certificado de participação nas diversas atividades. De quarenta e um participantes, foram obtidas trinta e oito respostas (93%).

No que concerne à Imagem e Divulgação da atividade, todos consideraram o cartaz apelativo, a divulgação atempada e eficaz. A maioria obteve conhecimento da atividade pela página de *Facebook* do NEMUM (63,2%), seguindo-se os grupos de ano no *Facebook* (57,9%), os amigos/colegas (31,6%), o *e-mail* institucional (26,3%), o cartaz afixado no *placard* do NEMUM (21,1%) e o *website* do NEMUM (15,8%). Uma pessoa referiu ter tomado conhecimento da atividade diretamente pela Direção do NEMUM.

Das trinta e seis respostas de pessoas presentes na Formação em Traumatologia Desportiva, 86,1% consideraram as duas horas como adequadas para a duração da formação. A sessão sobre Emergências Médicas foi considerada a mais útil e adequada ao contexto, enquanto que a de Prevenção em Medicina Desportiva foi menos valorizada. Foi sugerida a repetição da sessão de Emergências Médicas num contexto independente do Torneio BragaCup, de forma a que mais estudantes tivessem acesso à mesma.

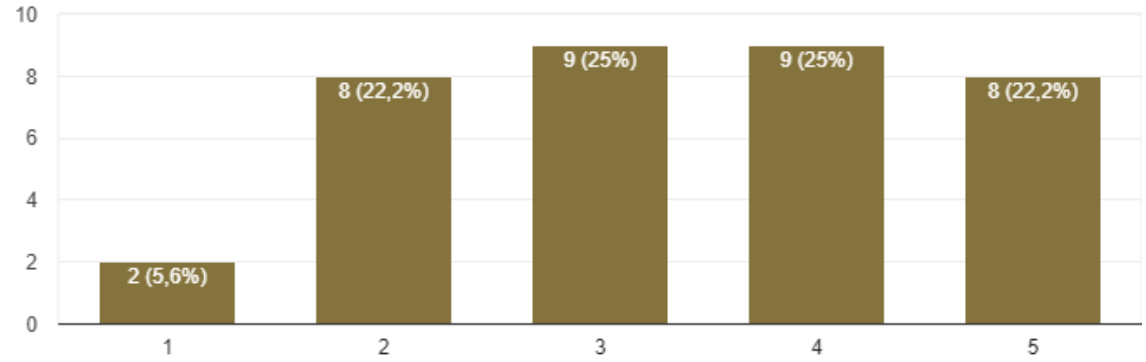
A sessão sobre "Emergências Médicas no Desporto" foi adequada ao contexto e útil?

36 respostas



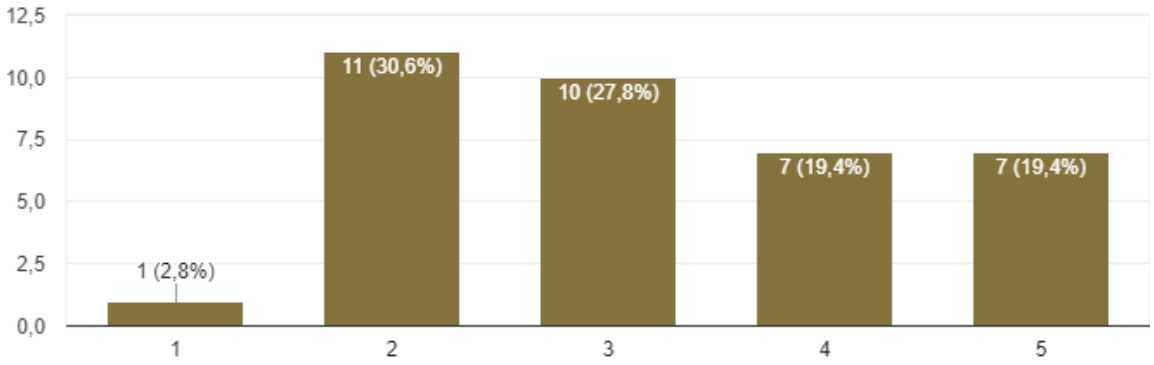
A sessão sobre "Traumatologia Desportiva" foi adequada ao contexto e útil?

36 respostas



A sessão sobre "Prevenção em Medicina Desportiva" foi adequada ao contexto e útil?

36 respostas



Dado ser um torneio infantil, foi referido ser mais interessante o foco na criança e em situações comuns na faixa etária dos participantes. Foi sugerido, para todas as sessões, que se tornassem as mesmas mais práticas, quer em termos dos tópicos abordados, quer com exercícios de aplicação, associadamente com redução dos conteúdos teóricos não diretamente aplicáveis no torneio. Pelos comentários às sessões, denota-se que os estudantes sentiram falta de foco em questões concretas de "como atuar em campo", como identificação de lesões, avaliação das mesmas e procedimentos a tomar em cada caso.

Quanto à última sessão, apesar de ter sido referida a pertinência e interesse da mesma no contexto do Desporto, foi sugerida a sua remoção, dado não ter aplicação direta ao Torneio BragaCup.

Apenas 41,7% dos participantes consideraram que a Formação em Traumatologia Desportiva aumentou a sua confiança para atuar em campo, sendo que 38,9% negaram benefício da formação na sua confiança. Quando questionados acerca da possibilidade de aconselhamento desta sessão a colegas, 55,6% referiram que o fariam e os restantes dividiram-se entre o talvez e o não (22,2% cada).

Por fim, relativamente à Formação, foi feita referência à pertinência de ter já o material médico que iria estar disponível em campo na mesma, à utilização de vídeos explicativos pormenorizadas acerca da atuação correta, por exemplo, acompanhados de algoritmos de decisão, e possível formação com Bombeiros.

No que concerne ao *staff* médico, apenas um estudante considerou que a duração de, aproximadamente, duas horas e meia dos turnos não foi adequada. A maioria dos estudantes não registou quantos turnos realizou, mas, de acordo com a logística de organização de turnos, a média foi de quatro turnos por pessoa, tendo a maioria realizado turnos nos campos das Camélias e a minoria no campo de Nogueira, sendo que 72,2% dos participantes consideraram que os seus campos tinham as condições necessárias para desempenharem as funções de apoio médico, não havendo relação direta do sim ou do não com qualquer campo específico. O material médico não foi considerado suficiente por 33,3% das pessoas, tendo sido sugerida a adição de: material específico de traumatologia desportiva (por exemplo, *biofreeze*), fármacos analgésicos, anti-inflamatórios e anti-diarreicos, solução antisséptica de mãos, maior quantidade de gelo seco, gelo, ligas elásticas, talas, mochila para material médico, medicação em formulação pediátrica, soro fisiológico em embalagens de maior volume, maca e elemento identificativo e diferenciador do *staff* médico.

Consideraram que deviam ser mantidas equipas de *staff* médico no torneio 86,1% dos participantes, sendo que todos os participantes deram respostas mais discriminativas, nomeadamente: necessidade de maior organização por parte do Torneio BragaCup, possibilidade de que as equipas sejam constituídas por alunos de Fisioterapia ou por Bombeiros, e não estudantes de Medicina. Ninguém descartou a importância da existência de equipas de *staff* médico no torneio.

Quanto ao aconselhamento a um colega da participação nesta atividade, apenas um estudante referiu que não o faria, sendo que 80,6% referiram que o fariam.

Relativamente ao Procurar Saúde, apenas obtivemos sete respostas de participantes, sendo que todos consideraram a duração de duas horas e meia dos turnos adequada. Foi realizado apenas um turno por 71,4% das pessoas e 14,3% realizaram dois turnos e, na mesma percentagem, quatro turnos. A maioria dos participantes (57,1%) não considerou ter tido as condições necessárias para a realização da atividade, apesar de considerarem, em 85,7% dos casos, que tinham o material necessário. Foi sugerida uma melhor localização e identificação do espaço, com cadeiras para voluntários e participantes. A manutenção da atividade em edições futuras do Torneio BragaCup foi considerada pertinente em 57,1% das respostas, sendo que esta mesma percentagem referiu que aconselharia a participação na mesma a colegas. Foi também sugerido que a atividade apenas se mantivesse com escolha de um local com maior visibilidade e com promoção contínua da atividade pela organização.

Por fim, quando questionados acerca da renovação da parceria entre o NEMUM e o Torneio BragaCup para uma próxima edição, 86,8% (trinta e três pessoas) consideraram que a mesma deveria ocorrer, sendo que não houve qualquer resposta taxativamente negativa. Foram especificadas as seguintes respostas (transcritas do formulário, apenas com adaptação da linguagem para constarem no Relatório de Atividades):

- Se o Torneio tiver melhor organização, sim;
- Sim, mas apenas com garantia de organização atempada por parte do Torneio BragaCup dos pedidos do NEMUM;
- Houve uma falta de organização pela parte do Torneio BragaCup e ainda não estão preparados para este tipo de equipas. Apesar de reconhecer a necessidade de uma equipa de suporte, não sei se deva ser renovado;
- A ser mantida, terá de ser tudo bem organizado pela parte da organização do Torneio BragaCup (o NEMUM fez um excelente trabalho), mas acho que, como disse, os bombeiros conseguem dar esse suporte médico ao torneio;
- Sim, mas deve ser reforçada (talvez exigida?) a necessidade de melhorar as condições oferecidas aos voluntários, nomeadamente, informação logística mais concreta e atempada, lanche/água.

Foram deixados todos os seguintes comentários finais (transcritos do formulário, apenas com adaptação da linguagem para constarem no Relatório de Atividades):

- Salientar junto da organização que não estamos como voluntários para "apanha bolas". Talvez umas t-shirts a dizer especificamente *staff* médico;
- Melhorar a organização, especialmente por parte do Torneio BragaCup, por exemplo, na entrega dos *greencards*, senhas, etc. Também o facto de as horas dos turnos mudarem todos os dias, sendo que muitos alargavam para lá do que estava estipulado anteriormente, foi um fator negativo;
- Se renovarem a parceria, o que me parece bem, acho que devem tentar informar-se melhor acerca dos horários, duração dos turnos e campos onde há efetivamente jogo. Sei que as situações mais inconvenientes fugiram do vosso controlo, mas seria bom haver uma melhor organização no próximo ano;

- Seria necessária mais organização e comunicação entre o NEMUM e a organização do torneio. Também os restantes voluntários deveriam ter mais conhecimento da nossa presença e função;
- O NEMUM assumir a organização de tudo o que é relacionado com o *staff* médico;
- Melhorar a formação dada aos estudantes, especialmente com situações práticas. Garantir que a organização cumpra com o acordado, nomeadamente condições para o Procurar Saúde, material médico, etc. Convidar a Dona Maria (massagista), eu fiz dela minha tutora enquanto estive em Maximinos e aprendi imenso. Mostrou-me lesões nos atletas, como tratar, produtos, massagem e ainda me fez perguntas de situações reais; acho que era bom tê-la como formadora;
- Muito importante que esteja presente o *staff* médico nos jogos, em prol da saúde das crianças, penso que podemos realmente fazer a diferença em algumas situações. Boa oportunidade para os estudantes aplicarem alguns conhecimentos e competências de tomada de decisão. Tornar a formação mais pragmática, do tipo: "se entorse: fazer isto, depois aquilo, se pode jogar, se não pode jogar, o que fazer agora, etc". Devem ser asseguradas melhores condições para os voluntários;
- Penso que há uma opinião geral de que a própria organização do Torneio BragaCup estava um pouco desorganizada, o que acabou por afetar a atividade do NEMUM, nomeadamente na distribuição do material pelos diversos campos. Houve ainda o problema de os horários dos turnos se terem alterado, o que obrigou os participantes a adaptarem-se ou, por vezes, não poderem cumprir os turnos na totalidade. No entanto, penso que os participantes compreenderam que estas falhas se prendiam não com o trabalho do NEMUM, mas sim com a equipa organizadora do BragaCup. Tendo em conta que esta foi a primeira vez que esta parceria decorreu, é compreensível que pequenas coisas tenham falhado. No entanto, a manter a parceria (sendo que a considero importante, sobretudo no que toca ao *staff* médico e à falta que ele faz em campo), será necessário que a organização do Torneio BragaCup cumpra com toda a logística previamente definida;
- Apesar de considerar que deve ser mantida a parceria, acho que os moldes têm de ser revistos;
- A organização do Torneio BragaCup deverá transmitir as informações e fornecer o material ao *staff* médico mais atempadamente.

Considerações finais

Dado ser o primeiro ano de colaboração com o Torneio BragaCup 2018, é importante fazer uma reflexão profunda acerca da pertinência da colaboração e de todo o processo de organização, participação e *feedback* da atividade.

Em primeiro lugar, foram notórias algumas dificuldades na organização e colaboração entre os parceiros da atividade. Apesar da tentativa de definição antecipada de todos os

pontos importantes para a atuação do NEMUM durante o Torneio BragaCup, a alteração de alguns aspetos inicialmente falados numa primeira reunião, não tendo sequer, em alguns casos, sido transmitidos ao NEMUM, acabou por gerar muitos contratempos e constrangimentos no início da semana do Torneio. Ainda assim, e indo de acordo à avaliação feita pelos participantes, é inquestionável a necessidade de existência de equipas de *staff* médico, num torneio que incluiu 2000 participantes, em jogos bastante competitivos e disputados. Apesar das sugestões de abordagem de estudantes de Fisioterapia ou Bombeiros, considero que não se deve ignorar a oportunidade que foi dada aos estudantes de, efetivamente, aprenderem e aplicarem alguns conhecimentos práticos, aumentarem o sua área de conhecimento e aproximarem-se do contacto com a população, pelo que a ponderação acerca da colaboração numa próxima edição deverá ter estes pontos em consideração.

A comunicação com a organização do Torneio BragaCup terá que ser recorrente, mas é fundamental que todos os aspetos, incluindo aqueles que, à partida, devem estar confirmados logo nas primeiras fases da organização de um torneio desta dimensão, sejam reconfirmados nas semanas anteriores ao mesmo, pelo menos dada a experiência desta edição, na qual houve alteração de campo, horas de jogos e erros na transmissão da calendarização dos mesmos por parte da organização na semana anterior e na própria semana do torneio. Mais ainda, na semana anterior ao torneio, devem ser relembrados todos os materiais pedidos para realização das atividades, de forma a garantir que não vão existir elementos em falha por lapso comunicativo no dia do evento, tal como ocorreu com o espaço para realização do Procurar Saúde. Além disto, deve ser questionada quando será a sessão de apresentação à comunicação social do Torneio BragaCup e a Formação para Voluntários, dado que a presença nestes dois momentos poderia ter ajudado à maior identificação da presença de *staff* médico e Procurar Saúde pelos restantes parceiros do evento e voluntários, o que não se deveu pelo convite inatempado para a participação nos dois momentos, dos quais apenas tomamos conhecimento na semana de realização dos mesmos.

Quanto à obtenção dos *greencards* e senhas de almoço para os participantes, tal como já referido relativamente à mala médica, todos estes elementos devem estar prontos e ser entregues ao responsável do NEMUM pela atividade no dia da Formação para Voluntários ou no dia da Formação em Traumatologia Desportiva, de forma a que possam ser distribuídos nesse mesmo dia, evitando as deslocações diárias a todos os campos para entrega dos materiais, tal como ocorreu nesta edição. Fica como nota que, para facilitar a logística da atividade, as inscrições para o Torneio BragaCup deverão terminar até uma semana antes da formação. Acrescentaria que, se possível, seria muito importante a identificação discriminada dos voluntários de *staff* médico dos restantes, quer na credencial, quer nas *t-shirts*, de forma a que todos soubessem a função de cada voluntário no campo.

Relativamente à Formação em Traumatologia Desportiva, a organização da mesma ficou ao encargo do Doutor Bruno Santos. Todos os assuntos foram tratados atempadamente e, apesar de se ressalvar como ponto negativo a alteração da data da formação apenas duas semanas antes da data inicial da mesma, a verdade é que todos os estudantes puderam manter a sua participação na mesma. O programa partilhado com os oradores e o NEMUM incluía uma referência destacada à pertinência de uma formação eminentemente prática, o que não se verificou, sendo este o aspeto mais negativo. Assim, como solução de futuro, os oradores

poderão ser previamente contactados ou até encontrados pelo NEMUM, passando a formação a ficar ao encargo do Núcleo, de forma a focar a importância de sessões práticas e diretamente dirigidas às atividades a desenvolver no Torneio BragaCup. Foi sugerida a abordagem à Fisioterapeuta que deu apoio ao Torneio, na edição anterior, para as sessões práticas da Formação, o que poderá ser abordado com a organização. Deverá ser ponderada a eliminação da sessão sobre Prevenção em Traumatologia Desportiva, dada a não aplicação direta durante o torneio, com alocação do seu tempo à parte prática das sessões anteriores. Por outro lado, facilitaria a sessão e o trabalho posterior se o material médico já estivesse definido à data da Formação, de forma a que os estudantes possam manipular e testar o mesmo antes do Torneio. Neste sentido, e dado o maior conhecimento dos Médicos Ortopedistas e de Medicina Desportiva nesta área, parece-me fundamental que se mantenha a parceria do HB para indicação do material a constar na mala médica, sendo que terá que se reforçar com a organização do Torneio BragaCup a necessidade de ter a mala pronta, no máximo, no dia da sessão da Formação em Traumatologia Desportiva. A calendarização ideal para a mesma seria duas semanas antes do início do Torneio BragaCup.

No que concerne aos dias do torneio propriamente ditos, o calendário dos jogos poderá ser acompanhado na página do Torneio BragaCup, ou então com a organização, dada a elevada variabilidade e atrasos. A criação do grupo de *Facebook*□ facilitou os avisos e acertos de horários para os dias seguintes, pelo que me parece uma boa ferramenta de comunicação rápida com os participantes. Mesmo com a presença de *staff* médico no campo, considero fundamental que as corporações de Bombeiros e o HB sejam informados do torneio a decorrer na cidade, de forma a criarem planos de contingência adequados à dimensão do evento, pelo que deverá ser reforçado com a organização a necessidade de informarem as instituições referidas. Relativamente à duração de turnos, de 2h a 2h30 foi aceitável para quase todos os participantes, sendo que esta permite uma boa adaptação dos turnos à calendarização dos jogos. Quanto ao número de pessoas por turno, o ideal será sempre ter dois elementos para cada campo de jogo (o que pode implicar quatro por complexo desportivo, pelo que se deve confirmar a configuração dos complexos de jogos).

A manutenção da atividade Procurar Saúde, que se enquadra num torneio com crianças, que pode e deve estimular hábitos e estilos de vida saudáveis, deverá ser ponderada com a organização do Torneio BragaCup, dada a necessidade de colocação do serviço num espaço mais visível para o público, com condições adequadas e divulgação recorrente da mesma nos intervalos dos jogos.

É fundamental reforçar que a colaboração numa atividade desta dimensão e com a responsabilidade que nos é atribuída exige a colaboração de um elevado número de estudantes, sendo que, não sendo atingido um número suficiente que cubra todos os turnos, irá exigir que seja a Direção do NEMUM a cobrir aqueles que não tiverem equipa. Esta situação verificou-se em muitos turnos nesta edição e acredito que se possa vir a repetir (mesmo ponderando que a menor adesão pode ser melhorada com uma segunda edição), pelo que a aceitação da colaboração deverá ter por base uma equipa diretiva motivada e disposta a colaborar nos dias do torneio. Mais ainda, deve ser feita uma sensibilização, possivelmente no dia da Formação, para a responsabilidade que é assumida e a imagem que é deixada dos estudantes de Medicina da EM-UM ao participar em equipas de *staff* médico. Apesar de

falhas comunicativas que existiram com a organização, nunca pode ser descurada a melhor atitude possível em campo durante os turnos de *staff* médico e, infelizmente, foram reportadas situações em que os estudantes não corresponderam ao que lhes era pedido em campo.

No geral, quanto à comunicação entre os parceiros, o *e-mail* foi um meio eficaz, na maioria das situações. O contacto direto por telemóvel é fundamental para relembrar a necessidade de aspetos importantes em falta, mas todas as informações trocadas deverão ficar registadas no *e-mail*, de forma a garantir que nada fica perdido e que se pode relembrar qualquer aspeto já referido ou questionado. O HB na pessoa do Doutor Bruno Santos, foi um pilar importante na parceria, nomeadamente pelo apoio com a Formação em Traumatologia Desportiva e mala médica, pelo que sugiro a manutenção da ligação. Mais ainda, a comunicação mantida por este com a organização do Torneio BragaCup auxiliou também na obtenção de informações importantes em tempo útil, o que nem sempre foi fácil de conseguir por parte da organização.

Por fim, quanto à atribuição da organização da atividade propriamente dita a nível interno, considero que é fundamental que a mesma seja associada a um departamento do NEMUM, e não a cargo do NG, sendo que a mesma pode ser enquadrada em diferentes departamentos, dada a componente formativa em Traumatologia Desportiva, a componente desportiva e a componente de sensibilização da população, apesar de esta não exigir uma preparação específica alocada ao evento (enquadrando-se nas atividades do Procurar Saúde). Como sugestão, alocaria o evento ao Departamento Científico e Formativo (DCF) e tentaria criar uma CO, de forma a potenciar o envolvimento dos estudantes no associativismo.

DEPARTAMENTO DE AÇÃO COMUNITÁRIA

O Departamento de Acão Comunitária (DAC) tem como objetivo promover diversas atividades que possibilitem o contacto próximo dos estudantes de Medicina com a comunidade. Todas as atividades desenvolvidas tiveram como pilar um papel ativo na sociedade, promovendo estilos de vida saudáveis e atividades de cariz humanitário. Desta forma, o DAC procurou responder às necessidades da população, ao mesmo tempo que permitiu aos estudantes desenvolver competências fundamentais ao longo do seu percurso académico que serão benéficas não só profissionalmente, como pessoalmente.

Dia Mundial Contra o Cancro - ”Quem Não Petisca Não Se Arrisca”

Tema

Dia Temático

Elemento Responsável Pela Atividade

Afonso Fernandes

Colaboração

Beatriz Couto (DAC)

Parceiros

Doutora Marisa Machado (Farmacêutica)

Calendarização

5 de fevereiro

Cronologia da Atividade

- 14/01: Reunião no Serviço de Oncologia do HB, com o objetivo de recolher ideias para a atividade a realizar no Dia Mundial Contra o Cancro. Foi obtido o contacto da Doutora Marisa Machado, Farmacêutica afiliada à Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário (CESPU). O DAC aprovou a sugestão, percebendo a pertinência de uma palestra sobre alimentação e cancro;
- 29/01: *E-mail* para a Secretaria de Planeamento da EM-UM, com o intuito de reservar o auditório onde a palestra teve lugar;
- 31/01: Ultimação dos detalhes para a palestra, com a Doutora Marisa Machado, telefonicamente;
- 05/02: Realização da palestra, pelas 19h30, tendo terminado por volta das 21h30;

- 24/02: Envio dos questionários de avaliação, via *e-mail*;
- 05/03: Fecho do questionário de avaliação;
- 02/04: Envio dos certificados de participação.

Resumo

Os dias temáticos proporcionam a oportunidade de sensibilizar a população estudantil e a comunidade em geral para determinadas temáticas relacionadas com saúde e outros temas pertinentes no âmbito do DAC. Para além de se tentar criar um impacto visível na comunidade e nos nossos estudantes, o objetivo passa também por criar uma oportunidade de formação extracurricular, visto não serem abordados no currículo do MIM.

Tendo o DAC percebido que, durante o nosso percurso académico, o tema da alimentação como auxílio a certas terapêuticas era pouco abordado, entendeu que seria pertinente assinalar o Dia Mundial Contra o Cancro recorrendo a esta temática.

Divulgação

E-mail institucional, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®

Público Alvo

Estudantes do MIM da EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Alertar para a importância da alimentação na prevenção e tratamento do cancro;
- Colmatar as falhas existentes no currículo relativamente à alimentação e cancro;
- Alertar os estudantes para a doença oncológica e suas implicações;
- Criar oportunidades de formação para estudantes de medicina subordinadas a temáticas da saúde complementares aos conteúdos curriculares.

Objetivos Não Cumpridos

- Aplicação dos conhecimentos adquiridos durante a sessão.

Avaliação

Estiveram presentes na sessão trinta e sete estudantes.

Foi lançado um formulário, de modo a conseguirmos perceber a opinião do público em relação à atividade.

Relativamente à questão "A divulgação da atividade foi eficaz?", as respostas foram muito positivas, tendo sido obtidas quinze respostas "Concordo plenamente" e cinco respostas "Concordo".

Quando questionados acerca do local onde decorreu a atividade, todos os participantes concordaram que o local foi apropriado.

Relativamente à calendarização, todos os participantes concordam que esta foi adequada.

No que toca à pertinência da atividade, todos os participantes concordam com que a atividade é pertinente.

Quanto às expectativas de cada participante, 75% destes disseram que a atividade correspondeu às suas expectativas, quatro participantes não demonstraram opinião e um participante referiu que a atividade não correspondeu às suas expectativas.

Quanto ao conhecimento acerca da realização da palestra, 55% dos participantes souberam da atividade através do evento no *Facebook*®, 35% pelo grupo de ano no *Facebook*®, 5% devido à divulgação na EM-UM e os restantes 5% devido a amigos ou colegas.

Considerações Finais

A equipa concluiu que a atividade se realizou com sucesso, uma vez que o número de participantes correspondeu às nossas expectativas e o *feedback* que obtivemos foi muito bom. Tudo decorreu dentro da normalidade e penso que o NEMUM conseguiu virar as atenções para a doença oncológica, neste que foi o Dia Mundial Contra o Cancro.

Dia dos Namorados

Tema

Dia Temático

Elemento Responsável Pela Atividade

José Filipe Costa

Colaboração

Beatriz Couto (DAC)

Parceiros

Doutor Ricardo Ribeiro (Médico Psiquiatra no HB)

Calendarização

13-15 de fevereiro (Distribuição de preservativos e de panfletos de sensibilização para o uso dos mesmos)

15 de fevereiro (Tertúlia "Sexualidade no consultório: tabus à parte")

Cronologia da Atividade

- 19/01: Contacto telefónico e por *e-mail* com a secção de Braga do IPDJ, com o objetivo de pedir o seu contributo no fornecimento de preservativos e panfletos que

abordassem a temática da atividade. Em resposta, o IPDJ mostrou-se disponível para fornecer o material;

- 07/01: Contacto com a Doutora Carla Rodrigues a convidar para a apresentação da sessão;
- 16/01: Resposta negativa ao convite, devido a estar em época de avaliação final de especialidade, tendo a Doutora Carla Rodrigues indicado o Doutor Ricardo Ribeiro, Interno de Psiquiatria no HB, para orador da atividade;
- 23/01: Contacto pessoal com o Doutor Ricardo Ribeiro, que desde logo se mostrou disponível em colaborar connosco;
- 24/01: Confirmação formal da aceitação do convite, via *e-mail*;
- 05/02: Enviado *e-mail* à Secretaria do Planeamento para autorizar a colocação das mesas nos lanços de escadas, não tendo sido obtida qualquer resposta;
- 08/02: Pedido de reserva do auditório à Secretaria do Planeamento, tendo sido inicialmente disponibilizada uma sala, mas, uma vez que se tratava de uma tertúlia, optou-se por falar pessoalmente com a Unidade de Educação Médica (UEM), que disponibilizou então um auditório;
- 10/02: Dada ausência de resposta da Secretaria do Planeamento, falou-se pessoalmente com o Professor Pedro Morgado, que autorizou a colocação das mesas e pediu para reencaminhar o *e-mail* anteriormente enviado;
- 12/02: Início da divulgação da atividade. Levantamento do material disponibilizado junto do IPDJ;
- 13/02 - 15/02: Campanha de sensibilização, das 9h até às 19h;
- 15/02: Tertúlia "Sexualidade no consultório: tabus à parte", com início às 19h45;
- 22/02: Envio dos questionários de avaliação, via *e-mail*;
- 01/03: Fecho dos questionários de avaliação;
- 05/04: Envio dos certificados de participação.

Resumo

Os dias temáticos proporcionam a oportunidade de sensibilizar a população estudantil e a comunidade em geral para determinadas temáticas relacionadas com saúde e outros temas pertinentes no âmbito do DAC. Para além de se tentar criar um impacto visível na comunidade e nos nossos estudantes, o objetivo passa também por criar uma oportunidade de formação extracurricular, visto não serem abordados no currículo do MIM.

Sexualidade é um termo amplamente abrangente que engloba inúmeros fatores e dificilmente se encaixa numa definição única e absoluta. É uma combinação do sexo e da orientação sexual das pessoas, dos seus sentimentos sexuais pelos outros e dos sentimentos sobre si próprias enquanto seres sexuais. A sexualidade não tem a ver apenas com sexo, mas

também com todos os sentimentos e afetos que a envolvem. Explorar e descobrir a nossa sexualidade pode ser confuso, excitante, difícil e maravilhoso, tudo ao mesmo tempo.

No âmbito do Dia dos Namorados, o NEMUM organizou duas atividades que abordaram este tema de diferentes formas.

Decidiu-se, em reunião, realizar a campanha de sensibilização nos mesmos traços que no mandato prévio, mas chegou-se a consenso que deveria ser escolhido um sítio mais privado para a colocação das duas mesas. Assim, decidiu-se colocar as mesas nos lanços de escadas entre pisos. Foi ainda realizada uma tertúlia acerca dos tabus da sexualidade entre a comunidade médica.

Divulgação

E-mail institucional, página de *Facebook*® do NEMUM; grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®

Público Alvo

Estudantes do MIM da EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Sensibilizar os estudantes de Medicina para situações problemáticas associadas à sexualidade;
- Sensibilizar os alunos para a prevenção de Infeções Sexualmente Transmissíveis;
- Criar oportunidades de formação para estudantes de medicina subordinadas a temáticas da saúde complementares aos conteúdos curriculares.

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos foram cumpridos

Avaliação

Durante a campanha de sensibilização, foram distribuídos cerca de 500 preservativos e 40 panfletos. Na tertúlia, compareceram vinte e duas pessoas, todas elas estudantes do MIM da EM-UM.

Foi pedido a cada participante que preenchesse um formulário de avaliação da atividade, disponibilizado via *e-mail*. De um modo geral, 92% dos participantes consideraram a atividade pertinente, tendo 87% afirmado que a tertúlia superou as suas expectativas. No que diz respeito ao local onde decorreu a sessão, apenas 62% o acharam adequado. Por último, 89% dos inquiridos afirmaram que a divulgação foi eficaz e eficiente.

Considerações Finais

Como se pode constatar pela avaliação da atividade, o balanço é bastante positivo. Contudo, salvaguarda-se que deverá ser considerado, em atividades futuras, a escolha de um espaço diferente para a realização de tertúlias e tentar explorar outros horários.

Procurar Saúde: Formação

Elemento Responsável Pela Atividade

Beatriz Couto

Colaboração

Afonso Fernandes, José Filipe Costa e Verónica Eckardt (DAC)

Parceiros

Doutora Joana Nuno (Interna de Formação Específica de Medicina Geral e Familiar)

Doutora Susana Fernandes (Interna de Formação Específica de Medicina Geral e Familiar)

Doutora Sandra Alves (Médica, Nutricionista e Membro da Sociedade Portuguesa do AVC)

Sandra Mendes, Cátia Fernandes, Gisela Leite e Beatriz Andrade (Estudantes do 6º ano da EM-UM, à data da atividade)

Calendarização

14 de março

Cronologia da Atividade

- 04/02: Contacto, via *e-mail*, com os diferentes formadores, no sentido de avaliar a sua disponibilidade para a realização da atividade na data pretendida;
- 16/02: Reunião com a Doutora Joana Nuno, que tive como objetivo reformular a formação e atualizar os materiais que nela são usados;
- 01/03: Envio de *e-mail* para a Secretaria do Planeamento, no sentido de reservar espaços para a formação. Confirmação das reservas;
- 04/03: Divulgação da atividade, com recurso a um cartaz elaborado pelo DCI;
- 14/03: Realização da atividade;

    14h30: Sessão introdutória, estrutura geral da entrevista e suas particularidades e dicas para uma boa comunicação (Doutora Susana Fernandes e Doutora Joana Nuno);

    15h15: Alimentação e estilos de vida saudáveis (Doutora Sandra Alves);

16h00: Formação prática (em pequenos grupos) - medição de Pressão Arterial, Glicemia Capilar, Perímetro Abdominal e discussão de casos clínicos (Cátia Fernandes, Gisela Santos Leite, Maria Beatriz Andrade e Sandra Mendes);

Envio do questionário de avaliação;

- 27/03: Fecho do questionário de avaliação;
- 04/05: Envio dos certificados de participação.

Resumo

A atividade "Procurar Saúde: Formação" pretende tornar aptos os alunos dos anos básicos, em particular os alunos do 1º ano, a serem capazes de avaliar situações de risco relacionadas com Doenças Cardiovasculares. Assim, abrange diversos temas teóricos e práticos neste âmbito.

Divulgação

E-mail institucional, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®

Público Alvo

Estudantes dos 1º e 2º anos do MIM da EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Formar estudantes capazes de sensibilizar a população para hábitos de vida saudáveis e para realizar técnicas práticas de rastreio, como a avaliação da Tensão Arterial, Glicemia e IMC;
- Aperfeiçoar as relações interpessoais e as técnicas de comunicação com os utentes, de modo a simular e desenvolver a comunicação médico/doente no futuro;
- Complementar conhecimentos adquiridos em atividades curriculares.

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos foram cumpridos

Avaliação

Dos vinte e quatro participantes, vinte responderam ao formulário de avaliação da atividade. Em relação à avaliação geral da atividade, 80% dos alunos que responderam ao questionário responderam que a atividade correspondeu às suas expectativas. Já em relação à atividade de aconselhamento nutricional, as respostas foram um pouco divergentes, o que se pode justificar pela longa duração da sessão, que foi comentada na parte de sugestões. Na avaliação da sessão "Como entrevistar?", bem como das sessões práticas, todos os alunos responderam que as sessões foram muito úteis e que os oradores foram claros. Percebemos que a divulgação foi mais eficaz através dos grupos de ano do *Facebook*.

Considerações Finais

Esta atividade contou com vinte e quatro participantes, o que reflete um número de inscrições bastante inferior ao dos anos anteriores. A data da atividade pode ser a justificação para tal facto. Esta data foi escolhida tendo em conta os horários e os calendários de exames dos anos referentes ao público alvo, mas tendo preferencial atenção ao 1º ano. Contudo, verificou-se que algumas turmas dos 2º e 3º anos tinham aulas agendadas para o horário da atividade. O 1º ano não apresentava horário letivo, contudo foi marcada uma atividade praxista para esse mesmo dia, o que diminuiu o número de alunos interessados, quer do 1º, quer do 3º ano.

Por parte da organização foi reforçada a divulgação e facilitados os horários, no sentido de diminuir o tempo de cada formação. Ainda assim, é de notar que é necessário controlar o tempo das sessões iniciais, sobretudo da sessão de nutrição.

Cerimónia da Bata Branca

Elemento Responsável Pela Atividade

Verónica Eckardt

Colaboração

Beatriz Couto e José Filipe Costa (DAC)

Parceiros

EM-UM

TMUM (Tuna de Medicina da Universidade do Minho)

Calendarização

24 de abril

Cronologia da Atividade

- 23/03: Reunião presencial com a Professora Cecília Leão, para definição de data e hora do evento. A Professora ficou ainda responsável por reservar o auditório e registar o evento nos horários dos 3º ano e 3º ano Percurso Alternativo. A EM-UM ficou responsável pelos encargos inerentes às impressões necessárias à atividade e pediu que fosse enviada orçamentação para apoio ao Porto de Honra que encerra a atividade;
- 02/04: Pedido ao DCI de cartaz alusivo à atividade;
- 06/04: Envio do orçamento do Porto de Honra (bolo para 140 pessoas e 3 garrafas de Vinho do Porto) para a Secretaria da Presidência da EM-UM;

- 11/04: Envio do cartaz da atividade, por parte do DCI;
- 13/04: Convite formal aos oradores, via *e-mail*, acompanhado do cartaz;
- 13/04 - 20/04: Resposta dos oradores ao convite: o Professor Jorge Pedrosa e o Professor Nuno Sousa responderam negativamente, dados compromissos previamente marcados; a Doutora Marina Gonçalves nomeou o Doutor Miguel Romano como seu representante; os restantes convidados aceitaram o convite;

  Impressão dos guias e códigos de ética, na Video Norte, após pedido por chamada telefónica;

  Convite à TMUM para atuação, pessoalmente, via Duarte Baptista, tendo a mesma aceite prontamente.
- 17/04: Envio dos convites para os alunos e docentes e divulgação da atividade pela restante comunidade académica. Abertura das inscrições para a cerimónia;
- 18/04: Resposta positiva da EM-UM ao pedido de apoio para o Porto de Honra. A Secretaria do Planeamento solicitou aos Serviços Académicos da Universidade do Minho (SASUM) que tratassem do serviço;
- 20/04: Reforço da divulgação junto dos alunos, via *e-mail* e redes sociais do NEMUM;
- 22/04: Afixação do cartaz do evento. Envio aos oradores de *e-mail* explicativo do alinhamento da cerimónia e do tempo máximo de 5 minutos que teriam para realizar o discurso. Levantamento dos 140 exemplares do Código Nacional de Ética para estudantes de medicina e do guião protocolar da cerimónia;
- 24/04: Fecho das inscrições para a cerimónia;

  Compra de arranjo de flores, para efeito decorativo, e ramo de flores para a EM-UM, na pessoa da Professora Cecília Leão;

  Preparação do auditório;

  Preparação do Porto de Honra (durante a atividade);

  Realização da atividade:
  - *Check-in* (18h20) e entrega do guião protocolar;
  - Abertura da Cerimónia (19h10);
  - Discurso da Presidente do NEMUM, Mariana Silva;
  - Discurso do Diretor do Grupo de Trabalho de Direitos Humanos e Ética Médica da ANEM, Vasyl Katerenchuk;
  - Discurso do representante da Alumni Medicina, Doutor Miguel Romano;
  - Discurso do Diretor do Instituto de Ciências da Vida e da Saúde (ICVS), Professor Doutor Jorge Pedrosa;

    - Discurso do Diretor do Curso de Medicina da Universidade do Minho, Professor Doutor João Cerqueira;
    - Discurso do Presidente da EM-UM, Professor Doutor Nuno Sousa;
    - Discurso da Coordenadora da Unidade Curricular de Domínios Verticais da EM-UM, Professor Doutora Cecília Leão;
    - Momento Simbólico, com a colocação dos estetoscópios ao peito dos alunos e entrega do Código Nacional de Ética para estudantes de medicina;
    - Juramento da Bata Branca;
    - Fotografia de Grupo;
    - Encerramento da Cerimónia | Porto de Honra | Atuação da TMUM (até às 21h).
- 26/04: Envio do questionário de avaliação;
- 31/04: Fecho do questionário de avaliação.

Resumo

A Cerimónia da Bata Branca é uma atividade que conta com uma construção sólida que foi crescendo com o passar dos anos, graças aos relatos das experiências vivenciadas a nível local (EM-UM) e a nível nacional (outras Escolas Médicas). Embora os alicerces relativamente a esta atividade estejam bem definidos, a cerimónia sofreu algumas alterações no ano passado, tendo sido aprovadas internamente no mandato prévio. Como tal, a atividade é agora coordenada pelo NEMUM, tendo o apoio da EM-UM.

A Cerimónia da Bata Branca, à semelhança dos anos anteriores, representa um marco importante no percurso académico de qualquer estudante de medicina, uma vez que assinala a passagem dos anos teóricos/básicos para os anos clínicos, sendo, por isso, um momento de realização pessoal dos alunos do MIM que atingem uma das grandes metas do seu percurso académico. Se, por um lado, esta cerimónia é marcada pela emotividade de uma ocasião especial, por outro, é também um meio de divulgação da necessidade de humanização dos cuidados de saúde, assegurando que os "médicos de amanhã" cuidam, ajudam e tratam de pessoas e não apenas as suas doenças. Não esquecendo todos estes valores que estão na base desta Cerimónia, o NEMUM organizou a sétima edição desta atividade da história da EM-UM, que contou com uma sessão formal seguida de um Porto de Honra.

A sessão foi articulada com a Professora Cecília Leão, tendo sido marcada para o dia 24 de abril, coincidindo com o dia dos *workshops* de Domínios Verticais. Uma vez que os alunos do 3º ano Percurso Alternativo teriam a agenda ocupada até às 18h30, ficou decidido que a cerimónia *per si* teria início às 19h00, com marcação no horário escolar destes anos curriculares, sendo que Verónica Eckardt (DAC) entrou também em contacto com a delegada

de turma do 3º ano Percurso Alternativo para avisar com antecedência desta adição no horário e demais questões que surgissem.

Durante a tarde do dia da Cerimónia, Verónica Eckardt (DAC), juntamente com a ajuda de Beatriz Couto e José Filipe Costa (DAC) preparou o auditório, com colocação as flores, dos Códigos de Ética Nacional para estudantes de medicina, as folhas com os nomes dos oradores convidados, para marcação de lugares nos lugares respetivos, e tabuletas a indicar o local onde os familiares se deveriam acomodar. Também falou com o responsável pelo sistema de áudio e vídeo dos auditórios para colocar o *powerpoint* da apresentação na projeção, perceber o sistema de áudio e testar os microfones, uma vez que este só estaria presente até às 17h30. Foi colocada música de fundo no auditório para maior comodidade dos convidados, a partir das 18h. A cada aluno era dado o guião protocolar e indicado que deveriam colocar o estetoscópio no bolso direito da bata, no momento do *check-in*. Para facilitar o processo de inscrição presencial, foram divididas as filas de inscrição.

A cerimónia foi apresentada por Verónica Eckardt (DAC), responsável pela atividade. Após os discursos e o agradecimento do NEMUM à EM-UM, em nome da Professora Cecília Leão, através de um ramo de flores, por todo o apoio prestado, iniciou-se o momento que marcou a passagem para os anos clínicos, tendo os alunos sido chamados por ordem alfabética ao palco, de acordo com as presenças na folha de *check-in*. Nele, a Professora Cecília Leão colocou, um a um, o estetoscópio à volta do pescoço dos alunos, seguindo-se a entrega do Código Nacional de Ética para estudantes de Medicina, pelo Professor João Cerqueira, também individualmente. Seguiu-se o Juramento da Bata Branca no qual os alunos, em pé e em simultâneo, o fizeram, tendo depois sido tirada uma foto de grupo. A cerimónia terminou por volta das 20h15.

O Porto de Honra foi preparado durante a cerimónia pelos elementos do DAC e, após todas as pessoas estarem reunidas no átrio, a TMUM fez uma atuação com duas músicas. Após este momento lúdico, a Professora Cecília Leão fez as "honras da casa" e partiu a primeira fatia do bolo.

Divulgação

E-mail institucional, *website* do NEMUM; Página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®, afixação de cartaz no *placard* do NEMUM

Público Alvo

Estudantes dos 3º ano e 3º ano Percurso Alternativo da EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Proporcionar aos alunos e familiares um momento de celebração de uma etapa importante no seu percurso académico;
- Fomentar a humanização dos cuidados de saúde;
- Reconhecer a importância da relação médico-doente;
- Aproximar os alunos e familiares ao NEMUM e à EM-UM;
- Realização do *check-in* eficientemente;
- Obtenção de patrocínio da EM-UM para o Porto de Honra e impressão do guião protocolar e Código de Ética;
- Dinamizar o Porto de Honra com uma atuação da TMUM.

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos foram cumpridos

Avaliação

Foi realizado um questionário de avaliação da atividade, que obteve vinte e cinco respostas.

Dos seguintes pontos: clareza do formulário de inscrição, eficácia da inscrição no dia do evento, duração da cerimónia, apresentação da cerimónia e qualidade do porto de honra, os alunos manifestaram-se muito satisfeitos ou satisfeitos, havendo apenas um aluno muito descontente com a duração e apresentação da cerimónia. Seis alunos manifestaram-se indiferentes à qualidade do Porto de Honra, pelo que será, sem dúvida, um ponto a melhorar no próximo ano.

Em relação ao espaço e acompanhantes, 72% dos alunos não acham que se deva limitar o número de acompanhantes por pessoa, no entanto apenas 60% pensa que o local era adequado para o evento, portanto talvez limitar o número de acompanhantes seja algo a considerar.

Em relação à divulgação, deve ser feita com maior antecedência e o cartaz poderá ser melhorado, para se tornar mais apelativo, elucidativo e coerente, de acordo com o questionário.

Por fim, 88% sentiram que as suas dúvidas foram esclarecidas e, no geral, a Cerimónia da Bata Branca obteve 60% dos votos na classificação cinco e 32% na classificação quatro, pelo que foi considerada um sucesso.

Para além deste questionário, o departamento responsável foi felicitado por professores, alunos e seus familiares, reforçando o sucesso da atividade.

Considerações Finais

Como mencionado na avaliação final, no geral a atividade correu bem, exceto o início da divulgação, que terá de ser realizado com maior antecedência no próximo ano. Os próprios oradores solicitaram o envio com maior antecedência dos convites, sendo-lhes informado que no próximo ano tal seria tido em conta.

A qualidade do Porto de Honra, o espaço e o número de acompanhantes terão de ser avaliados pelo DAC, de modo a talvez limitar o número de acompanhantes. A maior dificuldade foi em relação ao espaço, uma vez que o auditório se encontrava sobrelotado,

com familiares e amigos em pé. Segundo os formulários *online* disponibilizados para a inscrição prévia dos alunos, estavam inscritos, até as 16h do dia do evento, 126 alunos, pelo que era expectável a presença de cerca de 280 a 300 convidados. Uma vez que o auditório tem lotação para 260 pessoas, era previsível um auditório muito lotado, o que acabou por se verificar com falta de lugares sentados para os pais e familiares. Este será um assunto que deverá ser alvo de reflexão em próximos mandatos.

Para inovar, o DAC investiu tempo em pormenores, como música no auditório enquanto os familiares e amigos aguardavam, variadas tabuletas informativas (com os nomes dos convidados, o local onde os pais e familiares se deviam sentar e organização da inscrição no dia do evento) e na apresentação da mesa. Consideramos que estes pequenos detalhes têm impacto na receção dos alunos e convidados e na qualidade da atividade, pelo que deverão ser mantidos em mandatos futuros.

Operação Nariz Vermelho

Elemento Responsável Pela Atividade

Beatriz Couto

Colaboração

Direção do NEMUM

Parceiros

Operação Nariz Vermelho (na pessoa de Rita Fialho)

Calendarização

23-27 de abril ("Banquinha do Nariz Vermelho")

26 de abril ("*Sunset* Nariz Vermelho*")*

Cronologia da Atividade

- 26/03: Registo do NEMUM no *website* dedicado ao Dia do Nariz Vermelho e encomenda de 150 narizes e 20 camisolas (10 brancas "Quando for grande quero ser Doutor Palhaço" e 10 vermelhas "Estetoscópio" (4 S, 4 M e 2 L, de cada uma). Pedido de confirmação da encomenda, via Rita Fialho, e de receção do material em meados de abril na EM-UM;
- 26/03: Envio de *e-mail* para o Vice-presidente da EM-UM, Professor Doutor Pedro Morgado, com explicação da atividade "*Sunset* Nariz Vermelho*"* e pedido de autorização para a utilização do espaço exterior da EM-UM. Confirmação da autorização por parte da EM-UM;
- 26/03: Pedido de realização do cartaz da atividade ao DCI;

- 18/04: Solicitação de mesa e reserva do átrio à Secretaria do Planeamento. Partilha de lista de turnos a preencher pelos elementos da Direção do NEMUM;
- 20/04: Adaptação do regulamento do ano anterior, para o Concurso de Fotografia;
- 23/04 - 27/04: Realização da "Banquinha do Nariz Vermelho";
- 23/04 - 25/04: Compra dos bens alimentares para o "*Sunset* Nariz Vermelho*"* e ultimação de pormenores;
- 26/04: Realização do "*Sunset* Nariz Vermelho*"*;
- 30/04: Confirmação do vencedor do Concurso de Fotografia;
- 07/05: Entrega do Prémio ao vencedor do Concurso de Fotografia.

Resumo

Os dias temáticos proporcionam a oportunidade de sensibilizar a população estudantil e a comunidade em geral para determinadas temáticas relacionadas com saúde e outros temas pertinentes no âmbito do DAC. Para além de se tentar criar um impacto visível na comunidade e nos nossos estudantes, o objetivo passa também por criar uma oportunidade de formação extracurricular, visto não serem abordados no currículo do MIM.

O Nariz Vermelho é uma atividade que está inserida na Semana Pinto Machado e que tem como principal objetivo obter fundos para a instituição ONV. Ao longo dos anos, esta atividade tem-se desenvolvido com uma "banquinha" no átrio da EM-UM, onde se podem comprar produtos desta instituição, nomeadamente camisolas e narizes. Assim, quem obtiver estes produtos, tem direito a uma foto com adereços que, posteriormente, é publicada na rede social *Facebook*. Este ano, manteve-se o Concurso de Fotografia, em que a foto com mais "gostos" ganharia uma camisola do NEMUM, e surgiu o "*Sunset* Nariz Vermelho". Esta atividade consistiu numa festa ao final da tarde, com a venda de comida e bebida, em que os fundos obtidos reverteram a favor da ONV.

Os turnos da "Banquinha Nariz Vermelho" foram definidos segundo os momentos em que algum dos anos curriculares estaria na EM-UM sem aulas, sendo que também se decidiu ter a banca aberta na Cerimónia da Bata Branca, de forma a potenciar as vendas. No primeiro dia da atividade, foi construída a "banquinha" e colocou-se uma tela na parede.

A vertente "*Sunset* Nariz Vermelho" surgiu como ideia do DAC, juntamente com a VPA e, de seguida, foi apresentada em reunião de Direção, onde foi aceite. Definiu-se como dia para a realização deste convívio o dia da "Gala de Talentos", 26 de abril, uma vez que as pessoas poderiam optar por jantar e ficar para a gala. Planeou-se o jantar com bifanas, batatas fritas e bebidas, nomeadamente, cerveja, sumo e água. Como se verificaram vários pedidos para apresentarmos comida vegetariana, foram comprados menus com este fim. No supermercado Recheio, comprou-se a carne, sumos *Sunquick*, garrafões de água, grades de cerveja, guardanapos, copos de plástico, pão e pacotes de batatas fritas. No Pingo Doce,

adquiriu-se gelo. Para a decoração foram compradas flores, uma corda, cartolinas, papel de embrulho, molas e velas. Compraram-se ainda rolos para a máquina fotográfica instantânea, que foi emprestada por uma colega do 5º ano, e também coroas de flores. Foi pedido emprestado um grelhador e uma coluna para a música. No dia da atividade, montou-se a decoração e procedeu-se à venda dos menus e das fotografias, com a ajuda de toda a direção do NEMUM.

Divulgação

E-mail institucional, *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®

Público Alvo

Comunidade da EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Divulgar a ONV e o seu trabalho;
- Sensibilizar os estudantes de Medicina para a importância e o impacto da ONV nos hospitais portugueses;
- Contribuir para o fundo monetário da ONV, garantindo a continuidade da sua presença nos hospitais.

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos foram cumpridos.

Avaliação

Com estas duas atividades, conseguiu-se angariar um total de 447,77€, que foi transferido para a instituição alvo. De facto, verificou-se um aumento no valor angariado face ao ano anterior, onde se tinham obtido 260€. O valor deste ano deve-se, em grande parte, ao "*Sunset* Nariz Vermelho", tendo as vendas da "banquinha" descido relativamente ao ano anterior, pelo que este formato de atividade deverá ser aposta no futuro.

Considerações Finais

De uma forma geral, esta atividade tem, uma vez mais, um balanço bastante positivo. Na verdade, nas restantes Escolas Médicas do país, esta é uma atividade que deixou de ser realizada, uma vez que apresentava uma baixa adesão. Tal não se verifica na EM-UM, já que os valores obtidos têm vindo a aumentar.

Este ano verificou-se uma diminuição na participação no Concurso de Fotografia, sendo que tal pode estar relacionado com a baixa divulgação da atividade. É necessário apostar num novo prémio e numa maior divulgação.

Como é difícil para a Direção cumprir todos os turnos da "banquinha", pode ser pensar o envolvimento dos colaboradores do DAC na mesma.

Uma vez que o "*Sunset* Nariz Vermelho" se verificou uma atividade de convívio e com grande adesão, é importante considerar uma maior divulgação a toda a comunidade da EM-UM.

Como outras ideias, o DAC sugere:

- Renovar a decoração da "Banquinha Nariz Vermelho", nomeadamente a tela que se coloca na parede da EM-UM;
- Apostar na divulgação da instituição e do seu trabalho, nomeadamente, tentar que a instituição esteja presente na EM-UM a apresentar o seu trabalho;
- Ter assadores que sejam suficientemente grandes para a grande adesão que esta atividade teve.

Campanha de sensibilização para o Autismo

Elemento Responsável Pela Atividade

José Filipe Costa

Colaboração

Afonso Fernandes (DAC)

Carolina Miranda (DI), José Diogo Soares (DCI), Pedro Carvalho (DCR) e Rita do Vale Lima (DCF)

Parceiros

Fundação AMA

Calendarização

28 e 29 de maio

Cronologia da Atividade

- 19/03: Receção, no *e-mail* do DAC, de uma breve apresentação da Fundação AMA, pela sua Presidente, e de uma proposta para promover uma atividade de angariação de fundos/sensibilização para a Perturbação do Espetro do Autismo (PEA), a reverter para a Fundação AMA Autismo;
- 22/03: Resposta positiva do DAC ao pedido realizado, via *e-mail*, e pedido de clarificação do formato e data da atividade;
- 26/03: Marcação de reunião presencial, via *e-mail*;
- 27/03: Reunião presencial com um responsável da Fundação AMA, na sede do NEMUM, pelas 17h30. Dado o facto de o dia do Autismo ser no dia 2 de abril e a

fundação não conseguir garantir produtos suficientes para a venda, optou-se por adiar a campanha para os dias 28 e 29 de maio de 2018, evitando-se assim também a sobreposição de atividades do organizadas pelo NEMUM;

- 28/05: Entrega do material da Fundação AMA na EM-UM, nomeadamente:
  "Cabeçudinhos" (bonecos artesanais feitos pelos utentes);
  T-shirts;
  Pulseiras;
  Sacos desportivos;
  Panfletos e marcadores de livros da instituição (para oferta).
- 28/05 - 29/05: Venda de produtos da Fundação AMA.

Resumo

A PEA é uma perturbação do desenvolvimento, iniciando-se habitualmente nos primeiros três anos de vida. Em Portugal, estima-se que a PEA afete cerca de uma em cada 1000 crianças. Uma vez que os sintomas da PEA persistem durante toda a vida, poderá haver doentes a requerer um cuidado institucional a tempo completo, principalmente quando atingirem a idade adulta. De modo a sensibilizar a comunidade para esta problemática, o NEMUM organizou uma atividade que abordou este tema. Foram estabelecidos três turnos diários, sendo pedida a colaboração dos restantes elementos da Direção do NEMUM, das 12h30 às 17h.

Divulgação

E-mail institucional, *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®

Público Alvo

Comunidade da EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Sensibilizar os estudantes de Medicina para situações problemáticas associadas ao autismo;
- Apoiar uma instituição sem fins lucrativos de apoio a pessoas com PEA.

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos foram cumpridos.

Avaliação

Durante os dois dias da atividade, foram vendidos 20 "cabeçudinhos", no valor de 50€. O valor total arrecadado para a instituição foi de 52,42€ (sendo os 2,42€ excedentes resultado de pequenas doações por parte dos alunos).

Considerações Finais

No seu cômputo geral, considera-se esta atividade bastante positiva. O *feedback* recebido por parte da Fundação AMA foi também muito bom, querendo eles continuar com atividades do mesmo género, tendo inclusive sugerido realizar uma festa alusiva ao tema da PEA, onde o *dress code* seria ter, pelo menos, uma peça de roupa azul, atividade a ser refletida para futuro.

Daqui em diante, sugere-se a presença de um *roll-up* do NEMUM junto ao local de venda dos produtos, dado que não é permitida a venda de produtos de entidades externas na EM-UM, sendo necessário algo que identifique a atividade como uma atividade organizada pelo NEMUM.

+ Saúde

Tema

Procurar Saúde

Elemento Responsável Pela Atividade

Beatriz Couto

Colaboração

Afonso Fernandes, José Filipe Costa, Verónica Eckardt (DAC)
Carlos Silva (DCR) e Carolina Miranda (DI)

Parceiros

AAUM
Organização do São João de Braga

Calendarização

19 de junho

Cronologia da Atividade

- 26/05: Contacto, via *e-mail*, por parte da AAUM, para participar na atividade "+ Saúde", que se inseria nas festividades do São João;
- 06/06: Reunião presencial com a AAUM, com explicação da atividade e da parceria já estabelecida em anos anteriores, tendo o NEMUM aceitado associar-se à atividade, com uma sessão de "Procurar Saúde";
- 06/06: Pedido de cartaz ao DCI para divulgação da atividade;
- 12/06: Abertura do questionário *online* para inscrição na atividade;
- 15/06: Fecho do questionário *online* para inscrição na atividade
- 18/06: Preparação de todo o material;

- 19/06: Realização da atividade;
- 20/07: Abertura do questionário de avaliação;
- 27/07: Fecho do questionário de avaliação;
- 13/08: Envio dos certificados.

Resumo

Com o objetivo de promover a saúde e alertar para atitudes de prevenção de determinadas patologias muito prevalentes na nossa sociedade, como as Doenças Cardiovasculares e Diabetes Mellitus, ficou definida, em Plano de Atividades, a realização de sessões de rastreio em diferentes locais do distrito de Braga. Esta atividade, "+Saúde", estava inserida no "Vamos rastrear o Distrito". Contudo, este ano o nome foi alterado para "Procurar Saúde", uma vez que, tecnicamente, não estava correto utilizar a palavra rastreio. Assim, e estando enquadrado nas festividades do São João de Braga, o "+ Saúde" consistiu num dia dedicado à avaliação do risco cardiovascular junto da população de Braga. As inscrições foram abertas para dois turnos, um de manhã e outro à tarde, sem limite máximo de vagas. Apenas se obtiveram duas inscrições, uma em cada turno, pelo que, junto dos membros da Direção do NEMUM, foi pedido apoio para coordenação os turnos. No dia 18 de junho, o material foi organizado e levado para o local pelo NEMUM, mas notou-se uma falta de apoio pela AAUM e pelos restantes Núcleos que se tinham comprometido a aparecer, bem como pela organização do São João.

Divulgação

E-mail institucional, *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®

Público Alvo

Estudantes do MIM da EM-UM

População da cidade de Braga

Objetivos Cumpridos

- Avaliar a tensão arterial, glicemia capilar, índice de massa corporal e perímetro abdominal na população em geral;
- Recomendar uma monitorização e controlo dos valores acima mencionados;
- Sensibilizar a população para a prevalência e prevenção de Doenças Cardiovasculares e Diabetes Mellitus, providenciando aconselhamento nutricional e de estilos de vida saudável;

- Dar oportunidade aos estudantes do MIM para aplicarem os conhecimentos práticos e teóricos, de ordem científica e social, adquiridos durante o "Procurar Saúde: Formação" e/ou durante os anos clínicos;
- Sensibilizar os estudantes para um espírito altruísta e de serviço à comunidade;
- Aproximar os estudantes à comunidade abrangida pelos rastreios.

Objetivos Não Cumpridos

- Distribuir um panfleto informativo e atualizado com conselhos de vida saudável.

Avaliação

Todos os participantes responderam ao questionário de avaliação. No geral, a avaliação da atividade foi positiva, destacando-se, no entanto, o facto de local onde a atividade decorreu não ter sido considerado adequado por 71% dos participantes. Isto pode ser justificado pela falta de apoio que a organização deu ao NEMUM.

Considerações Finais

Esta atividade permitiu ao NEMUM realizar o "Procurar Saúde", sendo que este ano tem sido difícil encontrar parceiros interessados em colaborar neste âmbito. Para além da atividade "+Saúde", o "Procurar Saúde" apenas foi também incluído no Torneio BragaCup 2018, já referido em relatório de atividade próprio.

Uma vez que o contacto com a AAUM foi muito próximo da atividade, não permitiu aplicar o novo questionário de cálculo de risco de Diabetes. Assim, é importante que, numa próxima atividade deste género, esse mesmo questionário seja aplicado, já que torna a abordagem muito mais correta. Nesta sequência, também não foi possível realizar folhetos informativos.

Mais uma vez notou-se uma falta de comunicação com a AAUM, que era o intermediário entre o NEMUM e a organização do evento, por isso, é necessário reforçar a boa comunicação com esta associação e, sobretudo, num próximo ano, contactar diretamente com a organização do São João de Braga.

Aldeia Feliz

Elemento Responsável Pela Atividade

Beatriz Couto e Afonso Fernandes

Colaboração

José Filipe Costa e Verónica Eckardt (DAC)
Mariana Silva (Presidente)

Parceiros

Anabela Martins, Margarida Gonçalves, Mariana Fernandes (CO)

Victória Matos (Interna de Formação Geral e ex-dirigente associativa)
Câmara Municipal de Paredes de Coura

Calendarização

10-12 de julho

Cronologia da Atividade

- 01/2018: Envio de *e-mail* às Câmaras Municipais, segundo os contactos disponibilizados pelo mandato anterior, com uma pequena apresentação do projeto, bem como as principais notícias do ano anterior e ainda os contactos dos responsáveis;
- 02/2018: Contacto telefónico da Câmara Municipal de Paredes de Coura com o DAC, com pedido de informações mais pormenorizadas, mostrando interesse na realização do projeto no mês de julho. Marcação de uma reunião presencial para o mês de março, na EM-UM;
- 26/03: Reunião presencial com a Câmara Municipal de Paredes de Coura, nomeadamente com a Vereadora da Saúde e a Assistente Social, e membros do DAC, Afonso Fernandes e Beatriz Couto. Definição da semana da atividade e da responsabilidade da Câmara relativa a transportes e demais despesas dos participantes, nomeadamente alimentação, alojamento e *t-shirts*. Os responsáveis da Câmara Municipal ficaram de contactar para confirmar a possibilidade de realização de convívio final no último dia, sugerido pelo DAC;
- 28/05: Envio do protocolo de formalização de parceria para a Câmara Municipal de Paredes de Coura;
- 19/06: Pedido de seguro para a atividade junto dos SASUM;
- 29/06: Contacto, por parte da câmara, informando que não seria possível realizar o convívio no dia 13 de julho e, por isso, a atividade teria apenas três dias de duração;
- 22/06: Primeira divulgação da atividade;
- 24/06 - 29/06: Período de inscrições para a atividade;
- 25/06: Contacto, por *e-mail*, dos meios de comunicação social, para marcarem presença e divulgarem a atividade;
- 27/06: Contacto com a responsável pela Menarini para pedir material, nomeadamente tiras e lancetas;
- 30/06: Realização do sorteio entre os participantes que cumpriam o regulamento e contacto com os selecionados;
- 05/07: Pedido de material, pessoalmente, à UEM e ao Instituto de Ciências da Vida e da Saúde (ICVS);

- 06/07: Novo contacto, por *e-mail*, com os meios de comunicação social;
- 09/07: Levantamento do material na UEM. Reunião da CO para preparação de material, realização de credenciais e montagens de *kits* para os participantes. Formação dos participantes para a Aldeia Feliz;
- 10/07 - 12/07: Realização da atividade;
- 13/07: Envio do questionário de avaliação da atividade. Devolução do material à UEM;
- 27/07: Fecho dos questionários de avaliação da atividade;
- 13/08: Envio de certificados e devolução de cauções;
- 08/2018: Contacto com os participantes e com a Câmara Municipal de Paredes para referenciação das situações mais problemáticas.

Resumo

A Aldeia Feliz é uma atividade que já completou cinco edições e continua a ser uma das mais requisitadas por parte dos estudantes da EM-UM.

Este projeto tem como principal objetivo chegar às populações mais envelhecidas e isoladas da região do Minho, levando-lhe alguma companhia, conselhos de estilo de vida mais saudáveis e alguns cuidados de saúde básicos. Para além disto, permite aos estudantes de Medicina aplicar alguns conhecimentos e treinar formas de comunicação.

De facto, em Portugal, tem-se verificado um aumento da esperança média de vida e, também, uma decadência das condições socioeconómicas, o que leva a um aumento da população mais isolada e com condições económicas mais baixas. Assim, é fundamental intervir e tentar reverter esta situação.

Para facilitar a organização da atividade, foi criada uma CO. O NG e os membros do DAC decidiram que os cinco coordenadores de equipa seriam os membros do DAC, juntamente com um membro do NG, nomeadamente, Mariana Silva (Presidente). Os membros da Comissão Organizadora teriam vaga garantida, contudo dois não conseguiram estar presentes na atividade. Por isso, foram abertas dezanove vagas. Antes de abrirem as inscrições, mostrou-se necessário modificar o regulamento da atividade, nomeadamente os critérios de seleção dos participantes. Perante as edições anteriores, foi decidido que seria dada prioridade aos alunos que nunca participaram na atividade e, dentro destes, seria realizado um sorteio. Para o material médico necessário, foi contactada a empresa Menarini, tendo-se encomendado tiras e lancetas. Destas, algumas foram oferecidas. Para além disto, foi pedido algum material à UEM, nomeadamente, álcool, luvas, algodão, medidores de tensão e fitas métricas. Cada participante teve direito a um *kit* de participação, que incluía um saco, uma caneta e um bloco. A Formação para a Aldeia Feliz iniciou-se com uma breve explicação da atividade, dos seus objetivos e do horário que se iria realizar. De seguida, a

formação foi orientada pela Doutora Victória Matos, que apresentou o espírito da atividade e realizou um *workshop* sobre motivação. No final, foi realizado um *teambuilding*. No dia 10 de julho, dia 1 da atividade, a saída realizou-se junto à EM-UM, com transporte da responsabilidade da Câmara Municipal de Paredes de Coura. Quando chegamos ao local, fomos reencaminhados para o alojamento e, de seguida, fomos recebidos pelos membros da Câmara Municipal na sua casa de Cultura. A tarde de dia 10, bem como os dias 11 e 12 de julho, foram destinados ao "porta-a-porta". No dia 12 de julho, antes de regressarmos a Braga, fomos acolhidos no Museu Municipal, onde tivemos uma visita, bem como um jantar convívio com todos os envolvidos nesta edição da Aldeia Feliz, nomeadamente participantes, membros da Câmara Municipal, presidentes das Juntas de Freguesia que visitamos e membros de associações locais. Assim, este foi o momento escolhido para apresentar mais uma vez o NEMUM, a atividade e os resultados obtidos. As noites serviram como momentos de reflexão e *teambuilding*. O transporte de regresso foi realizado no dia 12, à noite.

Todas as refeições, as *t-shirts* e os transportes foram assegurados pela Câmara Municipal, tal como combinado. Como os transportes disponíveis não se adequavam às equipas de cinco elementos que inicialmente tinham sido feitas, no local as mesmas foram adaptadas, segundo as necessidades e as condições encontradas. Isto permitiu que todos os participantes se conhecessem e trabalhassem em equipas muito diferentes, o que possibilitou um espírito de grupo muito interessante. Durante a atividade, vários meios de comunicação, nomeadamente a Rádio e Televisão de Portugal (RTP), a Rádio Universitária do Minho (RUM) e o Correio do Minho, dirigiram-se ao local e realizaram entrevistas.

Divulgação

E-mail institucional, *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®

Público Alvo

Estudantes do MIM da EM-UM
Comunidade de Paredes de Coura

Objetivos Cumpridos

- Adquirir e incutir, nos estudantes de Medicina, competências de comunicação e capacidade de adaptação da mesma a esta faixa etária;
- Desenvolver um espírito altruísta e de serviço à comunidade;
- Incentivar os estudantes a participar em atividades extracurriculares que contribuam para o seu desenvolvimento profissional, pessoal e humano, e que complementam o seu currículo;
- Proporcionar momentos diferentes de lazer e aprendizagem a um grupo de idosos de uma localidade rural isolada;

- Transmitir conhecimentos médicos e sociais importantes ao público-alvo;
- Promover o envelhecimento ativo e prevenir situações de emergência social associadas ao isolamento na terceira idade, assegurando uma atuação sustentada no tempo.

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos foram cumpridos.

Contudo, não será possível a realização de duas edições da atividade, uma vez que não existiu nenhuma câmara a mostrar-se interessada na data de setembro. Inicialmente, obteve-se um parecer positivo da Câmara Municipal de Celorico de Basto que, contudo, nunca mais deu seguimento ao contacto com o DAC, apesar da insistência.

Avaliação

No geral, o *feedback* da atividade é muito positivo, tendo 100% dos participantes considerado que a divulgação da atividade foi eficiente e efetiva. No que diz respeito à pertinência da atividade, 80% dos participantes consideram a atividade extremamente pertinente e 20% muito pertinente, considerando ainda 70% dos inquiridos que a atividade é extremamente adequada para a população alvo e 30% muito adequada.

No que à logística diz respeito, salienta-se uma pior pontuação no que diz respeito ao transporte. De facto, notaram-se alguns atrasos e desorganização quanto aos percursos. As condições de alojamento e a alimentação foram satisfatórias e corresponderam às expectativas dos voluntários.

Existem também comentários quanto ao material utilizado, já que ocorreram constrangimento que não foram possíveis de contornar, nomeadamente um medidor de tensão que deixou de funcionar durante o percurso.

Feito o balanço final, 90% dos participantes consideram a atividade excelente e os restantes 10% como sendo muito boa.

De referir que foram visitados 180 idosos e referenciados 20.

Considerações Finais

Esta é uma atividade muito querida por todos os alunos e, assim, deve ser dada oportunidade a todos estes de participarem pelo menos uma vez na mesma. Neste sentido, é importante voltar a tentar realizar duas edições no próximo ano e a seguir os critérios atuais de seleção dos participantes.

Sugiro que, num próximo ano, o número de participantes por equipa seja discutido com a câmara, de forma a ajustar o mesmo aos transportes existentes.

Quanto ao material, é importante comprar mais quatro medidores de tensão, tal como aconteceu no ano anterior.

Foi sugerido por um participante que as equipas estejam preparadas com material didático, por exemplo, pirâmides alimentares, para que possam intervir junto da população mais jovem, caso seja necessário. Assim, é importante rever os moldes da atividade e tentar adaptar a algumas necessidades da população do município abrangido.

Por fim, de referir que, apesar de já ter sido negado em anos anteriores, a atividade foi coberta pelo seguro escolar, uma vez que a Direção da EM-UM aprova este projeto e, também, por se realizar no mês de julho, mês que ainda pertence ao ano letivo, pelo que a abordagem aos SASUM deve sempre ser tentada, com este fim.

Gata na Saúde

Tema

Monumentais Festas do Enterro da Gata 2018

Elemento Responsável Pela Atividade

Afonso Fernandes

Colaboração

Direção do NEMUM

Parceiros

AAUM (na pessoa de Vânia Cruz, do Departamento Social)

Calendarização

12-18 de maio

Cronologia da Atividade

- 14/04: Contacto do Departamento Social da AAUM com o DAC, via *e-mail*, para solicitação de colaboração do NEMUM na atividade "Gata na Saúde";
- 03/05: Reunião com a AAUM, na sede do NEMUM, para retificações no Regulamento da Gata na Saúde para as Monumentais Festas do Enterro da Gata de 2018, que não ia de acordo às considerações do NEMUM. Reforço da dificuldade em encontrar estudantes de medicina para todos os turnos, não havendo comprometimento do NEMUM de que todos seriam preenchidos;
- 04/05: Divulgação da atividade;
- 05/05 - 07/05: Período de inscrições;
- 08/05: Envio de *feedback* parcelar à AAUM em relação ao preenchimento dos turnos;
- 08/05 - 09/05: Colocação dos voluntários nos respetivos turnos. Todos os voluntários não colocados foram contactados, com a esperança de que estes pudessem preencher uma vaga em turnos ainda não preenchidos;
- 09/05: Entregue documento com colocações finais à AAUM. AAUM transmitiu ao DAC e este, via *e-mail,* transmitiu aos participantes que estes teriam direito aos seus

bilhetes das Monumentais Festas do Enterro da Gata apresentando o Regulamento assinado na bilheteira respetiva aos "Convites" e pagando a caução na sede do NEMUM;

- 12/05: *E-mail* da AAUM, na pessoa da Vice-presidente do Departamento Social, Vânia Cruz, a informar o NEMUM da dispensa de voluntários, pois tinham sido abertas "mais vagas do que as necessárias". O DAC respondeu prontamente a este *e-mail*, pedindo que tal situação não se voltasse a repetir, de modo a que mais nenhum aluno saísse prejudicado;
- 06/06: Reunião de balanço de atividade entre o NEMUM e a AAUM;
- 06/2018: Devolução das cauções.

Resumo

As Monumentais Festas do Enterro da Gata representam um evento académico importante para os estudantes universitários, em especial, para os alunos da UM. Comumente conhecido por Enterro da Gata, este evento insere-se num conjunto de atividades organizadas e coordenadas pela AAUM e seus parceiros, no sentido de proporcionar a melhor experiência possível aos alunos num ambiente de festa.

Neste sentido, o DAC aceitou, uma vez mais, o desafio feito pela AAUM, no sentido do estabelecimento de uma parceria para a realização da “Gata na Saúde”, local destinado à prestação de cuidados elementares de saúde. Antes da abertura da Gata na Saúde, em cada noite, realizou-se uma explicação da distribuição do material pelo espaço e do procedimento a seguir desde a entrada até à saída das pessoas que precisassem de apoio. O NEMUM assegurou sempre um coordenador dos alunos de Medicina em cada um dos dias. Porém, o mesmo não ocorreu com os alunos de enfermagem.

Divulgação

E-mail institucional, *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®

Público Alvo

Estudantes do MIM da EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Sensibilizar a população estudantil para a necessidade de responsabilidade relativamente a doenças sexualmente transmissíveis e aos efeitos e consequências do consumo excessivo de álcool;
- Promover oportunidades de contacto dos estudantes do MIM com situações reais de prestação de cuidados de saúde básicos;

- Enriquecimento pessoal e profissional dos estudantes do curso de Medicina e Enfermagem no que toca ao auxílio em situações de emergência, especialmente resultantes de ações e consumos abusivos;
- Promover o trabalho comunitário entre estudantes da UM;
- Formar estudantes com competências para a abordagem e sensibilização da população no sentido da adoção de bons hábitos de saúde.
- Prestação de cuidados elementares de saúde;
- Aplicação dos conhecimentos adquiridos durante o percurso académico;
- Aquisição de competências básicas no que concerne a cuidados de saúde;
- Estreitamento da relação com o curso de Enfermagem.

Objetivos Não Cumpridos

- Cumprimento de prazos.

Avaliação

A atividade não conta com avaliação formal por parte da AAUM. É pedido aos representantes do NEMUM que recolham a opinião dos voluntários.

Os estudantes referiram o contacto pouco atempado do NEMUM, no que concerne à partilha das informações de atribuição de turnos e trâmites necessários para obtenção dos bilhetes. Nesta edição, uma vez mais, infelizmente, há ainda que salientar como críticas dos estudantes a falta de organização da AAUM, nomeadamente no que concerne à transmissão correta de informação e, este ano, particularmente, dados os pedidos de cancelamento de turnos feitos a estudantes de Medicina, diretamente, sem consulta do NEMUM. Houve também algumas falhas por parte de estudantes de Medicina, que não se apresentaram aos seus turnos, o que resultou em constrangimentos com a AAUM. De salientar, por fim, que não foi assegurada a presença de um representante de Enfermagem em todos os turnos, o que sobrecarregou o responsável e os estudantes de Medicina.

Considerações Finais

A atividade decorreu dentro dos moldes habituais, tendo a prestação de cuidados de saúde elementares sido assegurada, graças ao trabalho dos voluntários de medicina e enfermagem e aos respetivos coordenadores.

No futuro, será necessário evitar "dispensas" de voluntários.

É de notar a má comunicação que ocorreu com a AAUM. Em primeiro lugar, os responsáveis pela atividade não atenderam aos pedidos que a direção do NEMUM fez em 2017, não tendo auscultado a opinião do Núcleo para a realização do regulamento da atividade. Neste sentido, no regulamento constava uma alteração de turnos que o NEMUM indicou não ser o adequado para os nossos os estudantes, dada a unificação dos dois turnos historicamente existentes num único, com duração da noite completa. Apesar de inicialmente a AAUM não alterar esses turnos, mais tarde a presidente do NEMUM foi contactada pelo presidente da AAUM e a alteração dos turnos foi efetuada antes do lançamento das inscrições. Depois da colocação dos participantes ter sido efetuada, fomos contactados, por via telefónica, para que alguns alunos do primeiro turno fossem dispensados. Como o NEMUM não concordava com essa alteração, nem era responsável pela mesma, pedimos ao

responsável da AAUM para enviar um *e-mail* com a informação e para ser o próprio a contactar os alunos. Mais ainda, durante a atividade, notou-se que a AEESECG não assegurou um responsável em todos os turnos, tal como tinha sido pedido e reforçado na reunião com o NEMUM. Assim, é fundamental que tal não se volte a repetir, uma vez que sobrecarrega o responsável do NEMUM. Com objetivo de melhorar a comunicação, depois da atividade, foi marcada uma reunião conjunta com a AAUM e com a coordenadora do DAC, a Vice-Presidente Externa e a Presidente do NEMUM. Nessa reunião, foram já discutidos os pontos para a Gata na Saúde da Receção. Consideramos que o contacto atempado com a AAUM e a insistência para que o mesmo decorra antes da elaboração dos regulamentos das atividades conjuntas são fundamentais para melhorar a comunicação e o decurso das atividades, quer das tarefas inerentes à AAUM, quer das que dependem do NEMUM, sendo também importante reforçar junto da AAUM a necessidade de estabelecer os pontos de contacto por vias formais e nos trâmites definidos à partida por cada uma das instituições.

DEPARTAMENTO CIENTÍFICO E FORMATIVO

O Departamento Científico e Formativo (DCF) pretende complementar da forma mais enriquecedora possível o currículo dos estudantes da EM-UM, orientando a procura e a aquisição do conhecimento médico, científico e de outras áreas do conhecimento transversais à formação integral do futuro médico. Nesse sentido, o DCF promoveu ações de formação diversificadas junto dos estudantes do MIM e abertas à comunidade académica e população em geral.

Conversas Médicas

Tema

"O estigma associado à doença mental"

Elemento Responsável Pela Atividade

Bruno Teixeira

Colaboração

Gonçalo Miranda e Rita Lima (DCF)

Parceiros

Biblioteca Geral da Universidade do Minho (BGUM)
Professor Doutor Pedro Morgado (Médico Psiquiatra)
Professora Doutora Ermelinda Macedo (Enfermeira Doutorada em Psiquiatria)

Calendarização

29 de janeiro

Cronologia da Atividade

- 11/01: Reunião de departamento para definição de um tema para a atividade;
- 15/01 - 19/01: Contacto com diferentes oradores e com os responsáveis da BGUM, via *e-mail*;
- 25/01: Divulgação da atividade;
- 28/01: Reforço da divulgação da atividade;
- 29/01: Preparação e organização do espaço físico da atividade, pelas 20 horas. Realização da atividade, das 21h às 23h;
- 30/01: Envio dos questionários de avaliação;
- 27/05: Envio dos certificados de participação.

Resumo

Esta conversa médica teve como objetivo desmistificar a doença mental, de modo a contribuir para a redução do estigma a ela associado. Contamos com a presença de dois oradores e a introdução da temática ficou ao encargo de Bruno Teixeira (DCF), que moderou a discussão. De seguida, de modo alternado, cada orador foi convidado a comentar e desenvolver o seu raciocínio a partir de uma questão lançada pelo moderador. Durante a conversa foi dada oportunidade à plateia de colocar perguntas e de interagir com os oradores. Participaram na atividade, maioritariamente, alunos de Medicina, no entanto, contamos também com a presença de não alunos e de alunos de outros cursos, como Enfermagem, Psicologia, Biotecnologia e Bioquímica.

Divulgação

E-mail institucional, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®

Público Alvo

Comunidade da EM-UM
População da cidade de Braga
Estudantes de Medicina em Portugal
Estudantes da UM
Estudantes e profissionais da área da saúde

Objetivos Cumpridos

- Aquisição de conhecimentos em âmbitos vastos da Ciência e Cultura Geral;
- Aumento do interesse dos estudantes de Medicina da UM e público em geral em temas atuais e de índole científica;
- Promoção de temas não abordados no plano curricular do MIM.

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos foram cumpridos.

Avaliação

A esmagadora maioria dos participantes gostou do tema (86,4%), do modo como decorreu a atividade (95,5%), do local (63,6%), da divulgação e do cartaz (93,2%). Os pontos a melhorar: considerar mais tempo de interação com a plateia.

Considerações Finais

Na globalidade a atividade correu muito bem, com *feedback* positivo tanto dos oradores, como da audiência. Para edições futuras, sugerimos clarificar as condições

logísticas do local (por exemplo, quantidade de cadeiras disponíveis e horas de encerramento).

Sessão de Esclarecimento

Tema

Estágios Nacionais

Elemento Responsável Pela Atividade

Gonçalo Miranda

Colaboração

Bruno Teixeira e Rita Lima (DCF)
Beatriz Couto (DAC)

Parceiros

ANEM

Calendarização

2 de maio

Cronologia da Atividade

- 07/04: Estabelecido contacto com a responsável da DANEM pelos Estágios Nacionais, Isabel Fernandes, de forma a perceber a estrutura, objetivos e conteúdos da apresentação;
- 16/04: Contacto com a Secretaria do Planeamento da EM-UM, de maneira a conseguir uma sala com computador e projetor, via *e-mail*;
- 25/04: Divulgação da atividade;
- 25/04 - 01/05: Leitura e estudo detalhado do Regulamento dos Estágios Nacionais 2018 e da apresentação em formato *powerpoint,* cedida pela representante da ANEM: a apresentação dos VNF ficou ao cargo de Beatriz Couto (DAC) e a dos restantes estágios ao cargo de Gonçalo Miranda (DCF);
- 02/05: Preparação e organização do espaço físico da atividade, pelas 18h. Realização da atividade, das 19h até às 19h30.

Resumo

A Sessão de Esclarecimento tinha como principais objetivos: a divulgação dos Estágios Nacionais pelas Escolas Médicas portuguesas, a explicação dos processos de

candidatura e desistência dos mesmos e, ainda, o esclarecimento das dúvidas dos alunos presentes na sessão. Para o efeito, foram utilizados o Regulamento dos Estágios Nacionais 2018 e uma apresentação em formato *powerpoint* cedida pela representante da ANEM dos Estágios Nacionais. No decorrer da sessão, estiveram presentes doze alunos do MIM da EM-UM.

Divulgação

E-mail institucional, *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®

Público Alvo

Estudantes do MIM da EM-UM

Objetivos Cumpridos

Apesar da atividade não se encontrar no Plano de Atividades do NEMUM 2018, os principais objetivos delineados e cumpridos foram:

- Divulgação dos Estágios Nacionais pela EM-UM;
- Explicação dos processos de candidatura e desistência dos mesmos;
- Esclarecimento das dúvidas dos alunos presentes na sessão.

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos definidos para a atividade foram cumpridos.

Avaliação

Não foi aplicado um questionário de avaliação, pois, apesar de ser uma atividade dinamizada localmente, os Estágios Nacionais não são uma atividade do NEMUM e a ANEM também não aplicou qualquer questionário de avaliação, o que se justifica pelo caráter informativo da atividade.

De referir que estiveram presentes doze alunos na sessão, que viram todas as suas questões clarificadas.

Considerações Finais

Na globalidade, a atividade realizou-se com sucesso, visto ser uma sessão simples e de fácil execução, dado o apoio por parte da ANEM no esclarecimento de dúvidas e fornecimento de material aos Representantes Locais dos Estágios.

Desenvolvimento do Embrião *Gallus gallus*

Tema

Workshop Laboratorial

Elemento Responsável Pela Atividade

Gonçalo Miranda

Colaboração

Bruno Teixeira e Rita Lima (DCF)

Parceiros

ICVS (na pessoa da Professora Doutora Rute Moura)

Calendarização

18 de abril

Cronologia da Atividade

- 25/03: Estabelecido contacto com a formadora do *workshop,* para perceber a recetividade da mesma para a realização da atividade. Avaliação de certas questões de logística, como prazos e números máximo e mínimo de participantes para a atividade;
- 28/03: Envio de *e-mail* à Secretaria do Planeamento da EM-UM/ICVS, de maneira a informar da realização do *workshop*;
- 02/04: Divulgação da atividade;
- 06/04: Estabelecido contacto com a formadora, de forma preparar o material necessário para atividade;
- 18/04: Realização da atividade, das 19h até às 19h30;
- 19/04: Envio dos questionários de avaliação;
- 14/07: Envio dos certificados de participação.

Resumo

Este *Workshop* Laboratorial tinha como principais objetivos, para além dos propostos em Plano de Atividades: a aproximação dos estudantes à vida laboratorial, a familiarização com o modelo animal do embrião de galinha, a identificação de diferentes estádios embrionários e a aprendizagem da dissecação de pulmões em embriões de galinha. Para a realização deste *workshop*, o DCF contou com a parceria de uma investigadora do ICVS (Professora Doutora Rute Moura), que forneceu todo o material necessário à realização da atividade, estando também responsável por toda a metodologia envolvente ao mesmo. O público-alvo foram os alunos do MIM da EM-UM, estando presentes na atividade quatro participantes. A atividade teve uma duração de duas horas.

Divulgação

E-mail institucional; *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®

Público Alvo

Estudantes do MIM da EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Proporcionar oportunidades de aquisição de competências laboratoriais específicas;
- Autonomizar os estudantes em procedimentos laboratoriais;
- Aproximar os estudantes da realidade científica;
- Estimular o gosto pela investigação científica.

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos foram cumpridos.

Avaliação

Os alunos que participaram na atividade pertenciam exclusivamente ao 3º ano do MIM da EM-UM. De um modo geral, a maioria dos presentes gostou muito do tema (72,7%), do modo como decorreu a atividade (63,6%), da divulgação e do cartaz (90,9%). Os pontos a melhorar: antecedência na divulgação da atividade.

Considerações Finais

Apesar da atividade, na sua globalidade, ter corrido bem, esta foi de difícil execução e planeamento. As dificuldades logísticas para a realização deste tipo de sessões residem:

- Em encontrar um tema suficientemente apelativo e prático que seja realmente exequível em pouco tempo (duas horas), visto que a parte dos procedimentos laboratoriais têm uma duração de dias, com múltiplos períodos de incubação;
- Em *workshops* com modelos animais envolvem uma logística e uma gestão de recursos muito complexa;
- Na compatibilidade de horário entre formadores e alunos em questão, visto que, a partir das 18h30 e aos fins de semana, a maior parte dos investigadores não se encontram no ICVS.

Para edições futuras, sugere-se repensar a continuação de *workshops* com este grau de complexidade logística. Visto que o número de vagas para cada edição é bastante reduzido, os esforços do departamento poderão ser encaminhados para atividades mais abrangentes.

"Como elaborar uma história clínica"

Tema

Workshop Clínico

Elemento Responsável Pela Atividade

Rita Lima

Colaboração

Bruno Teixeira e Gonçalo Miranda (DCF)

Parceiros

Professor Doutor Carlos Capela

Calendarização

21 de maio

11 de junho

Cronologia da Atividade

- 28/03: Reunião de departamento para definição de um tema para a atividade;
- 28/03: Contacto com o orador, via *e-mail*;
- 11/04: Contacto com a Secretaria do Planeamento da EM-UM, de maneira a conseguir uma sala com computador e projetor, via *e-mail*;
- 15/05: Divulgação da atividade;
- 21/05: Realização da atividade, das 18h às 19h;
- 22/05: Envio dos questionários de avaliação;
- 01/06: Novo contacto com a Secretaria do Planeamento da EM-UM, de maneira a conseguir uma sala com computador e projetor, via *e-mail*, para a realização da segunda edição da atividade;
- 08/06: Divulgação da segunda edição da atividade;
- 11/06: Realização da segunda edição da atividade, das 17h às 18h;
- 12/06: Envio dos questionários de avaliação da segunda edição;
- 13/07: Envio dos certificados de participação nas duas edições.

Resumo

Este *Workshop* Clínico tinha como principal objetivo capacitar os estudantes para a realização de histórias clínicas. Para a realização deste workshop, o DCF contou com a parceria do Professor Doutor Carlos Capela, estando também responsável por toda a metodologia envolvente ao mesmo. O público alvo foram os alunos do MIM da EM-UM, estando presentes na primeira edição da atividade vinte e oito participantes e quinze participantes na segunda edição. A atividade teve uma duração de uma hora.

Divulgação

E-mail institucional, *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®

Público Alvo

Estudantes do MIM da EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Dar ferramentas aos alunos no sentido da construção de uma boa história clínica;
- Alertar para a importância da recolha de uma boa história clínica;
- Facultar os estudantes de boas práticas na hora de contacto com os doentes em contexto hospitalar.

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos foram cumpridos.

Avaliação

Na globalidade das duas edições, os alunos que participaram na atividade pertenciam exclusivamente ao 3º ano do MIM da EM-UM. De um modo geral maioria dos gostou muito do tema (72,7%), do modo como decorreu a atividade (63,6%), da divulgação e do cartaz (90,9%). Os pontos a melhorar: antecedência na divulgação da atividade.

Considerações Finais

O sucesso foi tal modo evidente que foi realizada uma segunda edição da mesma, pois as vagas da primeira edição não foram suficientes para todas as inscrições. Propomos, para mandatos futuros, a continuação destas sessões, pois são extremamente úteis, de fácil execução e com recetividade muito positiva por parte dos estudantes.

DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO E IMAGEM

O Departamento de Comunicação e Imagem (DCI) tem cumprido a sua responsabilidade de criação de uma imagem que transponha à comunidade da EM-UM, bem como externamente, as atividades desenvolvidas pelo NEMUM. Assim sendo, através da criação da imagem gráfica das diferentes atividades, tem tentado aumentar a proximidade entre o NEMUM e as suas populações-alvo. Este ano, e dada a criação do cargo de VPA, a divulgação das atividades e gestão dos mais diversos meios de comunicação, entre os quais *Facebook®, Instagram®, website* do Núcleo e *mailing lists* tem ficado ao seu encargo, pelo que os relatórios relativos a estes tópicos já se encontram referidos na parte relativa ao NG.

Concurso de Imagem

Tema

Logotipo da Reforma Curricular

Elemento do NEMUM responsável pela atividade

Andreia Miranda

Colaboração

Marta Almeida (Vice-Presidente Externa (VPE))

Parceiros

EM-UM

Calendarização

16 de junho - 14 de julho

Cronologia da Atividade

- 04/2018: Comunicação com a EM-UM, via VPE, e proposta à mesma da criação do logotipo da Reforma Curricular por parte dos alunos. Comunicação entre o NG e o DCI para avaliação da possibilidade de enquadramento desta atividade nos Concursos de Imagem;
- 11/05: Definição da nomenclatura da Reforma Curricular, no Retiro da EM-UM;
- 28/05: Reunião de departamento para discussão da criação do regulamento da atividade;
- 06/06: Apresentação da primeira proposta de Regulamento ao NG;
- 09/06: Apresentação do regulamento à Direção da EM-UM e convites para júri do concurso;
- 11/06: Confirmação do júri do concurso;
- 16/06: Divulgação do concurso aos alunos;

- 07/07: Fecho do concurso.

Resumo

Após convite por parte da Direção da EM-UM para a criação do logotipo da Reforma Curricular, o NEMUM decidiu integrar tal proposta nos Concursos de Imagem do DCI. Este Concurso visava distinguir o melhor logotipo para a Reforma Curricular, atualmente a decorrer na EM-UM, intitulada de MED 2.0, e tinha, de uma forma geral, como objetivos: integrar diretamente os estudantes de Medicina na execução do logotipo, de forma a estimular o interesse dos mesmo pelos trabalhos realizados na Reforma Curricular, potenciar o interesse dos alunos de Medicina pela área de imagem e realizar uma atividade no âmbito do PN de Design, Tecnologia e Inovação, desenvolvido pela ANEM.

Foi então necessária a realização do regulamento inicial do concurso, efetuado pelo DCI. O DCI considerou como pontos fulcrais no concurso: um prémio apelativo (bilhete do MMM), o anonimato das propostas e o contributo da comunidade estudantil na escolha do logotipo final. Este regulamento foi, posteriormente, analisado pelo NG e pela Direção da EM-UM, sendo que da discussão subjacente resultou o regulamento final apresentado aos alunos aquando da divulgação do concurso.

O cartaz do concurso ficou ao encargo do Jorge Ribeiro (DCI), sendo o mesmo divulgado a 16 de junho com a comunidade estudantil (juntamente com o regulamento).

A logística da receção das propostas ficou ao encargo da Marta Almeida (VPE), de forma a manter o anonimato dos trabalhos.

Entre o dia 16 de junho e o dia 7 de julho (data limite de envio de trabalhos), foram feitas três publicações, de forma a suscitar o interesse dos estudantes pelo concurso.

À data de término do concurso, não foi enviada qualquer proposta de logótipo, pelo que não se procedeu à continuação da atividade.

Contudo, o DCI foi contactado mais tarde por uma aluna que havia elaborado um logotipo. Uma vez que fora enviado após a data limite e, respeitando o regulamento, o logotipo não foi integrado na atividade. Ainda assim, foi enviado à VPE e ao DCI e, dado o reconhecimento de qualidade da proposta e o cumprimento das exigências técnicas, foi enviado *e-mail* à aluna, com explicação dos procedimentos a tomar, dado o não enquadramento no regulamento. A confirmação da proposta de procedimentos foi recebida no final do mês de agosto, sendo que, no momento de submissão deste relatório, a proposta de logotipo já foi enviada para a Direção da EM-UM, VPA do NEMUM e DCI, os júris do concurso, e aguarda-se *feedback* acerca da mesma.

Divulgação

E-mail institucional, *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®

Público Alvo

Estudantes do MIM da UM, matriculados no ano letivo 2017/2018 (excluindo os alunos que constituem a Direção do NEMUM eleita para o mandato de 2018)

Objetivos Cumpridos

- Realização de uma atividade no âmbito do PN de Design, Tecnologia e Inovação, desenvolvido pela ANEM.

Objetivos Não Cumpridos

- Integrar diretamente os estudantes de Medicina na execução do logotipo, de forma a estimular o interesse dos mesmo pelos trabalhos realizados na Reforma Curricular;
- Potenciar o interesse dos alunos pela área de imagem.

Avaliação

Uma vez que não houve participantes, não se procedeu à avaliação da atividade por meio de questionário, como havia sido proposto no Plano de Atividades.

A ausência de interessados na atividade é o ponto mais negativo desta avaliação.

Considerações Gerais

Esta primeira edição dos Concursos de Imagem não correu favoravelmente, apesar do resultado negativo ser um tanto esperado. Consideramos que o mesmo advém da especificidade do tema do concurso. A elaboração de um logotipo requer capacidades gráficas superiores às que a maioria dos estudantes possui, o que à partida limitou o número possível de participantes. Além disso, decorreu em época de férias, altura em que os estudantes estão mais ausentes em relação às atividades desenvolvidas, apesar do maior tempo que teriam disponíveis para as mesmas.

No entanto, continuamos a afirmar o potencial da atividade, tendo proposto Concursos de Imagem, ambos debruçados na fotografia (atividade de interesse crescente e acessível a todos os estudantes) até ao final do mandato. Para estes concursos será elaborado outro regulamento, cujas particularidades já foram discutidas dentro do departamento.

DEPARTAMENTO CULTURAL E RECREATIVO

O Departamento Cultural e Recreativo (DCR) existe para proporcionar momentos de lazer, convívio e cultura aos estudantes da EM-UM. O DCR tem a responsabilidade de organizar e realizar atividades de cariz cultural e recreativo porque reconhece a arte, a cultura, a atividade social e o recreativismo como pilares essenciais no desenvolvimento académico e pessoal, fundamentais para uma boa prática médica. Este departamento tem vindo a fazer sentir a sua ação nas vertentes artística, cultural, recreativa e desportiva, oferecendo um vasto leque de opções, promovendo a troca de experiências e o convívio entre todos os alunos da EM-UM e a proatividade e o crescimento individual, formando estudantes multifacetados.

Red Party

Tema

Festa temática (Promoção da prevenção de infeções sexualmente transmissíveis)

Elemento Responsável Pela Atividade

Sara Ribeiro

Colaboração

Direção do NEMUM

Parceiros

IDPJ
Keimòdrumo

Calendarização

31 de janeiro

Cronologia da Atividade

- 06/01: Contacto com a TOCA, espaço habitualmente utilizado para a realização de festas promovidas pelo NEMUM, mas foi-nos informado que seria impossível a realização da atividade no espaço devido ao novo horário praticado pelo mesmo;
- 11/01: Contacto com o Keimòdrumo e agendamento de uma reunião para apresentação da atividade e discussão de condições associadas a uma possível parceria;

- 18/01: Reunião com o Keimòdrumo, na qual foi estabelecida a parceria e discutidos os preços para os estudantes, bem como para esclarecimento de questões logísticas do *rally*;
- 21/01: Divulgação da atividade;
- 22/01: Início da distribuição dos cartões para a entrada na festa;
- 28/01: Abertura das inscrições para o *rally*;
- 29/01 - 31/01: Período para pagamento do *rally* e efetivação da inscrição;
- 31/01: Realização da festa.

Resumo

Realização de uma festa temática, cujo tema central é a comemoração do Dia Mundial de Luta Contra a SIDA, assinalado a 1 de dezembro. A atividade teve como função sensibilizar os estudantes para a temática das infeções sexualmente transmissíveis e proporcionar um momento de confraternização entre os estudantes.

A data da atividade foi decidida tendo em conta o calendário de exames de todos os anos dos alunos de Medicina da EM-UM. Mais perto da data oficial, foi realizado o contacto com o Keimòdrumo e a distribuição de atividades de logística.

Esta atividade destinou-se, sobretudo, aos alunos da EM-UM, mas contou também com a participação de outros estudantes da UM.

Divulgação

E-mail institucional, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®

Público Alvo

Estudantes da UM

Objetivos Cumpridos

- Sensibilizar os estudantes para a temática;
- Informar os estudantes e quebrar mitos acerca da SIDA;
- Proporcionar momento de confraternização entre os estudantes;
- Distribuição de preservativos, com objetivo de promover hábitos sexuais seguros.

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos foram cumpridos.

Avaliação

Apesar de estar prevista em Plano de Atividades, não foi realizada avaliação formal da atividade, dado o carácter festivo e informal da mesma, que não se adapta a um questionário de avaliação. A metodologia de avaliação deste tipo de atividades do DCR deverá ser repensada para um próximo Plano de Atividades.

No entanto, a atividade correu bem, dentro do esperado, havendo um *feedback* positivo em relação ao espaço no qual decorreu a atividade, de acordo com opiniões informais recolhidas.

Este ano, uma vez mais, a atividade teve bastante adesão por parte dos estudantes, tendo havido 15 equipas a participar no rally, o que perfez um total de 60 participantes.

Considerações Finais

O Keimòdrumo foi escolhido como espaço para realização das festas do NEMUM, uma vez que a TOCA foi excluída devido a novos horários de funcionamento incompatíveis com os horários da festa. Este novo local teve um bom *feedback* por parte dos alunos, principalmente devido à proximidade das habitações dos estudantes e da UM. Considera-se que deverá ser mantida a parceria estabelecida, tendo em consideração o *feedback* obtido, bem como pelo tratamento e condições que o Keimòdrumo proporciona.

Euphoria Glow Party

Tema

Festa noturna

Elemento Responsável Pela Atividade

Pedro Carvalho

Colaboração

Sara Ribeiro e Carlos Silva (DCR)

Parceiros

Keimòdrumo

Calendarização

4 de abril

Cronologia da Atividade

- 22/03: Contacto com o Keimòdrumo e agendamento de uma reunião para o próprio dia, no sentido de reservar o espaço, bem como para informar de todo a material que iria ser necessário;

- 24/03: Data do pedido do cartaz ao DCI;
- 31/03: Divulgação da atividade, tendo o cartaz sido elaborado pelo DCI. Abertura de inscrições para o *rally*;
- 31/03 - 03/04: Período para pagamento do *rally* e confirmação da inscrição;
- 04/04: Realização da festa.

Resumo

A "*Euphoria Glow Party*" é uma festa que, ano após ano, tem sido recebida de uma forma bastante positiva pelos alunos. Esta atividade tem como objetivo fulcral proporcionar momentos de lazer e de convívio entre os alunos da UM, após uma época de exames. Esta festa temática permite aos alunos descontrair após um período de tensão, permitindo ainda fomentar as relações humanas, uma vez que constitui um bom momento de ócio.

A data da atividade foi decidida tendo em conta o calendário de exames de todos os anos dos alunos de Medicina da EM-UM. Mais perto da data oficial, foi realizado o contacto com o Keimòdrumo e a distribuição de atividades de logística.

Esta atividade destinou-se, sobretudo, aos alunos da EM-UM, mas contou também com a participação de outros estudantes da UM, tendo em consideração o espaço em que ocorreu.

Divulgação

E-mail institucional, *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®

Público Alvo

Estudantes da UM

Objetivos Cumpridos

- Promover um ambiente de descontração e divertimento pós-exames e o convívio entre estudantes dos diferentes anos e diferentes cursos da UM;
- Aproximar os estudantes de Medicina do resto dos estudantes universitários num momento recreativo.

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos foram cumpridos.

Avaliação

Apesar de estar prevista em Plano de Atividades, não foi realizada avaliação formal da atividade, dado o carácter festivo e informal da mesma, que não se adapta a um questionário de avaliação. A metodologia de avaliação deste tipo de atividades do DCR deverá ser repensada para um próximo Plano de Atividades.

No entanto, a atividade correu bem, dentro do esperado, havendo um *feedback* positivo em relação ao espaço no qual decorreu a atividade, de acordo com opiniões informais recolhidas.

Este ano, o *rally,* uma vez mais, mostrou bastante adesão por partes dos alunos, tendo decorrido na presença de 15 equipas, o que faz um total de 60 participantes.

Em relação aos cartões para a festa, foram entregues cerca de 100 cartões à entrada do Keimòdrumo, pelo que este é o número aproximado de estudantes de Medicina que estiveram presentes.

Considerações Finais

De um modo geral, considera-se que a atividade correu dentro do esperado, uma vez que todos os objetivos foram cumpridos e não houve aspetos negativos a apontar. Contudo, deve destacar-se que, tendo em consideração a temática da atividade, talvez seja oportuno procurar um espaço mais adequado para a realização desta festa, uma vez que o conceito foi ligeiramente difícil de aplicar no local eleito para realização desta atividade.

Filmes de Culto

Tema

Suspense

Elemento Responsável Pela Atividade

Pedro Carvalho

Colaboração

Sara Ribeiro e Carlos Silva (DCR)

Parceiros

EM-UM

Calendarização

10 de abril

Cronologia da Atividade

- 01/04: Realização de um formulário *online,* que foi disponibilizado aos alunos da EM-UM, de modo a perceber qual o tema do filme a exibir. Divulgação da data da atividade;
- 03/04: Fecho do formulário de escolha do tema. Novo questionário *online,* no qual foram apresentados diferentes filmes dentro do gênero *suspense,* o mais votado anteriormente;
- 05/04: Fecho do formulário de escolha do filme. Reserva de auditório junto da Secretaria do Planeamento da EM-UM. Pedida ao DCI a elaboração um cartaz para a atividade;
- 07/04: Divulgação da atividade;
- 09/04: Abertura de formulário para inscrição no jantar convívio prévio à exibição do filme;
- 10/04: Realização da atividade, com jantar convívio, seguido da exibição de filme.

Resumo

Esta atividade tem como objetivo proporcionar aos alunos da EM-UM momentos de descontração, expandir a cultura cinematográfica dos mesmos a ainda promover o convívio junto daqueles de quem gostas mais.

Divulgação

E-mail institucional, *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®

Público Alvo

Estudantes do MIM da EM-UM

Comunidade da EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Promover a interação e o convívio entre os estudantes dos diversos anos do MIM da EM-UM;
- Proporcionar aos estudantes oportunidades para aprofundarem a sua cultura cinematográfica através de um momento de lazer;
- Promover momentos de descontração das atividades letivas e das avaliações.

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos foram cumpridos.

Avaliação

Apesar de estar prevista em Plano de Atividades, não foi realizada avaliação formal da atividade, dado o carácter informal da mesma, que não se adapta a um questionário de avaliação. A metodologia de avaliação deste tipo de atividades do DCR deverá ser repensada para um próximo Plano de Atividades.

O questionário para a escolha da temática do filme teve 196 respostas, sendo que a maioria das mesmas proveio dos alunos dos 1º e 3º anos. Por outro lado, o formulário para a escolha do filme contou apenas com 82 respostas, mas desta vez as percentagens de votação foram bastante uniformes entre os alunos dos 1º ao 4º anos.

A atividade contou com a presença de doze membros da EM-UM. Antes da mesma, foram distribuídos os jantares aos participantes, conforme os pedidos realizados em formulário.

Apesar de um número significativo de respostas obtidas aos questionários, verificou-se uma quantidade de participantes bastante reduzida na exibição do filme.

Considerações Finais

Nesta sessão de "Filmes de Culto", registou-se uma menor adesão à atividade, podendo tal justificar-se, possivelmente, pela altura em que a mesma decorreu. Deste modo, recomenda-se que, em futuras edições se faça uma melhor avaliação das possíveis datas para que ocorra a exibição do filme. Por outro lado, pensa-se que talvez seja pertinente reavaliar o jantar e a forma como este é organizado, no sentido de ser mais lucrativo para o Núcleo. Penso ainda que se deve apurar o sentido de "Filmes de Culto" para os alunos, visto existir bastante discordância acerca do mesmo.

XIV Semana Cultural Prof. Pinto Machado

Elemento Responsável Pela Atividade

Sara Ribeiro

Colaboração

Direção do NEMUM

Parceiros

EM-UM
IPDJ

Calendarização

23-27 de abril

Cronologia da Atividade

- 03/2018: Início da preparação das atividades da Semana Cultural Professor Pinto Machado, em colaboração com a EM-UM;
- 23/04 - 27/04: Semana Cultural Professor Pinto Machado:

  23/04: "Quem quer ser Médico... Mas milionário é que era!"

  24/04: *Workshops* de Domínios Verticais;

  26/04: Gala e Feira dos Talentos.

Resumo

Esta semana, em forma de homenagem ao Professor Pinto Machado, consistiu numa semana ao longo da qual foram realizadas múltiplas atividades de diversos âmbitos, como cultural, recreativo, formativo e desportivo, com o intuito de proporcionar a toda a comunidade da EM-UM, em particular, aos alunos, um momento de descontração e convívio e a oportunidade de desenvolvimento das suas vertentes não académicas.

Foi nosso objetivo contribuir para o desenvolvimento cultural e pessoal dos alunos, sendo nossa opinião que humanidade e personalidade são na arte médica um componente tão preponderante como a sua formação académica, seguindo a ideia de que "O médico que só sabe de Medicina, nem Medicina sabe".

Por outro lado, quisemos também criar um momento de união entre os vários anos curriculares da EM-UM, raro devido às diversas exigências académicas de cada ano. Desta forma, levamos a cabo um conjunto de atividades durante os vários dias da "XIV SCPJPM", as quais descrevemos abaixo.

Divulgação

E-mail institucional, *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®, afixação de cartaz no *placard* do NEMUM

Público Alvo

Comunidade da EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Homenagear o Professor Joaquim Pinto Machado, fundador do curso de Medicina da UM;

- Promover a interação e o convívio entre os estudantes dos diferentes anos curriculares do MIM da EM-UM;
- Promover e testar capacidades não diretamente ligadas à Medicina, entre a população da EM-UM, estimulando o seu desenvolvimento pessoal;
- Proporcionar momentos de partilha e demonstração de capacidades e aptidões do âmbito artístico e desportivo;
- Promover o desporto e o espírito de equipa;
- Promover o enriquecimento cultural e crescimento pessoal.

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos foram cumpridos.

Avaliação

As diferentes atividades inseridas na Semana Cultural Professor Pinto Machado, bem como a sua avaliação, encontram-se discriminadas de seguida.

Considerações Finais

A Semana Cultural é uma excelente forma de homenagem ao Professor Pinto Machado, ficando a sugestão de continuar a sua realização e tentar implementar novas atividades para a complementar.

Quem quer ser Médico... Mas Milionário é que era!

Tema

Semana Cultural Professor Pinto Machado

Elemento Responsável Pela Atividade

Sara Ribeiro

Colaboração

Pedro Carvalho e Carlos Silva (DCR)

Parceiros

Não aplicável

Calendarização

23 de abril

Cronologia da Atividade

- 15/04: Lançamento de cartaz, elaborado pelo DCI, com todas as atividades que ocorreriam na semana de 23 a 27 de abril;
- 19/04: Abertura de formulário *online* para inscrição dos alunos da EM-UM no *quiz*, por equipas de 3 elementos. Reavaliação das questões utilizadas anteriormente, tendo sido atualizadas ou substituídas por novas;
- 22/04: Contactadas as equipas inscritas, tendo sido informadas do local onde ocorreria a atividade;
- 23/04: Realização da atividade.

Resumo

A competição teve como público alvo todos os alunos da UM. Teve como objetivos avaliar a cultura dos nossos estudantes e promover uma competição saudável entre os mesmos. O *quiz* foi constituído por 100 perguntas de diferentes temáticas, como, por exemplo, música, arte e desporto, e foi realizado com recurso à plataforma *Kahoot!*. A equipa com maior pontuação foi considerada a equipa vencedora, que teve direito a prémio.

Divulgação

E-mail institucional, *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®, afixação de cartaz no *placard* do NEMUM

Público Alvo

Estudantes do MIM da EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Utilizar novas plataformas informáticas, como o *Kahoot!*;
- Promover uma competição saudável entre os alunos;
- Fomentar o enriquecimento contínuo da cultura geral dos estudantes.

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos foram cumpridos.

Avaliação

Apesar de estar prevista em Plano de Atividades, não foi realizada avaliação formal da atividade, dado o carácter descontraído e informal da mesma, que não se adapta a um questionário de avaliação. A metodologia de avaliação deste tipo de atividades do DCR deverá ser repensada para um próximo Plano de Atividades.

No entanto, a atividade correu bem, dentro do esperado, havendo um *feedback* positivo em relação ao modo como decorreu a atividade e ao seu conteúdo, de acordo com opiniões informais recolhidas.

Apesar de terem sido recebidas 15 respostas no formulário de inscrição, apenas estiveram presentes 4 equipas, num total de 10 participantes a concurso.

Considerações Finais

Pegando nas sugestões do mandato anterior, a dificuldade de algumas perguntas mais fáceis foi aumentada, porém ainda há espaço para melhorar nesse âmbito e fazer perguntas com maior índice discriminativo.

Aponta-se como negativo o baixo número de equipas presentes, talvez em parte pela ocorrência de uma atividade de uma secção autónoma do Núcleo no mesmo horário. Deixa-se o conselho de evitar que situações semelhantes aconteçam no futuro, para evitar que os estudantes tenham que escolher entre duas atividades distintas e igualmente pertinentes.

Workshops Domínios Verticais

Tema

Semana Cultural Professor Pinto Machado

Elemento Responsável Pela Atividade

Sara Ribeiro

Colaboração

Direção do NEMUM

Parceiros

EM-UM

Calendarização

24 de abril

Cronologia da Atividade

- 28/03: Reunião com a Professora Cecília Leão para proceder à escolha dos temas dos *workshops* e para distribuir tarefas no que diz respeito à organização desta atividade;
- 28/03 - 19/04: Contacto com os formadores dos *workshops* que ficaram ao encargo do NEMUM;
- 11/04: Nova reunião com a Professora Cecília Leão, no sentido avaliar os progressos na organização deste momento formativo;

- 16/04: Reserva dos espaços adequados aos *workshops*, junto da Secretaria do Planeamento;
- 22/04: Abertura das inscrições para os *workshops*;
- 23/04: Disponibilização das colocações aos alunos, via *e-mail* institucional;
- 24/04: Colocação dos alunos sem *workshop* atribuído. Realização da atividade;
- 25/04: Envio a todos os alunos da EM-UM, via *e-mail*, um *link* correspondente ao formulário de avaliação dos *workshops*;
- 02/05: Fecho do formulário de avaliação;
- 07/05: Transmissão do *feedback* da avaliação à Professora Cecília Leão.

Resumo

Foram realizados diversos *workshops* de variados temas, tendo estes sido escolhidos em conjunto com a Professora Cecília Leão, coordenadora da Unidade Curricular de Domínios Verticais, a fim de proporcionar aos alunos da EM-UM um momento de aprendizagem de temáticas não relacionadas com o atual plano de estudos do curso de Medicina da EM-UM, que passamos a enumerar:

- Manipulação Genética: Fronteiras e Limites;
- Transexualidade;
- Minorias Étnicas: Ciganos;
- Comunicação sobre os Media;
- Sexualidade: Abordagens em Contexto Clínico;
- Torneio de Ténis e Voleibol;
- Fotografia: *Smartphones*;
- Formação em Excel;
- Comunicação em Situações de Luto;
- Psicoterapia Existencial;
- *Mindfulness* e Xamanismo;
- Defesa Pessoal.

Além de um momento formativo, os *Workshops* de Domínios Verticais constituem um momento de descontração e, muitas vezes, de debate, algo fundamental para o Médico do século XXI.

Divulgação

E-mail institucional, *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®, afixação de cartaz no *placard* do NEMUM

Público Alvo

Comunidade da EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Promover a humanização dos estudantes;
- Explorar outras áreas de interesse cultural e recreativo;
- Garantir a oportunidade de aprendizagem de matérias que não estão diretamente relacionadas ao MIM;
- Promover a interação e o convívio entre os estudantes dos diversos anos do curso de Medicina da UM.

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos foram cumpridos.

Avaliação

A avaliação da atividade foi realizada com envio de um formulário *online* aos alunos participantes. No total, foram obtidas 113 respostas, sendo a avaliação global bastante positiva.

No que à escolha dos *workshops* diz respeito, 82,3% dos inquiridos diz que a escolha foi feita com base no interesse na temática abordada. A partir da sua escolha, 35,4% dos estudantes afirmam que a sessão superou as suas expectativas, 45,1% afirmam que correspondeu às suas expectativas, enquanto que apenas 15 % dizem que as suas expectativas foram defraudadas.

De um modo geral, a apresentação dos oradores foi clara e pertinente, considerando 93,8% dos estudantes que estes tipos de iniciativas são importantes e pertinentes, devendo continuar a existir inseridas na Unidade Curricular de Domínios Verticais.

No que aos espaços utilizados para as mesmas diz respeito, a opinião geral dos estudantes é unânime, tendo ocorrido da melhor forma e nos moldes adequados.

O ponto mais criticado foi a divulgação, sendo que este *feedback* chegou à Direção de forma informal, por contacto direto e nas redes sociais onde foi divulgada a atividade, dado que as inscrições foram abertas no próprio dia de divulgação dos *workshops*.

Considerações Finais

Deixa-se de nota que esta é uma atividade que deve ser começada a ser preparada com bastante tempo antes da data marcada, uma vez que é necessário receber respostas de formadores, formular novos planos e reunir com a EM-UM por diversas vezes. Esta necessidade de planeamento e de dependência de outros para confirmação dos *workshops*

leva a atrasos na confirmação final da listagem dos mesmos, o que pode motivar, e motivar, nesta edição, a divulgação dos *workshops* e abertura de inscrições no mesmo dia, o que não é o mais desejável para os estudantes. Este aspeto mais negativo, pelo qual pedimos desculpa, será tido em conta na próxima edição e será feito um esforço para que a divulgação dos *workshops* seja mais atempada, em relação à abertura das inscrições para os mesmos.

No que diz respeito às temáticas, deverá procurar-se, em edições futuras, abordar temáticas distintas daquelas que habitualmente são abordadas, de modo a evitar repetição de temas, permitindo aos estudantes da EM-UM contactar com diferentes assuntos ao abrigo desta Unidade Curricular.

Feira dos Talentos

Tema

Semana Cultural Professor Pinto Machado

Elemento Responsável Pela Atividade

Sara Ribeiro

Colaboração

Pedro Carvalho e Carlos Silva (DCR)

Parceiros

PortaNova

Calendarização

26 de abril

Cronologia da Atividade

- 20/04: Divulgação da atividade;
- 25/04: Abertura do formulário de inscrição na atividade;
- 26/04: Realização da atividade.

Resumo

A atividade contou com a participação de alunos do MIM da EM-UM e destinou-se a toda a comunidade da EM-UM. Esta atividade decorreu apenas durante a Gala dos Talentos. O objetivo foi promover a venda de produtos artesanais e/ou recolher fundos para voluntariado por parte da comunidade estudantil.

Divulgação

E-mail institucional, *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®, afixação de cartaz no *placard* do NEMUM

Público Alvo

Comunidade da EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Dar à comunidade a oportunidade de vender produtos artesanais;
- Promover o trabalho dos estudantes da EM-UM;
- Divulgar projetos autónomos.

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos foram cumpridos.

Avaliação

Apenas se registou a inscrição da secção autónoma PortaNova, com venda de *merchandising,* com o intuito de apoio ao projeto. Ainda assim, os elementos desta secção fizeram um balanço bastante positivo desta atividade.

Considerações Finais

Apesar de o número de inscritos ser habitualmente reduzido, é uma atividade pertinente para fomentar o espírito de empreendedorismo local por parte dos estudantes e dar-lhes a possibilidade de mostrarem à comunidade académica os seus produtos, pelo que consideramos que deverá ser mantida.

Sarau Cultural: Talentos da Casa

Tema

Semana Cultural Professor Pinto Machado

Elemento Responsável Pela Atividade

Sara Ribeiro

Colaboração

Pedro Carvalho e Carlos Silva (DCR)

Parceiros

Guarani Borges (Técnico de Luz e Som)
Sandra Mendes e Rodrigo Correia (Estudantes do 6º ano, à data da atividade)

Calendarização

26 de abril

Cronologia da Atividade

- 18/04: Divulgação da atividade. Reserva do auditório para realização da atividade, junto da Secretaria do Planeamento. Abertura de inscrições, via formulário *online*;
- 20/04: Contacto com um técnico de luz e som, no sentido de o contratar para apoio logística à gala, de forma a solucionar problemas ou imprevistos;
- 23/04: Contacto dos inscritos, no sentido de marcar o *soundcheck*;
- 26/04: *Soundcheck* para a gala. Realização da atividade, das 21h à 01h.

Resumo

A Gala dos Talentos é a maior atividade da Semana Cultural Professor Pinto Machado. Tem como objetivo proporcionar um momento de descontração a toda a comunidade da EM-UM e uma sessão de partilha e mostra de diversos talentos dos elementos da comunidade.

Divulgação

E-mail institucional, *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®, afixação de cartaz no *placard* do NEMUM

Público Alvo

Comunidade da EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Promover a interação e o convívio entre os estudantes dos diferentes anos curriculares do MIM da EM-UM;
- Proporcionar um momento de descontração a toda a comunidade;
- Mostrar os diversos talentos da comunidade da EM-UM.

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos foram cumpridos.

Avaliação

Apesar de estar prevista em Plano de Atividades, não foi realizada avaliação formal da atividade, dado o carácter descontraído e informal da mesma, que não se adapta a um questionário de avaliação. A metodologia de avaliação deste tipo de atividades do DCR deverá ser repensada para um próximo Plano de Atividades.

No entanto, a atividade correu bem, dentro do esperado, havendo um *feedback* positivo em relação ao modo como decorreu a atividade e aos talentos apresentados, de acordo com opiniões informais recolhidas.

Mais uma vez, o auditório foi insuficiente para todos os que quiseram assistir à Gala dos Talentos, pelo que tivemos uma edição com um número de espectadores que rondará os trezentos. No que concerne às atuações inscritas, verificaram-se 34 inscrições, sendo que, efetivamente, houve 17 atuações.

Considerações Finais

Este ano, optou-se por contratar um técnico de luz e som para ajudar o DCR. Esta deverá, no nosso ponto de vista, ser uma decisão a manter, visto que a ajuda foi imprescindível. Fica a recomendação de haver um horário de *soundcheck* bem definido, sempre a contar com imprevistos, para possibilitar que todos os participantes possam ensaiar com calma e tempo. Também fica o conselho que manter a gala no horário estipulado, já que é uma atividade que tem tendência a atrasar-se.

Liga NEMUM

Elemento Responsável Pela Atividade

Carlos Silva

Colaboração

Sara Ribeiro (DCR)
Artur Santos (DI)

Parceiros

SASUM

Calendarização

26 de janeiro a 7 de maio

Cronologia da Atividade

- 29/12: Divulgação da atividade;
- 03/01 - 09/01: Período de inscrições, mediante o preenchimento de um formulário *online*;
- 04/01 - 09/01: Período para pagamento da inscrição na atividade e efetivação da mesma;
- 10/01: Criação de grupo de *Facebook*□ com todos os capitães das equipas inscritas, de modo a facilitar a comunicação e o agendamento dos jogos;
- 11/01: Contacto com os SASUM para aluguer de um campo de futebol para que a atividade se pudesse desenvolver;
- 01/2018 - 04/2018: Agendamento e realização dos jogos de fase de grupos e da final;
- 30/04: Inscrição da equipa vencedora no torneio "Troféu Reitor" de Futsal.

Resumo

Os principais objetivos deste torneio foram proporcionar convívio, integração e momentos de lazer entre os vários estudantes da EM-UM, através da realização de atividades desportivas. Para isso, foi realizado um torneio de futebol entre 6 equipas, sendo que foram divididas por 2 grupos de 3 equipas. Cada grupo realizou 8 jornadas, de modo a apurar as equipas que iam jogar as finais. As finais consistiram em 2 meias-finais (1º classificado de um grupo com o 2º classificado do outro) e uma final.

A equipa vencedora foi premiada com o valor da inscrição no torneio "Troféu Reitor" de Futsal, tendo a oportunidade de representar o curso de Medicina da EM-UM.

Divulgação

E-mail institucional, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®

Público Alvo

Estudantes do MIM da EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Realizar campeonatos desportivos, nomeadamente de futebol;
- Representar o curso nos troféus e torneios da Academia;
- Promover o convívio entre os alunos de todos os anos do MIM da EM-UM, bem como dos restantes estudantes da Academia;
- Promover um espírito competitivo saudável entre as equipas;
- Fomentar o trabalho e interajuda em equipa;
- Promover o espírito de equipa;

- Fomentar hábitos desportivos;
- Proporcionar um momento de descontração entre os estudantes;
- Eleger a equipa que representará o curso de Medicina no "Troféu Reitor 2018".

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos foram cumpridos.

Avaliação

Apesar de estar prevista em Plano de Atividades, não foi realizada avaliação formal da atividade, dado o carácter desportivo e informal da mesma, que não se adapta a um questionário de avaliação. A metodologia de avaliação deste tipo de atividades do DCR deverá ser repensada para um próximo Plano de Atividades.

Este ano, a atividade contou com a inscrição de 6 equipas, o que fez um total de 55 participantes. Deve destacar-se que, no que diz respeito às inscrições, o facto da maioria das equipas ter excedido o período de inscrição estabelecido. Quanto à calendarização dos jogos, é de referir alguma dificuldade na marcação dos mesmos, dadas as atividades letivas.

Considerações Finais

A atividade decorreu com alguns contratempos, os quais se correlacionam com dois fatores. Um deles deve-se ao facto da Liga NEMUM se ter iniciado cerca de dois meses mais tarde que o habitual, o que acabou por dificultar o agendamento de jogos entre as diferentes equipas num curto espaço de tempo. Por outro lado, destaca-se ainda o facto das equipas manifestarem dificuldades na realização dos jogos nas datas agendadas, o que mais uma vez demonstrou ser um problema no que diz respeito à periodicidade da atividade.

Por último, esta é uma atividade essencial e muito desejada pelos estudantes e que os beneficia, uma vez que visa proporcionar uma maior integração dos estudantes da EM, momentos de lazer e ao mesmo tempo fomenta a prática de desporto e permite a representação do curso de Medicina da EM-UM no "Troféu Reitor", pelo que deverá ser mantida.

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO MÉDICA

O Departamento de Educação Médica (DEM) pretende atender às necessidades dos estudantes da EM-UM, escutando-os e identificando carências, conflitos e áreas de intervenção, no que concerne à Educação Médica e Política Educativa. A nível interno, esta ação debruça-se sobre o apoio direto aos estudantes e intervenção e informação em diversas vertentes da Educação Médica: planos curriculares, regulamentos, métodos de avaliação, guias de ano, tutorias e outros temas identificados pelos alunos. Externamente, o DEM está representado no Grupo de Trabalho para a Educação Médica da ANEM, sendo parte integrante da discussão dos temas mais pertinentes na atualidade médica. Procuramos ainda fomentar o debate informado acerca de temáticas pertinentes a nível nacional, em coordenação com os estudantes das restantes Escolas Médicas do país.

Sessão de Esclarecimento

Tema

Medquizz

Elemento Responsável Pela Atividade

Rosélia Lima

Colaboração

Carolina Caminata (DEM)
José Diogo Soares (DCI)

Parceiros

EM-UM

Calendarização

2 de fevereiro

Cronologia da Atividade

- 17/01: Convite ao Professor José Miguel Pêgo para orador da atividade;
- 20/01: Comunicação com o DCI acerca da informação a incluir no cartaz da atividade;
- 23/01: Confirmação da data, hora e sala para a atividade;
- 28/01: Contato com a VPA para divulgação da atividade;
- 29/01: Envio do *e-mail* de divulgação da atividade para os alunos;
- 01/02: Realização da atividade, com início pelas 19h30;

- 12/02: Divulgação do resumo do conteúdo da sessão e das questões dos alunos;
- 02/02: Envio dos questionários de avaliação da atividade aos alunos;
- 09/02: Encerramento do prazo para resposta ao questionário de avaliação.

Resumo

O objetivo principal do "Não fiques de fora" é facilitar o acesso dos estudantes de Medicina da EM-UM a vários tipos de informação de relevância, quer para o seu percurso académico, quer para o seu acesso à profissão médica. Neste caso em concreto, surgiu a oportunidade de discutir o programa informático utilizado para avaliação teórica das unidades curriculares, o *Medquizz*.

Para tal, convidámos a pessoa responsável pelo desenvolvimento do *Medquizz* na EM-UM, o Professor José Miguel Pêgo. Após confirmação da sua presença, procedemos com as tarefas mais logísticas, isto é, acordar uma data e hora favoráveis ao orador e aos alunos, reservar uma sala para a atividade e contactar com o DCI para elaborar um cartaz, assim como solicitar à VPA a divulgação do mesmo nas redes sociais do NEMUM. O DEM encarregou-se da divulgação através do *e-mail* institucional.

No dia da atividade, após apresentação do orador, procedemos à moderação das questões dos alunos e consequente discussão, assim como encerrar a sessão com os agradecimentos finais.

Divulgação

E-mail institucional, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®

Público Alvo

Estudantes do MIM da EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Facilitar a aproximação dos alunos às políticas educativas e fomentar a discussão acerca das metodologias em vigor, incluindo os estudantes e o corpo docente.

Objetivos Não Cumpridos

- Criar um espaço no *website* do NEMUM reservado à colocação de informação simplificada acerca da formação médica e política educativa;
- Adesão significativa dos alunos à atividade.

Avaliação

Foram contados dezasseis estudantes presentes na atividade. O formulário esteve aberto durante uma semana após a atividade. Constatou-se que obtivemos nove respostas, retirando-se as seguintes informações:

- Alunos presentes: 66,7% do 4º ano, 11,1% do 3º ano, 11,1% do 3º ano Percurso Alternativo e 11,1% do 5º ano;
- Conhecimento da atividade: 33,3% através do evento no *Facebook*, 33,3% na publicação no grupo de ano no *Facebook*, 22,2% no *e-mail* institucional e 11,1% por colegas/amigos de curso;
- "Considero que a sessão foi pertinente": 77,8% concordam totalmente com a afirmação, 22,2% concordam;
- "Considero que o orador foi claro e elucidativo": 66,7% concordam totalmente com a afirmação, 22,2% concordam e 11,1% mantêm-se neutros;
- "Sinto que o local e o tempo disponível para a sessão foram adequados": 66,7% concordam totalmente com a afirmação, 33,3% concordam;
- "As minhas dúvidas foram esclarecidas": 55,6% concordam totalmente, 33,3% concordam e 11,1% mantêm-se neutros;
- "A divulgação da atividade foi feita com a devida antecedência": 66,7% concordam totalmente, 33,3% concordam;
- "O cartaz da atividade era apelativo": 44,4% concordam totalmente, 55,6% concordam;
- "O cartaz da atividade era elucidativo e coerente": 66,7% concordam totalmente, 33,3% concordam.

Foi-nos ainda sugerido, neste questionário, a organização de outras sessões de esclarecimento relativas à normalização das notas e outros temas relacionados com a avaliação.

Portanto, considerando os dados obtidos, e atendendo ao facto de que apenas cerca de 50% dos alunos presentes na sessão responderam ao questionário, não nos é possível tecer conclusões factuais. Não obstante, tudo nos indica uma satisfação tendencial para os moldes da iniciativa, o próprio tema e a divulgação. Pelas sugestões que nos foram dadas, assim como pela constatação da colocação de várias questões pertinentes pelos alunos aos oradores durante a sessão, consideramos que há algum interesse dos alunos em envolver-se nas questões de política educativa, para intervenção ou simplesmente esclarecimento.

Considerações Finais

Em modos de reflexão, encaramos a atividade com um balanço positivo. Consideramos que foi uma boa tentativa de aproximação dos alunos à EM-UM e de inclusão dos mesmos nos processos de avaliação. A sessão de esclarecimentos decorreu sem imprevistos e atrasos. O aspeto menos positivo que entendemos que deverá constar é a fraca adesão dos alunos, de um modo geral. Talvez tenhamos colocado as expectativas muito altas, mas, apelando ao tema divulgado, esperávamos que mais alunos tivessem interesse em participar. No entanto, mantemos a motivação para criar mais sessões nestes moldes ao longo do ano letivo, divulgando temáticas sugeridas pelos alunos, assim como atualizações

referentes à Reforma Curricular. Apesar do objetivo de criar um espaço no *website* do NEMUM reservado à colocação de informação simplificada acerca da formação médica e política educativa ainda não ter sido cumprido, consideramos que, dada a oportunidade que surgiu este ano para a realização destas sessões presenciais de esclarecimento, não se deve deixar escapar a possibilidade de apresentar presencialmente e com momentos de discussão estes temas tão importantes para a educação dos estudantes. Continuamos a contar com a colaboração da EM-UM para sessões futuras, sendo que ambos os representantes da EM-UM presentes se mostraram disponíveis e motivados para realizar mais sessões de esclarecimento.

Sou Médico: e Agora?

Elemento Responsável Pela Atividade

Carolina Caminata

Colaboração

Rosélia Lima (DEM)
José Diogo Soares (DCI)

Parceiros

Alumni Medicina

Calendarização

5 de fevereiro

Cronologia da Atividade

- 08/01: Indagação a um colega do 6º ano acerca da data mais pertinente. Comunicação com o DCI acerca da atividade, detalhando informação a incluir no cartaz *a posteriori*;
- 16/01: Pedido de colaboração à Alumni Medicina;
- 25/01: Confirmação da data da atividade. Divulgação de um questionário acerca dos temas mais requisitados pelos estudantes e dúvidas a clarificar;
- 26/01: Solicitação de reserva de sala;
- 31/01: Pedido à VPA para divulgação da atividade;
- 02/02: Divulgação da atividade;
- 05/02: Realização da atividade. Envio dos questionários de avaliação aos alunos acerca da atividade;
- 12/02: Encerramento do prazo para resposta ao questionário de avaliação;
- 15/02: Envio do certificado de participação aos alunos e aos oradores.

Resumo

A atividade "Sou Médico: e Agora?", tem como intuito dotar os estudantes do 6º ano do MIM da EM-UM de informação pertinente relativa ao início do seu percurso pós-graduado. Assim sendo, a tertúlia visa proporcionar a estes alunos momentos de discussão interativa, assim como de clarificação de eventuais questões a respeito da ingressão na Ordem dos Médicos e trajeto aquando da formação de Internato de Ano Comum e de Internato de Formação Específica.

Com vista a acordar a data mais favorável aos alunos, procedeu-se a uma sondagem no grupo de ano. Posto isto, solicitou-se a colaboração da Alumni Medicina, de modo a que estivessem disponíveis pelo menos dois oradores na sessão em questão. Confirmada a presença de duas oradoras, bem como a reserva de sala, os pormenores logísticos foram prontamente facultados ao DCI, de maneira a que se completasse o cartaz relativo à tertúlia.

Mais ainda, foi divulgado um questionário aos respetivos estudantes, através do seu grupo de ano, de modo a indagar acerca dos temas e dúvidas mais solicitadas. A informação que derivou do mesmo foi transmitida às oradoras responsáveis, com vista a assegurar que fossem incluídas as questões dos alunos na explanação.

Uma vez concluído o cartaz, foi solicitado à VPA a divulgação da atividade.

No dia relativo à sessão, as oradoras foram apresentadas, sendo que a sessão decorreu de forma coerente e sem intercorrências, tendo sido estabelecido uma comunicação mútua e interativa entre as oradoras e os alunos, culminando na resolução de dúvidas finais, seguindo-se os agradecimentos às oradoras.

Divulgação

E-mail institucional, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®

Público Alvo

Estudantes do MIM da EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Procurar estabelecer parceria com a Alumni Medicina para a realização da atividade;
- Criar espaços de discussão, dando oportunidade aos estudantes para expor as suas dúvidas e expectativas em relação ao seu futuro profissional.

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos aos quais nos propusemos foram cumpridos.

Avaliação

Estiveram presentes na sessão quarenta e quatro estudantes. No âmbito da avaliação da mesma, procedeu-se ao envio de um questionário no próprio dia da atividade, para os endereços de *e-mail* facultados pelos estudantes, bem como para o *e-mail* institucional de

todos os alunos, de maneira a salvaguardar que todos os alunos que estiverem na sessão tiveram acesso ao formulário em questão. O questionário esteve aberto a submissões durante o período de uma semana após a data da atividade, tendo sido relembrado aos alunos o preenchimento do mesmo através dos veículos supracitados.

Constou-se a resposta de trinta alunos, o que corresponde a cerca de 70% dos que se verificaram presencialmente na sessão. Foram obtidas as respostas de vinte e oito estudantes do 6º ano, um estudante do 5º ano e um estudante do 4º ano.

Apenas foi apurada uma sugestão, que salientava a importância de sessões desta índole no âmbito de áreas curriculares da EM-UM, nomeadamente, Residências Hospitalares - Estágio Final, que, contudo, foge ao âmbito do DEM.

Quanto ao conhecimento da atividade, a maioria dos alunos (66,7%) tomaram conhecimento da mesma via evento no *Facebook*, seguido de conhecimento através de colegas de curso (20%). Constata-se que apenas 13,3% dos alunos tiveram conhecimento através do *e-mail* institucional e não se regista nenhuma resposta através do *Instagram*. Mais ainda, 83,3% dos estudantes sondados consideram que a atividade foi divulgada com a devida antecedência.

No cômputo geral, os estudantes consideram que os temas abordados são relevantes, que as oradoras foram claras e elucidativas e que se sentiram esclarecidos. Registaram-se algumas opiniões opostas quanto à relevância dos temas abordados, nomeadamente acerca de Sindicatos e Declaração de IRS. No que concerne a estes temas, objetivou-se um menor esclarecimento sentido pelos estudantes.

Relativamente à adequação do local, horário e tempo disponível, 63,3% dos alunos manifestaram opinião favorável.

Atendendo à imagem do cartaz, 60% dos estudantes consideram que o cartaz da atividade era apelativo e 70% consideram que o cartaz era elucidativo e coerente. Registaram-se algumas opiniões contrárias.

Considerações Finais

Numa perspetiva de avaliação global, considero que os objetivos traçados foram alcançados com sucesso e que a atividade suscita interesse na população estudantil do 6º ano. Considero que foi de extrema pertinência a sondagem prévia das dúvidas mais prementes dos alunos, uma vez que permitiu às oradoras a preparação prévia para as mesmas, assim como a criação de novos *slides* concernentes a estas.

A interveniência a ressalvar advém do facto da sessão de preparação para o exame de especialidade ter sofrido atrasos, o que, consequentemente, fez com que a tertúlia tivesse um atraso que perfez cerca de quinze minutos.

De modo a aperfeiçoar futuras edições da atividade, sugere-se a planificação da mesma tendo em conta os horários de ambas as empresas que efetuam preparação para o exame final de especialidade, recomendando-se, deste modo, um dia em que ambas as empresas estejam a lecionar, de maneira a exponenciar o número de alunos presentes. Mais ainda, aconselha-se o encurtamento do questionário de avaliação da atividade proposto aos alunos, mediante o possível, de maneira a aumentar a adesão ao mesmo. Propõe-se, ainda, a inclusão no questionário de *feedback* de atividade uma secção que contemple os alunos que não participaram na atividade, com o intuito de averiguar os motivos da não comparência.

Além disso, sugere-se que o questionário de avaliação da atividade discrimine a pergunta "O local, horário e tempo disponível para a atividade foram adequados", de forma a que se consiga apurar que valência não foi oportuna para os estudantes.

Internato Médico no Estrangeiro

Tema

França e Suíça

Elemento Responsável Pela Atividade

Rosélia Lima

Colaboração

Carolina Caminata (DEM)
José Diogo Soares (DCI)

Parceiros

Doutor André Rocha (Médico emigrante na Suíça)

Calendarização

5 de março

Cronologia da Atividade

- 10/02: Contacto com os oradores, por *e-mail*, tendo ficado acordado o dia 05/02, às 19h30, para realização da sessão;
- 12/02: Contacto com o DCI para realização do cartaz e dos certificados;
- 14/02: Contacto, por *e-mail,* com a Secretaria de Planeamento, para reserva de sala;
- 18/02: Contacto com o VPI para agendar a divulgação da atividade;
- 20/02: Pedido a um representante de cada ano para partilhar a publicação no respetivo grupo de ano no *Facebook*®. Publicação da divulgação da atividade no grupo do *Facebook*® "Internato Médico no Estrangeiro", mediante autorização dos oradores, de modo a convidar todos os possíveis interessados;
- 05/03: Publicação, às 15h, nas redes sociais do NEMUM, acerca da possibilidade de assistir à sessão através de *live stream,* no *Facebook*®. Apresentação dos oradores;
- 06/03: Envio do questionário de avaliação por *e-mail*;
- 12/03: Aviso do final de prazo para preenchimento do questionário de avaliação, por *e-mail*;
- 20/03: Envio dos certificados de participação aos alunos e aos oradores.

Resumo

O objetivo desta atividade é oferecer aos nossos alunos a oportunidade de contactar com médicos portugueses emigrados, de modo a ficarem esclarecidos acerca das condições de acesso, trabalho e quotidiano no respetivo país, assim como tirar dúvidas adicionais, dado o crescente interesse dos estudantes de medicina em realizar o internato de especialidade num país estrangeiro. Portanto, o público-alvo desta dinâmica é a comunidade estudantil do MIM, em Portugal.

Para termos um contexto do interesse na nossa atividade, realizámos uma sondagem entre os alunos, para ficarmos a saber quais os países em que estariam mais interessados. Posteriormente, contactámos uma médica em França, que tinha sido oradora numa atividade de cariz idêntico, da ANEM, de modo a convidá-la para a nossa sessão. Por esta médica ter diversos conhecidos noutros países, gentilmente nos cedeu os seus contactos para sessões futuras, entre os quais selecionámos um médico na Suíça (país também bastante requisitado pelos alunos), que também convidámos. Após termos confirmado a presença dos oradores, contactámos o DCI para elaborar o cartaz de divulgação, assim como trabalhámos nos pormenores logísticos da sessão. De forma a incluir os alunos que não pudessem estar presentes, ou mesmo pertencentes a outra Universidade, acrescentou-se o *live stream* da sessão, que ficou disponível na página do *Facebook*® do NEMUM durante 48 horas. Aquando do envio dos questionários de avaliação, esclarecemos que apenas teriam direito a certificado de participação os alunos que tivessem estado presentes presencialmente e que tivessem preenchido o questionário de avaliação.

Divulgação

E-mail institucional, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®; página de *Facebook*□ de "Internato Médico no Estrangeiro"

Público Alvo

Estudantes de Medicina em Portugal

Objetivos Cumpridos

- Proporcionar aos estudantes informação acerca das várias alternativas de formação pós-graduada no estrangeiro;
- Criar espaços de discussão, dando oportunidade aos estudantes para exporem as suas dúvidas e expectativas em relação ao seu futuro profissional.

Objetivos Não Cumpridos

- Procurar estabelecer parceria com a Alumni Medicina e a ANEM para a realização da atividade.

Avaliação

Contámos a presença de vinte e quatro alunos, presencialmente, sendo que o *live stream* foi visto, em média, por oito pessoas. Obtivemos vinte e quatro respostas ao nosso questionário de avaliação, das quais 29,2% foram de alunos que não estiveram presentes. Destes, 57,1% não estiverem presentes porque o dia não lhes foi conveniente, 28,6% porque os países não eram do seu interesse e 14,6% porque a hora não lhes foi conveniente.

As respostas analisadas a partir daqui correspondem à secção do questionário para os alunos presentes. Todos os participantes eram alunos na EM-UM: 41,2% do 2º ano, 35,3% do 4º ano, 11,8% do 3º ano, 5,85% do 5º ano e 5,85% do 6º ano.

Relativamente ao dia da atividade, 88,2% dos alunos consideraram que foi adequado. Quanto à hora, 88,2% dos alunos consideraram que foi adequada. A totalidade dos alunos considerou que a sessão foi, globalmente, interessante e enriquecedora. Quanto ao tempo disponibilizado, 94,1% dos alunos entenderam que foi suficiente, sendo que a mesma percentagem dos estudantes considerou que o orador foi claro e, no final da atividade, sentiram-se esclarecidas. Por fim, os alunos mostraram interesse em repor a sessão agendada para França, assim como propuseram outros países.

Portanto, podemos inferir, a partir destes dados, que a atividade foi bem pensada, organizada e estruturada, assim como provou a sua utilidade para os alunos presentes. Estamos conscientes da improbabilidade de agendar uma data e hora convenientes para todos os alunos, mas mantemos a nossa prioridade em tentar ir ao encontro do interesse comum dos nossos estudantes.

Considerações Finais

De um modo geral, concluímos que a atividade foi proveitosa e que os alunos usufruíram da oportunidade facultada.

Não obstante a avaliação global, é opinião do departamento que as nossas expectativas não foram correspondidas. Devido a ser um tema discutido pelos estudantes transversalmente nos anos curriculares e, aquando da divulgação, termos sido abordadas pelo DCI, que nos indicou que a atividade estava a ser visualizada por mais alunos do que o habitual, pensámos que iríamos ter uma adesão marcada, o que não aconteceu. Do mesmo modo, ao contrário do que tínhamos previsto inicialmente, não houve presença de alunos de outras faculdades de Medicina.

Fomos surpreendidas pelo cancelamento da sessão de França tão subitamente que ficamos preocupadas que a nossa imagem e coerência, enquanto NEMUM, iria ficar manchada e desacreditada. No entanto, os alunos compreenderam o imprevisto e no final da atividade recebemos *feedback* bastante positivo.

Um aspeto com que nos comprometemos a melhorar nas próximas sessões é a preparação técnica para a atividade. Efetivamente, ocorreu um imprevisto com a qualidade do microfone na videochamada e tivemos dificuldades, inicialmente, com o *live stream*, apesar de termos conseguido contornar a situação. Como solução, procurámos um programa que permite fazer o *live stream* diretamente a partir do computador onde está a ser feita a videochamada, a ser testado na próxima sessão.

Internato Médico no Estrangeiro

Tema

França e Alemanha

Elemento Responsável Pela Atividade

Carolina Caminata

Colaboração

Rosélia Lima (DEM)
José Diogo Soares (DCI)

Parceiros

Doutora Raquel Correia (Médica emigrada em França)
Doutor Miguel Mendes (Médico emigrado na Alemanha)

Calendarização

19 de março

Cronologia da Atividade

- 10/03: Conversação com oradores para indagar a disponibilidade;
- 13/03: Comunicação ao DCI acerca da data da atividade, detalhando informação a incluir no cartaz *a posteriori*. Solicitação de reserva de sala. Pedido à VPA para divulgação da atividade;
- 15/03: Divulgação da atividade;
- 19/03: Apresentação dos oradores. Envio dos questionários aos alunos acerca da atividade;
- 23/03: Envio dos certificados da atividade aos oradores;
- 26/03: Reforço da necessidade de preenchimento e aviso de fecho do questionário de avaliação neste dia;
- 30/03: Envio dos certificados da atividade aos participantes que procederam ao preenchimento do questionário de avaliação.

Resumo

A atividade "Internato Médico no Estrangeiro" tem como intuito dotar os estudantes de todos os anos do MIM da EM-UM de informação pertinente relativa a alternativas de formação de internato específicas noutros países. Assim sendo, a sessão visa proporcionar a

estes alunos momentos de discussão interativa, assim como de clarificação de eventuais questões.

Com vista a acordar a data mais favorável aos alunos, consideraram-se todos os calendários. Posto isto, procedeu-se à comunicação com a oradora prevista para a sessão prévia, Doutora Raquel Correia, que se encontra em França. Na sequência desta comunicação, surgiu o contato para um orador da Alemanha. Confirmada a presença de ambos os oradores, bem como a reserva de sala, os pormenores logísticos foram prontamente facultados ao DCI, de maneira a que se adaptasse o cartaz previamente feito mediante os novos países.

Uma vez concluído o cartaz, foi solicitado à VPA a divulgação da atividade. A atividade foi divulgada aos alunos via *e-mail* institucional, assim como através dos grupos de ano do *Facebook*□ e *Instagram*□.

No dia relativo à sessão, os primeiros 45 minutos foram dedicados ao Internato de Formação Específica em França. A oradora iniciou a sessão com uma explicação que abordou os tópicos previamente acordados com o DEM, seguindo-se o período para colocação de dúvidas dos alunos presentes. Posteriormente, a sessão versou acerca da Alemanha, sendo se dedicaram cerca de 60 minutos para este assunto, de acordo com os mesmos moldes que França. Consideramos que se estabeleceu uma comunicação mútua e interativa entre os oradores e os alunos.

A sessão decorreu com alguns problemas de áudio, devido a intercorrências do microfone dos oradores.

Divulgação

E-mail institucional, *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®

Público Alvo

Estudantes do MIM da EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Proporcionar aos estudantes informação acerca das várias alternativas de formação pós-graduada no estrangeiro;
- Criar espaços de discussão, dando oportunidade aos estudantes para exporem as suas dúvidas e expectativas em relação ao seu futuro profissional.

Objetivos Não Cumpridos

- Procurar estabelecer parceria com a Alumni Medicina e a ANEM para a realização da atividade.

Avaliação

Estiveram presentes na sessão dezasseis estudantes, sendo que todos frequentam a EM-UM. No âmbito da avaliação da mesma, procedeu-se ao envio de um questionário no próprio dia da atividade, para os endereços de *e-mail* facultados pelos estudantes, bem como para o *e-mail* institucional de todos os alunos, de maneira a salvaguardar que todos os alunos que estiverem na sessão tivessem acesso ao formulário em questão. O questionário esteve aberto a submissões durante o período de uma semana após a data da atividade, tendo sido relembrado aos alunos o preenchimento do mesmo através dos veículos supracitados no último dia.

Constou-se a resposta de treze alunos, o que corresponde à grande maioria dos alunos que se verificaram presencialmente na sessão. Foram obtidas as respostas de sete estudantes do 4º ano, quatro estudantes do 5º ano, um estudante do 3º ano e um estudante do 6º ano.

Foram registados diversos comentários muito positivos e que congratulam a atividade. Constataram-se dois comentários, no que toca ao som da atividade, e foram apuradas diversas sugestões com pedidos para sessões acerca de países em específico (Canadá, Singapura, Áustria e Reino Unido).

Registou-se ainda a resposta de dez alunos que não estiveram presentes na atividade, sendo que o motivo para a não comparência se deveu maioritariamente (resposta de seis alunos) à hora a que atividade ocorreu.

Quanto ao conhecimento da atividade, a maioria dos alunos (53,8%) tomaram conhecimento da mesma via página do NEMUM no *Facebook*□ e através do grupo de ano no *Facebook*□, seguido de conhecimento através de colegas de curso (20%). Constata-se que apenas três dos alunos tiveram conhecimento através do *e-mail* institucional e apenas se regista um de conhecimento da atividade através do *Instagram*□.

Constatamos que 76,9% dos estudantes sondados consideram que a atividade foi divulgada com a devida antecedência.

No cômputo geral, no que concerne à atividade, os estudantes consideram que o dia da atividade foi adequado e que esta foi globalmente enriquecedora e interessante. Quanto às horas da atividade, no que toca à parte da sessão dedicada ao Internato de Formação Específica em França, os alunos consideraram que o tempo dedicado à sessão foi adequado (45 minutos), que a oradora foi clara e que, no final, se sentiram esclarecidos.

Relativamente à parte da sessão dedicada ao Internato de Formação Específica na Alemanha, registaram-se respostas menos positivas. Alguns alunos não consideraram o tempo dedicado à atividade adequado (cerca de 60 minutos) e referiram que o orador nem sempre foi claro e que nem se sentiram esclarecidos.

Atendendo à imagem do cartaz, a maioria dos estudantes consideram que o cartaz da atividade era apelativo, elucidativo e coerente. Registaram-se algumas opiniões menos positivas quanto a este assunto.

Considerações Finais

Numa perspetiva de avaliação global, consideramos que os objetivos traçados foram alcançados, que a atividade foi feita tendo em conta os interesses dos alunos, assim como os horários dos mesmos, e que a atividade suscita interesse mediante os alunos que estiveram presentes na atividade em questão.

Contudo, é de ressalvar a nossa preocupação no que concerne à adesão dos alunos da EM-UM a esta atividade, tendo em conta a temática ser de extrema pertinência nos dias que correm. Consideramos, assim, que seria expectável que estas sessões em que se proporcionam aos alunos momentos de conhecimento fidedigno e de forma informal acerca do seu percurso enquanto futuros médicos, registassem uma adesão significativa da comunidade estudantil. Constatamos, com tristeza, que o número de visualizações da atividade em direto, via página de *Facebook* do NEMUM, foi superior ao número de alunos presentes na sessão.

Assim sendo, torna-se imperativo repensar os moldes desta atividade.

Não fiques de fora!

Tema

Ponderação das notas hospitalares

Elemento Responsável Pela Atividade

Carolina Caminata

Colaboração

Rosélia Lima (DEM)
José Diogo Soares (DCI)

Parceiros

EM-UM

Calendarização

26 de março

Cronologia da Atividade

- 19/02: Convite ao Professor Nuno Sousa com proposta para ser o orador na atividade;
- 10/04: Comunicação com o DCI acerca da informação a incluir no cartaz da atividade;
- 16/04: Confirmação da data, hora e sala. Contacto com a VPA para divulgação da atividade;
- 19/04: Envio do *e-mail* de divulgação da atividade para os alunos;
- 26/04: Apresentação do orador, pelas 18h;
- 27/04: Envio do questionário de avaliação da atividade aos alunos;
- 03/05: Encerramento do prazo para resposta ao questionário de avaliação.

Resumo

O objetivo primordial do "Não fiques de fora" é facilitar o acesso dos estudantes de Medicina da EM-UM a vários tipos de informação de relevância, quer para o seu percurso académico, quer para o seu acesso à profissão médica. Neste caso em concreto, procedeu-se à comunicação com o professor Nuno Sousa, no sentido de se abordar a ponderação das notas hospitalares.

O professor demonstrou interesse nesta temática, sendo que, após confirmação da sua disponibilidade para a data prevista, procedeu-se à reserva de uma sala para a atividade e ao contato com o DCI para elaboração de um cartaz. Mais ainda, solicitou-se à VPA a divulgação do evento através das redes sociais de comunicação do NEMUM. Previamente, o DEM encarregou-se da divulgação através do *e-mail* institucional.

No dia da atividade, após apresentação do orador, procedemos à moderação das questões dos alunos e consequente discussão, assim como encerrar a sessão com os agradecimentos finais.

Divulgação

E-mail institucional, *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®

Público Alvo

Estudantes do MIM da EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Facilitar a aproximação dos alunos às políticas educativas e fomentar a discussão acerca das metodologias em vigor, incluindo os estudantes e o corpo docente;
- Adesão significativa dos alunos à atividade.

Objetivos Não Cumpridos

- Criar um espaço no *website* do NEMUM reservado à colocação de informação simplificada acerca da formação médica e política educativa.

Avaliação

Foram contados cinquenta e quatro estudantes presentes na atividade. Foi divulgado o formulário pelos mesmos. O questionário esteve aberto durante uma semana após a atividade. Constatou-se que obtivemos quarenta e nove respostas, retirando-se as seguintes informações:

- Objetivaram-se doze respostas de alunos que não estiveram presentes na atividade. No que concerne os mesmos, verificou-se que o principal motivo para a não adesão à atividade foi devido a incompatibilidade com a hora da sessão (50% das respostas);
- Alunos presentes: 70,3% do 4º ano, 21,6% do 3º ano e 8,1% do 5º ano;
- Conhecimento da atividade: 45,9% através da página de *Facebook*® do NEMUM, 64,9% através da publicação no grupo de ano no *Facebook*®, 16,2% no *e-mail* institucional e 35,1% por colegas/amigos de curso;
- "A data para a sessão foi adequada": 70,3% concordam totalmente com a afirmação, 21,6% concordam;
- "O tempo disponível para a sessão foi suficiente": 59,5% concordam totalmente com a afirmação, 35,1% concordam;
- "Senti-me esclarecido": 55,6% concordam totalmente, 33,3% concordam e 11,1% mantêm-se neutros;
- "O orador foi claro": 24,3% concordam totalmente com a afirmação, 32,4% concordam, 24,3% não concordam.

  No que toca à imagem, registaram-se as seguintes opiniões:
- "O cartaz da atividade era apelativo": 44,4% concordam totalmente, 55,6% concordam;
- "O cartaz da atividade era elucidativo e coerente": 56,8% concordam totalmente, 37,8% concordam.

Foi-nos ainda sugerido, neste questionário, a organização da sessão de esclarecimento num auditório, contudo, não estava previsto uma adesão tão significativa.

Assim sendo, tendo em conta a adesão significativa de estudantes, assim como pela constatação da colocação de várias questões pertinentes pelos alunos ao orador durante a sessão, consideramos que a mesma superou as nossas expectativas.

Considerações Finais

No cômputo geral, encaramos a atividade com um balanço extremamente positivo. Consideramos que foi uma boa tentativa de aproximação dos alunos à EM-UM e de inclusão dos mesmos nos processos de avaliação. A sessão de esclarecimentos decorreu sem imprevistos e atrasos. De realçar que continuamos a contar com a colaboração e interesse da EM-UM para sessões futuras, pelo que se pretende continuar o desenvolvimento de sessões deste cariz, de modo a fomentar o interesse e conhecimento dos estudantes no que concerne aos momentos formativos da EM-UM.

Não fiques de fora!

Tema

Pertinência dos exames formativos

Elemento Responsável Pela Atividade

Carolina Caminata

Colaboração

Rosélia Lima (DEM)
José Diogo Soares (DCI)

Parceiros

EM-UM

Calendarização

30 de abril

Cronologia da Atividade

- 19/02: Convite ao Professor Nuno Sousa com proposta para ser o orador na atividade;
- 10/04: Comunicação ao DCI acerca da informação a incluir no cartaz da atividade;
- 16/04: Confirmação da data, hora e sala. Contacto com a VPA para divulgação da atividade;
- 19/04: Envio do *e-mail* de divulgação da atividade para os alunos;
- 30/04: Data prevista para apresentação do orador.

Resumo

O objetivo primordial do "Não fiques de fora" é facilitar o acesso dos estudantes de Medicina da EM-UM a vários tipos de informação de relevância, quer para o seu percurso académico, quer para o seu acesso à profissão médica. Neste caso em concreto, procedeu-se à comunicação com o Professor Nuno Sousa, no sentido de se abordar a pertinência dos exames formativos.

O Professor demonstrou interesse nesta temática, sendo que, após confirmação da sua disponibilidade para a data prevista, procedeu-se à reserva de uma sala para a atividade e ao contato com o DCI para elaboração de um cartaz. Mais ainda, solicitou-se à VPA a divulgação do evento através das redes sociais de comunicação do NEMUM. Previamente, o DEM encarregou-se da divulgação através do *e-mail* institucional.

Divulgação

E-mail institucional, *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®

Público Alvo

Estudantes do MIM da EM-UM

Objetivos Cumpridos

Não aplicável.

Objetivos Não Cumpridos

Não aplicável.

Avaliação

Não aplicável.

Considerações Finais

A atividade não se realizou, uma vez que não houve comparência nem do orador, nem de estudantes. Em discussão com o orador em questão, este manifestou o seu interesse em efetuar a sessão com o mesmo tema, numa data a combinar. Não obstante, o DEM encontra-se reticente em realizar novas sessões de esclarecimento com este tema, dada a falta de adesão de estudantes, o que parece significar o pouco interesse dos mesmos numa sessão deste cariz. No entanto, mantemos o interesse e motivação para realizar novas sessões de esclarecimento, que consideramos serem uma mais valia para os estudantes da EM-UM, assim como uma boa forma de aproximação e articulação entre os estudantes e a EM-UM.

Meeting Medical Education (Meeting ME)

Elemento Responsável Pela Atividade

Rosélia Lima e Carolina Caminata

Colaboração

Marta Almeida (VPE) e Gonçalo Cunha (VPI)
José Diogo Soares (DCI)

Parceiros

Sindicato Independente dos Médicos (SIM)
EM-UM
Alumni Medicina
CMB
LIDEL
Shoyce
Fruut

Calendarização

5 de maio

Cronologia da Atividade

- 12/02: Criação da CO;
- 27/02 - 17/04: Estabelecimento de contacto com possíveis entidades patrocinadoras (SIM; Alumni Medicina; Bayer; CMB; Bial; Bacelar; iMED; LIDEL; Fruut; Vieira; Penacova; Fundação para a Ciência e Tecnologia; SANOFI; O Celeiro; Academia da Especialidade; Medtronic; BIC; Saborosa; Munditer; Menarini Diagnostics; Mundipharma; Acta Médica Portuguesa - Student; Gedeon Richter; Águas Spring; Shoyce; Águas Castello)
- 27/03: Convite aos oradores para intervenção na Mesa Redonda;
- 30/03: Convite aos palestrantes das Sessões Plenárias e dos *Workshops*;
- 07/04: Pedido de colaboração ao DCI para elaborar o cartaz de divulgação. Contacto com a Secretaria de Planeamento da EM-UM para reservar os espaços necessários para o congresso;
- 12/04: Pedido de colaboração à VPA para divulgar o congresso nas redes sociais do NEMUM;
- 21/04: Abertura das inscrições no congresso e início da receção das cauções. Partilha da atividade nas redes sociais do NEMUM e nos grupos de ano de Medicina, através da sua página no *Facebook*®;
- 23/04: Divulgação do programa do congresso nas redes sociais do NEMUM e nos grupos de ano de Medicina, através da sua página no *Facebook*®;
- 01/05: Encerramento do período de inscrições e receção das cauções;
- 05/05: Realização do congresso Meeting ME;
- 06/05: Envio do questionário de avaliação aos alunos. Agradecimentos às entidades patrocinadoras e aos palestrantes;
- 07/05 - 21/05: Devolução das cauções;
- 14/02: Encerramento do prazo para resposta ao questionário de avaliação;
- 25/05: Envio do certificado de participação aos alunos presentes, palestrantes e CO.

Resumo

Sucintamente, o Meeting ME é uma atividade moldada enquanto congresso com a duração de um dia, dedicado particularmente à apresentação e discussão de questões relacionadas com as diversas vertentes da Educação Médica. Em simultâneo, pretendemos a aproximação dos estudantes às políticas educativas, promovendo o debate de ideias entre os alunos e diferentes intervenientes da área. ~

Para tal, refletimos acerca de temas que sentimos que seriam do interesse dos estudantes e decidimos incidir numa perspetiva para iniciantes na educação médica, tendo

inclusive repescado uma sugestão (Educação Médica for *dummies)* dada por um aluno, no início do mandato, no formulário aberto pela Direção para sugestões de atividades. Para a Mesa Redonda, adotámos a sugestão de uma aluna e colega associativista e planeamos discutir os "Desafios no ensino hospitalar da Medicina". Posto isto, contactámos possíveis entidades patrocinadoras e os oradores pretendidos, assim como organizamos toda a logística associada a um congresso, como inscrições, divulgação, gestão dos espaços e refeições. No dia da atividade, a CO tinha as suas tarefas pré-definidas, para evitar sobreposição entre responsabilidades. Para a distribuição nos *workshops*, seriamos os alunos de acordo com a ordem de chegada ao *check-in*.

Divulgação

E-mail institucional, *website* oficial da atividade (*www.meetingme.pt*), *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®

Público Alvo

Estudantes de Medicina em Portugal

Objetivos Cumpridos

- Identificar as temáticas que careçam de discussão mais premente e suscitem maior interesse dos estudantes, de modo a direcionar as formações e as sessões de discussão;
- Organizar sessões de discussão com os estudantes para a identificação de problemas dentro das áreas identificadas e elaboração de propostas de resolução;
- Organizar formações que auxiliem os estudantes na posterior discussão de temáticas de educação médica.

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos foram cumpridos.

Avaliação

Foram vinte e sete os inscritos no congresso, dos quais vinte responderam ao questionário de avaliação. Destes, 35% são alunos do 4º ano, 30% são alunos do 2º ano, 25% são alunos do 3º ano e 10% são alunos do 5º ano. Da totalidade, 80% dos participantes estudam na EM-UM e os restantes estudam na Faculdade de Ciências Médicas da Universidade da Beira Interior.

Relativamente à sessão plenária "Educação Médica for *dummies*", 70% dos alunos concorda plenamente que o tema foi pertinente, 80% consideram que o orador foi claro e cativante e 85% sentem-se esclarecidos com a sessão.

Considerando a sessão plenária "Do Word à Pubmed", 50% dos alunos concorda plenamente que o tema foi pertinente, 85% consideram que o orador foi claro e cativante, 5%

discordam da premissa anterior e 80% sentem-se esclarecidos com a sessão.

Quanto aos *Workshops*, 75% dos alunos concorda que assistiram a uma sessão pertinente, 80% consideram que o respetivo orador foi claro e cativante, 75% dos alunos sentem-se esclarecidos em relação ao *workshop* assistido e 55% ajuízam que a duração do mesmo foi adequada, sendo que esta foi a afirmação com maior distribuição de respostas. Um aluno em particular avaliou negativamente o *workshop* a que assistiu em todos os parâmetros.

Relativamente à Mesa Redonda, 75% concordam que foi interessante e pertinente, 85% consideram que o debate foi moderado adequadamente e 80% pensam de forma semelhante em relação à contribuição dos intervenientes.

Globalmente, 90% dos alunos sentiram-se apoiados/esclarecidos pela CO ao longo do congresso, 90% consideram que este foi bem organizado e 95% sentem que valeu a pena presenciar o Meeting ME.

Não se contaram respostas de alunos que não presenciaram a atividade.

Para além de algumas mensagens a parabenizar a atividade, os alunos deixaram algumas críticas e sugestões para o futuro, incidindo na questão de nos termos focado no ensino na EM-UM e que poderíamos expandir a perspetiva para o panorama nacional, e que o horário pré-definido para as sessões não foi cumprido. Foi-nos sugerido, ainda, planear novamente uma Mesa Redonda com a mesma temática, primeiro apenas com alunos, e outra, posteriormente, com alunos, tutores, representantes da Direção dos hospitais e da EM-UM.

Considerações Finais

Enquanto DEM, sentimos um misto de orgulho e desilusão quando refletimos sobre o Meeting ME. Os alunos que participaram estavam efetivamente interessados e submergidos nas sessões, colocaram bastantes dúvidas e despoletaram discussões, tanto que essa foi a razão principal para o não cumprimento do horário pré-definido, o que não nos incomodou, dado que o objetivo era precisamente criar um ambiente informal onde os estudantes estivessem à vontade para expôr as suas questões. O mesmo é possível afirmar acerca dos palestrantes, os quais se dedicaram e esforçaram para apresentar cada qual o seu tema, dando a conhecer a sua realidade, nunca negligenciando o tempo para discussão e perguntas. O *feedback* que nos foi dado, quer através do questionário de avaliação, quer por um diálogo informal com alunos e oradores, foi globalmente gratificante e reconhecedor de toda a dedicação direcionada para o Meeting ME. Estamos muito satisfeitas e agradadas com o desempenho dos oradores no congresso.

Não obstante, a adesão dos alunos foi deveras inferior à que tínhamos estimado e verificado nas edições anteriores, que é alvo de íntima reflexão pelo DEM. Estamos confiantes que os temas foram bem selecionados, pois não só incluímos sugestões de outros alunos, como escolhemos temáticas frequentemente discutidas pelos estudantes e com carência de esclarecimento formal. As hipóteses que consideramos mais plausíveis são a divulgação com pouca antecedência, o que provavelmente prejudicou a adesão de outras Escolas Médicas, e o próprio desinteresse dos alunos, apesar de todos os nossos esforços. Outro aspeto que também nos desiludiu foi a ausência de apoio financeiro e rejeição das entidades patrocinadoras, principalmente de algumas que aceitaram colaborar connosco no ano anterior. Isto não só nos sobrecarregou com pesquisas e expectativas, como atrasou

significativamente o restante desenrolar dos trabalhos até ao dia do congresso. Ficamos, contudo, agradecidas às entidades que ainda assim manifestaram o seu apoio.

A conclusão a que nos permitimos partilhar no relatório é que sentimos que não obtivemos o retorno a que nos propusemos e para o qual nos dedicamos incessantemente, sacrificando tempo que, de outra forma, seria destinado a responsabilidades académicas e vida pessoal. O DEM trabalhou para um congresso com mais estima e impacto do que o que se verificou e mantemos estes objetivos em mente para os próximos mandatos, ressalvando, contudo, que seria proveitoso repensar os moldes desta atividade no futuro.

Especialidades da Casa

Tema

Cirurgia Cardiotorácica

Elemento Responsável Pela Atividade

Rosélia Lima

Colaboração

Carolina Caminata (DEM)
José Diogo Soares (DCI)

Parceiros

Doutor Mário Amorim (Médico Especialista em Cirurgia Cardiotorácica)

Calendarização

7 de maio

Cronologia da Atividade

- 04/04: Convite aos oradores representantes das especialidades, escolhidas com base numa sondagem realizada aos alunos em mandato anterior (Cirurgia Cardiotorácica e Endocrinologia e Nutrição);
- 20/04: Comunicação com o DCI para elaboração do cartaz de divulgação;
- 30/04: Pedido de reserva de sala à Secretaria de Planeamento;
- 04/05: Comunicação com a VPA para agendar a divulgação da atividade;
- 05/05: Divulgação da atividade através do *e-mail* institucional;
- 07/05: Divulgação da atividade nos restantes meios de comunicação social do NEMUM. Realização da atividade;
- 08/05: Envio do questionário de avaliação da atividade aos alunos;
- 15/05: Encerramento do prazo para resposta ao questionário de avaliação;

- 25/05: Envio dos certificados da atividade.

Resumo

O objetivo da tertúlia "Especialidades da Casa" é dar a conhecer o percurso formativo e o quotidiano profissional dos Internos de Formação Específica de diversas especialidades, sendo mais direcionada para os alunos dos anos clínicos, em particular os do 6º ano, estando, contudo, convidados todos os estudantes de Medicina.

Para tal, recorremos a uma sondagem efetuada em mandato anterior, questionando acerca das especialidades pelas quais os alunos teriam mais interesse, para escolher os temas da sessão, tendo a decisão recaído sobre Cirurgia Cardiotorácica e Endocrinologia e Nutrição. Por indisponibilidade do Interno Endocrinologista, apenas foi possível realizar a sessão sobre Cirurgia Cardiotorácica. Ao abordar os convidados, foi-lhes explicado o objetivo da atividade e os moldes informais da apresentação que pretendíamos da sua parte.

Divulgação

E-mail institucional, *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®

Público Alvo

Estudantes do MIM da EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Proporcionar aos estudantes informação acerca das várias alternativas de formação pós-graduada;
- Criar espaços de discussão, dando oportunidade aos estudantes para expor as suas dúvidas e expectativas em relação ao seu futuro profissional.

Objetivos Não Cumpridos

- Procurar estabelecer parceria com a Alumni Medicina para a realização da atividade.

Avaliação

Estiveram, presencialmente, oito alunos na sessão.

Como metodologia de avaliação da atividade, foi efetuado um questionário de *feedback,* enviado a todos os alunos, do qual se apuraram dezoito respostas, 55,6% das quais por alunos que não estiveram presentes. Destes, mais de dois terços justificaram a sua ausência por inadequação do dia/hora escolhidos. Outras razões apontadas foram a falta de interesse pela especialidade e a divulgação com pouca antecedência.

Quanto aos alunos presentes na atividade, 50% estudam no 4º ano, 30% no 5º ano e 20% no 3º ano. A totalidade dos alunos considera que o orador foi claro e cativante, assim como a duração da atividade adequada e globalmente interessante, mas apenas metade dos alunos manifestaram sentir-se esclarecidos quanto à especialidade.

Em adição, 75% dos alunos considera que a atividade foi bem organizada e que valeu a pena terem estado presentes.

Algumas sugestões deixadas foram em relação à importância de uma divulgação atempada e de melhor gestão do tempo disponibilizado, quer ao orador, quer aos momentos dedicados a esclarecimento de dúvidas.

Considerações Finais

As expectativas do departamento foram, em parte, defraudadas, visto que não esteve presente qualquer aluno do 6º ano, apesar de lhes termos expressamente dedicado uma hora e dia da semana mais vantajosos.

É verdade que também queríamos averiguar se, marcando uma atividade para as 21h, teríamos maior adesão, contudo, verificámos o oposto. Outros fatores que também podem explicar a fraca audiência são a divulgação demasiado próxima do dia da atividade, atrasada por falhas de comunicação dentro do NEMUM, o formato singular da sessão (se conseguíssemos acrescentar mais especialidades, poderíamos atrair alunos com interesses diferentes) e a provável desatualização da sondagem realizada, pelo que depreendemos que poderá ser útil repeti-la e reavaliar o panorama de interesse dos nossos alunos.

No entanto, o orador cumpriu o que lhe tínhamos pedido e dedicou o tempo aos alunos, tendo mesmo insistido na existência de questões ou outras discussões que pudessem ser pertinentes. Sentimos ainda que os alunos verdadeiramente interessados na sessão apreciaram a organização da atividade e obtiveram um bom aproveitamento da mesma, o que nos deixa deveras satisfeitas com o nosso desempenho.

Especialidades da Casa

Tema

Cirurgia Vascular

Elemento Responsável Pela Atividade

Rosélia Lima

Colaboração

Carolina Caminata (DEM)

José Diogo Soares (DCI)

Parceiros

Doutor António Assunção (Médico Especialista em Cirurgia Vascular)

Calendarização

21 de maio

Cronologia da Atividade

- 08/05: Convite aos oradores representantes das especialidades, escolhidas com base numa sondagem realizada aos alunos em mandato anterior (Cirurgia Vascular e Psiquiatria);
- 13/05: Comunicação com o DCI para elaboração do cartaz de divulgação;
- 16/05: Pedido de reserva de sala à Secretaria de Planeamento;
- 18/05: Comunicação com a VPA para agendar a divulgação da atividade;
- 19/05: Divulgação da atividade através do *e-mail* institucional e restantes meios de comunicação social do NEMUM;
- 21/05: Realização da atividade;
- 25/05: Envio do questionário de avaliação aos alunos;
- 01/06: Encerramento do prazo para resposta ao questionário de avaliação;
- 23/07: Envio dos certificados de participação.

Resumo

O objetivo da tertúlia "Especialidades da Casa" é dar a conhecer o percurso formativo e o quotidiano profissional dos Internos de Formação Específica de diversas especialidades, sendo mais direcionada para os alunos dos anos clínicos, em particular os do 6º ano, estando, contudo, convidados todos os estudantes de Medicina.

Para tal, recorremos a uma sondagem efetuada em mandato anterior, questionando acerca das especialidades pelas quais os alunos teriam mais interesse, para escolher os temas da sessão, tendo a decisão recaído sobre Cirurgia Vascular e Psiquiatria. Por indisponibilidade do Médico Psiquiatra, apenas foi possível realizar a sessão sobre Cirurgia Vascular. Ao abordar os convidados, foi-lhes explicado o objetivo da atividade e os moldes informais da apresentação que pretendíamos da sua parte.

Divulgação

E-mail institucional, *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®

Público Alvo

Estudantes do MIM da EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Proporcionar aos estudantes informação acerca das várias alternativas de formação pós-graduada;
- Criar espaços de discussão, dando oportunidade aos estudantes para expor as suas dúvidas e expectativas em relação ao seu futuro profissional.

Objetivos Não Cumpridos

- Procurar estabelecer parceria com a Alumni Medicina para a realização da atividade.

Avaliação

Estiveram, presencialmente, cinco alunos na sessão.

Como metodologia de avaliação da atividade, foi efetuado um questionário de *feedback* enviado a todos os alunos, do qual se apuraram doze respostas, 75% das quais por alunos que não estiveram presentes. Destes, mais de dois terços justificaram a sua ausência por inadequação do dia/hora escolhidos. Outra razão apontada foi a falta de interesse pela especialidade.

Quanto aos alunos presentes na atividade (correspondem a três respostas no questionário de avaliação, pelo que não é possível retirar ilações legítimas quanto à atividade), dois estudam no 2º ano e um no 5º ano. A totalidade dos alunos considera que o orador foi claro e cativante, assim como a duração da atividade adequada e globalmente interessante, mas apenas um aluno se sentiu esclarecido com a sessão.

Em adição, a totalidade dos alunos considera que a atividade foi bem organizada e que valeu a pena terem estado presentes.

Algumas sugestões deixadas foram sobre outras especialidades que gostariam de ver abordadas em sessões futuras, nomeadamente Cirurgia Geral, Ortopedia e Neurocirurgia.

Considerações Finais

Tendo em conta que esta sessão ocorreu pouco tempo depois da primeira edição das Especialidades da Casa deste mandato, o departamento teve algumas limitações no que diz respeito à melhoria da organização da atividade. Fazemos referência em particular à alteração da hora, que não foi possível antecipar devido a compromissos do orador, assim como indisponibilidade de oradores convidados, confirmada com pouca antecedência para recorrermos a outros palestrantes a tempo útil de fazer uma divulgação eficaz.

Portanto, as nossas expectativas eram mais humildes desta vez e sabíamos à partida que a adesão não iria ser a ideal, o que se demonstrou na realidade.

Mantemos a ideia de repetir a sondagem aos alunos, o que não foi possível planear entre as duas edições da atividade, mas pretendemos tê-la pronta no início do próximo ano letivo.

Num ponto mais positivo, o orador manifestou satisfação e entusiasmo durante a sua sessão, tendo direcionado a conversa para assuntos ligeiramente paralelos, mas especialmente relevantes no que diz respeito à realidade da profissão médica, ao que os alunos foram

incentivados para intervir e colocar questões. Parece-nos que este formato lhes agradou bastante por ser uma abordagem mais informal, adulta e realista.

DEPARTAMENTO DE INTERCÂMBIOS

O Departamento de Intercâmbios (DI) apresenta como principal propósito proporcionar aos estudantes do MIM da EM-UM a oportunidade de realizarem intercâmbios. O investimento nestes intercâmbios é tanto na sua vertente científica, como clínica, no âmbito do programa de intercâmbios da *International Federation of Medical Students' Associations* (IFMSA). Por outro lado, esteve também a cargo do DI a receção dos estudantes de Medicina de Escolas Médicas estrangeiras que escolheram realizar o seu intercâmbio nas instalações da EM-UM/ICVS ou no HB, assegurando um programa de projetos científicos e estágios hospitalares, respetivamente, assim como um diversificado, enriquecedor e acolhedor programa social, cultural e recreativo.

Exchange Stories: Live **(Sessão de Esclarecimento)**

Tema

Grécia, México, Polónia, República Checa

Elemento Responsável Pela Atividade

Artur Santos

Colaboração

Carolina Miranda (DI)
Jorge Ribeiro (DCI)
Cláudia Coelho, Marta Vasconcelos, Mariana Santos, Johanna Viana (Colaboradoras do DI)

Parceiros

João Martins (Intercâmbio Científico na Grécia em 2017)
Artur Santos (Intercâmbio Científico no México em 2017)
Bruno Sousa (Intercâmbio Clínico na Polónia em 2017)
Marta Almeida (Intercâmbio Clínico na República Checa em 2017))
Terminal Cafe

Calendarização

15 de março

Cronologia da Atividade

- 03/03: Conversação com oradores para indagar a sua disponibilidade;
- 05/03: Comunicação ao DCI acerca da data da atividade, detalhando informação a incluir no cartaz *a posteriori*. Contacto com o Terminal Cafe para realizar a atividade neste espaço;
- 09/03: Pedido à VPA para divulgação da atividade;

- 11/03: Divulgação da atividade;
- 15/03: Realização da atividade;
- 22/03: Envio dos questionários aos alunos acerca da atividade;
- 29/03: Fecho dos questionários de avaliação.

Resumo

A atividade "*Exchange Stories: Live*" teve como intuito dotar os estudantes de todos os anos do MIM da EM-UM de informação pertinente relativa aos programas de intercâmbio científico e clínico da IFMSA no estrangeiro. Assim sendo, a sessão visou proporcionar a estes alunos a apresentação de quatro testemunhos de estudantes que realizaram intercâmbio na *season* anterior, fomentar momentos de discussão interativa e clarificar eventuais questões.

Com vista a acordar a data mais favorável aos alunos, consideraram-se todos os calendários. Posto isto, procedeu-se à comunicação com quatro alunos para darem o seu testemunho dos intercâmbios realizados em 2017: João Martins, que realizou intercâmbio científico na Grécia, Artur Santos, que realizou intercâmbio científico no México, Bruno Sousa, que realizou intercâmbio clínico na Polónia, e Marta Almeida, que realizou intercâmbio clínico na República Checa. Confirmada a presença dos estudantes convidados, bem como a confirmação da sessão no Terminal Cafe, os pormenores logísticos foram prontamente facultados ao DCI, de maneira a que fosse desenvolvido um cartaz da atividade.

Uma vez concluído o cartaz, foi solicitado à VPA a divulgação da atividade. A atividade foi divulgada aos alunos via *e-mail* institucional, assim como através dos grupos de ano do *Facebook*, página do NEMUM no *Facebook* e página "Exchange Braga - Intercâmbios EM" no *Facebook*.

No dia relativo à sessão, os primeiros 60 minutos foram dedicados à apresentação dos testemunhos por parte dos alunos. Cada orador tinha 15 minutos para falar da sua experiência e todos apresentaram imagens ou *powerpoints*. Por fim, abrimos um período para colocação de dúvidas dos alunos presentes. Consideramos que se estabeleceu uma comunicação mútua e interativa entre os oradores e os alunos, embora o público tenha colocado menos questões que o esperado.

A sessão começou mais tarde que o previsto devido ao atraso do público.

Divulgação

E-mail institucional, *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®; página de *Facebook*® "*Exchange* Braga - Intercâmbios EM"

Público Alvo

Estudantes do MIM da EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Proporcionar aos estudantes informação acerca das várias alternativas de intercâmbios científicos e clínicos da IFMSA no estrangeiro;
- Criar espaços de discussão, dando oportunidade aos estudantes para exporem as suas dúvidas relativas aos intercâmbios dos alunos que estão a divulgar a sua experiência;
- Divulgar as "*Exchange Stories*" da ANEM para os alunos poderem ler mais testemunhos, de forma a informarem-se e fazerem uma boa escolha na próxima "season" de intercâmbios.

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos foram cumpridos.

Avaliação

Estiveram presentes na sessão vinte e sete estudantes, sendo que todos frequentam a EM-UM. No âmbito da avaliação da mesma, procedeu-se ao envio de um questionário da atividade, para os endereços de *e-mail* facultados pelos estudantes. O questionário esteve aberto a submissões durante o período de uma semana, tendo sido relembrado aos alunos o preenchimento do mesmo através dos veículos supracitados no último dia.

Constou-se a resposta de treze alunos, o que corresponde a cerca de metade dos alunos que se verificaram presencialmente na sessão.

Foram registados alguns comentários positivos e que congratulam a atividade. Constataram-se alguns comentários construtivos, nomeadamente (transcritos do relatório):

- Podia ter sido mais abordada a questão de como se candidata para os intercâmbios, nomeadamente os documentos que é preciso entregar, quantos pontos são necessários, conselhos sobre como adquirir mais pontos...;
- Em edições futuras, ponderar apresentar apenas três países.

Quanto ao conhecimento da atividade, a maioria dos alunos (30,8%) tomaram conhecimento da mesma via amigos/colegas e através do grupo de ano no *Facebook*, seguido de conhecimento através da página do NEMUM no *Facebook* (23,1%) e, por fim, através da página "Exchange Braga - Intercâmbios EM" (15,4%). Constata-se que nenhum aluno tive conhecimento através do *e-mail* institucional.

Verificamos que 84,6% dos estudantes sondados consideram que a atividade foi divulgada com a devida antecedência.

No cômputo geral, no que concerne à atividade, os estudantes consideram que o dia da atividade foi adequado e que esta foi globalmente enriquecedora e interessante. Quanto às horas da atividade, os alunos consideraram que adequadas (19h30). A maioria também considerou o Terminal Cafe um bom espaço para realizar a sessão e é uma parceria a repetir.

A maioria dos presentes considerou o tema da sessão importante e considerou que o modelo em que esta foi realizada e a forma como os temas foram discutidos foi bastante adequado. Consideraram também que as dúvidas foram devidamente esclarecidas e que o número de países foi adequado, mas sugeriram a redução para três, em vez de quatro.

Dos presentes, 53,8% conheciam as "*Exchange Stories*" da ANEM. No final da sessão, 92,3% sentia curiosidade e motivação em ler "*Exchange Stories*", cumprindo por isso um dos nossos objetivos e garantindo que os alunos se informem bem sobre os destinos de intercâmbio e façam uma boa escolha.

Atendendo à imagem do cartaz, a maioria dos estudantes consideram que o cartaz da atividade era apelativo, elucidativo e coerente.

Considerações Finais

Numa perspetiva de avaliação global, consideramos que os objetivos traçados foram alcançados, que a atividade foi feita tendo em conta os interesses dos alunos, assim como os horários dos mesmos, e que a atividade suscita interesse mediante os alunos que estiveram presentes na atividade em questão.

Contudo, é de ressalvar a nossa preocupação no que concerne à adesão dos alunos da EM-UM a esta atividade, sendo que eram esperados mais alunos na sessão.

Consideramos que quatro testemunhos acabam por tornar a sessão demasiado densa e consideramos pertinente a redução para três, numa sessão futura. Também recomendamos uma mudança de nome da atividade, a pedido da ANEM, para não coincidir com as "*Exchange Stories*" da mesma.

PET/T4PE

Elemento Responsável Pela Atividade

Carolina Miranda

Colaboração

Artur Santos (DI)

Parceiros

ANEM (na pessoa do José Ganicho)

Joana Maia (estudante do 6º ano, à data da atividade, e ex-dirigente associativa)

Calendarização

12 de abril

Cronologia da Atividade

- 12/03: Reunião do GT de Intercâmbios para seleção das datas definitivas da atividade, assim como os temas;
- 24/03: Convite à oradora Joana Maia;
- 29/03: Partilha da publicação da ANEM de divulgação do PET/T4PE na página de *Facebook*□ "*Exchange* Braga - Intercâmbios EM";
- 08/04: Pedido de reserva de sala à Secretaria de Planeamento;
- 12/04: Realização da atividade
    - 20h15 - 20h30: *Check in*;

    - 20h30 - 21h: Introdução à IFMSA / Programa de intercâmbios científicos e clínicos;
    - 21h - 22h: Multiculturalidade: interação com outras culturas;
    - 22h - 22h15: *Coffee break*;
    - 22h15 - 23h15: Como preparar a viagem?;
- 09/05: Envio do questionário de avaliação aos alunos.

Resumo

O *Pre-Exchange Training* (PET) e *Training for Professional Exchange* (T4PE) são atividades da ANEM, organizadas pelo NEMUM, que têm como objetivo a preparação teórico-prática e motivação dos alunos para a realização dos intercâmbios científicos e clínicos. Dirigidas a todos os estudantes de Medicina do país, são constituídas por sessões de palestras sobre a IFMSA, intercâmbios, multiculturalidade e dicas sobre como preparar uma viagem.

Divulgação

E-mail institucional, *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram®;* página de *Facebook*® "*Exchange* Braga - Intercâmbios EM"

Público Alvo

Estudantes do MIM da EM-UM
Estudantes de Medicina de Portugal

Objetivos Cumpridos

- Preparação teórico-prática dos alunos para a realização dos intercâmbios científicos e clínicos;
- Proporcionar aos estudantes do MIM uma oportunidade de diversificar o seu currículo;
- Motivar os alunos para uma maior participação em projetos de cariz científico e/ou clínico.

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos foram cumpridos.

Avaliação

Estiveram presentes vinte alunos do MIM da EM-UM na atividade.

Como metodologia de avaliação da atividade, foi enviado a todos os alunos um questionário, realizado pela ANEM, tendo sido obtidas nove respostas.

No que concerne à primeira sessão, "Introdução à IFMSA / Programa de intercâmbios científicos e clínicos", e tendo em conta que 1 é classificar globalmente a sessão como pouco

interessante e 5 é classificá-la como muito interessante, um aluno respondeu 1, um aluno respondeu 3, seis alunos responderam 4 e um aluno respondeu 5.

Relativamente à sessão "Multiculturalidade: interação com outras culturas", um aluno respondeu 1, um aluno respondeu 2, quatro alunos responderam 3, um aluno respondeu 4 e dois alunos responderam 5, de acordo com a mesma escala supracitada.

Por fim, a sessão "Como preparar a viagem?" teve a seguinte avaliação, no que concerne à classificação global da sessão: um aluno respondeu 1, um aluno respondeu 2, três alunos responderam 3, um aluno respondeu 4 e três alunos responderam 5.

No âmbito geral, a maior parte dos alunos afirma ter gostado da atividade, cinco alunos afirmam que a repetiriam e quatro alunos afirmam que não.

Considerações Finais

Propositadamente, decidimos realizar a atividade no final de um dia de semana, em vez de ser realizada a um sábado, como habitualmente. Uma vez que nem todos os alunos são de Braga e que muitos gostam de ir a casa no fim de semana, considero que foi uma boa opção. Sugiro que se mantenha este formato no próximo ano.

Para que a atividade não fosse demasiado longa, decidimos também não fazer uma sessão com testemunhos de alunos que já tinham realizado intercâmbio, tendo essa sessão ocorrida inserida na atividade "*Exchange Stories: Live*". Sugerimos também manter esta alteração, uma vez que recebemos bom *feedback* e que só assim é possível realizar a atividade ao final do dia.

No próximo ano, sugiro a alteração dos temas das sessões, uma vez que há vários alunos que já estão familiarizados com estes temas e é importante que a atividade continue apelativa para todos os estudantes, mesmo aqueles que já participaram em edições anteriores do PET/T4PE. Considero que seria importante ter uma sessão sobre saúde pessoal - vacinação, seguros de saúde e prevenção em contexto de viagem.

Programas Sociais Locais

Elementos Responsáveis Pelas Atividades

Artur Santos e Carolina Miranda

Colaboração

Contact Person (CP)

Parceiros

EM-UM

Calendarização

Junho, julho e agosto

Cronologia

Dada a especificidade das pequenas atividades organizadas, não foi resumida toda a cronologia de cada uma das mesmas. Quando pertinente, encontram-se referidos os prazos aplicados neste mandato, em cada uma das atividades abaixo listadas.

Resumo

Os Programas Sociais Locais (PSL) visaram dar aos alunos *incomings* a oportunidade de conhecerem um pouco mais da cultura portuguesa ao longo da sua estadia, através de visitas e da participação em diversas atividades multiculturais desenvolvidas pelo DI, bem como proporcionar momentos de lazer.

Incluem, ainda, o *Upon Arrival Training* (UAT), uma atividade de formação que visa um primeiro contacto entre os incomings à sua chegada e a aquisição de uma visão geral acerca da cultura portuguesa e de outros temas, como a saúde, através do desenvolvimento de *workshops*.

Um pequeno resumo de cada uma das atividades encontra-se de seguida.

Divulgação

E-mail institucional dos alunos de intercâmbio, grupo de *Facebook*® dos alunos de intercâmbio, grupo de *Facebook*® dos CP, grupo de *Whatsapp*® dos alunos de intercâmbio

Público Alvo

Estudantes *incomings* na EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Promover a integração social dos alunos *incomings*;
- Cultivar a multiculturalidade e divulgar a cultura, a história e a língua portuguesas;
- Preparar um programa social e cultural diversificado;
- Proporcionar uma experiência enriquecedora a nível profissional e pessoal;
- Proporcionar uma partilha de cultura e conhecimento entre os nossos alunos (CP) e os alunos recebidos.

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos foram cumpridos.

Avaliação

Os resultados dos questionários de avaliação de todo o PSL serão analisados no Relatório de Atividades Final.

Considerações Finais

Encontram-se abaixo discriminadas as considerações que o considerou necessárias para cada uma das atividades.

Ainda assim, como nota global, fica a referência à necessidade de, no próximo mandato, ser feita uma contextualização mais aprofundada acerca da função de CP e de quais as expectativas acerca das pessoas que se inscrevem na mesma, dada a dificuldade que houve este ano para o comprometimento dos mesmos às funções que foram sendo atribuídas e às solicitações que foram sendo realizadas.

Vira Pop

Colaboração

Ana Beatriz Oliveira

Calendarização

30 de junho

Resumo

Uma vez que alguns dos *incomings* já se encontravam em Portugal, organizamos uma ida ao festival *Vira Pop*, em Caldelas, de forma a que se pudessem conhecer melhor e enquadrar-se na cultura portuguesa.

Considerações Finais

Como apenas uma CP mostrou disponibilidade para acompanhar os *incomings*, os elementos do DI tiveram de os acompanhar. Ainda que haja muitos CP, a maior parte não revela interesse em participar nas atividades, o que dificulta a logística da mesma.

Recebemos bom *feedback* da parte dos *incomings*, pelo que sugerimos que a atividade se mantenha no próximo ano.

Bom Jesus e Sameiro

Colaboração

Inês Machado e Filipa Pimentel

Calendarização

3 de julho

Resumo

As CP organizaram uma visita ao Santuário do Bom Jesus do Monte, seguida de uma visita ao Santuário do Sameiro. O percurso foi realizado a pé e durante a tarde. Aquando da organização da atividade, procuraram informações sobre a história destes dois pontos turísticos, fornecendo essas informações ao longo da visita.

Considerações Finais

Como apenas uma CP mostrou disponibilidade para acompanhar os *incomings*, os elementos do DI tiveram de os acompanhar. Ainda que haja muitos CP, a maior parte não revela interesse em participar nas atividades, o que dificulta a logística da mesma.

Recebemos bom *feedback* da parte dos *incomings*, pelo que sugerimos que a atividade se mantenha no próximo ano.

Upon Arrival Training (UAT)

Colaboração

Carolina Balão, Cláudia Coelho, João Martins, Patrícia Brito, Gonçalo Torres (CP)
José Diogo Soares (DCI)
Professor José Mariz (Professor afiliado à EM-UM)

Calendarização

4 de julho

Resumo

Esta sessão teve como objetivo a receção aos alunos e a sua preparação para o início do estágio e para a cultura portuguesa em que se inseriam.

Em primeiro lugar, o Professor José Mariz deu um *workshop* sobre emergência médica. De seguida, o CP João Martins realizou uma sessão de caráter mais informal, em que realizou *ice breakers,* com o intuito de os *incomings* se conhecerem melhor. Por fim, os CP Gonçalo Torres e Patrícia Brito realizaram uma sessão "Portugal 101", onde abordaram temáticas como cultura e história de Portugal e onde deram várias informações importantes para os *incomings*.

Além disso, foram entregues os *welcome kits* a todos os *incomings* e estes fizeram os pagamentos dos programas sociais em que se inscreveram.

Considerações Finais

Globalmente, consideramos que a atividade correu muito bem. Os alunos gostam do *workshop* do Professor Mariz e consideram que deve ser mantido nas próximas edições.

Welcome dinner

Colaboração

Cláudia Coelho, João Martins e Mariana Santos

Calendarização

4 de julho

Resumo

O jantar realizou-se na Tasquinha Bracarense, com o objetivo de reunir os *incomings* num programa social onde se pudessem conhecer num ambiente mais descontraído.

Considerações Finais

É de notar que a atividade não começou à hora marcada porque as CPs responsáveis pela organização do programa chegaram muito atrasadas ao restaurante. Sugere-se que este tipo de imprevisto se tente evitar, uma vez que há *incomings* que ficam bastante aborrecidos.

Recebemos bom *feedback* da parte dos *incomings*, pelo que sugerimos que a atividade se mantenha no próximo ano.

Coimbra e Aveiro

Colaboração

Ana Margarida Ferreira, Carolina Balão, Inês Machado, Rafa Machado e Sofia Barreto

Calendarização

6-8 de julho

Resumo

Durante esta atividade, os alunos tiveram a oportunidade de conhecer as cidades de Coimbra e Aveiro, incluindo as suas principais atrações turísticas.

Considerações Finais

No domingo, devido a mau planeamento por parte das CPs que estavam a acompanhar os *incomings*, estes perderam o comboio para Braga, o que implicou chegarem a Braga 4h depois da hora prevista, tendo ficado bastante tempo no Porto, uma vez que não havia muitos comboios. Estas situações são extremamente aborrecidas e sugere-se que se tente minimizá-las ao máximo, alertando os CPs de que são responsáveis pelo cumprimento dos horários, garantindo que tudo corre como previsto. O facto de terem chegado tão tarde a Braga levou a que muitos *incomings* não tenham comparecido no local de estágio, na segunda de manhã.

Embora tenha ocorrido este grande imprevisto com a viagem de volta para Braga, recebemos bom *feedback* da parte dos *incomings*, pelo que sugerimos que a atividade se mantenha no próximo ano.

Sugerimos também que tudo seja planeado com a devida antecedência para que a atividade seja acessível do ponto de vista económico, como se verificou este ano.

Viana do Castelo

Colaboração

João Martins e Sofia Barreto

Calendarização

9 de julho

Resumo

A atividade consistiu numa visita a Viana do Castelo, tendo os *incomings* tido a oportunidade conhecer os pontos turísticos mais relevantes.

Considerações Finais

Em relação à organização da atividade, embora três CPs se tenham comprometido, apenas uma organizou, efetivamente, o programa. Situações como esta, não tendo sido um caso isolado, são inadmissíveis, uma vez que sobrecarregam os elementos do DI e comprometem o profissionalismo do NEMUM. Sugere-se que, no próximo ano, se transmita a importância da responsabilidade e compromisso dos CPs para com a realização dos programas sociais.

Adicionalmente, como ocorreu frequentemente, foi difícil encontrar um CP que se disponibilizasse a acompanhar os incomings na atividade, o que é incompreensível num grupo de cerca de quarenta CP.

Ainda assim, recebemos bom *feedback* da parte dos *incomings,* pelo que sugerimos que a atividade se mantenha no próximo ano.

Surf em Espinho

Colaboração

Ana Beatriz Oliveira e Diogo Maia

Calendarização

10 de julho

Resumo

Durante esta atividade, os *incomings* realizaram uma aula de *surf* e jantaram em Espinho para poderem provar comida tipicamente portuguesa.

Considerações Finais

É de notar que duas das CPs que se comprometeram a participar na atividade e, consequentemente, a certificar-se de que os *incomings* apanhavam o comboio corretamente até Espinho, chegaram à estação sem a antecedência devida em relação à partida do comboio. Dado o não aviso desta situação atempadamente, sobrecarregaram, mais uma vez, um elemento do DI, que se viu obrigado a ir para a estação ajudar os *incomings* a tirar os bilhetes e a apanharem o comboio correto. Estas situações são inadmissíveis e, mais uma vez, se reforça a importância de ter uma equipa de CP o mais responsável possível para que se evitem este tipo de situações.

Recebemos bom *feedback* da parte dos *incomings*, pelo que sugerimos que a atividade se mantenha no próximo ano.

Guimarães

Colaboração

Cláudia Coelho, Inês Machado, Inês Teixeira, José Diogo Soares e José Filipe Costa

Calendarização

16 de julho

Resumo

Nesta atividade, os *incomings* passaram a tarde em Guimarães, onde tiveram oportunidade de conhecer os pontos turísticos mais relevantes desta cidade.

Considerações Finais

Recebemos bom *feedback* da parte dos *incomings*, pelo que sugerimos que a atividade se mantenha no próximo ano.

Passadiços do Paiva

Colaboração

Ana Catarina Santos, Ana Luísa Duarte, Ana Simões e Beatriz Martins

Calendarização

17 de julho

Resumo

Esta atividade teve como objetivo colocar os *incomings* em contacto com a natureza, proporcionando-lhes uma atividade diferente.

Considerações Finais

Esta atividade foi extremamente mal organizada. No dia anterior à atividade, as CP ainda não tinham reservado o autocarro, nem contactado os Passadiços do Paiva. As reservas foram efetuadas horas antes da visita, tendo sido comprados os bilhetes na manhã da atividade por um elemento do DI. Adicionalmente, as CP não informaram o motorista de que

os Passadiços do Paiva estavam em obras e de que teria de deixar os participantes da atividade numa entrada específica, o que levou a uma viagem demasiado longa e, consequentemente, a que os *incomings* não tivessem tempo de fazer todo o percurso. Situações como esta demonstram muita irresponsabilidade e, mais uma vez, sobrecarregam os elementos do DI e comprometem o profissionalismo pelo qual se rege o NEMUM.

Sugere-se que, no próximo ano, esta atividade comece por volta das 13h, uma vez que a viagem é bastante longa e o percurso nos passadiços também.

Upon Arrival Training **(UAT)**

Colaboração

Carolina Balão, Cláudia Coelho, José Diogo Soares, Patrícia Brito, Gonçalo Torres, Sara Ribeiro

Professor José Mariz (Professor afiliado da EM-UM)

Calendarização

23 de julho

Resumo

Esta sessão teve como objetivo a receção aos alunos e a sua preparação para o início do estágio e para a cultura portuguesa em que se inseriam.

Em primeiro lugar, o Professor José Mariz deu um *workshop* sobre emergência médica. De seguida, a CP Sara Ribeiro realizou uma sessão de caráter mais informal, em que realizou *ice breakers,* com o intuito de os incomings se conhecerem melhor. Por fim, os CP Gonçalo Torres e Patrícia Brito realizaram uma sessão "Portugal 101", onde abordaram temáticas como cultura e história de Portugal e onde deram várias informações importantes para os *incomings*.

Além disso, foram entregues os *welcome kits* a todos os *incomings* e estes fizeram os pagamentos dos programas sociais em que se inscreveram.

Considerações Finais

Globalmente, consideramos que a atividade correu muito bem. Os alunos gostam do *workshop* do Professor Mariz, pelo que consideramos que deve ser mantido nas próximas *seasons*.

National Food and Drinks Party **(NFDP)**

Colaboração

Ana Duarte, Ana Simões, Carolina Balão, Filipa Pimentel, Inês Teixeira, José Diogo Soares, Margarida Isaías, Mariana Barroso e Sofia Barreto

Calendarização

24 de julho

Resumo

O objetivo principal da NFDP era permitir aos *incomigs* da EM-UM, e mesmo aos CP, fazerem uma troca cultural de costumes e gastronomia. Todos os participantes foram convidados a trazer algo típico do seu país ou então a confeccionar alguns partos para levar

para este evento. Muitos também trouxeram roupas típicas, objetos decorativos, entre outros. Na NFDP, todos tiveram a oportunidade de experimentar vários pratos e bebidas e foi mais uma oportunidade de colocar todo o grupo de intercâmbio a conviver.

Esta atividade foi principalmente planeada pelos nossos CP. Criaram um *chat* no *Facebook*® entre eles e dividiram tarefas. Enviaram *e-mail* à residência para pedir para utilizar o espaço no *rooftop* do bloco B e utilizar as mesas e cadeiras. Dividiram alguns *incomings*, fazendo grupos por nacionalidade, por casas de CP, para eles cozinharem os seus pratos. Alguns CP garantiram transporte até à residência e, após juntar tudo no *rooftop*, deu-se início à NFDP. No final da atividade, os contact person, juntamente com alguns *incomings* que se disponibilizaram a ajudar, arrumaram o espaço da festa, de forma a deixar tudo nas condições prévias à utilização do espaço, mantendo a integridade das instalações da Residência de Santa Tecla.

Considerações Finais

Em modos de reflexão, encaramos a atividade com um balanço positivo. Consideramos que a atividade correu muito bem, devido principalmente ao bom trabalho dos CP. Consideramos que a data escolhida foi a ideal para fazer uma NFDP, pois foi aquela em que os *incomings* de julho e agosto coincidiam.

Esta atividade deve ser tratada com antecedência, de forma a garantir cozinhas e transportes para os *incomings*. Deve ser enviado *e-mail* à residência com bastante antecedência para estes autorizarem a utilização do espaço e não haver problemas com a segurança. Deve ser feita uma lista de material para cozinhar, assim como pratos, talheres e outros utensílios importantes para realizar o jantar. Devem ser comprados os itens em falta ou pedir a CP que levem. Caso seja para comprar, avaliar o que pode ficar no NEMUM para futuras utilizações.

Seria interessante também procurar outro espaço que não a residência para o jantar se prolongar durante mais algum tempo e os participantes estarem mais à vontade. Também devem ser enviadas várias mensagens para os *incomings* não se esquecerem de trazer algo típico do seu país, porque alguns disseram que de facto não viram as mensagens e gostavam de ter trazido mais coisas.

Em suma, a atividade correu bastante bem, deve ser mantida e seguir os moldes acima explicados.

Jantar e *Biba Ofir*

Colaboração

Ana Beatriz Oliveira, Cláudia Coelho, Gonçalo Torres, Mariana Barroso, Patrícia Brito, Paulo Pereira e Sara Ribeiro

Calendarização

25 de julho

Resumo

O objetivo da atividade foi proporcionar uma noite de lazer aos *incomings*.

As CP trataram de pesquisar e informar os *incomings* de como deveriam de fazer para chegar a Ofir por transportes públicos, reservaram restaurante e informaram os *incomings* acerca do funcionamento da entrada do *Biba Ofir*, nomeadamente das *guest list*s.

Considerações Finais

Esta atividade não correu da melhor forma. Depois dos *incomings* chegarem ao Hotel Axis de Ofir, onde iam jantar numa *pizzaria* pertencente ao mesmo, os CP ausentaram-se por uns momentos e um funcionário do Hotel convencer os *incomings* a jantarem no seu restaurante, o que aumentou substancialmente o preço do mesmo. Ainda assim, dado ter sido um *buffet* com bebida à descrição, a maioria dos *incomings* adoraram e não se importaram do sucedido. Recomendamos, portanto, que fique sempre um CP com o grupo para evitar estes problemas de novo. No *Biba Ofir*, tudo correu dentro das normalidades.

A viagem até Ofir por transportes públicos revelou-se bastante cansativa e os *incomings* referiram como ponto negativo terem que aguardar pelas 7h para apanharam um novo transporte público para Braga.

Ponte de Lima

Colaboração

Ana Simões, Andreia Cruz, Carolina Balão, Sofia Barreto e Sofia Barros
João Alves (estudante do 4º ano, à data da atividade)

Calendarização

27 de julho

Resumo

As CP organizaram uma visita a Ponte de Lima, com a duração de uma tarde, com o intuito de mostrarem a cidade e darem a conhecer um pouco mais do nosso país. Aquando da organização da atividade, procuraram informações sobre a história destes dois pontos turísticos, fornecendo essas informações ao longo da visita. Os *incomings* foram levados nos carros das CP para esta cidade. Quando lá chegaram, fizeram *kayaking* no Rio Lima, atividade organizada já há algumas edições pelo João Alves.

Considerações Finais

Foi aberta uma sondagem no *Facebook*® para os *incomings* se inscreverem no programa social. Como pouco se inscreveram, tivemos que cancelar o autocarro que tínhamos alugado e os carros das CP seriam suficientes. Na véspera, à noite, as inscrições aumentaram quase para o dobro, o que demonstrou ser necessário colocar sempre um prazo para o fim das sondagens. Não foi possível levar todos os *incomings* a Ponte de Lima, mas eles conseguiram chegar a um consenso e escolher quem ia.

Mais uma vez, foi difícil ter CP a colaborarem e se disponibilizarem para acompanhar os *incomings*, levando carro.

O *kayaking* correu muito bem e os *incomings* gostaram.

Sugere-se que os *incomings* sejam informados da possibilidade de levarem lanche, o que permitiria aumentar o tempo útil da visita.

A atividade deve ser organizada com maior antecedência e seria interessante procurar um restaurante para os *incomings* experimentarem o famoso sarrabulho.

Ilhas *Ciés* + Vigo -> *House Party*

Colaboração

Carolina Balão, Inês Machado, Maria Isabel Santos, Rafael Machado e Sofia Barreto

Calendarização

28 de julho

Resumo

Inicialmente, estava previsto que os incomings fossem até Vigo e depois às Ilhas *Ciés*. Depois de alugado o autocarro e todos os outros aspetos logísticos tratados, os CP apenas iam pedir autorizações no *site* para os *incomings* irem às ilhas com três dias de antecedência da atividade. Contudo, era necessário pedir esta autorização com um mínimo de quinze dias, o que impossibilitou esta visita. Desta forma, foi necessário alterar os planos.

O Artur Santos disponibilizou a sua casa para se fazer uma *house party*. Entramos em contacto com a empresa de autocarros e mudamos o destino facilmente. Cobramos 25€ a cada incomings e compramos lanche e jantar para todos. Os *incomings* passaram o dia na piscina e a conviver.

Considerações Finais

Uma vez resolvidos todos os problemas e planeada a *house party*, a atividade correu muito bem.

O *feedback* foi bastante positivo e seria uma atividade a repetir, caso algum CP disponibilizasse casa para o fazer, ou então alugar uma no *Airbnb*®. Foram ainda devolvidos 8€ aos incomings, sendo por isso uma atividade bastante acessível.

***Canyoning* no Gerês**

Colaboração

Carolina Balão, José Diogo Soares, Maria Isabel Santos, Mariana Santos e Sofia Barreto

Calendarização

29 de julho

Resumo

O objetivo desta atividade foi proporcionar aos *incomings* uma experiência radical.

O NEMUM repetiu a parceria com a *Javsport*. Depois abrimos um formulário para os *incomings* se inscreverem e colocarem os seus dados biométricos (para saber que equipamento alugar). Foi enviado tudo para a *Javsport,* que tratou de tudo com imenso profissionalismo e nos garantiu uma experiência incrível por um preço bastante razoável. Também nos ajudaram a alugar uma carrinha para levar os *incomings*. Alguns CPs levaram ainda carros para transportar os restantes *incomings*. Os que não participaram no *canyoning* foram passar a tarde nas cascatas.

Considerações Finais

O *canyoning* correu bastante bem e é algo a repetir!

Aqueles que não fizeram *canyoning* andaram um pouco perdidos pelo Gerês, pelo que sugerimos que esta atividade seja exclusiva para aqueles que querem fazer a atividade, de forma a facilitar a logística da mesma.

Surf

Colaboração

Diogo Maia

Calendarização

10 de julho, 19 de julho e 1 de agosto

Resumo

Nesta atividade, os *incomings* passaram a tarde em Espinho, onde tiveram oportunidade de conhecer os pontos turísticos mais relevantes desta cidade. Estiveram também na praia a aproveitar a tarde e, mais ainda, fizeram aula de surf. Depois também jantaram por Espinho.

Considerações Finais

Recebemos bom feedback da parte dos *incomings*, pelo que sugerimos que a atividade se mantenha no próximo ano.

A *Surfjah*, escola com que já temos parceria há dois anos, foi muito profissional e fez-nos um preço bastante razoável. Sugiro manter a parceria nos próximos anos.

Os *incomings* costumam gostar de jantar em Espinho, porque tem bons pratos de peixe e marisco. Também sugiro manter estes jantares, recomendando o Cantinho da Ramboia ou a Casa Abel.

Espinho é um ótimo local para a prática de *surf* porque tem poucas rochas no mar, pelo desconto oferecido pela escola (10€ por pessoa) e pelo fácil acesso por comboio.

Viana do Castelo

Colaboração

Anabela Martins, Andreia Cruz e Sofia Barros

Calendarização

2 de agosto

Resumo

A atividade consistiu numa visita a Viana do Castelo, tendo os *incomings* tido a oportunidade conhecer os pontos turísticos mais relevantes.

Considerações Finais

A atividade correu bem, os *incomings* gostaram muito e sugerimos que se repita no próximo ano. Alguns CP não participaram muito na organização desta atividade, sendo que a entrada da Anabela Martins foi muito útil para o sucesso da mesma.

Coimbra e Aveiro

Colaboração

Andreia Cruz, Inês Machado, Sofia Barreto e Sofia Barros
Carlos Silva (DCR) e José Diogo Soares (DCI)

Calendarização

2 de agosto

Resumo

Durante esta atividade, os alunos tiveram a oportunidade de conhecer as cidades de Coimbra e Aveiro, incluindo as suas principais atrações turísticas.

Considerações Finais

A equipa de CP que estava a organizar esta atividade, três dias antes da mesma, informou-nos que não tinha preparado qualquer aspeto logístico e não tinha disponibilidade para fazer o que quer que fosse. Foi necessário reunir uma nova equipa e em dois dias este programa social estava muito bem organizado. Contudo, colocou uma carga de trabalho enorme em cima do DI, que fez com que o planeamento de outras atividades e trabalhos que tínhamos para fazer se atrasasse, o que, novamente, tem que ser acautelado.

A atividade correu muito bem, os *incomings* gostaram muitos dos CP que os acompanharam e o *feedback* foi muito bom.

Guimarães

Colaboração

Gonçalo Torres e Patrícia Brito

Calendarização

14 de agosto

Resumo

Nesta atividade, os incomings passaram a tarde em Guimarães, onde tiveram a oportunidade de conhecer os pontos turísticos mais relevantes desta cidade.

Considerações Finais

Recebemos bom *feedback* da parte dos incomings, pelo que sugerimos que a atividade se mantenha no próximo ano.

Ponte de Lima

Colaboração

Marta Rebelo, Luísa Gonçalves e Bruno Sousa

Calendarização

15 de agosto

Resumo

A atividade teria como objetivo levar os *incomings* a conhecerem a cidade de Ponte de Lima.

Considerações Finais

A atividade foi bem organizada, contudo, não se realizou, uma vez que a CP responsável por ajudar os alunos a comprar os bilhetes na estação de camionagem não

compareceu à hora combinada, tendo os *incomings* perdido o único autocarro existente nesse dia.

Mais uma vez, é de notar a importância de formar uma equipa de CP responsável e ciente dos seus compromissos. Situações como esta são inadmissíveis e sugerimos que, no próximo ano, haja seleção de CP para que estas situações não se repitam.

DEPARTAMENTO DE MARKETING

O Departamento de Marketing (DM) tem como principal objetivo proporcionar aos estudantes da EM-UM um leque dos mais variados materiais essenciais à sua formação e percurso académico. Assim, pretende-se disponibilizar todo o material bibliográfico aconselhado pelas diferentes Unidades Curriculares, assim como material médico e de escritório, tudo ao melhor preço possível. Adicionalmente, é da responsabilidade do DM a criação e promoção de produtos de merchandising relativos ao curso de medicina, assim como outro material têxtil, como as batas. Por outro lado, atuamos também no sentido de, em conjunto com o NG, procurar melhorar as parcerias, de modo a dinamizar o cartão de sócio, proporcionando aos estudantes um variado leque de ofertas e descontos.

Pack IMC

Elemento Responsável Pela Atividade

Duarte Baptista e Teresa Rego

Colaboração

Carina Monteiro (Tesoureira)

Parceiros

Bacelar (na pessoa de André Coelho)

Calendarização

26 de janeiro a 23 de março

Cronologia da Atividade

- 18/01: Reunião com o representante da Bacelar, na sede do NEMUM, onde foram discutidos os moldes do "Pack IMC 2018" e os preços a praticar, tendo enviado, posteriormente, um *e-mail* com os valores finais;
- 26/01: Primeira divulgação, nos grupos de *Facebook*□ dos 3º ano e 3º ano Percurso Alternativo de Medicina, do "Pack IMC", com informação do preçário do mesmo e informando que, nesse mesmo dia, pelas 21 horas, seria lançado o formulário para realização da encomenda do "Pack IMC", tendo sido também enviado para o *e-mail* institucional de todos os alunos do MIM da EM-UM;
- 26/01 - 15/02: Receção de encomendas, via formulário, bem como de comprovativos do pagamento, no *e-mail* do departamento;
- 20/02: Envio dos dados relativos a todas encomendas ao representante da Bacelar;
- 22/03 - 23/03: Entrega do material médico aos alunos, por ordem alfabética.

Resumo

A nossa atenção face ao contexto socioeconómico em que os estudantes da EM-UM se inserem e aos diversos gastos que o curso de Medicina implica leva o DM a assumir o objetivo de proporcionar a diminuição de custos para os alunos. Através de momentos e pacotes promocionais, pretende-se oferecer produtos a preços reduzidos.

O DM estabeleceu como objetivo principal possibilitar a compra de material médico, necessário para a prática clínica, pelos alunos, por intermédio do NEMUM, ao preço mais baixo possível. Os preços acordados com a Bacelar foram os seguintes:

- *ERKA:* 66€ (sócios), 76€ (não sócios);
- *Littmann STANDARD*: 110€ (sócios), 120€ (não sócios);
- *Littmann* ESPECIAL: 120€ (sócios), 130€ (não sócios);
- *Littmann* ESPECIAL *PLUS*: 125€ (sócios), 135€ (não sócios).

Os alunos tinham à escolha dois martelos de reflexos distintos (*Roussier* ou *Buck*), estando ambos incluídos no preço acima referido. Relativamente às lanternas, era possível escolher a branca, a qual estava incluída no preço base, ou então a *PenLight*, acrescendo 1€ ao valor supracitado, ou a *Penlight LED,* que acrescia 4€ ao *pack*, sendo que estas duas últimas tinham várias cores como opção. A gravação nos estetoscópios foi incluída nos preços indicados.

Os alunos também têm a possibilidade de encomendar material médico fora do formato do "Pack IMC", tendo sido praticados os seguintes preços, apenas nesta época coincidente com o "Pack IMC":

- Martelo de Reflexos: 8€;
- Lanterna Branca: 5€;
- Lanterna PenLight: 6€;
- Lanterna PenLight LED: 9€;
- Bolsa Bacelar: 12,50€.

Tendo como público-alvo os alunos do 3º ano, foi estabelecido que fazia parte dos nossos objetivos a entrega atempada do material médico, para que os alunos tivessem todo o material na sua posse para o começo da Unidade Curricular de Introdução à Medicina Clínica.

Divulgação

E-mail institucional, *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®

Público Alvo

Estudantes do MIM da EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Possibilitar a compra de material médico pelos alunos do MIM da EM-UM (principalmente, aos do 3º ano), ao preço mais baixo possível;
- Distribuição do material médico encomendado pelos alunos, atempadamente.

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos foram cumpridos.

Avaliação

Não aplicável.

Considerações Finais

No geral, considera-se que a atividade correu bem e, para edições futuras, deixamos as seguintes sugestões:

- Marcar reunião com o representante da Bacelar o mais cedo possível;
- Estabelecer as datas de entrega que se pretendem (não deixar para muito próximo do início de IMC) e, a partir daí, trabalhar nesse sentido;
- Deixar o formulário aberto um tempo considerável, para tentar evitar encomendas feitas fora do formulário, em cima da hora;
- Ter em atenção o pagamento e envio dos comprovativos e salientar que a encomenda só é considerada quando enviado o comprovativo, evitando atrasos na encomenda final;
- Não esquecer de fornecer aos alunos um ficheiro explicativo com todos os estetoscópios que têm à escolha e cores de lanternas;
- Fornecer informação desde logo aos alunos sobre os preços das lanternas e martelo de reflexos isoladamente.

Camisola do Enterro da Gata 2018

Elemento Responsável Pela Atividade

Duarte Baptista e Teresa Rego

Colaboração

José Soares (DCI)
Carina Monteiro (Tesoureira) e Mariana Gonçalves (VPA)

Parceiros

Carlos Alves Pereira

Calendarização

Anual

Cronologia da Atividade

- 01/2018: Contacto com diferentes empresas, no sentido de se estabelecer uma parceria para realização da camisola do Enterro da Gata, procurando o melhor orçamento possível, tendo em conta também a qualidade;
- 02/2018: Após avaliação com o NG, o DM decidiu estabelecer parceria com a empresa Carlos Alves Pereira, já nossa parceira no que diz respeito às batas vendidas na sede do NEMUM;
- 03/2018: Criação do *design* da camisola pelo DCI e, em conjunto com o NG e o DM, chegou-se à imagem final pretendida, optando-se por vender três cores diferentes das camisolas;
- 30/03 - 03/04: Negociação do preço unitário das camisolas;
- 07/04: Encomenda de 215 camisolas (90 verdes, 90 bordô e 35 amarelas);
- 01/05 - 05/05: Elaboração um cartaz para divulgação, por parte do DCI, o qual foi anexado às publicações realizadas no *website* do NEMUM, redes sociais e *e-mail* institucional;
- 07/05: Início da venda das camisolas, com os seguintes preços: 16,50€ para sócios e 18€ para não sócios.

Resumo

Os produtos de merchandising do NEMUM são um dos principais veículos de divulgação do mesmo e de identificação dos estudantes do curso de Medicina da EM-UM perante a restante comunidade universitária. Assim é necessária a disponibilização constante de uma pluralidade de artigos com tal efeito. O DM propôs-se, como é habitual, a trabalhar no sentido de criação de uma nova camisola representativa do curso, para a ocasião do "Enterro da Gata", em conjunto com DCI, responsável pela criação do *design* da mesma.

Divulgação

E-mail institucional, *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®

Público Alvo

Estudantes do MIM da EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Criação de uma camisola representativa da EM-UM.

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos foram cumpridos.

Avaliação

Vendas até ao momento: 112 camisolas.

Considerações Finais

O balanço geral da atividade é positivo, tendo sido atingidos os objetivos estabelecidos. No entanto, salientamos algumas dificuldades e chamadas de atenção para que tudo corra pelo melhor:

- Começar, desde o início do mandato, a procura por empresas que possam estabelecer parceria com o NEMUM para fabricação do material pretendido, a um preço praticável pelo Núcleo;
- Ter atenção às datas e não atrasar o processo, de modo a não correr risco de as camisolas não estarem disponíveis para venda antes do Enterro da Gata.

Por fim, salientar que este ano se optou por vender as camisolas em três cores distintas, como forma de inovação. O que se pode constatar é que uma maioria significativa dos alunos tinha preferência na cor amarela e, deste modo, deixa-se a sugestão de, em situações semelhantes, se optar por uma encomenda maior da cor amarela e menor de outras cores.

Venda de Livros

Elemento Responsável Pela Atividade

Duarte Baptista e Teresa Rego

Colaboração

Carina Monteiro (Tesoureira)

Parceiros

Almedina (na pessoa de Carla Costa)

Calendarização

Anual

Cronologia da Atividade

- 02/01 - 04/01: Elaboração de cartaz pelo DCI, para divulgação do serviço prestado pelo NEMUM;
- 07/01: Divulgação da lista de livros presentes no NEMUM;
- 11/01: Reunião com a representante da Almedina para apresentação dos novos membros do DM;
- 17/01: Novas encomendas de livros, via *e-mail;*
- 29/01: Novas encomendas de livros, via *e-mail;*
- 31/01: Novas encomendas de livros, via *e-mail;*

- 05/02: Novas encomendas de livros, via *e-mail*;
- 23/02 - 26/02: Apuramento de vendas e consequente pagamento à livraria Almedina;
- 23/05 - 25/05: Apuramento de vendas e consequente pagamento à livraria Almedina;
- 18/06 e 22/06: Levantamento dos livros restantes, presentes na sede do NEMUM, pela livraria Almedina.

Resumo

O DM tem como objetivo facilitar o acesso dos alunos do MIM da EM-UM aos materiais necessários para estudo, *inclusive* livros, ao preço mais baixo possível.

No mandato transato, foram acordados novos moldes com a livraria Almedina, para a venda de livros na sede do NEMUM, passando a vigorar a venda por consignação. Assim sendo, aquando da tomada de posse, já estavam disponíveis na sede vários livros para venda. Por consequência, foi renovada a parceria já existente com a livraria Almedina, para fornecimento dos livros. Deste modo, os alunos têm a possibilidade de comprar e levantar de imediato os livros que pretendem, sem necessidade de encomenda prévia. Na sede do NEMUM é assim possível a compra dos seguintes livros: *Gray's Anatomy for Student*, *Boron*, *Netter*, *Moore* (versão inglesa e portuguesa), *Harrison's Principles of Internal Medicine* e *McMinns*.

Divulgação

*E-mail i*nstitucional, *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®

Público Alvo

Estudantes do MIM da EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Disponibilizar material de estudo (livros) para compra pelos alunos, ao preço mais baixo possível e reduzir o tempo de espera para levantamento dos livros mais requisitados.

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos foram cumpridos.

Avaliação

Apuramento de vendas: 65 *Netter*; 39 *Moore* (versão portuguesa); 8 *Moore* (versão inglesa) e 1 *Boron*.

Considerações Finais

Considera-se bastante proveitoso para o Núcleo e para os estudantes do MIM da EM-UM a manutenção da parceria com a livraria Almedina, com os mesmos moldes vigentes neste presente mandato.

Como sugestões para anos posteriores, salientamos a elevada procura pelos livros *Netter* e *Moore*, pelos alunos do 1ºano, no início da Unidade Curricular de Sistemas Orgânicos e Funcionais I, sendo muito importante garantir que o NEMUM é capaz de dar resposta a essa mesma procura. Deste modo, aconselhamos a realização de uma encomenda inicial dos livros referidos superior ao esperado, aproveitando o facto de a venda ser por consignação.

Por fim, realçar a importância de manter um controlo apertado sob o número de livros encomendados e vendidos, para que não haja dificuldades aquando do apuramento de vendas.

Serviço de Papelaria

Elemento Responsável Pela Atividade

Duarte Baptista e Teresa Rego

Colaboração

Carina Monteiro (Tesoureira)

Parceiros

Gandias
Contipaper
Ricardo & Vaz

Calendarização

Anual

Cronologia da Atividade

- 02/2018: Contacto com várias superfícies de venda de produtos de papelaria;
- 14/02: Estabelecimento de parceria com a papelaria *Gandias*, no que diz respeito ao fornecimento de marcadores *Faber-Castell* fluorescentes e pastel. Estabelecimento de parceria com a empresa Ricardo & Vaz, no que diz respeito ao fornecimento de vários tipos distintos de post-it's, tal como outros materiais de papelaria.
- 17/03: Estabelecimento de parceria com a papelaria *Contipaper*, no que diz respeito ao fornecimento de marcadores *Stabilo* fluorescentes e pastel;
- 08/04 - 13/04: Elaboração de cartaz pelo DCI, para divulgação dos materiais disponíveis na sede do NEMUM para compra, especialmente, sublinhadores *Stabilo* e *Faber- Castell*;
- 05/2018: Novas encomendas de material, de modo a dar resposta às necessidades dos alunos.

Resumo

O DM comprometeu-se a aumentar a variedade e qualidade dos produtos disponíveis para venda na sede do NEMUM, especialmente, sublinhadores e *post-it's*, no sentido de cumprir as exigências dos alunos da EM-UM, trabalhando no sentido de promover a proximidade entre os alunos e o Núcleo.

Desta forma, foram contactadas várias superfícies de venda de produtos de papelaria, à procura das melhores parcerias, tendo em conta a dualidade qualidade-preço. Assim sendo, foram estabelecidas as seguintes parcerias: *Gandias*, para marcadores *Faber-Castell*, *Contipaper,* para marcadores *Stabilo* e Ricardo & Vaz, para *post-it's* e outros materiais de papelaria.

Divulgação

E-mail institucional, *website* do NEMUM, página de *Facebook*® do NEMUM, grupos de ano de Medicina no *Facebook*®, página do NEMUM no *Instagram*®; exposição dos novos materiais na vitrine do NEMUM

Público Alvo

Estudantes do MIM da EM-UM

Objetivos Cumpridos

- Aumentar a variedade e qualidade dos produtos disponíveis;
- Assegurar uma boa relação preço/qualidade;
- Promover a aquisição rápida e a preços acessíveis de material escolar e promover a proximidade entre o Núcleo e os estudantes.

Objetivos Não Cumpridos

Todos os objetivos foram cumpridos.

Avaliação

Salientamos, até ao momento, a venda de:

- 191 *Stabilo* Fluorescentes (0,80€ para sócios e 0,90€ para não sócios);
- 243 *Stabilo* Pastel (0,90€ para sócios e 1€ para não sócios)
- 145 *Faber Castell* Fluorescentes (0,65€ para sócios e 0,80€ para não sócios)
- 144 *Faber Castell* Pastel (0,85€ para sócios e 1€ para não sócios)

Considerações Finais

Como nota final, realçamos que acreditamos que se deve manter esta iniciativa, tendo em conta o *feedback* bastante positivo dos alunos, que se mostraram muito satisfeitos pela possibilidade de compra de materiais com qualidade a preço reduzido na sede do NEMUM.

CONCLUSÃO

Tal como referido no Plano de Atividades, o NEMUM tem cumprido com a realização das atividades propostas, bem como demais oportunidades surgidas, pois as consideramos representativas da comunidade estudantil da EM-UM, bem como no que aos seus interesses, desejos e preocupações diz respeito, uma vez que 'nada do que é humano é estranho ao médico'. Este Relatório de Atividades Intercalar espelha o muito trabalho desenvolvido, as conquistas e pontos menos positivos, bem como a reflexão acerca do que foi desenvolvimento e do que poderá ser melhorado ainda neste mandato.

A determinação de uma equipa que tem procurado manter-se fiel a todos os princípios do NEMUM continua presente, cumprindo o ideal de um NEMUM mais para os estudantes, mais pelos estudantes e mais dos estudantes. E aqui estaremos para uma segunda parte de mandato que se continuará a guiar pela mesma premissa manifestada aquando da candidatura destes dirigentes associativos à Direção do NEMUM para o mandato de 2018.